

XI ZANG A LI ZHONG YAO ZHI

西藏阿里中药志

周平安 编著
焦扬 整理



中医古籍出版社

publishing house of ancient chinese medical books

西藏阿里中药志

周平安 编著
焦 扬 整理

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏阿里中药志/周平安编著. -北京: 中医古籍出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5152-0722-3

I. ①西… II. ①周… III. ①中药志-阿里地区 IV. ①R281.475.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 273568 号

西藏阿里中药志

周平安 编著

责任编辑 孙志波

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 22.5

字 数 272 千字

版 次 2014 年 12 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5152-0722-3

定 价 42.00 元

内 容 提 要

北京中医药大学东方医院周平安教授在 1975 ~ 1977 年间响应党的号召，参加援藏医疗队，在西藏阿里地区工作 2 年 9 个月。在阿里工作期间，行医之余，周平安教授还对高原药用植物进行了深入系统的研究，并整理成册。

本书即为周平安教授当年编写、整理的西藏阿里中药资源调查手稿。周教授整理的西藏阿里地区中药志分为三个部分，第一部分概述了阿里地区的中草药资源分布；第二部分分类介绍阿里常见中药的采集加工、性味功能、主治用法和用量，为中药临床应用提供依据；第三部分简要说明了阿里中药的药用价值。

作者简介

周平安，男，北京中医药大学东方医院主任医师，教授，博士生导师。我国著名呼吸病、热病、疑难病专家，享受国务院政府特殊津贴。长期担任国家中医药管理局公共卫生突发事件专家委员会专家，国家中医药管理局传染病防治专家组核心专家，北京市中医药管理局甲型 H1N1 流感专家组专家，中央保健委员会第四届中央保健会诊专家。北京中医药大学名医传承博士后导师，北京市中医药薪火传承名医工作站名医，国家中医药管理局第四批全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局全国名老中医传承工作室名医。

周平安教授从医 50 年来，始终坚持工作在临床第一线，认为临床实效是中医的灵魂，主张中西医结合、中医药现代化。他不仅对慢性肺间质疾病、激素依赖性哮喘、慢性阻塞性肺疾病、呼吸道病毒性感染等疑难病的治疗有丰富的临床经验，还在中医急症、热病、脾胃病以及多种疑难杂病治疗上经验丰富，疗效卓著。

自 序

1975 年为帮助边疆少数民族地区发展医疗卫生事业，周总理亲自下达指示，派遣医疗队到祖国最艰苦的地方。是年 5 月，我们一行 50 余人组成北京医疗大队，历时几个日夜，途经新疆乌鲁木齐，奔赴世界屋脊的屋脊——西藏阿里。在名山胜水之间，开始了为期两年的巡回医疗工作。

阿里平均海拔 4600 米，年平均气温 0℃ 以下。高海拔的恶劣生存条件，使这里成为世界上人口密度最稀少之地。高原缺氧，氧分压只有内陆的 50%，内地人进藏，高原反应是必修的第一课，气短，乏力，行走困难，口干，恶心，食欲减退，头痛，失眠等等，通常持续数月至半年。为了让我们逐渐适应这里的环境，医疗队先在气候相对温和的普兰县政府驻地停留了一段时间。普兰县城不大，人口不足二百，当地居民淳朴而敦厚，对我们非常关怀。我在到达普兰县 3 个月后，逐渐适应了这里的环境和气候。高原反应一过，便跟随农业学大寨运动，去到农区，一边参加水渠建设，一边开展医疗工作。当时的医疗工作重点有二：一是为藏民服务，巡回医疗；二是培训当地赤脚医生，“留下一个不走的医疗队”。县委派来跟随我的藏医，名叫次仁。1976 年后，我的藏语水平提高，可以与藏民进行简单交流，被派往海拔更高的牧区。牧区人口更为稀少，路途遥远，交通不便，药材短缺，而且为了方便医生巡回医疗随身携带，从内地运来的药物多以西药为主，中药材十分缺乏。

藏地的植物种类很多，千百年来，藏医和藏民用它们治疗了很多疾病，但多是口口相传，没有系统地收集整理。医疗队里，我对药材辨识有一点基础，而次仁对藏药比较熟悉，又了解一些传统用

法。一是为了调查药源情况，二是为了教会当地赤脚医生认药，利用道地药材为当地老百姓治病，我和次仁于1976年6月至8月期间带领当地的赤脚医生6人进山采药，既可解决进藏药材短缺的问题，又能提高当地的医疗水平。白天认药、采药，对碰见的每一味药材，无论传统中药，还是藏地的经验草药，均逐一记录；晚上在帐篷内的酥油灯下教给他们所采药材的功能主治。那时藏区的赤脚医生文化水平很低，大多未学习过汉文，有些甚至连藏文也不会书写，故所教必须简明扼要，便于记忆，一味药只要求他们记住一两句话，一个功能主治，有时为了加强疗效，也教给他们一些简单的配方。下山后，才匆忙将所采药材的形色质地、性能功效等整理下来，因此记录的每种药材的功能主治都特别简单。高原缺氧，每每健忘，反复细数多次，1977年5月于阿里军分区的信纸之上，完成了阿里地区200余味中草药的调查报告。

回到内地，已是几十年光阴荏苒，回想山中采药的幕幕情景，犹如昨日。那阿里高山深处的夜晚，住宿帐篷里火堆旁的最近处，亲切的藏民永远都会放上我的铺盖。无论晴空万里的清寒，还是皑皑白雪的湿冷，那团火光，想起便是亲人一样的温暖。我的内心里，总还想着为藏民做点什么。古稀之年，再次辑佚整理采药调查提纲，不揣粗陋，名为阿里中药志，以备后学参考。为发掘藏地药材文化，尽一份自己的力。

是为序。

前 言

2007年北京市中医管理局开展了北京市中医药薪火传承工程，在北京中医药大学东方医院成立了周平安名医工作站；2012年国家中医药管理局也成立了全国名老中医经验继承周平安名医工作室；2013年北京中医药大学成立了周平安教授名医研究室。我们工作站的全体学生开展了学习、传承周平安教授学术思想和临床经验的工作。

在跟随周平安教授学习的过程中，我们发现了周教授于20世纪70年代手写整理的这本西藏阿里中药资源分布手册。1975年周平安教授响应党的号召，积极报名参加援藏医疗队，来到了西藏阿里地区。在生活条件、医疗条件都非常艰苦的世界屋脊，他为藏族同胞送医送药，嘘寒问暖，一个人内科、外科、妇科、儿科什么病都看，小手术、接生、针灸、输液样样自己做，在两年多的时间里，他走遍了西藏阿里平均海拔5000米以上的山山岭岭，凭借全面高超、疗效确切的医术使无数藏民恢复了健康，赢得了所到之处居民的深深爱戴。

在艰苦行医的同时，周平安教授发现对于运输线长、交通困难的阿里，如果能够充分发挥当地中草药材的作用，可以改善当地的医疗用药条件。他在出诊的同时，随时随地采集当地可用的中药材，也注重向藏医请教，把阿里当地的药材应用于临床的防病治病中，发挥了很大的作用。

为了更好地了解阿里地区的药物资源分布，改善当地人民的医

疗条件，增加用药种类，周平安教授对高原药用植物进行了深入系统的研究，详细调查了阿里地区的可应用中药资源，并整理成册。

今天我们结集出版这本手稿，既反映 20 世纪 70 年代西藏阿里地区中药资源分布的实际情况，也促使我们后学学习周平安教授时时处处为人民群众着想、克服困难、努力为人民服务、为发展中医药事业而不懈努力奋斗的精神。

衷心感谢国家中医药管理局、北京市中医管理局、北京中医药大学、东方医院给予我们的大力支持！

2014 年 6 月

周平安名医工作站



照片 1 1976 年春节在普兰县霍尔边防中队



照片 2 在普兰县巴格区牧区沙滩



照片3 在普兰县巴格区牧区沙滩，骑白马穿藏袍出诊



照片4 北京援藏医疗队队员在阿里采药



照片5 1976年7月21日，周平安教授入党3周年纪念日，
与西藏医师强巴次仁一起在阿里采药



照片6 1976年6月，中央慰问团到西藏慰问时，援藏医疗队全体
成员与普兰县医院全体医护人员合影

目 录

西藏阿里地区中草药药源的初步调查	(1)
前言	(1)
第一部分 阿里地区药源分布的情况	(3)
(一) 普兰县	(3)
(二) 改则县	(5)
(三) 扎达县	(5)
(四) 葛尔县	(6)
(五) 措勒县	(6)
第二部分 药物种类及其作用	(8)
第一章 解表药	(8)
第一节 辛温解表药	(8)
1. 麻黄(策敦木)	(8)
附:麻黄根	(8)
2. 土荆芥(土荆芥)	(9)
3. 防风(当滚那布)	(9)
4. 香薷草(痰茹色尔布)	(9)
5. 黄荆子(莪卡卜尔)	(10)
附:黄荆根、茎	(10)

黄荆叶	(10)
6. 野葱(日葱)	(10)
7. 芫荽(乌苏)	(11)
8. 西河柳(温木卜)	(11)
9. 白菜根芽	(11)
10. 紫苏(兴帕夏噶)	(11)
附:紫苏叶	(12)
紫苏梗	(12)
紫苏子	(12)
11. 苍耳子(痰策尔)	(13)
12. 白芷(八朗加瓦)	(13)
第二节 辛凉解表药	(14)
1. 野薄荷(古尔蒂)	(14)
2. 柴胡(思惹色尔布)	(14)
附:异叶柴胡(罗马切微思惹色尔布)	(14)
3. 白花岩青兰(那巴红连)	(15)
4. 岩白菜	(15)
5. 升麻(甲恣独罗)	(15)
6. 扁芒菊(冈博)	(16)
第二章 泻下药	(17)
1. 大黄(峻)	(17)
2. 高山大黄(曲玛子)	(17)
3. 土大黄(肖朶)	(17)
4. 朴硝	(18)
第三章 利尿逐水药	(19)
1. 茵陈蒿(岳琼)	(19)

2. 篇蓄(痰舒萨)	(19)
3. 戟叶石韦(渣贝箬瓦)	(19)
4. 滑石(九康)	(20)
5. 车前草(塔然木)	(20)
6. 车前子	(20)
7. 野冬苋菜(润巴)	(21)
8. 花木通(一朶噶尔布)	(21)
附:绣球藤(金木噶尔布)	(21)
9. 蜀葵(哈罗玛尔布)	(21)
10. 水葫芦苗(区儒白拉)	(22)
11. 鹅首马先蒿(朗舒美多)	(22)
12. 点地梅(噶蒂慕布)	(22)
13. 大戟(塔尔奴)	(22)
附:小叶大戟(塔奴罗马琼瓦)	(23)
14. 蚤缀(蚤缀)	(23)
15. 喜马拉雅紫茉莉(八朱)	(23)
第四章 祛风湿药	(24)
1. 独活(朱噶尔)	(24)
2. 秦艽(蓟介)	(24)
附:大叶秦艽(蓟痰噶尔布)	(24)
3. 阔叶老鹳草(米满)	(25)
附:长嘴老鹳草(米满琼瓦扔)	(25)
4. 骨碎补(白江热惹)	(25)
5. 青活麻(萨布)	(25)
附:花叶活麻(萨布罗马逆锦)	(26)
6. 豹骨(色瑞)	(26)

7. 金莲花(墨妥色尔布)	(26)
8. 高山飞燕草(罗者唐伍)	(26)
9. 草乌(滚阿那布)	(27)
附:细叶草乌(傍阿那布罗马察瓦)	(27)
10. 柳	(27)
11. 高山党参(陆独多杰)	(27)
12. 西藏蔷薇	(28)
第五章 温里药	(29)
1. 藏茴香(郭乌)	(29)
2. 喜马拉雅东莨菪(唐春木那布)	(29)
附:喜马拉雅东莨菪花(唐春木那布美多)	(30)
3. 天仙子(唐春木朗唐哉)	(30)
4. 伏龙肝(它布沙此玛)	(30)
5. 野韭菜	(31)
第六章 芳香化湿药	(32)
1. 青蒿(砍巴)	(32)
2. 黄花蒿(堪琼色尔布)	(32)
第七章 清热药	(33)
第一节 清热解毒药	(33)
1. 三颗针(介尔巴)	(33)
2. 蒲公英(库尔尕)	(33)
3. 菥蓂(哲噶)	(34)
4. 紫花地丁(紫花地丁)	(34)
5. 马蔺(哲玛)	(34)
6. 紫参(榜然木罗玛琼瓦)	(35)
附:革叶蓼(榜然木罗马切瓦)	(35)

7. 藏黄连(黄连)	(35)
附:洪连	(36)
8. 山萩(扑芒朶握)	(36)
9. 辣蓼(恣恣萨曾)	(36)
10. 乌奴龙胆(冈噶琼)	(36)
11. 粉苞苣(杂赤咸巴)	(37)
12. 筋骨草(基独噶尔布)	(37)
13. 锯锯藤(桑恣噶尔布)	(37)
14. 马鞭草(马鞭草)	(38)
15. 委陵菜(鞠赤雅巴)	(38)
16. 马勃(帕瓦郭郭)	(39)
17. 马先蒿(露茹慕布)	(39)
18. 地耳草(大兀色尔布)	(39)
19. 纤毛婆婆纳(八夏噶)	(40)
20. 囊距翠雀(甲果贝)	(40)
21. 红马蹄草(卜苏杭竹古绚巴)	(40)
22. 伞梗虎耳草(松木蒂)	(40)
附:匙叶虎耳草(送木皆蒂达)	(41)
23. 虎耳草(棒金噶尔布)	(41)
24. 天香炉(天香炉)	(41)
25. 漏芦(布噶尔慕拉咸巴)	(41)
26. 绢毛苣(扫工色尔布)	(42)
27. 糖茶藨(色果策尔玛买巴)	(42)
28. 唐松草(贡布莪正)	(42)
29. 水黄连(莪真罗马切瓦)	(43)
30. 角茴香(巴尔巴大)	(43)