

武关遗址

交通概况：

乘西安至商南的班车武关下车大概 20 元；或乘丹凤至商南的班车武关下车大概 5 元。
从西安发往河南南阳的班车也经过这里。

景点简介

位于丹凤县东武关河的北岸，与函谷关，萧关，大散关成为“秦之四塞”。武关历史悠久，远在春秋时即以建置，明曰“少习关”，战国时改为“武关”。关城建立在峡谷间一座较为平坦的高地上，北依高峻的少习山，南濒险要。关城周长 1.5 公里，城墙用土筑，略成方形。东西各开一门，以砖石包砌卷洞。西门上有“三秦要塞”四字，东门有“武关”二字，内门额上有“古少习关”四字。关西地势较为平坦，唯出关东行，延山腰盘曲而过，崖高谷深，狭窄难行，因此武关为古代兵家必争之地。

现在的武关，关城基本完好，砖砌东西门洞依然可见，唯东去的小路，已成为宽坦的公路，气象以非昔日可比！

莲湖公园

商州莲湖公园，位于商州城西南隅低凹处，东西长近里许，南北宽百丈余，水陆总面积共 121 亩。莲湖西、南围以商州古城墙，广植刺槐、垂柳。

漫步城墙，内观莲湖全景，外赏城外风光；湖北旧有文庙古建筑群，今楼宇巨厦辉映碧水，湖边垂柳依依，荫蔽游人；湖东有拱桥绿林，游船码头；湖西北角有一泉，名“慈泉”，俗称“水泉”，终年溢水成湖；西南角有一泉眼，深不可测，泉眼眨水，掀起旋涡，莲湖之水即源于此。莲湖公园分东、中、西三个景区，各具特色。东区广植莲藕，中区儿童乐园，西区碧波荡舟。

木王国家森林公园

门票：40 元

交通概况：

从西安到镇安县可以坐火车，也可以从汽车站乘汽车。到镇安县后可以乘 1 路公交车到镇安县城汽车站，车票 1 元。之后乘坐班车进入木王国家森林公园。班车的牌子上标有“镇

绕山而过。孤山象一位穿这绿袍的将军，昂首挺立；又像碧衣仙子，翩然凌空。使人赏心悦目，流连忘返。

八景：《金华交会》金井河西花水河自西北分到流来，迂回曲折，到此回合，喷涛溅沫，浩森萦回，十分奇观。现在金井河又称金钱河，花水河为唐家河两河相会合。合河公社因此得名。

以上丰阳八景，是前人在清代康熙年间，依照山阳的风景辑成，现在时移物换沧海桑田“八景”中的许多景遗迹无存了。留下的是人们的美好记忆。

骡帮会馆

骡帮会馆 位于山阳县漫川关镇街道，清代建筑。为四水归堂式：有戏楼相对，分上殿和下殿，东西侧各建厢房3间。史载1886年（清光绪十二年）修建，结构紧密，木雕精致，建筑工艺别具一格。属省级文物保护单位。

第六章 自然资源

商洛市自然资源比较丰富。素有“南北植物荟萃、南北生物物种库”之美誉。据调查统计，有野生油料、纤维、淀粉、林果、中药材、化工原料等1200多种。宜林面积2300万亩，占土地面积的70%。有林地1500万亩，木材蓄积量2154万立方米，森林覆盖率54%，是陕西省木材主产区之一。以生漆、油桐、核桃、板栗、葡萄、柿子、木耳等林特产品而著称。

尤其是核桃、板栗、柿子产量居全省之首，核桃出口量占全国六分之一。商洛又是全国有名的“天然药库”。中草药种类1119种，列入国家“中草药资源调查表”的达286种。其中年产量50万公斤以上的有连翘、五味子、丹参、苍术、青风藤、淫羊藿、黄姜、桔梗、威灵仙、茵陈等10余种；年产量10~50万公斤的有金银花、柴胡、天麻、白术、山楂、黄芪、猪苓、山萸、柏子仁、远志等10余种。其中连翘、金银花、丹参、山萸、五味子、桔梗年收购量居陕西省之首。木耳、香菇总产分别达到1000多吨和3700多吨。茶叶年产量40多万公斤，连续15年被评为省优产品。野生动物近千种，被列入国家保护的珍稀动物有羚牛、苏门羚、林麝、锦鸡、金钱豹、大鲵等24种。全市已发现各类矿产60种，已探明矿产储量46种，其中大型矿床15处，中型矿床24处。储量居全省首位的有铁、钒、钛、银、锑、铀、水晶、萤石、白云母和钾长石等17种，其中柞水大西沟铁矿储量3.02亿吨，占全省的46%。居全省第二位的有铜、锌、钼、铅等13种。水力资源丰富，据勘测，地表水径流量年均64亿立方米，总流域面积1.83万平方公里，水能蕴藏量80万千瓦，可开发量30.2

万千瓦。

气候资源

由于受到冬夏季风和青藏高原环流的影响，加上秦岭整个山脉对南方暖湿气流的阻挡作用，所以商洛的气候属于暖温带半湿润季风气候，呈现出四季分明，雨热同季，冬干夏湿，干湿分明的气候特征，干旱、连阴雨、暴雨、冰雹、霜冻等灾害性天气时有发生。

第七章 地方名产

陕西黑木耳

黑木耳，史称“上洛耳”，系天然的食用菌，历史悠久。《续修商志》载：“万山栎树繁多，土人伐木耳，近年收买成包，水陆发至襄汉，作郟耳出售，价倍川耳。”可见商洛木耳自古与郟耳齐名，久负盛誉，是请客酬宾、馈赠亲友之佳品。商洛黑木耳片大、肉厚，鲜而不腐，味道清香，有化毛之效。用木耳炒大肉，肥而不腻；与各种菜肴均可配合，营养价值极高。

每百克黑木耳中含蛋白质 10.6 克、脂肪质 0.2 克、碳水化合物 65 克、纤维素 7 克，还有多种维生素和肝糖等。它还具有一定的药用价值，可滋阴壮阳、清肺益气、补血和血，治疗妇女产后虚弱和手足抽筋麻木、分解纤维杂质、清涤肠胃等功效。对轻纺、矿业职工有保健特效。镇安县外贸公司生产的压缩木耳质优价廉，深受国内外客商青睐。黑木耳有十几个品种。棕树生耳，叫光耳子，品质最佳，属大宗收入。

商洛黑木耳就是指的栎树耳。构树生耳，叫毛耳子，背面多毛，体重质差。桑耳、槐耳、榆耳、柳耳、杨耳、柿耳都可食用，但味均不及光耳。商洛黑木耳全区各县、市都有，主要用栎树人工培育生产以丹凤、商南为主产县，产量分别占全区 30%、25% 左右。1998 年全区产木耳 541 吨成为全区着力发展的主导产业之一。

山阳龙须草

“少时青青老来黄七搓八扭结成双。春打草鞋走路夏编凉席铺软床。秋织蓑衣遮风雨，冬拧绳索套麝香。更喜姑娘手艺巧，精制草编销远洋。”这首在山阳县广为流传的歌谣，唱出了商州“三宝”之一龙须草的用途。唱者自豪，听者悦耳。

山阳龙须草叶狭线形，丝象龙须而得名。其命名还有个美丽的故事呢。传说中华民族的始祖黄帝统一华夏后，教民耕种，他遍尝百草，探索草性，正当他跋山涉水找到繁殖力最强

系干鲜果中之佼佼者。之所以如此，其一柿子品种好。孝义湾的柿子 60%以上是干帽盔，柿饼也全是这一品种制成。帽盔这种柿子，形似钢盔，个大、果实圆锥形，橙红色，皮细薄易离，白粉少，无沟纹，果肉质松浆多，纤维少，当地说，帽盔柿子，油质重、糖粉足色调鲜，成熟后生吃，味甜绵润。故用它加工成柿饼，自然远远胜过其它柿饼了。其二，孝义湾的柿树，百年以上者多，大约 70%以上。其三，采摘时间适宜。早采，则油水不足，柿肉干燥；晚采，则熟软过度。不易加工。孝义湾人采摘柿子一般集中在立冬前后。其四，加工精细严格。他们将采摘回的柿子旋去外皮之后，要经过“三捏三捂三晾”等工序。捏，指捏成饼形，以促进柿肉的拌和；捂，是指把经过捏晾的柿饼放在大缸或木柜内捂上几天，首先促使水分中回潮；晾，指使柿肉的水分蒸发，产出柿霜。每道工序的时间以五天为宜，但也要看天气如何。操作上讲究轻、细、严。

商山柿饼的营养价值：果肉含糖 16%、高的可达 22%，每 100g 鲜果含蛋白质 0.7g、碳水化合物 11g、钙 10mg、铁 0.2mg、磷 19mg、维生素 A 0.16mg、维生素 B 0.2mg、维生素 C 高达 16mg，是苹果、梨、葡萄的 3-5 倍，含有多种维生素及人体所必须的矿物质、氨基酸，而且还具有一定的医疗作用。药用有止咳、润肺、健脾之功效。具有极高的营养价值，而且具有耐储、耐运、使用方便的特点，深受消费者喜爱，市场前景较好。

镇安甘蔗酒（土烧）

本品采用优质野生甘蔗，采用传统酿制方法，发酵剂为纯粮酒曲，酒精度 40 度左右。

酒是粮食精，少喝健体 多喝伤身！

第八章 名校展示

商洛学院

[英]Shangluo College

原名：商洛师范专科学校，1976 年 10 月改称“陕西师范大学商洛专修科”。1984 年经陕西省人民政府批准，更名为“商洛师范专科学校”，行使高等师范专科教育和中学师资培训两种职能，2006 年经批准，改名：商洛学院，为区域性本科院校。

学院坐落在秦岭南麓、革命老区的西部山城——陕西省商洛市，位于商洛市北新街东段，北倚商山，南临丹水，东望鄂豫，西毗秦岭。

在陕西省组织的专科生课程统考和计算机等级考试中成绩名列前茅，在 2002 年、2003

陕西山阳色河中学

山阳县色河中学是一所农村完全中学，学校始建于1958年。学校于1997年被列入“国家贫困地区义务教育工程”项目学校，

学校办学条件的改善，促进了教学质量的提高。2005—2006学年度，初中适龄少年入学率达到99.1%，毕业年级合格率达到100%。2004—2006学年度初中上重点中学线43人，升入普中（中专）286人；高中高考一本上线3人，二本上线46人，三本上线124人，专科上线345人，学校被县教育局评为“质量立校先进单位”、“质量进步单位”，多次受到上级表彰奖励。

柞水中学

柞水中学创办于1946年，1978年成为商洛七所重点中学之一，2008年被命名为省级标准化高中。

多年来，学校先后获得“商洛市重点中学综合评估优秀学校”、“商洛市文明校园”、“商洛市提高教育质量先进单位”、“商洛市校本教研先进集体”、“商洛市新课改实验先进集体”、“商洛市国防教育先进单位”、“陕西省科研兴校明星学校”、“十一五规划重点项目中国师德建设示范单位”等荣誉称号。

第九章 历代名人

王柏栋

王柏栋（1910—1938），陕西省丹凤县商镇显神庙村人，1927年初，冯玉祥率领的国民革命军孙连仲部经龙驹寨，王柏栋毅然投笔从戎，随军出师河南攻打军阀吴佩孚。不久，冯、蒋、汪相勾结，镇压工农革命，他即愤然离队，在河南省荆紫关学商，闻知杨虎城在南阳办教导队，便欣然再次从军，并于1930年在该部加入中国共产党。毕业后，在杨子恒旅任警卫排长。

1932年，中共陕西省委派王柏栋到三原县渭北游击队任第二分队长，曾三下三原县南，一下富平南区，打击豪绅地主，扩大革命武装。翌年，红二十六军南下商洛在蓝田张家坪严重受挫，为重振军威，把正在迅速壮大的渭北游击队改编为二十六军四团。7月14日，在

精神。使中国传统文化艺术精髓得以弘扬传承，并向前发展推进。多年的耕耘培养了众多一流的书画人才，学生遍布海内外，受到学生及各界人士一致好评和称赞。

朱金华

朱金华，笔名精华，男，汉族，大专文化程度，信用社职员，助理经济师。一九六六年三月生于陕西省商南县。幼承家学，三十余年临池不辍，擅长隶书。隶书作品参加“华风书画精品赴日展”，并被姬路市收藏；在“首届中国书法美术艺术精品展”中获银奖；硬笔书法作品入选“第二届全国硬笔书法艺术精品展”；“第二届硬笔书法研讨会——北京笔会”中获三等奖；在“醴泉铭杯”全国书画大赛中获银奖；在国土资源部和中国书法家协会中央直属机关分会举办的“锦绣中华——保护国土资源全国书画艺术展”中获优秀作品奖；二〇〇四年八月，由全中国代表书家作品展组委会、日本国产经济新闻社、日中文化交流促进会举办的“第二回全中国代表书家作品展”中，以“优秀书法作品”入选。在全国、省、市书法大赛中获奖 30 余次。书画作品散见于《书法报》、《陕西日报》、《西安日报》、《西安晚报》、《各界导报》、《西部艺术报》、《中国农村信用合作》、《陕西农村报》、《西部艺术》、《陕西文学界》、《商洛日报》等报刊。作品、传略入编《中国书法选集》、《中国硬笔书法史》、《二十一世纪中国知名书画艺术家墨迹选》、《中国职工书法绘画摄影作品精品选》等典籍。

除书、画、印创作外，坚持文学创作，在《西安日报》、《各界导报》、《陕西农村报》、《西部艺术》、《陕西文学界》、《西安广播电视报》、《商洛日报》、《三秦广播电视报》等报刊发表诗歌、小说、散文、报告文学作品百余万字。

现为中国硬笔书法家协会会员，中国金融书法家协会会员，中国散文学会会员，陕西省作家协会会员，陕西省书法家协会会员，陕西省青年书法家协会会员，商洛市书法家协会理事，商洛市诗词学会理事，商洛市文化研究会研究员；兼《陕西文学界》编辑，《山泉》（文学版）执行主编等。

第十章 隶属县市

商州区

陕西省商洛市商州区

区域概况

商州地处陕西东南部，秦岭东段南麓，西邻西安，东通鄂豫，全区辖 30 个乡镇办事处，