

办了热闹的“抓周”仪式。小海燕在众多的吃食、玩具、文房四宝等杂物中，果断地抓起一支笔，老夫人对此乐不可支。

在此期间，绀弩夫人周颖在京山国民中心小学执教，成为家乡很有影响的人物。一九三八年八月廿九日，日本侵略军飞机五十七架次三次轰炸京山县城，城关民众遭到空前的灾难，民房被毁一千余栋，死伤六千余人，炸绝九十余户。绀弩的家也被炸了，其母亲与妻女幸免于难。事后，申老夫人和周颖母女随城关的机关学校人员逃到京山北山。次年下半年，周颖母女在世交孙希曙等陪同下去重庆找绀弩，年老的申氏不能同行。

年近花甲的申老夫人，因战乱生活失常，健康受损，已不能一人生活，便把舅侄儿子申旭甫一家接来作伴。一九四一年三月，六十岁的申老夫人溘然长辞，其丧事由亲友安排。

## 第四章 历代名人

### 陆九渊

#### 一、人物简介

陆九渊(公元 1139--1193 年) 字子静，自号象山，人称象山先生，荆门老百姓称之为陆夫子，书斋名“存”，世人称存斋先生，因其曾在贵溪龙虎山建茅舍聚徒讲学，因其山形如象，自号象山翁，世称象山先生、陆象山。汉族，江西省金溪陆坊青田村人。在“金溪三陆”中最负盛名，是著名的理学家和教育家，与当时著名的理学家朱熹齐名，史称“朱陆”。是宋明两代主观唯心主义---“心学”的开山祖。明代王阳明发展其学说，成为中国哲学史上著名的“陆王学派”，对近代中国理学产生深远影响。被后人称为“陆子”。

南宋高宗绍兴九年二月（公元 1139 年 4 月）生于江南西路抚州金溪县（今江西省抚州地区金溪县）延福乡青田里。光宗绍熙三年十二月（公元 1193 年 1 月）卒于荆湖北路荆门军（今湖北省荆门市）知军事任内。南宋著名理学家，教育家，与朱熹齐名，人称“朱、陆”。

陆夫子五岁发蒙，他从小就聪明好思。三、四岁时就向父亲提出“天地何所之”，这样深邃的哲学问题。七、八岁，“举止异凡儿，见者敬之”。他读古书，见“宇宙”两字，别人解说道：“四方上下曰宇；往古来今曰宙。”他顿然大悟说：“宇宙内事乃己分内事；己分内事乃宇宙内事。”二十四岁参加乡试，高中第四名，是年冬十月二十七日其父陆贺病逝。三十三岁，再次乡试，以易学中举、得解。南宋孝宗乾道八年（公元 1172 年），三十四岁，春试南宫。夏五月，廷对，赐同进士出身。光宗绍熙二年（公元 1191 年），五十三岁，得旨之荆门。秋七月四日启行，九月三日至二泉（荆门军）。

陆九渊千里迢迢从江西到荆门上任后，正值金兵南侵压境，他便主持构筑荆门城，并开挖了护城河渠。还大刀阔斧地改革荆门军的税收弊端和不合理体制以及官场的陈规陋习，重视整军习武。废除了荆门境内税卡，减免捐税，一时间荆门商贾云集，税收日增，民讼渐息，盗贼敛迹。

陆九渊清正廉明，秉公执法。有人告状，他不拘早晚，亲自接见受理。断案多以调解为主。如控诉的内容涉及隐私、违背人伦和有伤风化的，就劝说告状人自动撤回上诉，以便维护社会道德风尚的醇厚。只有罪行严重、情节恶劣和屡劝不改的才依律惩治。所以民事诉讼越来越少，到上任第二年，来打官司的每月不过两三起。

陆九渊一生的辉煌在于创立学派，从事传道授业活动，受到他教育的学生多达数千人。他以“心即理”为核心，创立“心学”，强调“自作主宰”，宣扬精神的动性作用。他的学说独树一帜，与当时以朱熹为代表的正宗理学相抗衡。1145 年 4 月，他与朱熹在江西上饶的鹅湖寺会晤，研讨治学方式和态度。朱熹持客观唯心主义观点，主张通过博览群书和对外物的观

## 第五章 饮食文化

### 长湖鱼糕

荆门沙洋县位于长湖沿岸，淡水鱼资源丰富，岸边人民尤擅制作鱼肴。其以草鱼制作的鱼糕闻名于世。此菜将草鱼茸加入葱姜汁、鸡蛋清、熟猪油等拌匀上劲，入笼蒸制取出，切斜刀片，码入垫有粉丝的大碗内后上笼蒸热，再以制熟鸡肫“戴帽”即可。

相传此菜源于楚国的宫廷菜，其以入口细嫩、鱼味悠长、柔软、弹性足的特色，至今仍为人们所喜爱，并有“无糕不成席”之说。“长湖鱼糕”曾于一九九八年获湖北省地方特色风味菜。

鱼糕做法简单，鱼肉剔骨后剁茸，掺鸡蛋、豆粉、白酒等，做糕后蒸熟。切成块装碗再浇上调料，一份美味的鱼糕就做好了。鱼糕雪白晶莹、芳香扑鼻，嫩滑不腻。随着经济的发展，鱼的种类越来越多，产量也越来越大，如何搞好鱼类深加工，提高产品附加值成了渔业发展的重要问题。鱼糕的推广普及可以促进鱼类的消费，对于稳定鱼价和维护养殖户利益有着积极作用。同时，鱼肉加工成鱼糕后，根据鱼种类不同，市场价格在 20—50 元每公斤，产品市场价值明显提高了。此外，鱼肉中的蛋白质，维生素 A、D 和 B1 的含量丰富。而鱼糕的制作过程中没经旺火烈油煎炸，所以营养成分不受损失，非常利于人体吸收。

### 蟠龙菜

#### 简介

蟠龙菜是湖北省钟祥市的传统名菜，俗称剁菜、卷切、卷切子，系钟祥特有名菜佳肴，已列入《中国菜谱》，其特色是色泽鲜艳、肥而不腻、肉滑油润，香味绵长。食用蟠龙菜一年四季皆宜，但以秋冬时节最好，因为秋冬季是人们进补的好时机。

系钟祥特有名菜佳肴，已列入《中国菜谱》。1521（明正德十六年），名武宗朱厚照驾崩，无子继位，由其堂弟，湖广安陆州（今钟祥）兴王朱厚燄进京继承皇位。相传在朱厚燄出发之前，郢中名厨采用瘦猪肉和鲜鱼剁肉馅，拌入肥肉丝条，加上上等淀粉、鸡蛋清、葱姜末、食盐等拌成馅料裹熟鸡蛋皮之内做成长约 30 公分，口径约 5 公分的扁卷筒形，置于蒸笼内蒸熟，然后将其切成薄片，摆成龙形于盘中间回笼蒸热，就成了色、味、香、形俱佳的上等菜肴，所以称之为蟠龙菜。其特色是色泽鲜艳、肥而不腻、肉滑油润，香味绵长。朱厚燄吃了赞不绝口，列蟠龙菜为御菜。

#### 传说

钟祥盘龙菜又称卷切、蟠龙菜。它红黄相间，肥而不腻，柔滑油润，味香绵长。系明朝宫廷御膳佳肴，首创于湖广安陆州（今钟祥）兴献王宫邸。为宴席上的美食上品。是钟祥地区名优土特产品之一。说到盘龙菜，还有一段鲜为人知的故事。

相传明正德 16 年（公元 1521 年），明武宗朱厚照驾崩，无子继位，是遵奉“兄终弟及”之祖训，立湖广安陆州已故兴献王朱佑杭之子朱厚燄呢？还是立寿定王朱佑楮、汝安王朱佑棖呢？最后，由孝皇张太后主传懿旨，在将武宗的遗诏发往安陆州的同时，也给居住在德安的寿定王朱佑楮、卫辉的汝安王朱佑棖发了遗诏。三诏齐发，太后命三人“先到为君，后到为臣”。朱厚燄接到遗诏一悲一喜一惊。悲的是皇兄晏驾新崩，啼泣号恸；喜的是奉遗诏即将恭膺大统，君临天下；惊的是安陆州距京城 3000 多里，德安和卫辉距京城仅数百里，以三千之遥对数百之近，何以先到？正当他急得手足无措之时，卜师严嵩献计说：“唯世子（朱厚燄的尊称）假扮钦犯，稳坐囚车，方能日夜兼程，既无人敢阻，亦无人应接，不过 20 日

## 第六章 自然地理

现今的荆州市与历史上的荆州及人们常说的荆楚有着直接的渊源关系。但由于历史的变迁，其概念无论从内涵和外延上均存在极大差异，为厘清这种源流关系，特将有关史实略叙如下，以供关心荆州的人士参考。

荆州名称的出现大约不下于三千年了。无论是古代的九州说还是十二州说，均列有荆州。按《禹贡》的说法，“荆及衡阳惟荆州。江汉朝宗于海，九江孔殷……”指明荆州的大致方位，北起荆山，南至衡山之南。州内有长江、汉水等大江河流向大海，有宽阔浩淼的“九江”。九江一说，后人多指为洞庭湖流域。但也有人说是指今日的九江一带、即鄱阳湖流域。《禹贡》所载的荆州、地域十分辽阔，但无明确的疆界，只是一个大致的地理轮廓，因而不具备后世行政区划的意义。当时周王朝区域内，诸侯国封主，包括处于荆州范围内的楚(楚虽自称王，但在名义上仍接受了周朝的子爵封号，所以司马迁在《史记》中仍将其列为诸侯)他们领地的变更，从不受所谓州界的约束。这时的荆州，只能算一种习惯的地域称谓。

秦统一中国后，将全国划分为三十六郡。自公元前 278 年秦将白起拔郢，原楚国都城郢及周围地区就划为南郡，这种以郡县为基本建制的行政区划制度一直保持到汉以后。后来的朝代也只是在上述制度的基础上加以分合增减罢了。

汉因秦制，但将一些郡分割，并在郡之间设有一些诸侯王的“国”，而郡与国具有同等的行政级别。终汉之世，全国共有郡国一百零三个。由于郡国数目太多，中央政府管理十分不便，为加强中央对地方的控制，汉武帝按古十二州的说法，加上中央直辖的“三辅”，将全国划分为十三部，每部设刺史一人。荆州就是这十三州部之一。按当时的规定，刺史的职责是“巡行郡国，录囚徒，考殿最，岁尽诣京奏事”。即代表中央巡查郡国，审查处决囚犯，考察官员的治绩，然后回京汇报。但刺史只是中央派的巡视员而非郡守的上级。按汉朝的规定，各郡太守官位二千石(读担，衡的单位，为 120 斤)，与九卿职级接近，地位十分尊崇，而刺史为六百石，比太守低很多。各郡的政事，刺史并不能随意干涉。为提高刺史的地位，汉成帝曾改刺史为州牧，官位二千石，但后来又恢复原制。西汉的刺史无固定的治所。东汉荆州刺史驻汉寿。后来刘表时迁往襄阳。三国时魏、吴各自设有荆州，魏治襄阳，吴治江陵。晋以后的荆州治所虽曾迁往岳阳、松滋等其他地方，但一般以江陵为主。

从刘表任荆州刺史起，由于黄巾起义、汉朝衰弱，刺史们各自招兵买马，拥兵自立，逐渐发展为割据一方的诸侯，从而成为一州的真正统治者，并且他们也相继将官名改为州牧了。在此之前，荆州只是一个行政监察区而非独立行政单位。

汉时的荆州，区域十分广阔。辖南阳、南郡、江夏、零陵、桂阳、武陵、长沙七郡，包括了现在河南南部、湖北湖南两省的全部，广西、广东、贵州及重庆市的一部分，是当时跨地域最大的一州。而我们现在荆州市所在的南郡，辖江陵、巫山、夷陵、当阳、襄阳在内的十七个县，相当于现在半个湖北省及重庆市的部分地区。如此广大的地域，如果设立事权统一的行政机构来统辖，是很不利于中央大一统的政治格局的，正是基于这样的考虑，汉代的州刺史一直维持着较低的级别。

汉末、三国之后，荆州分裂为若干部分，其中有几个政权分设荆州，也有增设的州，如郢州、江州等。这样荆州的地域就大为减小了。另外因战争的缘故，州刺史升格为大都督。但一直到隋阳，郡仍为基本行政单位。

唐朝分全国为十道，荆州属山南东道(山南道分东、西两部分)，并改荆州为江陵府，辖江陵、当阳、长林、石首、松滋、公安六县。宋朝分全国为十五路，仍设江陵府，属荆湖北路，辖江陵、公安、潜江、监利、松滋、石首、枝江七县。元改江陵府为中兴路，辖县与宋时相同。到明朝，设置湖广行省(后称湖广布政司)，同时将中兴路改为荆州府，辖江陵、公