

民俗文库之二十

018401

普米族風俗志



中央民族大学出版社

《民俗文库》之二十

普米族风俗志

殷海涛 著

中央民族大学出版社



▲美丽的泸沽湖



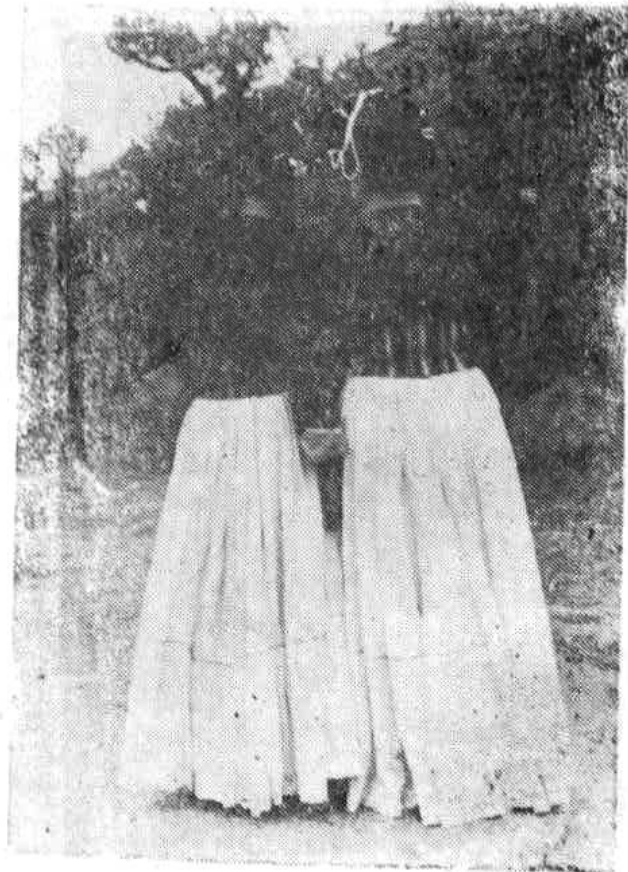
▲出嫁前要精心佩戴一番



▲对歌之前



▲ 普米族姑娘



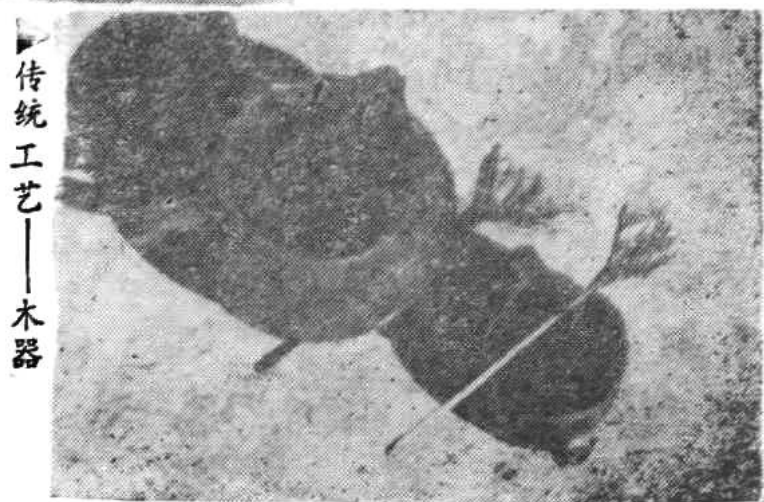
▲ 艳丽的服饰



▲隆重的葬礼



◀烟锅和烟袋



传统工艺——木器

目 录

普米族概况	(1)
-------	-------

第一篇：节日庆典

吾昔	(5)	大过年	(9)
转山节	(12)	转海会	(14)
端午节	(16)	尝新节及其它	(17)
生的典礼	(18)	进火庆	(19)

第二篇：传统礼仪

纯朴善良的美德	(22)	待客	(24)
成年礼	(26)	命名习俗	(27)
称谓	(30)		

第三篇：文化娱乐

围着篝火跳“查蹉”	以歌传情	(34)
	摆古礼	(37)
山乡无处不飞歌	打靶和摔跤	(40)
赛马和斗狗	独特的工艺	(44)
几种捕猎方式		(41)

第四篇：衣食住行

服饰.....	(46)	饮食.....	(48)
风味佳肴.....	(49)	住宅.....	(53)
出行.....	(56)		

第五篇：家庭婚姻

家庭.....	(59)	社会形态.....	(62)
婚姻.....	(63)	婚礼仪式.....	(65)

第六篇：丧葬习俗

备丧.....	(77)	报丧及理尸.....	(79)
奔丧及安魂.....	(83)	死喝.....	(87)
给羊子.....	(90)	送山火化.....	(93)
拣骨灰.....	(95)	师峨调（附录一）.....	(97)

第七篇：宗教祭祀

汗归教.....	(105)	喇嘛教.....	(110)
祭“锅庄”.....	(111)	祭“锅庄”调（附录二）.....	(113)

第八篇：禁忌预兆

禁忌.....(124) 预兆.....(126)

第九篇：民间文艺

民间文学.....(128) 民间歌谣.....(129)

民间音乐.....(131) 民间舞蹈.....(133)

民间美术.....(136)

后记.....(138)

普米族概况

普米族是我国人口较少的少数民族之一，主要分布在云南省的宁蒗县和兰坪县境内，相邻的永胜、丽江、维西及四川省的木里、盐源等地也有少量人居住。人口总计29,657人（1990年），其中云南省境内约2万余人。

普米族大多居住在滇西北高原的丛山峻岭之中，集中聚居于牦牛山麓和金沙江沿岸一带，一般以小村落聚居，少则三五户，多至几百户，有的散居于纳西、藏、彝、白、傈僳等民族之中。

普米族自称“培米”〔pienmi〕。“培米”普米语义译为“白人”，其内涵为“纯洁善良的民族”。汉族和白族一般称普米族为“西番”。解放前兰坪一带有些人将保持本民族语言习俗较多的普米人称为“黑西番”，而将能操多种语言，习俗与其它民族差别不大的普米人称为“白西番”。与普米族毗邻的傈僳族称普米人为“君律吕扒”，怒族称为“流流扒”，彝族称为“哦珠”，摩梭人和藏族称为“巴”或“巴苴”，而史书古籍中多记载为“西番”或“巴苴”。1960年10月，根据有关专家的考证和本民族的意愿，国务院正式确定其族称为普米族。

普米族属我国古代游牧民族氐羌后裔。普米族先民系远古时代居住于青藏高原的甘、青巴颜喀拉山一带的古羌人，

后由于白雪皑皑的大山不宜放牧，便逐渐从高寒地带沿横断山脉向气候宜人、水草丰茂的南方迁徙。约在公元七世纪前，普米族先民已分布在今四川越西、冕宁、汉源、九龙、石棉等地，是当时西昌地区的主要民族之一。十三世纪后，普米人陆续迁入宁蒍、丽江、维西、兰坪一带定居，饲养家畜、耕山种田，随着社会生产的发展，农业生产逐渐占居了主要地位，替代了以往的游牧生活。

相传普米人最早居住在叫做“直吾布织多吾”的地方，（约指大雪山下的河流（雅砻江、大渡河）之源）。宁蒍一带普米族中传说最早的祖先有四兄弟，称为“培米让贡祖”，意为“四座山梁上的子孙”。最初他们不会说话，后来按神的旨意在他们都能望得到的一块蔓菁地里，放了一匹马，四兄弟见马在吃蔓菁，从四个山头叫喊着冲到地里赶马。老大说“打尼油马扎”（藏话：马吃蔓菁地），老二说“让尼念给苦”（摩梭话：马吃蔓菁地），老三说：“贡尼银格祖”（普米话：马吃蔓菁地），老四说“马吃蔓菁地”（汉话）。此后，四兄弟就成了四种民族：老大藏族定居在高山，老二摩梭人定居在山脚下的平坝里，老三普米族定居在山菁里，老四汉族定居在坝区。

兰坪一带普米族认为，他们的祖先原来居住在现在的四川木里和云南的永宁等地，后来由于长期的战乱，普米族先民西迁来到兰坪一带定居。也有的认为他们是蒙古族的后裔，是元代之初忽必烈南征时随军进入云南的。

关于普米族的族源及迁徙经过，可以从丧葬中的送魂路线得到佐证。普米族葬礼中，要将死者的灵魂送往祖先的发源地，送魂路线各地有异，是因为各地普米族部落搬迁居住

过的地方不同，但最终的方向和到达点基本一致，即都要送魂到青藏高原一带。如兰坪一带的普米族其送魂路线为：兰坪——鲁甸——石鼓——金沙江——宁蒗——木里——山林——大风丫口——贡戛山——草原牧场，然后送往天堂。宁蒗永宁地区普米族的送魂路线为：拉子——查不洛——书古瓦哈——支古——让吾多古——无尼多古——木里顶吾——布支古去——几格米去（大山脚下）——布今格安（雪山丫口）——格里顶吾（放牧的草场）……一般送到贡戛岭一带为终点。从以上两条路线看，都是由南向北行进，最终到达青藏高原的贡戛岭雪山周围。普米族的送魂路线世代沿袭，对考察普米族族源等问题具有十分重要的参考价值。

普米族从游牧生活过渡到农耕种植时期，经历了相当长的历史进程。由于普米族大多居住在山区，生产力发展比较缓慢。解放前，普米人民一直归属当地土司头人的管辖，生活艰难。为了摆脱残酷的命运，普米人民曾不断掀起反抗封建统治的英勇斗争，历史上有名的“散羊毛疙瘩”行动便是反对封建土司制度的一种正义的斗争方式。传说有一次，永宁土司派普米群众出征攻打外敌，因待遇不公，而伤亡惨重，这时土司头人又前来普米村寨苛征，激起民愤。有个普米族百姓使用羊毛绳结了三个疙瘩，秘密传递给各村百姓，意为三天之后向土司讨伐，由于百姓齐心协力，团结战斗，终于获得了胜利。此后，一有不合民意的事，普米人就散羊毛疙瘩，对抗土司头人，争得合法的权利，这种行动也成为普米族人民传统的斗争号角。

如今随着生产力的发展，经济不断繁荣，普米族人民逐渐走上了富足的康庄大道，政治、经济、文化各方面都有了

明显的发展。1987年11月27日，国务院批准成立了兰坪白族普米族自治县，和其它少数民族一样，普米族人民也享受了民族区域自治的权利，并且有了一大批本民族的干部和知识分子。

第一篇 节日庆典

吾 昔

吾昔〔uəŋi〕，“吾”义为年，“昔”义为新，“吾昔”全义为过新年，有的地方俗称“小过年”或“过普米年”。

“吾昔”的时间有别于其它民族的“新年”。大部分普米人在每年的农历腊月初七晚上吃年夜饭，也有的在初六的晚上，从初八开始视为新年的第一天，欢度“吾昔”。为何要在初六、初七两天吃年夜饭？据说远古的时候，普米族先民观测日月星辰的运行规律来计算一年的时辰季节，一般以恒星为指点，因为恒星相互间位置恒久不变，可以用它们作标志观察其它日月星辰的运行情况。普米族先民们用黄道、赤道附近的二十八宿星辰作为“坐标”推算一年的时令和吉日。

各地普米族推算二十八宿的起迄界限不完全一样，有的把“处紫”（星宿名称）作为二十八宿之首，有的地方则以“苏多”星宿为头，这两个星宿相距五天，各地从俗而定，一般是以观测“处紫”星宿来确定，“处紫”星宿与月亮相遇之日即过“吾昔”。普米族先民以观测“处紫”星宿的行向位置而定过年的日子，所以又称星回节，星回节顾名思义就是星星回转的意思。二十八宿星辰随天体而运行，至于此月复其故处，故云回于天，星会起源于“处紫”，“处紫”为二

十八宿之列。普米族先民根据这一运动规律和出没时间来确定“吾昔”的时间，因此，所谓的“星回节”和“吾昔”其实是一回事。

相传推算二十八宿是绵羊教会的：古时有一个猎人，整天在山林安绳套捕猎。有一天，无意中套住了一只绵羊，猎人把绵羊拖回家，正准备杀吃，突然绵羊开口说：“你放了我吧，我是专门算星辰时令的，若把我放了，就教你推算的方法。”猎人答应了，便跟随绵羊到屋外，望着天上的星星从一、二、三，一直算到第二十八宿。这时，猎人叫绵羊停下，说自己肚子很饿了，到屋里找点东西吃了再学，说着猎人进屋去了，就在这时，绵羊乘猎人不在，逃之夭夭。猎人只学到二十八宿的推算方法，以后，普米人也只会按二十八宿的推算方法来计算一年的时辰良日了。

据二十八宿的推算计时方法，普米人认为每年的腊月初六、初七是一年中最佳的日子，选择这天欢度“吾昔”，一家人欢聚在一起吃年夜饭，是吉祥如意的象征。按传统的礼俗，“吾昔”一般要过七天，有的地方过三天，也有的地方过五天。“吾昔”在宁蒗一带的普米族中举行得较隆重，而兰坪一带的普米族，一般不太讲究或不过，也有的和其它民族一样过春节。

每到金秋时节，普米人家便开始准备食物，迎接“吾昔”的到来。这时节，普米山乡一派收获的景象，秋粮入库，小春播完，农活比较轻闲，男人们上山砍柴、打板子、开荒山，到村外去做买卖，买回些衣物和食用的东西。而妇女们则在家里酿酒、推磨、制作各种可口的佳肴，备好一切过年的食品和物品。过年对老人们来说是一件大事，他们都企望

自己多活几年，如是平安度过“吾昔”，哪怕只活一天，那也算是十分体面的事。而对儿童来说，“吾昔”则是一年中最快乐的日子。节日里，他们既可以放开肚子大吃，又可以穿上节日的新衣到各地游玩。由于盼“吾昔”心切，有些儿童便在每天经过的放牧路上放上石子，计算“吾昔”的天数，石子放够了，“吾昔”也就到了。

“吾昔”的前一天，或选择前几天的一个吉日，家里的男人要到村前向阳的山坡上砍一枝青岗树枝，在山上削掉根部的枝叶，烧一香坛，在烟上绕三下，表示除去了树枝上的污垢，然后拿回家，把家里的东西全部搬到场园里曝晒，进行清洁房屋活动。清洁房屋必须在早上太阳东升时进行，房顶的烟尘、屋里的每个角落，屋外的每块地方，还有火塘龛的灶灰（灶灰不能撮完，要留一部分在塘底，表示新旧相接）以及用不完的脏物都要清除。清扫完后，将垃圾装入一个竹箩里，由家里的长子背到村后的山脚下，吊在一颗树上，然后全家男女老少集中到竹箩下，用石块击打竹箩，同时口里要不停地念叨：“我们喜欢新的，旧的让它死去！”最后将旧年的垃圾埋在山脚下，才返回家里。如果家里有猎手或有火药枪，则让猎手用箭、用枪射击竹箩，以示告别旧岁。

“吾昔”这一天，男人的主要任务是切割往年存留下来的“猪膘”（自制的猪肉），要一圈圈切割得整齐大方，把“吾昔”期间需要吃的和赠送亲友的都按家里亲友亲近情况，大小不等地割下来放好，一过年就不兴用刀了。此外，还要备好过“吾昔”期间的柴禾、松明、锅灶等。妇女们的活计更为繁杂琐碎，她们要烤酒、磨豆腐、磨毛芋、炸粑

粑、酿酥理玛（一种水酒），至少要将三天的饭菜备好，特别是年夜饭，还要体现本地种植的特产，如缺了哪样，则意味着来年要减产，生活会遇到困难。

晚上，主妇便在餐桌上摆上各种食物，全家人围坐在火塘边，高高兴兴地吃年夜饭。吃饭之前，家里的长者要在火塘上方的“宗巴拉”（家祖）上烧一坛香，用一叶松枝蘸洒水酒、茶、清水等祭食，祈求祷告。其祷告的大意是：

啊哩呀哩——

我们迎来了新年，

青松又长出嫩枝，

遍野山花烂漫。

香烟在木楞房里袅袅，

火塘里闪烁着金色的火焰，

一家人幸福地团聚在一起，

多么欢畅多么快乐。

在这吉祥的日子里，

我们共同祝愿，

我们一起祷告，

祝愿过去的一年，

永远不在复返，

祝愿新的一年，

永远如意平安……

祈祷完毕，主妇先将一碗新酿的美酒敬给家里最年长的老人品尝，然后才依次进餐。

有的地区的普米人有禁吃或不许伤害狗的习俗，吃年夜饭前要先喂狗。相传很早以前，狗和人就生活在一起了，那时