

酉陽土家族
苗族自治县
體育志



酉阳土家族苗族自治县体育志

酉阳土家族苗族自治县体委编

一九八八年五月

凡 例

一、新编《酉阳体育志》，以马列主义、毛泽东思想为指针，坚持“四项”基本原则，按资政、存历、教育的目的，实事求是地记述酉阳县体育事业的发展及其兴衰起伏状况和现代体育的新成就，力求体现酉阳少数民族的特点。

二、本志的时限，起自公元1914年，断至1985年，因事而异地追溯到古代。（1986年个别事件记入）。

三、本志的结构，分章、节、目三个层次，按地方、时代和专业的特点，以语体记述为主，附设表、记、图和照片。

四、本志的大事记，逐年记载酉阳体育的大事、要事和新事。具体发生月、日，记入有关章节。无大事可记之年，则不录。

五、本志的名词称谓，第一次出现全称，以后用简称，并将简称注在第一次出现处。

六、本志文中数字，使用阿拉伯数码，目次用中文数字。

七、本志度量衡单位，采用国务院1984年3月颁布的《中华人民共和国法定计量单位》中的有关规定。

八、本志凡属人物称谓，一律直书其名，不加褒贬文词。生不立传，因事系人地加以记载。

概 述

酉阳土家族苗族自治县，地处川鄂湘黔四省结合部，是四川省东南角的一个县，共划分为12个区，1个镇，81个乡；有62万人口，其中土家族29万，苗族7.5万。

世代居住在这一地区的土家族、苗族同胞，在生产生活中形成的娱乐艺术形式、防御中使用的棍、拳等均体现了土家族苗族体育活动的发生与发展。如龙舟竞渡、荡秋千、举石、抢贡鸡、弈棋、风筝和武术等，酉阳直隶州总志代有记载。常年开展的跳绳、拔河、踢毽、爬竿，以及土家族的摆手舞等十分活跃，尤其是春节，多种多样的文娱体育活动，更是遍及城镇乡村。

清光绪三十一年（1905），酉阳开办新式学堂，近代体育项目，逐渐传入酉阳。1914年，酉阳知事高凌霄在县城主持举办的学生运动会，对社会体育活动的开展，起到了推动作用。30年代，酉阳县城及龙潭、龚滩两镇先后出现了足球、篮球、排球、网球队，中等以上学校，还建立了田径队。地方政府举办的一些运动会，只限于在校师生、社会知识分子和驻军的代表队之间进行。

1934年6月，贺龙同志领导的红三军进驻酉阳的南腰界，建立了司令部，开展了部份项目的体育活动。

中华人民共和国成立后（以下简称建国后），在共产党和人民政府的领导下，体育的性质、地位发生了根本的变化，成为国家建设事业的一个重要组成部份，并当作改善人

民健康，增强人民体质的重要手段。

1958年，“酉阳县体育运动委员会”（以下简称县体委）成立，标志着酉阳县体育事业走上了全面发展的新阶段。体委作为县政府具体领导、管理体育事业的职能部门，与其它单位配合，全面组织酉阳县体育活动的开展。规划场地建设，指导单项协会成立，组织体育竞赛，建立体育制度，培训体育人才，搞好友好交往，使体育事业真正成为人民群众的事业。酉阳县人民政府，举办了一系列大型运动会，单项比赛，推动了群众体育活动的开展，促进了运动技术水平的提高。

1960年自然灾害，1962年县体委撤消，严重地影响了酉阳县体育事业发展的进程。1964年县体委恢复，开始举办职工、学校运动会和游泳大普及活动。已停止的体育项目，又重新开展。

1966年，“文化大革命”开始，酉阳体育活动全面瘫痪，直到70年代初期，才逐渐恢复。1972年体委取消军管，县少年儿童业余体校成立（以下简称少体校），1973年有固定看台的灯光球场建成，四省边区县第五届篮球联赛在酉阳举行，对群体活动的开展均起到了积极的作用。

粉碎“四人帮”以来，特别是党的十一届三中全会后，酉阳体育事业获得了空前的发展。以学校为重点，田径、游泳、篮球、武术等项目，得到了较好的开展。全县中、小学生有13795人次通过国家各级《体育锻炼标准》（以下简称“达标”）；为了培养后备力量，少体校增设了游泳班；“五一”职工篮球锦标赛形成制度，一年一届；在农村以场镇为阵地，文化站为中心，开展农村体育活动；1983年酉阳土家

族苗族自治县成立（以下简称酉阳县），民族民间体育获得进一步发展。地区体委、文化局、团地委在酉阳召开了农村体育工作会议。

建国35年来，酉阳县先后开展了田径、游泳、球类、武术、棋类、射击、旱冰和体育游戏等几十个项目，广大学生、干部、职工、农民都投身到体育活动之中。截至1985年底，全县有57人次参加过省级运动会，1人参加全国少年比赛，11人保持27项地区游泳最高纪录，三所学校被评为省体育工作或体育“达标”先进单位，两个乡被评为省农村体育先进集体。

现在，酉阳体育事业，在党的路线、方针、政策指引下，正朝着纵深发展，为提高全县人民的健康水平，提高运动技术水平，促进两个文明建设，作出新贡献。

目 录

凡 例 概 述 大事记

第一章：体育项目..... (1)

第一节：武术..... (1)

第二节：舞蹈..... (4)

第三节：游戏..... (13)

第四节：田径..... (21)

第五节：球类..... (22)

第六节：水上运动..... (25)

第七节：国防体育..... (28)

第八节：棋类..... (29)

第九节：体操..... (33)

第二章：群众体育..... (34)

第一节：学校体育..... (34)

第二节：职工体育..... (42)

第三节：农村体育..... (44)

第四节：老年体育..... (46)

第五节：妇幼体育..... (47)

第三章：竞 赛	(48)
第一节：竞赛源流.....	(48)
第二节：竞赛形式.....	(49)
第三节：竞赛组织.....	(51)
第四节：竞赛活动.....	(52)
一、县级运动会.....	(52)
二、参加地区竞赛.....	(57)
三、承办地区级竞赛.....	(64)
四、边区竞赛.....	(65)
(一)、四省边区县篮球联赛.....	(65)
(二)、边区小学生运动会.....	(71)
(三)、边区中国象棋联赛.....	(71)
(四)、参加第二届四省边区县篮球联赛.....	(72)
(五)、边区中学生田径运动会.....	(73)
五、体育交往.....	(74)
附录.....	(75)
①参加地区田径比赛冠军队员统计表.....	(75)
②参加地区游泳比赛冠军队员统计表.....	(78)
③破地区田径纪录统计表.....	(83)
④地区游泳纪录保持人员统计表.....	(84)
⑤参加省比赛队员统计表.....	(86)
⑥县田径最高纪录表.....	(89)
第四章：人才培养	(95)
第一节：运动员培训.....	(95)
第二节：教练员培训.....	(98)

第三节：裁判员培训.....	(99)
第四节：师资培训.....	(100)
第五章：管 理.....	(101)
第一节：机构.....	(101)
一、县体委.....	(101)
二、业余体校.....	(106)
三、社会组织.....	(107)
第二节：场地建设.....	(108)
第三节：经费.....	(110)
第四节：宣传.....	(113)
编后语.....	(114)

大事记

1914年

- △ 举行酉阳第一届学生运动会。

1933年

- △ 在龙潭举办酉阳、秀山两县运动会。
- △ 酉阳女性首次参加篮球比赛。

1946年

- △ 举行全县篮球锦标赛。

1948年

- △ 举行全县中学生田径运动会。

1954年

- △ 举行建国后首届中学生运动会。

1955年

- △ 男排和女篮分别获专区比赛第一名。

1956年

- △ 举行建国后首届全县职工篮球锦标赛。

1958年

- △ “酉阳县体育运动委员会”成立。
- △ 举行首届农民篮球、田径运动会。

1959年

- △ 承办涪陵专区四县足球分区赛。

1960年

- △ 获专区中学生田径分区赛团体冠军。

1962年

△ 县体委撤销。

1963年

△ 首次参加四省少数民族县边区篮球联赛。

△ 涪陵专区篮球集训队来酉阳辅导表演。

1964年

△ 县体委恢复。

1965年

△ 开展全县游泳大普及活动。

1968年

△ 县体委进行军事接管。

1969年

△ 县城建成第一个简易灯光篮球场。

1970年

△ 全县体育课改为军事体育课。

1971年

△ 县少年男女游泳队首次参加地区比赛。

△ 县体委改为体育组。

△ 县女排在地区比赛获冠军。

△ 县男篮获第三届四省边区县篮球联赛冠军。

1972年

△ 县少年儿童业余体校成立。

△ 县体育组改为县体委。

1973年

△ 县少年女子乒乓球队获地区比赛团体和单打两项冠军。

△ 举行工农兵篮球、乒乓球运动会。

△ 第一个有固定看台的灯光球场建成。

1974年

△ 举行中、小学篮球、乒乓球运动会。

△ 承办第五届四省边区县篮球联赛。

△ 成都军区女篮二队来酉阳辅导表演。

1975年

△ 后溪乡被评为省农村体育先进单位。

1976年

△ 小坝乡女篮获地区篮球锦标赛冠军。

△ 开始重点推行《国家体育锻炼标准》。

1977年

△ 小坝乡被评为省农村体育先进单位。

1978年

△ 举行首届“元旦”环城长跑比赛。

1979年

△ 全面推行《国家体育锻炼标准》。

1980年

△ 黑水小学被评为省体育“达标”先进单位。

1981年

△ 刘宏在省少年组游泳比赛中夺金牌。

1982年

△ 省体委付主任王廷弼来酉阳检查工作。

△ 建成第一个旱冰场。

1983年

△ 地区在酉阳召开五县农村体育工作会

- △ 承办五县师范学校运动会。
- △ 举办首届中学生“三好”杯排球赛。
- △ 酉阳县棋类协会成立。
- △ 酉一中被评为省体育先进单位。

1984年

- △ 县少年田径队在地区比赛中第一次夺得乙组男女团体冠军。
- △ 县象棋队第一次参加三省六县中国象棋赛。
- △ 黑水中学被评为省体育“达标”先进单位。
- △ 举行首届离休干部运动会。

1985年

- △ 举行首届锡毽比赛。
- △ 举行首届龙舟比赛。
- △ 酉阳县信鸽协会成立。
- △ 举行首届民族篮球锦标赛。

第一章 体 育 项 目

酉阳民族民间传统体育，从古流传至今，项目繁多，主要有武术、龙舟、体育游戏等。清光绪三十一年（1905）起，近代体育项目通过办新式学堂和驻酉军队，先后传入酉阳。最初只在学校中开展，民国初期逐渐普及到社会。1914年县城举行过赛跑比赛。1933年酉阳、秀山两县运动会已有篮球、排球、足球、网球、田径等项目。建国后，项目进一步增多，国防体育项目也在部份中学开展。截至1985年底，全县开展的体育项目有：游泳、田径、球类、武术、象棋、龙舟、体操、国防体育项目和体育游戏等五、六十种。

第一节 武 术

酉阳民间武术活动，源远流长。盛行时期是清道光年间，外地来一南派拳师唐发德，游落小坝、黑水一带，传武于王培元、冉隆荣、曾和尚等人。同治、光绪年间，小坝有武秀才周福远、周根录、周德鹏。

1922年，后溪乡国术名师白跃中曾参加成都举办的擂台比武，获得冠军，被聘为四川省国术馆教师，后任刘禹九的镖师。1925年，四川省立第五中学在龙潭建立，国术教师吴子庭到校任教，授有拳术、刀术、棍术。40年代，北派拳师郭殿元在酉阳传艺，教有徒弟宋立富、张直昌等。

建国后，武术成为人民体育事业的一个重要组成都份，县体委有计划、有组织的开展。1958年，小坝陈孝平；钟多宋素兰（女）等曾出席成都参加全省武术比赛。1972年，县城举办吴氏、杨氏太极拳训练班，先后由王志生、肖声、鲁席沛等任教练。1984年开办“马礼堂气功”训练班。1985年“酉阳县武术协会”成立，全县武术活动得到进一步的普及、发展。

酉阳武术门派、拳种，主要是南派，由于拳术的演变，南派拳种逐步分成两支派系：

一支是以小坝王培元、曾和尚、马鹿冉隆荣、何显学为代表的是一字骑马桩、大园手、硬拳、硬掌、硬脚派。这派力劲足，动作慢而硬，招架防卫力量强，进攻步伐慢。其代表弟子有熊仕海、陈奉章、付吉成，田绍南、王业成、何祖德等。

一支是以秦焕庭（从小到湖南学武，1927年回龙池传术）为代表的是二字骑马桩，把搭手、勾连手、这派手快、脚快、进攻快，进攻力强，防卫一般。其代表弟子有周雪录、陈茂思、刘二匠等。

现酉阳境内大部份区、乡民间武术活动套路，都属于上述两派流传，其中也有少数参入北派拳种。

秦派主要拳种套路有：

一、桩法：

《品字桩》、《弓箭桩》、《骑马桩》、《子午桩》、《云雾桩》、《四门桩》、《丁字桩》、《标桩》、《八挂桩》、《梅花桩》。

二、拳术：

《母子拳》、《七星练步》、《四门拳》、《八门掩手》、《大洪拳》、《小洪拳》、《五虎下西川》、《五虎擒羊》、《五虎捧兽》、《武松下山》、《大开四门》、《猴拳》。

三、刀术：

《四门刀》、《七星刀》、《单刀》、《双刀》、《关刀》、《拐子尺》。

四、叉术：

《七星叉》、《南洋叉》《四门叉》。

五、铜术：

《七星铜》、《四门铜》、《撒手铜》。

六、棍术：

《七十二棍棒》、《七星棍》、《四门棍》、《大开四门》、《武松下山》。

七、镜耙：

《七星镜》、《四门镜》。

八、袖器：

《袖针》、《袖圈》、《袖锤》、《袖弹》。

王、冉派主要拳种套路有：

一、手法：

《平面掌》、《一字掌》、《鹰爪》、《四门标插手》、《大小园手》、《大小勾手》。

二、拳法：

常用有冲、挂、鞭、劈、批、拦、硬、切。

三、腿法：

主要是《偏踢腿》和《前踢腿》。

四、桩法：

《骑马桩》、《弓箭桩》、《丁字桩》、《子午桩》、《云雾桩》。

五、拳种类：

①拳：《母子拳》、《四门拳》、《八门拳》、《八门掩手》、《五虎下西川》、《猴拳》、《十八招》、《八虎川幽州》、《秦琼抢燕》。

②棍：《门门棍》、《皮棍》、《七星棍》，《抽心棍》、《合棍》。

③铜：《四门铜》、《撒手铜》、《七星铜》、《梅花铜》。

④刀：《四门刀》、《雪花刀》、《关刀》。

⑤叉：《四门叉》、《七星叉》。

⑥铙耙：《四门铙》、《七星铙》。

⑦锤：《四门锤》、《抽心锤》、《金爪》。

⑧琉环棒：《二节棒》、《三节棒》、《九节棒》。

第二节 舞 蹈

一、摆手舞

摆手舞，土家语叫“舍巴”。是土家族的传统文化。体