

黎族药志

Records of Li Folk Medicine

(第三册)

Volume 3

主编 戴好富 郑希龙 邢福武 梅文莉

Editor Dai Haofu Zheng Xilong Xing Fuwu Mei Wenli



中国科学技术出版社

CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

黎族药志

Records of Li Folk Medicine

(第三册)

Volume 3

主编 戴好富 郑希龙 邢福武 梅文莉

Editor Dai Haofu Zheng Xilong Xing Fuwu Mei Wenli

中国科学技术出版社

CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 北京 ·

BEIJING



Records of Li Folk Medicine

ISBN 978-7-5046-6437-2



9 787504 664372 >

定价：128.00元



www.cmupress.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

黎族药志. 第三册 / 戴好富等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5046-6437-2

I. ①黎… II. ①戴… III. ①黎族-民族医学-中药志 IV. ①R281.466

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 232400 号

策划编辑 郑洪炜

责任编辑 李 剑

责任校对 孟华英

责任印制 王 沛

出 版 中国科学技术出版社

发 行 科学普及出版社发行部

地 址 北京市海淀区中关村南大街16号

邮 编 100081

发行电话 010-62173865

传 真 010-62179148

投稿电话 010-62103165

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 464千字

印 张 18.25

版 次 2014年1月第1版

印 次 2014年1月第1次印刷

印 刷 北京凯鑫彩色印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-6437-2/R · 1691

定 价 128.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

黎族药志编委会

主 审：彭 明（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

主 编：戴好富（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

郑希龙（中国医学科学院药用植物研究所海南分所）

邢福武（中国科学院华南植物园）

梅文莉（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

副主编：郑才成（海南省药学会）

刘寿柏（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

王祝年（中国热带农业科学院热带作物品种资源研究所）

编 委：郭志凯（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

赵友兴（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

黄圣卓（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

李榕涛（中国医学科学院药用植物研究所海南分所）

王 辉（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

代正福（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

王清隆（中国热带农业科学院热带作物品种资源研究所）

陈秀娟（中国热带农业科学院热带生物技术研究所以）

陈国标（海南省药品检验所）

编者按

2008年、2010年我们相继出版了《黎族药志》第一册、第二册，刊载了海南黎族常用药物400种，本册为续册，收录黎族药物232种。《黎族药志》主要收集了黎族同胞使用的药用植物，暂未收录动物药和矿物药。

本研究组对于黎药的调查和整理始于2005年，至今历时近九年，团队成员为此付出了艰辛的劳动和大量的心血，本书的出版无疑对他们是最大的安慰与回报。本书付梓之际，亦是编者感恩之时。对黎药资源进行调查和整理，多年来一直得到了中国热带农业科学院各级领导及热带生物技术研究所以领导的大力支持，谨此致谢！中国科学院昆明植物研究所周俊院士于百忙之中为本书作序，并提出诸多宝贵意见，使本书增色不少，深表谢意！本项目是在国家科技支撑计划课题（2013BAI11B04）、中医药行业科研专项（201207002）、海南省中药现代化专项资金（2011ZY015）、中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金（No.ITBB130401）的资助和支持下完成的，在此鸣谢！

对于黎药的调查与整理工作虽大致完成，然而对于黎药的深入研究与开发工作才刚刚起步，如果本书的出版能给从事黎药研究与开发的科研工作者提供一些有益的线索，编者将感到无限欣慰。

由于编者水平有限，加之编写时间仓促，书中错误、不妥及疏漏之处在所难免，恳请各位读者批评指正。

编 者

2013年8月于海口

序

海南省是我们伟大祖国的重要组成部分，陆地约3.39万平方千米，海域面积约210万平方千米，在建设海洋强国的今天，海南省的建设和发展是极为重要的。

建设海南首先调查清楚它的历史、民族组成、各类资源现状等，我想这不仅是海南各族人民的愿望和责任，在那里工作的各行工作者责任更大，不在海南工作的同志也有关心、协助、扶持的责任。

我去过海南两次，而且仅限于海南本岛，一次是海南建省前夕，中国科学院应邀组织了考察小组去海南，我有幸作为成员，在它的中部及滨海各地进行考查，另一次是去年11月应海南师范大学和中国热带农业科学院热带生物技术研究室的邀请，访问了三亚和海口两地。两次都是走马观花，知之极少。现根据了解的一点情况及带回的有限资料谈一些想法。

据考古挖掘考证，海南岛在距今约两万年前的旧石器晚期和新石器时代就有人类活动，青铜器遗址亦有数处，特别应该指出的是，海南有些青铜器与广西合浦青铜器十分相近，充分证明了海南岛的先民是两广先民渡过一个不宽的琼州海峡到达海南岛的。汉代以前及汉代以后，大量移民进入海南，这些移民既带去了内地文化又吸收当地文化，将内地医药知识和当地医药经验相结合，海南少数民族的用药知识就是这种结合的产物。《黎族药志》所收药物就体现了这一特点，既有内地传统药又有黎族特用药。介绍海南岛的书籍很多，包括个别药物书籍，但如此全面系统介绍海南黎族用药的书籍应是唯一一本，编者所付出的艰辛应该大加赞扬。它不仅对发扬海南文化和医疗事业做出了重大贡献，对全国有志研究海南药物的科技工作者也是一本必读书。因此本书的出版其意义已超越海南，有全国意义。

顺便指出，民族是一个文化概念，而不是生物概念，它是一个地区，在文化、风俗习惯、语言、服饰等诸多方面大体相近的人群形成的。我在云南工作近五十五年，云南的大部分少数民族都是由中原民族和羌族与当地民族融合形成的，每个少数民族既有各自的特点，又有善于融合的特点，海南黎族就是这样形成的。

我想黎族不仅有利用陆地药用植物及红树林药用植物的经验，还有利用海洋生物的经验，这也是需要研究介绍的。

借作序机会提出一点想法，有一些是别人想过或写过的，如果序言有错，欢迎指正。

周俊 20-3-4日

目 录

卷柏科		荨麻科	
深绿卷柏·····	1	苎麻·····	21
		糯米团·····	22
海金沙科		山龙眼科	
海南海金沙·····	2	海南山龙眼·····	23
凤尾蕨科		铁青树科	
剑叶凤尾蕨·····	3	铁青树·····	24
白羽凤尾蕨·····	5		
铁线蕨科		檀香科	
鞭叶铁线蕨·····	6	硬核·····	25
半月形铁线蕨·····	7		
裸子蕨科		桑寄生科	
泽泻蕨·····	8	广寄生·····	26
		蓝木桑寄生·····	27
车前蕨科		紫茉莉科	
水芋车前蕨·····	9	胶果木·····	28
金星蕨科		粟米草科	
新月蕨·····	10	种棱粟米草·····	29
水龙骨科		苋科	
伏石蕨·····	11	野苋·····	30
贴生石韦·····	12	杯苋·····	31
桑科		仙人掌科	
黄毛榕·····	13	仙人掌·····	33
藤榕·····	14		
对叶榕·····	15	木兰科	
九丁榕·····	16	长叶木兰·····	34
橡胶榕·····	17		
鹊肾树·····	18	番荔枝科	
		香花暗罗·····	34

陵水暗罗·····	36
鹰爪·····	37
皂帽花·····	39
白叶瓜馥木·····	40

樟科

黄椿木姜·····	41
山苍子·····	42
阴香·····	45
柳叶润楠·····	47
海南新樟·····	48
乌心楠·····	48

莲叶桐科

红花青藤·····	49
-----------	----

毛茛科

两广锡兰莲·····	50
------------	----

防己科

崖藤·····	51
细圆藤·····	52
中华青牛胆·····	53
青牛胆·····	54

胡椒科

大叶蒟·····	56
山蒟·····	58
海南蒟·····	59
石蝉草·····	60

水东哥科

水东哥·····	62
----------	----

龙脑香科

青梅·····	62
---------	----

藤黄科

岭南山竹子·····	64
------------	----

多花山竹子·····	65
------------	----

白花菜科

桃叶槲果藤·····	66
罗志藤·····	67

山柑科

山柑·····	68
---------	----

十字花科

芥·····	69
--------	----

蔷薇科

腺叶野樱·····	71
锈毛莓·····	72

豆科

海红豆·····	73
羽叶金合欢·····	75
猴耳环·····	76
薄叶猴耳环·····	77
亮叶猴耳环·····	78
天香藤·····	79
龙须藤·····	80
木豆·····	82
黄毛黎豆·····	83
野葛·····	85
钩状野百合·····	87
响铃豆·····	88
光萼猪屎豆·····	90
假地豆·····	91
三点金·····	92
两粤檀·····	93
海南黄檀·····	94
刀豆·····	95
光叶密花豆·····	96
酸豆·····	97
盾柱木·····	98
假木豆·····	99

锈毛鱼藤·····	101	葶果鹧鸪花·····	135
猫尾草·····	102		
狸尾草·····	103	冬青科	
油楠·····	104	大叶冬青·····	136
链荚豆·····	105		
酢浆草科		卫矛科	
分枝感应草·····	106	青江藤·····	138
感应草·····	107	细叶裸实·····	140
大戟科		茶茱萸科	
喜光花·····	108	小果微花藤·····	141
三稔蒴·····	110		
银柴·····	110	鼠李科	
土蜜树·····	111	皱枣·····	142
土蜜藤·····	112		
巴豆·····	113	葡萄科	
海南巴豆·····	115	白粉藤·····	143
银叶巴豆·····	116	火筒树·····	144
毛果算盘子·····	117	节毛乌药·····	146
中平树·····	119	三叶青·····	147
海南叶下珠·····	120	爬墙虎·····	148
龙眼睛·····	121		
石岩枫·····	122	杜英科	
白楸·····	124	水石榕·····	149
粗糠柴·····	125	山杜英·····	150
白树·····	127		
		锦葵科	
芸香科		梵天花·····	151
楝叶吴茱萸·····	128	黄花稔·····	152
降真香·····	129	心叶黄花稔·····	153
光叶山小橘·····	131		
山橘树·····	131	梧桐科	
		小苹婆·····	155
苦木科		翅子树·····	156
牛筋果·····	132		
		葫芦科	
楝科		凤瓜·····	157
杜楝·····	134	金瓜·····	158

使君子科		夹竹桃科	
海南榄仁·····	159	酸叶胶藤·····	179
桃金娘科		帘子藤·····	180
乌墨·····	159	萝芙木·····	181
黑嘴蒲桃·····	161	蓝树·····	182
窿缘桉·····	162	萝藦科	
野牡丹科		南山藤·····	183
多花野牡丹·····	163	铁草鞋·····	185
柳叶菜科		牛角瓜·····	186
水龙·····	164	茜草科	
八角枫科		毛茶·····	188
土坛树·····	165	猪肚木·····	188
五加科		狗骨柴·····	189
幌伞枫·····	166	狭叶梔子·····	191
虎刺榕木·····	168	攀茎钩藤·····	192
紫金牛科		粗毛玉叶金花·····	193
罗伞树·····	169	海南玉叶金花·····	194
钝叶紫金牛·····	170	香港大沙叶·····	195
鲫鱼胆·····	170	水锦树·····	196
顶花杜茎山·····	171	岭罗麦·····	197
白花酸藤果·····	173	假桂乌口树·····	198
柿树科		海南染木·····	199
光叶柿·····	174	脉耳草·····	200
毛柿·····	175	金草·····	201
木樨科		耳草·····	202
牛矢果·····	176	旋花科	
马钱科		盒果藤·····	203
驳骨丹·····	177	马鞭草科	
灰莉·····	178	杜虹花·····	204
		尖尾枫·····	205
		海南石梓·····	206
		八脉臭黄荆·····	207
		长序臭黄荆·····	208
		山牡荆·····	209
		莺哥木·····	210

唇形科		百合科	
水珍珠菜·····	211	土麦冬·····	241
光泽锥花·····	212	阔叶沿阶草·····	242
短柄吊球草·····	213	高节沿阶草·····	243
		肖菝葜·····	244
玄参科		大盖球子草·····	245
泥花草·····	214		
中华石龙尾·····	215	龙舌兰科	
		长花龙血树·····	246
紫葳科			
猫尾木·····	216	鸭跖草科	
美叶菜豆树·····	217	大苞水竹叶·····	247
		裸花水竹叶·····	248
爵床科			
海南老鸦嘴·····	218	禾本科	
马蓝·····	219	狗牙根·····	249
假杜鹃·····	220	淡竹叶·····	250
楠草·····	221	两耳草·····	252
狭叶钩粉草·····	222	菅·····	253
狭叶赛爵床·····	223		
钟花草·····	224	莎草科	
水蓼衣·····	224	浆果苔草·····	254
		高秆珍珠茅·····	255
忍冬科			
山银花·····	225	姜科	
		土田七·····	255
橘梗科		红球姜·····	256
金钱豹·····	227		
		兰科	
菊科		橙黄玉凤花·····	259
大叶艾纳香·····	228	火焰兰·····	260
东风草·····	230		
柔毛艾纳香·····	231	多孔菌科	
鼠麴草·····	233	云芝·····	261
千里光·····	234		
毒根斑鸠菊·····	237	牛肝菌科	
咸虾花·····	238	黄粉末牛肝菌·····	262
白花地胆草·····	239		

灵芝科

海南灵芝.....	263
树舌灵芝.....	264
喜热灵芝.....	265
灵芝.....	266
紫芝.....	269
热带灵芝.....	272
植物学名拉丁文索引.....	273
植物学名拼音索引.....	277
主要参考书目.....	280



深绿卷柏 簕力

【别名】石上柏。

【来源】卷柏科卷柏属植物深绿卷柏 *Selaginella doederleinii* Hieron.的全草。

【植物特征】植株长约35cm。主茎直立，常在分枝处生出不定根。叶二型：侧叶生在茎上的稍接近，生在小枝上的为覆瓦状，两边不对称，长4~5mm，宽2mm，上半边为近长圆状披针形，基部圆形而覆盖小枝，下部有缘毛状的细齿，上部的齿稀疏，下半边近圆形，具微细锯齿，顶端楔形，基部圆；中叶卵状长圆形，有缘毛状齿，顶端渐尖而具芒。穗通常成对顶生于小枝，四棱形，直径1.5mm；能育叶圆形至卵状三角形，顶端急尖，主脉隆起。



【产地】生于海拔200~850m的山地林下潮湿处。海南见于三亚、乐东、昌江、五指山、陵水、琼中、琼海。分布于中国华南以及湖南、江西、福建、台湾、浙江、贵州、云南、四川。越南、日本也有分布。

【采收加工】全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

【性味功能】味甘、微苦、涩，性凉。清热解暑、祛风除湿。

【化学成分】含大麦芽碱- O - α -L-吡喃鼠李糖苷 (hordenine- O - α -L-rhamnopyranoside), N -甲基酪胺- O - α -L-吡喃鼠李糖苷 (N -methyl-tyramine- O - α -L-rhamnopyranoside) [1], (E)-大麦芽碱-(6- O -肉桂酰- β -D-吡喃葡萄糖基)-(1 $\rightarrow$ 3)- α -L-吡喃鼠李糖苷 [(E)-hordenine]-(6- O -cinnamoyl- β -D-glucopyranosyl)-(1 $\rightarrow$ 3)- α -L-rhamnopyranoside], (E)-大麦芽碱-[6- O -(4-羟基肉桂酰)- β -D-吡喃葡萄糖基]-(1 $\rightarrow$ 3)- α -L-吡喃鼠李糖苷{(E)-hordenine-[6- O -(4-hydroxycinnamoyl)- β -D-glucopyranosyl]-(1 $\rightarrow$, 3)- α -L-rhamnopyranoside)} [2, 3]。双黄酮化合物：穗花杉双黄酮 (amentoflavone)，橡胶树双黄酮 (heveaflavone) 和7, 4', 7'', 4'''-四- O -甲基-穗花杉双黄酮 (7, 4', 7'', 4'''-tetra- O -methyl-amentoflavone) [4]。此外，深绿卷柏乙醇提取物中还含有酚类成分，其中木脂素类有(-)-lirioresinol A, (-)-lirioresinol B, (+)-wikstromol, (-)-nortracheloside, (+)-matairesinol。

【药 理】

1. 石上柏所含生物碱对小鼠肉瘤S₁₈₀有较好的抑制作用。将石上柏制剂给实验性肝癌小鼠灌胃,连续给药12天,对肿瘤虽无抑制作用,但能明显延长动物的生存天数。解剖后发现,用药组动物肾上腺皮质囊状带肥大,脑、心、肺和肾组织正常^[5]。

2. 石上柏水提取物对小鼠的逆病毒反转录酶和人DNA聚合酶有抑制作用,对反转录酶的50%抑制浓度(IC₅₀)为10μg/mL,对DNA聚合酶的50%抑制浓度(IC₅₀)为9.0μg/mL^[6]。

3. 乙醇提取物体外显著性抑制人鼻咽癌CNE^[7]和TW03细胞^[7],小鼠体内试验表明其能减小肿瘤大小^[8]。

【民间应用】全草捣烂敷,治疗关节痛。

参考文献

- [1] Chao L R, et al. *J Nat Prod*, 1987, 50: 422.
- [2] Chao L R, et al. *J Nat Prod*, 1990, 53: 882.
- [3] Morkham K R, et al. *Phytochemistry*, 1992, 31: 1009.
- [4] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(2). 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 45.
- [5] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(上册). 北京: 人民卫生出版社, 1976: 2400.
- [6] Katsuhiko Oho, et al. *Chem Pharm Bull*, 1989, 37: 1810.
- [7] Jing Y, et al. *Zhong Yao Cai*, 2009, 32: 1864.
- [8] Liu H, et al. *J Ethnopharmacol*, 2011, 138: 184.

海南海金沙 怒



【别 名】金

沙藤。

【来 源】海

金沙科海金沙属植物海南海金沙 *Lygodium conforme* C. Chr. 的全草。

【植物特征】多

年生攀援草质藤木,植株长5~6m。叶二型,厚纸质,羽片多数,对生,于叶轴的短枝上相距约25cm,短枝顶端生一丛红棕

【药 理】

1. 石上柏所含生物碱对小鼠肉瘤S₁₈₀有较好的抑制作用。将石上柏制剂给实验性肝癌小鼠灌胃,连续给药12天,对肿瘤虽无抑制作用,但能明显延长动物的生存天数。解剖后发现,用药组动物肾上腺皮质囊状带肥大,脑、心、肺和肾组织正常^[5]。

2. 石上柏水提取物对小鼠的逆病毒反转录酶和人DNA聚合酶有抑制作用,对反转录酶的50%抑制浓度(IC₅₀)为10μg/mL,对DNA聚合酶的50%抑制浓度(IC₅₀)为9.0μg/mL^[6]。

3. 乙醇提取物体外显著性抑制人鼻咽癌CNE^[7]和TW03细胞^[7],小鼠体内试验表明其能减小肿瘤大小^[8]。

【民间应用】全草捣烂敷,治疗关节痛。

参考文献

- [1] Chao L R, et al. *J Nat Prod*, 1987, 50: 422.
- [2] Chao L R, et al. *J Nat Prod*, 1990, 53: 882.
- [3] Morkham K R, et al. *Phytochemistry*, 1992, 31: 1009.
- [4] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(2). 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 45.
- [5] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编(上册). 北京: 人民卫生出版社, 1976: 2400.
- [6] Katsuhiko Oho, et al. *Chem Pharm Bull*, 1989, 37: 1810.
- [7] Jing Y, et al. *Zhong Yao Cai*, 2009, 32: 1864.
- [8] Liu H, et al. *J Ethnopharmacol*, 2011, 138: 184.

海南海金沙 怒



【别 名】金

沙藤。

【来 源】海

金沙科海金沙属植物海南海金沙 *Lygodium conforme* C. Chr. 的全草。

【植物特征】多

年生攀援草质藤木,植株长5~6m。叶二型,厚纸质,羽片多数,对生,于叶轴的短枝上相距约25cm,短枝顶端生一丛红棕



色短柔毛；营养羽片生于叶轴下部，叶柄长4~4.5cm，柄先端具狭边，羽片掌状深裂，裂片6，披针形，长17~22cm，宽1.8~2.5cm，基部截形或阔楔形，全缘，有软骨质狭边，干后常向下面反卷。孢子羽片生于叶轴的上部，二叉掌状深裂至近基部，裂片与营养裂片同形，长20~30cm，宽2~2.5cm；叶脉分离，二叉状分枝直达叶缘。孢子囊穗褐色或绿褐色，线形，长2~5mm，紧密排列，有孢子囊5~6对；孢子淡黄色，四面型。

【产地】生于山地、山坡、阴处、密林下。海南见于三亚、乐东、东方、昌江、保亭、万宁。分布于中国海南、广东、广西、贵州、云南。

【采收加工】秋季采收，晒干或鲜用。

【性味功能】味淡，性寒。清热利尿。

【民间应用】全草煮水喝，治疗肝病。

参考文献

[1] 中国药材公司. 中国中药资源志要. 北京：科学出版社，1994.

剑叶凤尾蕨 哄干未簾

【别名】井边茜、三叉草、凤冠草。

【来源】凤尾蕨科凤尾蕨属植物剑叶凤尾蕨 *Pteris ensiformis* Burm. f. 的根茎或全草。

【植物特征】陆生蕨类植物，植株高30~50cm。根茎短，斜生或横走，疏生披针形鳞片。叶草质，簇生，二型；营养叶叶柄长8~10cm，禾秆色；叶片长圆状卵形或卵形，长10~25cm，宽4~15cm，先端尾状，单数二回羽状；羽片2~5对，下部的有柄，向上无柄；羽片长2~3.5cm，宽5~8mm；二回羽片1~2对，对生，无柄，长圆形或披针形，长1~1.5cm，宽2~8mm，边缘有小尖锯齿，顶生羽片狭长圆形；叶脉羽状，侧脉二叉状或不分叉；孢子叶柄长9~15cm；叶片与营养叶片相似而较大，孢子羽片或小羽片较狭，宽2~5mm，仅在顶部有细锯齿。孢子囊群线形，生于羽片边缘；囊群盖线形，膜质，灰白色。

