

国家民委《民族问题五种丛书》之三  
中国少数民族自治地方概况丛书(修订本)

# 西藏自治区 概 况

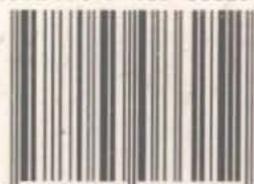
《西藏自治区概况》编写组  
《西藏自治区概况》修订本编写组

民族出版社

X I Z A N G      Z I Z H I Q U      G A I K U A N

责任编辑 张运珍  
封面设计 吾 要

ISBN 978-7-105-08625-2



9 787105 086252 >

定价：40.00 元

· 354136

国家民委民族问题五种丛书之一  
中国少数民族自治地方概况丛书

# 西藏自治区概况

《西藏自治区概况》编写组

西藏人民出版社

1984·拉萨

## 图书在版编目 (CIP) 数据

西藏自治区概况 / 《西藏自治区概况》编写组编写. —修订本.  
—北京: 民族出版社, 2009. 1

(国家民委《民族问题五种丛书》. 中国少数民族自治地方概况丛书)

ISBN 978 - 7 - 105 - 08625 - 2

I. 西… II. 西… III. 西藏—概况 IV. K927. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 009164 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzchs.com>

北京金若龙公司微机照排 北京华正印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

(总编室电话: 010 - 64212794; 发行部电话: 010 - 64211734)

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月北京第 1 次印刷

开本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 23.375 字数: 606 千字

印数: 2000 册

ISBN 978 - 7 - 105 - 08625 - 2 / K · 1562

(汉 739) 定价: 40.00 元

# 序 言

阴 法 唐

《西藏自治区概况》出版了。这是我区的一件大事，是值得庆贺的。

西藏是我国一个政治、经济、文化和自然条件都有很大特点的民族自治区。它在维护国家统一，保卫祖国西南边疆，实现我国政治上的安定团结、进行社会主义现代化建设中，具有重要的地位。世界人民在注视着它，国内其它地区的兄弟民族在关心它，我区广大干部和群众更需要全面认识它。

《西藏自治区概况》的出版，提供了一个比较全面了解我区情况的材料。它描绘了我区壮丽的河山、丰富的资源；记述了西藏悠久的历史、灿烂的文化以及勤劳、朴实、智慧、勇敢的各族人民的光辉业绩；展示了我区和平解放三十年来在政治、经济、文化各方面所取得的巨大成就，歌颂了党的民族政策的伟大胜利；反映了驻藏人民解放军和进藏工作人员在保卫边疆、建设新西藏中所起的重大作用，抒发了民族团结、军民团结的深厚情谊……。阅读这本书，回顾过去的战斗历程，总结历史经验，对于我们自觉地执行党的路线、方针、政策，建设团结、富裕、文明的新西藏，无疑是十分有益的。

《西藏自治区概况》的出版，有助于我们进行爱国主义的教育。热爱自己的祖国，是中华民族的美德；维护国家统一，加强

民族团结，是各族人民的神圣职责。爱国主义教育，是建设以共产主义思想为核心的社会主义精神文明的重要内容之一，进行爱国主义教育在我区显得更加迫切。西藏是我们伟大祖国不可分割的一部分，西藏各族人民具有热爱祖国、反抗外来侵略的光荣传统，在缔造伟大祖国、维护国家统一的神圣事业中，写下了光辉灿烂的篇章。阅读《西藏自治区概况》，人们可以从中了解到，西藏民族和内地其它兄弟民族早就有了往来；元朝时候藏族正式加入祖国大家庭，是藏族和其他民族之间政治、经济、文化紧密联系、长期发展的必然结果，是藏族人民作出的历史性选择；到了近代，西藏人民在国内其他兄弟民族的支援下，同帝国主义的武装侵略进行了殊死的斗争，并粉碎了他们支持的西藏亲帝势力分裂祖国的阴谋活动，中华民族的凝聚力和向心力进一步增强；我区和平解放以来，西藏各民族充分享受到祖国大家庭的温暖，和祖国各族人民建立了平等、团结、友爱、合作的社会主义新型的民族关系，民族团结更加牢不可破。历史和现实的无数事实说明，汉族和少数民族谁也离不开谁，维护国家的统一，是各族人民的根本利益所在。在历史上，西藏人民发扬爱国主义精神，有力地驳斥了所谓“西藏独立”的反动论调，有力地粉碎了一切分裂祖国的行为。在新的历史时期，我国各族人民共同繁荣、建设现代化强国的共同愿望和崇高奋斗目标，把各族人民更加紧密地联系在一起，爱国主义必将进一步得到发扬。

爱国主义在不同时期有不同的内容。我们今天讲爱国主义，就要热爱社会主义的中华人民共和国，热爱我们祖国一部分的社会主义的新西藏。《西藏自治区概况》以大量事实告诉人们，西藏和平解放以来，中国共产党把马列主义、毛泽东思想的普遍真理同西藏的实际相结合，制定了指导我区革命和建设的路线、方

针、政策，经过民主改革和社会主义改造，实现民族区域自治，人民当家作主，大批民族干部成长起来，在党中央、中央人民政府的亲切关怀和全国各兄弟民族的真诚帮助下，我区经济、文化事业迅速发展，人民生活水平逐步提高。反动腐朽的封建农奴制被埋葬了，黑暗的充满剥削压迫的旧西藏一去不复返了；欣欣向荣的社会主义新西藏挺立在“世界屋脊”，在人们面前展现着新姿。西藏各族人民从这一生动对比中体验到，没有共产党就没有社会主义新西藏，只有社会主义才能给我区各族人民带来新生，促进民族繁荣。人们还看到，当我们清算了林彪、“四人帮”的反革命罪行，纠正了我们工作中“左”的错误，认真贯彻执行党的十一届三中全会的路线、方针、政策和中央关于西藏工作的一系列重要指示的时候，社会主义制度的优越性就得到更充分的发挥。所有这些必将激发各族人民更加热爱共产党，热爱社会主义制度，自觉坚持四项基本原则，增强信心，团结一致，艰苦奋斗，“为使西藏兴旺发达，繁荣富裕”，在本世纪末实现工农业年总产值翻两番的宏伟目标而奋斗。

西藏的建设，虽然已取得初步成果，但就振兴中华的全局来说，还处于待开发状态。可喜的是有利条件很多，前途无限美好。我们相信，在党的正确领导下，在全国各族人民的支援下，在全区各族人民的共同努力下，一个团结、富裕、文明的新西藏，在不久的将来，一定会出现在我们的眼前。

一九八三年十月一日 于拉萨

# 目 录

## 序 言

第一章 美丽富饶的西藏 .....	( 1 )
第一节 壮丽的山河 .....	( 1 )
一、地形 .....	( 2 )
二、山脉 .....	( 4 )
三、河流 .....	( 6 )
四、湖泊 .....	( 8 )
五、气候 .....	( 10 )
第二节 丰富的物产 .....	( 17 )
一、植物 .....	( 17 )
二、动物 .....	( 19 )
三、矿产 .....	( 20 )
四、能源 .....	( 20 )
第三节 勤劳的民族 .....	( 22 )
一、藏族 .....	( 22 )
二、回族 .....	( 23 )
三、门巴族 .....	( 23 )
四、珞巴族 .....	( 26 )
五、僜人 .....	( 29 )
六、夏尔巴人 .....	( 32 )
第四节 行政区划和重要城镇 .....	( 35 )

一、行政区划	( 35 )
二、重要城镇	( 41 )
拉萨	( 41 )
日喀则	( 43 )
昌都	( 45 )
八一镇	( 46 )
江孜	( 47 )
亚东	( 49 )
樟木口岸	( 50 )
泽当	( 51 )
那曲	( 52 )
狮泉河	( 53 )
第五节 名胜古迹	( 54 )
一、卡若遗址	( 55 )
二、雍布拉康	( 57 )
三、甥舅和盟碑	( 58 )
四、大昭寺	( 62 )
五、小昭寺	( 63 )
六、夏鲁寺	( 64 )
七、古格王国遗址	( 65 )
八、藏王墓	( 66 )
九、昌珠寺	( 68 )
十、桑耶寺	( 70 )
十一、萨迦寺	( 72 )
十二、纳唐寺	( 74 )
十三、布达拉宫	( 76 )

十四、扎什伦布寺·····	( 30 )
十五、江孜炮台·····	( 83 )
十六、白居寺·····	( 84 )
十七、噶丹寺·····	( 85 )
十八、哲蚌寺·····	( 86 )
十九、色拉寺·····	( 88 )
二十、罗布林卡·····	( 90 )
<b>第二章 西藏历史简况</b> ·····	<b>( 95 )</b>
第一节 藏族的起源和远古社会·····	( 96 )
第二节 吐蕃王朝·····	( 99 )
第三节 西藏地区的分裂割据·····	( 108 )
第四节 元朝西藏地方统一于祖国和萨迦地方 政权·····	( 110 )
第五节 明朝对西藏地方的管理和帕莫主巴地 方政权·····	( 113 )
第六节 清朝对西藏地方管理的加强和西藏地 方政府·····	( 117 )
第七节 民国以来西藏地方和中央政府的 关系·····	( 129 )
<b>第三章 帝国主义对西藏的侵略和西藏人民的反         侵略斗争</b> ·····	<b>( 133 )</b>
第一节 清初外国传教士在西藏的活动·····	( 133 )
第二节 十八世纪末、十九世纪初英帝图谋西 藏的行径·····	( 135 )

一、间谍侦察·····	(135)
二、“游历”、“通商”·····	(137)
第三节 西藏人民的第一次抗英斗争·····	(141)
一、战争的起因·····	(141)
二、隆吐山战役·····	(143)
三、战争的结局·····	(145)
第四节 西藏人民的第二次抗英斗争·····	(146)
一、战争的起因·····	(146)
二、战争的经过·····	(148)
第五节 沙俄侵略西藏的阴谋·····	(154)
一、“考察”、“探险”，派遣特务·····	(154)
二、称雄争霸、野心不死·····	(156)
第六节 英帝国主义分子策划分裂我国的罪恶 活动·····	(158)
一、策划分裂我国的“西姆拉”会议·····	(158)
二、西藏人民赶走了英帝国主义分子柏尔·····	(162)
三、国民政府时期英美分裂西藏的罪恶活动·····	(163)
<b>第四章 生活与文化</b> ·····	(168)
第一节 生活·····	(168)
一、衣食住行·····	(168)
二、婚姻和家庭·····	(173)
三、礼俗和节日·····	(176)
四、丧葬和禁忌·····	(181)
第二节 文化教育·····	(183)
一、文字·····	(183)

二、教育	(183)
三、卫生	(185)
四、体育	(185)
第三节 文学艺术	(186)
一、诗歌	(187)
1、民间诗歌	(187)
2、文人诗	(189)
3、史诗《格萨尔传》	(193)
二、故事	(196)
1、民间故事	(196)
2、书面故事	(197)
三、历史文学	(198)
四、传记文学	(200)
五、戏剧	(201)
六、小说	(203)
七、文学理论	(206)
八、舞蹈	(207)
九、壁画和雕塑	(209)
第四节 科技	(212)
一、藏医	(212)
二、天文历算	(215)
三、建筑	(217)
四、地震	(221)
第五节 宗教	(222)
<b>第五章 西藏的封建农奴制度(上)</b>	<b>(236)</b>

第一节 农奴主阶级和农奴阶级.....	( 241 )
一、农奴主阶级.....	( 241 )
二、农奴主代理人.....	( 245 )
三、农奴阶级.....	( 246 )
第二节 农奴主对生产资料和农奴人身 的占有.....	( 252 )
一、农奴主对生产资料的占有.....	( 252 )
二、西藏土地的最高所有权.....	( 260 )
三、农奴主对农奴的人身占有.....	( 264 )
第三节 庄园和土地的管理经营方式.....	( 267 )
一、庄园的管理方式.....	( 267 )
二、土地的经营方式.....	( 270 )
三、庄园的管理组织.....	( 273 )
第四节 乌拉差役.....	( 274 )
一、关于土地的赋税.....	( 274 )
二、有专项差地的税或租.....	( 275 )
三、有专项差的差役.....	( 275 )
四、地方政府的乌拉差役.....	( 277 )
五、西藏的商业税.....	( 283 )
第五节 高利贷.....	( 284 )
第六节 昌都地区的封建农奴制.....	( 288 )
一、寺庙上层僧侣占有土地的情况.....	( 288 )
二、世俗领主占有土地的情况.....	( 289 )
三、地方政府直接占有.....	( 291 )
第七节 牧区的政治组织和牧区的等级.....	( 294 )

一、部落的政治组织·····	( 294 )
二、部落里的等级和阶级·····	( 295 )
三、农奴主对草场、牧畜占有情况·····	( 296 )
四、牧区的乌拉差役·····	( 299 )
五、牧租·····	( 302 )
六、雇工剥削·····	( 306 )
<b>第六章 西藏的封建农奴制度 (下)</b> ·····	<b>( 309 )</b>
<b>第一节 “政教合一”的地方政权</b> ·····	<b>( 309 )</b>
一、以达赖喇嘛为首的西藏地方政府·····	( 310 )
二、班禅额尔德尼管辖区·····	( 316 )
三、清朝驻藏大臣的直辖区——三十九族地区 和当雄地方·····	( 318 )
四、萨迦法王管辖区·····	( 320 )
五、昌都地区·····	( 321 )
六、土司管辖区·····	( 327 )
七、波密“第巴”管辖区·····	( 328 )
八、山南法王拉加里管辖区·····	( 329 )
九、止贡管辖区·····	( 331 )
<b>第二节 西藏的法典、法庭、监狱</b> ·····	<b>( 331 )</b>
一、法典·····	( 331 )
二、法庭·····	( 336 )
三、监狱·····	( 337 )
<b>第三节 西藏地方的军事制度和藏军</b> ·····	<b>( 339 )</b>
<b>第四节 西藏佛教与农奴制度</b> ·····	<b>( 344 )</b>
<b>第五节 农奴反抗农奴制度的斗争</b> ·····	<b>( 348 )</b>

一、消极怠工·····	( 349 )
二、用诗歌控诉农奴社会·····	( 350 )
三、请愿和控告斗争·····	( 352 )
四、抗租抗差·····	( 353 )
五、逃亡·····	( 354 )
六、痛打坏人，铲除凶暴·····	( 355 )
七、杀死官兵，起来造反·····	( 356 )
<b>第七章 西藏回到祖国大家庭·····</b>	<b>( 359 )</b>
第一节 一场维护祖国统一的斗争·····	( 359 )
第二节 和平解放西藏协议的签订·····	( 368 )
第三节 祖国大陆统一的实现·····	( 375 )
<b>第八章 民族区域自治的实现·····</b>	<b>( 385 )</b>
第一节 西藏自治区的成立·····	( 386 )
第二节 自治权利的实施·····	( 402 )
第三节 民族干部的成长·····	( 410 )
第四节 藏族语言文字的使用和发展·····	( 417 )
<b>第九章 翻天覆地的变化·····</b>	<b>( 422 )</b>
第一节 民主改革的准备·····	( 423 )
第二节 平叛改革的伟大胜利·····	( 430 )
第三节 稳定发展·····	( 446 )
第四节 社会主义改造的基本完成·····	( 453 )
第五节 翻天覆地的变化·····	( 459 )
<b>第十章 经济建设事业的迅速发展·····</b>	<b>( 462 )</b>
第一节 农业·····	( 462 )

第二节	畜牧业	(468)
第三节	交通运输	(473)
第四节	工业	(478)
一、	民族手工业	(478)
二、	轻工业	(483)
三、	电力工业	(483)
四、	机械工业	(487)
五、	建筑业	(488)
六、	建材工业	(491)
七、	化学工业	(492)
八、	煤炭和矿产	(492)
第五节	林业	(493)
第六节	商业	(496)
第七节	邮电	(501)
第八节	气象水文	(503)
第九节	财政金融	(507)
第十一章	科学文化水平的不断提高	(514)
第一节	学校教育	(514)
第二节	医药卫生	(523)
一、	医药卫生今昔	(523)
二、	组织系统	(525)
三、	规模及分布	(526)
四、	藏医藏药	(530)
第三节	新闻出版	(531)

一、报社·····	( 531 )
二、广播·····	( 533 )
三、出版·····	( 536 )
四、电视·····	( 538 )
<b>第四节 科学技术</b> ·····	( 539 )
一、科技今昔·····	( 539 )
二、各类自然科学研究机构·····	( 541 )
三、科学技术成就·····	( 544 )
<b>第五节 文化艺术</b> ·····	( 548 )
<b>第六节 体育事业</b> ·····	( 552 )
<b>第十二章 人民解放军在保卫和建设西藏中的伟大贡献</b> ·····	( 559 )
<b>第一节 进军西藏</b> ·····	( 559 )
<b>第二节 架桥筑路</b> ·····	( 570 )
<b>第三节 平叛改革</b> ·····	( 576 )
<b>第四节 开荒生产，建设边疆</b> ·····	( 583 )
<b>第五节 自卫反击作战</b> ·····	( 588 )
<b>第十三章 为建设团结、富裕、文明的新西藏而奋斗</b> ·····	( 594 )
<b>第一节 历史的回顾</b> ·····	( 594 )
<b>第二节 中共中央对西藏工作又一重大决策</b> ·····	( 600 )
<b>第三节 西藏各族人民为建设团结、富裕、文明的新西藏而努力</b> ·····	( 607 )