

008001

# 通鑑輯覽

郭际富 曾星翔 编

四川省社会科学院出版社



# 通江銀耳志

通江县志编纂委员会监修

郭际富 曾星翔 纂辑

四川省社会科学院出版社

一九八六·七·成都

廣泛奔拓市場促  
進四川名產通江  
銀耳大發展

為《通江銀耳志》題  
詞  
乙丑冬於蓉城楊超

杨超同志为《通江银耳志》题词



座落在通江的银耳碑



通江龙溪酒厂、糖果厂、酒厂、铁佛香槟厂产品

# 序

隗 瀛 涛

银耳，是一种高级营养品，又是一种防病治病、健身延年的名贵中药，向来驰名中外。通江银耳，由于灵气所钟，得天独厚，在银耳中又出类拔萃，是珍品中的珍品；多少年来，人们一直在谈论它，在购求它，也在打听它出类拔萃的秘密。现在《通江银耳志》出版了，它多少可以满足人们的这个要求，不能不说是一件值得高兴的事。

章学诚说：“史体纵看，志体横看。”横看如何，自有银耳专门家去评说，不敢代庖；由于专业的原因，我仍喜欢纵看。通江银耳自人工培育成功至现在，仅只百年；时间虽短，却跨越了两个历史时代。正如从全息摄影的一块碎片上可以看见整个画面一样，我也从通江银耳这个历史细胞上，看到近代中国与现代中国的一个侧影。志中记述土豪劣绅的鲸吞，军阀盗匪的掠夺，苏维埃政权的珍视，人民政府的扶持，读起来都满有兴味。通江银耳，能从少数富豪享用的奢侈品发展到千百万人民群众都能享用的大宗产品，从单一产品发展到系列产品，如果没有共产党的领导，没有社会主义制度的保证，是根本办不到的。志者记也。这本专志并没有去抽象说教，只是如实记述了银耳生产发展的本末，而人们

却可以自然而然地得出上述结论。历史的力量正在这里。所以我说，纵看也有纵看的好处。

读完这本专志，我忽然又很不服气。中国这样大，山丘这样多，难道造化果真钟爱通江一地，过则为积么？这个感想，与通江有相同地理环境的领导同志，一定更为强烈。

“他人有心，予忖度之”。我期待着有心人的开拓创造，通江银耳的广阔繁衍，山区建设的蒸蒸日上。这本志书好就好在把地理环境、培育技术化为了科学数据，而科学数据一经出来，人们就可按图索骥，神秘的外壳也就自然消失。大概这本书的第二个价值，就在于此罢。

这本专志，如果它的内容更充实些，沿革更明晰些，语言更流畅些，也许社会效益更高。拳拳之心，留待著者修订再版时参考。

一九八六年三月于四川大学

# 目 录

序.....	隗藏涛
<b>第一章 概述</b> .....	( 1 )
第一节 起源.....	( 1 )
第二节 外部特征、营养成分及药用价值.....	( 3 )
第三节 主产区——涪阳.....	( 10 )
<b>第二章 耳林</b> .....	( 12 )
第一节 分布.....	( 12 )
第二节 所有制的变化.....	( 14 )
第三节 管理与培养.....	( 19 )
<b>第三章 生产</b> .....	( 23 )
第一节 旧法生产.....	( 23 )
第二节 新法生产.....	( 25 )
第三节 建国以来产量.....	( 35 )
第四节 人民政府对银耳生产的扶持.....	( 36 )
第五节 生产管理机构、行会和学术团体.....	( 37 )
<b>第四章 烘烤与储藏</b> .....	( 39 )
第一节 烘烤.....	( 39 )

第二节	储藏	.....	( 40 )
<b>第五章</b>	<b>购销与税收</b>	.....	( 42 )
第一节	收购	.....	( 42 )
第二节	销售	.....	( 43 )
第三节	税收	.....	( 52 )
<b>第六章</b>	<b>烹调与深加工</b>	.....	( 56 )
第一节	烹调	.....	( 56 )
第二节	深加工	.....	( 57 )
<b>第七章</b>	<b>杂志</b>	.....	( 58 )
一、	人物	.....	( 58 )
二、	碑记	.....	( 66 )
三、	行业语	.....	( 68 )
四、	歌谣与传说	.....	( 71 )
五、	文献存目	.....	( 73 )
<b>大事记</b>	.....		( 75 )
<b>跋</b>	.....		( 79 )
<b>鸣谢</b>	.....		( 81 )

# 第一章 概 述

## 第一节 起 源

一、初产时间及初产地 据民国《续修通江县志稿》记载，通江银耳（*Tremella fuciormis* Tongjiang）的人工培育成功，是在清光绪六、七年间（1880—1881年），而陈河乡雾露溪畔的九湾十八包则是它的发祥地。

银耳作为一种真菌，在大自然中已存在千千万万年了。由于它的生长对自然环境，特别是对温度、湿度有严格的要求与选择，所以在人工栽培以前，它不能成片地集中生长，只是伴随黑木耳偶然出现于林中古木枯枝上。又因为它的生长发育要急速、大量地耗费寄生主的养分，耳棒上凡是长了银耳就很少再长成黑木耳，故耳农们长期把它视为黑木耳生产中的一种祸害。民国《万源县志》谓为“艳阳蒸醞，元气骤洩，业此者（按指黑木耳生产者）深以为忌”。又以其形状酷类蛇泡子，耳农们遂以“蛇泡子”呼之。黑木耳生产的历史有多少年，这种偶长“蛇泡子”、被耳农们“深以为忌”的现象就持续了多少年，直到耳农有意识地生产银耳时止。

县东北小通江支流雾露溪畔的九湾十八包，山丘栉比，

溪流盘曲，四周为土寨子、青龙寨、乌林垭、香炉山等高山环抱，雨水调匀、温湿适度，耳林茂密，是得天独厚的银耳繁衍之乡。其地有雾露台，雾露薄暮则起，其状非丝非线而成片成团，起时穿林入舍，瞬息布满山谷，仰首而望，不见星月。清晨入林中，但听坠露淅沥，宛如鸣琴，行不数步，衣衫尽湿，登山俯瞰，满沟满壑，一片雪白。及至近午雾露散去，万树水涤，苍翠欲滴。愈是天旱，其雾愈浓。四季皆然。此地耳农所受偶长“蛇泡子”的“祸害”较其他地方更为严重。在长期同大自然作斗争的过程中，耳农们逐步积累了经验，加深了对“蛇泡子”的认识，取食既久，觉得它非但无毒无异味，而且甜润可口，又有祛疾健身之功，于是由“深以为忌”转而有意地进行培养直至成批生产，逐渐出现了专门生产银耳的耳农。

**二、传播** 由于银耳营养丰富，一经培育成功，便迅速推广、传播。至少在光绪二十四年（1898年）前，县北涪阳、陈河一带即已普遍种植。据光绪二十四年（1898年）五月涪阳鄢家沟娃娃岩耳农组织耳山会所立会碑（今俗称“银耳碑”）载，此地木耳“前色黑，丙申（1896年）俱白，丁酉（1897年）尤甚”。又据光绪二十五年（1899年）五月《韩曹二地重积查山会碑序》载：涪阳韩公坪、曹村沟一带在光绪二十四年（1898年）以前就成立了耳山会，是年以“白耳广出”而扩建耳山会。而光绪三十四年（1908年）涪阳火石岭屈家祠所立石碑则记载了光绪三十三年（1907年）“佃大坟塋白耳树及排山得百余金”以更新屈氏宗祠。这些都说明涪阳一带在十九世纪末叶已经普遍种植银耳。

不仅如此，银耳生产法还迅速传到县外。据文献记载，清光绪末年传入万源县，至迟在民国十年已传入南江县。民

国二十一年《万源县志·食货门》记：“白耳始于清光绪末由四区刘家坝开办，渐及关坝，今四、五、六、七、八、九各区皆产。”民国十一年《南江县志·物产》记：“近年附城一带复产银耳，产额蒸蒸日上，倘能逐渐推广，其利未可量也。”又《实业》：“银耳自近年始有出品，行销上海。”

银耳种植面积的扩大，曾引起民国《四川经济季刊》的注意。民国三十六年十月《四川经济季刊》第四卷第二、三、四期合刊载赵斌《通江的银耳》一文，对通江的银耳产地进行了粗略的统计：“查通江产耳的地区，可分东北两路，即今第三、四两区。先是北路第三区所属之陈家坝、新场坝沿小通江河，上至青峪口，下至黑窝子，现在逐渐达到第一区之马家坪、大石桥、鸣盛场等地，纵长约二百华里，横约百余华里，产地飞花，不见得普遍，其中也许有不产的地方。此乃北路产耳区之概况。其中东路第四区所属之洪口乡与万源交界的地方，近年亦能产耳。但所出的产品，实不能与北路所产的质料并驾齐驱，产量亦是以北路为最多。”

通江银耳的种植法又翻越大巴山，播向陕、鄂、黔、闽，泽被益见广远。时至今日，国内湘、豫、浙、赣、台、吉、辽、黑等省，国外日本、西印度群岛、美国、古巴、巴西诸国和地区皆有出产了。

## 第二节 外部特征，营养成分及药用价值

一、外部特征 银耳在植物分类学上属于真菌门，担子菌纲，异隔担子菌亚纲，银耳目，银耳科，银耳属。

通江银耳与其他种银耳相比，具有以下外部特征：

一曰朵张大。鲜耳直径80~100mm，大者可达180mm。

二曰肉头厚。鲜耳耳片一般厚度为1~2mm，厚者可达3mm。

三曰胶质重。炖化后耳羹成糊状流质。

四曰色泽纯。白中略呈米黄，无黑斑麻点。

五曰膨胀率高。吸足水分后，重量可增至16倍。

六曰耳基小。耳基小故重量轻，且纯营养成分比例大。

七曰易炖化。便于人体吸收营养成分，老幼咸宜。

1968年7月新民公社四大队（今凉风垭乡迪坪村）知识青年荀文级拾得一朵自然生银耳，直径220mm，耳片厚3mm多，重400g。1980年涪阳乡龙头村二组张射和卖给供销社一朵银耳大如毡盔，干重200g。1983年涪阳乡下江口村鄢家沟组张万尧拾鲜耳一朵重525g，干后重150g。（据采访）

上海市农业科学院园艺研究所编《银耳栽培技术》（1975年7月第一版）一书中《通江银耳与福建种银耳特点比较表》，曾将通江银耳的特点作了概括，兹录于后：

通江银耳与福建种银耳特点比较表

比较项目 \ 品 种	通 江 银 耳	福 建 种 银 耳
朵 形	多鸡冠状，少菊花状	多菊花状，少鸡冠状
采 收 期	短	长
对环境要求	要求较低的温湿度	温度22—25°C，空气相对湿度90%以上
自溶情况	易自溶	不易自溶
鲜耳弹性	弹性大	弹性小
泡 松 度	20—40	10—30
蒸 煮	易煮烂，不见原来朵形	不易煮烂，仍看见原来朵形
对树种的适应性	适应在壳斗科树种上生长	适应性广

从上表的归纳概括中，我们亦可窥见通江银耳确属银耳中的珍品。

**二、营养成分** 现代科学化验证明，通江银耳中含有多种人体所需要的营养成分，仅蛋白质中所含氨基酸即达十九种。其中，人体需要而又不能在体内合成的八种“必需氨基酸”，它就拥有七种，即亮氨酸、苏氨酸、异亮氨酸、苯丙氨酸、缬氨酸、赖氨酸、甲硫氨酸。而人体需要，可以在体内合成的“非必需氨基酸”，它也拥有十二种，即：酪氨酸、脯氨酸、精氨酸、丙氨酸、甘氨酸、丝氨酸、谷氨酸、天门冬氨酸、胱氨酸、组氨酸、色氨酸、蛋氨酸。

现将通江银耳的营养成分列表于后。

通江银耳中部分氨基酸组成表

氨基酸名称	游离氨基酸含量(%)	残基氨基酸含量(%)
异亮氨酸	0.23	0.19
亮氨酸	0.41	0.35
赖氨酸	0.39	0.35
蛋氨酸	0.09	0.08
苯丙氨酸	0.29	0.26
苏氨酸	0.27	0.23
缬氨酸	0.24	0.21
酪氨酸	0.26	
色氨酸	1.16	1.06

(青海省畜牧研究所分析)

通江银耳各种主要成分表

成 分	旧法银耳	新法银耳
水 分	14%	13.9%
蛋 白 质	6.1%	7.5%
脂 肪	0.63%	1.2%
总 糖	44.4%	45%
粗 纤 维	1.1%	1.3%
灰 分	6.9%	7.2%
钙(Ca)	248mg/100g	132mg/100g
磷(P)	254mg/100g	288mg/100g
铁(Fe)	20.21mg/100g	11.1mg/100g

送样单位：商业部食品局

样品名称：通江银耳

化验项目：营养成分

化验单位：北京市食品研究所

化验人员：李玉芝 孙玉山

送样日期：1974年6月

报告日期：1974年9月2日

通江袋栽银耳营养成分表

水分	12.57 %
蛋白质	5.39 %
脂肪	1.78 %
总糖	72.46 %
粗纤维	0.91 %
灰分	6.89 %
钙	457mg/100g
磷	585.5mg/100g
铁	11.1mg/100g

(中国人民大学商品学教研室化验, 1983年7月)

**三、药用价值** 通江银耳的子实体, 富含蛋白质、多糖体、维生素B和适量的铁、磷、钙、镁、硫等微量元素。性味甘淡, 平。入肺、脾、胃、肾、大肠经。有强精补肾滋阴, 润肺生津止咳, 清热润肠益胃, 补气和血强心, 壮身补脑提神, 嫩肤、美容、抑癌之功效。(上海科学技术出版社出版《抗癌纵横谈——探索与希望》第202页, 唐慎生著, 1981年10月) 主治肺热咳嗽, 肺燥咳嗽, 虚癆咳嗽, 久咳喉痒, 痰中带血, 久咳伤络, 肋痛及肺痛, 肺萎, 月经不调, 肺癆, 胃炎, 大便秘结, 大便下血, 水泻、痢疾、面部黑斑、癌症、肿瘤等病症。诸多医家通过临床验证, 认为是防病疗疾、健身延年的名贵中药。

清末叶小峰著《本草再新》一书称银耳能“润肺滋阴”。唐容川(1851—1918年)与弟子邓奇璋合著《本草问答》一书，说银耳能治“口干肺痿，痰郁咳逆。”清光绪辛丑曹炳章《增订伪药条辨》谓银耳能治“肺热肺燥，干咳痰嗽，衄血咯血，痰中带血，便血，去面上黑斑。”人民卫生出版社1959年出版、由南京中医学院和江苏省中医研究所编著的《中药学》载：银耳“性味甘平。入肺、胃、肾三经。功用滋阴润肺，生津。主治虚癆咳喘、痰中带血、虚热口渴、肺痿等症。”上海人民出版社出版、江苏新医学院编《中药大辞典》载：银耳“性味：甘淡，平。功用主治：滋阴、润肺，养胃，生津，治虚癆咳嗽，衄血，痰中带血，虚热口渴。”1978年4月人民卫生出版社出版的《全国中草药汇编》载：银耳“性味功能：甘，平。补肺益气，养阴润燥。主治用法：病后体虚，肺虚久喘，肺虚久咳，痰中带血，崩漏，大便秘结，高血压病，血管硬化。用量3~5钱。”1981年林志彬等在《中药杂志》第三期发表《银耳药理研究》谓：“银耳发酵液、多糖A和多糖B均能增强巨噬细胞吞噬功能，增强机体的非特异性免疫能力，有助于改善慢性支气管炎患者的免疫机能低下状态，能提高抗病能力。”唐慎生著《抗癌纵横谈——探索与希望》谓：“从银耳提取A、B、C三种多糖体，其中A、B二种是水提取物，C是以碱液提取物，结果三种多糖体对小鼠肉瘤都有抑制作用。尤以多糖体C的效果最好。”

正因为通江银耳营养丰富，故其问世不久，即成为清廷御膳席上的珍馐。德龄《御香缥缈录·御膳房》说：“中国各地像胶菜那样著名的菜，真是多得不能计算，而就中尤以四川一省所产的东西，最为名贵，亦最受人欢迎。譬如说银耳那样的东西，它的市价是贵极了，往往一小匣的银耳，要