

## 第八章 美食

武夷山饮食业品种繁多，饮食艺术流传已达千年。目前在度假区内已建成了饮食一条街、购物一条街等一批休闲娱乐场所。中央电视台《天天饮食》节目组于九九年专程来武夷山采访报道武夷山的饮食文化。武夷菜的特点是选料新鲜，制作精良，讲究营养。烹调方法以爆、炒、炸、熘、烩、炖、煨、烤、蒸、煎为主，主要原料有蛇、野兔、山羊、鹿等野味及猪肉、鲜鱼、禽蛋、蔬菜、豆类、香菇、红菇、笋等，常年有 400 多种佳肴供随意挑选。“九曲竹筏”，素有武夷精华美称；雅香酒家新创的鸡茸金丝笋、兰花蛇丝、菊花石磷腿等，深受中外游客称赞；玉女迎宾、茉莉石礅、菊花草鱼、泥鳅粉丝、家乡豆腐是当地名菜；另有腌雪里蕻、岚谷熏鹅，吴屯鲤鱼干，五夫田螺煲，上梅薰田鼠，油炸豆腐、锅贴豆腐、煎豆腐、盐煮豆腐、青炒麦豆、鲤鱼煮豆荚等民间菜，令人食后难忘。

武夷山又是“宴”的故乡。幔亭宴，是武夷山最具传奇色彩的神仙宴；八卦宴，盛行 800 年而不衰；蛇宴，花样繁多，鲜美无比。

武夷山的酒以武夷留香最为著名，武夷沁泉，文公酒，菊花酒，五步蛇酒，十月白米酒，也小有名声。武夷山小吃，咸、甜、荤、素、香、脆、软、糯各色俱全，风味独特，富有闽北地方特色。

### 九曲竹筏

素有武夷精华之美称。以香菇、精肉或鲜河鱼加工成细碎状做肉馅，再用薄薄的笋片卷成筒状，似根根毛竹，前端用细竹枝横穿而过，使之微微上翘，形似竹筏。竹筏上有一个用萝卜雕成的“艄公”，头戴一顶用香菇做成的“斗笠”，手持一根用芹菜管制成的“竹篙”。“九曲竹筏”外脆内嫩，口味纯正，造型逼真。

### 幔亭宴

席上有武夷山产的土菜，武夷晨曦冷盘，南瓜脯、酸辣芽丝、茄子干、腌蕨苗、熏味田龙等 10 个小碟，以特色菜“文公迎宾”、“岚谷熏鹅”，“彭祖佳肴”、“四宝蛋菇”、“龙游凤舞”、“五彩鹿肉丝”等作为主菜，有鼠曲饺、仙人豆腐、冬虫夏草等用纯天然野菜加工而成的乡间点心，佐以佳酿武夷留香，配以音乐，宾客如入洞天仙府。

### 八卦宴

武夷山是“蛇的王国”，养殖和野生的蛇资源丰富，各种蛇宴花样繁多。主要有炒龙排、炒龙蛋、煮龙珠、蛟龙戏水、龙虎斗等。特别是龙凤汤，选用武夷山特有的蕲蛇，配以童子鸡及多味中药，煨煲而成，汤清见底，面无油珠，肉烂不腥，清味四溢，实为武夷菜系一绝。

## 胡麻饭

这是武夷山最古老的传统小吃，俗称麻糍粿。上好的糯米用水浸透后蒸熟，置石臼中用木槌打烂，揉成小团，拌上芝麻，白糖，香甜可口。在武夷山不少神话传说中，神仙都用胡麻饭招待乡人，因此又被称为“神仙饭”。

## 粿仔

上等早米磨浆沥干后，做成小拇指状条块，再调以佐料，加上瘦肥兼备的猪肉片，蒸熟而成，色香味俱佳。

## 凉水仔

这是武夷山传统的清凉饮料，主要用野生的薜荔籽制成半凝固状，调以蜂蜜食用，具有解热消暑，提神健身之功效。

## 鼠曲粿

即清明粿。清明前，采摘鲜嫩的鼠曲草捣烂，取用草汁和入米浆，包上香菇、笋丝、肉丝，腌菜等制成的馅，做成绿色的大饺子，蒸熟即可。有的还把不包馅的粿做成砖块状，长时间保存

## 第九章 民族宗教

武夷山市西周时为“七闽之地”是闽人聚居之地。春秋末期越人入闽，形成闽越族，为闽越人的主要聚居地之一。秦末汉初，部分闽越人北上。汉武帝平定闽越王叛汉之后，汉族居民逐步南移，留存的少数土著闽越族逐步同化为汉族。此后，武夷山居民绝大多数为汉族。少数民族中畬族人口最多。

武夷山市现有四大教：佛教、道教、基督教和天主教。现有教职人员 100 多人，信众 1 万多人。全市现有宗教场所 140 多处，经民族宗教局正式登记和临时登记的宗教场所有 60

吴屯妇女喝茶俗与其他地区的饮茶风格大不一样，它不是品茶，也不是饮茶，而是喝茶，它即不用茶杯，又不用热水瓶，也不用当今最流行的紫砂茶具，而是用饭碗。用的茶叶也不很讲究，当地山茶即可。茶水用三角茶壶放在灶门炉前文火煨开。这里的喝茶习俗，男人概不介入，只有女性才有资格入席。设宴喝茶由村里农家妇女轮流做东，当天“茶宴”少不了邀请进村来的女宾客入席。做东者都想借此机会表现自己的手艺和盛情，拿出自己所有的好菜摆上茶宴，让姐妹们品尝。银根紧缩的日子，她们也会想方设法“就地取材”，亲手制作小菜，如雪里蕻、豆腐卤、豆渣饼、腌辣椒、南瓜干、咸笋干、沙炒黄豆、花生等。如今，“茶宴”则丰富了起来。“茶宴”上农家以茶代酒，相互敬茶，且边喝边聊，谈趣风生。“喝茶”不仅交流女性情感，而且还起到了增进邻里和睦的作用，发挥着“妇委会”的调解功能。吴屯红园、上村、大际、小际一带，这种农家妇女的喝茶习俗沿袭至今已有上千年的历史。

### 喊山与开山

喊山与开山原是武夷山御茶园举行的一种仪式，每年于惊蛰日由知县主持祭祀活动，在规定的程序中，茶农齐声高喊“茶发芽，茶发芽”，以祈求神灵保佑武夷岩茶丰收、甘醇，是为“喊山”。“开山”一般定于立夏前三日之内，茶农们赶早在制茶祖师杨太白塑像前静默行祭。早餐后由专人带至休茶地，分散采茶，待太阳升起、露水初收之后，带山人向采茶工人们分烟卷，表示可相互对话，开山仪式才正式结束。喊山与开山是武夷山茶农特有的习俗。

## 第十章 特产

武夷山物产资源丰富，是我国江南著名的粮区、林区、茶叶产区。全市现有耕地 30 万亩，林业用地 318.2 万亩，珍稀树种 50 余种，总蓄积木材量 1157 万立方米，年出材量 10 万立方米；全市竹林面积 58.63 万亩，年产毛竹 350 万根以上；全市茶叶总面积 9.6 万亩，年产茶叶 9 万担，武夷岩茶为全国十大名茶之一，以独具岩韵而享誉中外，茶王“大红袍”更是世间极品。

**森林资源：**武夷山是我国江南著名的林区。森林覆盖率达 79.2%，拥有林业用地 318.2 万亩，珍稀树种 50 余种，总蓄积木材量 1157 万立方米，年出材量 10 万立方米；竹林面积 55.3 万亩，年产毛竹 350 万根以上，1997 年获全国造林绿化百佳县(市)称号。全市拥有各类花卉资源近 130 种。

**茶叶资源：**武夷山是我国江南著名的茶叶产区。全市现有茶园 9.66 万亩，大多集中在武夷、星村、兴田等乡镇、街道，年产茶 8 万多担；有茶农 2.2 万户，从事茶叶生产人员近 5 万人；有大、小茶叶加工厂 130 多家，2003 年年产干毛茶 0.5 万吨，产值 9600 万元，大