

鄂西
胜境
志北

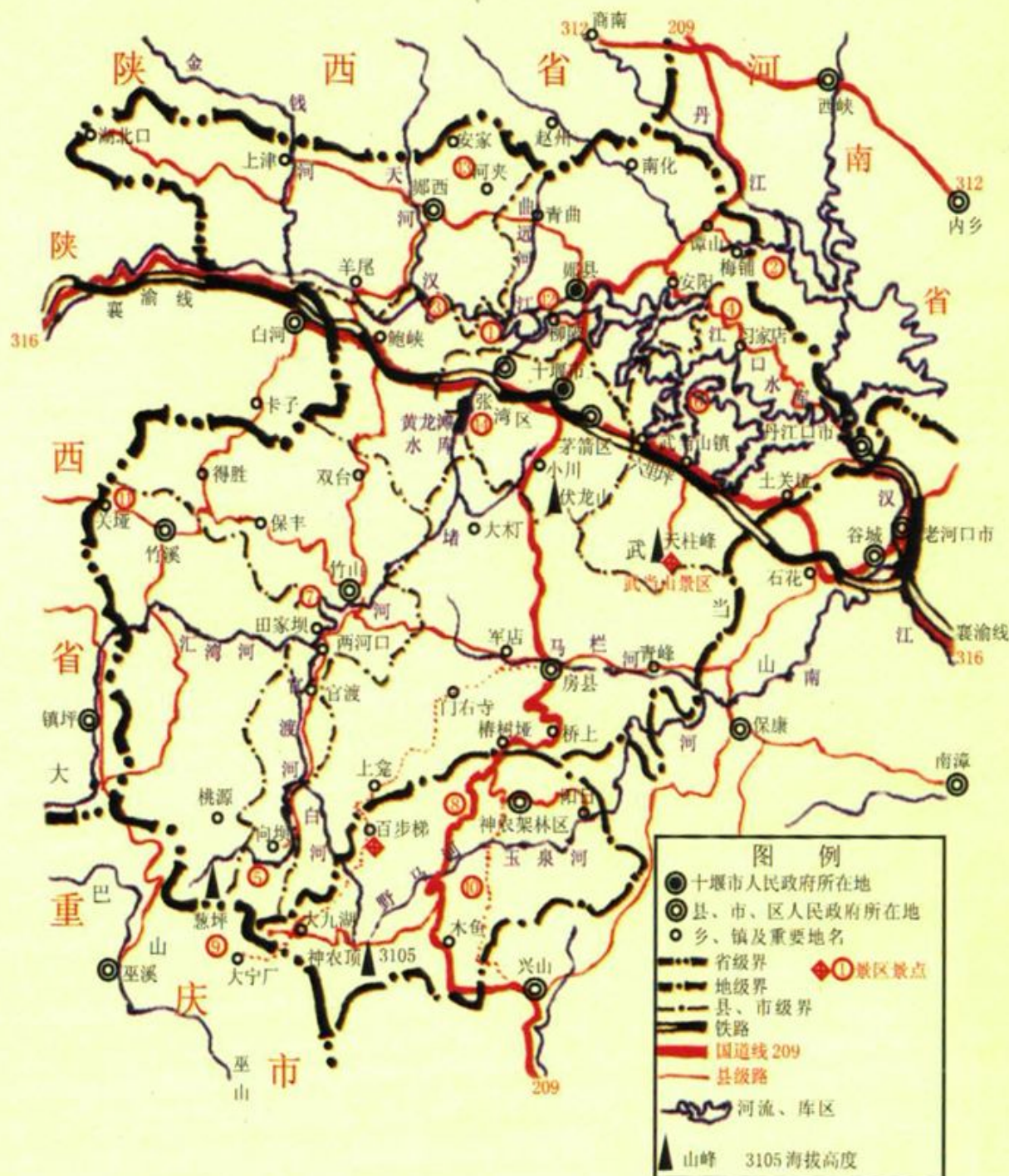
中国文联出版社

鄂西北胜境志

陈禾塬 编著

中国文联出版社

鄂西北胜境导游图

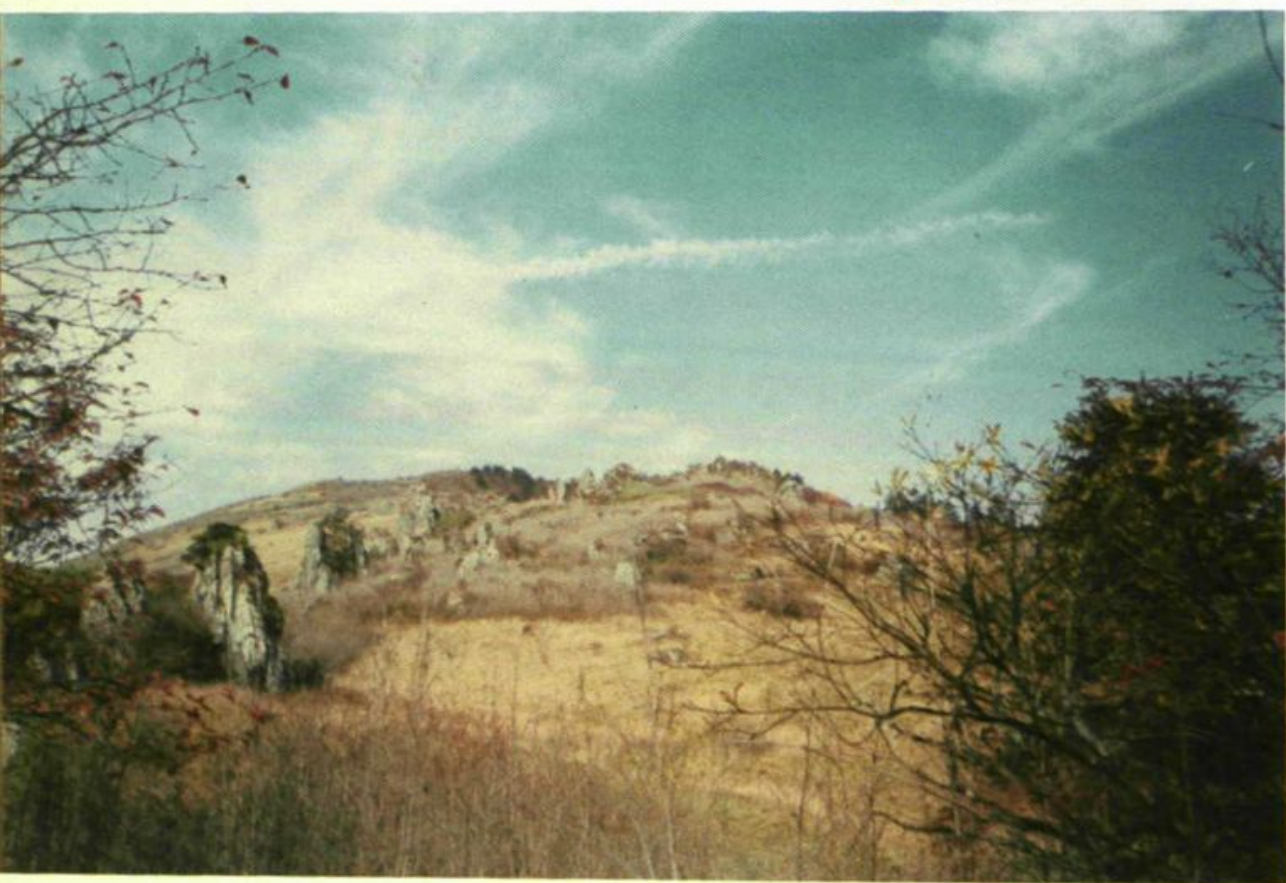


- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| ① 郧县人遗址 | ⑥ 均州老城（水下） | ⑪ 楚长城遗址 |
| ② 梅铺猿人洞恐龙骨骼 | ⑦ 古庸国遗址 | ⑫ 青龙山恐龙蛋化石群 |
| ③ 古麇国锡穴都城所在地 | ⑧ 燕子垭 | ⑬ 郧西白龙洞猿人遗址 |
| ④ 古绞国城遗址 | ⑨ 房县至四川大宁厂古盐道 | ⑭ 白马山景区 |
| ⑤ 十八里长峡 | ⑩ 神农架骡马旅行线 | |



▲ 神农架燕子垭

▼ 神农架板壁岩





◀ 竹溪楚长城

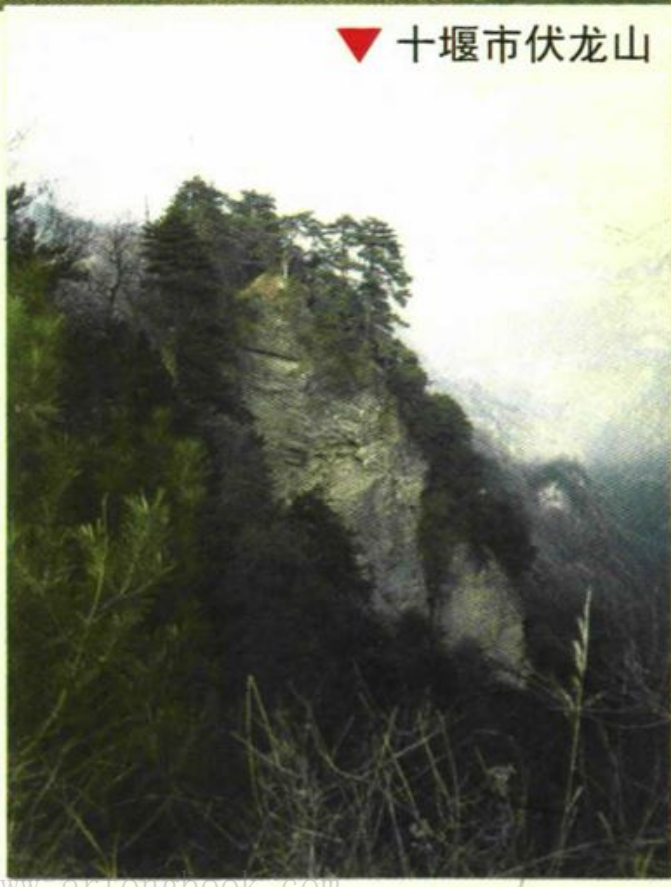
▼ 丹江口市
浪河镇清末小庄园

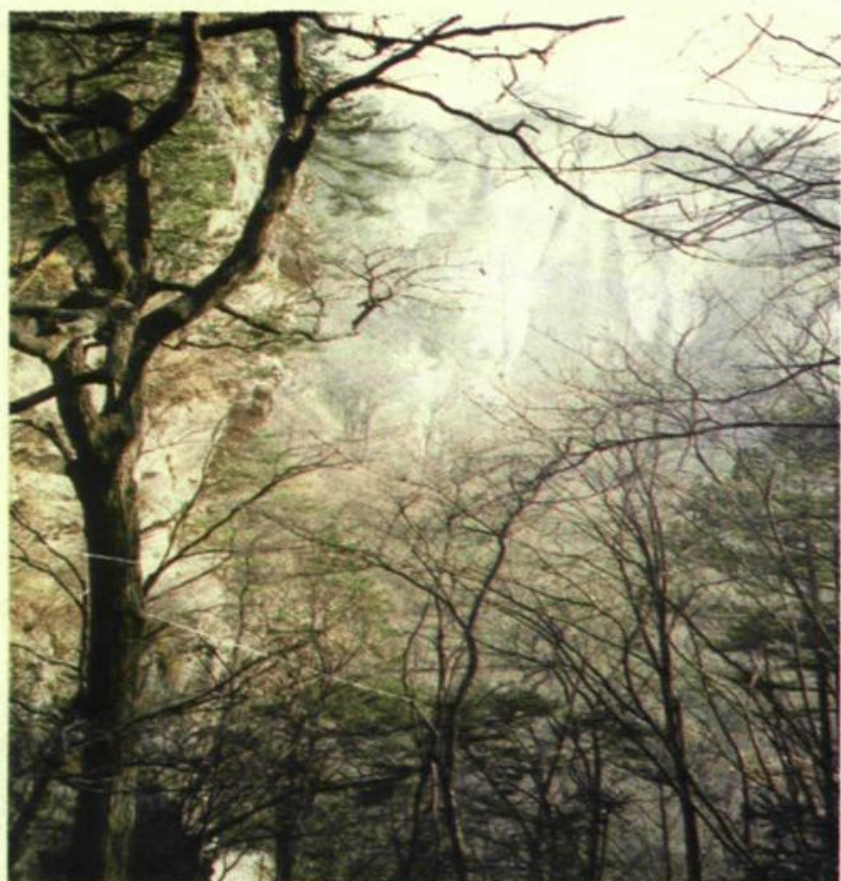


▼ 房县桥上野人谷三叠泉



▼ 十堰市伏龙山

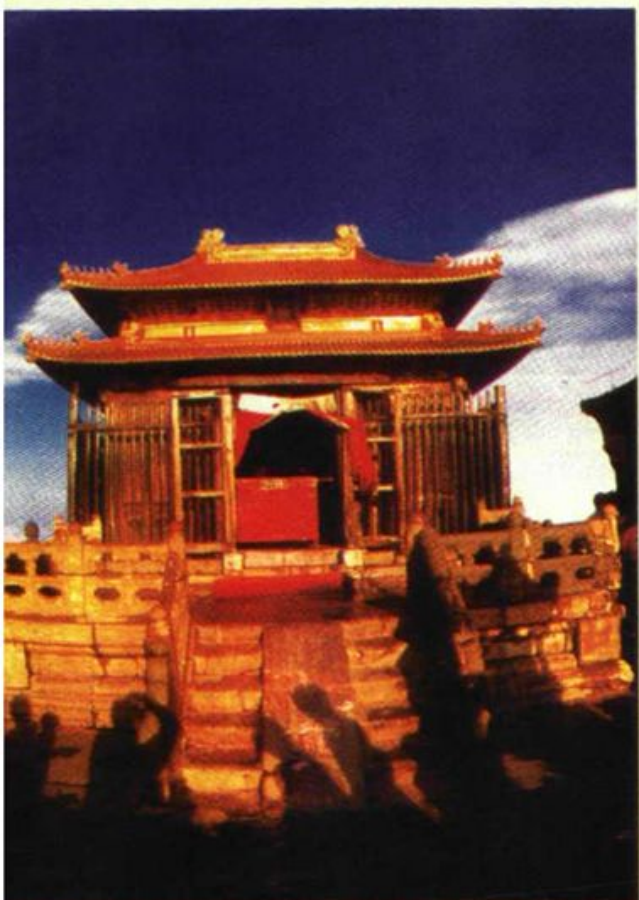




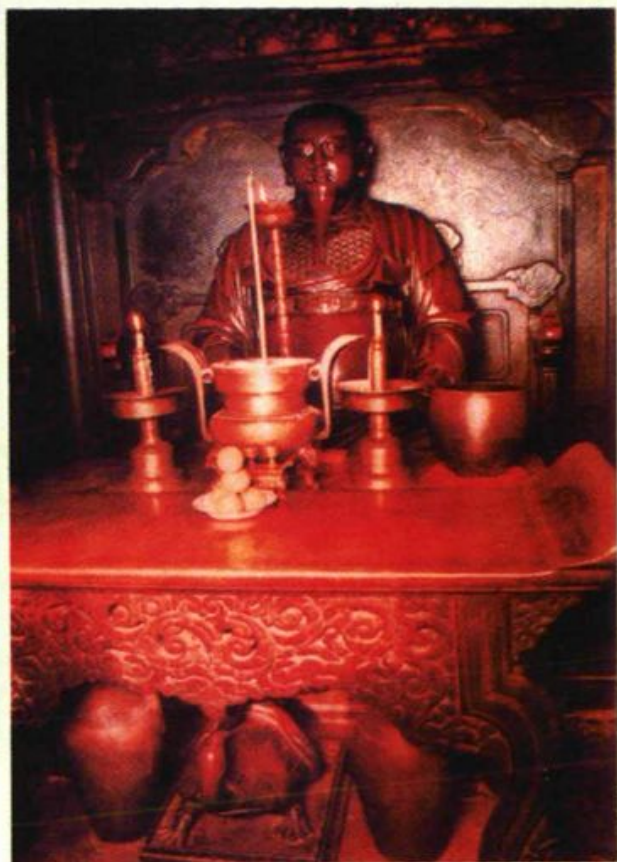
◀ 十堰市
伏龙山原始森林



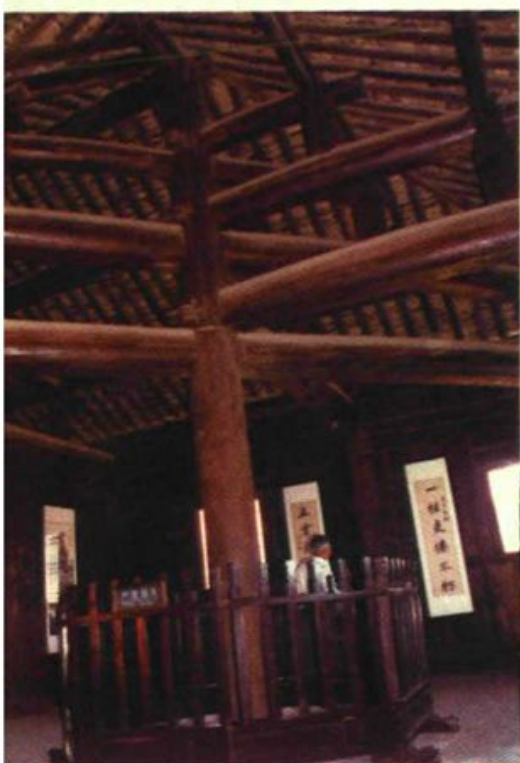
▼ 神农架红坪画廊



▲ 武当山太和宫金殿



▲ 真武帝像



▲ 太子坡“一柱十二梁”

▼ 武当山五龙宫





▲ 郟县曲远河口“郟县人”遗址



▲ “郟县人”头盖骨化石



▲ 郟县青龙山恐龙蛋化石群地质保护区



▲ 唐三彩龙首杯



▲ 青龙山恐龙蛋化石群



▲ 旧石器时代石斧



▲ 郟县左绞绞王剑



▶ 郟县大寺文化遗址



陈禾塬，湖北省十堰市人，现供职于国家机关。业余兴趣爱好广泛，尤长写作、旅游、体育等。对武当武术、武当养生颇有心得，任十堰市武当武术协会副主席（兼秘书长）。

封面照片/武当云海
银道禄 摄影

编 者 的 话

为了适应湖北省提出的“两山一江”和十堰市提出的“一山四水”旅游经济发展战略,本人完全利用业余时间,在鄂西北山地自然地理区,以武当山道教圣地、两郧盆地古地质遗迹和古人类遗址、神农架林区自然风光“三大旅游胜地”为重点,对区域内旅游资源进行全面、深入、多层次、多视角的旅游资源开发调查与研究,为各级政府打造品牌旅游业,大力发展旅游经济的科学决策提供成熟的、可靠的软科学研究成果,为海内外广大的旅游爱好者提供一套容趣味性、知识性、学术性为一体的现代自助旅游指南,也为各地景区及旅游专科院校培养导游专业人员提供一套可资参考的资料。同时调查研究的成果,必将有利于树立鄂西北地区旅游业形象,有利于提高鄂西北地区旅游业的文化品味,有利于吸引更多、层次更高的游客来鄂西北旅游、考察,更有利于我市旅游业软件开发和利用。

鄂西北山地自然地理区旅游资源开发调查研究,已有单位和个人做了一些工作,并非本人首创。各级政府有关部门和少数大专院校曾就各自的职责范围和教学研究的需要对鄂西北山地自然地理



区的旅游资源进行过一些一般性调查研究,获得很多十分有价值的成果。但只是一些分散的、零星的资料,没有形成系统的旅游资源软科学成果。本人在运用这些资料的基础上,通过实地考察、核实,以及各种资料对比和历史的、地理的、文化的考证,最终形成成熟的、系统的调查研究成果。

鄂西北地理区旅游资源开发调查与研究所涉及内容较为广泛:

1、武当山旅游资源开发调查与研究。从三个视角进行开发式的调查研究:一是从人文景观,包括古建筑及着附文化的角度进行调查研究,以便发掘旅游资源,增加旅游项目,如元、明、清不同时代建筑特色的比较鉴赏,摩岩石刻及匾额、楹联、诗文的赏析,尽可能地发挥人文景观的旅游价值;二是从地质地貌角度,对古地质变迁在武当山形成的特有的奇山异景进行开发式调查研究,以增加旅游视角,增强旅游项目的知识性和学术价值,吸引不同类别、不同爱好、不同知识层次的游客群多次重复地游览武当山;三是从道教文化,包括武当内家派武术的角度进行挖掘式考察研究,进一步利用道教文化的玄妙和武当武术的神秘打造品牌旅游项目,使世界文化遗产、道教圣地具有更为丰富的旅游资源。

2、两郢盆地古地质遗迹和古人类遗址旅游资源开发的调查与研究。把东至河南西峡的恐龙蛋

化石群和淅川的猿人化石遗址,西到郧西白龙洞猿人化石遗址,归纳为汉江流域经两郧盆地形成的以青龙山白垩纪恐龙蛋化石群为核心的古地质遗迹游和以曲远河“远古郧县人”为核心的古人类遗址游,包括唐代以前的文物古迹游,以形成规模庞大的古地质遗迹和古人类遗址旅游胜地。在调查研究中尤其尽可能地弄清楚古地质变迁对恐龙生存的影响和古人类的生活习性以及古人的行为倾向,以增强旅游项目的观赏性、趣味性、知识性和学术研究价值,吸引更多的国内外游客。

3、神农架旅游资源开发的调查与研究。主要从三个视角进行考察:一是地质变迁形成的自然风光;二是中央山地的原始大森林所特有的丰富自然资源,侧重动植物资源的考察;三是神农架“野人”踪迹和奇闻传说考察。

4、鄂西北地理区各县市区旅游资源开发的调查与研究。尤其十堰市所属各县市区均有丰富的旅游资源亟待开发和利用。

在整个调查研究及实地考察中,本人首先购买、搜集了许多资料,如各地已有的鄂西北地理区旅游资源的调查与研究资料、史志、数据等等。这些资料的获得,对我的调查研究有很大的帮助。其次进行了大量的实地考察,从而对许多旅游资源形成了新的认识。由此可知,对于旅游资源的调查研究,必须在实地考察的基础上得出结论,才具有可

信度和生动性、趣味性,包括取得一些摄影、摄像资料。此外,对于调查研究的方法上,较多地使用了协助调查的方法,这样才能省钱、省事、省时。至此,我要特别感谢何光东、聂志根、罗洲贤、赵智勇、杨隆健、杨晓霞、韩庆云、李昌金、白晓梅、秦坤等等许多热心人所给予的帮助,感谢他们提供的资料和在旅游景区、景点随行考察,尤其是一些聘请的“协助调查员”,一方面协助和引导本人深入景区、景点作实地考察,另一方面帮助调查人搜集景区、景点的民间传说、神化故事及一些实证物品。特别值得一提的是我的妻子赵襄郢女士,始终陪着我深入实地调查研究,帮助我收集、整理资料,无微不至地关心照顾我的健康和生活。

按照本人的计划,《鄂西北胜景志》一书的出版发行,只是全部旅游资源调查研究的第一阶段成果。第二阶段成果是出版发行《鄂西北武术文化》一书,约20万字,2003年完成。第三阶段成果是出版发行《鄂西北民俗及饮食文化》、《鄂西北民间珍藏及楹联集》等地方文化特色的书籍,约2004—2006年完成。

当然,该书尚有许多不尽人意的地方,恳请专家、行家们不吝赐教,本人不胜感激。

陈禾塬

2002年12月30日于十堰

十 堰 赋

巍巍秦巴横，滔滔汉水情，茫茫神农架，欣欣汽车城。

历史源远流长，文化博大精深。青龙山恐龙蛋化石，记录宇宙演化之迹痕；曲远河郧县人头骨，动摇人类起于一源论。女娲登竹山，炼五色石以补苍天；神农踏林海，尝百味草而济众生。黑暗传乃汉族创世史诗，楚长城系春秋战国风云。孔子沧浪听歌，李显房陵蒙尘，陈世美为官清廉，李自成转战襄郢，王聪儿全身取义，张振武武昌鏖兵，施律师仗义执言，杨献珍理必求真。贺龙跃马鄂西北，威风震华夏；五师突围南化塘，铁血铸忠魂。

道教圣地武当山，天下第一仙山，古建筑群遴选世界文化遗存；丹江枢纽工程，亚洲最大库湖，南水北调将引江汉润泽京津。十八里长峡如诗如画，数十处洞景亦幻亦真，沧桑变迁惊玄武，五百年郧阳府凤凰涅槃，筚路褴褛建二汽，三十载十堰市旭日东升。铁龙穿山，高路入云。马家河、张湾河环绕东西飘玉带，牛头山、四方山耸峙南北展翠屏。厂房栉比，生产线川流不息；烟柳画桥，青山坡广厦

❖

十
堰
赋

若林。改造白二河道,龙须沟嬗变风景线;兴修街心广场,六堰山笑迎四海宾。

东风万里,神龙富康竟奔驰;山蕴百宝,故宫楠木和氏璧。更有国土、山林、药材、草场、水能、矿产、文化、旅游资源开发显优势;且喜丹江、郧县、房县、郧西、竹山、竹溪、张湾、茅箭奋勇争先攀阶梯。重教育、兴科技,二万三千六百平方公里生机蓬勃建设富裕、民主、文明新山区;起宏图,寄壮志,三百四十五万英雄儿女意气风发创建汽车、旅游、生态城市。同舟共济举大业,阔步迈向新世纪。

马荣华

一九九九年四月

目 录

编者的话	(1)
十堰赋(马荣华)	(5)
鄂西北山地自然地理区概貌	(5)
鄂西北大事记	(9)
鄂西北政区简介	(40)
鄂西北三大旅游胜地	(55)
一、武当山	(55)
(一)武当山交通及游程安排	(57)
(二)武当山景区游	(64)
玄岳门景区	(64)
太子坡景区	(72)
南岩景区	(82)
太和宫(金顶)景区	(101)
琼台景区	(116)
五龙宫景区	(121)
(三)武当山地质地貌游	(132)
(四)武当山道教仙游	(143)
教派	(144)



道规仪节	(150)
道术及道教活动	(153)
武当山道教主要尊神	(156)
道教主要人物	(159)
武当山山藏真武经籍	(168)
(五)武当武术文化游	(170)
各门派武功源流简介	(171)
武当山四大武术名校	(183)
(六)附图	(186)
内经图	(186)
修真图	(187)
玄机心法图	(188)
二、郧县盆地古地质古人类遗迹	(189)
(一)郧县盆地地质地貌	(189)
(二)恐龙及恐龙蛋化石群遗迹游...	(196)
恐龙绝灭假说	(196)
青龙山恐龙蛋化石群遗迹	(199)
梅铺恐龙骨骼和恐龙蛋化石遗迹	(208)
(三)郧县盆地古人类遗址游	(211)
郧县盆地古人类遗址群	(212)
曲远河“远古郧县人”遗迹	(213)
“郧县亚种”梅铺猿人遗址	(220)
郧西神雾岭白龙洞猿人遗迹 ...	(222)