

萬安[®]
人物志







党员、干部要严格落实《中共中央办公厅、国务院办公厅印发〈关于党员干部带头推动殡葬改革的意见〉的通知》和《中共北京市委办公厅、北京市人民政府办公厅印发〈关于党员干部带头推动殡葬改革的实施意见〉的通知》要求，带头文明节俭办丧事，带头火葬和生态安葬，带头文明低碳祭扫，带头宣传倡导殡葬改革，自觉做到“四禁止”、“五提倡”。

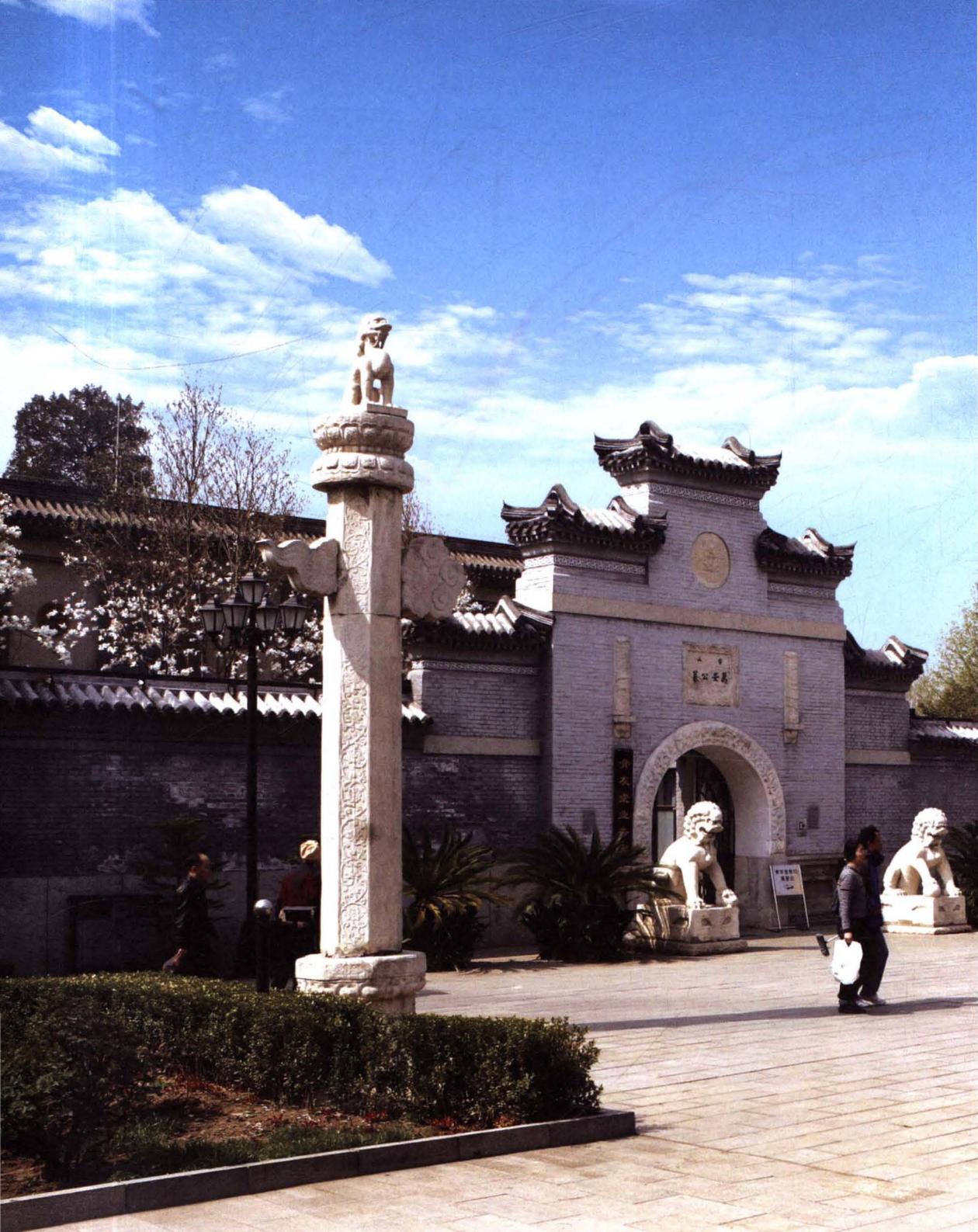


北京市万安公墓
免费赠送

萬安[®] 人物志

伍





北京市万安公墓为全国殡葬改革示范单位，积极提倡节地生



菊佑平安

生态安葬和文明低碳祭扫，建设生态墓园，弘扬时代新风。

萬安人物志

主 编 : 范 涛

副 主 编 : 张 爽 侯永臣 石江海

编辑人员 : 张 震 任惠敏 刘云涛

设计印刷 : 北京顶佳世纪印刷有限公司

出 版 : 北京市万安公墓

出版时间 : 二零一四年四月

内•部•资•料 交•流•使•用



CONTENTS

目 录

前言	07
中华老字号积德泉首任董事长王玉堂	10
附文 家庭琐事	36
混元太极拳创始人冯志强	42
附文 怎样练好太极功夫	62
著名女版画家吕燕	68
附文 1 吕燕自述	78
附文 2 真情吕燕	82
中国播音界泰斗张颂	90
附文 1 播音主持专业发展路径的思考	104
附文 2 张颂：“我要尽心尽力送你们一程”	110
著名表演艺术家李默然	118
附文 1 相濡以沫六十载	132
附文 2 在李默然同志艺术人生追思会上的讲话	138
后记	142







最忆是清明

“芳草绿野恣行事，春入遥山碧四周。”当气清景明，万物生灵皆显之时，正是每一年的清明时节悄然来临的时候。所谓清明，即清淡明智、清澈明朗、清新明洁、犹治平，含天地自然之清明、心灵境界之清明、社会政治之清明等义，是中国二十四节气和传统节日之一。

清明之称来自《淮南子》中的“八风”，即从冬至日算起的条风、明庶风、清明风、暴风、凉风、阖闾风、不周风、广莫风。清明正是“清明风”，正所谓“春分后十五日，……则清明风至”，也就是东南风吹起的时候，和煦的春风会带来丰沛的降雨。至于清明被定为节气，则是到了战国时代（周）的事了，至今已有两千五百多年的历史。

明代学者郎瑛在《七修类稿》中写道：“五日为一候，积六候而成月，故一岁则有七十二候；三节为一气，积六气而成时，故一岁则有二十四气也。”清明正是《逸周书·时训解》和《淮南子·天文训（卷三）》中所记载的春季的六个节气之一，也是我国农历二十四个节候之一，《二十四节气歌》有云：“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连……”清明排在春分之后、谷雨之前，位居第五，时值太阳位于黄经 15 度，4 月 4—6 日交节，时点对应西方文化中



的黄道十二宫之白羊座时段。正所谓“春分后十五日，斗指丁，为清明”，“清明谷雨两相连”，“清明谷雨四月天”。

“芳菲三月报清明，梧桐枝上始含英。”清明是表征物候的重要节气，《历书》记载：清明时“万物皆洁齐而清明”。在我国古代，清明三候虽说法不一，但都代表了春回大地、温升雨多、万物萌发、天清地明的显著时节特征。清明因从魏、晋后被定在阴历三月三日，故而又被称为“三月节”。唐朝以后，清明逐渐成为节日，兼具节气和节日的双重含义。

清明节日是一个盛大的“春天仪式”，几乎是所有春季节日的综合与升华，往往集扫墓祭祖、踏青寻春、荡秋千、放纸鸢、蹴鞠、拔河、斗禽、吃青团、植树、插柳等多种祭扫和娱乐活动于一体，是一个有喜有忧、有笑有泪的独特节日，因此又被称为冥节（鬼节）、扫坟节、思亲节、踏青节、植树节、插柳节、秋千节、寒食节、聪明节等，流行于我国汉族地区和壮、满、朝鲜、苗、土家、侗、瑶、黎、水、羌、仡佬、毛南、京、畲等 20 多个少数民族地区。它包含着一定的传统风俗和特定纪念意义，是中国重要的传统民俗节日之一，被列入第一批国家级非物质文化遗产。

“柳过清明絮乱飞，感时怀旧思凄凄。”时光荏苒，又是一

年芳草绿，又是一年清明时，又一个祭祖怀思的季节。当枝芽儿、嫩草儿偷偷翘出了头，大地重新装扮上新绿和暖意，在这个充盈万般情愫的时节，人们带着内心的哀伤和思念，一起出发去寻找春天，释放爱念，追忆清明。



天上人间共清明，清明几多相思愁。牵绊着万千思绪、绵绵情思，赶着清明的风、清明的雨、清明的风和日丽，人们纷纷来到了墓园里，轻轻地把亲情、友情、爱情相系，寻找着大地的清明和内心的清明，寻找着清明的意义和心底的寄托。《论语·学而》曰：“慎终追远，民德归厚矣。”在这个充满思念的节日里，人们的脑海中不由自主地泛起了愁思，记忆的线牵着凌乱的思维找寻过往的片段，当祭祀和追思成为一种习惯，当回忆过去是为了传承延续，也许这正是清明的意义。

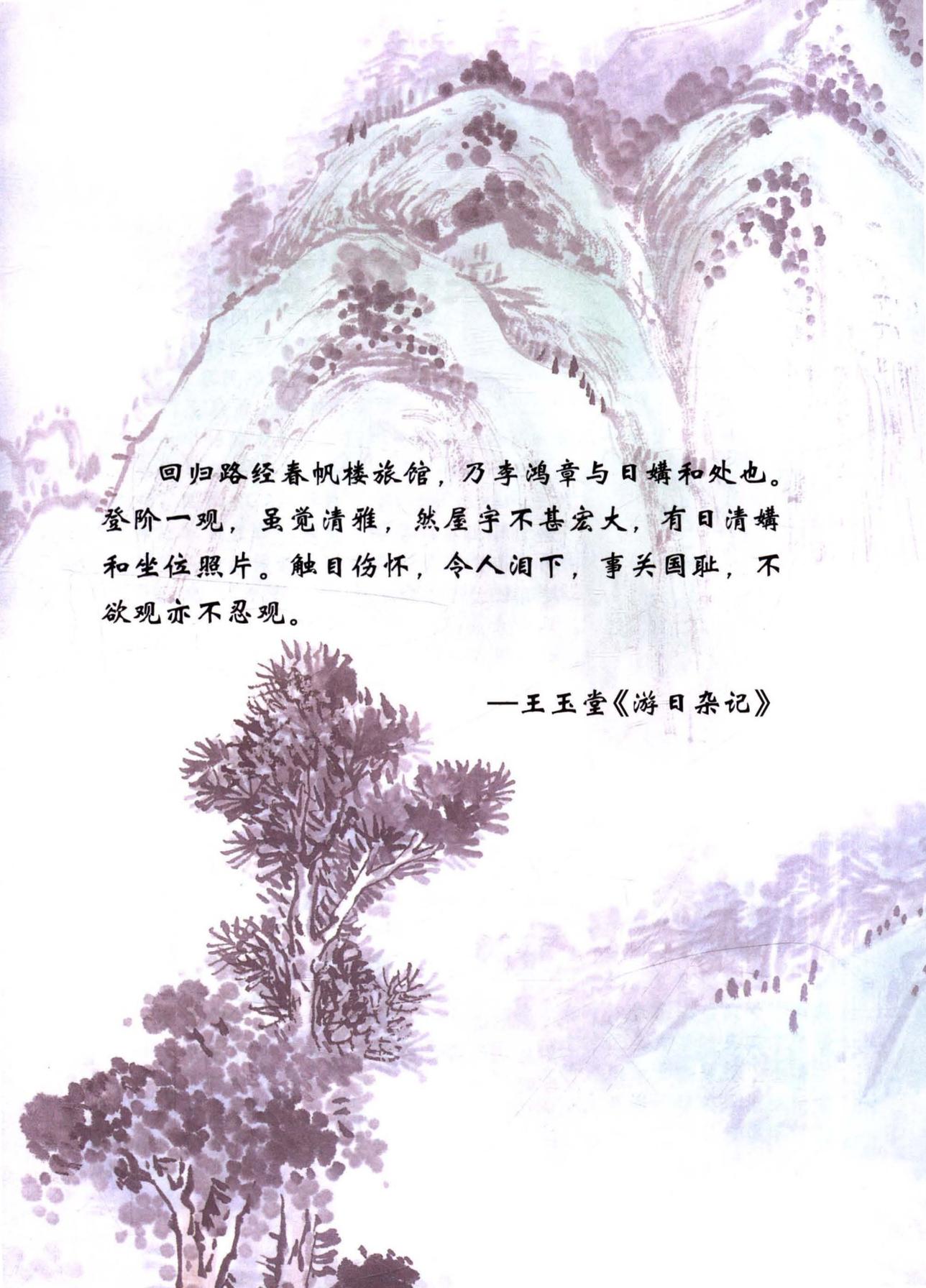
“正是一年春好、近清明。”在这个春暖花开、睹物思人的日子，第五期《万安人物志》如期付梓出版，但愿每一篇字符都化为清明的芬芳，留住春色，沁人心脾；但愿逝去的灵魂播撒下不朽的种子，传承精神，得以永生。

最忆是清明，难得自清明。让我们共同祭奠先人的英灵，共同追忆瞬息流逝的美好岁月，一起寻找生命的意义，亲自感受春日笼罩下的新生，追求和感恩眼下的幸福人生，共圆美丽的梦。





王玉堂 (1887.6.10-1973.8.17)



回归路经春帆楼旅馆，乃李鸿章与日媾和处也。登阶一观，虽觉清雅，然屋宇不甚宏大，有日清媾和坐位照片。触目伤怀，令人泪下，事关国耻，不欲观亦不忍观。

—王玉堂《游日杂记》

中华老字号积德泉 首任董事长 王玉堂



年轻时的王玉堂

王玉堂，名礪金，字玉堂，河北乐亭人。

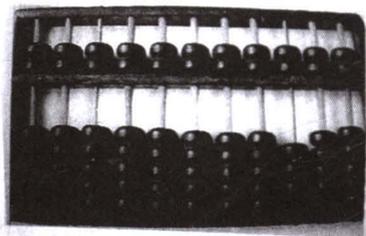
1887（清光绪十三年）6月10日，王玉堂出生于河北省乐亭县芦葭河村（庄）。该村因滦河的两条支流芦河和葭河流经村头而得名，起初因建有较大的寺院毗卢寺，这里曾俗称“毗卢河”，后由寺庙周边的河汊演变为“芦葭河”，是乐亭母亲河滦河的分支。滦河属渤海独流入海河流域，源远流长，唐朝时称“濡水”，元朝时又称“御河”、“上都河”，发源于河北省丰宁县西北的巴彦图尔古山麓，像一条蜿蜒东进的蛟龙，穿过蒙古高原、坝上草原及燕山上的长城潘家口，流经迁西县、迁安县、卢龙县、滦县、昌黎县，最终在乐亭县南兜网铺注入渤海，由于千百年来泥沙沉积变迁，在渤海岸边形成了扇形三角洲，养育了世世代代生活在这里的人们。伟大的马克思主义者、无产阶级革命家李大钊同志就曾说过：“没有滦河就没有乐亭县”。乐亭县历史悠久，文风鼎盛，物华天宝，人杰地灵。早在新石器时代晚期就有人在这里繁衍生息。商、周属孤竹国，秦属辽西郡，汉晋属平州，北魏置乐安亭，唐属马城县，金大定末年（公元1189年）置乐亭县，迄今已有800多年历史。王玉堂仅比李大钊长两岁，二人是乐亭同乡，故乡的风情沃土滋润着他们成长成才。

王玉堂的母亲孟氏，是一位文质彬彬的大家闺秀。他的父亲叫王芭，是芦葭河村里有名的私塾先生。王芭的先祖来自于山西平阳府（今临汾市）一带，明朝永乐十四年（1416年），在山西洪洞县城北二里贾村广济寺旁的大槐树下（明朝的移民机构）办理迁移手续后，移民到乐亭县，住在了芦葭河村，王家院落就建在村子中间。王家老宅门上挂着一个书写有“务滋



王玉堂出生地（王家遗址）

堂”三个大字的陈旧木匾，门内迎面是一排宽敞明亮的课堂，堂内东墙正中挂有一幅孔老夫子的全身画像，两侧贴有《论语》中“学而不思则罔，思而不学则殆”的训言。前面放有一副私塾先生的桌椅，桌子上还放着一个摆了很多陈旧线装教科书的木制多格书架。书架前是学生的多排桌椅，占满了教室的空间。课堂外面是一块空地，课堂内过堂门后即是院的正中，后面的小院则是王芭夫妇的居室所在地，王玉堂就诞生在这里。



王玉堂幼时用过的算盘

王家世代教书，到王芭这一代，已有五代的历史。王芭按着祖宗留下的教学方法教育私塾的孩子和儿子，先教学生熟读背诵，然后逐句讲解，王玉堂因此受到了良好的教育。年幼时，他先学习了“方块字”、描红、临帖，然后读《三字经》、《百家姓》、《千字文》和四书等。为了参加科举考试，他还学习了教科文字（八股文）的习作。当时很时髦的是，他还跟随父亲学习了“打算盘”这门新鲜的课程。由于聪明好学，他背书、写字、打算盘都名列第一。

小时的王玉堂看起来文质彬彬，但也有淘气和发怒的时候，内心有一股不服输的劲头。当时课堂里有个淘气贪玩的学友，外号叫傻榭，因为功课不好经常受到王玉堂父亲的体罚，心里很不服气，想趁机报复他们父子一下。有一天，父亲叫王玉堂站起来背书，正当背的得意时，坐在他后面的傻榭就用手抓住他脑后的辫梢，使劲地往下揪了一把，这时正在背书的王玉堂疼得突然尖叫了一声，忘记了下文怎么背，受到父亲的严厉斥责，被撵了出去，站在堂前迎风而涕。学友都出来休息时，王玉堂追上傻榭，愤怒地揪住他的衣领，拳头攥得越来越紧，两眼瞪得比核桃还大，傻榭一下子就吓傻了，两腿哆嗦，等着挨打。但这时，王玉堂突然把手一松，大叫道：“小子！你

有种，等我背书时，你再揪我一次小辫，我要是像今天这样狗熊，我的王字倒过来写！”

在父亲的严格教育下，王玉堂从小不仅学习了知识，还学习了如何做人。父亲在教学中往往突出“积德”之道，并反复地引用《论语》中的“君子怀德”、《汉书》中的“有阴德者，夫报以福”及《尚书》中的“惟德动天”等经典来讲述这个道理，告诫他要想当一位君子，必须心中有德，这才是做人的根本。父亲还对他讲：“小学诗曰：‘积德终昌盛，欺心越困穷’，你事业有成时，一定要记住这句话！”

事隔多年之后，王玉堂真正走上社会，在开烧锅时，并没有忘记父亲谆谆教导的这些做人的道理。更有甚者，在王家后院卧室前，父亲津津有味给他反复讲述的在乐亭县喜闻乐道的“京东第一家”（由慈禧太后命名）刘石各庄刘家（刘新亭）发家史的故事，深深地影响着他。近代以来，随着工商业的兴起和京秦铁路通车，很多乐亭人去东北三省学生意经商，他们以勤奋、诚实、精明能干和待人接物彬彬有礼而倍受业主的青睐，形成了“乐亭帮”，正所谓：“东北一个省，无商不乐亭。”以乐亭等为中心的冀东商人势力蒸蒸日上，有些还成为东北有名的大企业家和大财主，在东北商界被称为“老叻帮”，是冀商的代表分支之一。汀流河京东刘家被公认为是闯关东的第一批拓荒者，在东北和家乡办有“益发银行”和许多大商号，拥有大量土地、庄园和财富，正是在刘家的带动下，一批又一批冀东农民踏上了关外经商之旅，刘家也因此位列“北方四大家族”之首，成为清末民初东北地区实力最为雄厚的商业家族。王玉堂的父亲经常以刘家为榜样来教育他，曾拍着他的肩膀，语重心长地对他说：“儿呀！你要好好念书，务必要去京城赶考，为祖宗增光，像刘家一样！”京东刘家遂成为王玉堂“心中的星”，为他今后的人生道路指明了方向。

除了父亲的教育之外，王玉堂的母亲也给予了他很多关怀和教育，包括常常在睡觉前给他讲一些故事听。如讲一些关于咸丰皇帝、同治皇帝和慈禧太后的故事，她说：慈禧太后为了享乐，竟敢动用军款，建造了颐和园，致使北洋水师全军覆灭，导致了日本签订了辱国的《马关条约》。在说到慈禧下令在北京菜市口杀死“戊戌六君子”时，她就悲愤伤心地说：“这种事，不能重演！”除此之外，王玉堂记忆犹新的是母亲讲的《聊斋》里的“王成由穷汉变富翁”的故事。讲完故事后，她对王玉堂说：“孩子，做人要忠实厚道，才能遇到福星。要宜勤勿懒，要看准机会，要积德，才能事业有成！”母亲的“说古道今”，对王玉堂产生深刻的影响。

1904年，王玉堂十七岁。此前，清政府迫于形势压力，逐步对教育进