

015047

# 淄博市体育志

ZI BO SHI TI YU ZHI

1950—2002

张安禄 王敦浦 主编

方志出版社

# 淄博市体育志

ZI BO SHI TI YU ZHI

1950—2002

张安禄 王敦浦 主编

方志出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

淄博市体育志: 1950 ~ 2002 / 张安禄, 王敦浦 主编.  
北京: 方志出版社, 2003. 8  
ISBN 7 - 80122 - 991 - 6

I. 淄... II. ①张...②王... III. 体育事业 - 概况  
- 淄博市 - 1950 ~ 2002 IV. G812.752.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 060262 号

淄博市体育志 (1950 ~ 2002)

---

编 者: 张安禄 王敦浦

责任编辑: 联 胜

---

出版发行: 方 志 出 版 社

(北京市建国门内大街 5 号中国社会科学院大楼 12 层)

邮 编 100732

网 址 <http://www.fzph.org>

邮 箱 [zbsh@fzph.org](mailto:zbsh@fzph.org)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 山东新华印刷厂德州厂

---

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张: 20

字 数: 360 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 0001—1000 册

---

ISBN 7 - 80122 - 991 - 6 / K · 579

定价: 59.00 元

· 版权所有 翻印必究 ·

# 编辑委员会

1950—1985

|       |           |     |     |     |     |
|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|
| 顾 问   | 康寿美       | 王裕民 | 曹治洪 |     |     |
| 主 任   | 张安禄       |     |     |     |     |
| 副 主 任 | 胡庆贺       | 关庆良 | 王敦浦 | 张星桥 |     |
| 委 员   | (按姓氏笔画排序) |     |     |     |     |
|       | 于佰福       | 王丕顺 | 王庆国 | 王敦浦 | 石扩礼 |
|       | 庄洪亮       | 关庆良 | 毕玉庆 | 杜延春 | 李步霖 |
|       | 李德坤       | 张 朋 | 张安禄 | 高义波 | 张星桥 |
|       | 张顺泰       | 胡庆贺 | 胡金英 | 贾兆鹏 | 贾廷立 |
|       | 晋继利       | 彭文琪 | 焦方水 | 翟永昌 | 翟慎政 |

1986—2002

|       |           |     |     |     |     |
|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|
| 顾 问   | 关玛莉       | 康寿美 | 张安禄 |     |     |
| 主 任   | 王敦浦       |     |     |     |     |
| 副 主 任 | 翟慎政       | 钱景水 | 高义波 | 张洪德 |     |
| 委 员   | (按姓氏笔画排序) |     |     |     |     |
|       | 王 玮       | 王升祥 | 王连玲 | 王学军 | 王敦浦 |
|       | 庄崇凯       | 李 民 | 李 森 | 李志方 | 连 涛 |
|       | 杨乃民       | 张 朋 | 张洪德 | 张振成 | 余中兴 |
|       | 陈 勇       | 房崇民 | 周晓东 | 洪福华 | 赵 永 |
|       | 高义波       | 高凤兰 | 耿 准 | 夏国杰 | 钱景水 |
|       | 侯宪全       | 梁卫东 | 傅世梁 | 翟慎政 | 魏修泉 |

## 编 辑 部

1950—1985

|       |           |     |     |     |     |
|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|
| 主 编   | 张安禄       |     |     |     |     |
| 副 主 编 | 彭文琪       | 高义波 |     |     |     |
| 编 辑   | (按姓氏笔画排序) |     |     |     |     |
|       | 王同德       | 王相水 | 李步霖 | 巩崇花 | 张安禄 |
|       | 高义波       | 高凤兰 | 袁成章 | 顾凤英 | 彭文琪 |
|       | 谢泽松       | 鲍隆威 |     |     |     |

1986—2002

|       |           |     |     |     |     |
|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|
| 主 编   | 王敦浦       |     |     |     |     |
| 副 主 编 | 翟慎政       | 夏国杰 |     |     |     |
| 编 辑   | (按姓氏笔画排序) |     |     |     |     |
|       | 马用浩       | 王 英 | 王 健 | 王连玲 | 王学军 |
|       | 王晓丽       | 王雪蛮 | 王敦胜 | 王敦浦 | 公翠霞 |
|       | 孙 宁       | 李 冬 | 李 民 | 李 红 | 李 森 |
|       | 李 新       | 李子亭 | 李志方 | 李步霖 | 李继伟 |
|       | 张 涛       | 张鸣亭 | 陈 强 | 房崇民 | 林柯柯 |
|       | 赵经纬       | 高义波 | 高凤兰 | 夏国杰 | 常兆军 |
|       | 陶新军       | 董云娟 | 董武德 | 傅世梁 | 翟慎政 |
| 特约编辑  | (按姓氏笔画排序) |     |     |     |     |
|       | 于京华       | 王 民 | 王建忠 | 孙建平 | 刘 衡 |
|       | 吕会博       | 李玉美 | 杨 涛 | 张继功 | 钱景忠 |
|       | 崔九州       | 崔奉江 | 董鹏程 | 谭红娟 | 管培华 |

## 目 录

1950—1985

|             |    |
|-------------|----|
| 概 述 .....   | 1  |
| 机 构 .....   | 3  |
| 体育设施 .....  | 5  |
| 传统体育 .....  | 8  |
| 武 术 .....   | 8  |
| 健身活动 .....  | 9  |
| 群众体育 .....  | 10 |
| 学校体育 .....  | 10 |
| 职工体育 .....  | 14 |
| 农村体育 .....  | 18 |
| 老年人体育 ..... | 19 |
| 幼儿体育 .....  | 20 |
| 伤残人体育 ..... | 20 |
| 竞技体育 .....  | 23 |
| 田 径 .....   | 23 |
| 球 类 .....   | 29 |
| 军事体育 .....  | 35 |
| 游 泳 .....   | 37 |
| 举 重 .....   | 38 |
| 武 术 .....   | 39 |
| 射 箭 .....   | 40 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 棋类、桥牌 .....           | 40 |
| <b>体育竞赛</b> .....     | 42 |
| 参加省运动会 .....          | 42 |
| 举办地、市运动会 .....        | 51 |
| 承办国家及省重大比赛 .....      | 53 |
| <b>人才培养</b> .....     | 55 |
| 传统项目学校 .....          | 55 |
| 体育学校 .....            | 56 |
| 体育干部和运动员培训 .....      | 58 |
| 推行等级运动员、等级裁判员制度 ..... | 59 |
| 人才输送 .....            | 60 |

## 1986——2002

|                      |    |
|----------------------|----|
| <b>概 述</b> .....     | 63 |
| <b>机 构</b> .....     | 68 |
| 行政机构 .....           | 68 |
| 事业机构 .....           | 73 |
| <b>群众体育</b> .....    | 84 |
| 学校体育 .....           | 84 |
| 争创全国体育先进县（区） .....   | 90 |
| 开展全市体育先进乡镇评选 .....   | 91 |
| 争创全国游泳之乡 .....       | 91 |
| 争创省级体育先进乡镇 .....     | 91 |
| 开展全市体育先进村评选 .....    | 92 |
| 开展全市体育先进厂矿企业评选 ..... | 93 |
| 争创全省田径之乡 .....       | 93 |
| 争创全国武术之乡 .....       | 94 |
| 实施全民健身计划 .....       | 95 |
| 第一届全民健身节 .....       | 97 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第二届全民健身节.....   | 101 |
| 群众体育组织.....     | 105 |
| 竞技体育 .....      | 128 |
| 运动项目.....       | 128 |
| 训练体系.....       | 132 |
| 竞技成绩.....       | 158 |
| 体育竞赛 .....      | 185 |
| 举办市运动会.....     | 185 |
| 淄博市各项目最高纪录..... | 189 |
| 承办省级以上体育竞赛..... | 196 |
| 体育教育·科技·宣传..... | 202 |
| 体育教育工作概况.....   | 202 |
| 体育科技工作概况.....   | 204 |
| 体育宣传工作概况.....   | 205 |
| 体育设施·彩票 .....   | 208 |
| 区县体育概况.....     | 214 |
| 张店区.....        | 214 |
| 淄川区.....        | 216 |
| 博山区.....        | 217 |
| 周村区.....        | 219 |
| 临淄区.....        | 222 |
| 桓台县.....        | 223 |
| 高青县.....        | 225 |
| 沂源县.....        | 227 |
| 山东铝业公司.....     | 228 |
| 人 物 .....       | 231 |
| 人物简介.....       | 231 |
| 人物表.....        | 291 |

4



|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| 附 录 .....                                                          | 298 |
| 淄博市人民政府关于表彰我市在全省十四届运动会上取得优异成绩的先进集体和个人的决定<br>淄政发〔1988〕160号 .....    | 298 |
| 淄博市人民政府关于表彰在第二届全国城市运动会上取得优异成绩的单位和个人的决定<br>淄政发〔1991〕155号 .....      | 299 |
| 淄博市人民政府关于表彰在参加和承办山东省第十六届运动会中做出突出贡献的单位和个人的决定<br>淄政发〔1992〕199号 ..... | 299 |
| 中共淄博市委 淄博市人民政府<br>关于进一步加强体育工作的决定<br>淄发〔1994〕17号 .....              | 300 |
| 淄博市人民政府关于表彰在山东省第十七届运动会中做出突出贡献的单位和个人的决定<br>淄政发〔1994〕162号 .....      | 303 |
| 淄博市人民政府关于表彰在省第十九届运动会上做出突出贡献的先进集体先进单位和先进个人的决定<br>淄政发〔1999〕15号 ..... | 303 |
| 淄博市人民政府关于表彰我市在十四届亚运会和二十届省运会上做出贡献的单位和个人的通报<br>淄政发〔2002〕200号 .....   | 304 |
| 中共淄博市委 淄博市人民政府<br>关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见<br>淄发〔2002〕30号 .....        | 305 |

## 概 述

新中国成立前，淄博地区有少数公共体育场所。参加体育活动的仅限于少数体育爱好者和部分学生。有的中学或规模较大的小学举行过小型运动会。博山、淄川、周村等地，国民党或日伪政府的教育科曾组织过规模较大的春、秋季运动会。武术、摔跤、棋类等民间体育项目比较普遍。1934年，博山县成立武术馆，举行过两次武术比赛。1936年，国民党临淄县政府在县城举办武术表演赛。1937年举行武术选拔

赛，选出5人参加山东省武术考试，获得良好成绩。游泳、象棋、跳绳、踢毽子、秋千、拔河、打陀螺、四顶棋、五福棋等群众体育活动项目，也为群众所喜爱。

自1948年淄博解放到1959年，淄博市体育事业迅速发展。1951年5月，淄博专区举办纪念“五四”青年节人民体育大会。1954年9月，在淄博市人民广场举行淄博工矿特区首届人民体育运动大会。1956年8月，淄博市体育运动委员



20 世纪 80 年代初，淄博驻军某部开展拔河活动场景。

会成立。全市广泛开展田径、球类、武术、体操、游泳、射击、无线电等活动。青少年学生推行“劳卫制”（《准备劳动与卫国体育制度》），职工、干部开展广播操、工间操，全市参加体育活动的人日益增多，活动项目逐年增加，运动技术水平不断提高。1956年全市中学生运动会，有两人打破省中学生纪录；1958年淄博市射击代表队在省国防体育运动会上获全省射击总分第1名；1959年5月参加全国摩托车比赛有1人破全国摩托车42公里男子越野纪录；至1959年底，全市有等级运动员1139名。

20世纪60年代初，国民经济遇到暂时困难，淄博市的体育事业受到影响。“文化大革命”期间，各级体育组织瘫痪，体育工作基本处于停滞状态。

1978年后，恢复和健全了各级

体育领导机构，在恢复原有体育项目训练的基础上，新增手球和游泳等项目，并取得一定成绩。各级体育竞赛活动形成制度，厂矿企业、机关、学校、乡镇等基层单位竞相举办体育竞赛，打破体委独家办体育竞赛的局面。1981年，全市各级举办不同规模运动会60次，有11426人参加；1982年举办86次，32892人参加；1983年举办85次，20093人参加；1984年举办124次，18832人参加。1985年，开展“体育活动月”活动，2月25日，淄博市暨张店区举行万人长跑比赛，街头巷尾观众近10万人。全市建立“体育活动月”领导小组50余个，开展体育项目30余种，召开各种运动会、邀请赛179次，参加活动人数达15万。全年各级举办各类体育活动699次，有近20万人（次）参加。



1985年2月25日，市区各级党政领导带头参加万人长跑活动。

## 机 构

新中国成立前，淄博地区没有统一的体育管理机构。

1950年5月开始，体育工作归淄博专区文教科管理。1952年3月，淄博专区体育分会成立，设专职体育干部1人，协同专区文教科开展体育工作。1956年8月，淄博市体委成立，下设淄博市青少年业余体校、淄博市体育场。1958年5月，淄博市国防体育协会成立，下设航空模型俱乐部和射击俱乐部。1959年1月，市国防体协与市体委合并，两个俱乐部归市体委统一领导。1962年4月，市体委合并到教

育局，对外保留市体委名称，对内为市教育局体育科，撤销航模、射击两个俱乐部。1965年3月，市体委与市教育局分开。1968年9月，淄博市人民武装部队对市体委实行军事接管。1971年12月，市体委改为市体育局。1973年3月，又恢复为市体委，辖市青少年业余体校、市军事业余体校、市体育场。

1985年底，淄博市体委设群体科、训练竞赛科、科技宣传科和办公室。辖淄博市体育运动学校、淄博市业余体育学校、淄博市体育服务中心和淄博市体育馆。

1985年体委系统职工人数表

单位：人

|                        |        | 总<br>计 | 各级体委机关 |    |           | 各级体委直属单位 |           |            |            |            |     |          |
|------------------------|--------|--------|--------|----|-----------|----------|-----------|------------|------------|------------|-----|----------|
|                        |        |        | 合<br>计 | 市级 | 区(县)<br>级 | 合计       | 优秀运<br>动队 | 体育运<br>动学校 | 普通业<br>余体校 | 公共体<br>育场馆 | 招待所 | 体育<br>分会 |
| 总计                     |        | 221    | 69     | 29 | 40        | 152      | 20        | 44         | 52         | 10         | 21  | 5        |
| 运动员                    |        | 15     |        |    |           | 15       | 15        |            |            |            |     |          |
| 干<br><br><br><br><br>部 | 小计     | 164    | 58     | 23 | 35        | 106      |           | 40         | 45         | 5          | 6   | 5        |
|                        | 专职教练员  | 55     |        |    |           | 55       | 2         | 13         | 40         |            |     |          |
|                        | 专职文化教师 | 19     |        |    |           | 19       |           | 19         |            |            |     |          |
|                        | 医务人员   | 2      |        |    |           | 2        |           | 2          |            |            |     |          |
|                        | 行政管理干部 | 88     | 58     | 23 | 35        | 30       | 3         | 6          | 5          | 5          | 6   | 5        |
| 工 人                    |        | 42     | 11     | 6  | 5         | 31       |           | 4          | 7          | 5          | 15  |          |

# 淄博市各类体育协会

| 名 称              | 成立时间        |
|------------------|-------------|
| 中华全国体育总会山东省淄博市分会 | 1984 年 8 月  |
| 淄博市老年人体育协会       | 1984 年 8 月  |
| 淄博市乒乓球协会         | 1984 年 10 月 |
| 淄博市武术协会          | 1985 年 3 月  |
| 淄博市足球协会          | 1985 年 4 月  |
| 淄博市田径协会          | 1985 年 6 月  |
| 淄博市篮球协会          | 1985 年 7 月  |
| 淄博市信鸽协会          | 1985 年 7 月  |
| 淄博市棋类协会          | 1985 年 6 月  |
| 淄博市游泳协会          | 1985 年 10 月 |
| 淄博市气功协会          | 1985 年 12 月 |



20 世纪 80 年代初，全市社会各界人士踊跃参加乒乓球活动。

## 体育设施

新中国成立前，淄博地区仅有简易体育设施。博山县 1940 年春，在四十亩地修建体育场，能划 400 米跑道。临淄县 1930 年，在县城北门里建公共体育场，总面积 5300 平方米，设有篮球场，单、双杠及跳高、跳远沙坑。淄川县 1930 年 10 月，在县衙废址（今淄川拖拉机修配厂），设县民众教育馆体育部，建游艺室，备有棋类等文体器材。建有 300 米跑道的体育场，内设篮球场、足球场和沙坑等。周村 1914 年修建基督教青年游艺室，设体育班，吸收青年人进行台球、篮球、网球和棋类活动；1934 年增设国术馆。1920 年水胶厂建体育场，设有 400 米跑道。1930 年，复育医院建足球场。1933 年，进德会建体育场，总面积 21600 平方米，设有篮球场、网球场、单杠、双杠、木马、秋千等。桓台县 17 世纪 20 年代（明天启年间），在县城（今新城镇）八蜡庙前设演武厅；在儒学街南设有射圃。1930 年，在玄武庙成立国术馆；在正殿设习武场；民众教育馆开业，建公共体育场，有篮球场、排球场、网球场和游艺室，游艺室备乒乓球台。

新中国成立初，兴建市级体育

设施。1956 年，在淄博市工人文化宫（博山）广场北端，修建简易灯光球场，1958 年拆除。1956 年，在博山白虎山修建市体育场，占地面积 53000 平方米，总投资 37 万元，计有 400 米跑道的田径场地 1 处（土场地、无看台），篮球、排球场地 4 个，射击靶场 1 座，房舍 625 平方米（1972 年，体育场被驻军某部占用）。1962 年在张店动工兴建市体育场；1983 年 4 月，又开始在张店兴建市体育馆。

1985 年，全市各级各类体育设施：区县体育场地 4 处。其中临淄区辛店体育场和博山区白虎山体育场为标准体育场；周村区体育场、淄川区体育场为小型体育场。另外，有灯光篮球场 6 个，普通篮球场 4 个，排球场 2 个，乒乓球训练房 6 个，游泳池 2 个，旱冰场、武术房、举重房各 1 个。

学校体育场 182 处，占地 154.7 万多平方米。其中，标准体育场 5 处，小型体育场 177 处。篮球场 556 个，排球场 38 个，小型健身房 1 个，乒乓球房 3 个。

厂矿企业的体育场地 11 处，占地 38 万多平方米，其中小型体育场 10 处。篮球场 267 个（其中灯光球

场 20 个), 排球场 26 个, 足球场 15 个, 羽毛球场 76 个, 游泳池 7 个, 乒乓球活动室 88 个。

农村有小型体育场 1 处。篮球场 111 个 (其中灯光球场 3 个), 排球场 9 个, 旱冰场 20 个, 游泳池 5 个, 乒乓球活动室 157 个。

市级综合性体育场馆有淄博市体育场、淄博市体育馆 2 处。

淄博市体育场, 坐落在张店。1965 ~ 1981 年间建成, 总投资 161.4 万元, 占地 75740 平方米。其布局: 1. 田径场 1 处。1973 ~ 1977 年建成, 总面积为 30800 平方米, 东西宽 130 米, 南北长 237 米。有 400 米炉渣跑道 8 条 (直道为 10 条), 外围为钢筋混凝土和砖石结构看台, 可容纳观众 17400 人。西看台正中筑有主席台, 北看台上部装有足球比赛用的计分台。总投资 50 万元。2. 灯光球场 1 处。1972 年修建, 面积 2000 平方米, 看台 15 层, 可容纳观众 5000 人。投资 6 万元。3. 露天游泳池 1 处。1966 ~

1967 年修建, 长 50 米、宽 30 米、水深 1.20 米 ~ 2.50 米, 有更衣室 150 平方米。投资 7 万元。4. 办公楼 1 座 (附设两个室内训练房)。1977 ~ 1980 年修建, 投资 50 万元。5. 室内游泳训练池 2 个。北池建于 1983 年 5 月, 长 25 米、宽 8 米、水深 1.20 米 ~ 1.25 米。南池建于 1985 年 4 月, 长 25 米、宽 11 米、水深 1.35 米 ~ 1.50 米。另有更衣室 4 间, 计 80 平方米。

淄博市体育馆坐落在张店。1983 年动工, 1985 年底初步建成, 属规划的淄博市体育中心一部分。占地面积 13200 平方米, 建筑面积 4877 平方米, 内场地 21 × 37 平方米, 跨度短向 38 米、长向 54 米, 有观众座席 3000 个, 在主看台下还有宽 12 米、长 21.7 米、高 6.3 米的赛前练习房。总投资 366 万元。既能进行篮球、排球、羽毛球、乒乓球、体操、武术、举重、击剑等室内项目的比赛, 又能供文娱演出、放映电影、杂技表演和集会用。

1985 年体委系统体育场、馆、池、房基本情况表

|     |      | 总 计    | 市      | 区 (县) |
|-----|------|--------|--------|-------|
| 体育场 | 场地个数 | 5      | 1      | 4     |
|     | 使用场次 | 133    | 85     | 48    |
|     | 观众人数 | 156000 | 100000 | 56000 |
|     | 活动人次 | 25600  | 20000  | 5600  |

续表

|                |      | 总 计    | 市      | 区 (县)  |
|----------------|------|--------|--------|--------|
| 室内游泳池          | 场地个数 | 2      | 2      |        |
|                | 使用场次 | 340    | 340    |        |
|                | 活动人数 | 2100   | 2100   |        |
| 室外游泳池          | 场地个数 | 2      | 1      | 1      |
|                | 使用场次 | 540    | 180    | 360    |
|                | 活动人次 | 109800 | 108000 | 1800   |
| 有固定看台的<br>灯光球场 | 场地个数 | 4      | 1      | 3      |
|                | 使用场次 | 963    | 33     | 930    |
|                | 观众人数 | 202986 | 99000  | 103986 |
|                | 活动人次 | 41792  | 400    | 41392  |
| 各种训练房          | 场地个数 | 6      | 2      | 4      |
|                | 使用场次 | 5975   | 640    | 5235   |
|                | 活动人次 | 69972  | 56000  | 13972  |



淄博市体育场主楼于1981年建成使用。

8



## 传统体育

### 武 术

清末，淄博地区盛行习武之风。不少人立拳房习武防身保家，有的村庄还结合春节扮玩习练武术。

1936年前后，博山、淄川、周村、桓台建起多处国术馆，设馆收徒，练武习艺。这是新中国成立前武术传习的主要形式。另外，投奔江湖拳师学艺与家传也是传授武术的主要形式。

流行于淄博的拳种套路繁多。单项套拳、单项器械、徒手及器械对练，每类均有几十种之多。主要拳种有少林拳、大小洪拳、查拳、斩穴拳、炮锤（华拳）、长拳、五子拳等。主要器械套路有：太极十三剑、八仙剑、少林剑、青龙剑，单刀、六连刀、七星刀、地趟刀、八卦刀，猴枪、六合枪、三叉枪，连五棍、风波棍、迭杆子、少林左八棍、猴棍，七节鞭、滚躺鞭。主要对练有：徒手对练、对打八义锤、十趟埋伏锤、对打龙虎斗、粉连锤对练。主要徒手与器械对练有白手夺枪、白手夺大刀、攻守、太极推手、散手、擒拿等。

新中国成立后，本市武术活动进

人有组织发展阶段。各区县成立业余体校，武术班的学员受到系统训练，涌现出一批全国武林高手。牛怀禄在1963年全国武术比赛中，获枪术冠军、长拳刀术第4名和全能第5名；1964年获全国武术比赛全能拳术、枪术、棍术4项冠军，刀术亚军和传统项目一等奖。徐桂林在1975年第三届全国运动会武术比赛中，获团体总分第3名和自选刀术第5名；1974年全国武术比赛男子成年组全能第2名、刀术第1名、规定棍术第1名和自选拳第3名。

1983年7月，博山区建起颜山武术馆，成立博山区武术协会。1985年3月，淄博市武术协会成立。淄川区、临淄区、周村区、张店区武术协会也相继成立。1985年底，全市有业余体校武术班5处，学员200多名，武术辅导站50多个。市业余武术教练员李明、赵中立、王福新、王如林被评为1984年全国优秀武术业余辅导员，受到国家武术协会的表彰。

1983~1985年，全市开展武术挖掘工作。发现60岁以上老拳师133名（其中女拳师1名），拳械录30余份，挖掘出古书拳谱24本，兵器20余种，拳种74个、套路