

中国西部风物志丛书

甘肃·甘南风物志

尕藏才旦 编著

云南人民出版社

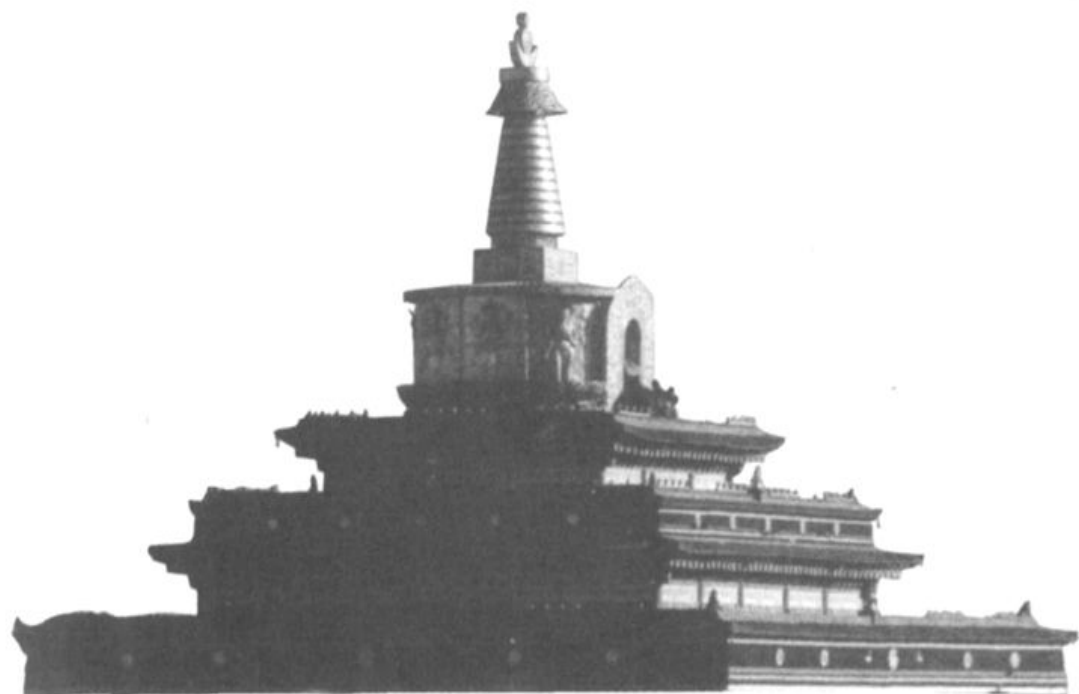


中国西部风物志丛书

甘肃·甘南风物志

尕藏才旦 编著

云南人民出版社





桑科草原
雪地转场的牧人
甘南牧人
经商





经幡
拉卜楞寺贡唐佛塔
拉卜楞寺古籍藏书
郎木寺冬景
拉卜楞寺总法台出行





嘉木样大师诵经堂

瞻佛

瞻佛的僧童

瞻佛的藏民

喇嘛们抬着巨幅佛像前往瞻佛台





法舞
默朗钦波节上喇嘛们抬着
“强巴”（弥勒佛）巡游
虔诚的朝佛者





千手千眼观音鎏金像
铜制金身佛像
拉卜楞寺中铜质千树绿度母
酥油花





绘制唐卡
医学示意绘图（唐卡）
拉卜楞寺中的锦缎刺绣佛像
剪贴堆绣





在沙盘上演算
壁画
木雕
花帐篷宾馆





藏族图案



总 序

马大正

西部大开发，是中国人民在世纪之交换出的建设社会主义祖国的最强音；

西部大开发，是中国人民走向 21 世纪的一个新起点；

西部大开发必将成为 21 世纪中国人民奋进的主旋律，随着西部大开发的实施，具有悠久历史的中国实现小康，奔向富裕将成为活生生的现实。

开发西部，首先要认识西部、了解西部。基于此，我们向读者呈献上“中国西部风物志丛书”。

这套书不是纯学术著作，却有着深厚的学术内涵，耐人咀嚼；这套书也不是文艺作品和游记，但它却以生动优美的文笔咏物状景，绘声绘色，读之引人入胜。这是一套集学术性、知识性、通俗性、可读性为一体的丛书。

中国的西部，依今天约定俗成的认识包括 12 个省、市、自治区，即内蒙古自治区、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区、西藏自治区、广西壮族自治区 5 个自治区及陕西、甘肃、青海、四川、贵州、云南 6 个省和重庆市。中国的西部地域辽阔，占中国陆地面积近 60%；中国的西部又是一个多民族、多元文化的集合地区，我国 5 个民族自治区、30 个民族自治

2 总 序

州中的 27 个、119 个民族自治县中的 82 个在西部；中国的西部历史悠久、文化灿烂。

不同的地域和民族，都具有各自不同的历史文化、风土人情，它们是多元一体的中华文化不可缺少的组成部分。

中国西部正待开发，它的神秘性对外部世界具有强烈的吸引力。也许，这种神秘性正是其文化蕴藏丰富性的标志。

“中国西部风物志丛书”将向读者系统介绍中国西部独具特色的历史传统、民族民情、地物风貌、风土特产。

“中国西部风物志丛书”将以一县、一市、一地立题，又以具有历史文化价值和地域特点、民族特色的旅游热点或将成为旅游热点的地区为立题首选对象，重点突出，以点带面。

“中国西部风物志丛书”各分册包括概览、风景名胜、民俗风情、地方民族文化、历史文化名人、名优特产、珍禽异兽、奇花异木、交通旅游等内容，为读者了解相关地区的多元文化提供简洁明了的指南。

“中国西部风物志丛书”编纂中力求达到八要，即新：从历史的文化的视野观察，做到视角新、材料新；特：特有的、特点鲜明的；名：国内外著名的，当地有名的；重：重大的、重要的；准：材料准确且有权威性；美：文笔优美，可读性强；简：简洁扼要；图：图文并茂。

“中国西部风物志丛书”将成为广大读者的知识之友，认识西部的入门指南；将成为世界上一切关心中国西部的人们了解西部的一个窗口，一套案头必备的读物。

果若如此，斯愿足矣。我们热切期盼着！

2001 年 1 月 6 日

于北京·中国边疆史地研究中心

目 录

概 览/1

自然风光/12

首曲黄河/12

白龙江/13

洮 河/14

大夏河/15

则岔石林/15

莲花山/16

翠峰山/16

石门峡/17

九巅峡/17

文物古迹/18

拉卜楞寺/18

卓尼禅定寺/19

翠峰山寺/20

临潭西道堂/21

八角城/23

2 甘肃·甘南风物志

明代边墙/24

牛头城遗址/24

峰迭古城遗址/25

腊子口战役遗址/25

俄界会议遗址/26

民俗风情/27

藏族婚俗/27

藏族丧葬/29

塔 葬/29

火 葬/33

天 葬/36

水 葬/36

藏族节日/37

新 年/37

曼拉节/39

墨都节/39

默朗钦波节/40

调牛节/45

娘乃节/46

采花节/47

祭水节/49

插箭节/49

香浪节/51

赛马节/52

七月劝法会/53

燃灯节/56

僧人专有节日/57

藏族禁忌/59

藏族服饰/60

地方民族文化/63

文献著作/63

音 乐/67

鲁/67

拉 伊/67

长 歌/68

嘎 尔/71

栋 令/71

夏卜卓/72

艾早瓦罗/73

西贝勒/74

礼仪歌/74

央 英/75

嘛呢长调歌/75

僧 乐/75

乐 器/76

民间舞蹈/79

法 舞/81

藏戏“南木特”/82

工艺美术/84

唐 卡/84

堆 绣/85

壁 画/86

4 甘肃·甘南风物志

刺 绣/87

木板印刷画/87

剪 纸/88

酥油花/89

沙盘造型/90

建 筑/91

历史文化名人/94

外交家侯显（希饶）/94

卓尼·嘉样楚臣达吉/95

嘉木样一世俄昂宗哲/96

卓尼至尊·扎巴谢珠/99

策墨林一世诺门汗阿旺楚臣/100

嘉木样二世久美昂吾/102

贡唐仓三世丹贝卓美/105

阿莽班智达·贡都乎坚参/106

策墨林二世阿旺姜贝慈臣嘉措/107

智观巴·贡却乎丹巴饶吉/109

策墨林三世阿旺罗桑丹白坚参/110

藏学家根敦琼培/113

嘉木样五世丹贝坚赞/114

风味特产/118

风味小吃/118

奶 茶/118

酥油糌粑/119

手抓肉/120