

三百山国家森林公园

简介

三百山位于江西省安远县东南部边境，是安远县东南边境诸山峰的合称。东邻寻乌县，地跨欣山、风山、镇岗、三百山四乡镇。地处赣、粤、闽三省交界处，属武夷山脉东段北坡余脉交错地带，是长江水系之贡江与珠江水系之东江的分水岭。三百山是东江的发源地，是香港同胞饮用水的源头，也是全国唯一对香港同胞具有饮水思源特殊意义的旅游胜地。

三百山在 80 年代中期被发现，1985 年被安远县人民政府列为县级自然保护区；1993 年 5 月被国家林业部批准为国家级森林公园；1995 年 7 月被江西省人民政府列为省级重点风景名胜；2000 年 6 月被全国保护母亲河工作领导小组命名为“首批全国保护母亲河行动”生态教育示范基地；2002 年 5 月被国务院（国函[2002]40 号）批准为第四批国家级重点风景名胜区。

三百山国家森林公园属中山高丘地貌，中山逶迤、重峦叠嶂、危崖奇石、峰奇石异。山内满谷纵横，溪流密布，剑河深涧，水秀瀑雄。三百山及其附近 300 多平方公里山地上森林茂密，古木参天，巨藤倒挂，遮天蔽日。三百山国家森林公园集山势、林海、瀑布、温泉四大自然风景奇观为一体，山水林石俱美，原始、古朴、清静，一年四季气候温凉，舒适宜人。

三百山国家森林公园又属寒武纪火山其景观集火山构造、奇峰幽壑、清溪碧湖、飞瀑深潭、密林古树、珍禽异兽、怪石险滩、温泉等诸奇景于一体，熔清幽、奇秀、雄险、古朴等特色于一炉，是一处纯天然、高品位的风景名胜区，尤其是清澈秀丽的东江源，壮观密集的潭瀑群，保存完好的常绿阔叶林，无可挑剔的环境质量堪称三百山的“四绝”。

三百山国家森林公园现已发现景观、景点 68 处，其中一级景点 10 处、二级景点 27 处、三级景点 31 处。气势恢弘的福整圹瀑布被人们称之为“东江第一瀑”，怪石嶙峋的旱峰滩被誉为“东江第一滩”，东风湖青山拱翠，俯影沉碧；九曲十八滩滩潭密接，步移景换，知音泉危崖耸立，双瀑对鸣，实为天下绝景；三叠瑶池三瀑三潭，远绝尘寰，真正人间仙境。玉兔思凡、神龟饮泉、双狮逐鹿等一系列峰石景观形神具备，惟妙惟肖；杜鹃闹春，红枫迎秋，百鸟争鸣，虎啸猿啼等动植物景观千姿百态，各有千秋。林海日出、竹林弯月一旷一幽，令人心驰神往；云雾雨雪、彩虹、雨淞树挂瞬息万变，使人留连往返。

山中有日流量达两千多吨的虎岗温泉，另有 50 多处飞瀑，形成 20 多条溪流，这些溪流最后汇成的东江是香港同胞饮用水的来源。

悠的滋味。

第六章 美食特产

金边瑞香

赣州市花。其原产地为赣南山区，为常绿灌木，其叶翠绿，外缘为浅黄色，犹如镶了一圈金边，其花香郁清幽。金边瑞香除观赏价值外，根、叶、花均有较高的药用价值，因其花色红火，花期又恰在春节前后，为节日增添热烈温馨气氛，深受人们喜爱。

据宋代《清异录》记载：庐山有一老和尚坐于庙后石凳上入定，迷梦中闻异香酷烈，欣然而起，便在四周芳草地中寻找，得浓叶香花一株，移植盆中，供于佛前，名之曰“睡香”，不久春节已至，花香不减，敬佛者益多，四方奇之，咸谓之老佛所赐，乃一年祥瑞之兆，遂改名瑞香。此后，采种者日益增多，经过漫长岁月的人工莳养栽培驯化，并从瑞香花产生芽变的亲品种中，筛选出了叶缘镶金边的金边瑞香。

“金边瑞香”产于江西赣州的大余县，1996 年 3 月，大余县被中国特产经济专业委员会等有关部门命名为全国唯一的“中国瑞香之乡”。

金边瑞香在春节开花，花期 60 天，它姿态婆娑潇洒，曲伸自然，叶片整齐碧绿，叶缘镶有金边，黄似金，翠似玉，玉叶金边终年茂盛。

花期正值共庆新春佳节时，花香伴酒香，它花开满枝一团团、一簇簇，繁花似锦，清香浓郁，为新春增添祥瑞之兆。

金边瑞香是我国传统名花，也是世界名花。在近代园艺史上它与长春和尚君子兰、日本五针论波推崇为园艺三宝。

金边瑞香有很高的观赏价值：

第一、它树姿优美，枝条苍劲，曲伸自然，婆娑丰满，风姿绰约，神韵蕴内，美姿潇洒，生机盎然。

第二、金片玉叶，叶缘镶金边，整齐光亮，青翠浓绿，终年茂盛，四季可赏。

第三、花开适时，盛花期正值新春伊始，它以祥瑞之兆与人们喜庆新春，迎宾送客平添乐趣，花香伴酒香，更是喜气洋溢。

第四、花期长，从花蕾形成由青转紫红。由外向内一筒一筒的开放，繁华似锦，花期二