



# 蟹志

Records of  
Mitten Crabs  
in Yangcheng Lake

邹国华 刘新中 主编

海洋出版社



## 序 言

自古以来河蟹就是我国重要的名优淡水水产品。通过近几十年的发展，河蟹产业已成为长江中下游地区淡水渔业的重要产业，产品的系列化和优质品牌的市场认可度较高。产业的健康发展带动了区域内及周边地区饮食文化和旅游等相关产业的发展，为优化农业产业结构、发展农业经济和增加农民收入作出了重要的贡献。阳澄湖面积之广在太湖平原名列第三，由于湖水清浅，日照充足，饵料丰富，天然环境优良以及生产管理规范造就了独特的阳澄湖大闸蟹，受到海内外广大消费者的喜爱，金秋品蟹已经成为渔业文化的一张新名片。

产业的发展离不开品牌和文化的带动，阳澄湖大闸蟹的发展就是一个好的案例。这部《阳澄湖蟹志》作为第一部以单个水产品种为主题的志书，既汇集了阳澄湖的自然地理、人文蟹事，也介绍了大闸蟹的生态习性、食用方法、营养价值，还描述了阳澄湖大闸蟹的产业状况和发展历程。这本书图文并茂，资料充实，将对弘扬我国河蟹文化、促进河蟹产业发展起到一定作用。

刘兴成







# 目 录

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 序言                      |     |
| 第一篇 阳澄湖蟹 物华天宝           | 001 |
| 第一章 阳澄湖由来 考古推因          | 002 |
| 第二章 佛手阳澄 生态多样           | 006 |
| 第三章 阳澄湖蟹 深层解构           | 010 |
| 第四章 中国名蟹 实至名归           | 016 |
| 第五章 阳澄湖蟹 食用考究           | 024 |
| 第二篇 蟹城记事 坚守本色           | 049 |
| 第六章 阳澄湖大闸蟹产业发展概况        | 050 |
| 第七章 魅力城市：昆山             | 055 |
| 第八章 锦绣福地：相城             | 077 |
| 第九章 转型升级：苏州工业园区         | 085 |
| 第十章 水乡古城：常熟             | 099 |
| 第三篇 励精图治 十年蟹品           | 111 |
| 第十一章 临危受命 不负众望          | 112 |
| 第十二章 养殖与市场 规范监管         | 118 |
| 第十三章 突发事件 高效处理          | 134 |
| 第十四章 阳澄湖大闸蟹行业协会历年工作及大事记 | 146 |
| 第四篇 姑苏轶事 渔舟唱晚           | 185 |
| 第十五章 阳澄湖蟹业的市场开拓先锋       | 186 |
| 第十六章 阳澄湖的传说             | 231 |
| 第十七章 阳澄湖大闸蟹的传说          | 238 |
| 第十八章 阳澄湖的渔风渔俗           | 249 |





**第五篇 天下至味 蟹趣横生**.....261

    第十九章 蟹乡趣事 草根智慧.....262

    第二十章 持螯赏菊 金秋风雅.....271

    第二十一章 古今名人 蟹事百趣.....288

    第二十二章 蟹语蟹艺 趣味盎然.....304

**第六篇 蟹湖春秋 诗文荟萃**.....315

**附录**.....343

    附录一 阳澄湖大闸蟹养殖标准.....343

    附录二 阳澄湖大闸蟹收购及上市标准.....349

    附录三 关于在企业中建立阳澄湖大闸蟹辅助交易监管场所的通知.....350

    附录四 阳澄湖大闸蟹地理标志产品保护办法.....352

    附录五 中华人民共和国国家标准.....359

**主要参考文献**.....365

**后记**.....366



## 第一篇 阳澄湖蟹 物华天宝



阳澄湖大闸蟹青背白肚，黄毛金爪，放在玻璃板上，八足挺立，双螯腾空，脐背隆起，威风凛凛，被誉为“中华金丝绒毛蟹”。它素有“蟹中之王”之美称，自古以来便享有至高无上的盛誉，闻名天下。与此同时，阳澄湖也声名远扬。

阳澄湖水域阳光醉洒，波光绮丽，方圆百里水质清纯如镜，水浅底硬，水草丰盛，延伸宽阔。这里也是离长江口最近的一个淡水湖泊，特定的水质、泥土、微生物等生态环境造就了阳澄湖大闸蟹的肉质细嫩，滋味鲜美。“螯封嫩玉双双满，壳凸红脂块块香”，那橘红色的蟹黄、白玉似的脂膏、洁白细嫩的蟹肉，造色、味、香三者之极，妙不胜数，更无一物可于之上。



## 第一章 阳澄湖由来 考古推因

阳澄湖，古名阳城湖。相传，2500 多年前，吴王阖闾计划在太湖东北近 30 公里的地方建筑都城，派大臣伍子胥前往勘察地形。伍子胥经过实地踏勘，断定这里将会陷落，积水成湖，便把筑城的位置向南移 20 公里。后来，伍子胥的话果真应验了，原来准备筑城的地方坍塌成了碧波荡漾的湖泊，这就是阳澄湖。

有关阳澄湖的由来，苏州一带还有许多传说。据说，远古后羿射日时，有一块被射中的太阳石溅落于此，故人们将后来建于此地的墟落称为阳城。一天，暴雨倾盆，阳城沉没而沦为湖泊，故称其为阳城湖。

从地质构图上可以清楚地看到，阳澄西湖正处在湖（州）苏（州）断裂带上，二者沿伸方向完全一致。此断裂是苏州境







内最大的隐伏断裂，由湖州东侧沿北东  $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$  方向延伸，经太湖南部、苏州、阳澄湖、上海崇明岛入海。此断裂带至今仍在活动，断裂西盘为抬升区，阳澄湖洼地所在的东盘一直在深陷下降。阳澄湖南北两岸正处在东西向构造带上，南侧为苏（州）昆（山）嘉（定）断裂（又称唯亭—昆山断裂）。两条断裂构造总体上控制了现今阳澄湖的轮廓和范围。

据考古资料证明，今阳澄湖周围是太湖平原上古文化遗址分布密集区。阳澄湖南岸 650 米处的草鞋山、东 1000 米处的绰墩山都是距今 6000 多年前的新石器时代遗址，良渚、崧泽、马家浜三个古文化层连续而完整。北岸、南岸原沼泽地都有梅花鹿骨骼的发现，有春秋吴王时的鹿城、鸡城、鸭城、养鱼处等遗迹。据《吴县志》记载：“鸭城，在吴县东南二十里。”《元和唯亭志》也有：“今上二十二都陈公乡有地名鸭城。”《太平御览》谓：“鸭城者，吴王筑此城以养鸭。”鹿城，即西鹿城，今属昆山。据《昆新两县续修合志》载：“相传为吴王豢鹿射猎之所，旧有城邑之称‘鹿城’。”至今，阳澄湖畔还保留有许多春秋时邑落的古地名，如相（湘）城、阳城（澄）、巴城、昆城（承）、章祈城等。此外，从阳澄湖底发现的古河道、街道、古井和唐宋陶片等古遗迹、遗物，可以猜断出阳澄湖是由于地质变化陷沉而成。

唐宋时期，阳澄湖地区还是一片洼地，据《吴郡志》、《元



和唯亭志》等古籍记载：“昆山虽经江海，自古无潮汐。绍兴中，始有潮至县郭。至是，潮忽大至，遂过夷亭（即今唯亭）。”上述情况造成入海河道淤塞，河水宣泄不畅，水灾频繁，低洼地区大面积积水而成湖沼。沈括《梦溪笔谈》载：“至和塘（即今阳澄湖南面的娄江），自昆山县达于娄门，凡七十里，自古皆积水，无陆途。”宋人郑宣说得更是具体：“每春夏之交，天未盈尺，湖水未涨二三尺，而苏州低田，一抹尽为白水”，“民田既客水，故水与江平，江与海平，而海潮直至苏州一二十里之地，反与江、湖、民田之水相接，故水不能湍流，而三江不浚，今二江已塞，而一江又浅”综上观之，随着年代的变迁，原阳澄湖洼地的河、沼遂扩大逐渐演变成湖泊，最后又连为一体而形成了阳澄湖。

阳澄湖得名于今苏州工业园区阳澄半岛上的阳城（澄）村名。据《元和唯亭志》载：“阳城，在吴宫乡下二十一都，离镇（即今唯亭镇）五里”，“环绕有湖，即阳城湖”。宋人郑宣在讲到苏州湖荡时曾指出，这些湖泊“或以城、或以家、或以宅为名”。明人袁华的《阳城湖》诗中也有“雉城巴城水相接，以城名湖何不同”之句。南宋绍定二年（1229）的《平江图》上刻有东北隅有“杨城湖”。王佩诤先生考评证说，阳城湖“本图作‘杨’，不知何据。疑隶变，‘杨’、‘扬’通用，‘阳’亦如之，犹‘丹阳’之为‘丹扬’耳”。即“杨城湖”是“阳城湖”的变体写法。清《康熙昆山县志稿》中，除称阳澄湖为阳城湖外，在引用王焕如



《水利全书》时有“昆山之水皆自杨城湖而来”句，也称作杨城湖。此名后不见载。清至民国的地图，均有阳城村（后村名改为洋澄村、阳澄村）。

光绪九年（1883），张瑛《尚泽荡筑堤记》中称阳澄湖为“洋澄湖”。《相城小志》亦云：“阳澄湖，或作洋澄



湖。”1940年2月，阳澄湖地区所建之抗日民主政权，称洋澄县政府，当时又称阳澄县政府，其中的“阳澄”一名，为迄今所见“阳澄”地名的最早出处，以后“阳城”之名遂为“阳澄”所替代。20世纪60年代出版的地图上均称为阳澄湖，如1966年4月由地图出版社编印的《中国地图册》上，两处出现该湖，均称作“阳澄湖”，此名至今未变。



## 第二章 佛手阳澄 生态多样

阳澄湖位于江苏省苏州市境内，地理坐标位置在东经  $120^{\circ} 39' \sim 120^{\circ} 51'$ ，北纬  $31^{\circ} 21' \sim 31^{\circ} 30'$ ，介于太湖与长江之间，离苏州市区最近处仅 3 公里，距上海市约 60 公里。

阳澄湖南北长 17 公里，东西宽 11 公里，环湖周长 166 公里，面积 120.75 平方公里，相当于 22 个杭州西湖那么大，为太湖平原上的第三大湖。阳澄湖位于苏州东北部，地处常熟虞山、昆山、马鞍山及苏州虎丘之间的低洼地区，周围高中间低，海拔仅 2 ~ 3 米。整个阳澄湖跨常熟、昆山、相城区和苏州工业园区四地。沿湖涉及苏州市相城区的元和、太平、渭塘、阳澄湖镇，苏州工业园区的娄葑、唯亭镇，昆山市的巴城镇和常熟市的沙家浜镇，共 4 个县市（区）的 8 个镇。

阳澄湖湖内两条东北、西南走向的狭长半岛将整个湖体天然分为东湖、中湖、西湖三部分（东湖最大，中湖次之，西湖最小）。三湖彼此均有河流港汊贯通而汇成一个整体。整个阳澄湖轮廓呈佛手状。

阳澄湖深度由西向东递减，湖底地形略有起伏，其中西湖底起伏最为明显，北塘口外蚬子山至塘湖一带水深 5 米左右，最深的潭达 9.5 米，是阳澄湖最深处。中湖水深一般在 1.3 ~ 3.0 米。东湖的湖底最为平坦，水深一般在 1.3 ~ 2.5 米。全湖



平均水深 2.84 米，容积 3.2 亿立方米。

阳澄湖由于湖中长有茂密的水生植物，湖水含沙量低，湖底沉积物不易随浪泛起。湖水透明度高，平均值为 133 厘米。湖底平坦，水深适中，水位稳定，水源充沛，水质良好，水体交换能力强，水生生物资源丰富，生物多样性高，是水生动植物栖息、觅食、育肥和繁衍的理想场所。

所以，阳澄湖的水产资源种类多、品质好。鲤鱼、鲫鱼、鳊鱼、鳊鱼等鱼类达 60 多种。“蟹中之王”阳澄湖大闸蟹，有青背、白肚、黄毛、金爪的特点，一般体重为 3 ~ 4 两左右，最大的可达 1 斤，味道特别鲜美。这是由于阳澄湖湖水含钙量高，天然饵料丰富的缘故，也是阳澄湖大闸蟹区别于其他湖泊河蟹的重要标志。因而，阳澄湖大闸蟹一直成为中国人的时令佳肴、海外侨胞的“思





乡之物”和招待国内外贵宾的地方名产。

阳澄湖所产青虾个大体肥，壳薄透明，味道鲜美，也不失为餐中上品。阳澄湖所产之鳊鲢、甲鱼等特种水产品也名闻遐迩。阳澄湖湖螺资源也很丰富，每年春节后至清明前为耖捞湖螺的旺季，苏州、上海等市场销售供不应求。清明后所耖湖螺主要用于喂养鱼蟹。

阳澄湖湖区属亚热带湿润型季风气候，年平均气温  $15.8^{\circ}\text{C}$ ，多年平均无霜期 233 天，气候条件十分适宜阳澄湖大闸蟹生长发育肥。

阳澄湖为吞吐性湖泊，其流型分为顺流型和逆流型。两种流型共有五种状态：顺流型有西进东出、西进南出和西进北出为主的三种流态，其中又以前两种流态最为罕见；逆流型有北进南出和三面进南出为主的两种流态。流型和流态的变化与引排长江水密切相关。当伏汛期（或长江落潮）阳澄湖水位高于长江水位时，可通过沿江的浏河、杨林塘、白茆塘、七浦塘、浒浦河和望虞河六大闸门自流排江；当伏早期（或长江涨潮）阳澄湖水位低于长江水位时，也可通过六大闸门自流引江，通过引排长江水来调节和控制阳澄湖的水位。进出阳澄湖的河港有 92 条，其中进水港 34 条，出水港 58 条。这些进出水港十分有利于阳澄湖的蓄洪泄洪、纳污排污、水产养殖。

阳澄湖优越的水文条件对自然调节湖区容水量，稳定水位，



增强水体交换能力，改善水质，提高阳澄湖大闸蟹质量，保障阳澄湖渔业稳产高产起到了至关重要的作用。





### 第三章 阳澄湖蟹 深层解构

中国已有 6000 年的食蟹历史。在长江三角洲，考古工作者在对上海青浦的崧泽文化、浙江余杭的良渚文化层的发掘时发现，在我们的先民食用的废弃物中，就有大量的大闸蟹蟹壳。这表明，中国人吃蟹的历史十分悠久。《汲冢周书》有记载：4000 年前周成王时期，海阳献蟹入贡，说明当时帝王已将螃蟹列为御膳了。隋朝时，阳澄湖大闸蟹已作为贡品。宋人陶谷《清异录》说：“炀帝幸江都，吴中贡糟蟹、糖蟹。每进御，则上旋洁拭壳面，以全镂龙凤云贴上。”吴中即今苏州一带的阳澄湖地区。糟蟹、糖蟹则为当时的一种食蟹法，因其时交通不便，长途运输鲜活的大闸蟹，死多活少，因此，创造出糟蟹、糖蟹等吃法。阳澄湖大闸蟹也随交通运输发达而逐步扬名。

#### 生长与繁殖过程

大闸蟹，拉丁学名：*Eriocheir sinensis*，俗称：螃蟹、大闸蟹、毛蟹、清水蟹等。学名为中华绒螯蟹。一般来说，大闸蟹特指长江系的中华绒螯蟹，盛产于苏州阳澄湖。过去大闸蟹在长江口近海产苗，长成幼蟹后，逆长江洄游，生长在长江下游一带的湖河港汉中。

大闸蟹肉质细嫩鲜美，营养丰富，含有人体必需的蛋白质、

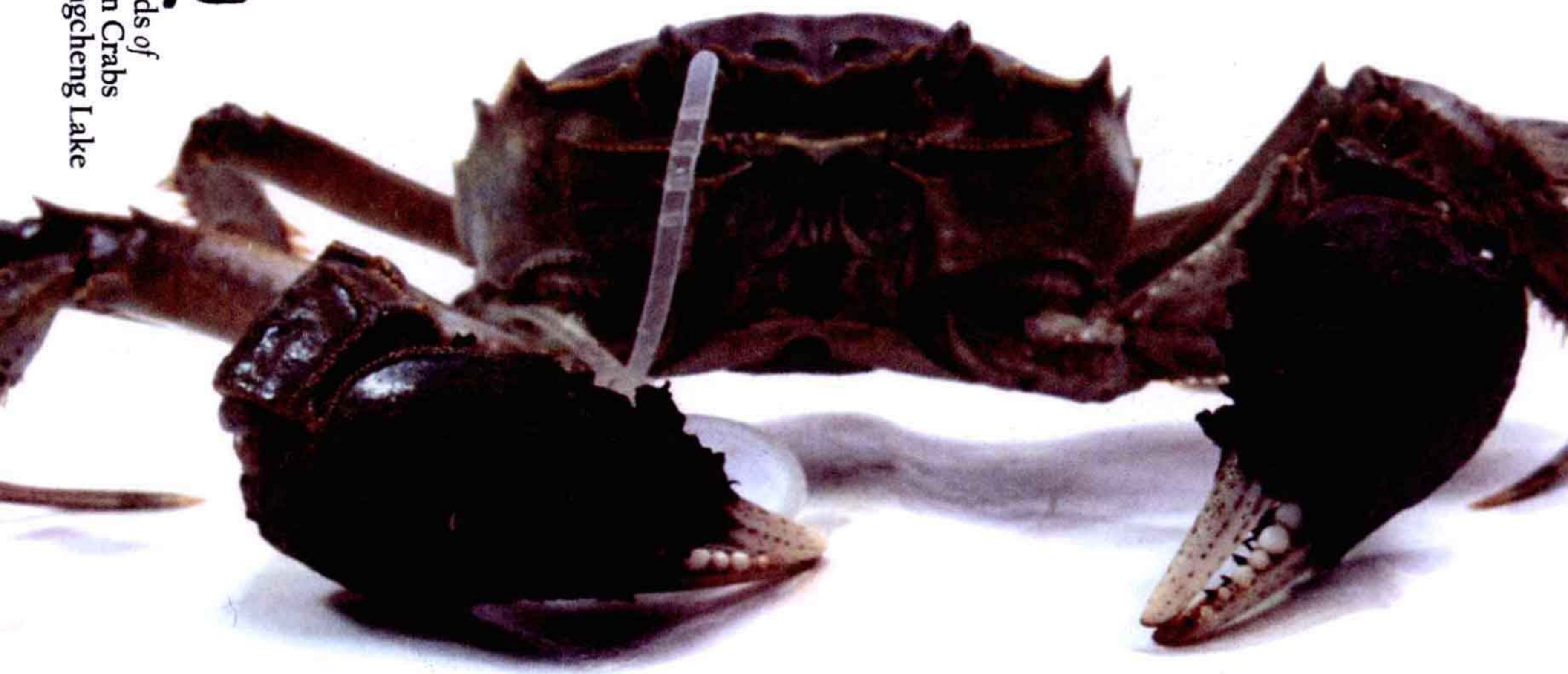




钙、铁等营养元素，是独具风味的水产佳品，其药用价值也很高，是传统的食疗药方。经过长期的自然选择、生存竞争，大闸蟹对自然环境拥有了很强的适应性。

大闸蟹内部有完整的呼吸、消化、循环和生殖系统。鳃是大闸蟹的呼吸器官，鳃的呼吸作用是不能停止的。即使离开空气仍尽力呼吸，当空气通过蟹鳃，鳃腔内仍有水分存在时，空气和水分混在一起，喷出来后就会形成很多泡沫，这就是我们常见的大闸蟹吐沫的现象。肝脏是大闸蟹腹腔中唯一的消化腺，也是贮藏营养物质的仓库。我们常说的胃磨是用来磨碎食物的。大闸蟹的血液是无色的，蟹经蒸煮后体色变红是因为甲壳素所含物质被破坏而发生的变化，而不是大闸蟹血液颜色的变化。





大闸蟹的卵巢呈“H”形，成熟时呈酱紫色或豆沙色，非常发达，精巢乳白色；卵巢和肝脏统称“蟹黄”，雄性生殖腺统称“蟹膏”，均为美食的精华部分。

大闸蟹在我国北起辽河，南至珠江的漫长海岸线上广泛分布，其中以长江水系产量最大，口感最鲜美。大闸蟹是在淡水中生长育肥，每年秋冬之交，成熟蜕壳后的大闸蟹需成群结队向河口浅海处迁移，在迁移过程中，性腺逐步发育，在咸淡水中性腺发育成熟，并完成交配、产卵、孵化等过程。

大闸蟹的生长过程总是伴随着蜕皮（幼体）或蜕壳而进行的，这是因为大闸蟹属节肢动物，具外骨骼，外骨骼的容积是固定的。当大闸蟹在旧的骨骼内生长到一定阶段，其积贮的肌体到旧的外壳不能再容纳它时，大闸蟹必须蜕去这个旧外壳才能继续生长。在正常情况下，大闸蟹一生要蜕 18 次壳。





大闸蟹孵出后的苗体呈水蚤状，称蚤状幼体。蚤状幼体经5次蜕皮后变态为大眼幼体，也就是我们常说的蟹苗。蟹苗随潮水进入淡水江河口，再次蜕壳变为我们常说的豆蟹。然后继续上溯进入江河湖泊中生长，通过若干次蜕壳，逐步生长为扣蟹。扣蟹又经多次蜕壳，个体明显增大，已可食，但性腺尚处在初级阶段，因其背壳呈土黄色，通常称其为黄蟹。每年8—9月，二秋龄的大闸蟹先后完成生命过程中最后一次蜕壳（又称成熟蜕壳），即进入成蟹阶段。其头胸甲长度和宽度不再增大，仅作为肌肉和内脏器官的充实和增重。其背甲呈青绿色，通常称为绿蟹。大闸蟹进入绿蟹阶段后，性腺迅速发育，重量明显增加。当大闸蟹开始向浅海处迁移时，雌蟹的卵巢重量已逐渐接近肝脏。由此可见，大闸蟹必须由淡水进入咸淡水中繁殖、育苗，幼体又重新进入淡水中生长、育肥，这种繁殖过程，称为“生殖洄游”。

大闸蟹到了性成熟阶段，对温度、流水和渗透压等外界因子的变化十分敏感。每当晚秋季节，水温骤降，大闸蟹开始进行降河生殖洄游，渔谚有：“西风起，蟹脚痒”，就反映了这个道理。随着大闸蟹的降河洄游，其性腺愈趋成熟，当亲蟹群体洄游至入海口的咸淡水交界处（其盐度为15~25），雌雄亲蟹追逐交配。大闸蟹的交配产卵的适宜温度为8~12℃，在长江口大闸蟹交配产卵的时间为12月至次年3月。