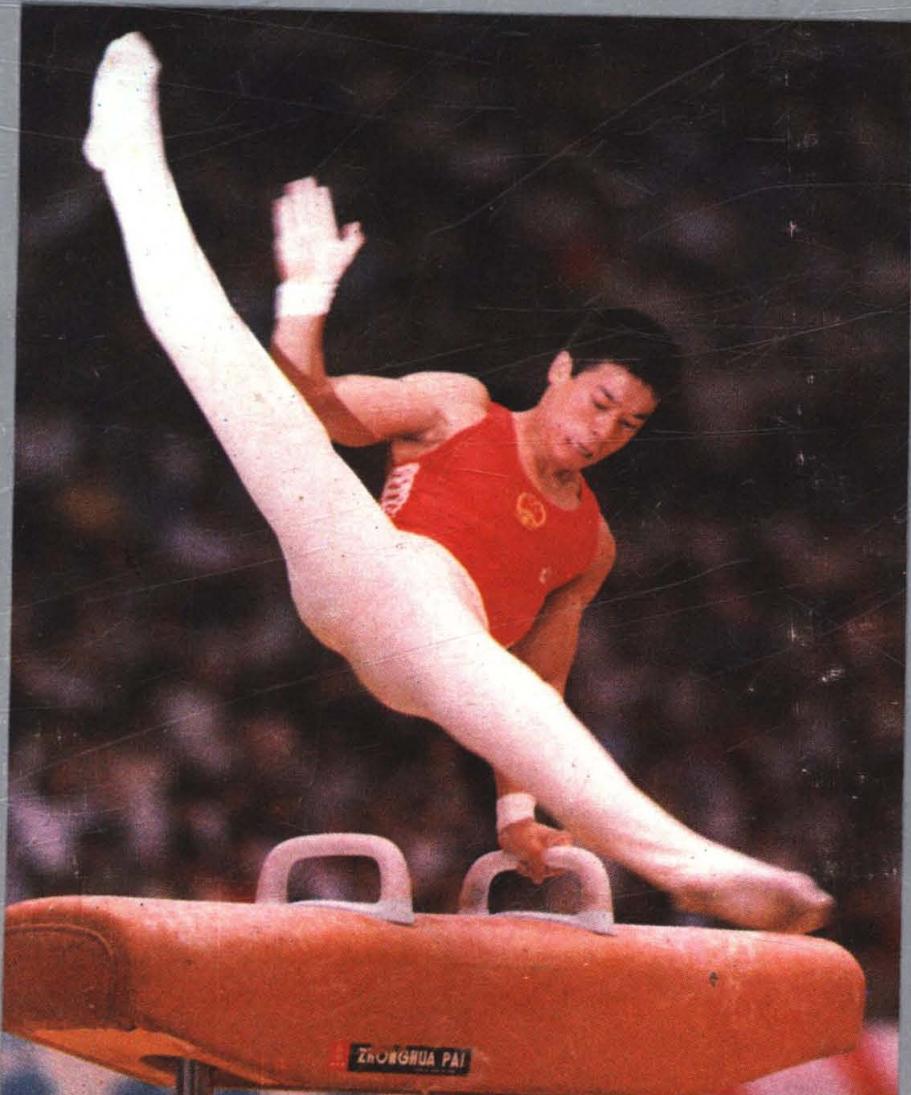


中国体育单项运动史丛书

# 中国体操 运动史

GYMNASTICS IN CHINA



GYMNASTICS IN CHINA

# 中国体操运动史

陈镇华 陆恩淳 李世铭 著

武汉出版社

中 国 体 操 运 动 史  
ZHONG GUO TI CAO YUN DONG SHI  
陈镇华 陆恩淳 李世铭 著  
武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区黄埔路248号 邮政编码:430010)

文字六〇三厂印刷  
850×1168 32开本 印张24.75 插页37 字数580千  
1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷  
印数: 1—8000册 定价: 16.00元

---

ISBN 7-5430-0317-1/K·38

# 中国体育单项运动史丛书

主 编

张 彩 珍

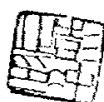
副 主 编

谷丙夫 董尔智

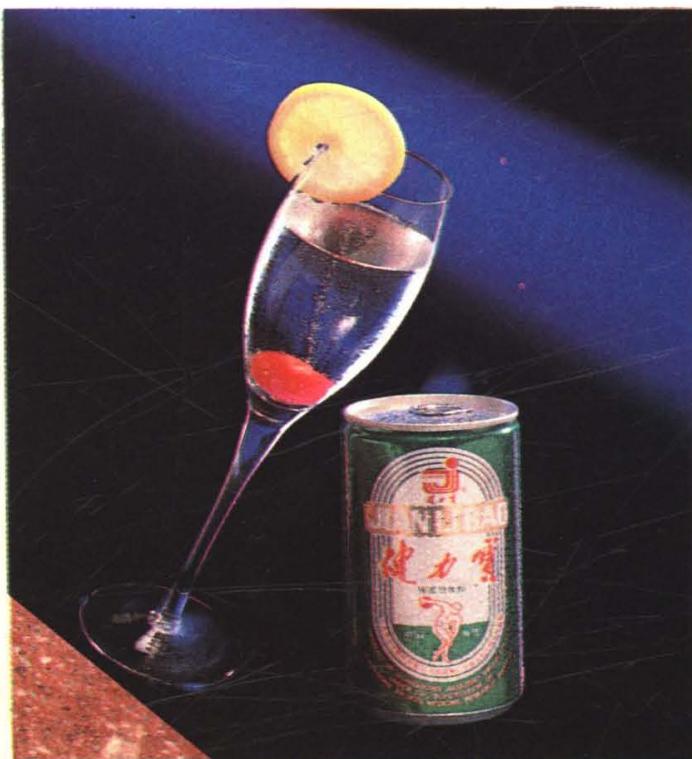
為中國体操  
運動史題

一九二零年二月

彭沖



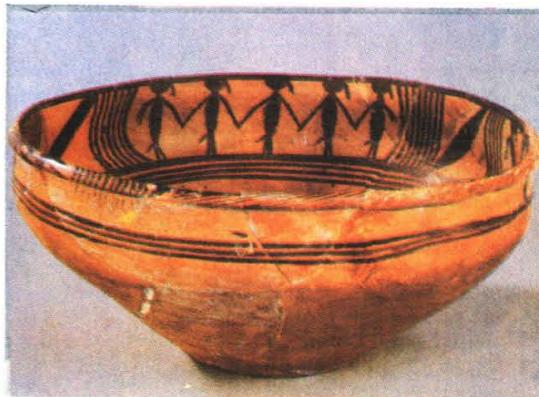
勇攀拔  
人爭業  
繼承前



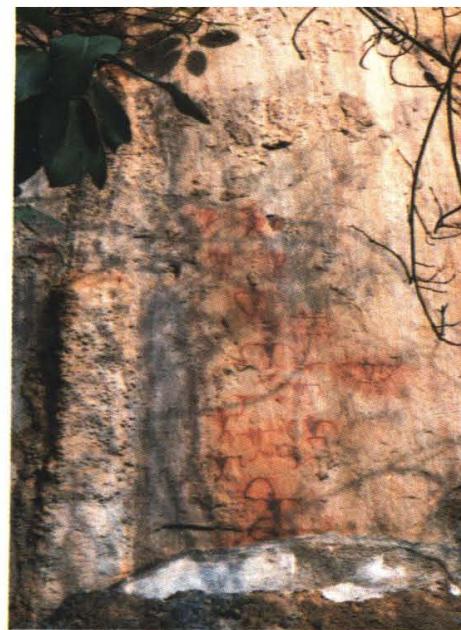
中國廣東健力寶集團有限公司

CHINA GUANGDONG JIANLIBAO GROUP CO., LTD.

第十一屆亞運會指定飲品

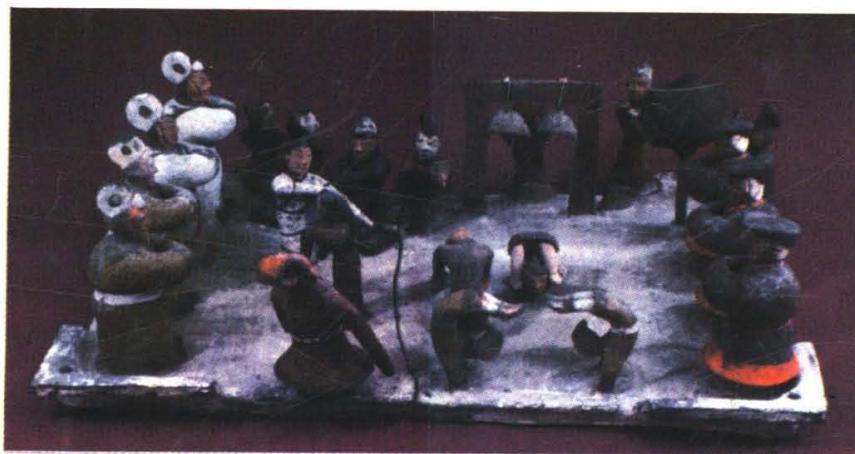


▲ 青海省文通县出土的新石器时代舞蹈纹陶盆（距今10000至4000年）



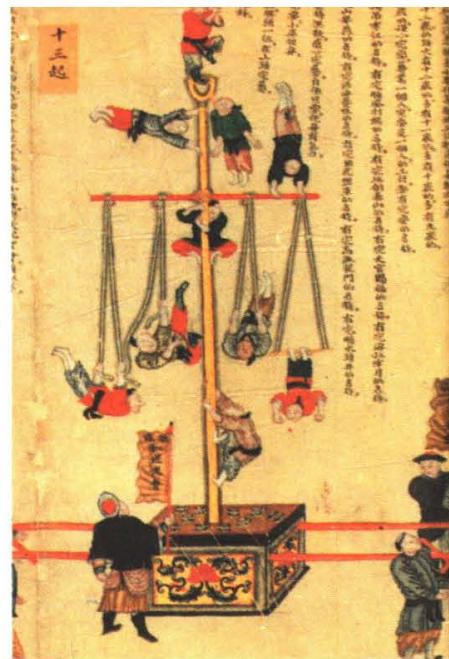
▲ 沧源岩画第三地点细部

► 山东济南无影山出土的西汉杂技陶俑



▼ 内蒙和林格尔墓壁画——角觝戏





甘肃酒泉丁家闸东晋十六国五号壁画



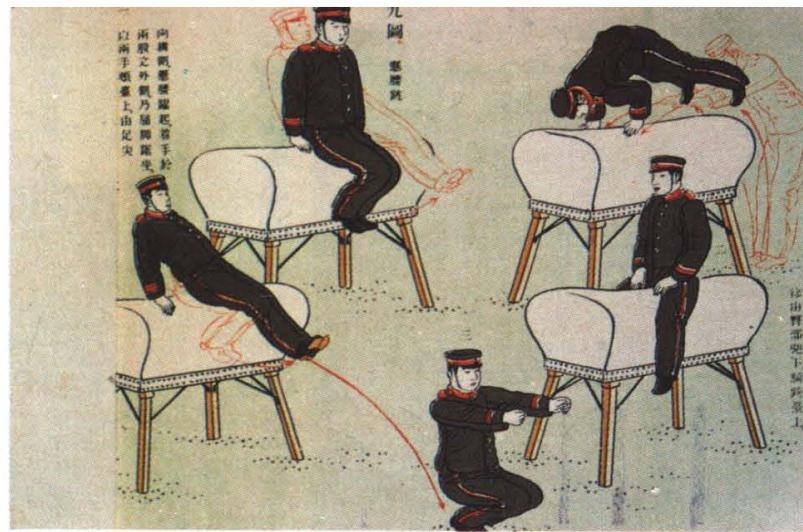
▲ 《扒竿老会图》中的  
皮条、杠子联合表演

“杠子”是两个“人”杠着“粮”  
(梁)——在1985年北京庙会上还  
可以看到这种古老的表演

▼长沙马王堆出土帛画《导引图》复原局部



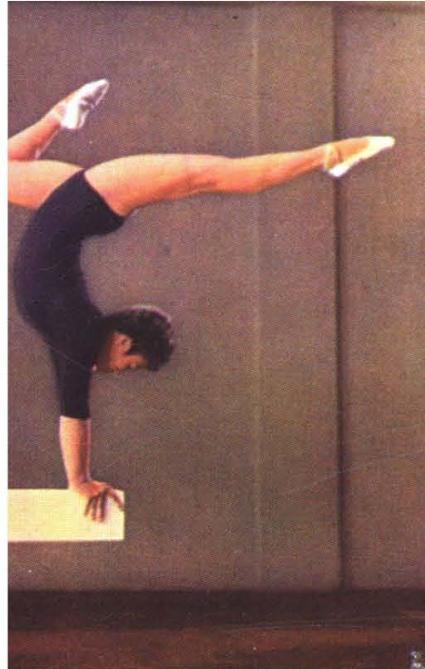
► 《最新体操图》中的跳马动作，保存了当时木马的规格



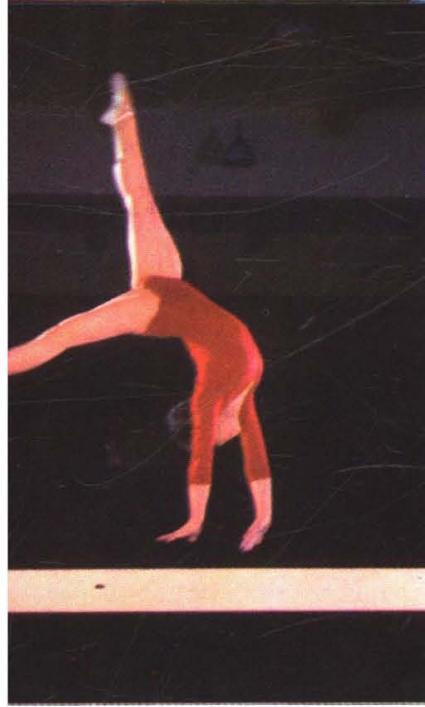
► 《最新体操图》中的单杠练习

► 《器械体操应用》中的叠罗汉攀高动作



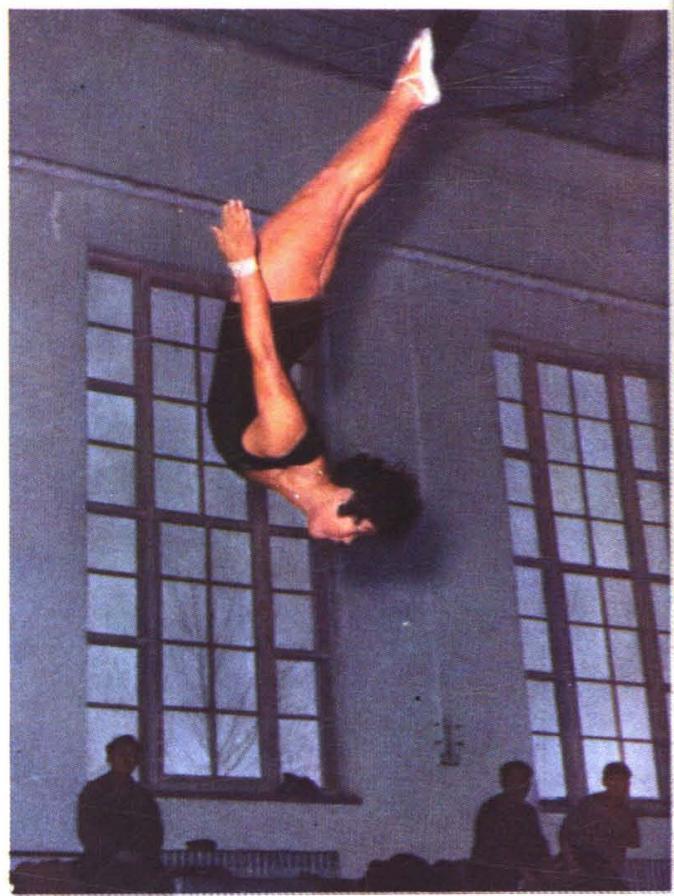
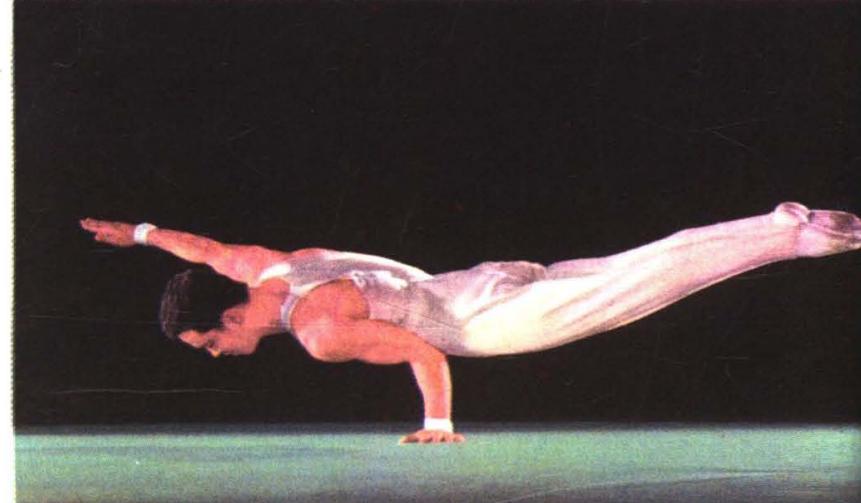


◆戚玉芳平衡木倒立

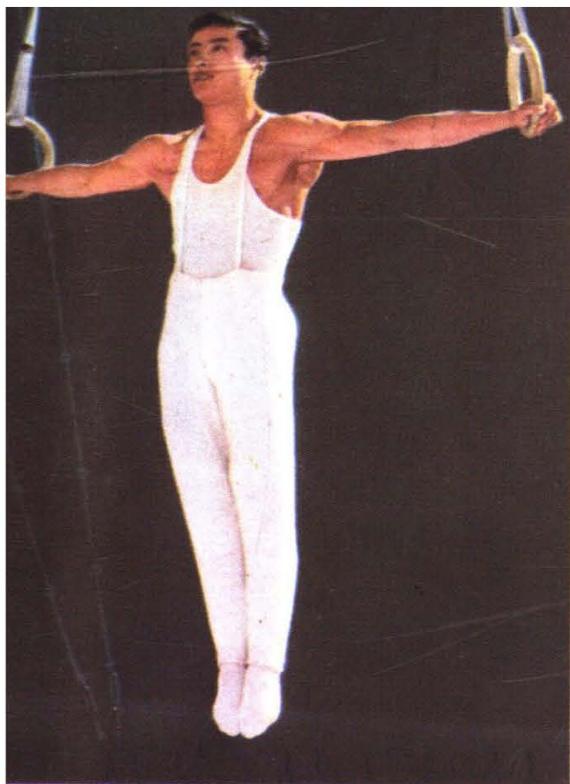


◆蒋绍毅平衡木后手翻

►王雪自由体操单肘平衡

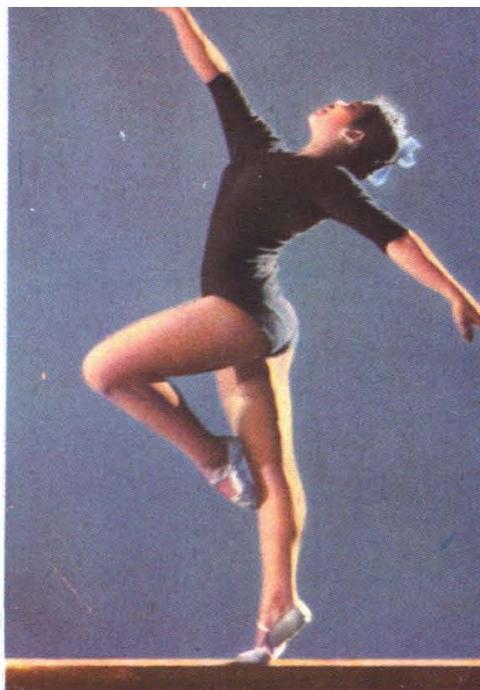


▲郭可愚自由体操直体后空翻

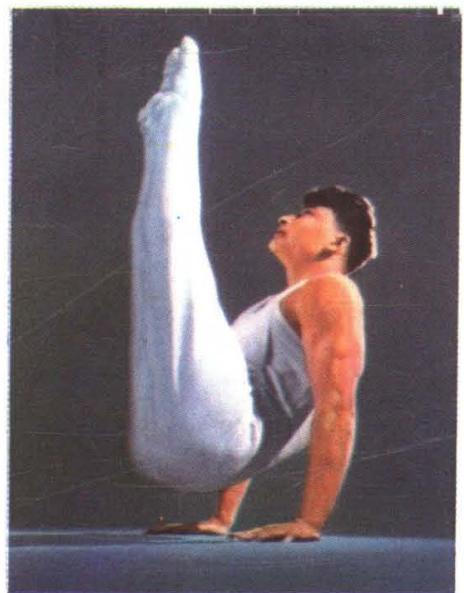


▶ 1958年到1963年全国8次吊环冠军获得者阮国良在吊环上做十字支撑

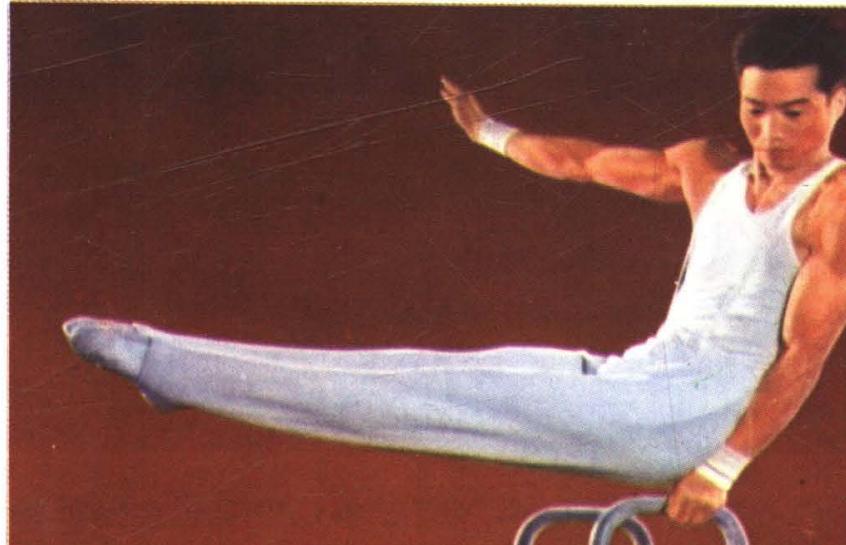
▶ 黄薇在平衡木上(一九六二年)



▶ 徐泰明自由体操真直角支撑(1962)年

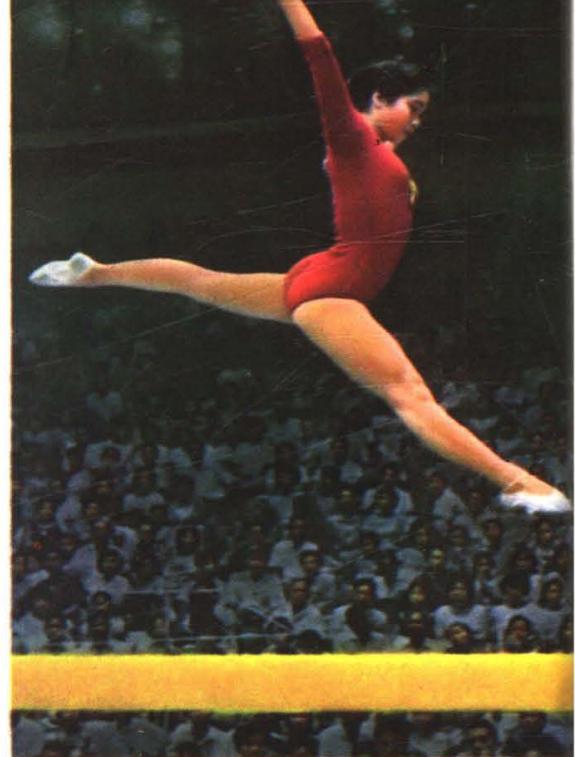


▶ 于烈峰在1962年第十五届世界体操锦标赛做的鞍马直角出

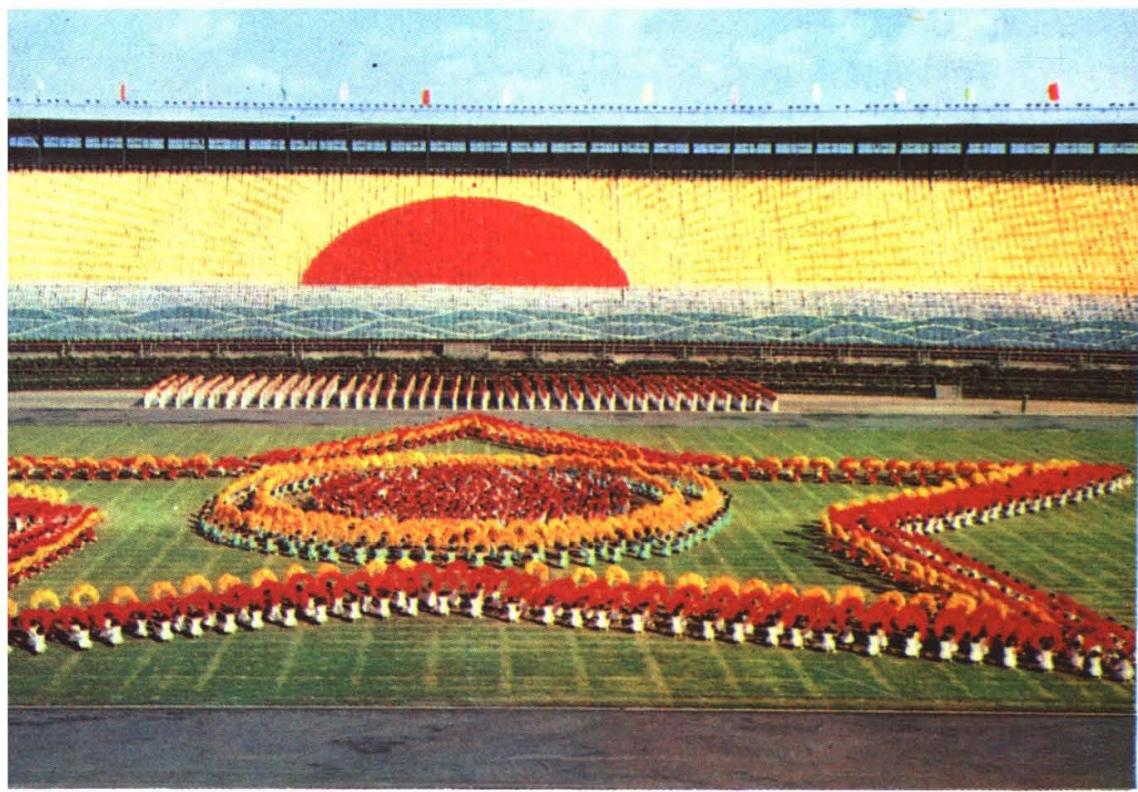




番辰飞跳马手翻转体360度



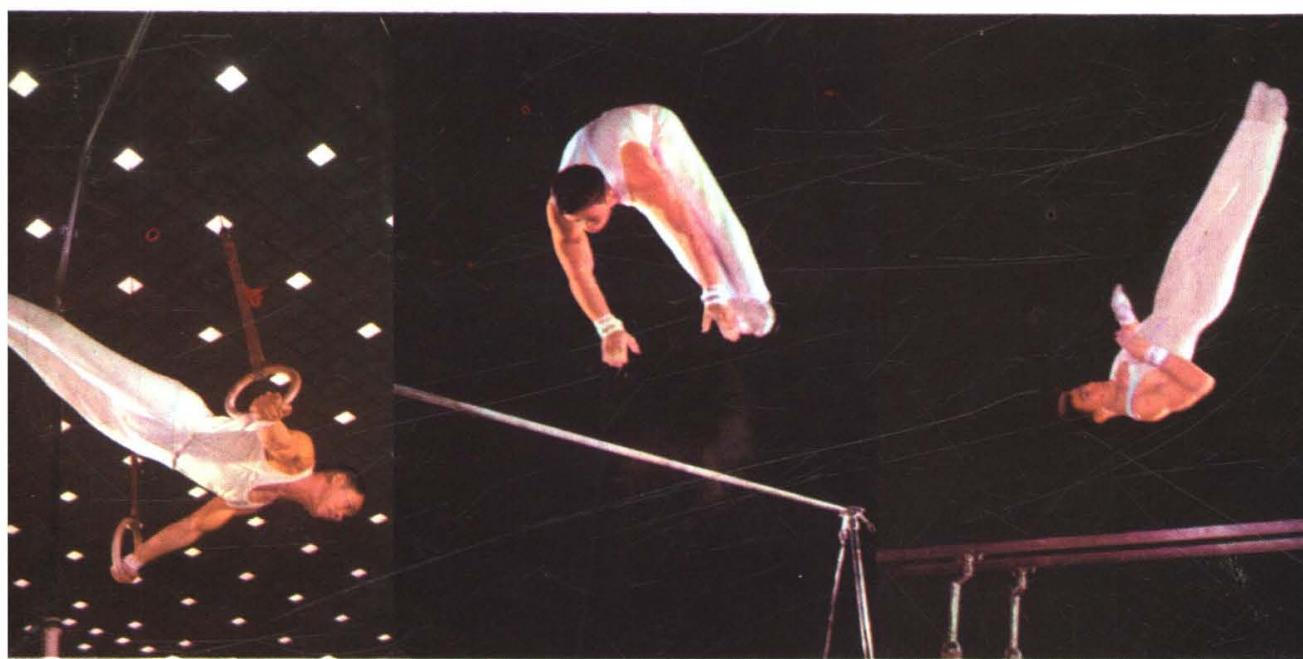
▲ 1963年第一届新兴力量运动会，王维俭获全能、自由体操、平衡木、跳马4块金牌。图为她在平衡木上做的分腿跳



▲1965年第二届全运会团体操



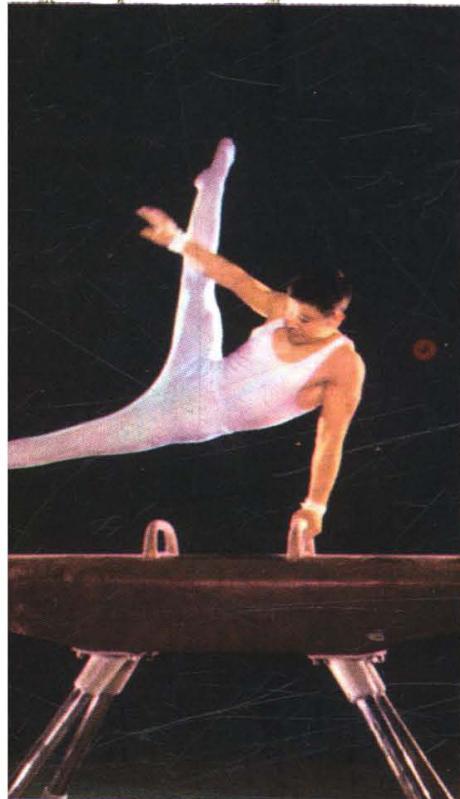
▲1987年第六届全运会团体操



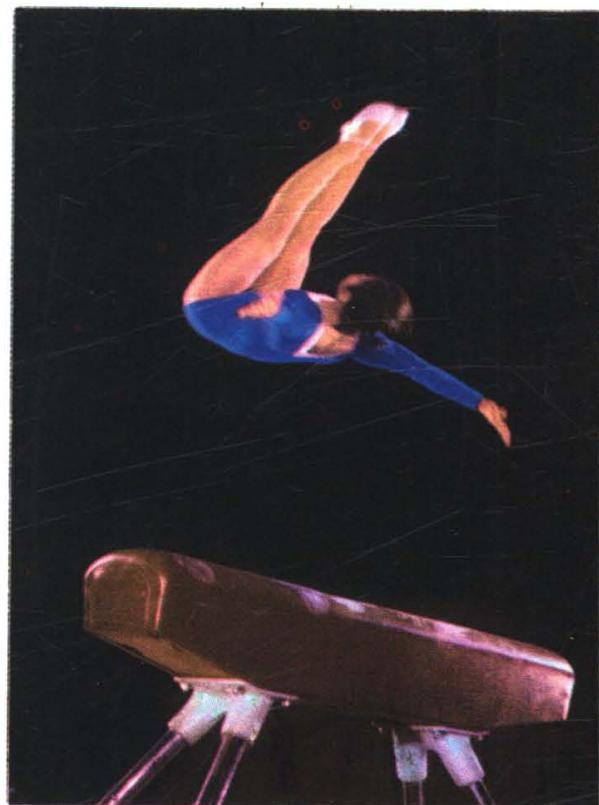
1972年全国体操  
比赛吊环冠军廖润甜  
在吊环上做水平支撑

▲廖化育在单杠上做  
的“猫跳”

▲杨明明双杠后空  
转体180度下

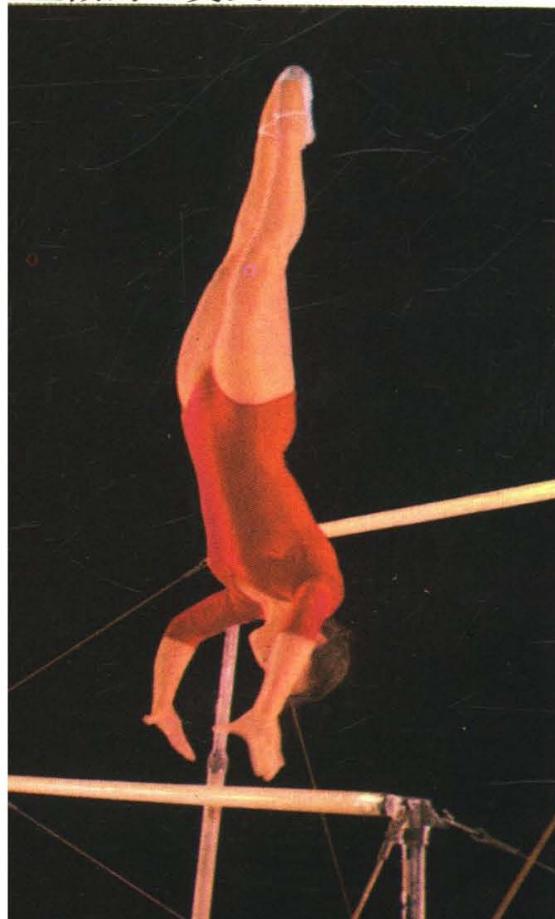


1973年全国体操比赛  
男子全能冠军蔡焕宗在鞍  
马上做的正交叉



▲ 1972年全国体操比赛  
女子跳马冠军刘群琳在跳  
马上做的山下手翻

◀ 1973年全国体操比赛女子个人  
全能冠军宁小琳在高低杠上做高杠  
屈体悬垂向后穿腿脱手抓低杠



▲ 1974年开始有了“海绵坑”



◀ 1979年马燕红获第二十届世界体操锦标赛高低杠冠军

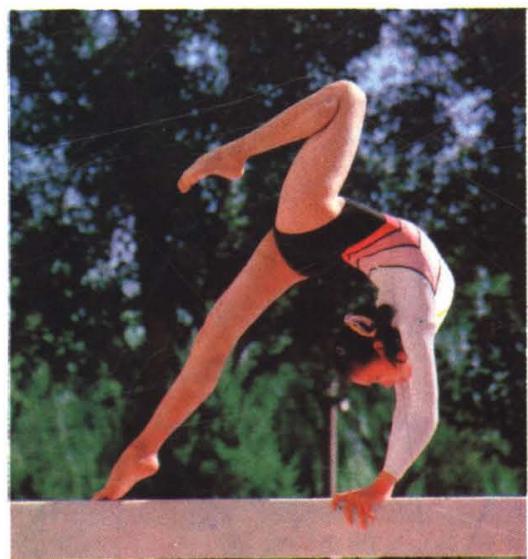


1980年第五届世界杯赛，黄斌、李月久与教练员高健、裁判员唐思宗在多

佳妮在高低杠上做的“佳妮腾越”



▼ 1981年吴佳妮获第二十一届世界体操锦标赛平衡木第三名、1982年在第九届亚运会上获平衡木10分





▲ 向宇在平衡木上做分腿水平支撑



▲ 1983年中国男队获第二十三届世界体操锦标赛团体冠军



李宁从第二十三

届奥运会载誉归来



童非从第二十三

届奥运会载誉归来



楼云从第二十

届奥运会载誉归来