

007991

阿坝藏族羌族自治州

民族体育志

阿坝州体育运动委员会编

阿坝藏族羌族自治州

民族体育志

阿坝藏族羌族自治州体育运动委员会编

巴蜀书社出版

1993年·成都

阿坝藏族羌族自治州
《民族体育志》编纂领导小组

组 长：孟克尔甲
副组长：杨志荣 地戈
成 员：丁良贵 马再安 邓云霞 扎何
刘玉章 刘世进 朱钦权 杨德英
肖 宪 沙从善 卢发清 祇英
泽斯登 泽朗格西 胡志林 奎
彭 措 谢 塞 张

编 委 名 单

主 编	杨志荣		
副主编	刘文		
主编笔	刘文		
编修指导	达尔基		
主 审	李茂		
编 审 委	林万君	杜定祥	杨华东
	邓卫东	马树全	贺德均
	崔乾志	陈洁琼	葛 新
	宋玉萍	杜国勋	陈兴龙
	何世安	门木初	马顺德
	朱 翔	卢孝德	甲 央
	刘伦秀	郎 磬	丁德芬

阿坝藏族羌族自治州
《民族体育志》编纂领导小组

组 长：孟克尔甲
副组长：杨志荣 地戈
成 员：丁良贵 马再安 邓云霞 扎何
刘玉章 刘世进 朱钦权 杨德英
肖 宪 沙从善 卢发清 祝斌
泽斯登 泽朗格西 胡志林 张 奎
彭 措 谢 壤

编 委 名 单

主 编	杨志荣		
副主编	刘文		
主编笔	刘文		
编修指导	达尔基		
主 审	李茂		
编 审 委	林万君	杜定祥	杨华东
	邓卫东	马树全	贺德均
	崔乾志	陈洁琼	葛 新
	宋玉萍	杜国勋	陈兴龙
	何世安	门木初	马顺德
	朱 翔	卢孝德	甲 央
	刘伦秀	郎 磬	丁德芬

谨以此书

献给阿坝藏族羌族自治州建州四十周年

序

杨志荣

《阿坝州民族体育志》，凭着编著者艰辛不懈的努力，终于与大家见面了，这在阿坝州尚属首创之举，无成例可寻，虽免不了有遗漏和不完善的地方，但这仍是阿坝州体育界的一件大事。阿坝州是一个由藏、羌、回、汉等民族组成的一个团结和睦的大家庭，阿坝州的民族体育，历史悠久，源远流长，不论是藏族传统体育中的“犇牛”、“马术”等，还是羌族传统体育中的“推杆”、“仰卧抱杆起”等，都独具特色，绵传不衰，闪烁着奇光异彩。建州以后，阿坝州随着经济建设的不断发展，群众体育亦蓬勃开展，人民体质不断增强，运动技艺逐步提高，在各项比赛中，取得了可喜的成绩。这些，在《阿坝州民族体育志》中都得到了翔实的记述，使之成为可贵的精神财富，能给民族体育工作者、民族体育研究者和广大热爱、关注民族体育的人们提供良好参考，既有益于当今，又惠及于后世，对发扬光大阿坝州民族传统体育、民族体育文化，对加强阿坝州的物质文明和精神文明建设，都有着积极的作用。完全可以说，《阿坝州民族体育志》是一部用新观点、新材料、新方法写成的体育志书，融科学性、资料性、可读性为一体，它如实地记述了阿坝州民族体育的历史与现状，忠实地反映了阿坝州体育事业兴衰起伏的

发展脉络，必将较好地起到“资政、存史、教化”的作用。

当今改革开放似千帆竞发，经济建设如百舸争流，体育改革也是方兴未艾。党的十四大报告指出，我国经济体制改革的目标就是建立社会主义的市场经济体制。体育改革如何才能在市场经济的挑战中立于不败之地，民族体育事业的步子如何才能迈得再快一些、思想再解放一些、胆子再大一些，如何才能解决机构改革的大难题，细读《阿坝州民族体育志》，对我们不无启迪。我们深信，在体育改革和发扬光大民族体育传统的事业中，《阿坝州民族体育志》也将会发挥它应有的作用；我们更坚信，前进中的阿坝州体育事业必将会为《阿坝州民族体育志》续上新的光辉篇章。

一九九三年元月八日

凡 例

- 一、本志系民族地区体育志，其编纂坚持四项基本原则，以党的民族政策、民族区域自治法为准绳，根据资料如实记述阿坝州体育事业的历史及现状，力求完整。
- 二、本志资料上限不限，下限断至1990年底。
- 三、本志分章、节、目三个层次谋篇，对具有民族特色的藏族传统体育、羌族传统体育设专章记述。
- 四、为记述及阅读之方便，除必要的历史状况给予说明外，对行政区划名称，一律沿用“阿坝州”、“州”、“州体委”之称谓，“四川省”多简称“省”。
- 五、鉴于各种资料有多有寡，多则多记，少则少记，缺漏处标明，不牵强附会。
- 六、本志纪年、计量、数字、科技名词、体育术语及文字规范，按阿坝州地方志办公室之规定处理。
- 七、本志行文力求简洁朴实，流畅易懂，并辅以图、表。

目 录

序 言	杨志荣	(1)	
凡 例		(3)	
概 述		(1)	
大事记		(6)	
第一章 藏族传统体育		(20)	
第一节 骑 射		(20)	
一、赛马	二、跑马打枪	三、马 术	
四、射箭	五、射击		
第二节 舞 蹈		(30)	
一、大锅庄舞	二、小锅庄舞	三、跳神舞	
第三节 摔 跤		(35)	
第四节 游 泳		(37)	
第五节 滑 冰		(38)	
第六节 体育游戏		(39)	
一、俄尔朵	二、赛牦牛	三、抱石头	四、彝
牛、 “格吞”	五、套砖头	六、套 人	七、赶
牛 八、击球	九、蹬棍	十、打牛角	十一、丢
窝 窝 十二、 “由格扎”	十三、跳 跃	十四、转	
十五、旅 行	十六、 “摔柴花子”	十七、秋	

十九、跳方桌	二十、掰手劲
二十、跳拱	二十一、搭底板
二十二、“臭楼沙”	二十三、“臭楼沙”
二十四、压乌龟	二十五、铲鞭子
二十六、独绳荡	二十七、拔腰、互背
二十八、举皮袋	
第七节 棋类	(54)
一、困死棋	二、三输九娃棋
三、弈棋	四、“尼格尔”
五、狼围棋	六、和尚棋
七、堵抖	
第八节 武术	(64)

第二章 羌族传统体育 (66)

第一节 推竿	(67)
第二节 尚武之风	(69)
第三节 骑射	(71)
第四节 舞蹈	(73)
第五节 摔跤	(76)
第六节 体育游戏	(77)
一、秋千	二、耍龙灯
三、抱蛋	四、仰卧抱杆起
五、拳下翻身	六、甩皮封
七、爬天杆	八、拍球
九、掰手劲	十、刁鸡
十一、丢窝窝	十二、逗瓜
十三、吆牛牛	十四、扭棍子
十五、五马跑四角	十六、踢毽
十七、梭杠	十八、打窝
十九、开当铺	二十、跳船
二十一、翻杠子	
第七节 金骨牌	(87)

第三章 近现代体育项目的传入和发展.....	(89)		
第一节 田径.....	(90)		
第二节 球类.....	(92)		
一、篮球	二、排球	三、乒乓球	四、足
球	五、网球	六、羽毛球	七、板羽球
八、手球	九、垒球		
第三节 摔跤.....	(99)		
第四节 体操.....	(101)		
第五节 国防体育.....	(102)		
一、射击	二、无线电活动	三、信鸽	
第六节 武术.....	(104)		
第七节 棋牌.....	(107)		
第八节 游泳.....	(108)		
第九节 滑冰.....	(109)		
第十节 柔道.....	(110)		
第四章 学校体育.....	(111)		
第一节 体育教学.....	(113)		
一、教师	二、教材教法		
第二节 课外活动.....	(117)		
第三节 《国家体育锻炼标准》.....	(119)		
附表一：阿坝州学生劳卫制及格人数表			
附表二：阿坝州青少年《国家等级体育锻炼标			
准》验收情况一览表			
第四节 运动会.....	(121)		

附：阿坝州中学生田径运动最高纪录表

第五节 先进典型 (151)

第五章 社会体育 (155)

第一节 职工体育 (156)

第二节 农（牧）民体育 (163)

第六章 人材培训 (168)

第一节 运动员 (168)

一、业余体校 二、训练点

附表一：阿坝州中心业余体校历年项目设置各
项目在校生人数一览表

附表二：阿坝州各县业余体校成立时与1990年
各项目训练人数对比表

附表三：阿坝州青少年儿童业余体校（含各县
业余体校和州业余体校）学生人数一览表

附表四：阿坝州少年儿童业余体校（含各县业
余体校和州重点业余体校）专职教练员一览表

附表五：阿坝州传统项目学生分项人数一览表

附表六：阿坝州历年等级运动员发展人数一览表

附表七：阿坝州体委系统历年输送人才一览表

第二节 干部 教练 裁判 (184)

一、干部 二、教练 裁判

第三节 师 资 (189)

一、短期培训班 附表 截至一九九〇年全州各县
级裁判员发展情况一览表 二、威师体师班
附表：阿坝州体委系统训练体育干部一览表

第七章 竞 赛 (195)

第一节 竞赛源流 (195)

第二节 竞赛类别 (198)

一、参加国际性竞赛 二、参加全国性竞赛

附表一：阿坝州运动员参加全国性竞赛成绩一
览表（记前十名）

三、参加省级竞赛

四、参加历届省民运会

附表二：阿坝州运动员参加历届省单项比赛成
绩一览表（记前六名）

五、州级竞赛

第三节 竞赛组织 (250)

第四节 竞赛活动 (251)

一、阿坝州历年地方运动会一览表 二、阿坝州各项
目最高成绩表 三、阿坝州运动员打破省运动纪
录一览表 四、阿坝州举办州、县级运动会
情况表

第八章 管 理 (275)

第一节 机构 (275)

一、阿坝州体委

附表一：阿坝州体委历届主任、副主任任职情况一览表

附表二：阿坝州体委系统历年编制人员统计表

二、各县委体委

附表：阿坝州各县委体委成立时与1990年编制人数对比表

三、体育社团

第二节 场 地 (287)

附表一：截止1990年阿坝州体育场地汇总一览表

附表二：阿坝州各时期实有场地分类统计表

第三节 经 费 (290)

附表：1971—1990年阿坝州体育事业经费、基本建设经费、一次性补助历年统计一览表

第九章 体育资源与体育外事 (293)

第一节 体育资源 (293)

第二节 体育外事 (301)

后记 (309)

概 述

阿坝藏族羌族自治州（以下简称阿坝州）位于青藏高原的东南缘、四川省西北部，平均海拔在三千米以上，是川西北的高寒地区。阿坝州辖十三县，现有藏、羌、回、汉等各族人民七十五万余人。悠久的历史，严酷的环境，古朴的民风，浇灌着阿坝州体育事业，使它闪耀着具有阿坝州特色的奇光异彩。

阿坝州体育，源远流长。阿坝州藏族传统体育项目，如赛马、俄尔朵、犇牛、格春等，在雪山草地绵传不衰；阿坝州羌族传统体育项目，如推竿、抱蛋、仰卧抱杆起、拳下翻身等，在岷江河畔世代相传。近代体育项目，踏着近代历史的脚步，也敲开了阿坝州的大门。20年代后期，基督教美美会和美道会在阿坝州设立“边疆服务部”，开办新式学堂，乒乓球、羽毛球、田径始传入阿坝州。1935年6月—1936年8月，中国工农红军一、二、四方面军在举世闻名的二万五千里长征中途经阿坝州，翻雪山，过草地，历尽艰难困苦，谱写了一部部革命英雄主义的壮美诗篇。同时，红军战士还发扬革命乐观主义精神，播下了羽毛球、田径、体操等近代体育项目的种子。尔后，田径、篮球、足球、排球、体操、武术等进一步通过驻军和学堂逐渐扩展开来。1933年在茂县召开的五县三屯风物展览运动会和1945年在茂县召开的十六行政专署运动会是中华人民共和国成立前（以下简称建国前）阿坝州两次规模最大最有影响力的运动会。在驻军、学校师

生、社会商人中也经常举行一些小型运动会，这些对近代体育项目在阿坝州的普及和发展起了积极的作用。

1950年，中国人民解放军进军茂县，阿坝地区得到解放，1952年，阿坝州实现民族区域自治后（以下简称建州后），在党和人民政府的领导下，阿坝州体育的性质、地位发生了根本变化，阿坝州体育事业成为阿坝州社会主义建设事业的一个重要组成部分，成为改善阿坝州人民生活、增强阿坝州人民体质的重要手段。1953年，共青团阿坝州委（以下简称团州委）代管体育工作，成立体育科，为开拓阿坝州体育事业做了大量的工作，体育活动在学校师生、农（牧）民、军队、机关中广泛开展起来。1955年，州体育科在汶川举行阿坝州职工运动会，开建州后州级竞赛之先河。1957年，阿坝藏族自治州体育运动委员会（以下简称州体委）成立，1958年开始配备专职人员组织和管理阿坝州的体育活动，标志着阿坝州体育事业走上了全面发展的新阶段。自此以后，州体委作为政府具体领导、管理体育事业的职能部门，与州文教局、州卫生局、州总工会、团州委等有关单位相配合，全面组织了阿坝州体育活动的开展，修建体育场地，建设体育队伍，组织体育竞赛，建立体育制度，使阿坝州体育事业真正成为人民的事业。1958年1月，阿坝州农民体育运动选拔赛在马尔康举行，这是阿坝州的第一次州级农民运动会；1958年10月，羌族运动员张德开在四川省第二届运动会上以11'50"4的成绩打破男子3000m障碍赛省纪录，这是阿坝州运动员第一次打破省纪录；1959年8月，阿坝州首届中学生运动会在茂汶举行。以后，州级竞赛连年不断。

1960年，自然灾害使阿坝州国民经济严重受挫，在一定

程度上影响了阿坝州体育事业发展的进程。1964年，阿坝州青少年业余体校一度成立，设乒乓、田径两个班，在一定程度上推动了阿坝州群众体育活动的开展。1966年，“文化大革命”开始，阿坝州体育事业严重受挫，州业余体校也自行解体。

70年代后，各县体委相继建立，阿坝州体育活动渐次恢复。阿坝州中学生运动会、阿坝州职工运动会、阿坝州农民运动会逐渐形成制度。1972年7月，阿坝州第一届民族运动会在红原举办。自此，这项具有阿坝州民族特色的阿坝州民族体育运动会（以下简称州民运会），由州体委统一组织和领导，由阿坝、若尔盖、红原三县轮流承办形成传统。1975年，阿坝州还第一次承办了省级大型运动会——四川省第三届民族运动会。1976年4月，阿坝州中心业余体校恢复，为阿坝州培养了大量体育后备人材。

1978年，党的十一届三中全会以后，阿坝州体育事业焕发出前所未有的生机向前发展。以学校为重点，篮球、排球、足球、田径、摔跤、射击和武术等项目，都得到了较好的开展；州体委和州总工会共同领导、组织的阿坝州职工体育，也出现了生机勃勃的局面；在农村，以乡镇为阵地，以农村文化站为依托，农村体育也有长足发展。1982年，州重点业余体校以布点的方式设置摔跤项目，在阿坝州有着良好群众基础的摔跤逐渐成为阿坝竞技体育之强项，仅1982年，阿坝州摔跤运动员在各种省级竞赛上就夺得金牌8枚，银牌24枚、铜牌28枚。1984年，在四川省第五届运动会上，阿坝州体育代表团共获得金牌2枚、银牌4枚、铜牌7枚，共21个前六名。1986年8月，在四川省首届青少年运动会上，阿