

第一章 城市名片

“全国画乡”——桓仁县

全国第一个人工红松林——草河口人工红松林

中国仅存的城以八卦规划，并且水以八卦奔流的八卦城——本溪桓仁满族自治县

目前中国最长的可乘船游览的充水溶洞——本溪水洞

高句丽第一代国都——本溪五女山城

最早在此纬度饲养虹鳟鱼——南芬区思山岭镇

当代最著名的评书艺术家——田连元在本溪市

最著名的画虎艺术家——冯大中是本溪人

东北屋脊——本溪老秃顶子山

东北最大的水库——本溪观音阁水库

中国尖把梨之乡——本溪火连寨

全国唯一的回族满族自治镇——本溪火连寨

东北亚最古老的人类遗址——本溪县山城子庙后山（30 万年前）

东北道教发源地——本溪九顶铁刹山

东北佛教发源地——本溪湖慈航寺

东北第一座洋式高炉——本钢一号高炉

中国第一代人工——红松林草河口(1933 年造)

东北第一漂——大雅河漂流

辽宁第一个双拥模范城——本溪市

东北第一个国家地址公园——本溪国家地址公园

东北最大的动物园——本溪动物园

中华枫叶第一路——辽宁本溪洋湖沟

最著名的特产——人参、鹿茸、食用菌

亚洲最大的露天矿——本溪南芬露天铁矿

世界最大的矿难——1942 年本溪湖煤矿“4.26”瓦斯大爆炸(解放前的日本承认死亡 1493 人)

全国市级城市森林覆盖率第一

中国城市化水平最高

本溪石桥子开发区地处 4 个市级城市之间--沈阳\抚顺\本溪\辽阳之间,中国罕见

中国中成药基地在本溪开发区

辽宁省第二个拥有城市环城高速的城市

新中国最早的 10 个直辖市之一

本钢特钢公司（原本钢一钢厂）生产出新中国第一块枪钢

本溪合金总厂产出中国第一快锡基巴氏合金(1950 年)

本钢在 1952 年成功冶炼出中国第一块气轮机叶片钢

东北最早的电车在 1930 年代在本溪通车

本溪刀片厂（现丰华）的熊猫刀片曾经誉满全球

本钢 1#、23 高炉利用系数连续 30 年居全国高炉之首

中国第一颗卫星、运载火箭都使用本钢特殊钢

中国著名的辽砚产自本溪市

最早在本溪发现天女木兰花

.中国北方出铁率最高的矿石在本溪
本溪地温异常带冬暖夏凉，世界罕见

第二章 市情简介

中文名称：本溪
外文名称：Benxi
行政区类别：地级市
所属地区：中国东北
下辖地区：平山区，溪湖区，明山区等
政府驻地：本溪市平山区人民路
电话区号：0414
邮政区码：117000
地理位置：辽宁省中部偏东
面积：9348 平方千米
人口：155 万人(2004 年)
气候条件：中温带湿润气候区
火车站：本溪站，本溪湖站
车牌代码：辽 E
市花：天女木兰花
市树：枫树

本溪是我国著名的钢铁城市，旧名“本溪湖”，这里矿藏丰富，被誉为“地质博物馆”，以产优质焦煤、低磷铁、特种钢而著称。主要旅游景点有本溪湖、本溪水洞以及东北道教名山——九顶铁刹山等。山野菜、人参、鹿茸、冻梨等是当地著名的风味特产。

地理位置

本溪位于辽宁省东南部(东经 123° 34' ~125° 46'，北纬 40° 49' ~41° 35')，地处辽东半岛腹地，全境总面积 8411.3 平方公里，呈亚铃形分布，自然地貌为“八山一水半分田，半分道路和庄园”。北靠沈阳、抚顺(距沈阳 77 公里，距抚顺 79 公里)，南接丹东(距丹东 198 公里)，西邻辽阳、鞍山(距辽阳 46 公里)，东傍吉林(距通化 150 公里)。

本溪气候

本溪属于中温带湿润气候区，春天风和日丽，夏季稍热多雨，秋季天高气爽。全地区年平均气温为 6.1℃~7.8℃，最热的七月，月平均气温为 24.3℃；最冷的一月，平均气温为零下 14.3℃。雨量比较充足，年平均降水量为 800-900 毫米，其中一半集中在夏季的七、八月份。综观全年，春天风和日丽，夏季稍热多雨，秋季天高气爽，冬天冰封雪飘。最佳旅游季节为秋季。

行政区划

平山区 面积 177 平方千米，邮政编码 117000。区人民政府驻解放北路 50 号。

溪湖区 面积 320 平方千米，邮政编码 117002。区人民政府驻民主路 59 号。

明山区 面积 410 平方千米，邮政编码 117021。区人民政府驻新明街道小堡社区。

南芬区 面积 619 平方千米，邮政编码 117014。区人民政府驻中心路 145 号。

本溪满族自治县 面积 3362 平方千米，邮政编码 117100。自治县人民政府驻小市镇。

桓仁满族自治县 面积 3547 平方千米，邮政编码 117200。自治县人民政府驻桓仁镇中心街。

第三章 历史沿革

据《史记·匈奴列传》载，战国时期。“燕亦筑长城，自造阳至襄平。置上谷、渔阳、右北平、辽西）辽东郡以拒胡”。是时本溪市区、本溪县（指今所辖境域，下同）为燕国辽东郡襄平境内；桓仁县（指今所辖境域，下同）属燕国辽东郡外徼，为高夷部族辖地。

公元前 221 年，秦灭燕统一中国后，将全国划分 36 郡，本溪市区、本溪县属辽东郡襄平县；桓仁县属辽东郡外徼。

汉代，本溪市区、本溪县属幽州辽东郡襄平县。公元前 108 年（汉武帝元封三年）灭卫氏朝鲜，增设乐浪、玄菟、真番、临屯 4 郡，桓仁县属玄菟郡；公元前 37 年（汉元帝建昭二年），扶余王子朱蒙避难逃亡至纥升骨城（即今桓仁县五女山，有旧城遗址），建国立都号称高句丽，为中国少数民族政权；公元 3 年（汉平帝元始三年，高句丽琉璃明王二十二年）移都国内城（今吉林省集安县），纥升骨城做为高句丽都城长达 40 年；之后，桓仁地域一直为高句丽部族政权辖地，直至唐代。

三国时期，本溪市区、本溪县属幽州辽东郡襄平县。

西晋时期，本溪市区、本溪县属平州辽东郡（国）襄平县。

东晋十六国时期，本溪市区、本溪县属平州辽东郡襄平县。

南北朝和秦朝时期，本溪市区、本溪县属高句丽部族政权所辖。

公元 668 年（唐高宗总章元年），唐灭高句丽，收复辽东故地，置安东都护府，本溪市区、本溪县属河北道安东都护府辽城州都督府；桓仁县属河北道安东都护府哥勿州都督府。

公元 820 年（唐宪宗元和十五年），大柞荣建立渤海国，桓仁县属渤海国西京鸭绿府桓州。

公元 909 年（辽太祖三年），契丹占据辽东，本溪市区、本溪县属契丹部族辖地；公元 919 年（辽太祖神册四年），契丹修辽阳故城，改名为东平郡，本溪市区、本溪县属东平郡。

公元 926 年（辽太祖天显元年），灭渤海国，改其地为东丹国，是时桓仁属东丹国；公元 980 年（辽景宗乾亨二年）废除东丹国，改置东京道，本溪市区、本溪县属东京道辽阳府，桓仁县属东京道鸭绿府。

1125 年（金大皇帝天会三年），金灭辽，继而废道置路。本溪市区、本溪县属东京路辽阳府，桓仁县属东京路婆娑府。

1287 年（元世祖至元二十四年），在辽阳等处设置行中书省，翌年改东京路为辽阳路，本溪市区、本溪县属辽阳行省辽阳路，桓仁县先属辽阳行省婆娑府路，后改隶婆娑巡检司。

1371 年 2 月（明洪武四年），置辽东卫指挥使司，同年 7 月改置定辽都卫，1375 年 10 月（明洪武八年）又改置辽东都指挥使司；1377 年（明洪武十年）改所椿州县为卫、所：

1403年（明永乐元年）设置建州卫；1409年（明永乐六年）设置奴儿干都指挥使司，本溪市区。本溪县属辽东都指挥使司东宁卫，桓仁县属贝儿子都指挥使司建州卫。

1644年（清顺治元年），本溪市区、本溪县属于辽阳府；1657年（清顺治十四年）移府盛京（后改为奉天府），降辽阳府为辽阳县；1664年（清康熙三年），升辽阳县为辽阳州；至1906年本溪县设治前，本溪市区、本溪县分属于奉天府辽阳州、兴京抚民厅、凤凰厅三地。清康熙年间桓仁一带被列为封禁地；1877年（清光绪三年）设置怀仁县，隶兴京抚民厅。

日俄战争结束以后，日本帝国主义在本溪地区活动频繁，强行开采煤炭资源，中日交涉事宜日多；加之本溪地处山区，煤炭、木材、山货等资源丰富，人烟日渐稠密，匪息屡起。盛京将军赵尔巽，鉴于本溪地区的实际情况，为加强对这个地域的管理，于1905年（清光绪三十一年）10月28日奏请：“辽阳州属本溪湖附近一带，毗连兴京、凤凰，万山重叠，路径分歧，为盗渊藪，应另设知县。”1906年（清光绪三十二年）7月筹设县署衙门，同年10月，清政府正式批准将辽阳州东部、兴京抚民厅西南部、凤凰厅北部地区划出，设本溪县建置。据《清实录》载：“光绪三十二年十月辛卯，添设本溪知县，从盛京将军赵尔巽之请也。”本溪县设置后，始属东边道，后属奉天首。1914年（民国3年）本溪县、桓仁县（是年由怀仁县改称）均隶属于奉天省东边道。

1928年（民国17年）张学良在东北易帜后，改奉天省为辽宁省，本溪、桓仁两县仍属之。1931年“九·一八”事变后，东北沦为日本帝国主义殖民地，翌年3月，建立伪“满洲国”，本溪县隶属于奉天省，桓仁县隶属于安东省。1937年（民国26年）日伪政权实行街制，在本溪县公署所在地本溪湖设立本溪湖街。日本政府以撤销“治外法权”名义，将满铁附属地文还日本帝国主义控制下的伪满政权，原满铁附属地本溪湖火车站、顺山、河沿一带并入本溪湖街。1939年（民国28年）伪满政权将本溪湖街、宫原一带从本溪县划出，设置本溪湖市，隶属于奉天省。

1945年“八·一五”日本帝国主义宣告无条件投降。9月18日，中国共产党领导的冀热辽军区十六军分区部队进驻本溪。10月8日和10月18日，先后成立本溪市、本溪县民主政府，均隶属于辽宁省。1946年国民党军队大举进攻解放区，5月3日占据本溪市区，成立国民党本溪湖市政府及本溪县政府，隶属于辽宁省。本溪市、县民主政府由本溪市内转移到本溪县后，于当年6月，辽宁省政府决定撤销本溪市民主政府。本溪县民主政府在本溪农村开展游击斗争。1946年10月1日，国民党辽宁省政府下令撤销本溪湖市，将市区并入本溪县。

1948年本溪全境解放，成立本溪市人民政府。本溪市、本溪县、桓仁县均隶属于安东省。1949年4月，东北行政委员会决定，将安东省与辽宁省合并，成立辽东省、辽西省，本溪市由东北行政委员会直辖，本溪县、桓仁县隶属辽东省。1952年9月，中央人民政府决定撤销本溪县，其原辖区亦并入本溪市。

1953年4月，中华人民共和国国务院决定，本溪市改由中央人民政府直辖。1954年6月，国务院决定辽东省、辽西省合并成立辽宁省，本溪市改由辽宁省管辖，桓仁县为辽宁省安东专区所辖。1956年5月国务院决定，重新设立本溪县，由本溪市代管。1959年，桓仁县、本溪县划为本溪市管辖，1966年4月桓仁县改由丹东市管辖，1968年12月，桓仁县复归本溪市管辖。

明王朝建立后，迅速统一了东北黑龙江、乌苏里江流域，对东北广大地区行使有效管辖，于洪武四年（1371年）置定辽都卫于辽阳（后改为辽东都司），永乐七年（1409年）又置奴儿干都司，对女真族、蒙古族等北方少数民族实行招抚和暴力相结合的政策。随着往来的频繁和汉族、女真族、蒙古兀良哈三卫等部的内部经济政治关系的发展变化，民族间的矛盾日益加剧。为了有效地控制和抵御女真族、蒙古兀良哈三卫等部的骚扰，应付瓦剌和鞑靼的战争，明王朝采纳了辽东都司指挥使毕恭的建议，在提督辽东军务的王翱的协助下，修筑了辽东边墙。

辽东边墙从正统七年（1442年）开始修建，首先修建的是辽西、辽河套一带的边墙，历史上称为“西墙”，主要是防止兀良哈三卫等部的南袭。后女真族势力在辽东一带发展起来，并经常袭扰辽东地区。成化三年（1467年），明军击败建州女真李满柱，然后着手经营辽东的东部边防，修筑东路自开原抵鸭绿江边墙。直到成化十七年（1481年），才全部完成边墙修建任务，历时39年。到明万历年间，由于女真部族势力强大，不断威胁着明王朝的统治，于是在距清河城10余公里的地方又筑边墙，又称内边墙。本溪境内现存的边墙遗址就是辽东边墙的一部分。

辽东边墙全长1040公里，而经过本溪境内的约长70公里。其走向从北到南，由今新宾满族自治县的小夹河入境，经本溪满族自治县碱厂镇化皮峪村到金家堡子台山转东南，又经长嘴村官家沟、东营坊乡的狐仙洞，再向东南过蓝河峪乡南营坊至大边沟止，然后西南至凤城满族自治县出境向东南伸展，直达鸭绿江畔丹东市内的九连城。

第四章 民俗风物

本溪评书

流行于中国北方地区的评书艺术，作为一种独立的说书品种，大约形成于清代初期。许多渠道的资料证明，评书虽然是口头讲说的表演形式，但其艺人来源却多为“唱曲”的转行。相传形成于北京的评书艺术，其第一代艺人王鸿兴，原来就是表演“弦子书”的“说唱”艺人。至20世纪初叶，许多北方乡村表演“西河大鼓”和“东北大鼓”的“说唱”艺人进入城市后，纷纷改说评书。这是中国曲艺艺术在流变过程中出现的一个十分有趣的现象。田连元早年随父学书，后师承天津著名评书艺人王起胜，尤其是播讲的电视评书，更是家喻户晓、声震九州，是我国著名的评书艺术家之一。

田连元以长篇传统评书《杨家将》、《刘秀传》和新评书《欧阳海之歌》、《血溅津门》等享名于书坛。1985年3月，他率先在辽宁电视台连播电视评书，到1987年北京电视台、中央电视台相继播出了田连元的评书，形成了一种奇特的田连元评书热。有诗道：“空巷说杨门，慷慨诉国魂，文堪会元榜，武威田将军。”他是第一个将评书搬上电视屏幕的，中央电视台东方之子栏目对此做了详尽的报道。田连元的电视评书之所以脍炙人口，主要在于他说书说出了新意，努力站在时代的高度重新审视历史人物与历史故事，寻求今人与古人在心灵上的契合点。用通俗生动的语言娓娓而谈，顷刻间提破，使人时惊时喜、有感有悟。由于故事翻新，语言出新，动作更新，从而使他的说书魅力不同凡响。1974、1976、1981、1986年田连元连续四次获得全国曲艺调演金奖。

本溪评书在2008年6月，经国务院批准为第二批国家级非物质文化遗产名录。

陈本植与章樾当时选址建八卦城有一定的封建唯心迷信色彩。但他们用心良苦，具有民本思想，为了民安人旺业兴县富都有不可埋没的功绩。他们也没有料到在他们以后的几十年里封建传统势力、军阀混战、帝国主义侵略给他们曾经工作过的地方以深重的灾难。他们的良好愿望，今天真正变成了现实。

望天洞的传说

晋朝咸和年间的一天，白娘子同妹妹青儿一同游览西湖美景，不料天降大雨，幸好许仙借伞给白娘子，两人一见钟情。后因法海和尚破坏，白娘子被镇在西湖边的雷峰塔下。青儿逃脱后寻一仙地进行修炼，功成后救出姐姐。这段故事被世人传颂至今。

话说青儿逃脱后，四处飘游，欲意寻求一栖身之地，准备好修炼功力，待时机成熟再战法海营救姐姐。

青儿历尽艰辛万苦，寻遍大江南北山山水水，也没寻到理想的栖身之地，心也渐渐地冷了下来。偶有一天，她在空中闲游，突然发现一山，隐隐约约见山中有一洞。但见那山霞光异彩，峭壁奇峰，麒麟独卧，风翔鹿鸣。峰头锦鸡常起舞，深涧时有龙腾跃。瑶草奇花时时秀，苍松翠柏处处青。一条银河烟波内，绿水野雁丹鹤飞。青儿停在空中观赏多时，思忖良久，觉得一定是个好去处，便飞下云头，来到洞口观看。只见两个洞口就像一双大眼睛直望蓝天。洞内紫气蒸腾，霞光万道，片片烟霞，祥云缭绕，翠藓挂壁，钟乳似玉，鲜花四时不谢，瑞草万载常青。洞内深处是洞中有洞，洞洞相连，大洞套小洞，迷宫连环，四周是玲珑玉石垂挂。下有潺潺流水，上有乳窟莲花，左右柳枝常带雨，中间莲上是菩萨。

从此，青儿便住在这洞内，刻苦修炼功力，深居简出，不分昼夜。白天吸太阳之精华，夜晚收星月之灵光。息时倍思姐姐，便透过洞口仰望天空，一十八载日日如此，岁岁如新，被当地人们传为佳话。望天洞因此而得名。

青儿功成圆满。回杭州大败法海，推倒雷峰塔，救出姐姐白娘子，家人团聚。从此杭州西湖便名扬天下。而青儿栖身修炼之境地却鲜为人知。此仙境就是辽宁省桓仁满族自治县境内的望天洞。民间传诵着这样一首歌谣：望天洞府洞望天，晋朝咸和住过仙。若问此仙是哪个，青蛇修炼十八年。

第五章 特产美食

辽砚

辽砚与端砚、徽砚并称为中国三大名砚。辽砚兴于辽金时代，距今有上于年的历史，相传辽砚深得萧太后的厚爱，并被封为御砚。

辽砚始产于中国辽宁本溪桥头地区，其特有的地理环境和地质结构为辽砚的创造和制作提供了极其宝贵的天然资源。辽砚砚石独产桥头镇河东村，其砚石素有“滑而不流墨，涩而不磨笔，养墨为群砚之首”的雅誉。青蓝色的石材上，生有凡纓紫红色的纹理，似蓝天红霞凝于砚台之中，望去令人浮想联翩，文思泉涌，倍受历代文人雅士的珍爱。

黑木耳

亦称黑耳，为山区林木的副产品。本溪地区黑木耳与黑龙江的黑木耳相近。含有对人体有益的植物胶质，具有较高的营养价值，是中国菜肴佳品，又是矿山、轧棉、理发工人最好的保健食品，素有“素中之劳”雅号。本溪是多林山区，生产木耳的资源很丰富，可利用做为耳木的小径材和等外材遍山皆是。

第六章 旅游观光

本溪水洞

本溪水洞是四、五百万年前因地壳变迁而生成的大型充水溶洞，位于本溪县境内，距本溪市东三十五公里的太子河畔。

洞口在太子河岸畔，洞口座南面北，依山傍水，高七米，宽二十五米，呈半月形。在洞口上端的悬崖峭壁上，刻有薄一波手书的“本溪水洞”四个大字。进洞口，是一座高、宽各二十多米，长五十多米的“迎客厅”，也是我们祖先三千多年前居住过的遗址。大厅向右，有旱洞长三百米，高低错落，曲折迷离，古井、龙潭、百步池等诸多景观，令游人遐想联翩，流连忘返。大厅正面，是通往水洞的码头，千余平方米水面停泊游船四十余艘，宛如一幽静别致的“港湾”，千余平方米的水面，灯光所及，水中游船、洞中石景倒映其中，使人如入仙境。从护岸石阶拾级而下，通过长廊从码头上船，即可畅游水洞。水洞内深邃广阔，全长二千八百米，面积三万六千平方米，空间四十余万立方米。最开阔处高三十八米，宽五十米，长八十米。洞中水每昼夜最大流量二万余吨，水深最深处七米，河道曲折，清澈见底，故名“九曲银河”。银河两岸石笋林立，千姿百态、光怪陆离；洞顶穹庐钟乳高悬，神趣盎然，晶莹斑斓，六十多处景点各具特色，琳琅满目。新开发的“源头天池”、“玉女宫”等 500 米暗河景观别有天地，神幻莫测。

洞内空气畅通，常年恒温摄氏 10 度，四季如春。泛舟其中，如临仙境，被中外游人誉为“北国一宝”，“天下奇观”，“亚洲一流”，“世界罕见”。洞外盘绕山腰的古式回廊，别具风韵的人工湖和水榭亭台，使水洞的内外景观相得益彰。

关门山

关门山国家森林公园

关门山国家森林公园位于本溪市东南七十公里处，森林公园占地 3517 公顷，森林覆盖率 95%，园内植被保存完好，古树名木众多，风景秀丽，是一处集旅游、观光、避暑、度假、休闲于一体的森林旅游景区，也是辽宁 50 佳景之一，2001 年被评为国家 AAAA 级风景旅游区。

森林公园内有四大景区：小黄山景区、夹砬子景区、龙门峡景区和月台子景区，计 108 处景点。各景区或山姿奇秀、或峡谷幽逐、或清溪缠绵、或林荫遮蔽，移步换景，遐想万千。景点中尤以夹砬子景区内的“雄狮守关”和龙门峡景区内的“晶帘瀑布”最为壮观。“雄狮守关”山岩壁立，颇像雄狮，怒目圆睁，守卫关隘。“晶帘瀑布”形如雪浪、三折跌荡、断

处是地下温度变化与大自然温度变化恰好相反。变化尤其明显的是沙尖子镇政府南 1.5 公里营盘沟居民任洪福家房后长约 1000 米、宽约 20 米的山岗。

90 多年的前的一个夏日，任洪福的父亲在堆砌房山北头护坡墙时，见从扒去表土的岩石缝中冒出均匀的刺骨冷气，他感到很惊讶，便在冒气的地方垒了个长宽不足 67 厘米、深 83 厘米的小洞。90 多年过去了，护坡墙和小洞至今仍完好无损。夏季，地上温度逐步上升，而护坡墙内的温度却急剧下降，人站在离洞口六、七米处只一两分钟，就会被冷气吹得难以忍受。任家在洞内放的鸡蛋被浆裂，放进成杯的糖水冻成了冰砣。盛夏洞内温度达-15。C，流进护坡石缝中的雨水，冻成条条冰柱。隆冬时节，冰封雪冻，但地温异常带上却热气蒸腾，绿草如茵，春意正浓，种下的角瓜蔓壮叶肥。近年来任家在上面盖的塑料大棚用的腊木、柞木支架竟也发了枝芽，长出绿叶。对此异常现象，国家及省、市地质专家都作过考察，但仍未揭开此地温异常之谜。

鑫丰生态园

鑫丰生态园座落于本溪市明山区牛心台镇，总占地面积 46 公顷，涵盖着科普教育区、生态旅游观光区、商务会议中心、生态游泳馆、市标准网球馆等多个功能区。得天独厚的自然环境，由国家高级园林设计师及建设队伍精心设计建设，前仰卧龙泉，背依太子河，园中有园，景中有景，还有 2 万多平方米的“月牙湖”和“太子湖”，湖光山色，交相辉映，依山傍水，风景秀丽，是集餐饮度假、休闲娱乐、旅游观光、科普教育、商务会议等多功能于一体的综合性高科技园区，具有巨大的发展潜力与空间。为游人开放了餐饮绿润园、山水世纪广场、双湖河鱼村。生态游泳馆、古京街、网球馆、会议中心、海洋生态园、科普馆、采摘园、四合院、燕东山寨。

龙溪园度假村

龙溪园度假村座落在本溪一水洞旅游热线上，距市区仅 18 公里之遥，建在卧龙街道三家子村的龙溪园度假村占地面积 10000 多平方米，建筑面积 3500 多平方米，风景秀美依郁郁青山，傍潺潺小溪，主楼大气，泳馆靓丽。远看群山叠嶂，绿树丛荫，近看楼宇亭阁，联廊错落，幽雅万千，更有草坪、莲池，如诗如画，置身其中，心怡神荡，信步庭院，情趣盎然。它是集游泳、住宿、餐饮、会议、娱乐于一体的功能齐全的大型休闲度假村。游泳馆装典别致，采用本市独一无二的双层真空保暖玻璃，使馆内室温在 28—30 度，水温 26—28 度，畅游水中可见蓝天空旷，浮云飘渺，水天一色池边树青叶茂，山岩喷泉，如畅瑶池，是您四季娱乐与健身的首选地。新建的水上世界占地 8000 多平方米，是辽宁省内第二大室内水上乐园，馆内二楼设有长 50 米宽 25 米的标准水池，三条长 70 多米高 11.5 米的冲浪滑道。

第七章 自然资源

水资源

本溪水资源相对丰富，有大小河流 200 余条，其中流域面积在 200 平方公里以上的有 12 条，主要有太子河、浑江、草河三大水系。年水资源储量为 42.27 亿立方米，年平均地表

气矿产 2 种(温泉水、地下水)。其中铁、溶剂石灰石、水泥用石灰石、电石用灰岩、玻璃用石英岩、冶金用石英岩 6 种矿产资源储量较丰富，目前是本溪优势矿种。

中药资源

本溪的山属于长白山余脉、尾脉，既有山之隐，又有原之阔，特殊的地理位置和小气候，不仅孕育了品种多、数量大的中草药材，而且造就了中草药材有着其它地方药材不可比拟的特殊药力。本溪各种植物、动物和矿物药 1117 种，自然蕴藏量 2200 万公斤。人参、辽细辛、辽五味等北药驰名中外。

第八章 名校风采

辽宁科技学院

中文名：辽宁科技学院

外文名：Liaoning Institute of Science and Technology

创办时间：1948 年

类别：省属普通本科院校

所属地区：中国辽宁省本溪

简介

辽宁科技学院坐落在辽宁省本溪经济技术开发区，是一所历史悠久、以工科为主的多学科省属普通本科院校。学院的前身是本溪冶金高等专科学校，始建于 1948 年，原隶属于冶金工业部。1996 年 12 月，本溪冶金高等专科学校与本溪市高等职业专科学校联合办学，1997 年被教育部确定为 27 所示范性专科重点建设学校，1998 年 6 月划归辽宁省政府管理。2000 年 11 月，本溪市高等职业专科学校、本溪师范高等专科学校并入本溪冶金高等专科学校。2004 年 5 月，经教育部批准，学校升格为本科院校，更名为辽宁科技学院。

为改善办学条件，拓展办学空间，学院通过资产置换方式在本溪经济技术开发区建设了新校园，已于 2009 年 9 月举校搬入，10 月正式运行。现新校区已投入使用，新校园占地约 1200 亩，一期工程建筑面积 26 万平方米。新校区校园地址：本溪经济开发区香槐路 176 号 邮政编码：117004。在本溪政府的扶持下，新开设了 60 路公交车，由本溪站前始发到学院新址。

系部设置：冶金工程系、机械工程系、信息工程系、自动控制系、管理系、文法系、资源与建筑工程系、生物与化学工程系、外语系、艺术系、基础部、体育部。

师资力量

辽宁科技学院现有教师 505 人，其中教授 26 人，占专任教师的 5.15%；副教授 195 人，

在全市同类学校中处于领先水平。

成果荣誉

学校始终不渝地全面贯彻党的教育方针，坚持把德育放在首位。坚持以教学为中心，把培养“有责任感的现代中国人”作为育人宗旨，围绕“整体推进，重点突破，科学提升，创建特色”的总体思路，坚持“以人为本”的办学理念。紧扣“质量与发展”这一主题，走“特色强校”之路，全力打造“花园式校园、数字化校园、学习型校园”。

学校在全面实施素质教育，深化教学改革过程中取得了一系列骄人的成绩，先后获得“全国教育科学‘九五’规划‘脑功能开发与语文思维训练’实验基地”，“辽宁省普及实验教学先进学校”，“本溪市继续教育先进单位”，“辽宁省百所德育基地学校”，“本溪市德育工作示范学校”，“辽宁省体育工作先进集体”，“本溪市学校卫生先进单位”，“本溪市 aa 级卫生模范学校”，“本溪市示范家长学校”，“本溪市绿色学校”，“花园式学校”，“本溪市中学教学管理 aaa 级先进学校”，“辽宁省校务公开先进单位”，“辽宁省中小学党建工作先进单位”，“本溪市人防知识教育先进单位”，“本溪市师训工作先进学校”，“辽宁省电化教学先进学校”等四十多项荣誉。连续多年获中考状元。

本溪县高级中学

本溪县高级中学创建于 1980 年 9 月。坐落于辽宁省本溪县小市镇凤凰山(原校址:育才路)。占地面积 13 万平方米， 建筑面积 3.44 万平方米。共有教学、实验、生活服务、体育活动四个区域。拥有教学楼三栋、实验楼一栋、学生公寓三栋、食堂一栋、体育馆两栋、标准体育场一个。

所获荣誉

近年来，学校荣获省文明单位、全国创造教育实验基地、全国培养体育后备人才试点中学、全国教育学会中学语文教学专业委员会“十五”重点科研课题“创新与写作教学研究与实验”实验学校、本溪市德育示范校、市 AAAA 卫生模范单位、市“三五”依法治市先进集体、市警校共建先进集体、市贯彻国家《电教规程》先进单位、市花园式学校、市中学教师继续教育先进单位、市先进职工之家、市档案工作先进单位、市中学教学管理 AA 级先进学校等荣誉称号，充分展示了一所特色学校应有的内涵与魅力。

第九章 本溪名人

朱蒙

两千年前，北扶余王子朱蒙历经艰险，来到今本溪市桓仁地区，建立了中国东北边疆的属国政权，朱蒙成为高句丽第一代国王，被高句丽奉为始祖，桓仁则成为高句丽 700 年基业的肇兴之地。

朱蒙，又称东明、邹华、众解等，生于汉宣帝神爵三年（公元前 59 年），北夫余人，朱蒙本是北夫余的一位王子，其母叫柳花，传说是河伯的女儿，后为夫余王的婢女。关于朱蒙降世，许多史料都有神话般的记述。一日，柳花“为夫余王闭于室中，为日所照，引身避之，日影又逐，既而有孕”，后生一卵，“大如五升，夫余王厌恶大卵，先后把它丢给狗和猪，狗猪不吃；又把它扔在路上，“牛马避之”；抛在荒野，群鸟又以羽毛呵护。夫余王又用刀割，

年带一帮人，把该站管辖内的钢轨逐个检查一下，跑了 20 多里地，共查出 18 根有暗伤的钢轨。等王耀年顾不上休息，把这一切交待清楚，才猛然想起火车上正焦急等待自己的第一次出远门的老伴。

说来也巧，当时国家铁路局局长正好在王耀年乘坐的这趟列车上，亲眼目睹了“钢轨大夫”检测钢轨的神功，热情地邀请王耀年跟他去北京给铁路工程技术人员讲实践课。王耀年索性放弃了去广州探亲的计划，马上跟着铁路局的同志来到石家庄，率领浩浩荡荡几百名工程技术人员沿着铁路走了三天，现场讲解钢轨暗伤的特征，讲完，把钢轨锯开一看，里面果然有头发丝细的裂纹。

回到北京，铁道部专门派人帮王耀年总结了一套完整而科学的经验，编写成小册子《王耀年暗伤钢轨检查经验》，印发给全铁路局学习推广，连铁道学院的教授都震动了。全国各铁路局纷纷邀请王耀年表演传授经验，不管他走到哪里，总会把他超群的技艺毫无保留地传授给那里的铁路工人。

1954 年王耀年荣获全国铁道部授予的铁路系统先进工作者称号，1959 年被评为铁路系统劳动模范。

王研

王研，女 1971 年出生于桓仁镇，1983 年 10 月被选入辽宁省竞走队（即国家队）。王研从小聪明好学，爱好体育，在小学曾获得桓仁县冬季长跑比赛的第一名。进入辽宁省竞走队后，多年在国内外重大比赛中获得冠军，数次打破全国、亚洲、世界纪录。

1984 年 5 月出访欧洲四国，获得三项冠军；5 月 26 日在意大利米兰获第一届世界女子竞走赛少年组冠军；1985 年获首届全国青少年运动会和首届中学生运动会竞走冠军；在 1986 年 3 月 9 日至 31 日二十三天中三次打破三千米、五千米、一万里世界纪录，成为我国最年轻的竞走世界纪录创造者，并被收入世界吉尼斯纪录大全。1986 年 7 月又在雅典夺得首届世界青年田径锦标赛竞走冠军。1992 年 10 月再创亚洲女子十公里竞走纪录；1993 年 4 月在墨西哥夺得第十六届世界杯竞走冠军。1995、1999 年两次获世界杯竞走团体冠军。1996 年获美国亚特兰大第 26 届奥运会女子十公里竞走铜牌；1999 年在塞维利亚第七届世界田径锦标赛获女子 20 公里竞走银牌；2001 年 11 月在广州第九届全国运动会上获 20 公里竞走冠军，同时再创亚洲纪录。

2002 年 1 月当选美国洛杉矶冬奥会火炬接力手。1994 年获中华人民共和国体育运动荣誉奖章，1996 年获辽宁省“三八”红旗手称号，同时获辽宁省“五一”劳动奖章。

第十章 辖区简介

平山区

平山区位于辽宁省东南部，辽东半岛腹地，是中国辽宁省本溪市所辖的一个市辖区，是本溪市的政治、经济、文化、商贸中心。平山区辖一个镇、八个街道办事处，总面积为 177 平方公里，占全市面积的 2.1%，其中，城区面积 17 平方公里，占全市城区面积的 24.6%。地名由来：平山区因境内有市区最高的山峰平顶山而得名。