

HANZANG MINZU GUANXISHI

汉藏民族关系史

ཧྲུ་བོ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

运用马克思主义唯物史观，搜集了大量的汉藏古籍文献、考古资料和研究成果，结合田野调查，多视角、多方位地考察了汉藏两族间政治、经济、文化、社会等方面的联系和发展，全面地阐述了汉藏民族关系史。

蒲文成 王心岳◎著

Pu Wencheng Wang Xinyue



甘肃人民出版社

HANZANG MINZU GUANXISHI

汉藏民族关系史

ལྷོ་བོད་མི་དུག་ལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

蒲文成 王心岳 著

Pu Wencheng Wang Xinyue

甘肃人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汉藏民族关系史 / 蒲文成著. —兰州: 甘肃人民出版社, 2005.1

ISBN 978-7-226-03134-6

I. 唐… II. 蒲… III. ①藏族-民族关系-汉族-研究
②藏族-民族发展研究 IV. K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第 134315 号

执行编辑: 韩惠言 李树军
责任编辑: 韩惠言 李树军
马 强 赵宝红
宋学娟 连凌云
装帧设计: 马吉庆

汉藏民族关系史

蒲文成 王心岳 著

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

兰州德辉印刷有限责任公司印刷

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 20 插页 2 字数 305 千

2008 年 3 月第 1 版

2008 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1~3,100

ISBN 978-7-226-03134-6

定价: 36.00 元

目 录

前 言 / 001

第一章 青藏高原及其民族 / 001

第一节 神奇的青藏高原 / 001

一、地貌与范围 / 001

二、特殊的战略地位 / 003

第二节 藏族族源 / 005

一、藏汉同源说 / 005

二、土著说 / 012

第三节 青藏高原上的其他古老部族 / 016

一、苏毗 / 016

二、党项 / 018

三、白兰 / 019

四、附国 / 020

五、象雄 / 021

六、吐谷浑 / 022

第四节 青藏高原各族先民与祖国内地的早期交往 / 023

一、史前联系 / 023

二、古羌人与内地的交往 / 023

三、吐谷浑与内地的交往 / 025

四、其他部族与内地的联系 / 027

第二章 唐蕃关系 / 030

第一节 吐蕃王朝的建立 / 030

一、王朝建立前的社会状况 / 030

二、松赞干布的执政措施 / 031

三、王朝的兴衰和历史贡献 / 033

第二节 唐蕃舅甥亲情 / 034

一、文成公主入藏,舅甥关系建立 / 034

二、金城公主再续舅甥情谊 / 036

三、唐蕃联姻的历史影响 / 037

第三节 唐蕃古道 / 039

一、古道路线 / 039

二、唐蕃古道的纽带作用 / 042

第四节 唐蕃会盟 / 045

一、八次会盟简况 / 045

二、会盟的历史意义 / 047

第五节 文化交流 / 051

一、语言文字的相互学习 / 051

二、密切的唐蕃佛教关系 / 053

三、历算与医学方面的交往 / 056

四、工艺美术、风俗等方面的相互影响 / 058

第三章 唃廝囉政权时期 / 063

第一节 吐蕃分裂时期的汉藏关系 / 063

一、政治上的隶属关系 / 064

二、经济贸易的加强 / 065

三、汉藏交错杂居格局的形成 / 066

四、文化交往 / 067

第二节 唃廝囉政权的建立 / 069

一、唃廝囉政权建立的背景 / 069

二、唃廝囉及其藏族政权 / 069

第三节 唃廝囉政权与宋朝的关系 / 070

一、唃廝囉在位时期 / 070

二、董毡在位时期宋朝对河湟等地的治理 / 071

三、阿里骨、瞎征等与宋朝的关系 / 073

四、唃廝囉政权与宋朝关系的性质 / 074

第四节 汉藏民族共同开发河湟谷地 / 076

一、河湟早期文明 / 076

二、汉唐屯田河湟 / 077

三、吐蕃势力东渐,汉藏共同开发河湟 / 078

第五节 唃廝囉与宋的茶马互市 / 082

一、茶马互市的基础 / 082

二、茶马贸易的基本情况 / 083

三、茶马贸易的历史意义 / 085

第四章 元朝对藏区的施政及汉藏经济文化联系 / 088

第一节 吐蕃分裂时期的汉藏关系 / 088

一、蒙古帝国的兴起和统一全国 / 088

二、蒙古汗国与藏区的早期接触 / 089

三、历史性的会见 / 090

第二节 元朝在藏区的施政 / 092

一、建立萨迦政权,管理全藏事务 / 092

二、设府置官、调整区划 / 093

三、清查户口、土地,制定贡赋制度 / 096

四、设立驿站,联通中原与西藏的交通 / 097

五、掌握司法,受理诉讼,调处地方矛盾和纠纷 / 098

第三节 帝师制度 / 098

一、帝师制度的建立 / 098

二、帝师的社会功能 / 099

三、帝师制度的文化影响 / 101

第四节 元朝治藏的僧官制度 / 102

一、机构设置 / 102

二、著名藏族僧职人员 / 106

第五节 元朝与藏传佛教其他各派的关系 / 110

一、与噶举派的关系 / 110

二、与宁玛、觉囊等派的关系 / 115

第六节 藏汉学子共勘佛经典籍 / 117

一、汉藏译经概况 / 117

二、共勘经籍情况 / 119

三、藏汉合作的丰硕成果 / 121

第五章 明王朝时期的汉藏关系 / 125

第一节 明朝治理藏区的行政设置 / 125

一、明初对整个藏区统辖权的确立 / 125

二、明朝在藏区设官封授、任命官员、设置行政和军事机构 / 127

第二节 实施多封众建政策 / 128

一、推行“僧官制度”，敕封藏区各大教派首领 / 129

二、藏区地方与明王朝的贡赐关系 / 132

第三节 格鲁派与明王朝的关系 / 133

一、格鲁派的创立和兴起 / 133

二、格鲁派与明王朝中央的关系 / 135

第四节 索南嘉措的政教活动和“达赖”、“班禅”名号的由来 / 137

一、“达赖喇嘛”名号的由来 / 137

二、“班禅额尔德尼”名号的由来 / 140

第五节 藏区与祖国内地的经济、文化交流 / 141

一、藏区与内地的茶马互市 / 141

二、西藏与内地的交通 / 144

三、藏区与内地的文化交流 / 145

第六章 清代汉藏关系的发展 / 148

第一节 西藏噶丹颇章地方政权的建立及其与清政权的早期联系 / 148

一、噶丹颇章政权的建立 / 148

二、西藏地方政权与清政权的早期联系 / 150

第二节 五世达赖喇嘛觐见顺治帝,清朝册封五世达赖喇嘛和固始汗 / 152

一、五世达赖喇嘛觐见顺治帝 / 152

二、清朝册封五世达赖喇嘛和固始汗 / 154

第三节 清廷册封“班禅额尔德尼”,西藏实行噶伦制 / 156

一、桑结嘉措与拉藏汗之争 / 156

二、清廷册封“班禅额尔德尼” / 158

三、“平淮安藏”,噶伦执政 / 159

第四节 改革西藏行政体制,确立政教合一制度 / 162

一、平定罗卜藏丹津叛乱 / 162

二、噶伦内讧,清廷设置驻藏大臣 / 163

三、平定珠尔墨特那木扎勒之乱,建立西藏噶厦地方政府 / 165

第五节 六世班禅进京觐见乾隆皇帝 / 167

一、七世达赖喇嘛圆寂后的西藏形势 / 167

二、六世班禅觐见乾隆皇帝 / 168

第六节 驱逐廓尔喀入侵,颁行《藏内善后章程二十九条》 / 171

一、驱逐廓尔喀入侵 / 171

二、颁行《藏内善后章程二十九条》 / 173

第七节 金瓶掣签制度 / 182

一、金瓶掣签制度的确立 / 182

二、金瓶掣签制度的实施及其意义 / 184

第八节 汉藏经济、文化交流 / 185

一、清朝对西藏地方的主要经济政策措施 / 186

- 二、西藏和内地的经济、文化交流 / 190
- 三、清廷注意促进汉藏文化交流 / 192
- 第七章 近代、民国时期的汉藏民族关系 / 197**
 - 第一节 西藏人民的反帝爱国斗争 / 197
 - 一、英俄帝国主义对西藏的侵略和西藏人民的反帝爱国斗争 / 197
 - 二、清廷坚持西藏地方对外事务的主权 / 200
 - 第二节 张荫棠、联豫在西藏推行新政 / 201
 - 一、张荫棠在西藏推行新政 / 201
 - 二、联豫在西藏推行新政的主要内容 / 202
 - 第三节 赵尔丰改土归流 / 203
 - 一、川边藏区的土司制度 / 203
 - 二、赵尔丰改土归流 / 205
 - 第四节 孙中山提出五族共和,民国政府维护国家统一 / 208
 - 一、孙中山提出五族共和,民国政府坚持对西藏行使主权 / 208
 - 二、南京政府设立蒙藏委员会 / 209
 - 第五节 西姆拉会议 / 211
 - 一、西姆拉会议的历史背景 / 211
 - 二、西姆拉会议 / 212
 - 第六节 西藏地方与中央政府关系的改善和发展 / 214
 - 一、九世班禅维护统一,反对分裂,一生忠诚爱国 / 214
 - 二、西藏地方与中央政府的关系全面恢复 / 219
 - 三、热振事件 / 220
 - 四、十四世达赖喇嘛和十世班禅坐床 / 222
- 第八章 汉藏关系的春天 / 225**
 - 第一节 和平解放西藏 / 225
 - 一、帝国主义和西藏亲帝分裂势力相互勾结,企图分裂中国,阻挠西藏解放 / 225

- 二、签订《中央人民政府和西藏地方政府
关于和平解放西藏办法的协议》 / 227
- 三、人民解放军和平进驻西藏 / 231
- 第二节 西藏的民主改革 / 236
 - 一、中央人民政府在西藏实行重点经济建设 / 236
 - 二、平息西藏上层反动集团发动的武装叛乱 / 237
 - 三、实行民主改革,解放百万农奴 / 238
- 第三节 民族区域自治制度在西藏的建立和发展 / 240
 - 一、西藏自治区的建立标志着民族区域自治制度在西藏的
全面贯彻实施 / 241
 - 二、民族区域自治制度的完善和发展 / 242
- 第四节 西藏经济社会全面发展 / 245
 - 一、西藏和平解放到改革开放前经济社会的发展变化 / 245
 - 二、四次西藏工作座谈会 / 245
 - 三、中央支持和全国支援极大地促进了西藏经济社会全面发展 / 248
 - 四、西藏传统文化得到继承发展 / 250
 - 五、宗教信仰自由政策得到全面贯彻落实 / 252
- 第五节 青、甘、川、滇藏区的发展 / 253
 - 一、黄南藏族自治州 / 253
 - 二、海北藏族自治州 / 254
 - 三、海南藏族自治州 / 255
 - 四、玉树藏族自治州 / 256
 - 五、果洛藏族自治州 / 256
 - 六、海西蒙古族藏族自治州 / 257
 - 七、甘南藏族自治州 / 258
 - 八、甘孜藏族自治州 / 259
 - 九、阿坝藏族羌族自治州 / 260
 - 十、迪庆藏族自治州 / 261

第九章 汉藏民间文化交流 / 264

第一节 生产生活方式的相互吸收 / 264

一、居住 / 264

二、服饰 / 265

三、饮食 / 266

四、生产活动 / 267

第二节 族际间的宗教文化互动 / 268

一、信仰的多元化 / 268

二、灶神信仰 / 269

三、祭俄博习俗 / 270

四、财神信仰 / 270

五、猫蛊神信仰 / 271

第三节 相融的民俗文化 / 273

一、族际通婚与婚俗吸收 / 273

二、亲属称谓 / 274

三、丧葬文化 / 274

四、节庆活动 / 275

第四节 文化艺术等的交融吸收 / 276

一、相混的语言现象 / 277

二、独具特色的民族教育 / 277

三、汉藏合璧的建筑风格 / 279

四、兼容并蓄的艺术形式 / 279

结 语 / 283

大事记 / 287

前 言

汉藏民族关系历来是我国最基本、最重要的社会关系之一。研究汉藏民族关系史,是研究中华民族关系史、发展史的重要内容,既有重要的历史意义、学术意义,也有重要的现实意义。《汉藏民族关系史》(以下简称《关系史》),以历史唯物主义和马克思主义民族观为指导,把汉藏民族关系置于中华民族多元一体演进发展的历史大格局中,以经济、政治、文化、社会关系为主线,以汉藏两民族互相尊重、互相学习、互相合作、互相帮助、共存共荣、共同发展的大量史料为主要内容,以维护祖国统一、增进民族团结、实现共同繁荣发展为宗旨,经过大量考察研究,运用较丰富的民族学、历史学、考古学、人类学、语言学、藏传佛教史和汉藏民族口碑资料等,将前人在这方面的断代研究、专题研究成果,去伪存真、科学梳理、深入分析、努力探索,增加了不少新内容,提出了一些新观点,理清了汉藏民族关系演变、发展的历史概况,使之更加系统,内容更加丰富,反映和揭示了汉藏民族关系的全貌和本质,用史实证明,只有社会主义才能真正实现各民族共同繁荣发展,只有中国特色社会主义道路才是解决我国民族问题的唯一正确道路。

《关系史》分9章,加结语与大事记,共11部分。第一章简介青藏高原的自然地貌与民族,运用翔实的考古成果和历史资料,突出了汉藏两民族在族源上的亲缘关系以及青藏高原各族先民与祖国内地的密切交往联系;第二章写唐蕃关系,唐朝与吐蕃王朝通过联姻发展甥舅友好,开通唐蕃古道,多次通使和盟,从经济贸易、文化艺术、语言文字、佛教关系、历算、医学、建筑、风俗等各方面密切交往,相互学习,相互影响,大大促进了汉藏两民族的兄弟情谊;第三章主要论述五代十国到宋代唃廝囉政权建立前后的汉藏关系,重点剖析该政权与宋王朝关系的性质,突出了一些地区汉藏民族杂居格局的形成,汉藏两族人民共同开发河湟等地及茶马贸易等活动;第四章讲元代的汉藏关系,较详细地记述了西藏地方正式纳入元

王朝中央政权直接管辖的过程和实现中华民族大一统的历史意义,详述元王朝对藏区的各种施政管理措施和藏区与祖国内地的经济文化交流与联系;第五章讲明朝承袭元制,加强与藏区藏传佛教各教派的联系,多封众建、贡市羁縻,完善行政设置,开展以茶马互市为主要形式的经济文化交流,实现对藏区的治理,巩固和发展汉藏民族关系;第六章写清王朝通过册封西藏宗教领袖,实行驻藏大臣制度,维护中央政府对包括西藏在内的整个藏区行使主权,改革藏区地方行政体制,加强经济文化联系等一系列政策措施,进一步促进了汉藏民族关系发展;第七章写近代历史上,西藏人民同全国各族人民同命运、共呼吸,开展了艰苦卓绝的反帝爱国斗争,维护了国家统一、民族团结,中央政府坚持国家统一,在藏区推行新政、改土归流、兴办现代教育等,以促进汉藏民族关系进一步融洽发展;第八章写西藏和平解放,国家实行民族区域自治制度,实行民主改革,废除封建农奴制,建立西藏自治区,整个藏区走上了社会主义道路,建立了平等、团结、互助、和谐的社会主义新型民族关系,特别是改革开放以来,中央政府重点扶持西藏,全国各地大力支援西藏,党中央国务院召开四次西藏工作会议,西藏和整个藏区经济社会正在实现着跨越式发展;第九章横向反映汉藏两民族自古以来就有着广泛的民间经济文化交往和联系,这是汉藏两族你中有我、我中有你、谁也离不开谁的血肉联系的重要内容;最后结语统领全书,总结汉藏民族关系的性质和主流。

《关系史》按照历史轨迹,重点阐述了如下重要观点:

——汉藏两民族有着密切的亲情血缘关系。藏族族源具有多元性,羌藏同源、羌汉同源,因而汉藏亦同源。大量史料、生物遗传学研究、考古学成果、对语言的追根溯源、原始宗教考察等都证明汉藏两民族有许多共同点和相似点,有共存共融、共同发展,你中有我、我中有你的密切渊源和血缘关系。

——青藏高原各部族自古与祖国内地有着密切联系。吐蕃王朝建立青藏高原区域性统一政权之前,青藏高原的苏毗、党项、白兰、附国、象雄、吐谷浑等均为中华大地上生活繁衍和活动了一定历史时期的古老民族。他们之间互相接触、互相影响、互相混杂渗透、互相联合融合,同时也有分散和消亡,成为汉藏等民族的先民,他们与汉族在政治、经济、文化、血缘上有着密不可分的复杂联系,最终融入多元一体的统一体之中。

——唐蕃关系的发展是奠定我国多元一体多民族统一国家的重要基础之

一。唐蕃联姻、甥舅友好，汉藏民族“和同为一家”；双方频繁遣使、多次和盟，有力促进了汉藏民族经济、政治、文化交往和联系空前发展，为藏族成为祖国大家庭中的一员奠定了基础。

——唃廝囉政权与宋王朝的领属关系为实现新的大一统创造了条件。唐末以来，藏区群雄割据，地处汉藏交界地带的唃廝囉藏族政权，与宋友好相处，开展茶马互市，共同开发河湟流域等地，是宋王朝统辖的地方性政权，唃廝囉政权与宋王朝的关系，为实现元代大一统，藏族融入祖国大家庭创造了条件。

——西藏地方和整个藏区纳入元朝版图，对汉藏民族关系发展具有历史意义。元朝蒙古族中央政权建立后，大力推进全中国的统一。萨班顺应历史潮流，应请会蒙古王阔端于凉州，宣布西藏是蒙古汗国的属地，为整个藏区纳入元王朝版图，实现祖国大一统作出了不可磨灭的历史性贡献。自此，藏区与祖国内地的关系、藏族与汉族的关系更加密切，汉藏民族关系进入了新的历史发展阶段。

——西藏是中国领土不可分割的一部分。自13世纪西藏成为中国领土一部分以来，元、明、清、民国等历代中央政府一直对西藏和整个藏区行使主权，由中央政府规定西藏地方的行政机构，决定和直接处理西藏地区的重大事务，根据藏区特点，基本保持藏区原有的社会组织形式和统治机构，广泛任用当地僧俗上层管理地方事务，给西藏地方政府和官员较大的自主权，逐步使西藏地方管理走向制度化，坚持维护国家主权和统一，为促进祖国内地同整个藏区的经济、政治、文化联系和交流发挥了积极作用。

——新中国成立特别是改革开放以来是汉藏民族关系发展的最好历史时期。中华人民共和国成立，为藏族人民在祖国大家庭中掌握自己的命运带来了希望。1949年9月通过的《中国人民政治协商会议共同纲领》明确规定各民族一律平等，实行各民族团结互助，禁止民族间的歧视、压迫和分裂民族团结的行为，实行民族的区域自治等。1954年颁布实施的第一部《中华人民共和国宪法》正式确定了平等团结互助的社会主义新型民族关系和民族区域自治制度，1951年西藏实现和平解放，1959年实行民主改革，1965年西藏自治区建立，西藏人民从此走上了社会主义的发展道路。改革开放为西藏人民充分行使民族区域自治权利和西藏的经济社会快速发开展辟了广阔天地。1984年到2001年，党中央国务院先后召开了四次西藏工作会议，全面实施中央政府重点扶持西藏，全国各地大力支援

西藏的政策,西藏和整个藏区的发展,汉族和藏族人民的和谐关系发展进入了一个崭新的历史时期。

——汉藏民间经济文化交往是汉藏民族关系的重要纽带。自古以来,汉藏两族人民有着广泛的民间经济文化交往,相互间长期学习吸收生产、生活方式,经济上互通有无,在信仰、民俗文化和语言艺术等多方面互学互融、相互影响,形成许多文化共同点,成为连接汉藏两族人民的重要桥梁纽带。

研究方法上,突破了以往多从政治关系研究民族关系的方法,突出汉藏两族人民在长期接触交往中的经济、文化联系和民间交往,反映了民族关系的演进发展与经济文化发展繁荣、与社会进步之间的内在关系,更全面、更深刻地揭示人民群众是民族关系的主体、民族交往的主体,以有利于反映汉藏民族关系的主体内容和主流特征;突出了民族史特点和文献基础,坚持以历史唯物主义观点分析研究,忠实历史,史论结合,突出主流,服务现实,剔除封建王朝边政史的偏见,结合田野调查,以民族学、人类学、历史学的基本理论方法,多角度、全方位考察研究汉藏民族多源合流、多元一体的基本特征,注意从经济、文化、社会等方面反映汉藏两民族始终紧密联系、密切交往、共同发展的历史事实。在资料取舍上,增大了藏文藏族史料、考古资料、实际调研和民间口碑资料的分量,从而增强了说服力,增加了民族关系的亲和力。

《关系史》所提供的丰富历史资料和研究成果,可作为宣传马克思主义民族观、中国特色社会主义民族理论和中国共产党的民族政策、民族工作的学习辅助材料,亦可作为大专院校、党校、社会主义学院关于民族宗教方面的参考教材。它将进一步深刻认识和正确把握汉藏民族关系,全面贯彻落实各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的民族工作主题,巩固和发展平等、团结、互助、和谐的社会主义新型民族关系,维护民族团结、国家统一,抵制和反对民族分裂,构建社会主义和谐社会等均有较强的指导性和实际意义。

限于我们所掌握的资料和知识能力,《关系史》难免缺点不足,诚望广大读者批评指正。

蒲文成 王心岳

2007年12月

第一章 青藏高原及其民族

第一节 神奇的青藏高原

一、地貌与范围

青藏高原位于我国西南部,被称为“世界屋脊”和“地球第三极”,雄踞亚洲大陆中部,是我国藏族等民族的生息地。总面积 290 万平方公里,超过我国陆地总面积的 1/4。它的大体范围是昆仑山、阿尔金山、祁连山以南,喜马拉雅山以北,东到横断山脉,包括西藏自治区和青海省的全部,以及甘肃、四川、云南和新疆等省区的部分地区。境内以山地和高海拔台地为主,平均海拔 4500 米,最高 8484.4 米,最低 1800 米,3000 米以上地域占高原总面积的 88.3%。境内由西向东有多条高大山脉绵延屹立,构成地貌基本骨架。山脉之间为高原、盆地和谷地,地形复杂。帕米尔高原逶迤东向,呈辐射状;阿尔金山与祁连山绵亘于高原北缘,为北面屏障;莽莽昆仑山脉西起帕米尔高原,向东延伸至青海省东南部和四川省东北部,连接横断山脉,横贯新、藏、青、川 4 省区;冈底斯山和念青唐古拉山横亘西藏境内,西起阿里狮泉河,东抵波密,东西长约 1400 公里,南北宽约 80 公里,是内外水系的分水岭;喜马拉雅山雄踞高原南隅,长 2400 公里,宽约 300 公里,山势高峻,群峰林立,主峰珠穆朗玛为世界海拔之最,耸立于中国与尼泊尔边境,形成一巨大天然屏障;高原东南部的横断山脉,由一系列南北向平行延伸的高山和深谷组成,岭峻山高、峡谷深邃,由北向南,受怒江、澜沧江、金沙江、雅砻江、大渡河等冲割,南部山体破碎险峻,河谷深切狭窄。

藏族是青藏高原上最主要的民族,被认为是青藏高原的主人。藏族自称“博”

(安多语称“窝”),所居地称为“博姜”。博姜是一个很大的地域概念,它涵盖了西藏和西藏以外的青、甘、川、滇藏区。西藏自治区成立后,博姜成为西藏的藏语译名,其地域范围又仅限于西藏。因此,对“博姜”的理解,在国内外有很大的差异,国内指西藏,国外则指整个藏区,即青藏高原的大部分地域。又因这一地域地势高峻,气候寒冷,处在雪山丛中,藏语称之为“冈坚”,意为“雪域”,遂成为青藏高原的代名词。广义上的“博姜”(藏族地区),传统上分为上、中、下三部,即上部阿里三围、中部卫藏四茹、下部多康六岗。

上部阿里三围即:布让(今西藏阿里的普兰县)、芒域(今普兰县至后藏的昂仁、吉隆多县一带,亦指今拉达克地区)、桑噶尔等三部为一围;黎、祝夏、罢蒂等三部为一围;象雄(今阿里地区的札达县、唐代之羊同)、上下赤代等三部为一围。其地域范围包括今西藏自治区的阿里地区,新疆南部昆仑山以北和塔克拉玛干沙漠之间的和田、于田等地区,以及西藏与克什米尔交界地带的拉达克地区。

中部卫藏四茹的“卫”指以拉萨为中心的前藏地区,“藏”指以日喀则为中心的后藏地区。明清时,汉史译卫地为“乌斯”,故称“卫藏”为“乌斯藏”。“茹”也译作“翼”,是藏区古代带有军事建置性质的地域概念。卫藏四茹,一般指卫地的乌茹和约茹,藏地的叶茹和茹拉。其中,乌茹,以拉萨为中心,东至桑日县境,南至喜马拉雅山脉,西至尼木,北至朗马一带;约茹,以今乃东县的昌珠寺为中心,东至工布,南至错那,西至喀惹雪峰,北至喜马拉雅山脉一带;叶茹,以今南木林县为中心,东至朗马古普,南至聂拉木,西至皆麻拉古,北至黑河的麦底卡一带;茹拉,在今西藏与阿里相连的南部地区,以哲地的杜瓦纳拉为中心,东至绛纳扎,南接尼泊尔的朗纳,西至拉更亚米,北至杰麻拉恩一带。事实上,在8世纪赤松德赞赞普时期还有一茹,称为“孙波茹”,为苏毗故地,在拉萨东北地区,但习惯上一直称卫藏四茹。明末固始汗征服西藏后,将茹拉更名云茹,乌茹更名贝茹,约茹更名贡茹,叶茹不变,仍为四茹。

下部多康六岗的“多康”在元明时称“朵甘”或“朵甘思”。其中“康”也译作“喀木”,通称康巴或“朵多”,指西藏丹达山以东的今昌都地区和四川省的甘孜、云南迪庆、青海的玉树(除曲麻莱)等地区;“多”,即“朵”,通称“朵麦”或“安多”,包括除玉树藏族自治州以外的青海全境,甘肃省的甘南藏族自治州、天祝藏族自治县和