

第五章 风景名胜（续）

净慧寺

净慧寺位于凤翔县城西 15 公里之灵鹫山，古名九顶莲花山，以先秦穆公狩猎于此见灵鹫鸟而始名，简称灵山。陲秦川两端，绵吴岳之东岭，南瞻终南之秀峰，北顾千山伏兔。野水赴壑、岩石峻峭，傍冯家山水库于左，依丝绸之路于后，处凤、宝、千三县之交。古时松柏参天、奇花异木、灵禽怪鸟遍于山野。山中名景：梅子岭、舍身崖、看柏树、牛犊泉与寺内铁佛、大锅、卧佛像、老母亭共称八景。每年四月初一的会期人山人海，香火鼎盛，方圆 200 公里信众前来参禅拜佛。

净慧寺居灵山之颠。建于公元(唐德宗二年)，庙貌巍然，雕梁画栋，建筑辉煌，佛像庄严，为十方常住。历经宋、元、明、清，沧桑之变，毁而重修。分接引、睡佛、铁佛、五佛等四院。殿内佛像全身端严，菩萨罗汉、雕塑美观，金刚力士、千姿百态，各表法仪。灵山之颠建有观音殿，飞檐斗角，精巧玲珑。

净慧寺从 1992 年批准开放以来，常住僧俗 20 多人，四方信众络绎不绝，佛教气氛日益隆盛，净慧寺交通便利、历史久远，环境优美，为宝鸡地区乃至陕西省的重要宗教旅游胜地。

大海子民俗村

尹家务乡大海子村地处凤翔县城西南 15 公里处，北望灵山净慧寺，东邻秦公一号大墓，南接古陈仓，西与宝鸡二电厂毗邻。全共有 4 个村民小组，460 户、1900 多人口，该村宰羊业起源于上纪六十年代，历史悠久，独具特色，村里的女子宰羊队远近闻名。从 2003 年以来，乡、村利用这一资源优势，在充分调查论证和广泛听取群众意见的基础上，积极组织引导部分农户利用自家庭院、窑洞，发展屠宰、加工、餐饮为一体的羊肉民俗餐饮业，经过两年运作，大海子民俗村的雏形已经形成，从几户的星星之火已燎原全村的 120 多户、年可宰羊 9 万余只，发展从业资格接待户 26 户，业人员达 270 余人，日均接待来客 700 人以上，发展势头喜人，经济收入可观，且已具有一定规模。民俗村的发展有效地增加了农业收入，推动了农村经济发展。

为了将大海子民俗村发展壮大，进一步将羊肉餐饮业这一民俗产业做大做强，提升大海子羊肉品牌，打造西部羊肉美食名城，弘扬传统民俗大化，计划投资 3000 万元，兴建占地 300 余亩的西部肉美食娱乐城，同时配套兴建垂钓中心、生态旅游观光杂果园、民俗工艺品

山景色的绝妙诗篇。

从太白山古道登山口进入，沿途每隔二十里一座古庙，一步一景，步移景换，一路风光无限好美景醉人眼，“古风古路仍依旧，今景今韵邀君登”。

第六章 自然资源

矿产资源

宝鸡矿产资源丰富，现已发现各类矿产地 126 处，探明储量的 85 处；发现各类矿产 26 种，探明储量的 18 种；主要矿种探明储量的有：金 5.242 吨、铜 8.6 万吨、铅锌 250 万吨，另外还有大量的硫、磷、硅石、石灰石、大理石、红柱石、煤、石墨等非金属矿种，其中：铅、锌、金是宝鸡的优势矿种，已探明的储量在全省占有重要地位。今后探明储量可能更多，潜在的经济价值铅锌 5.3 亿元，金 37.4 亿元。

土地资源

全市土地总面积 18172 平方公里，其中耕地总面积 568 万亩，有效灌溉面积 279 万亩，占总耕地面积的 53%。种植业面积较大，占 66.4%，林业占 4.4%，牧业占 14.4%，副业占 14.7%，渔业仅占 0.1%。

水资源

全市的河流以秦岭为界，分属黄河、长江两大流域。秦岭以北为黄河流域的渭河及基支流水系；秦岭以南为长江流域的嘉陵江上游河段及汉江部分支流河源段水系。黄河流域各河流的流域面积占全区河流面积的 70%左右；长江流域各河流的流域面积约占 30%。全市的水资源总量为 48.8 亿立方米，其中地表水径流量 41.3 亿立方米，地下水可采量 7.5 亿立方米。根据现有工程设施，可控制利用水资源量为 11 亿立方米，占水资源总量的 23%。

生物资源

宝鸡独特的地理和气候条件，为各类植物、鸟类、兽类提供了良好的生态环境。共有资源植物 2100 多种，动物近 500 种，仅太白山自然保护区就有植物 1550 多种，野生鸟类 192 种，兽类 62 种。在野生动、植物中，有珍稀保护植物 28 种，占全省保护植物的 75.7%，珍稀保护动物 28 种，占全省保护动物的 93%。一类保护动物有大熊猫、金丝猴、羚牛、秦岭虎、朱鹮(朱纛)等 5 种，占全省一类保护动物的 100%。森林和草地是生态系统的主体，全区森林面积 935.8 万亩，占全省森林面积的 13%，森林覆被率达 34%。

旅游资源

宝鸡古称陈仓，是华夏始祖炎帝的故乡，周秦文化的发祥地，名胜古迹众多，素有“青铜器之乡”，“民间工艺美术之乡”的美称。其中：周原遗址位于岐山、扶风交界处，是古周

人早期都城岐邑所在地，出土了大量青铜器、陶器、甲骨文等；北首岭遗址位于市区金陵河对岸，距今 7000 多年，发现遗房 32 座、窑 15 个、墓 439 座及工具用具 1700 多件；市东的钓鱼台，为周朝姜太公钓鱼处；周公庙为西周周公旦的采邑；这些景点向人们显示了丰富的周秦文化。

宝鸡是炎帝故里，市区南郊清姜河古称姜水，是炎帝部落发祥壮大的地方。东南的蒙峪相传是炎帝诞生的地方。蒙峪以南常羊山上的炎帝陵相传埋有炎帝所用的衣物。市区经二路与广元路交汇处有炎帝园（原河滨公园），是炎帝祠的所在地。

市区公园路原人民公园兴建中国唯一一家周文化主题公园——中华礼乐城。

位于扶风县法门镇的法门寺，素有“关中塔庙始祖”之称，建于 1700 多年前的东汉，是安放释迦牟尼真身舍利的著名寺院，是一个“世界级”的旅游胜地；金台观位于市区陵原北坡，洞内有张三丰塑像，内还展有周秦文化和民间工艺品；麟游县的九成宫遗址，系隋唐皇家避暑胜地，现有众多古物书碑；此外，凤翔县的东湖、陇县的龙门洞，景色优美；市区南部的太白山国家森林公园，山脚下有著名的汤峪温泉，山上风光秀丽，珍禽异兽、奇花古木繁多，还有芳香寺、玉皇地、南太门、太白庙等殿堂寺庙，形成了人间仙境般的景色。

最佳旅游时间

气候：属温带气候，气候温和，雨量充足，年平均气温 13℃，极端最高气温 42.7℃（扶风），极端最低气温-25.5℃（太白）。年降水量 710—1000 毫米。最佳旅游时间：春、秋季

矿产资源

宝鸡市自元古代至第四纪地层发育齐全，经历多旋回构造变动和岩浆活动以及复杂的质变作用，形成多种内生矿床和沉积矿床，矿产资源丰富。境内已发现矿产资源 23 种，产地 255 处，以有色金属矿占优势。有铁、铜、铅锌、镍、金银、钨、铂、汞、黄铁等金属矿产 212 种，石灰石、电石灰石、大理石、白云石、硅石、耐火粘土、萤石、磷块岩、石英岩等非金属矿产 43 种。宝鸡地区煤矿主要集中在凤县，有草滩沟、罗钵庵、扈家窑等煤矿，陇县娘娘庙、联游北马坊也有分布。境内地热资源比较丰富，主要分布在渭河谷地、渭河北岸断裂与秦岭山前断裂之间的狭长地带，眉县汤峪是陕西省内著名的温泉疗养地。

贵重药材

宝鸡地区是中药材的适生地，现有中药材 1992 种，其中动物药 415 种，植物药 1478 种，真菌药 35 种，矿物药 12 种。为了充分发挥资源优势，在中药材种植与加工方面，实施中药现代化行动计划，加快建立地道中药材规范化种植基地，完善新药开发体系和产品生产体系，大力推进中药材种植产业化，中药生产集团化。在全市中药材种植适生区，以秦艽、红豆杉、越菊、柴胡、地灵、党参、花椒等品种为主，建立市级中药材种植基地，每个品种

基地规划种植 10-20 万亩，建立省级中药材规模化种植基地县、示范县、示范园 4 个，争取秦艽、红豆杉、黄芪、越菊等品种进入国家级中药材示范基地。重点扶持晨鸡药业公司、岐山金方药业公司、秦岭国药厂和一批民营科技制药企业（宝鸡华西制药有限公司、宝鸡国豪制药有限公司、宝鸡市荣德生物工程有限公司、太白山药用植物研究所），促使其上规模、上水平。

气候灌溉

宝鸡属于暖温带半湿润气候，全年气候变化受东亚季风（包括高原季风）控制。冬季，处于强大的西伯利亚、蒙古高气压南侧，受制于极地大陆气团，天气寒冷干燥；

夏季，处于印度低气压和印缅低压槽的东北部与西太平洋副热带高气压西侧，热带海洋气团和极地大陆气团常在本区上空交汇，或被单一的热带海洋气团控制，温热多雨和炎热干燥天气交替出现；

春、秋二季处在冬、夏季风交替的过渡时期，使春季升温迅速且多变少雨，秋季降温迅速又多阴雨连绵，成为关中秋季连阴雨最多的地区。日照比较充足，大部分地区年平均日照时数在 2000~2200 小时之间。室内平均气温以渭河平原谷地为最高，达 12~14℃。本市年平均降水量在 590~900 毫米之间，是关中降水量最多的地区。

畜牧优势产业区布局

突出奶畜、肉牛、肉羊、生猪、家禽五大畜种，构建四大畜产经济带。以陇县、千阳、陈仓、眉县、岐山、扶风、凤翔为重点建设 20 万头良种奶牛产业带；以麟游为中心，辐射带动凤翔、岐山、扶风、陈仓区西北部山区，建成 100 万只优质肉羊产业带；以扶风为中心，带动凤翔、岐山、眉县、陈仓、麟游等县区建成 30 万头优势肉牛产业带；以陈仓、凤翔、岐山、扶风、眉县为重点，发展生猪 100 万头头，禽 1000 万只，建成猪禽产业事。

第七章 特产小吃

豆花泡馍

如果您想吃经济方便早点，凤翔豆花将使您在宝鸡的首选。吃法是将切成小块的锅盔倒入豆浆锅内煮稍许，盛入碗内，然后将热豆花舀放其上，浇以豆浆，佐以调料。其质量要求是豆花要嫩、豆浆要“煎”、辣子油要“汪”。食后味道咸辣清香，营养高易于消化。在宝鸡市、凤翔等地已成为一种经济早餐。

豆花泡馍配料是豆腐脑（在我们家也叫豆花），豆浆，馍（锅盔片），咸菜，食盐（量要适当），宝鸡凤翔那边的辣椒油。

如果你有机会到西府的农家小院去做客，不要忘了尝一尝西府醋粉。

腊驴肉

驴肉具有补气血，益脏腑等功能，对于积年劳损、久病初愈、气血亏虚、短气乏力、食欲不振者皆为补益食疗佳品。因此有“天上龙肉，地上驴肉”民谚。陕西关中盛产驰名全国的“关中驴”。

凤翔腊驴肉选用驴的腿肉精制而成。它色泽红润，质地细密，酥香可口，五味俱佳，百食不厌。自清代咸丰年间起，一直受到各地欢迎。

第八章 名校展示

宝鸡文理学院

宝鸡文理学院

[英] Baoji University of Arts and Sciences

学校是一所以师范教育为主，文、史、哲、理、工、管、法、教育等多学科的省属普通本科高等学校。其前身是 1958 年创办的宝鸡大学（本科），1963 年因国家经济困难停办，1975 年在此基础上成立陕西师范大学宝鸡分校，1978 年，经国务院批准为宝鸡师范学院，1992 年经原国家教委批准，与 1984 年新设立的宝鸡大学合并，更名为宝鸡文理学院。位于炎帝故里、周秦文化发祥地、陕西省第二大工业城市——宝鸡市，地处宝鸡国家高新技术产业开发区，南靠秦岭，北临渭河，依山傍水，环境宜人，占地面积 1100 亩。

院现设哲学（社会科学部）、政法、教育科学与技术、中文、外语、历史文化与旅游、经济管理、音乐、美术、数学、物理与信息技术、化学化工、地理科学与环境工程、机电工程、电子电气工程、计算机科学、体育等 17 个系，47 个本科专业。其中，化学专业、汉语言文学专业和数学与应用数学专业为陕西省名牌专业，教育学专业为陕西省特色专业。2010 年又增加了 3 个本科专业，分别为通信工程，电子科学与技术及软件工程等专业，进一步完善了学院的专业设置，促进学院的发展。学院设有成人教育学院和高等职业教育学院。学院面向全国招生，拥有招收外国留学生的资格，现有全日制普通在校生 17600 多人。已为社会培养各类专门人才 2 万多名，毕业生遍布全国各地，近年来毕业生一次性就业率保持在 30% 左右。

2004 年、2006 年和 2008 年先后三次被中宣部、教育部、团中央、全国学联评为“全国

陇县中学

陕西省陇县中学是一所县级重点普通高中，学校位于陕西省宝鸡市陇县县城东大街。1939 年抗日烽火中诞生的陇县中学距今已有 70 年的办学历史。

2000 年以来学校的教育教学质量提升了很多，2005 年考入北京大学 1 人，北京航空航天大学 1 人，2008 年学校教学成功更上一层楼，考入中国石油大学 1 人，中国地质大学 1 人，历年来考入西安交通大学数人。

凤县中学

钟灵毓秀的嘉陵江畔，风景优美的丰禾山下，坐落着凤县唯一一所全日制普通高中——凤县中学，她依山傍水，环境优雅，是莘莘学子理想的求学之地。

自 1943 年建校至今已有 60 多年的。办学历史，积累了丰富的办学经验，为社会培养输送了大批优秀人才。

麟游县中学

麟游县中学是一所县属高级中学，位于陕西省麟游县城东大街中段。学校创建于 1953 年 10 月。

学校被评为市级“文明校园”、“卫生先进单位”、“综合治理先进单位”、“治安模范先进单位”、市级“标准化高中”、市级“绿色文明学校”。学校机构健全，制度完善，管理科学。领导班子团结奋进，务真求实，作风过硬，师生精神振奋。教学风气良好，教学质量稳步上升。

第九章 著名人物

白起

秦国大将，著名军事家。陕西眉县人，又名公孙起。生年不详，卒于前 257 年。为秦昭王效力 38 年，夺取城池 80 余座，威震七国，在为秦灭六国的准备中发挥了重要作用。被封为武安君。前 260 年与赵国军队在长平作战，久攻不克，采用反间计，使赵国换掉主帅廉颇，任用只会“纸上谈兵”的赵括挂帅。重新开战后射杀赵括，赵军 40 万士兵投降。白起用欺