

生活情趣与养生丛书

阿拉善左旗读本

中共阿拉善左旗委员会宣传部 编著

内蒙古人民出版社

《阿拉善左旗读本》编委会

主 任：彭家中 魏巴依尔

主 编：王 辉

责任编辑：赵海荣 王静静

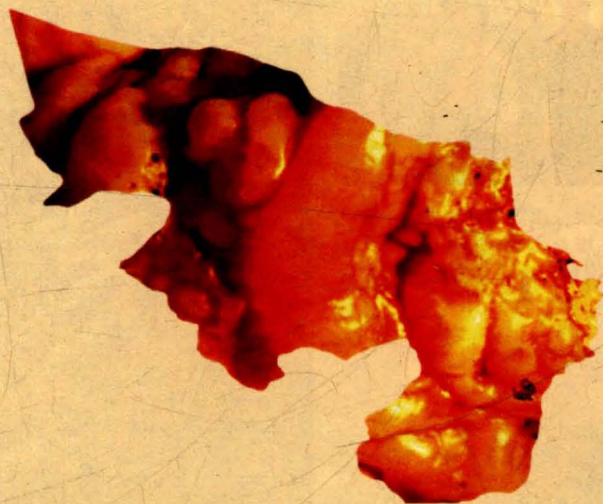
摄 影：哈斯巴根 韩宝花

敖云其其格 李 荣

设计承印：阿拉善盟新世纪彩色印刷有限公司

阿拉善左旗读本

中共阿拉善左旗委员会宣传部 编著



内蒙古人民出版社



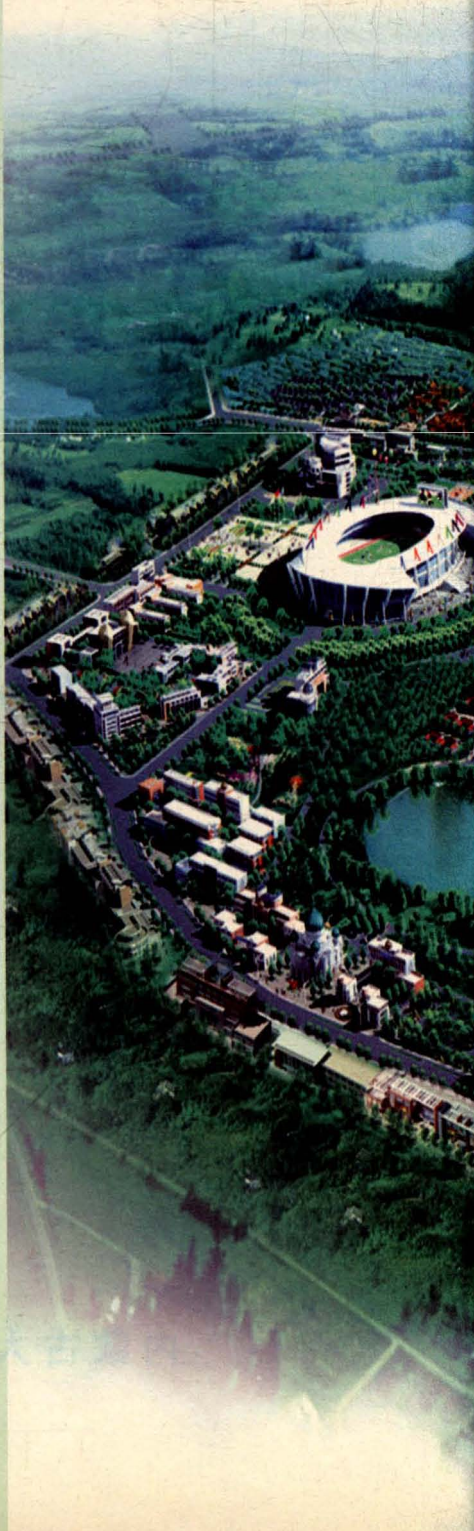
中共阿拉善左旗常委班子成员
与人大、政府、政协主要负责同志共商发展
富民大计



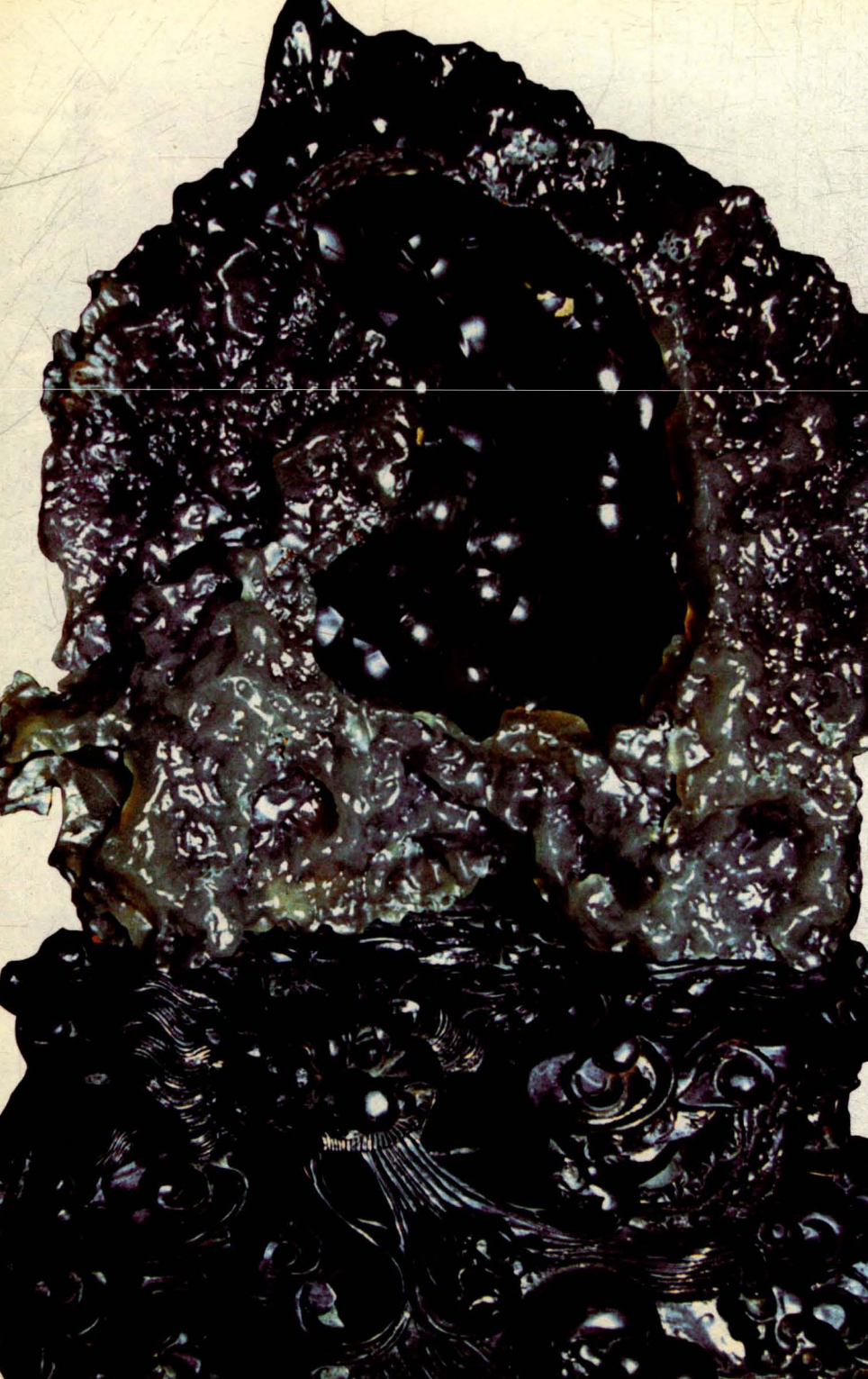
中共阿拉善左旗委书记彭家中（右
二）、阿拉善左旗人民政府代旗长魏巴依
尔（左一）在项目区调研指导生态建设
工作



巴彦浩特城市中心区
整治规划（总平面图）

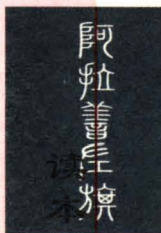






目 录

- 第一章 阿拉善左旗概述 /1
- 第二章 “塞外京城”巴彦浩特 /12
- 第一节 边陲历史名城 /12
- 第二节 巴彦浩特的四合院 /16
- 第三章 阿拉善左旗苏木镇简述 /19
- 第一节 塞外“盐城”——吉兰泰镇 /19
- 第二节 “小江南”——嘉尔嘎勒赛汉镇 /21
- 第三节 “小金三角”——乌斯太镇 /24
- 第四节 温都尔勒图镇 /27
- 第五节 煤炭之乡——宗别立镇 /28
- 第六节 “绿洲农业”基地
- 巴润别立镇 /29
- 第七节 多泉的地方
- 敖伦布拉格镇 /31
- 第八节 “奇石之乡”——乌力吉苏木 /34
- 第九节 阿旺丹德尔的故乡
- 巴彦诺日公苏木 /35
- 第十节 黄河岸边的巴音木仁苏木 /37
- 第十一节 “天籁之沙”
- 腾格里额里斯苏木 /38
- 第十二节 沙漠深处有人家
- 额尔克哈什哈苏木 /40





阿拉善左旗
读本



第四章 独特的动植物 /42

第一节 动物 /42

一、骆驼 /42

二、青羊 /46

三、盘羊 /46

四、马鹿 /47

五、沙鸡 /47

第二节 植物 /48

一、苻蓉 /48

二、锁阳 /48

三、甘草 /49

四、麻黄 /49

五、发菜 /49

六、蒙古扁桃 /50

七、梭梭 /51

八、沙葱 /51

九、贺兰山紫蘑菇 /53

第五章 物产 /54

第一节 太西煤 /54

第二节 仿古地毯 /55

第三节 阿拉善奇石 /57

第六章 民俗 /60

第一节 服饰 /60

第二节 饮食 /65

第三节 居住 /70

第四节 礼节 /71

- 第五节 祭敖包 /73
- 第六节 阿拉善左旗回族风俗 /76
- 第七节 蒙古族婚礼 /79
- 第八节 葬俗和忌俗 /84

第七章 宗教 /85

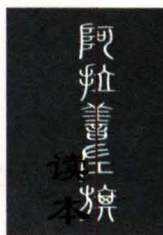
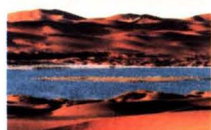
- 第一节 佛教 /85
- 第二节 喇嘛教 /86
- 第三节 伊斯兰教 /87
- 第四节 天主教 /88

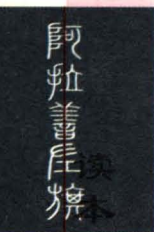
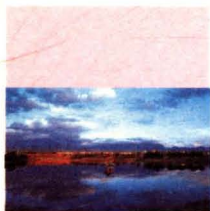
第八章 医药 /89

- 第一节 蒙医药 /89
- 第二节 中西医 /90

第九章 旅游 /92

- 第一节 贺兰山 /93
- 第二节 沙漠 /95
- 第三节 明长城 /96
- 第四节 阿拉善亲王府 /97
- 第五节 延福寺 /98
- 第六节 广宗寺(南寺) /99
- 第七节 福因寺(北寺) /102
- 第八节 “西部梦幻大峡谷” /106
- 第九节 月亮湖 /108
- 第十节 通湖旅游区 /110





第十一节 阿拉善乌日斯草原文化旅游区 /111

第十二节 紫泥湖王府(额肯衙门)遗址 /112

第十章 独特的文化、体育 /113

第一节 语言 /113

第二节 民歌 /114

第三节 呼麦艺术 /117

第四节 江格尔说唱艺术 /119

第五节 祝颂词 /123

第六节 舞蹈 /125

第七节 沙力搏尔式摔跤 /126

第八节 乘马射箭 /129

第九节 那达慕大会 /131

第十节 阿拉善民间棋牌文化 /132

第十一节 赛驼 /139

第十一章 人 物 /142

第一节 固始汗 /142

第二节 仓央嘉措 /142

第三节 阿旺丹德尔 /144

第四节 曹动之 /146

第五节 达理扎雅 /148

第六节 搏克夏力宾 /149

数字变化看发展

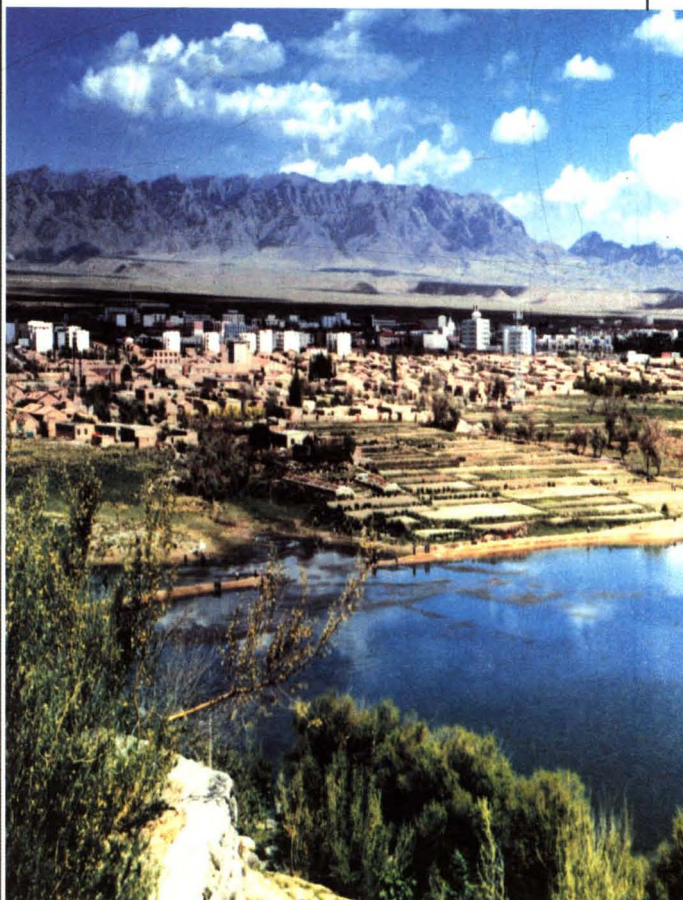
财政收入 2005 年达到 43238 万元,“十五”期间年均增长 31.3%;2010 年预计增长 29.8%, 达到 158000 万元

巴彦淖尔市、乌海市。东接宁夏,南交甘肃,西连阿拉善右旗,北邻蒙古国。全旗总面积 8 万多平方公里,人口 15 万。

阿拉善左旗曾是内蒙古自治区的一个特别旗,具有三百多年的历史。早在新石器时代,阿拉善大地上就有人类活动的足迹。古为雍州之域,春秋时属秦,始皇置北地郡,汉时属北地、武威、张掖三郡。

阿拉善左旗
读本

全社会固定资产投资总额 2005 年达到 451672 万元;2010 年预计增长 22%, 达到 1220000 万元



有诗为证：“贺兰山下古冢稠，高低有如浮水沔；道逢古老向我告，云是昔日王与侯”。

“阿拉善”地名的由来普遍被认为是贺兰山的音转。《圣武记》中载：“贺兰山厄鲁特者，俗语称阿拉山蒙古也。阿拉山即贺兰山，亦讹阿拉善山，皆语音之转”。还有人认为阿拉善是“阿喇山”（也作阿拉山）的谐音。但最初的“阿喇山”



数字变化看发展

社会消费品
零售总额
2005 年达到
106701 万元；
2010 年预计
增长 22%，达
到 288000 万
元

阿拉善左旗
读本

城镇化率
2005 年达到
62.5%；2010
年预计达到
75%

数字变化看发展

城镇居民人均可支配收入
2005 年达到
8889 万元,“十五”期间年均
增长 11.5%;
2010 年预计增
长 15.4%,达到
18192 万元

阿拉善左旗
读本

人口自然增长率
2005 年
达到 4.26‰;
2010 年预计
控制到 6.95‰
以内

并不是指现在的贺兰山,而是甘州北部的“龙头山”。和硕特蒙古在定居阿拉善之前,曾向清庭请求“率所部,居龙头山之地”。《清圣祖实录》中也认为阿拉善是“龙头山”的谐音。“阿拉善”这一地名多在康熙年间出现。

明末的蒙古分裂整合成四个拥众部落,即:额



一王



二王

鲁特、土尔扈特、杜尔伯特与和硕特蒙古,历史上统称为卫拉特蒙古。阿拉善左旗属于和硕特部。和硕特部原居新疆,首领叫顾实汗。他是元太祖兄弟哈布图哈萨尔的后裔。最早的时候,和硕特蒙古驻



三王



四王

牧在今天哈萨克斯坦的乌斯季卡缅诺戈尔斯克一带。明崇祯十年(1637年),和硕特部落领主鲁拜琥(号顾实汗)率领大部分属民离开了乌斯季卡缅诺戈尔斯克一带移牧青海。

到了清初,顾实汗之孙分别统治着青海、西藏以及贺兰山以西的广大地区。



五王



六王

康熙十六年(1677年),和硕特首领顾实汗之孙和罗理到北京向大清奏请归顺。康熙皇帝将和罗理部按四十九旗之例,编置佐领,册封和罗理为“多罗贝勒”,授扎萨克印,正式设置阿拉善和硕



七王



八王

数字变化看发展

农牧民人均纯收入 2005 年达到 3532 万元,“十五”期间年均增长 7.6%;2010 年预计增长 16%,达到 7418 万元

阿拉善左旗
读本

2006 年南寺被评为全区十大历史名胜景区,月亮湖入围国家首批 5A 级景区试点

数字变化看发展

人口 2005 年
达到 139903 人，
“十五”期间年
均增长 0.8%；
2010 年预计增
长 4%，控制到
170000 人以内

阿拉善左旗
读本



特旗。该旗“自为一部，不设盟”，属独立旗，直属理藩院。这在大清一朝极为罕见。

归顺大清后，和罗理的子孙们多次受清廷调遣东征西伐，卓有战功。雍正元年，和罗理之子阿宝奉清之命率部平息青海之乱，雍正帝晋封阿宝为“多罗郡王”。阿宝之子罗布桑道尔吉在清乾隆



九王



十王

年间又多次随清调遣，平息反清叛乱，建树丰功，被招为駙马，晋爵和硕亲王。

阿拉善旗亲王共历 10 代。末代王爷达理扎雅



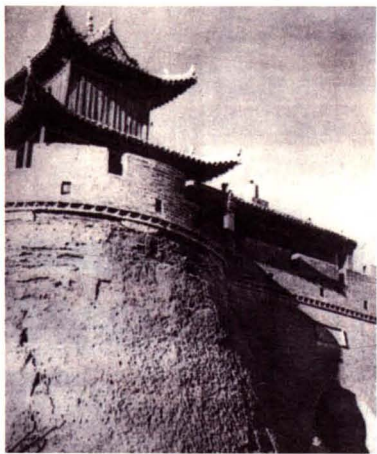
扎萨克印

还是一位拥护共产党的著名爱国人士，解放后曾任内蒙古自治区政府副主席。

1949年9月23日，对于古老的阿拉善来讲是一个永远难忘的日子：阿拉善末代王爷达理扎雅给中国人民解放军第19兵团司令杨得志将军发出函信，郑重宣布：跟着共产党走！阿拉善从这天起翻开了历史新篇章。

据《周恩来军事文选第一卷》和《邓小平在

内蒙古的历史足迹》等诸多文献资料记载：1926年秋，邓小平同志受党派遣从苏联回国



参加革命。他从库仑（今乌兰巴托）入境，曾路过巴彦浩特。38年后的1964

年，时任中共中央政治局常委、总书记的邓小平同志，在彭真、乌兰夫等同志的陪同下，亲临内蒙古进行工作视察。4月9日下午，小平同志在听取关于吉兰泰和雅布赖湖盐开发等情况汇报之后，问到：“有个定远营现在叫什么？”巴图巴根等同志回答到：“现在改称‘巴彦浩特’”。小平同志饱含深情地说：“20年代，我从苏联回国，经过蒙古，到过定远营，啊呀，那可是个好地方！到了一个了不起的城市！”

数字变化看发展

森林覆盖率

2005年达到
5.42%；2010年
预计增长到
8%

