

༐ ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
ལྷོ་བུ་བུ་ལྷོ་བུ་

དད་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་
ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་

ཀམ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་

ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་



༄༅། མདོ་ཁམས་གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བཞི་གས་
དད་བཟུང་ལྟ་དབང་ཆ་ལྟ་ལྟོས་
ལྷ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཀམ་གྲུལ་མཚན།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

康地圣迹志/噶玛降村编著. —北京:民族出版社,
2005.2(2009.2重印)

ISBN 978-7-105-06985-9

I.康... II.噶... III.名胜古迹—简介—四川省
—藏语 IV.K928.707.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039996 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2005 年 5 月第 1 版 2009 年 2 月北京第 2 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:14.125

印数:2001-4000 册 定价:22.00 元

ISBN 978-7-105-06985-9/K.720(藏 88)

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64227665)

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།	འབྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན།
责 任 编 辑：	次 勒 降 泽
པར་བྱས་འགན་ཁུར་པ།	སྐྱོལ་མ་ཚས་མཚོ།
责 任 校 对：	卓 玛 青 措
མདུན་ཤོག་རྒྱས་འགོད་པ།	ཀམ་རྩི་ཚེ་ཚེ་རིང་།
封 面 设 计：	吾 要

༄༅། མདོ་ཁམས་གནས་ཡིག་སྒྲིགས་བསྐྱོགས་དང་བསྐྱུར་
 རྒྱ་དབང་རྩ་སྐྱེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྩི་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ཐུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གུང་ས། 58130509)

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2005ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱོགས།

2009ལོའི་ཟླ་2པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐིངས་གཞིས་པ་བརྒྱབ།

དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག14.125

པར་གུང་ས། 2001 - 4000 དེབ་རིང་སྟོན་ 22.00

四川省教育厅人文社会科学重点研究基地乐山师范学院旅游研究中心立项重点项目康定民族
高等师范专科学校资助

དཀར་ཆག

མོལ་ བོད་ གྱི་ གནས་ ཆེན་ རྣམས་ གྱི་ མདོ་ བྱང་ དཀར་ ཆག་ ལོ་ རྒྱན་ གྱི་
མཁམས་ པ་ པར་ འབྲུང་ གནས་ གྱིས་ བཀོད་ པ་ བཞུགས་ སོ། །

..... མཚོག་ བྱུར་ སྤྱིང་ པ། (1)

མོལ་ མདོ་ ཁམས་ གནས་ ཆེན་ ཉེར་ ལྷ་ ཡན་ ལག་ དང་ བཅས་ པའི་ མདོ་
བྱང་ གི་ གསལ་ བྱེད་ རྩན་ ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ བཞུགས་ སོ། །

..... ཀོང་ ལྷུལ་ ཡོན་ ཏན་ རྒྱ་ མཚོ། (18)

དཔལ་ གྱི་ ལྷ་ རི་ རྩའི་ བཞུགས་ བརྗོད་ མདོར་ བཞུགས་ དབྱིད་ གྱི་ སོ་ ཉེརི་ མགྱིན་
དབྱངས་ བཞུགས་ སོ། །..... ཀོང་ ལྷུལ་ ཡོན་ ཏན་ རྒྱ་ མཚོ། (29)

ཕྱི་ དཔེ་ རྗོད་ རོངས།

ལྷུགས་ གྱི་ གནས་ མཚོག་ ཆེན་ སོ་ དེ་ ལྷོ་ ཀོ་ ལྷ་ ལྷ་ འདྲ་ རིན་ ཆེན་ བྲག་ གི་ ཉོགས་
པ་ བརྗོད་ པའི་ ཡིད་ གྱི་ རྒྱ་ མཚོའི་ རོངས་ མོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ བཞུགས་ སོ། །

..... ཀོང་ ལྷུལ་ ཡོན་ ཏན་ རྒྱ་ མཚོ། (33)

ལྷ་ འདྲའི་ གནས་ འདུས་ སྣོ་ བྱང་ ཞེས་ བྱ་ བ་ བཞུགས་ སོ། །

..... ཀོང་ ལྷུལ་ ཡོན་ ཏན་ རྒྱ་ མཚོ། (85)

བདེ་ ཆེན་ འབྲུར་ མོའི་ གནས་ ཡིག་ བཞུགས་ སོ། །..... མཚོག་ བྱུར་ སྤྱིང་ པ། (95)

མི་སྲིད། གནས་མཚོག་འབྲུང་མོ་བྲག་དཀར་ལ་བསང་མཚོད་འབྲུལ་
བར་འདོད་བས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ།

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (99)

གནས་མཚོག་འབྲུང་མོའི་བསང་མཚོད། རྒྱལ་མཚོན་རྒྱལ་སྐྱ། (101)

དཔའ་འོག་ལྷུ་ལྷ་སྐྱེ་བལྟས་སྤྱི་བསང་མཚོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (104)

དམ་ཚོས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས། དབང་གི་གནས་མཚོག་
བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱག་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

..... འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཤེའི་དབང་པོ། (107)

བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱག་གི་གནས་བཞོད། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (112)

འོ་ནང་གནས་བྱང་རྩོ་བརྣམས་ལས་བྱང་། མཁྱེན་ཀོང་མཚོག་གསུམ། (115)

གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱག་གི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྩོ་རྒྱ། (119)

གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱག་གི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྤྱི་རྣོ་ལོས། (120)

རྩོ་མེ་དཀར་མོ་སྤྱག་ཚང་གི་གནས་སྤྱི་མདོ་བྱང་ཁོལ་རྒྱང་བྱས་པ།

..... ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། (121)

འཆི་མེད་དཀར་མོ་སྤྱག་ཚང་གི་རྩོ་རྒྱའི་བྲག་དང་། གཡུ་མཚོ་གཏན་
འབྱེལ་ནས་ཟབ་གཏེར་སྐྱེན་བྱངས་པའི་བཀོད་པ་ཞལ་ཐང་དང་བཅས་
པ་མདོར་བསྐྱས་བཀྲ་ཤིས་ཏུ་རྒྱ་རའི་དབྱངས་སྐྱེན་བཞུགས་སོ། །

..... མཚོག་གྱུར་སྤྱིང་པ། (123)

འཆི་མེད་དཀར་མོ་རྣམས་ཚང་གི་གནས་བཞུགས།

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (128)

ལྷན་ཚེན་དཔལ་རྣམས་གི་གནས་ཡིག

..... འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲ། (132)

ལྷན་རྣམས་གནས་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཚོའི་དགོངས་ཉམས།

..... ལྷ་གི་རྣམ་ཚུ། (136)

ལྷོ་རྒྱུ་རྣམས་གནས་ཀྱི་མདོ་བྱང་བཞུགས་པ།

..... དེལ་མ་ཁྱེན་རབ་གསལ་ལྟ་བུ། (142)

འགྲི་རྒྱལ་གཉེན་འདོད་རྣམས་ལྷོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚེན་པོའི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

..... དཔོན་ཚེན་སྐལ་ལྷན། (144)

གནས་མཚོག་མ་ཁི་རང་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་བྱང་དཀར་ཆག་མཚོང་ཐོས་ཀྱུན་

སྒྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཞེས་མཚོ་རྒྱལ། (152)

གསེར་ཉ་རྣམས་ཁོངས།

ལྷོ་རྒྱུ་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། གཏེར་གནས་འགྲོག་

མིའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། བེ་རོ་རྩ་ན། (172)

གནས་མཚོག་ཁམས་ཀྱི་རྩ་རི་ལྷ་རིགས་ལཱའི་རྣམ་ཚེན་གྱི་བསོད་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་བྲལ་བེ་རྩུ་ལཱའི་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། (200)

གནས་མཚོག་རྣམས་ལྷོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚེན་གྱི་བསང་ཡིག་འདོད་དཔུང་ལྷོ་སྒྲོ་

ལྷན་བཞུགས་སོ། ། རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གཞན་ལྷན། (223)

དབུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཁྲི་འགྲུལ།

གཞུང་ལྟོགས་ལྷན་པོ་འདི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོའི་མདོ་བྱང་
གསལ་བྱུང་སློང་པོར་བསྟུན་པ་བཞུགས་སོ། །

..... གོང་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། (229)

རྒྱུ་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་གཞུང་ལྟོགས་ལྷན་པོ་

..... གོང་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། (238)

རྒྱུ་ལྟོགས་ལྷན་པོ་ གོང་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། (242)

དཀར་མཚོ་ལྷན་པོ་ཁྲི་འགྲུལ།

རྒྱུ་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་སློང་པོར་གནས་སོ། མ་ཁེའི་ཚུ་རྒྱུ་ལྟོགས་ (244)

སློང་པོར་གནས་པའི་དཀར་མཚོ་ལྷན་པོའི་མདོ་བྱང་ལྷན་པོ་འདི་ཆེན་པོའི་མ་ཁེའི་བྱང་
བ་བཞུགས་སོ། ། དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ། (250)

རྒྱུ་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་དཀར་མཚོ་

..... འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚོ། (259)

གནས་ཆེན་བྱུང་གི་གཞུང་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་དཀར་མཚོ་ལྷན་པོའི་མདོ་བྱང་བ་ཅེས་

བྱུང་བ་བཞུགས་སོ། ། ཀུན་གྱི་གཞུང་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་མཚོ། (269)

བྱུང་གི་གཞུང་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་མདོ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

..... ཀུན་གྱི་གཞུང་ལྟོགས་ལྷན་པོའི་མཚོ། (275)

དཀར་མཚོ་ལྷན་པོ་ཁྲི་འགྲུལ།

གསལ་དཀར་མཚོ་ལྷན་པོའི་གནས་མཚོག་དང་གནས་མཚོག་སློང་པོར་གནས་པོ་ལྷན་པོ་

མདོར་བསྟན་དང་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... གངས་དཀར་ལྷུལ་སྐ། (279)

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ལས་ལྷ་སྐྱར་རིང་མོས་

གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། (288)

དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཚོ་བ་བླ་ལྷ་སྐྱར་གི་གནས་ལ་

བརྟན་པ་རྒྱུར་དཀར་རྒྱུ་བ་ལྷ་པའི་རང་སྐྱོད་དང་པའི་འཁྲི་ཤིང་འོད་གྱི་

ལྷ་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱལ་བཞུན་གཞན་པན་ཉི་མ། (301)

ཡི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས།

རྒྱལ་བཞུན་ཀམ་གྱི་ཚང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིག་ཡེགས་

པར་བཞུགས་སོ། ། ... རྒྱུའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ། (315)

ཚལ་རི་གསང་ལྷགས་ཚོས་སྤིང་གི་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་དབྱར་

རྒྱུ་དབྱར་ས་རྣ་པའི་སྤིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀུ་ཚོག་པ་འཇམས་དབྱར་ས་རྣ་སྤོང་རྒྱ་མཚོ། (346)

མདོན་རེག་ཤེང་གི་གཡུ་རྒྱུ་གི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། ། (367)

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས།

གར་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྒྱུ་གསལ་འདེབས་བཞུགས། བེ་རོ་ཅ་ན། (374)

གར་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་པན་ཡོན་རྒྱུར་བཞོད་བཞུགས་སོ། །

..... ལངས་རྒྱལ་སྤིང་པ། (375)

སྐས་པའི་རྒྱུ་བཞུན་འཇམས་ལྷགས་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་གི་གནས་

ཆེན་དམུ་རྒྱུ་གཡུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཆེ་ལ་སོགས་རི་ཐོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་དཀར་ཆག་

ལེགས་བྱུང་བཟུགས་སོ།.....བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ།(379)

དབང་ལྷུག་རི་པོའི་ལུབ་ཚུགས་བམ་ཆེན་ཚལ་རིའི་དཀར་ཆག་དྲི་

མེད་ལེགས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དབུ་ཚུགས་སོ།སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ།(402)

གཞུང་ཚོན་ལྷུག་གི་དཀར་ཆག་དོ་མཚར་དབུས་སོ། །

.....སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ།(405)

འདབ་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

གངས་དཀར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་ཡིག་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

.....(407)

ལྷ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་།

གནས་སྐོར་བརྒྱ་ཡི་ལྷེ་མིག་གནས་མཚོག་མོ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

.....དཔལ་ལྷན། (414)

ལྷན་ནན་ཚུགས།

ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙང་རྩོད་པོའི་བཅའ་ཁབ་དཀར་པོའི་གནས་བརྟུང།

.....གོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (421)

གནས་ཆེན་འཇུག་རི་རྒྱལ་པོའི་རྣོགས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་པ།

.....མི་ཏུ་ཚོས་བྱི་འབྲུང་གནས། (424)

སྐྱ་མི་དམ་པའི་གནས་ཡིག་.....མི་ཏུ་ཚོས་བྱི་འབྲུང་གནས། (427)

སྐྱ་མེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱ་གི་ལམ་ཡིག་ཞེས་བྱ་བེགས་མ།

.....ཀམ་རྒྱལ་མཚན། (430)

༡། །ལྡོང་པོ་ལྱི་གནས་ཆེན་ཆམས་ལྱི་
 མདོ་ལྱང་དགའ་ཆག་ལོ་རྒྱན་ལྱི་མཁས་
 པ་པར་འཕྲུང་གནས་ལྱིས་བསོད་པ་
 བཞུགས་སོ། །

མཚོག་ལྱུང་སྤྱིང་པ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ལྷི་གང་གྲལ་ལོ། མོངས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྱིས་ལྱུང་པ་ཉིད་ལོ། ལྱུང་པའི་སྐྱེ་ལྷི་འགོ་བ་
 ཀུན་ལྱི་ཅིར་ཡང་སྤྱང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཉོན་ལོ། ལྱེ་གསུམ་དེ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆམས་
 ལའང་ལྱུང་པས་བདག་གིས་འདུད་ལོ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་ལྱིས་ལོ། མ་
 མོངས་པ་ཆམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། མོང་ལྱུང་གནས་ཆེན་ཆམས་ལྱི་མདོ་
 ལྱང་ལོ། ལྱང་དང་གང་ཏུ་རྒྱན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཉིད་ལོ། དེ་ཏུ་ལྱུང་པ་ཚོལ་པའང་
 དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་དང་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལྱང་ལོ། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་ལོ། མ་རིག་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ལོ། ཡེ་
 ཤེས་སྤོང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤོམ་པ་མཚོག་ལོ། ཞེས་དང་། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་
 བཤད་དེ་ལོ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 དེ་ཉིད་སྤྱང་པ་ལོ། དམ་པས་ལྱིན་བརྒྱབས་ལྱུང་པ་ཚོལ་པ་བྱེད་ལོ། ཅེས་པས་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བྱེ་བ་སྤྲལ་ལོ། ལྱངས་འདས་དེ་ལ་སྐྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་
 མང་ལོ། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་སྐྱུང་སྐྱུར་ཉོན་པས་ལྱང་ལོ། བཤད་པ་མི་རུས་དེ་

བས་བརྒྱན་པ་ཙི། དེ་བས་འཇམ་སྒྲིབ་འདི་ཡི་ཡུལ་གྱི་དཔུང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་རྒྱ་
 གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་། ཡུལ་ཚོ་བརྒྱ་ལྷན་མི་ཆད་ཅིང་གངས་མེད་འབྱུང་། བོད་གྱི་
 ཡུལ་འདིར་སྒྲིབ་བཏང་བྱུགས་རྒྱུ་ཡི་ཞིང་། བྱེ་བྱག་ཚོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་། རྒྱས་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་འཁོམས་པའི་ས་གནས་རྒྱ་། རྒྱལ་པ་བྱས་ཞིང་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྲོད་དང་། ལྷ་མ་རིག་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་། ཡི་དམ་
 ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་དྲུག་ཉེ་། དཔོན་སྲུ་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡུན་རྒྱ་བཞུགས་ཡུར་
 པས་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། འབྲེལ་ཚད་དོན་
 དང་ལྡན་པར་རྫོོན་ལམ་བཏབ་། འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱལས་ལ་ཡང་།
 བཀའ་གཏང་རྫོོན་ལམ་དཀར་ཆག་ལྷེ་མིག་བཞག་། རྒྱལ་ས་ལ་དེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་སྐྱེས་མཚོག་རྒྱལས་། བོད་འདིར་མངའ་རིས་དཔུས་གཙུག་ཁམས་གསུམ་
 རྩེ་། རྩོད་སྤྱད་པར་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལས་། རྩོད་རྒྱ་གངས་རྒྱལ་ཉི་མེ་ལ་གྱི་
 དང་། ཡོལ་ཚོ་གངས་དང་བྱམས་སྒྲིབ་སྲུ་ལྷ་དང་། སི་པོ་དཔལ་འབར་སི་པོ་
 བཀྲ་བཟང་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གནས་བཞུགས་ལ་། མདོ་
 བྱང་བརྒྱན་ན་གངས་བྱག་ཉི་ཤུ་ཡིན་། བར་རྒྱ་བྱང་ལྷ་ལྷ་པོ་སྲུག་ཚོ་ཆེ་།
 ལྷ་བཟང་གཡའ་བྱག་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་ལྷང་། ཁ་རག་བཞུང་དང་སྒྲིབ་གསོད་རྒྱ་
 རྫོགས་པས་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་མཚེམས་སྲུ་གཡའ་མ་ལྷང་། འོན་ཀྱང་མང་རྒྱང་
 ཤེལ་བྱག་ཤམ་པོ་གངས་། རྒྱ་པོ་སི་དང་གཡུ་སྤྱང་བརྒྱ་སྒྲིབ་། ཟངས་ཡག་སྤམ་
 པོ་བྱག་དཀར་བྱ་པོ་གསུག་། ཉུང་པོ་དཔལ་སི་ཡར་འགྲོག་སིན་ཆེན་བྱག་། ལྷ་
 སི་ཚ་གོང་གཅིག་ཅར་སི་པོ་ནག་། སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོང་ཚོན་གྱི་དཀར་པོ་བྱག་། ལྷ་
 ལྷལ་སིན་བྱག་བྱག་སི་བྱུང་ཆེན་སྒྲིབ་། བྱག་དམར་སི་ཚོ་ཅན་དང་དགེ་སི་
 བྱག་། མཁའ་རི་གངས་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱ་གནམ་སྤམ་ཅན་། སྤྲོ་ཚོ་སྤམ་རྒྱུ་ལྷ་

གྲག་ཚུགས་པོ་གྲག་། འཕན་ལུས་ཀོང་མོ་ལྷུང་དང་ཐང་ལྷ་གངས་། ཉི་ཚེ་གྲག་
 དཀར་རྒྱུད་ཀོང་དཀར་ཚོ་གྲག་། ཀོང་པོ་རྒྱ་ལ་མིང་གཏམ་ལུ་ཚུ་དང་། གྲིབ་བྱི་
 ལྷ་མི་ལུག་དང་ཀོང་འབྲས་ལུག་། ཀོང་གི་ཚོན་པ་ལྷུང་དང་ལ་ཚོད་ལུག་།
 ལྷགས་ལེགས་མཚོད་རྟེན་མཚོད་རྟེན་འཕྲུལ་གྱིས་དང་། བང་མི་མིན་ཆེན་
 བུད་མི་ལེ་འབར་དང་། ཀོང་པོ་པོན་པོ་མི་དང་ལྷ་མི་འདྲ་། ལྷ་མ་འབྲས་
 ལྷགས་ཚོ་གྲག་དཀར་ལྷ་ཚུ་དང་། བུད་ཆེ་ལུག་དང་གསར་བ་པ་ལྷ་ལུག་།
 འཇའ་ཚོན་འབྱིལ་དང་ལྷ་མི་ལྷན་མཐའ་དང་། ལྷ་གྲག་ཚོན་པོ་ཀོང་ལྷན་ཆེ་
 ཐང་གྲག་། གྲག་དམར་ལེ་འབར་མ་དང་རྣེ་རྣེ་ལུག་། དེ་དག་རྣམས་ལི་བར་བྱི་
 ཚུགས་ཤིན་ལ་། ལྷན་བྱི་ཚུགས་ལུ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལེ་རྟེ་། མདོ་བྱུང་རབ་བྱུ་
 བཞུན་ཉེ་འདིར་བ་གད་བྱུ་། པོད་བྱི་ས་ཚུགས་ཚོ་རྒྱ་ལེས་བྱུ་ཏུ་། ལྷ་ལེས་བྱུ་བ་
 ཏུང་ལྷེར་གནས་མཚོང་འདྲ་། གནས་བྱི་རྟེ་བ་ལེ་རྣེ་རྣེར་ལེས་བྱུ་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་
 བདག་གིས་རྒྱ་གསུམ་ལྷུབ་ས་། ལུག་པའི་རྣེ་ཏུ་བྱུབ་རྟུགས་ལྷུབ་ས་ལེས་ཤོད་།
 གཤམ་བྱི་གྲག་ལ་ལྷགས་རྣེ་ཆེན་པོ་དང་། གཤོན་བྱི་གྲག་ལ་རྣེ་རྣེ་སྐག་ཚོ་
 བཞུགས་། གཤམ་གཤོན་དུས་གསུམ་ལོ་བྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་། པོད་ལུས་བྱི་ལ་
 དཀོས་པའི་གཏེར་གསུམ་སྟེས་། མོ་སྟེར་དཔང་པའི་གཏེར་ཁ་ཉི་ལུ་སྟེས་།
 བང་འདོད་འདོན་པར་ཏུང་པའི་གཏེར་བཞུ་སྟེས་། ལྷ་ལི་སྐྱུ་ལི་གནས་མཚོག་
 བཞུན་པ་ནི་། ལྷ་ལེས་བྱུ་བ་གྲག་དེ་ཆད་པ་ཏུ་། བདག་གི་སོ་གཅིག་ལྷུབ་གནས་
 ཉི་རྒྱ་ལུག་། ལྷ་བུད་ནག་པོའི་སོ་བྱུང་རྟེན་ཏུ་ཤོད་། མ་འོངས་ཏུ་ས་ལུ་གནས་
 མཚོག་འདི་ཉིད་ཏུ་། གྲགས་པའི་ལི་འབྲུང་དེ་ཏུ་ས་བཀུར་ལྷི་བྱེད་། བདག་གིས་
 བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་དེ་། རལ་ཞིང་འོག་ནས་མིལ་ཏུ་ནག་པོ་
 འབྲུང་། པོད་ཁམས་ལྷུང་པའི་མགོ་པོ་དེ་ནས་ཚུགས་། དེ་ལ་སན་བྱིན་དེ་ནས་

མདའ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་བཟུང་། བ་མཐུན་ཉམས་པོ་རྒྱ་ལི་མཚོན་རྟེན་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉམས་
 མཚོན་རྟེན་ཞིག་གསལ་བྱུང་། འདོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་ལི་
 གསུང་གི་གནས་མཚོན་བསྟན་པ་ནི། བོད་བྱི་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རུ། མི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལིག་ཡོད་པའི་རི། འག་རི་རྒྱ་གམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོགས་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་བདག་གིས་དབང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། མི་འབྱུང་རྟེན་གསལ་ལ་མཚོན་བྱི་
 གསུང་རྒྱུད་ཡོད་པ། མོང་མོ་འདྲ་བའི་བྲག་ལ་ཐབ་བརྟན་སྤྱོད་པ་རི་མོ་འདྲི་འདབ་
 ཀམ་པ་ཞེས་འབྱུང་། རྒྱུ་བ་བརྟན་དང་རྒྱལ་བཟུང་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། རྒྱ་ལི་
 རྟེན་གསལ་བྱི་གནས་མཚོན་བསྟན་པ་ནི། བོད་བྱི་མདོ་ཁམས་འབྲི་རྒྱུད་གཉེན་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་རུ། དཔུས་སྤྱོད་མོ་རྒྱུ་བདག་གི་རྒྱལ་
 པའི་གནས་ལ། འག་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན་དེ་ལྟེ་བའ་ཅན་ཡོད་པ། རང་བྱུང་
 རྟེན་མཚོན་པོ་མཚོན་ཅན་བཞུགས་ལ། མོང་ཐང་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱུང་འབྲེལ་
 བའོ། མ་འོངས་དང་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་ལི་ཡོན་ཏན་གནས་
 མཚོན་བསྟན་པ་ནི། བོད་བྱི་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རུ། ཁམས་དཔུས་སྤྱོད་
 མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རུ། འག་རི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལི་རྒྱལ་ལ། དཔུ་ལི་གསེར་
 རྒྱུ་བདག་གི་རྒྱལ་གནས་དང་། དེ་ལི་ཡོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་རྟེན་དང་། མིང་
 ཅན་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་བཅུ་ལྟ་སྤྱོད་པ། ལྷན་པ་བཟུང་ནི་མོ་བྲང་མིང་དཔུ་ཉེ།
 ཡང་དག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆེན་བཟུང་རྟེན་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 པའི་མདའ་དག་ནི། གིབ་བྱི་རྒྱུགས་སྤྱོད་གཏེར་ཆེན་བཟུང་ཅན་སྤྱོད་པ། ལྷན་པོད་
 མདའ་རྒྱུ་མཚོན་རྟེན་བཟུང་བཞེངས་པ། ཉམས་པའི་རྟེན་ན་དཀར་ཆག་སྤྱོད་
 ལྷན་པ་འབྱུང་། རྒྱ་ལི་མིན་ལས་གནས་མཚོན་བསྟན་པ་ནི། འབྲི་རྒྱུད་རྒྱུགས་སྤྱོད་ཉེ་
 ཞེས་བྱ་བ་རུ། འག་རི་དཀར་པོ་རྒྱ་ཞེས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བ་མདའ་རྒྱུངས་གང་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ དེ་ཅུ་བརྒྱ་བདག་གིས་ལོ་བརྟན་བརྒྱབ་སྲོལ་
 གསུང་གི་གཏེར་ལྷ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལྷ་སྲས་ཅེ་ ལུལ་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་དགའ་འབྲིལ་
 ལྷ་བུ་ལེ་ དབུས་གྱི་ཆ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ཅེ་ གཤོན་གྱི་རི་ནོར་སྲང་སྲང་
 འབྲིང་བ་འདྲེ་ དེ་ཅུ་གཉེན་བཅས་རྒྱལ་པ་ལེ་ཤེས་འབྲུང་ གསུང་གི་སྲོན་ལས་
 གནས་མཚོག་བརྟན་པ་ནི་ བོད་གྱི་མདོ་ཁམས་གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་ མོད་དཀར་
 ཞེས་བྱ་རི་ལོ་རྒྱུང་དཀར་འདྲེ་ ཤར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷུང་ལི་རྒྱལ་སྲུག་དང་ རྒྱག་ལ་
 ཉེ་ཅུ་ག་དཔལ་རང་རྒྱན་བཞུགས་ཅེ་ གཙོ་ལོ་གསུང་གི་གནས་མཚོག་གཅིག་ཏུ་
 བརྟུགས་ དེ་དག་གསུང་གི་གནས་མཚོག་ལྷ་ལོ་ལོ་ འབྲེང་པའི་རྒྱུས་བྱ་སྲང་ལོ་པ་
 ཞེས་འབྲུང་ ད་ནི་རྒྱགས་གྱི་གནས་མཚོག་བརྟན་པ་ནི་ བོད་གྱི་མདོ་ཁམས་རྒྱ་
 རྩ་ཞེས་བྱ་ཅེ་ རྒྱགས་གྱི་གནས་གཙོ་དཔ་ཏི་ཤེས་གྱི་བྱ་གེ་ དབུས་གྱི་བྱ་གེ་
 རིན་ཆེན་ཅོན་ལེ་དབྱིབས་ ཤར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་ལྷུང་ལ་དེ་བཞིན་རྣམས་ རིན་ཆེན་
 ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ལྷུང་བྱ་ག་ལྷུང་ ཤར་རྣམས་སྲན་ལྷུང་རྣེ་ལུབ་རྩུ་སྲུང་དང་ ལུབ་
 ལྷུང་གསལ་ལྷུང་བྱང་ཤར་ལོང་ལྷུང་ཉེ་ བརྒྱད་ལོ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཁ་རྩེ་འདྲེ་
 གཤམས་གཤོན་རྒྱུར་རྩུ་གཉིས་དང་དབུས་རྒྱགས་གྱི་ རྒྱ་ལྷུང་རྩུ་ལོ་རྩུ་གསུམ་རྩུ་ལ་
 ཏུ་གནས་ བདེ་ཆེན་རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་ལོར་རྩོགས་ ཅོན་ལེ་དབྱིབས་གྱི་
 ཤར་རྒྱགས་ལོས་ཡངས་པར་ ཟ་ལོག་གྱུར་ཁྱིམས་འདྲ་བའི་རྒྱག་པ་ཅེ་ ལ་རྒྱན་
 ང་ལི་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱས་ རིན་ཆེན་གྱུར་ཁྱིམས་འདྲ་བ་བཟ་ཤིས་གནས་ གནས་
 གནས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་བཟ་ཤིས་གནས་ ས་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 བཟ་ཤིས་གནས་ ལྷུང་བརྒྱད་གྱུ་ཅུ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བཟ་ མཚོ་རྩོན་
 མཚུལ་འདྲ་བ་བཟ་ཤིས་གནས་ རྩོན་ཤིང་བ་དན་འདྲ་བ་བཟ་ཤིས་གནས་
 འདི་ནི་ལོ་རྒྱུན་གསོ་ལ་དང་མཚུངས་ ལྷུབ་རྟགས་རྒྱག་ཞབས་མཚོན་མ་བཟ་