

第五章 风景名胜（续）

石门国家水利风景区

地理位置

石门国家水利风景区北枕秦岭，南俯汉中，位于汉中市汉台区北郊，距城区 15 公里，总面积 6875 公顷。全国第一批国家重点文物保护单位的“褒斜道、石门及其摩崖石刻”遗址在此。

景区介绍

石门国家水利风景区位于陕西省汉中市城北 15 公里处的褒谷口，这里是国务院 1961 年公布的第一批全国重点文物保护单位褒斜道、石门及其摩崖石刻的所在地，亦是汉中市首批风景名胜區，2002 年晋升为国家水利风景区。景区既有两汉三国厚重的历史文化底蕴，又有众多独特秀丽的自然风光，每年都吸引着众多的游客前往观光游览。风景区山势险峻，怪石嶙峋，翠峰林立，清代文人王晚香概括为“褒谷二十四景”，石门水库的建成更是锦上添花，高峡平湖，碧波荡漾，游船、快艇穿梭于 17 公里长的水上长廊，可尽情浏览湖光山色，怡人美景；仿古栈道独具一格，凌空飞架于褒谷陡峭悬崖上成为古褒斜道的缩影；惊险刺激的高空杂技表演与石门陡峭的山势巧妙的融为一体，吸引了众多游人前来观看。山间溪流潺潺，清泉涌溢，山瀑流水叮当，水产水禽种类繁多，以大鲵、甲鱼、白鹭等最为珍贵。

这里是美女褒姒的故里

这里是中国栈道之乡

历史渊源

自春秋战国以来，这里就是沟通南北的交通要冲，被称为“中国的栈道之乡”。在东汉永平年间用“火烧水激”之法开凿的石门隧道，是世界上最早的人工通车隧道。石门附近有一百多方摩崖石刻，最著名的石门“十三品”被称为“国之瑰宝”。曹操“袞雪”、张良“玉盆”、郑子真“石虎”苍劲浑朴，运笔流畅，尤其《石门颂》、《石门铭》自古被作为中国书法艺术的楷模，日本学者种谷扇舟先生称赞道“石门石刻，日本之师”。

历史地位

褒谷石门是个自然立体文博馆，山上水下文物古迹荟萃。这里古代、近代、现代的道路建筑、水利工程、石门隧道都交织陈列于此。新建的仿古栈道独具一格，飞架在陡壁悬崖上成为古褒斜道缩影。石门文化积淀丰富深厚，历史典故“萧何月下追韩信”、“明修栈道，暗渡陈仓”均出自这里；诸葛亮北伐曹魏，吴玠、吴璠阻击金兵均取道于此；这里还是“一笑

占齐了，为此前来烧香拜佛和游山玩水的人络绎不绝，给幽静的山林凭添一丝人间的喧嚣。

云雾寺，现有僧众、居士共 10 余名在此打理寺庙，并且兼顾接待前来游山的驴友和摄影友、观光客，否则：周围方圆数十里没有住宿就餐之处，你就只好饿肚子了。不过，在寺庙里食宿你只能吃素了，睡“浪荡铺”，把你脑肥肠流的“将军肚”刚刚油倒是个不错的好主意，呵呵……

云雾寺的景致可以用“山高水长”来形容，空气清新宜人，一路走来一路歌，并且潺潺的水声伴你奔向“无限风光在险峰”的“杀人坪”瀑布！不过，此处“行路难，难于上青天”，没有体力、毅力和耐力的朋友可要注意了，而且还需要足够的胆略和野外活动的常识，否则在“但闻人语响，空山不见人”，的境界里有可能你会吓破胆的！

一般从汉中到云雾寺的正常路途为：汉中——崔家沟——新 108 国道——勉县新街子镇——黑潭子——云雾寺 全程约 55KM，大约 2 个半小时的车程。

第六章 自然资源

土地资源

市区可使用土地面积 52.2 平方公里。

其中：规划中工业用地 7.17 平方公里，

商业用地 2.85 平方公里，

住宅用地 16.6 平方公里，

农业用地 0.26 平方公里，

其他用地 25.32 平方公里

矿产资源

汉中市地质构造复杂，成矿条件优越，是省内主要矿产资源富集区，目前发现矿产 92 种，产地近千处，有探明储量的矿产 60 种，矿区 289 个。重点有金、铜、铁、锰、硫、磷、石英岩、石膏、纤维水镁石及石材矿产潜力大，具勘察找优势。全市非金属矿产储量大，经济价值高，有开发利用优势，现已开发利用矿产 44 种，为发展黄金、有色、钢铁、化工、建材及非金属矿工业奠定了基础。

淡水资源

淡水储量 146.25 亿立方米。

其中：地下水储量 31.75 亿立方米

地表水储量 31.75 亿立方米

动植物

植物：秦巴山区多原始森林，植被类型多样。截止 1995 年 10 月，已发现汉中地区境内有 2942 种植物，分属种子、蕨类、苔藓、地衣、真菌和藻类，计 7 门、282 科、1160 属植物。其中仅种子植物就有 166 科、958 属、2564 种，分别占到全国科(166/291)的 57%、属(958/2940)的 32.6%、种(2564/24300)的 10.6%。汉中是中国最大的天坦群落所在地。

朱鹮动物种群：汉中地区位于古北界动物区系和东洋界动物区系的交汇处，南北动物兼有，动物种群组成丰富。其间生存珍稀动物有大熊猫、朱鹮、金丝猴、羚牛、中国大鲵（娃娃鱼）等。朱鹮已经成为汉中的城市象征。

汉中地区野生脊椎动物计有：鸟类 335 种，属 17 目、51 科，其中留鸟 155 种，夏候鸟 91 种，冬候鸟 28 种，旅鸟 61 种；哺乳动物 137 种，属 7 目、27 科；两栖类动物 24 种，属 2 目、7 科；爬行类 37 种，属 3 目、9 科；鱼类 109 种，属 6 目、15 科。

第七章 特色饮食

粉皮子

又称片皮，入口有咸，酸、辣、香、冲等味。吃的方法都是凉拌，嚼之光滑、柔韧、自带几分凉爽。寒热皆宜，老少喜传统得粉皮子是由生长在山上的蕨菜根茎捣碎，取其淀粉加工而成。民间的制作过程是将蕨粉稀释，加微量明矾搅成糊状，舀进平底小烫锅，让烫锅浮在沸水上，随即左右旋转，让糊状浆汁均匀铺开，再放在冷开水中降温，待收汗后捞出来切成条状，色泽鲜亮，柔滑如皮条，筋丝好，有弹性。

粉皮的调味非常讲究，一般都佐以少许的菠菜、豆芽、红萝卜、调入盐、醋、酱油、芥末、姜蒜汁、红油辣椒汁、及味精，颇能诱发食欲，最适合青年人的胃口。

王家核桃饼

陕西省宁强县传统风味小吃。王记福兴老号核桃饼开业于清乾隆年间，其技艺代代相传至今。

其特点是：色泽金黄，油酥可口，久贮不变。含有丰富的不饱和脂肪酸、碳水化合物。核桃还具有壮腰补肾、润肠通便的食疗作用。

分精湛。秦巴雾毫，条扁壮实，毫尚显，色油润；内质香气具有熟板栗香，浓郁持久，汤色清澈明亮，滋味醇和回甘，叶底鲜嫩明亮，成朵。

“秦”是陕西省的简称，“巴”为陕西的镇巴县；“秦巴”又是秦岭和巴山两山的简称。“雾”取意于该茶产于高山云雾之中。“毫”反映该茶茸毛多的品质特征。

产地

秦巴雾毫产于陕西省汉中地区的镇巴县。境内气候温和，“盛夏无暑，寒冬不凛”，雨量充沛，云雾多，日照少，空气湿度大，土壤肥力好，蕴育了该茶区嫩芽肥壮，持嫩性强，叶肉厚，茸毛多的鲜叶原料。该茶为高山云雾富硒名茶。

该茶在创制期的 1981 年与 1982 年，连续两年荣获陕西省名茶优质奖；1985 年陕西省名茶评比会上，名列第一。并被选送 1985 年全国优质农产品展览会上展出。“秦巴雾毫”系列茶多次被评为部省级“名优茶”。

样式

秦巴雾毫于每年的清明前采摘，标准为一芽一叶或一芽二叶初展。条毫清晰，色油润；香气诱发，浓郁持久，汤色明亮滋味醇和回甘。

冲泡后，白毫尚现，香气高涨。汤色清澈明亮。

第八章 名校展示

陕西理工学院

学院简介

陕西理工学院（Shaanxi University of Technology，英文缩写 SNUT）是一所历史悠久、办学特色鲜明的多科性大学。2001 年经教育部批准由原汉中师范学院和陕西工学院合并组建而成。学院校园占地约 1741.2 亩，建筑总面积 491301 陕西理工院校徽平方米，固定资产总值 37479 万元。学校坐落在素有“西北小江南”之美誉的中国历史文化名城——汉中市。物华天宝、人杰地灵，深厚的历史文化底蕴和优美的自然环境，为学校的建设和发展提供了得天独厚的条件。

建校以来，为国家培养近 5 万名合格人才，受到社会的广泛好评。近年来我校毕业生就业率一直保持在 90% 以上。

为高校输送优秀人才 200 多人；有 50 名学生在全国奥赛中取得好成绩；有二十余位教师撰写的教育教学论文或文学作品近 500 篇，分别在中、省、市级报刊上发表或获奖。各项创建工作成果显著，学校相继获得“市级文明校园”、“市级安全单位”等三十项荣誉。2003 年与扬州江都中学结为“友好学校”，2005 年批准成为“千乡万才会员学校”、“陕西省育才技术学院分校”，2006 年建成“陕西理工学院实习基地”。

第九章 汉中名人

韩湘子

韩湘子，hán xiāng zǐ，道教八仙之一。唐朝韩愈的侄孙子。生性放荡不拘，不好读书，只好饮酒，世传其学道成仙，在二十岁时去洛下探亲的时候，倾慕山川之趣而一去不返，二十多年音讯全无。在唐元和年间，忽然回到长安，衣衫破旧，行为怪异，韩愈让他入学校和学生读书，但韩湘子和学员讨论时一言不发，只跟下人赌博，喝醉了就睡在马房中睡三天五日，或露宿街头，韩愈担心不已，问他“人各有所长，就算小贩也有一技之长，你如此胡闹，将来能做什么呢？”韩湘子说：“我也有一门技巧。只是你不知道。”韩愈问：“那你能做什么？”当时正当初冬季节，令牡丹开花数色，又尝令聚盆覆土，顷刻开花。

韩湘子后传说跟吕洞宾学道。位列仙班。

杨佳翰的画作韩湘子普遍的说法，韩湘子是唐代著名文学家韩愈的侄子（有说侄孙），《唐书·宰相世系表》、《酉阳杂俎》、《太平广记》、《仙传拾遗》等书都有关于他的介绍。一称是韩愈侄孙，历史上韩愈确有一个叫韩湘的侄孙曾官大理丞。韩愈曾有《左迁至蓝关示侄孙湘》一诗：“一封朝奏九重天，夕贬潮阳路八千。欲为圣朝除弊事，肯将衰朽惜残年！云横秦岭家何在？雪拥蓝关马不前，知汝远来应有意，好收吾骨瘴江边。”他成仙的传说，最早见于唐代段成式的《酉阳杂俎》。书中称韩愈有一年少远房子侄，为人轻狂不羁，不喜读书，韩愈曾责怪他，他却能在七日之内使牡丹花按其叔的要求改变颜色，并且每朵上边还有“云横秦岭家何在……”的诗句，韩愈惊奇万分。还有说韩湘子是韩愈外甥，其事迹和《酉阳杂俎》所言大同小异，韩湘子其人物原型为韩愈的族侄，五代时即被仙化。

韩湘子得道

据元朝人所著《韩湘子引渡升仙会》、《韩退之雪拥蓝关记》中记录了韩湘子得道成仙的故事：韩湘子原是苍梧之野、宾龙峰西经皇老洞中，东华公、西城公（道教中的神仙）座前的白鹤，因经常听仙人讲道而深有感悟，只因它是鸟类，不得登上仙班。后来，吕洞宾教其先转化为人类，脱去羽毛。韩湘子于是投胎于河南孟县韩家，出生后取名韩湘。他自幼丧