

大连历史文化丛书（四）

体育史话

大连市社科联（院）历史文化丛书编委会 编

TIYU SHIHUA



FE 东北财经大学出版社
Dongbei University of Finance & Economics Press



大连历史文化丛书（四）

体 育 史 话

大连市社科联（院）历史文化丛书编委会 编

 **东北财经大学出版社**
Dongbei University of Finance & Economics Press

大 连

© 大连市社科联（院）历史文化丛书编委会 2011

图书在版编目（CIP）数据

体育史话 / 大连市社科联（院）历史文化丛书编委会编. —大连：东北财经大学出版社，2011. 12

大连历史文化丛书（四）

ISBN 978-7-5654-0579-2

I. 体… II. 大… III. 体育运动史-大连市
IV. G812.731.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 216617 号

东北财经大学出版社出版

（大连市黑石礁尖山街 217 号 邮政编码 116025）

教学支持：(0411) 84710309

营 销 部：(0411) 84710711

总 编 室：(0411) 84710523

网 址：<http://www.dufep.cn>

读者信箱：dufep@dufe.edu.cn

大连图腾彩色印刷有限公司印刷 东北财经大学出版社发行

幅面尺寸：140mm×203mm	字数：162 千字	印张：8
2011 年 12 月第 1 版	2011 年 12 月第 1 次印刷	

责任编辑：孙 平	责任校对：尹秀英
封面设计：张智波	版式设计：钟福建

ISBN 978-7-5654-0579-2

定价：26.00 元

《大连历史文化丛书（四）》

编纂委员会

主 任	里景瑞	曹爱华	袁克力		
副主任	张 莉	田志军	冷一彬	孙宝运	
编 委	孙新生	王年宏	陈丽华	张 京	邹 巍
	甘永泉				

主 编	张 莉	孙新生			
副主编	冷一彬				
编 辑	甘永泉	梁 伟	王 伟	李胜军	纪永和
	张 斌	于 颖	李 惊		

《体育史话》

撰 稿	赵玉玲	刘 洋	王佩平
总 纂	冷一彬		

序

大连地处辽东半岛南端，西北濒渤海，东南临黄海，与山东半岛隔海相望，地理位置十分重要，历来是沟通中原与东北腹地的桥梁和军事要地，有京津门户之称。大连不仅拥有丰富的自然资源，而且具有优美的人文景观，是中国重要的老工业基地、水产基地和旅游胜地，享有“苹果之乡”、“田径之乡”、“足球城”、“浪漫之都”、“服装名城”等美誉。改革开放以来，大连与时俱进，已成为中国重要的港口、工业、商贸、旅游、金融中心城市和东北地区对外开放的窗口，是镶嵌在黄、渤海之间的一颗璀璨明珠。在新世纪新时期，大连正朝着富庶美丽文明的现代化国际城市宏伟目标迈进。

大连地区拥有悠久的历史 and 丰厚的文化积淀。早在远古时代，先民们就在此地繁衍生息。1981年，在瓦房店古龙山发现的旧石器时期洞穴遗址，是大连地区迄今发现的最早的人类活动遗迹，距今已有1.7万年历史。长海县小珠山遗址则表明，距今7 000—6 000年前先民就已在定定居生活，并从事农业、渔业和狩猎活动。在以小珠山中层文化和旅顺郭家村下层文化为代表的新石器中期，大连地区与山东大汶口文化交往密切，山东龙山人已突破沿岸漂航的局限，以长

山列岛为依托，跨越渤海来到辽东半岛南部定居。大汶口文化和龙山文化的影响，加快了大连地区的社会经济发展和进步。原始氏族社会由解体到崩溃，历史大踏步地迈向文明时代。其间，距今4 000—3 000年的大石棚和彩绘陶最具大连地区特征。大连地区最早有明确记载的地方行政设置约始于公元前300年的战国时期，属燕辽东郡辖地。秦始皇统一中国后，因燕制仍属辽东郡。到汉代时称沓氏县，东汉和三国时称东沓县，辽代建复州、苏州，金初改苏州为化成县，金末改金州。元代设金复州屯田万户府，明初先后设金州卫、复州卫，清代设复州、宁海县，1843年改宁海县为金州厅。大连的名称源于大连湾。史籍最早记载魏晋时称三山，由大连湾外的三山岛而得名。唐初称三山浦，唐中期称青泥浦，明清以来称青泥洼。明万历年间就有大连湾称谓。

大连的近现代史既是中华民族遭受外强掠夺和蹂躏之苦难史的缩影，也是大连人民英勇悲壮的反侵略、反殖民的斗争史。1894年甲午战争后，清政府在丧权辱国的《马关条约》中割让辽东半岛给日本，后经俄、德、法三国干涉，迫使日本于1895年末“归还”辽东半岛。1898年沙俄以还辽有功为借口，强租旅顺和大连湾及附近海域。1904年爆发日俄战争，结果沙俄战败。沙俄背着中国，将旅大租借地及其特权转让给日本。大连地区从此又沦为日本殖民统治，直到1945年。在沙俄、日本长达47年的殖民统治期间，大连人民不畏强暴，前赴后继，与侵略者进行了长期艰苦卓绝的斗争。

抗战胜利，尤其是新中国成立后，大连人民在中国共产党的领导下，自力更生，艰苦创业，重建美好家园。进入

20 世纪 80 年代，大连全面推进改革开放，经济社会快速发展，创造了令世人瞩目的辉煌业绩。

大连的历史文化既是中华民族灿烂文明的重要组成部分，又因其独特的历史进程而被赋予了独特形态。大连是个多民族聚居的地区，汉、满、回、蒙、锡伯、朝鲜等 56 个民族的人民在此生活；大连是个多种宗教文化交融的地区，佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教等宗教同时存在。地处辽东半岛的大连地区与山东半岛在文化上有相当的共同性，在距今 6 000—5 000 年前，两地之间就已经有了密切的文化往来。特别是清代辽东招民开垦、奖励移民垦荒政策实施后，山东半岛的登、莱、青州大批移民不仅带来了齐鲁文化，也对大连地区先民的繁衍生息和社会经济的发展起到了巨大的推动作用。大连近代中心城市始建于 1899 年，即沙俄强租辽东半岛的第二年，时称达里尼特别市。日俄战争后，日本取代沙俄在大连建立关东州（关东厅、关东州厅）。现今大连随处可见的俄式和日式建筑以及其他一些异域风格的城市建筑，就是当时俄、日殖民统治时期的产物。独特的历史环境对大连文化的形成产生了潜移默化的影响。大连的历史文化以中华民族文化为主流，又表现出鲜明的地方特色。她饱含齐鲁文化的内涵，兼具东北黑土地的韵味，凸显滨海风情，形成了内陆与沿海、中国与欧亚、自然与人文相互交融的绚丽文化形态。

《大连历史文化丛书》以史为纲、以文话史，是大连地区几千年来千姿百态的社会大观。它融资料性、思想性和科学性于一体，雅俗共赏，填补了大连历史文化系列通俗读物的空白。编辑出版这套丛书，旨在让大连人了解地方历史，

弘扬民族文化。通过深层次挖掘和展现城市发展历程、解读城市文化内涵、凝练城市精神实质，为繁荣城市文化，培育城市精神，为“四个文明”建设提供精神动力，进而激励全市人民振奋精神，凝心聚力建设活力大连、创新大连、幸福大连、文明大连。

中共大连市委副书记：王世伟

目 录

概述/1

群众体育/12

职工体育/13

农民体育/17

学校体育/19

老年人体育/25

少数民族体育/27

残疾人体育/27

残奥会“三连冠”——李强/29

“独腿女侠”——张海原/29

“轮椅王子”——张立新/31

残奥冠军——张丽君/32

大型群体活动/32

创建城市特色体育项目群活动/34

大连国际马拉松赛/36

国际徒步大会/37

国际登楼梯大赛/38

国际冬泳节/38

万人太极拳展演/39

老年人体育健身展示活动/40
职工大众广播操暨老年柔力球展演/40
“全民健身与奥运同行”广场展演/40
大连市“全民健身日”活动/41
大连市全民健身活动周/42
大连国际风筝会暨全国风筝邀请赛/43
大连烟花爆竹迎春会趣味体育活动/44
推广普及4种健身气功表演赛/44
大连国际沙滩文化节/45
北京奥运会圣火传递/45
北京残奥会圣火传递/46
世界大学生运动会火炬传递/47
大连市竞技扑克滚子大赛/47

竞技体育/48

足球运动/49

大连足球特区/52
大连市足球协会/53
大连足球俱乐部/54
大连市足球运动管理中心/55
大连市“青少年绿茵工程”/56
大连万达足球队/59
大连万达足球队主教练——张宏根/60
大连万达足球队主教练——迟尚斌/61
大连万达足球队主教练——徐根宝/62
大连万达足球队主教练——李应发/63
大连实德足球队/64
大连实德足球队主教练——科萨诺维奇/66

大连实德足球队主教练——福拉多/67	
大连实德女子足球队/68	
大连实德女子足球队主教练——李锡财/70	
大连最早的足球队/71	
大连红、黄足球队/72	
大连造船厂足球队/72	
毛泽东接见大连足球队员/76	
前关村农民足球队/76	
“足球明星的摇篮”——东北路小学/78	
盖家四杰/79	
迟家三雄/80	
绿茵场上走出来的大校——赵世杰/80	
第一国门——李富胜/81	
足坛女门将——钟红莲/82	
中国足球先生——郝海东/83	
拼命三郎——李明/85	
大连市球迷协会/86	
大连球迷“领袖”——报童/87	
田径运动/89	
中国奥运第一人——刘长春/92	
全国体育界“樟树奖”第一人——焦玉莲/94	
冠军摇篮——“马家军”/94	
著名田径教练——马俊仁/96	
著名田径教练——毛德镇/96	
东方神鹿——王军霞/97	
“亚洲飞人”——邹振先/98	
“神行太保”——徐永久/100	
大连国际马拉松赛/101	

游泳运动/103

- ◆ 史家四兄妹/105
- ◆ 游泳名将——陈妍/108
- ◆ 蹼泳名将——刘娇/109

自行车运动/110

- ◆ 自行车名将——姜翠华/112
- ◆ 自行车名将——王艳/113

排球运动/114

- ◆ 排球女将——杨昊/116
- ◆ 排球女将——刘亚男/117

举重运动/118

- ◆ 巾帼大力士——丁美媛/120

羽毛球运动/121

- ◆ 世界第一双打——李永波/122

曲棍球运动/124

- ◆ 曲棍球名将——马弋博/125

棒球运动/125

- ◆ 大连棒球圆梦之役/127

篮球运动/129

- ◆ 篮球女将——展淑萍/131

赛艇运动/131

- ◆ 赛艇名将——胡亚东/132

体操运动/133

- ◆ 奥运体操新星——周萍/134

艺术体操运动/135

- ◆ 艺术体操明星——孙丹/136

柔道运动/136

- 柔道名将——冷春慧/137
- 武术运动/138
 - “神州第一剑”——李宗贵/139
- 射击运动/140
 - 神枪手——孙盛伟/141

体育赛事/143

- 大连市举办的体育赛事/144
 - 大连市运动会/144
- 大连市承办的体育赛事/150
 - 承办辽宁省体育赛事/151
 - 承办全国城市运动会体育赛事/151
 - 承办全国体育赛事/152
 - 承办世界体育赛事/154
- 大连市参加的体育竞赛/158
 - 参加辽宁省运动会/158
 - 参加全国城市运动会/161
 - 参加全国运动会/163
 - 参加亚洲运动会/165
 - 参加奥运会/169
 - 参加残疾人奥运会/172

体育管理/174

- 大连市体育局（大连市体育运动委员会）/174
- 各区市县文体局（体育局、体育运动委员会）/175
- 大连市体育总会/175
 - 大连市各单项运动协会/176

大连市各行业系统体育协会/177

大连市各体育学校/177

大连市业余体育学校/177

大连市足球运动学校/178

大连市陆上运动学校/179

大连市航海运动学校/180

大连市航空运动学校/181

大连市射击运动学校/182

大连体育学校/182

大连市体育场馆/183

大连奥林匹克广场/184

大连市人民体育场/186

大连市体育馆/188

大连市游泳馆/188

大连金石高尔夫球场/190

大连市射击场/190

辽宁省水上运动场/191

辽宁省游泳馆/192

金州区体育场/192

西岗区体育馆/193

太阳沟体育场/194

体育精英榜/195

奥运会冠军/195

奥运会亚军/195

奥运会季军/196

残奥会冠军/197

残奥会亚军/198

世界锦标赛冠军/198

亚运会冠军/200

全国运动会冠军/203

全国足球甲 A 联赛、中超联赛、足协杯赛、
超霸杯赛冠军/208

◆大连万达足球队/208

◆大连实德足球队/209

◆大连实德女子足球队/209

执教国家运动队教练员/209

国际级裁判员/210

大连万达足球队、大连实德足球队、大连实德
女子足球队主教练/211

大连市群众体育荣誉称号/211

大事记/213

后记/237

概 述

大连是一座体育名城，是著名的“足球城”、“田径之乡”、“游泳之乡”，是中国唯一的“国际徒步城市”。

大连体育具有悠久的历史 and 优良的传统。古时，大连地区便出现武术、养生、游泳等传统体育活动。清朝时期，具有现代意义的体育活动已在大连悄然兴起。1874 年，清政府辟旅顺口为北洋水师基地，聘请德、英籍教官任教。当时的欧洲大陆现代体育已十分活跃，来自德、英的教官用盛行于欧洲大陆的体育活动作为军事训练的辅助手段，就此把具有现代意义的体育活动引入大连。1898 年沙俄侵占大连后，按照当时的国际协定，大连港实行对外开放，大量外轮的涌入，带来了世界各地的体育信息，对大连现代体育活动的开展产生了一定的影响。这一时期，大连地区的球类、田径、游泳、射击、体操等现代体育活动日趋活跃，其中足球尤为突出，率先在大连兴起。但是，这一时期的大连体育不可避免地带有浓重的殖民色彩。大连地区真正具有民族特色的现代体育活动起源于 20 世纪 20 年代。1920 年，大连的爱国知识分子傅立鱼组建了大连中华青年会，青年会设有体育部、武术部。大连中华青年会在民众中广泛推行现代体育活动，以强身健体对抗日本的殖民统治。当年，中华青年会就建立了大连第一支正规足球队——中华青年足球队，开创了

大连现代足球运动的先河。1922—1932年，大连中华青年会连续举办了10届中华陆上运动会和中华水上运动会，还举办了多期武术训练班，开办了群众性的武术训练场，推动了大连现代体育活动的开展。这一期间，大连涌现出刘长春、于希渭、郭洁及史家四兄妹等著名运动员。1932年，刘长春作为中国唯一的运动员代表参加了在美国洛杉矶举行的第十届奥运会，成为中国参加奥运第一人，为大连体育谱写了不朽篇章。

1945年大连解放后，民主政权的建立为大连体育开辟了广阔的前景。1948年9月，大连人民欢聚在市人民体育场，举行了首届关东运动大会（后被定为大连市第一届运动会），这标志着被俄、日殖民统治者奴役了近半个世纪的大连人民终于有了自己的体育天地。

1949年中华人民共和国成立后，大连的体育活动蓬勃发展，竞技体育英才辈出，群众体育全面兴起，充分展示了大连体育的独有魅力。这一时期，大连市相继建立了大连市体育运动委员会、体育总会、各项运动协会及各行业系统体育协会等体育组织，为大连体育的发展提供了组织保证。1949年，大连在全国率先推行大众广播体操，这是新中国最早的广播体操。1951年，大连第一中学、第一高中、师范学校开始试行“冬季体育锻炼标准”，成为中国第一批推行“体育锻炼标准”的学校。1954年，大连工学院、大连海运学院、大连中学、大连第一高中开始试行“劳卫制”，并很快在全市推行，使这项工作一直处于全国领先地位。1962年，市体委按照“以田径为基础、以足球为重点”的指导方针，推动了大连体育的全面发展。这一时期，大连足