

黄龙寺风景区

简介

黄龙寺风景区与毗邻而居的九寨沟在自然景观方面有很多相似之处。都是以湖、溪、潭、泊为主，山水树石并茂的风景区，其中尤以高山彩湖、叠瀑为主的石灰华岩溶景观令人叹为观止。景区以其奇、绝、秀、幽的自然风光而蜚声中外，被誉为“人间瑶池”。列为世界人类自然遗产。

黄龙寺风景名胜区分自沟口的涪源桥起，至黄龙寺的转花玉池，全长 3.7 公里，面积约 1 平方公里，景区由黄龙寺、单尼沟、雪山梁、雪宝顶、丹云峡等景点组成，主要景点有：迎宾彩池、飞瀑流辉、洗身洞、盆景池、明镜倒映池、杜鹃映彩池、争艳彩池、龙背流金瀑、玉树漫银瀑、中寺、马蹄海、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海池、五彩池、转花玉池等，其中尤以盆景池、石塔镇海池和转花玉池最为奇妙。

名称由来

关黄龙的得名有 2 种说法，一是景以寺名，当地有一座黄龙寺，而黄龙寺又由社的名字而得来，据称夏禹治水至茂州，黄龙为其负舟导江，后人因而立庙祭祀，故称黄龙寺。治水成功，黄龙舍弃龙宫，甘居此地美化人间，造就了这“人间瑶池”--黄龙寺风景区。另一说法则是黄龙主景是一条从山顶逶迤而来的黄色钙华堆集体，上面彩池层层叠叠，登高远望，酷似一条五彩斑斓的金色巨龙自皑皑雪峰、莽莽丛林腾空而起。

景点特色

黄色的长坡上，薜萝丛生，花木竞秀，碧水清泉，漫台滚泻，形成千百块迂回周折、层层嵌砌的彩池。彩池大小不等，形状各异，深浅不一，澄净无尘，随周围景色变化和阳光反射角度的不同，呈现出各种奇幻的色彩，艳丽奇绝。区内有迎宾池、飞瀑流辉、洗身洞、金沙铺地等景点。

洗身洞是一座位于崖壁中的石灰岩溶洞，它隐身于飞流直下的瀑布之中，以往香客去黄龙寺皆要在此淋浴净身，故名。

盆景池与洗身池相邻，共有 10 多个彩池，池壁和池底都由乳黄色石灰华凝聚而成，池中分别长有各种小而苍老的古树，花木倒映池中，妩媚动人，形如一盆盆争妍斗艳的盆景。

石塔镇海池位于黄龙沟顶部石塔附近，这里三面环山，谷地开阔，在平坦宽阔的溪谷中分布着上百个玲珑剔透的彩池，高低错落，连环相系。不同水池呈现出不同的水色，池水盈盈，溢滴而出。彩波交织，相映成辉，身临其境，似是神话世界。

转花玉池在黄龙沟顶端，玉翠峰下，是个圆形小池。泉水从地下涌出，形成旋涡，落于水面，先在水面上旋转几圈，然后顺着水流流去。

除主景区外，还有单尼沟景区。主要景点有二道海、扎嘎瀑布等，以原始森林、飞瀑流泉为特色。雪山梁是去黄龙寺途中的一处重要景点；雪宝顶是全景区的最高峰，海拔 5588 米，山中有四大海子，是登山滑雪的场所；丹云峡集中表现峡谷风光，植被极好。

黄龙寺背倚玉翠峰，面向黄龙谷，是一座古朴大方的木结构建筑，寺后有一黄龙洞，洞中的龙、佛、床、灯全由石灰华凝聚经人工雕凿而成，洞深不见底，在洞的深处有暗流的流水声。

每年农历 6 月 15 日，在黄龙后寺举办庙会，各方民众聚集，热闹非凡，有“帐篷分布如连营，羌歌氏舞杂喧嚷”的描述。

第六章 美食特产

云和黑木耳

云和特产黑木耳云和著名的土特产，分布广泛，产量高，品质好。黑木耳是一种营养丰富、风味可口的菌类食品，有清肺益气、补血活血、镇气止痛等功效，并能治疗痔疮出血、崩漏、产后虚弱等症。

黑木耳是一种营养丰富的食用菌，又是我国传统的保健食品和出口商品。它的别名很多，因生长于腐木之上，其形似人的耳朵，故名木耳；又似蛾蝶玉立，又名木蛾；因它的味道有如鸡肉鲜美，故亦名树鸡、木机（古南楚人谓鸡为机）；重瓣的木耳在树上互相镶嵌，宛如片片浮云，又有云耳之称。人们经常食用的木耳，主要有两种：一种是腹面平滑、色黑、而背面多毛呈灰色或灰褐色的，称毛木耳（通称野木耳）；另一种是两面光滑、黑褐色、半透明的，称为光木耳。毛木耳朵较大，但质地粗韧，不易嚼碎，味不佳，价格低廉。光木耳质软味鲜，滑而带爽，营养丰富，是人工大量栽培的一种。

云和黑木耳栽种历史悠久，在云和县得天独厚的地理条件、优良的品种、先进的生产技术孕育下，形成了朵形美观、肉质厚、光泽、耐泡、脆嫩、味美、口感好、营养丰富的特色，是云和主要农业产业之一。

黑木耳营养丰富，味道鲜美，是人们喜爱的农产品，是中医治疗某些疾病的常见处方药

庆元锥栗

庆元锥栗，浙江省庆元县特产，其果实锥形，果皮红褐色，外形美观，果肉酥脆可口，糯而香甜，其营养成份和风味均优于板栗。锥栗蛋白质含量在 7.6%以上、脂肪含量在 2.0%以下、水溶性总糖含量在 13.1%以上，含有人体需要的多种氨基酸和微量元素，营养丰富、健胃补肾。产区群众习惯用锥栗粉代米给儿童食用，是老少皆宜地天然木本粮食。

锥栗在庆元县的栽培历史始于清代，被农民称为“铁杆庄稼”，是生态型的经济林树种。庆元山区盛产野生锥栗，长期以来处于自然生长状态，产量低而不稳。20 世纪 90 年代初，庆元县与中国林科院亚林所合作，经 10 多年的研究实验，选育出 5 个锥栗优良新品种，建新品种示范基地，利用野生锥栗进行高位嫁接，大力推广无公害栽培管理。

2010 年该县有锥栗基地面积 5.8 万亩，锥栗总产量 4200 吨，成为浙江省最大锥栗生产基地县。

2001 年该县“三江源牌”、“金蜜果牌”天堂山锥栗基地被列入浙江省首批 43 个林业特色基地后，该县加大对锥栗开发的扶持力度，建立了黄坛、富楼源、杨楼 3 个无公害锥栗标准化生产示范园区，制订并全面推广实施锥栗无公害生产地方标准，建成集中规模 300 亩以上的锥栗园区 40 个，开发面积 1.6 万亩，建成 3.5 米宽的园区配套道路 100 多公里。庆元县天堂山锥栗专业合作社经过大量科研试验，解决了锥栗剥壳难这一技术难题，开发推出一捏即开的即食小包装。

第七章 历史名人

何澹

引述

山清水秀的瓯江河畔，孕育了无数的英雄和名人，也给人们留下了许多动人的传说。丽水、碧湖一带流传最多的是“何丞相的故事”。传说中的何丞相，历史上确有其人，他就是宋朝的何澹。