

迪庆·香格里拉 旅游风物志

——沿着地名的线索



吴光范 / 著

云南出版集团公司
云南人民出版社



迪庆·香格里拉 旅游风物志

——沿着地名的线索

吴光范 / 著

云南出版集团公司
云南人民出版社

云南省人大民族委员会 格桑顿珠主任藏文题词

ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོད་ས་བྱས་ནས་

བོད་ཁུལ་ཡག་ཤོས་ཤིག་འབྱུགས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།

སྐལ་འཕེལ་དོན་གྱུར་གྱིས།

坚持科学发展，建设最好藏区。

格桑顿珠

2008年6月25日

格桑顿珠，藏族，云南香格里拉县人，1980年毕业于中央民族大学中文系。历任中共中甸县（今香格里拉县）委书记，迪庆藏族自治州州长、州委书记，云南省民族事务委员会主任、党组书记，云南省人大常委会民族委员会主任等职。在任迪庆州委书记时，于1994年在理论杂志《创造》上发表了《把迪庆建成全国最好的藏区之一》的重要论文，并于1996年最先策划了“香格里拉在迪庆”的宣传、考察、论证、开发等系列活动。

序 一

我和吴光范同志相识，起自20世纪80年代末，当时他任省政府秘书长，后来我们又同在人大任职，来往更多，不论工作上的事、学术上的事，时有交谈。由是知道，他在繁忙工作之余，20多年来一直坚持写作，成果颇丰。尤其在地名学的研究方面，屡有建树。

《迪庆·香格里拉旅游风物志》、《“三江并流”奇观·迪庆地名辞典》，观点鲜明，以邓小平理论、“三个代表”的重要思想为指导，认真贯彻科学发展观和马克思主义民族观；视觉新颖，以全球注目的世界上绝无仅有的“三江并流”世界自然遗产地奇观和香格里拉奇境为经纬，揭示这一区域鲜为人知的原生态的、自然的、民族的、历史的、人文的珍贵信息；独辟蹊径，以地名为载体，揭示“三江并流”世界自然遗产地景区、景点、古迹、名胜，州、县、乡、村，以及名山、大川、重要湖泊等地名的由来，从历史的、民族的、文化的层面阐述重要史实，为人们深入了解这片世人向往的旅游秘境深厚的民族文化底蕴提供帮助，具有博览性、知识性、趣味性、启迪性；学术研究与运用相结合，把地名学从纯学术研究中解放出来，为现实服务，为建设绿色经济强省、民族文化大省和中国通往东南亚、南亚的国际大通道服务。这是作者地名学研究的一个鲜明特点，也是他最见长的一个方面。如他发表于《云南日报·文史哲》2006年12月19日《阳关道与南方丝绸之路》一文，从甘肃省酒泉市所属的敦煌市外“阳关道”说起，讲到唐代诗人王维《渭城曲》“渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新。劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”的诗句。然后讲了阳关地名，是因地处玉门关之南，以南为阳，昔有关隘而得名。接着讲了北方丝绸之路的兴衰，并与南方

丝绸之路作比较。指出南方丝路比北方丝路存在时间更长，从古到今一直存在，遗留物品更多。南方丝路至今有盐津豆沙关“五尺道”，有永平博南古道、兰津渡口，有古代交通线上崛起的昭通、昆明、大理、腾冲等古城，有昭通、会泽、保山等地出土的汉代“五铢钱”和碑记，还有地方大量文献记载。这就为重振南方丝绸之路，加强我国与东南亚、南亚等区域各国人民的交往、合作和友谊，提供了重要的物质基础。在党和政府的领导下，重振南方丝绸之路，对我国与周边国家交往上正在发挥越来越大的作用。作者这种把地名研究与经世致用相结合的方法，可谓是一种探索和创新，不仅引起了越来越多的人对地名学的兴趣，而且对云南省国际大通道的建设和推动次区域合作，都具有积极的意义。

《迪庆·香格里拉旅游风物志》、《“三江并流”奇观·迪庆地名辞典》的出版，实属可喜可贺。我相信，它将有助于把迪庆崭新面貌、深厚历史文化底蕴进一步推向世界，向世人充分展示具有“中国最美的地方”称号的迪庆的风采与魅力，进一步激起世人到迪庆旅游、投资、兴业的兴趣，推进“让世界了解迪庆，让迪庆走向世界”的进程。

尤 中

2007年6月2日

尤中先生系中国著名历史学家，云南大学档案系教授，博士研究生导师，曾先后担任西南边疆民族历史研究所所长兼西南古籍研究所所长、云南省高等院校古籍整理委员会常务副主任委员、中国百越民族史学会副会长、云南省方志协会常务理事、云南省人大常委会常委等职。荣获云南省人民政府授予的省级有突出贡献的优秀专业技术人才称号，获国务院颁发的政府特殊津贴。

序 二

云南省地方志编纂委员会副主任吴光范同志，积20多年在迪庆工作对迪庆的了解和对迪庆历史及民族文化之研究，近年来完成了《迪庆·香格里拉风物志》、《“三江并流”奇观·迪庆地名辞典》两书（以下简称《风物志》、《辞典》），将于近期送云南人民出版社出版，令人高兴。

《风物志》和《辞典》的作者历任云南省政府秘书长、省人大常委会副主任、省地方志编纂委员会副主任等职。他是1986年决定抓紧进行“三江并流”地区资源调查并申报国家风景名胜区和申报世界自然遗产地两步走方案的组织者之一，是1997年9月14日迪庆藏族自治州建州四十周年州庆暨滇、川、藏毗邻地区文化艺术节期间举行的“香格里拉就在迪庆藏族自治州”新闻发布会和“香格里拉在迪庆”揭幕式的参与者之一，是改革开放以来我州历史变迁的见证人之一。

迪庆藏族自治州于1957年9月13日成立以来，在党和政府的领导下为实现经济繁荣、社会全面进步进行了积极的探索，取得了巨大的成就。特别是“八五”以来，州委、州政府紧紧抓住发展这个主题，在深化对州情认识的基础上，不断更新观念、勇于大胆创新，提出了“建设全国最好藏区”的目标，成功运作了香格里拉这一国际知名品牌的确认工作，并在重新解释、评估和开发香格里拉文化的现代含义的基础上建设以文化产业为支柱的现代产业群，实现了区域经济、社会、文化的全面跨越式发展。

《风物志》和《辞典》，以地名为载体，展示举世无双的香格里拉品牌的文化含义和“三江并流”世界自然遗产地的自然奇观，揭示这一区域鲜为人知的原生态的、自然的、民族的珍贵信息，阐述我州古今建置沿革、历史发展、建设成就，介绍我州改革开放以来的巨大变迁和“中国最美的地方”之一的特有

优势，展示此区域最具特色的名川、大山、风景、名胜的独特魅力。《风物志》和《辞典》不限于学术研究，更重要的是在地名知识的实用性上作了积极的探索，坚持理论与实践相结合，把地名学研究与发展旅游、文化产业紧密结合起来，为社会主义几大文明建设服务。两书坚持马克思主义民族观和实事求是的科学态度，阐述各民族共同开发和保卫祖国边疆的丰功伟绩、所创造的光辉灿烂民族历史文化，严谨求实地剖析“地名活化石”的丰富内涵，揭示这片神奇土地上的各类地名，包括“三江并流”世界自然遗产地景区、景点、古迹、名胜，州、县、乡、村，以及名山、大川、重要湖泊等自然实体地名的由来、含义，从历史的、民族的、文化的层面揭示鲜为人知的史实；强调不可望文生义，而应从该地名产生的环境、民族、语言上来探索，才能知其真谛，并指出藏语地名“德美”为红石，“红顶”是绿茵，“说美”指洪水，“九龙”为后管，“汤满”乃下坝，“老然”是水沟，“万古”是岩顶，“米浪”为下管。如此探索藏语地名的规律，是创新之举，生动地揭示出这片世人向往的人间天堂深厚的民族文化底蕴，从而有助于把我州蒸蒸日上的崭新面貌和深厚历史文化底蕴推向世界，推动迪庆沿着科学发展观的轨道又好又快地向前发展，造福全州各族人民。

齐扎拉

2007年5月15日

齐扎拉，藏族，云南省香格里拉县人，现任中共迪庆藏族自治州州委书记，著有《中国藏区县域经济探索》、《思与路》、《迪庆香格里拉论》、《香格里拉保护与发展的探索与行动》、《论香格里拉可持续发展战略》等论著和文章，曾两次被国务院表彰为“民族团结进步先进个人”。

目 录

序 一	尤 中	1
序 二	齐扎拉	3
云南省人大民族委员会格桑顿珠主任藏文题词		5
前 言		1
第一章 滇西北“三江并流”大观及地名释义		15
第一节 “三江并流”地貌成因及世界自然遗产地的重要性		15
第二节 “三江并流”景区地名释义		18
一、金沙江流域景区		18
二、澜沧江流域景区		21
三、怒江流域景区		23
第二章 古往今来话迪庆		40

第一节 迪庆藏族自治州览胜	40
一、迪庆藏族自治州古今建置沿革	40
二、迪庆藏族自治州名称由来	44
三、迪庆藏族自治州主要州情	47
四、迪庆藏药	49
五、迪庆藏历	50
六、迪庆民族宗教文化	51
七、迪庆藏族礼俗	60
八、迪庆藏族特色食品	61
九、迪庆藏族民居及图案	62
十、各类常用藏语	63
第二节 迪庆山水地名	67
一、迪庆名山	67
二、迪庆大江	69
三、迪庆山水名称由来分类谈	72
第三节 迪庆神山神水地名考	95
第四节 迪庆古代交通	103
一、迪庆驿道	103
二、迪庆渡口和溜索	105
三、迪庆茶马古道	106
第三章 迪庆藏族自治州三县览胜	108

第一节 香格里拉县览胜	108
一、香格里拉县古今建置沿革	108
二、香格里拉县县名由来及含义	114
三、原中甸县名的含义	119
四、香格里拉县主要县情	119
五、香格里拉县城建塘镇——“独克宗”古城	121
六、香格里拉县风光	125
 第二节 德钦县览胜	 163
一、德钦县古今建置沿革	163
二、德钦县县名由来及含义	165
三、德钦县主要县情	166
四、德钦县城——升平镇	168
五、德钦县风光	170
 第三节 维西傈僳族自治县览胜	 202
一、维西傈僳族自治县古今建置沿革	202
二、维西傈僳族自治县县名由来及含义	205
三、维西傈僳族自治县主要县情	206
四、维西傈僳族自治县县城——保和镇	207
五、维西县风光	208
 第四章 迪庆藏族自治州乡镇风物	 227
第一节 香格里拉县乡镇风物	 227
一、建塘镇——“独克宗”古城风物	227

二、虎跳峡镇风物	227
三、金江镇风物	230
四、小中甸镇风物	230
五、上江乡风物	231
六、五境乡风物	232
七、格咱乡风物	233
八、东旺乡风物	233
九、尼西乡风物	234
十、洛吉乡风物	235
十一、三坝纳西族乡风物	235
 第二节 德钦县乡镇风物	237
一、升平镇风物	237
二、奔子栏镇风物	237
三、云岭乡风物	239
四、燕门乡风物	240
五、佛山乡风物	240
六、羊拉乡风物	241
七、霞若傈僳族乡风物	242
八、拖顶傈僳族乡风物	243
 第三节 维西傈僳族自治县乡镇风物	243
一、保和镇风物	243
二、叶枝镇风物	244
三、塔城镇风物	244
四、永春乡风物	245
五、白济汛乡风物	246

六、巴迪乡风物	247
七、康普乡风物	248
八、攀天阁乡风物	249
九、中路乡风物	250
十、维登乡风物	251

第五章 迪庆藏族自治州街道村寨之秘 252

第一节 香格里拉县街道村寨之秘 252

一、建塘镇街道村寨之秘	252
二、虎跳峡镇街道村寨之秘	270
三、金江镇村寨之秘	285
四、小中甸镇村寨之秘	295
五、上江乡村寨之秘	304
六、五境乡村寨之秘	310
七、格咱乡村寨之秘	315
八、东旺乡村寨之秘	323
九、尼西乡村寨之秘	330
十、洛吉乡村寨之秘	336
十一、三坝纳西族乡村寨之秘	343

第二节 德钦县街道村寨之秘 353

一、升平镇街道村寨之秘	353
二、云岭乡村寨之秘	360
三、燕门乡村寨之秘	370
四、奔子栏镇村寨之秘	378

五、佛山乡村寨之秘	387
六、羊拉乡村寨之秘	396
七、霞若傈僳族乡村寨之秘	403
八、拖顶傈僳族乡村寨之秘	417
 第三节 维西傈僳族自治县街道村寨之秘	430
一、保和镇街道村寨之秘	430
二、永春乡村寨之秘	432
三、白济汛乡村寨之秘	461
四、巴迪乡村寨之秘	485
五、叶枝镇村寨之秘	493
六、塔城镇村寨之秘	505
七、康普乡村寨之秘	522
八、攀天阁乡村寨之秘	536
九、中路乡村寨之秘	548
十、维登乡村寨之秘	558
 拼音索引	570
 跋	616

前言

本书以全球注目的世界上绝无仅有“三江并流”自然奇观和香格里拉奇境为经纬，以地名为载体，揭示这一区域鲜为人知的原生态的、自然的、民族的、历史的、人文的信息。

2003年7月2日被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》“三江并流”世界自然遗产地，是指位于云南省西北部横断山脉的金沙江、澜沧江、怒江流域的部分特定自然地理区域，为滇西北高原横断山脉纵谷地区，属青藏高原的南延部分，是云贵高原和青藏高原的过渡带。北起西藏和云南的分界处，南至六库、兰坪县及丽江市北部的石鼓、大具镇，西同缅甸相邻，东与四川接壤，是我国国家级重点风景名胜区和世界自然遗产保护区。

“三江并流”世界自然遗产地，有香格里拉藏族游热线，云南第一高峰梅里雪山卡格博峰，闻名于世的怒江大峡谷和金沙江虎跳峡，东巴圣地华泉奇观白水台，世界文化遗产丽江古城，玉龙雪山国家级风景名胜区，泸沽湖“女儿国”，长江第一湾等惊世亮点和奇特景观，在地质、生物、人文资源、科学研究、旅游业、经济发展和生态保护上具有十分重要的意义。

《迪庆·香格里拉旅游风物志》（以下简称《风物志》），以地名为载体，阐释地处“三江并流”世界自然遗产地核心地区迪庆藏族自治州及香格里拉县、德钦县、维西傈僳族自治县的建置沿革、名称由来、最具特色的风物以及民族、历史、经济、社会的重要信息。

《风物志》以独特的视角，向人们展示地名“活化石”的博览性、知识性、趣味性、启迪性。

这里有称为叶公、吾思龙的地名，使人联想到“叶公好龙”的故事。其实，“叶公”是香格里拉县建塘镇尼史村委会驻地南面的一个村子之名，为藏语音译，叶为上，公为村，意为上村。

“吾思龙”是德钦县拖顶傈僳族乡拖顶村委会驻地西北面的一个藏族村。藏语，吾思为桑树，龙为箐，意为桑林箐。因箐中原有一片桑树林而得名。

有阿盖、吴努的地名，使人联想到阿盖公主和某位知名人士的名字。阿盖，在香格里拉县东北部，格咱乡驻地拉洼嘎村东面的一个村子。藏语，阿盖为人名，因藏族阿盖（不是元朝蒙古族的阿盖）先居此处而得名。吴努，似为人名，实为地名，是香格里拉县建塘镇诺西村委会驻地桑那村南面的一个藏族村。藏语，吴为沟，努为西，意为沟西的村子。因村居沟西而得名。

有天象地名，如称太阳、月亮、星星为三兄弟、三姐妹的地名。如“尼达白松”，是德钦县西南部，云岭乡西当村西南面的牧场。藏语，尼为太阳，达为月亮，白松为三兄弟，意为太阳、月亮、星星三兄弟，因传说此地是太阳、月亮、星星三兄弟相会的地方而得名。“生尼白松”，是香格里拉县五境乡下珠村委会境内的一座山，藏语，生尼白松，意为三姊妹。因此山有三个三峰，当地习称其为三姐妹而得名。这些地名反映了当地古代各族人民丰富的想象力、对大自然的崇拜和对自然力人性化的演绎。

《风物志》所展示的如此生动、美丽、奇特的“活化石”，在中国、在全世界都是罕见的！

在动物的地名中，以雀鸟的地名最为丰富多彩：

有以雀鸟种类得名的地名。“光里落”村，在维西傈僳族自治县柯那村委会驻地东南4.5千米，山区，纳西族村。纳西语，光里落，意为大雁栖息的地方。因此地山清水秀，历史上是大雁栖

息地而得名。“俄自里”村，在香格里拉县三坝纳西族乡哈巴村委会驻地东面，半山区，纳西族村。纳西语，俄为鹞鹰，自里为点水雀，意为鹞鹰、点水雀多的地方。

有以鸟儿数量得名的地名。“念里米”村，在维西傈僳族自治县康普乡驻地康普上村南10千米，山区，傈僳语，念为鸟，里为林，米为地，意为鸟多的林地。因历史上村旁林中鸟多而得名。维西傈僳族自治县“念块平”山，傈僳语，念块平，意为雪雀山。因山中雪雀多而得名。

有以鸟儿的鸣声得名的地名。德钦县“甲卡”村，藏语，甲为鸟（此处指布谷鸟），卡为口，意为鸟开口叫，即布谷鸟鸣叫的村子。因布谷鸟飞临此村的时间早、该村最先听到布谷鸟的鸣声而得名。维西傈僳族自治县“念尺马底”村，傈僳语，念尺马为鸟，底为地方，意为百鸟鸣叫的地方。

有以鸟儿行为得名的地名。如维西傈僳族自治县“尺牙雄”村，藏语，尺牙雄，意为水鸭戏水的地方。因村旁河中从前常有水鸭戏水而得名。“姑姑沿”村，在维西傈僳族自治县攀天阁乡安一村村委会驻地安一村南2.4千米的山区，傈僳语，姑姑为猫头鹰，沿为依的音变，意为睡，意为猫头鹰睡觉的地方。因当地猫头鹰多，为猫头鹰的栖息地而得名。维西傈僳族自治县“嘎别里”村，傈僳语，嘎别为布谷鸟，里为林，意为布谷鸟栖息的林地。

世代居住于滇西北的各族人民对动物观察竟如此仔细、如此生动，洋溢着鲜活的原生态的气质，这在全球地名中也是不多见的。研究这些地名，应使鸟类生态学家为之倾倒，使文学家、艺术家受到启迪。品味这些地名，岂不令人浮想联翩，萌生鹰飞雀跃、山水如画之感。

对待猛兽，古人的心态是复杂的，既有崇拜，又有敬畏：

彝族是崇拜虎的民族，石林县古称落蒙部。《元史·地理