

江苏省植物研究所编辑

中国药用植物志

第九册

周太炎 郭荣麟

科学出版社

江苏省植物研究所编辑

中国药用植物志

第九册

周太炎 郭荣麟

科学出版社

1985

纪念裴鉴教授

(1902—1969)

Commemorate

The Late Professor P'ei Chien

Director of

The Nanjing Botanical Garden Mem. Sun Yat Sen

&

The Nanjing Botanical Institute

中国药用植物志

第九册

目 录

401. 垂果南芥 *Arabis pendula* L.
402. 辣 根 *Armoracia rusticana* (Lam.)
Gaertn.-B.Mey.-Scherb.
403. 芥 蓝 *Brassica alboglabra* Bailey
404. 油 菜 *Brassica campestris* L.
405. 擘 蓝 *Brassica caulorapa* Pasq.
406. 青 菜 *Brassica chinensis* L.
407. 苦 芥 *Brassica integrifolia* (West) O.
E. Schulz ap. Urb.
408. 芥 菜 *Brassica juncea* (L.) Czern. et
Coss.
409. 芜菁甘蓝 *Brassica napobrassica* (L.) Mill.
410. 塌 棵 菜 *Brassica narinosa* Bailey
411. 卷 心 菜 *Brassica oleracea* L. var. *capitata* L.
412. 白 菜 *Brassica pekinensis* (Lour.) Rupr.
413. 芜 菁 *Brassica rapa* L.
414. 弯曲碎米荠 *Cardamine flexuosa* With.
415. 碎 米 荠 *Cardamine hirsuta* L.
416. 弹裂碎米荠 *Cardamine impatiens* L.
417. 白花碎米荠 *Cardamine leucantha* (Tausch)
O. E. Schulz
418. 水田碎米荠 *Cardamine lyrata* Bunge
419. 大叶碎米荠 *Cardamine macrophylla* Willd.
420. 紫花碎米荠 *Cardamine tangerorum* O. E.
Schulz
421. 华中碎米荠 *Cardamine urbaniana* O. E.
Schulz
422. 腺异蕊芥 *Dimorphostemon glandulosus*
(Kar. et Kir.) V. Golubk.
423. 花旗杆 *Dontostemon dentatus* (Bunge)
Lédeb.
424. 毛 葶 苈 *Draba eriopoda* Turcz.
425. 苞序葶苈 *Draba ladyginii* Pohle
426. 喜山葶苈 *Draba oreades* Schrenk.
427. 芝 麻 菜 *Eruca sativa* Mill.
428. 菘 蓝 *Isatis indigotica* Fortune.
429. 小果菘蓝 *Isatis minima* Bunge
430. 长圆果菘蓝 *Isatis oblongata* DC.
431. 独 行 菜 *Lepidium apetalum* Willd.
432. 宽叶独行菜 *Lepidium latifolium* L.
433. 抱茎独行菜 *Lepidium perfoliatum* L.
434. 家独行菜 *Lepidium sativum* L.
435. 北美独行菜 *Lepidium virginicum* L.
436. 涩 芥 *Malcolmia africana* (L.) R.
Br.
437. 豆 瓣 菜 *Nasturtium officinale* R. Br.
438. 单 花 芥 *Pegaeophyton scapiflorum*
(Hook.f. et Thoms.) Murq. et Shaw
439. 沙 芥 *Pugionium cornutum* (L.) Gaertn.
440. 斧翅沙芥 *Pugionium dolabratum* Maxim.
441. 蓝 花 子 *Raphanus sativus* L. var. *raphanistroides* (Makino) Makino.
442. 无瓣蔊菜 *Rorippa dubia* (Pers.) Hara
443. 蔊 菜 *Rorippa indica* (L.) Hiern
444. 沼生蔊菜 *Rorippa islandica* (Oed.) Borb.
445. 白 芥 *Sinapis alba* L.
446. 垂果大蒜芥 *Sisymbrium heteromallum* C.
A. Mey.
447. 长果丛菥 *Solms-Laubachia dolichocarpa* Y.

C. Lan et T. Y. Cheo

(Hook. f. et Thoms.) Botsch.

448. 线叶丛蕨 *Solms-Laubachia linearifolia* (W. Smith) O. E. Schulz

450. 丛蕨 *Solms-Laubachia pulcherrima* Muschl.

449. 总状丛蕨 *Solms-Laubachia platycarpa*

中国药用植物志

第四〇一图

垂果南芥

别称：扁担蒿，垂果南芥菜(四川)，野白菜(内蒙古)。

Arabis pendula L. Sp. Pl. 1:665 (1753).

二年生草本，植株高20—120厘米。茎直立，圆柱形，具细纵棱，不分枝或上部分枝，密被硬单毛及2—3叉毛。叶互生，茎下部叶长椭圆形或宽披针形，长3—10厘米，宽1.5—5厘米，顶端渐尖，边缘具浅齿或全缘，基部渐狭，具柄，长约1厘米；茎上部叶长圆状卵形或狭椭圆形，较茎下部叶略小，顶端渐尖，边缘具牙齿、锯齿或全缘，基部下延成耳形、心形或箭形，半抱茎，表面及背面均被叉状毛和硬单毛。总状花序顶生，有花10—15朵；萼片4，直立，狭长圆形或椭圆形，长2—3毫米；背面被白色单毛；花瓣4，白色，长匙形或倒披针形，长3.5—4.5毫米，宽约3毫米，雄蕊6，4长2短，长雄蕊长4—4.5毫米，短雄蕊长3—3.5毫米，花药椭圆形，基着；侧生蜜腺环状，内侧开口而与中央蜜腺汇合；雌蕊1，子房圆柱形，长3.5—4.5毫米，花柱不明显。长角果线形，近扁平，长6—10厘米，宽1—2毫米，稍弯曲，无毛，下垂。种子每室1—2行，椭圆形而扁，直径1.5—2毫米，边缘具环状翅。子叶缘倚胚根。花期6—8月，果期8—10月。

产于我国黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、山东、湖北、陕西、甘肃、青海、新疆、四川、贵州、云南及西藏等省区；生于山坡、林下、山谷、路旁、河岸及草地，海拔1000—3600米处。苏联、日本及欧洲也有分布。

药用部分：果实及种子。

注释：果味辛，性平；有清热、解毒、消肿的功效，民间用治疮毒、阴道炎及阴道滴虫等；种子可退烧。

本属植物中尚有以下3种供药用：

1. 贺兰山南芥 *Arabis alaschanica* Maxim. 别称：阿拉善南芥(内蒙古植物志)，白花南芥(四川)，阿拉善乃—少布都海(蒙名)。产于我国内蒙古、宁夏、甘肃及四川西部等省区。全草药用，可解食物中毒及退烧。

2. 匍匐南芥 *Arabis flagellosa* Miq. 产于我国安徽、江苏、浙江等省。全草药用，可清热解毒。

3. 圆锥南芥 *Arabis paniculata* Franch. (*Arabis alpina* L. var. *purpurea* W. W. Smith) 产我国贵州及云南。种子药用，可退烧。



第四〇—图 垂果南芥 *Arabis pendula* L.

1. 植物全形； 2. 果枝； 3. 花； 4. 萼片； 5. 雄蕊及雌蕊； 6. 果实，下部示开裂状； 7. 种子；
8. 子叶及胚根，示子叶缘倚胚根。（韦光周绘）

上述南芥属4种植物检索表

- 1. 植株具鞭状匍匐茎;基生叶簇生,茎生叶排列疏松,顶端3—6片轮生..... 匍匐南芥
- 1. 植株不具匍匐茎。
 - 2. 多年生矮小草本,高5—15厘米,茎基宿存枯叶柄,植株近无毛,仅叶缘具睫毛..... 贺兰山南芥
 - 2. 二年生草本,高30—120厘米,无宿存叶柄,植株被单毛、2—3叉毛或星状毛。
 - 3. 总状花序;角果下垂 垂果南芥
 - 3. 总状花序组成圆锥状;角果直立 圆锥南芥

中国药用植物志

第四〇二图

辣 根

别称: 西洋山箭菜(植物学大辞典), 马萝卜(经济植物手册)

Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn.-B. Mey.-Scherb. Fl. Wetteran 2:426(1800).

Cochlearia armoracia L. Sp. Pl. 674(1753).

Cochlearia rusticana Lam. Fl. Fr. 2:471(1778).

多年生直立草本,高可达1.5米,植株光滑无毛。根肉质肥厚,白色,纺锤形,在下部有分枝。茎直立,粗壮,表面具纵沟,多分枝。基生叶近椭圆形或长圆状卵形,长15—35厘米,宽7—15厘米,边缘具圆齿,顶端短尖或渐尖,基部心形或宽楔形而稍下延,叶片深绿色,背面叶脉突起,叶柄上部凹陷,呈半圆形,长20—30厘米;茎下部及中部叶羽状半裂、深裂至全裂,裂片宽线形或狭长圆形,全缘或有齿,具柄;茎上部叶宽披针形,长2—13厘米,宽5—40毫米,边缘具不整齐锯齿、圆齿或近全缘,近无柄。总状花序顶生或腋生,排列成圆锥状;花多数,具纤细花梗,长4—5毫米;萼片4,直立或稍开展,宽披针形,长2.5—3毫米,宽1.2—2毫米,外侧2枚略大,边缘白色膜质;花瓣4,白色,倒卵形,长5—6毫米,宽约3毫米,顶端近圆形,边缘近全缘,基部具短爪;雄蕊6,4长2短,长雄蕊长约2毫米,短雄蕊长约1毫米,花丝细而扁;雌蕊1,子房卵圆形,长约2毫米,花柱短,柱头扁头状。短角果椭圆形、卵形至球形,果瓣肿胀,具网脉,中肋不显,熟时开裂,每室有种子2行,8—12粒,种子细小,近圆形而扁,淡褐色;子叶缘倚胚根。花期4—5月,果期5—6月。

本种原产欧洲。我国黑龙江、吉林、辽宁、河北、江苏等地区药圃及庭园中引种栽培。

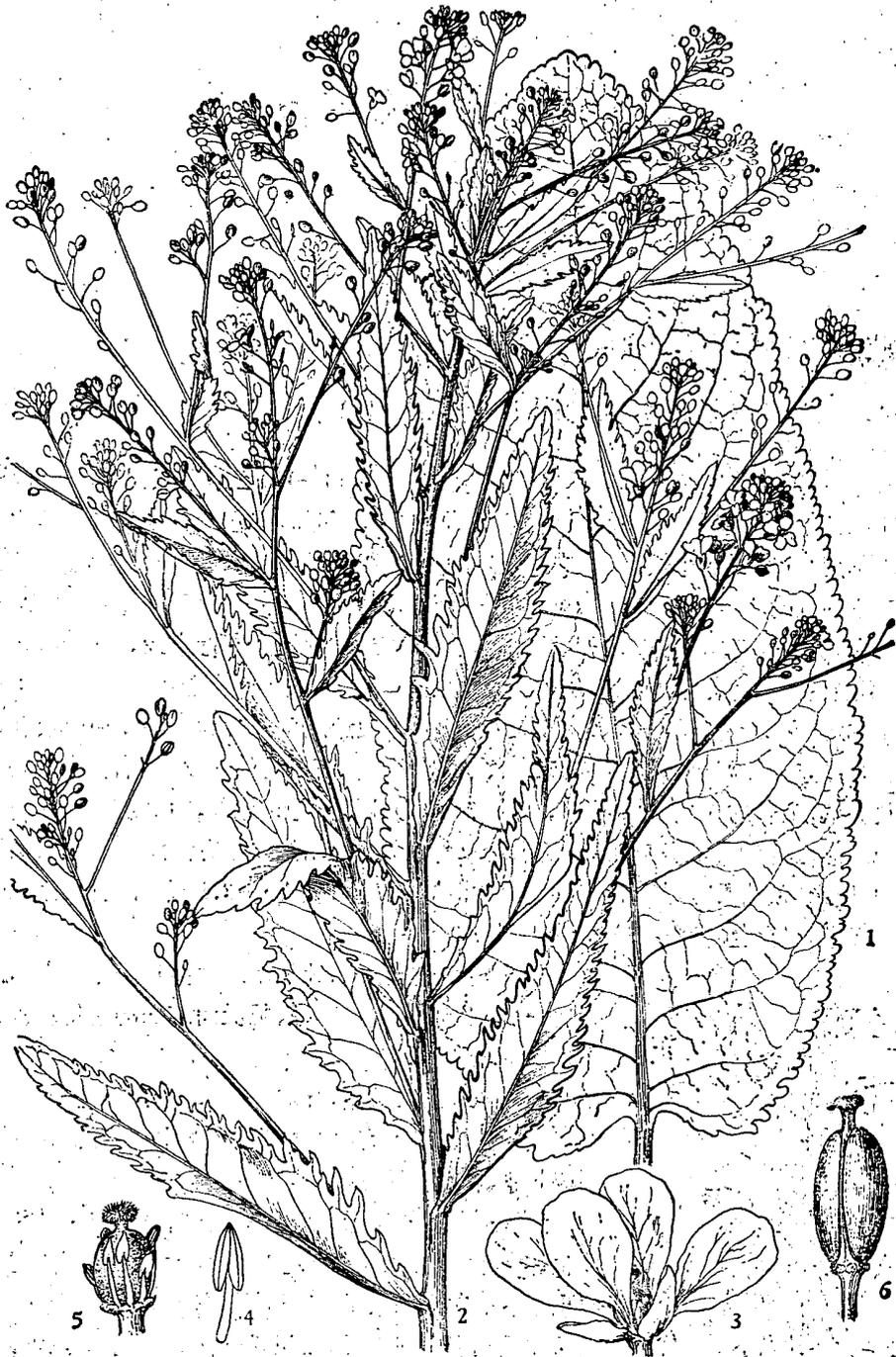
药用部分:根。

成分:叶含黑芥子苷及少量2-丁烯基葡萄糖异硫氰酸苄酯(2-butenyl-glucobenzyl isothiocyanate)的混合物^[1]。全植株含挥发油及芥子油。种子含脂肪油及生物碱^[2]。

注释:根味辛,芳香。内服有利尿兴奋作用;外用有引赤发泡作用。根亦作食用辛香料。

[1] Kvist Nielsen, Jens et al., Entomol. Exp. Appl. 25(3):227 (1979).

[2] Н. В. Цицин, Атлас Лекарственных Растений СССР 594 (1959).



第四〇二图 辣根 *Armoracia rusticana*(Lam.) Gaertn.-B. Mey.-Scherb.

1. 基生叶； 2. 花果枝； 3. 花； 4. 雄蕊； 5. 雄蕊及雌蕊； 6. 果实。

(韦力生绘)

中国药用植物志

第四〇三图

芥 蓝

别称：芥蓝菜(南方通称)。

Brassica alboglabra Bailey in Gent. Herb. 1:79(1922).

一年生草本,植株光滑无毛,具粉霜。茎直立,高50—100厘米,具纵棱,有分枝。基生叶粉绿色,质厚,近卵形或近圆形,长可达15厘米,不分裂或在叶片基部有小裂片,叶缘具细小不规则齿,基部具长柄,长约8厘米;茎生叶卵形或卵圆形,长6—10厘米,边缘波状或有不规则的齿,具长柄,叶柄两侧常具稀疏的裂片,基部扩大呈耳状;茎上部叶长圆形至椭圆形,长8—12厘米,宽2—4厘米,不分裂,边缘具圆钝齿或近全缘,基部略宽,近无柄,但不抱茎。总状花序顶生或侧生,直立,开花时渐向上延伸;花柄长1—2厘米;花大,萼片4,披针形,绿色,长6—7毫米,宽2—3毫米,边缘膜质透明;花瓣4,白色或乳黄色,瓣片长圆形或长倒卵形,长1.5—2.5厘米,宽5—7毫米,有显著脉纹,顶端全缘或微凹,基部渐狭成爪,爪长约5毫米;雄蕊4,4长2短,长雄蕊长约9毫米,短雄蕊长约8毫米,花药长椭圆形;雌蕊1,子房圆柱形,长1.5—2厘米;花柱略细,柱头头状。长角果圆柱形,长5—9厘米,顶端具喙,长5—10毫米;果梗斜向着生,长2.5—3.5厘米。种子近球形,直径约2毫米,红褐色。花期3—4月,果期4—5月。

本种原产我国南部,为华南地区普遍栽培的冬、春季蔬菜之一;生于向阳、排水良好、肥沃而疏松的土地。福建、广西、广东等省区均有栽培。

药用部分:根及茎、叶。

成分:嫩茎叶含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、胡萝卜素、核黄素及维生素C^[1]。

注释:芥蓝始见于《农政全书》^[2],书中载:“芥蓝,芥属也,叶色如蓝,故南人谓之芥蓝”。在《植物名实图考》^[3]中也载有:“《岑南杂记》:芥蓝甘辛如芥,叶蓝色……”。以上所述及后者所附之图,极似我国南方栽培食用的芥蓝(副图一七一)。



副图一七一 芥蓝

芥蓝根味辛,性平;有解毒、清咽、平喘的功效;主治喉痛、气喘、风热感冒及预防白喉;茎、叶可散积痰;叶及种子能消食积,解面毒。

[1] 中国医学科学院卫生研究所,食物成分表,人民卫生出版社,52页(1980)。

[2] 徐光启撰,石声汉校注,农政全书校注(中),上海古籍出版社,1122页(1979)。

[3] 吴其濬,植物名实图考(上册),中华书局,137页(1963)。



第四〇三图 芥蓝 *Brassica 'alboglabra'* Bailey

1.根及茎的下部； 2.花果枝； 3.花； 4.花瓣； 5.花，示萼片、雄蕊和雌蕊。
(韦力生绘)

中国药用植物志

第四〇四图

油 菜

别称：芸苔(唐本草)，油菜子(通称)，芸苔子(药材名)。

Brassica campestris L. Sp. Pl. 666(1753).

Brassica campestris L. var. *oleifera* DC. Syst. Nat. 2:589. (1821).

Brassica rapa L. var. *campestris* (L.) Clapham in Fl. Brit. Isles ed. 2. 124 (1962).

二年生粗壮草本，高可达1米以上。茎直立，分枝，具纵棱，植株无毛或近无毛，稍带粉霜。基生叶大头羽状分裂，长12—18厘米，宽4—8厘米，顶裂片长圆形或近卵形，边缘有不整齐牙齿，侧裂片1—4对，由上至下渐缩小，裂片长方形或宽披针形，边缘具疏齿，基部与叶柄相连，叶柄长4—8厘米，边缘具不整齐叶翼，基部扩大呈耳形或半圆形而抱茎；茎下部叶羽状半裂，长6—10厘米，宽3—4厘米，基部扩大，抱茎；茎上部叶长圆形、长圆状倒卵形或长圆状披针形，长3—10厘米，宽1.5—4厘米，全缘或具凹波状齿，基部两侧有垂耳。总状花序生枝顶，在花期呈伞房状，开花后花序轴渐延伸；萼片4，直立至开展，黄色或微带绿色，披针形至长圆形，长3—5毫米，宽1.5—2毫米，边缘透明，微向内凹；花瓣4，鲜黄色，倒卵形至长圆形，长7—10毫米，宽3.5—5毫米，顶端钝圆，边缘全缘，基部具短爪，爪长2—3毫米；雄蕊6，4长2短，长雄蕊长8—9毫米，短雄蕊长6—7.5毫米，花丝细线形，花药狭长圆形，基着；蜜腺发达，侧蜜腺马蹄形，中央蜜腺近圆锥形；雌蕊1，子房圆柱形，长10—11毫米，上部渐细，花柱明显，柱头膨大，头状。长角果圆柱形，长5—8厘米，宽3—5毫米，果瓣中肋明显，顶端收缩成细长的喙，喙长10—12毫米；果柄细线形，近水平状或斜向着生，长15—20毫米。种子红褐色或黑褐色，近球形，直径1.5—2毫米，表面具细网纹；子叶纵折。花期3—5月，果期4—6月。

我国长江流域各省区主产，全国各地均有栽培，供作食用油料。世界南、北半球的许多国家也有种植。

药用部分：种子、茎、叶及根。

成分：种子含脂肪油、蛋白质，芸香苷(rutin)^[1]、谷甾醇、菜油甾醇(campesterol)和菜子甾醇(brassicasterol)、胆甾醇、生育酚(tocopherol)^[2]，种子油中含棕榈酸、棕榈油酸、硬脂酸、花生酸、山萘酸、廿四烷酸、油酸、亚油酸、亚麻酸、廿(碳)烯酸及芥酸等脂肪酸^[3]。

全草含少量槲皮苷(quercitrin)和维生素K^[4]，并分离出淀粉样蛋白(amyloid)、多糖^[5]、12s球蛋白^[6]，还含羰化呋喃(carbofuran)、3-羟基羰化呋喃(3-hydroxycarbofuran)^[7]以及丙氨酸、缬氨酸、天冬氨酸^[8]。

药理：种子对子宫具有兴奋作用，能使子宫肌持续处于收缩和痉挛状态，但在高浓度

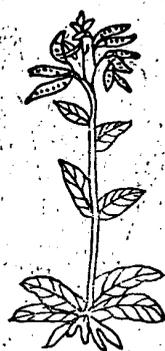
时,则运动减弱,甚至几乎消失^[9]。

注释:本种始载于《唐本草》,正名芸苔。在《本草纲目》^[10]中亦载有“此菜易起苔,须采其苔食,则分枝必多,故名芸苔……。芸苔方药多用,诸家注亦不明,今人不识为何菜?珍访考之,乃今油菜也”。故芸苔与油菜两名始出于同种。又云:“九月、十月下种,生叶形色微似白菜,……开小黄花,四瓣,如芥花。结荚收子,亦如芥子,荚赤色”。考以上所述,即油菜(副图一七二)。

种子味辛,性温;有行血祛瘀,散结消肿的功能;主治产后瘀血腹痛、恶露不净、血痢、疮肿、痔漏、粘连性肠梗阻及便秘等症;外用治丹毒、热肿。

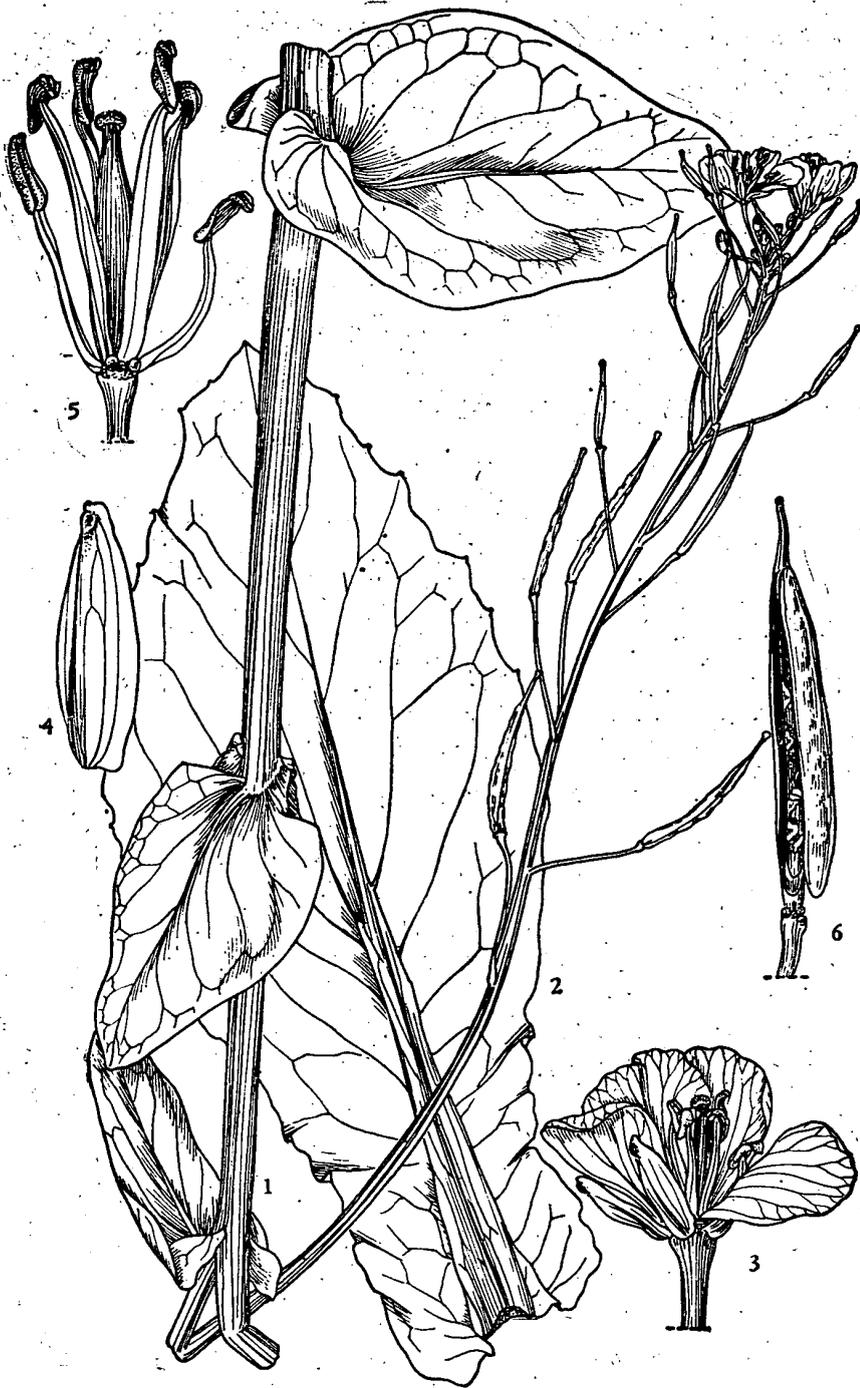
茎、叶味辛,性凉;有散血、消肿的功能;主治劳伤吐血、痈肿疮毒及乳痈等症。

附注:无瘀阻者忌服。



副图一七二 芸苔

-
- [1] Marie Therese Francois et al., *Chimia. Compt. rend.* 250:4450 (1960). (C. A. 54:21337h).
[2] Marie Therese Francois et al., *Bull. Soc. Pharm. Nancy*, No. 46, 21(1960). (C. A. 55:3744a).
[3] 中国科学院植物研究所, *中国油脂植物手册*, 科学出版社, 64页(1973).
[4] Ganju K. et al., *Indian J. Med. Res.* 47:563 (1959).
[5] Siddiqui Iqbal R. et al., *Carbohydr. Res.* 17(1):97(1971).
[6] Goding L. A. et al., *Can. J. Biochem.* 48(10): 1095(1970).
[7] Lee Y. W. et al., *J. Agric. Food Chem.* 28(4): 719(1980).
[8] Appelavist L. A. et al., *Ouul-Plant Foods Hum. Nutr.* 27(3-4): 255(1977).
[9] 浙江药用植物志编写组: *浙江药用植物志(上册)*, 浙江科学技术出版社, 418页(1953).
[10] 李时珍, *本草纲目(第三册)*, 人民卫生出版社, 1602页(1978).



第四〇四图 油菜 *Brassica campestris* L.

1. 花果枝一段, 并示茎生叶形状; 2. 基生叶; 3. 花;
4. 萼片; 5. 雄蕊及雌蕊; 6. 果实, 示开裂状。

(韦光周绘)

中国药用植物志

第四〇五图

擘 蓝

别称：苕蓝(滇南本草),玉头、球茎甘蓝(内蒙古植物志),玉蔓菁(山西通志),芥蓝头(广东)。

Brassica caulorapa Pasq. Catal. Ort. Bot. Nap. 17 (1867).

Brassica oleracea L. var. *gongylodes* L. Sp. Pl. 667 (1753).

Brassica oleracea L. var. *caulorapa* DC. Prodr. 1:213 (1824).

二年生草本,植株光滑无毛,具白粉。第一年生茎短缩,近地面部分逐渐膨大成肉质球状体或扁球体,直径5—12厘米,表面蓝绿色,光滑无毛,常有白粉,也有带紫色的,内面肉质部分为乳白色,微有辛辣味。叶集生于球茎的顶部,具长柄,叶片卵圆形至长圆形,长10—25厘米,叶片基部两侧有1—2裂片,边缘具不规则牙齿;第二年生茎伸长,高30—80厘米,茎生叶长椭圆形或宽披针形,长8—11厘米,宽2—4厘米,叶缘具疏牙齿或凹波状疏齿,基部渐狭呈翅状,无柄,但不抱茎。总状花序生枝顶,开花后花序轴渐延伸,花大,排列疏松;萼片4,宽披针形,乳黄色,光滑无毛,直立,外侧2枚较大,基部略呈囊状,长6—8毫米,宽2—2.5毫米,内侧2枚较小,长约6毫米,宽约1.5毫米,二者边缘均向内凹;花瓣乳黄色,长倒卵形,长1.8—2厘米,瓣片宽8—10毫米,顶端钝圆,边缘全缘,基部具爪,长约1厘米;雄蕊6,外侧2枚稍短,长雄蕊长约1.3厘米,短雄蕊长约1.2厘米,花丝线形,花药戟形;具蜜腺,侧蜜腺马蹄形或半月形,中央蜜腺圆锥形,浅绿色;雌蕊1,子房圆柱形,长约1.5厘米,花柱界限不显,柱头头状。长角果长圆柱形,顶端具短喙;果梗斜向着生,长约3厘米。种子球形,直径1—2毫米。花期4—5月,果期5—6月。



副图一七三 甘蓝

本种原产地不详,在我国栽培历史悠久,现南北各地普遍栽培供蔬食。

药用部分:球茎、叶及种子。

成分:球茎含蛋白质、糖、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸及维生素C^[1]。

注释:本种最早为《群芳谱》所记载,《植物名实图考》^[2]亦收载,但均以甘蓝为其正名,

经考其记载和附图,实为今日的擘蓝(副图一七三)。而擘蓝一名则出于《农政全书》^[3],但该书所载的擘蓝则是今日之芥蓝,但因擘蓝一名在我国已通用,故仍沿用。

球茎味甘、辛,性凉;有利水消肿,和脾的功效;主治脾虚火盛、中隔存痰、腹内冷痛、小便淋浊、热毒风肿;生食可止渴化痰,煎服治大肠下血;烧灰为末治脑漏、鼻痛,吹鼻治中风不语;外用可敷肿毒。

叶及种子治食积、痰积及恶疮。

[1] 中国医学科学院卫生研究所,食物成分表,人民卫生出版社,42页(1981)。

[2] 吴其濬,植物名实图考(上册),中华书局,92页(1963)。

[3] 徐光启撰,石声汉校注,农政全书校注(中),上海古籍出版社,1122页(1979)。