013389

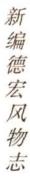
# 部编

张方元 主编

南风物志从书





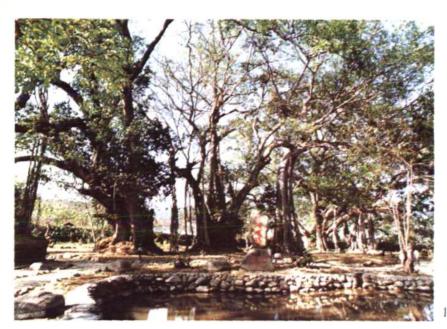






- 1. 德宏州首府潞西芒市 城标——"孔雀之乡"
- 2. 瑞丽姐勒"金熊塔"
- 3. 瑞丽江风光

- 1. 瑞丽芒令独树成林
- 2. 芒市菩提寺
- 3.一村两国
- 4. 盈江允燕佛塔
- 5. 棒凯亚湖

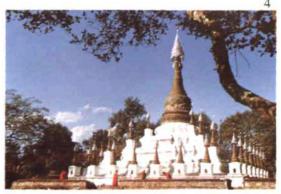














1

- 1. 德昂族姑娘
- 2. 傈僳族服饰
- 3. 佤族少女
- 4.景颇族
- 5. 阿昌姐妹







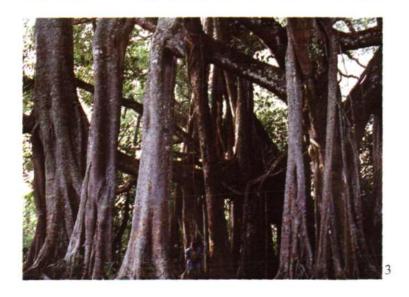






- 1. 瑞丽喊萨奘房
- 2. 景颇族"目脑纵歌"盛会
- 3. 亚洲"榕树王"
- 4. 周恩来总理纪念亭
- 5. 盈江虎跳石奇观
- 6. 蜿町一九谷桥
- 7. 共饮一江水雕塑
- 8. 古丝道上的象队
- 9. 姐告国门

















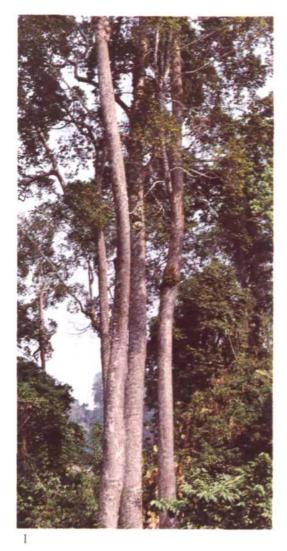


- 1. 景颇山中
- 2. 瑞丽江漂流
- 3. 瑞丽夜景
- 4. 中缅一条街















- 1. 龙脑香
- 2. 植物活化石——树蕨
- 3. 绿孔雀
- 4. 德宏水鹿





- 1. 盈江拱劳叠水
- 2. 芒市树包塔
- 3. 马嘉里事件遗址
- 4. 菠萝蜜





## 目 录

#### 德宏概览/1

自然风光/12 瑞丽江风光/12 南国天涯——弄岛/13 中缅共饮一井水/14 农村天然公园——大等喊/15 瑞丽等戛自然保护区/16 铜壁关自然保护区/17 畹町生态园/18 扎朵瀑布/20 芒令独树成林/21 一岛两国——巷腮/22 林海碧玉"桃花源"——凯棒亚湖/22 孔雀泉/23 大盈江风光/24 槟榔江/25 大娘山/27 虎跳石、落水洞/27

三仙洞/29 盈江瀑布/30 神泉仙水——龙窝热泉/31 瑞丽江漂流/31

名胜古迹/33 我国历史上最早的国际陆路通商口岸/33 古代乘象国/34 马可·波罗笔下的德宏/35 元代金齿六路/36 德宏明代关隘遗址/37 "马嘉理事件"发生地遗址/38 明代滇西古城镇——瑞丽平麓城遗址/41 万象城姐闷掌/42 陇川孔明城/43 菩提寺/44 五云寺/47 佛光寺/47 太平寺/48 章凤观音寺/49 皇阁寺、报恩寺/50 喊萨奘房/51 塔中奇观---树包塔/52 风平佛塔/53 瑞丽姐勒金熊塔/54 弄安金鸭塔/55 景罕玉兔塔/56

盈江允燕佛塔/57 南甸土司衙门建筑群/58 芒市民族文化宫/59 中缅友谊长青树/60 莫里溶洞的白玉佛/63 德宏十土司/64 世纪沧桑畹町桥/65 滇西抗日战争纪念碑/67 抗日战争时期的雷允飞机制造厂遗址/68 滇西抗战/70 潞西反击战/71

#### 滇西边陲重镇/72

黎明之城——芒市/72 边陲明珠——瑞丽/73 哀牢古城——盈江小平原镇/76 大象吼叫的地方——陇川章凤/78 南方丝绸古道重镇——梁河遮岛/80 西南"沙头角"——中缅一条街/83 新兴口岸——那邦/84 德宏第一侨乡——昔马/84

民族风情/87 德宏傣族泼水节/87 景颇族目脑纵歌节/88 目脑示栋/89 进洼、出洼、干朵节/89

德昂族泼水节/90 傈僳族的火把节/92 傈僳族的新米节/93 景颇族的尝新节/94 傈僳族的阔时节/95 送恶火、取新火/96 德宏傣族婚俗/96 讨草桥/97 德昂族婚礼/98 丢 包/99 阿昌鹊桥趣"腊撒"/100 阿昌红娘——"烟为媒"/101 公 房/101 德昂人爱情的信使——竹篮/102 傣族的"纳少奔"/102 傈僳族奇特的"来苏"/103 景颇族的树叶信/104 景颇族的丧葬舞/105 景颇族的送魂仪式/107 德宏傣族妇女服饰/108 景颇族簡裙/108 傈僳族妇女服饰/109 景颇族服饰/110 傣族妇女的银腰带/110 德昂族的腰箍/111 德昂族服饰/112 景颇族"贺新房"/113

德昂族敬牛习俗/114 傣家敬客水/115 傣族、德昂族的脱鞋习俗/116 德宏佛教徒的合掌礼/116 嚼 烟/118 景颇礼饶/118 德昂族茶俗/119 十二马/121 **傣族孔雀舞/122** 喊伴光/123 景颇族的长刀舞/124 傣族象脚鼓舞/126 推陈出新的傣族嘎秧舞/126 象脚鼓/127 葫芦丝/128 洞 巴/129 定戛腊/129 竹口弦、铜口弦/130 排铓锣/130 季 琴/131 牛角琴/132 傣族取名/133 德昂族取名习俗/133 德宏地名撷趣/134 景颇耍刀/135 德昂族的花节/136 傈僳族的兰花烟传情/138

景颇族的无字情书/139 景颇族竹楼/140 傣族"赶摆"/142 傣族春节祭灶习俗/143 小卜哨的"银塔帽"/144

历史文化名人/162 边陲伟男——刀安仁/162 景颇族民族英雄早乐东/164 李根源与〈曲石诗录〉/165 景颇族诗人沙万福/166 傣家的金孔雀——毛相/167 傣族史学家卞章戛/168 民族歌唱家金小凤/168 傣族演奏家龚全国/169 亚运会金牌获得者李宝莲/170

风味饮食 土特名产/172 傣味的酸甜苦辣牛/172 景颇族的几种野菜/173 奇特的昆虫食品/174 辣椒之最/175 桃花浪起花鱼肥/176 鱼类珍品——挑手鱼/176 傣家"毫甩"/177 泼水粑粑/178 傣家药膳佳馔——撒撇/178 竹筒饭/179 盈江紫糯/179 过手米线/180 西蕃莲果汁/181 香甜脆的菠萝蜜/181 "人参果" ——麻窝椿/182 土堆鸡纵/183 景颇山的竹笋/183 扁 帕/184 筒 帕/185 **傈僳族刺绣/186** 傣 锦/186 傣族的竹篾制品/187

户撒刀/188 傣族金银饰品/189 盈江黄酒/190 回龙茶/191 傣乡珍品遮放米/192 独具特色的景颇族水酒/193 盈江县养鹿场的水鹿系列产品/194 香料植物的骄子——香茅/195 多功能保健饮品——纯天然绞股蓝茶/196 德宏小粒咖啡/197 德宏水牛/198 德宏小耳朵猪/198

# 珍稀动植物/200 亚洲野象的故乡/200 中国野牛的乐园/201 植物珍宝——鹿角蕨/201 抗癌新药——美登木/202 中国的第一株橡胶母树/203 亚洲"榕树王"/203 盈江兰花家族/204

旅游交通、食宿/206 发达便捷的旅游交通/206 丰富多彩的旅游线路/207 旅游定点食宿宾馆、酒店/208 德宏州旅行社名录介绍/208