

ᠠᠨᠠᠨᠢ ᠴᠢᠨᠢ ᠪᠠᠯᠢ ᠨᠢᠨᠠ ᠶᠢᠨᠠ ᠶᠢᠨᠠ ᠶᠢᠨᠠ

# 青海蒙古族风俗志

纳·才仁巴力 红峰 著

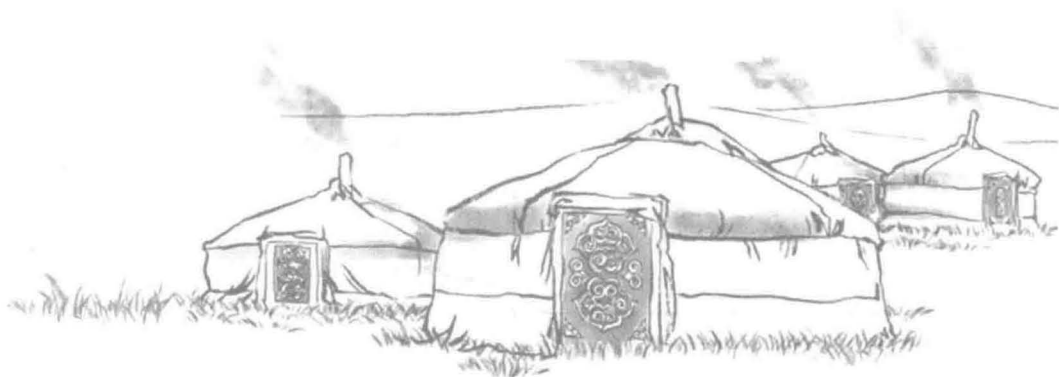


青海民族出版社

蒙古民族之民俗史

# 青海蒙古族风俗志

纳·才仁巴力 红峰 著



青海民族出版社



青海蒙古族风俗志  
Qinghai Mengguzu Fengsuzhi



ISBN 978-7-5420-2443-5



9 787542 024435 >

定价:48.00元

## 图书在版编目(CIP)数据

青海蒙古族风俗志 / 纳·才仁巴力 红峰著. -- 西宁 : 青海民族出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5420-2443-5

I. ①青… II. ①才… ②红… III. ①蒙古族—少数民族风俗习惯—中国IV. ①K892.312

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第205977号

## 青海蒙古族风俗志

纳·才仁巴力 红峰 著



青海民族出版社·中国(青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线/0971-6123221

咨询电话/0971-6138933

E-mail/qhmzcs@sohu.com

网址/www.qhmzcs.com

责任编辑/孙明媚 装帧设计/胡琳 责任印制/尤秋花

发行/青海民族出版社出版发行部

经销/新华书店

印制/青海日报社印刷厂

开本/720mm × 1000mm 1/16 字数/300千

印张/21.5

印数/1-2 000

版本/2015年9月1版

印次/2015年9月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5420-2443-5

定价: 48.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

# 前 言

青海是一个多民族省份,有6个世居民族,在这里每个民族都创造了各自独具特色的历史和文化。《青海蒙古族风俗志》,就是描述和反映具有青海蒙古族民族特色和地域文化特色的民俗文化著作,它是我省第一部较全面记录和研究青海蒙古族风俗的著作。青海蒙古族文化是我国蒙古族文化的一个重要组成部分,与蒙古族整体文化有着一脉相承的关系。但是,由于历史、社会、环境等客观因素,青海蒙古族人民在长期的生产、生活实践中创造了与本民族传统文化既相联系而又有鲜明地域特点的青海蒙古族文化。这不仅表现在语言以及以语言为载体的民间文学方面,而且也表现在礼仪习俗、生态观念



## 青海蒙古族风俗志

以及物质文化生活等方面。尽管青海蒙古族人民和内蒙古等省区的蒙古族人民使用的文字完全一样,但由于历史的原因,加上方言等的差异,青海蒙古族直到1949年解放后的一段时间内,没有而且也不可能完全用文字记录自己的文化,主要依靠口头语言代代相传。解放后,随着党的民族政策的贯彻执行,民族教育事业的发展,青海蒙古族知识分子的成长,浩如烟海的青海蒙古族民间文学和民俗文化,才如枯木逢春,不但得到了复兴,而且出现了用自己的民族文字记录这些文化事象的成果出版。改革开放以后,在民族地区现代化进程中,青海蒙古族人民的文化科学素质有了更加显著的提高,文化生活内容更加丰富,现代化的生活方式、生产方式日益广泛地进入到普通牧民家庭,新观念、新思想冲击着传统的思想观念,促进了广大蒙古族地区社会主义精神文明的建设。但不容忽视的是本民族许多文化传统,特别是那些对于我们构建社会主义和谐社会有着十分重要借鉴价值,而又具有鲜明地域特点、民族特点和深邃的文化内涵的传统文化也在悄悄地消退。这些都亟待我们去抢救、去发掘、去研究,使其充分发挥其文化的社会功能,成为青藏高原增强民族团结、维护社会稳定的一支积极的精神文化动力。

作者多年来一直致力于青海蒙古族文化的整理与研究,在充分地查阅收集、整理资料,借鉴各方面的研究成果之后,将一部较全面反映青海蒙古族风俗文化的著作奉献给读者。对读者了解青海蒙古族的历史文化及风俗提供了很好的参考。

2015年5月于西宁

# 目 录

---

## 第一章 概 论 // 1

### 第一节 青海蒙古族及其居住环境 // 1

### 第二节 青海蒙古族社会制度的变迁 // 4

#### 一、部落奴隶制 // 4

#### 二、领户分封制 // 5

#### 三、盟旗制度 // 6

### 第三节 青海蒙古族民俗文化特点 // 9

#### 一、古韵悠长的方言 // 10

#### 二、形式丰富的民间文学 // 10

#### 三、地域特色显著的饮食与服饰 // 11



## 第二章 青海蒙古族节庆民俗 // 13

### 第一节 传统民族节日 // 13

#### 一、过年 // 13

(一)过年,蒙古语称“察嘎啦呼” // 13

(二)腊月二十三是除尘供神的日子 // 14

(三)三十晚上,团团圆圆吃饺子 // 15

(四)初一拜年 // 15

(五)举行“开羊颌迎新年”仪式 // 16

(六)举行“封印”和“启印”仪式 // 17

(七)给“五畜过年” // 17

#### 二、“那达慕”节 // 18

### 第二节 宗教节日 // 21

#### 一、“祭海会盟”节 // 21

#### 二、“麦德尔”节 // 25

#### 三、祭“敖包”节 // 25

(一)祭“敖包”的形式 // 25

(二)敖包的主要材料及其造型 // 27

(三)敖包的类型 // 28

1.大型敖包 // 28

2.中型敖包 // 28

3.小型敖包 // 29



### 第三章 服饰民俗 // 30

#### 第一节 蒙古族服饰的历史渊源和基本特点 // 30

#### 第二节 青海蒙古族服饰种类 // 34

##### 一、长袍 // 35

##### (一)皮袍 // 35

##### (二)毡袍 // 37

##### (三)夹层长袍 // 38

##### (四)长身坎肩 // 40

##### (五)棉布长袍 // 40

##### (六)马蹄袖长袍 // 42

##### (七)喇嘛服 // 43

##### (八)官服 // 43

##### 二、帽子 // 44

##### (一)红缨帽 // 44

##### (二)水獭四耳帽 // 45

##### (三)花翎官帽 // 45

##### (四)皮帽 // 45

##### 三、靴子 // 45

##### (一)翘尖皮靴 // 45

##### (二)高腰皮靴 // 45

##### 四、佩饰与腰带 // 46



- (一) 辮套 // 46
- (二) 护身符 // 47
- (三) 妇女饰品 // 47
- (四) 腰带 // 47

#### 第四章 饮食习俗 // 50

##### 第一节 饮食习惯 // 50

一、日常食品 // 50

二、饮食礼节 // 51

##### 第二节 青海蒙古族饮食及饮食习俗 // 52

一、饮茶习俗 // 52

二、酸马奶 // 53

三、主食(面食) // 53

(一) 拌巴 // 53

(二) 水煮饼 // 54

(三) “坤” // 54

(四) 布尔卡司 // 55

四、节日食品 // 55

(一) 格拉 // 55

(二) 德吉 // 56

(三) 馐木日 // 56

(四) “图都” // 57

五、肉食品吃法及其讲究 // 57

(一)全羊席 // 58

(二)“镞板肉” // 59

(三)烤全羊 // 61

(四)风干肉 // 61

(五)肠子肉 // 61

六、乳制品及其加工方法 // 61

第五章 居住习俗 // 65

第一节 蒙古包 // 65

第二节 蒙古包的构成 // 67

一、天窗 // 67

二、椽子 // 68

三、围墙 // 68

四、柱子 // 69

五、门 // 69

六、“押绳”和“围绳” // 70

七、旃幔 // 70

第三节 蒙古包种类 // 73

一、宝殿 // 73

二、毡包 // 73

三、简易包 // 73



四、马脊梁包 // 73

五、棚子 // 74

## 第六章 生产劳动习俗 // 75

### 第一节 放牧及其生产习俗 // 78

#### 一、转场和选窝子 // 78

(一) 额布拉·金 // 78

(二) 居萨·浪 // 79

(三) 纳木日·金 // 79

(四) 哈布尔·金 // 80

#### 二、放牧 // 80

(一) 牧驼 // 80

(二) 牧马 // 81

(三) 牧牛 // 82

(四) 牧羊 // 82

(五) 绊马拴马 // 82

(六) 羊圈 // 82

(七) 接育羊羔 // 83

(八) 接育驼羔 // 84

(九) 管护犊驹 // 84

(十) 挤奶 // 84

(十一) 淘汰牲畜 // 86

(十二)宰牛 // 87

(十三)宰羊 // 87

第二节 牲畜标记 // 88

一、烙印 // 88

二、剪耳朵 // 89

三、挂布条 // 89

四、染毛色 // 89

五、马拉·色特尔·拉胡 // 89

第三节 生产工具 // 90

一、引绳 // 90

二、鞭子 // 91

三、抛儿 // 91

四、笼头 // 91

五、鼻圈 // 92

六、鼻棍 // 92

七、脚絆 // 92

八、鞍子 // 92

九、剪毛工具 // 93

十、拔毛工具 // 94

第四节 农 业 // 95

第五节 手工业 // 98

一、银匠(蒙古语称“孟根达日恒”) // 99

二、木匠(蒙古语称“莫顿达日恒”) // 99



- 三、石匠(蒙古语称“求伦达日恒”) // 99
- 四、铁匠(蒙古语叫“特莫尔达日恒”) // 100
- 五、沕鞣皮革 // 100
- 六、擀毡 // 101
- 第六节 狩猎及采集习俗 // 104
  - 一、狩猎形式 // 104
  - 二、猎物分配 // 105
  - 三、采集习俗 // 106
  - 四、狩猎和采集禁忌 // 106
- 第七节 交通运输 // 107
  - 一、马 // 108
  - 二、骆驼 // 108
  - 三、牛 // 110
- 第八节 游牧经济思想和经济观念 // 111
  - 一、与大自然和谐共处的思想和观念 // 111
  - 二、发展大畜牧业经济的思想与观念 // 114
  - 三、尊重客观规律的“有计划生产”和以法治理草原的思想与观念 // 117

## 第七章 社会习俗 // 119

### 第一节 家庭和亲属称谓 // 119

- 一、家庭 // 119

- 二、家族与姓氏 // 120
  - (一)家族(雅思騰)的含义 // 120
  - (二)姓氏(雅思)的类别 // 121
    - 1. 原有姓氏 // 121
      - (1)贵族姓氏 // 121
      - (2)“阿巴噶”姓氏 // 121
      - (3)古猎勤姓氏 // 121
      - (4)闹亥姓氏 // 121
    - 2. 随来的姓氏 // 122
    - 3. 加入部落的规程 // 122
  - (三)称谓 // 123
    - 1. 亲属称谓制的共同点 // 124
    - 2. 亲属称谓制的不同点 // 124
- 三、舅舅的特殊地位 // 125
- 第二节 传统法律习俗 // 126
  - 一、习惯法 // 127
    - (一)杀人者偿命 // 127
    - (二)罚款物 // 128
    - (三)捆打等肉刑 // 128
    - (四)持咒发誓 // 128
    - (五)婚姻纠纷由王爷裁决 // 128
    - (六)“封嘴烙印” // 129
    - (七)劳动可代替处罚 // 129



(八)王爷的草山受到特别保护 // 129

### 第三节 历史政权组织 // 130

#### 一、官职及名称 // 131

(一)盟长 // 131

(二)王爷 // 131

(三)呼巡赞格 // 131

(四)肯德 // 132

(五)“阿哈拉齐” // 132

(六)卡 // 133

#### 二、蒙古族传统组织“古列延” // 133

(一)1950年前,黄河南部蒙古族地区“古列延”的特点 // 134

(二)亲王府有直属的内部“古列延” // 134

### 第四节 历史赋税制度 // 136

一、“塔拉青税” // 136

二、“当司税” // 137

三、“勒石青税” // 138

### 第五节 传统法律制度与法律思想 // 139

一、传统法律中突出地表现了统治集团的利益 // 139

二、法律中呈现的不平等性和等级制 // 140

三、青海蒙古族历代法律的量刑方式 // 140

四、对于“誓约”的极端重视是古代氏族生活习惯的残余 // 141



五、在使用刑罚时,一般不轻易剥夺罪犯的

生命权 // 141

六、重视与维护法律是蒙古族普遍的习惯 // 141

七、蒙古族的法律与环境意识 // 142

## 第八章 礼仪习俗 // 144

第一节 待人礼节 // 144

一、敬献哈达 // 145

二、盛情款待客人 // 145

三、敬茶 // 146

四、敬酒 // 147

第二节 互助合作习俗 // 148

一、日常生活中的互助合作 // 148

二、生产劳作中的互助合作 // 149

(一)牧业生产中的互助合作 // 149

(二)狩猎活动中的互助合作 // 149

第三节 诞生礼仪习俗 // 151

一、孕妇禁忌 // 151

二、接生 // 151

三、洗礼 // 152

四、起名 // 152

五、剪胎发礼 // 152