

013389

新编 德宏 风物志

● 张方元 主编



云南风物志丛书



1



2



3

1. 德宏州首府潞西芒市城标——“孔雀之乡”
2. 瑞丽姐勒“金熊塔”
3. 瑞丽江风光

1. 瑞丽芒令独树成林
2. 芒市菩提寺
3. 一村两国
4. 盈江允燕佛塔
5. 棒凯亚湖



1

2



3



4



5



1. 德昂族姑娘
2. 傈僳族服饰
3. 佤族少女
4. 景颇族
5. 阿昌姐妹





1

1. 瑞丽喊萨奘房
2. 景颇族“目脑纵歌”盛会
3. 亚洲“榕树王”
4. 周恩来总理纪念亭
5. 盈江虎跳石奇观
6. 畹町一九谷桥
7. 共饮一江水雕塑
8. 古丝道上的象队
9. 姐告国门



2



3

4



7



5



8



6



9





1

- 1.景颇山中
- 2.瑞丽江漂流
- 3.瑞丽夜景
- 4.中緬一条街



2



3



4



1



2



3

1. 龙脑香
2. 植物活化石——树蕨
3. 绿孔雀
4. 德宏水鹿



4



1



2

1. 盈江拱芳叠水
2. 芒市树包塔
3. 马嘉里事件遗址
4. 菠萝蜜



3



4

目 录

德宏概览/1

自然风光/12

瑞丽江风光/12

南国天涯——弄岛/13

中缅共饮一井水/14

农村天然公园——大等喊/15

瑞丽等戛自然保护区/16

铜壁关自然保护区/17

畹町生态园/18

扎朵瀑布/20

芒令独树成林/21

一岛两国——巷腮/22

林海碧玉“桃花源”——凯棒亚湖/22

孔雀泉/23

大盈江风光/24

槟榔江/25

大娘山/27

虎跳石、落水洞/27

2 新编德宏风物志

三仙洞/29

盈江瀑布/30

神泉仙水——龙窝热泉/31

瑞丽江漂流/31

名胜古迹/33

我国历史上最早的国际陆路通商口岸/33

古代乘象国/34

马可·波罗笔下的德宏/35

元代金齿六路/36

德宏明代关隘遗址/37

“马嘉理事件”发生地遗址/38

明代滇西古城镇——瑞丽平麓城遗址/41

万象城姐闷掌/42

陇川孔明城/43

菩提寺/44

五云寺/47

佛光寺/47

太平寺/48

章凤观音寺/49

皇阁寺、报恩寺/50

喊萨奘房/51

塔中奇观——树包塔/52

风平佛塔/53

瑞丽姐勒金熊塔/54

弄安金鸭塔/55

景罕玉兔塔/56

盈江允燕佛塔/57
南甸土司衙门建筑群/58
芒市民族文化宫/59
中缅友谊长青树/60
莫里溶洞的白玉佛/63
德宏十土司/64
世纪沧桑畹町桥/65
滇西抗日战争纪念碑/67
抗日战争时期的雷允飞机制造厂遗址/68
滇西抗战/70
潞西反击战/71

滇西边陲重镇/72
黎明之城——芒市/72
边陲明珠——瑞丽/73
哀牢古城——盈江小平原镇/76
大象吼叫的地方——陇川章凤/78
南方丝绸古道重镇——梁河遮岛/80
西南“沙头角”——中缅一条街/83
新兴口岸——那邦/84
德宏第一侨乡——昔马/84

民族风情/87
德宏傣族泼水节/87
景颇族目脑纵歌节/88
目脑示栋/89
进洼、出洼、干朵节/89

- 德昂族泼水节/90
- 傈僳族的火把节/92
- 傈僳族的新米节/93
- 景颇族的尝新节/94
- 傈僳族的阔时节/95
- 送恶火、取新火/96
- 德宏傣族婚俗/96
- 过草桥/97
- 德昂族婚礼/98
- 丢包/99
- 阿昌鹊桥趣“腊撒”/100
- 阿昌红娘——“烟为媒”/101
- 公房/101
- 德昂人爱情的信使——竹篮/102
- 傣族的“纳少奔”/102
- 傈僳族奇特的“来苏”/103
- 景颇族的树叶信/104
- 景颇族的丧葬舞/105
- 景颇族的送魂仪式/107
- 德宏傣族妇女服饰/108
- 景颇族筒裙/108
- 傈僳族妇女服饰/109
- 景颇族服饰/110
- 傣族妇女的银腰带/110
- 德昂族的腰箍/111
- 德昂族服饰/112
- 景颇族“贺新房”/113

- 德昂族敬牛习俗/114
傣家敬客水/115
傣族、德昂族的脱鞋习俗/116
德宏佛教徒的合掌礼/116
嚼 烟/118
景颇礼篮/118
德昂族茶俗/119
十二马/121
傣族孔雀舞/122
喊伴光/123
景颇族的长刀舞/124
傣族象脚鼓舞/126
推陈出新的傣族嘎秧舞/126
象脚鼓/127
葫芦丝/128
洞 巴/129
定戛腊/129
竹口弦、铜口弦/130
排铎铎/130
手 琴/131
牛角琴/132
傣族取名/133
德昂族取名习俗/133
德宏地名撷趣/134
景颇耍刀/135
德昂族的花节/136
傈僳族的兰花烟传情/138

景颇族的无字情书/139

景颇族竹楼/140

傣族“赶摆”/142

傣族春节祭灶习俗/143

小卜哨的“银塔帽”/144

民族文化/146

傣族文学/146

景颇族民间文学/148

德昂族民间文学/149

景颇族创世史诗《勒包斋娃》/150

阿昌族民歌/152

柴房/154

傣族佛塔/155

傣族缅寺/156

傣族壁画艺术/158

傣族剪纸/158

现代民间画之乡/159

傣剧/160

历史文化名人/162

边陲伟男——刀安仁/162

景颇族民族英雄早乐东/164

李根源与《曲石诗录》/165

景颇族诗人沙万福/166

傣家的金孔雀——毛相/167

傣族史学家卞章冕/168

民族歌唱家金小凤/168
傣族演奏家龚全国/169
亚运会金牌获得者李宝莲/170

风味饮食 土特名产/172

傣味的酸甜苦辣生/172
景颇族的几种野菜/173
奇特的昆虫食品/174
辣椒之最/175
桃花浪起花鱼肥/176
鱼类珍品——挑手鱼/176
傣家“毫甩”/177
泼水粑粑/178
傣家药膳佳饌——撒撒/178
竹筒饭/179
盈江紫糯/179
过手米线/180
西蕃莲果汁/181
香甜脆的菠萝蜜/181
“人参果”——麻窝楂/182
土堆鸡枞/183
景颇山的竹笋/183
扁 帕/184
筒 帕/185
傈僳族刺绣/186
傣 锦/186
傣族的竹篾制品/187

- 户撒刀/188
- 傣族金银饰品/189
- 盈江黄酒/190
- 回龙茶/191
- 傣乡珍品遮放米/192
- 独具特色的景颇族水酒/193
- 盈江县养鹿场的水鹿系列产品/194
- 香料植物的骄子——香茅/195
- 多功能保健饮品——纯天然绞股蓝茶/196
- 德宏小粒咖啡/197
- 德宏水牛/198
- 德宏小耳朵猪/198

- 珍稀动植物/200
- 亚洲野象的故乡/200
- 中国野牛的乐园/201
- 植物珍宝——鹿角蕨/201
- 抗癌新药——美登木/202
- 中国的第一株橡胶母树/203
- 亚洲“榕树王”/203
- 盈江兰花家族/204

- 旅游交通、食宿/206
- 发达便捷的旅游交通/206
- 丰富多彩的旅游线路/207
- 旅游定点食宿宾馆、酒店/208
- 德宏州旅行社名录介绍/208