

010168

閩東風物志

李飛

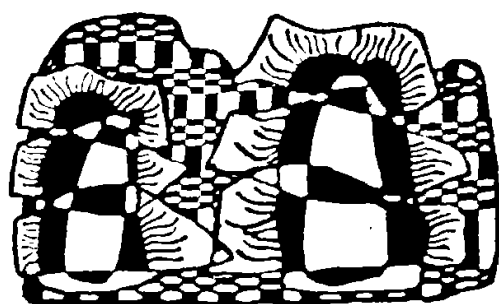
● MINDONG FENGWUZHI



● 福建人民出版社

閩東風物志

葉飛



● MINDONG FENGWUZHI

福建人民出版社

一九九三年·福州

闽东风物志

福建人民出版社 1992年10月福州

题 签	叶 飞
顾 问	陈增光 钟雷兴 陈济谋 郑仲腾
主 编	梁奕章
编 委	(以姓氏笔划为序) 陈成龙 郑复赠 郭 震 黄 宏 梁奕章 游增基 缪 华
摄 影	陈争鸣
责任编辑	黎叔夏
装帧设计	黄 连

● 上 古田溪水电站

● 中 赛江赛岐港

● 下 宁德地区行署所在地——宁德市





- 上左 周宁九龙漈瀑布
- 上右 宁德南漈飞瀑
- 中 空海大师入唐之地
——赤岸
- 下 闽东革命历史纪念馆



- 上 畲族对歌
- 中 左 沙江蜆
- 下 右 三都澳风光
- 下 金色的滩涂





- 上 官井洋大黄鱼
- 中 漳湾花蛤
- 中 左 古田油柰和东吾洋晚熟荔枝
- 下 右 福鼎槟榔芋泥



首屆北京國際博覽會金獎

THE FIRST BEIJING INTERNATIONAL FAIR



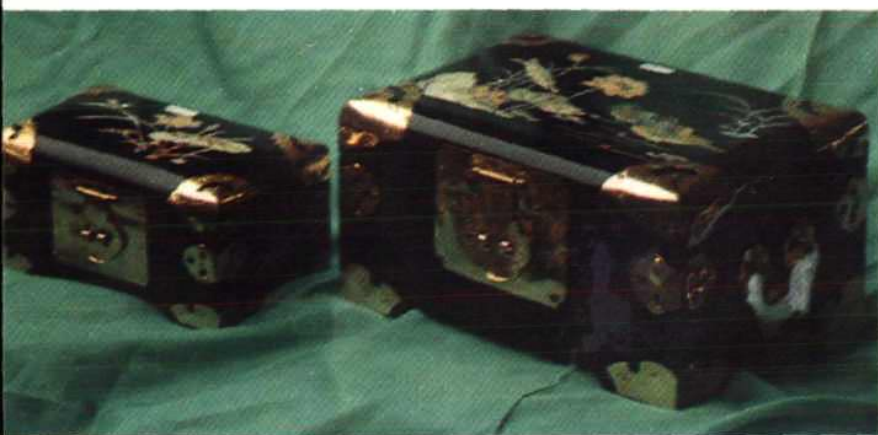
- 上 中国名酒蜜沉沉
- 中 中国名茶：兰岩牌春风茉莉花茶
- 下 闽东茶园

4





● 民间绣花艺术



● 走俏国际市场的嵌贝首饰箱、盒



● 闽东剪纸

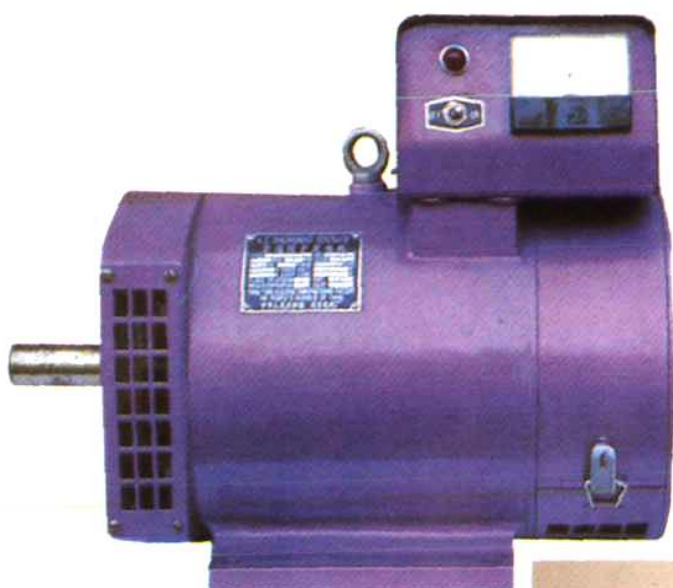
● 走俏国际市场的嵌贝漆屏风



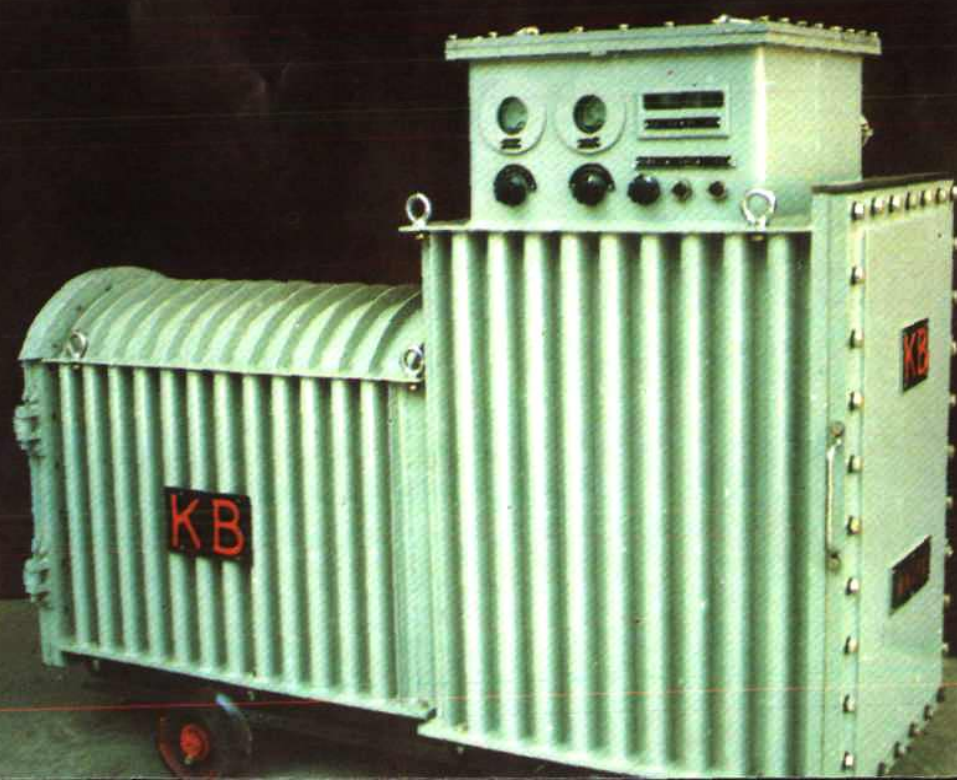


- 上 闽东竹编艺术
- 中左 高雅轻柔的华德兔羊毛纱
- 中右 风靡全球的ty-5 电子针灸按摩器
- 下 PVC塑料薄片





- 上 国优S T系列单相发电机
- 中 国内首创的双极微波手术器
- 下 获国家星火科技奖的隔爆快充机



《闽东风物志》序

余访美归来，不胜劳倦，卧病医院，然故土之思仍时时入怀。

余去家六十余载，虽穷年兀兀于讲席，精苦刻铭于经学，而效力桑梓之心，仍无日不存焉。

闽东旧土，本扬州故郡，因船而名，号曰温麻。始自晋太康，迄今已一千七百余年矣。自唐薛令之以降，人才辈出：名宦武将不绝于史，忠臣义士节昭日月。山水之秀，甲于海隅：北拥太姥之雄，南藏支提之幽，东瞰沧溟而西枕叠翠。人杰地灵如斯，而鲜为外人知者，何哉？以“僻在偏隅，輶轩罕及”（清·李拔《福宁郡赋序》）之故也。）

余虽耄老，每念及此，不禁愀然。既伤余旧作之散佚，又感于闽东人文著述之阙如。回忆余早年有关闽东之著述有二：一为《福宁人士记》，一为《闽东风俗记》。今两书不幸悉亡，常深惆怅。忽闻《闽东风物志》编委会承担起《闽东风物志》之编写任务，业已成书，即将付刊，并乞余一言为序其端。余不禁欣然而乐，大慰老怀。

细阅全书，既以史为经，纵贯古今，自新石器晚期而至于今，又以风物为纬，横串诸编，自地理物产而至

人文民情，均一一缕述焉。其体例详今略古，存同求异，信而有征。虽寻诸残篇断简，访诸闾巷野老，而能不偏、不泥，亦诚为难能可贵也。且夫删繁就简，语多摭实，图文并茂；福宁旧貌、宁署新风，通可概见之。

余昔作《福宁人士记》时，曾引子瞻“先生不述，后生何传”语为序。不意一甲子之后，喜见几位后生，承余未竟之意，发愤著书，表彰故郡，岂非先言而后见者欤？况乎短短三五月间，能成此洋洋数十万言书稿，苟非群策群力、团结一致，岂易成哉！后生可畏，信然！书中有某些疏漏之处，盖推敲有所不及之故也。倘就全书而论，其为微疵，不足以掩白璧。

是书之行也，岂独余一人之幸耶？实为闽东数百万乡亲之幸也。倘有一卷在握，九邑风光尽收眼底，闽东风情可知大略。既可告慰闽东华侨望乡之苦心，又可为人文学科研究之参考，还可为海内外旅游者了解闽东风物提供极大便利。其影响之广，自不待言，故乐之为序焉。

六庵老人黄寿祺

一九九〇年六月二十一日

书于福建省立医院时年七

十有九

目 录

序.....黄寿祺

第一编 闽东概况.....(1)

历史沿革 (1) 山海大观 (4) 人口与民族
(4) 交通便利 (6) 气候宜人 (6) 地
形地貌 (7) 海岸曲折 (8) 岛屿众多 (9)
矿产丰富 (10) 水力资源 (11) 森林资源
(12) 闽东渔场 (14) 畜牧业资源 (15)
三都澳 (15) 沙埕港 (16) 三沙港 (17)
官井洋大黄鱼繁殖保护区 (18) 宜洋鸳鸯、猕猴自
然保护区 (19) 上楼原始水松林 (19) 古田溪
水力发电站 (20) 经济现状 (21)

第二编 畬族风情.....(23)

闽东畬族概况 (23) 畬族文化 (24) 盘歌 (28)
畬族歌会 (29) 畬女的服饰 (31) 凤凰装 (33)
畬族婚嫁 (34) 打尺寸 (40) 畬族功夫 (41)
畬族禁忌和崇拜 (42) 畬族的丧葬 (43)

第三编 旅游胜地.....(46)

太姥山 (46) 分水关 (48) 玉塘城堡 (48)
秦屿城堡 (49) 国兴寺 (49) 栖林寺 (50)
昭明寺塔 (50) 灵峰寺 (51) 古海蚀崖遗址
(52) 支提华藏寺 (52) 那罗延窟寺 (54)

南漈寺 (54) 天王寺 (55) 灵溪禅寺 (56)
 横屿古战场 (56) 狮峰寺 (57) 白云山 (58)
 白石司炮台 (59) 银坑洞 (60) 石门漏月
 (61) 富春公园 (62) 仙岫佛光 (63) 蓝
 田书院 (63) 《龙井记》石刻 (64) 吉祥塔
 (65) 临水宫 (65) 沉字桥 (66) 古田人
 工湖 (66) 黄瓜山贝丘遗址 (67) 塔岗山 (68)
 建善寺 (69) 赤岸 (69) 观音亭 (70)
 屏南鸳鸯溪 (71) 东山 (72) 滴水岩 (73)
 九龙漈瀑布群 (74) 鲤鱼溪 (74) 南山顶
 (75) 仙岩石乳 (76)

第四编 民间艺术.....(77)

北路戏 (77) 北路戏音乐 (78) 四平戏 (79)
 四平戏音乐 (80) 平讲戏 (81) 平讲戏音乐
 (82) 双音 (84) 民间舞蹈集成 (85) 巫
 舞·《奶娘催罡》 (86) 畲族舞蹈 (87) 线狮
 舞 (88) 提线木偶 (89) 闽东莲花落 (90)
 搬铁枝 (91) 前岐马灯 (92) 剪纸 (93)
 饼花 (94) 木雕 (95) 香亭 (96) 枕头镜
 (97) 彩绣挂 (98) 帽圈·虎头鞋 (98)
 糖塔 (99) 贝雕 (99) 风筝 (101) 拾锦
 (102) 线拉蜂猴 (103) 银饰 (104)

第五编 传说故事.....(105)

太姥山的传说 (105) 宜洋和鸳鸯溪的传说 (106)
 龙井桥的传说 (108) 鲤鱼溪的传说 (109) 九龙
 漈的传说 (110) 油甬和跌滑碌的故事 (111) 畲

族姓氏及世居山脚的传说 (112) 凤凰到此的故事
(113) 油茶仙的故事 (115)

第六编 岁事习俗.....(117)

十里不同音 (117) 嫁娶不亲迎 (118) 生子寿庆
(119) 春节与“发命” (120) 元宵灯与“后九
粥” (121) 清明时节 (122) 端午“纪节”(122)
六月六与炒七夕 (123) “请祖宗” (123) 中秋
与拽石 (124) 登高和吃米糕 (124) 冬至日粉米
为丸 (124) “祭灶酒”与压岁钱 (125) 闽东的
岁时娱神 (126) 西北依山说农耕 (126) 东南临
海话渔盐 (127) 造屋筑灶谈工匠 (128) 行商坐
贾道交易 (130) 杂俗拾遗 (131)

第七编 风味饮食.....(133)

坦洋工夫 (133) 白琳工夫 (134) 白毫银针 (135)
赛江蜜酒 (136) 古田火麒麟 (136) 龙凤羹
(137) 平湖豆腐羹 (138) 龙舟鱼卷 (139)
盘龙大鳝 (139) 宝玉鱼唇 (140) 闽东笋制
品: 白笋·乌笋·咸笋·糟笋 (141) 霞浦鱼制品
(142) 二都珠蚶 (144) 七都寸金鱼 (145) 官
井黄花鱼 (146) 沙塘剑蛭 (147) 蜆 (147)
杨家溪鲢鱼 (148) 濂屿银鱼 (149) 流蜆蛋与泥
钉冻 (150) 槟榔芋 (151) 寿宁马铃薯菇 (152)
周宁魔芋糕 (153) 柘荣牛肉丸 (154) 泥鳅面
(154) 继光饼 (155) 乌稔饭 (155) 豆沙月
饼 (156) 芙蓉李 (157) 油柰 (158) 四季柚
(158) 晚熟荔枝 (159) 古田柿丸 (159)