

# 中国老年百科全书

家庭·生活·社交 卷



# 中国老年百科全书

家庭·生活·社交卷

宁夏人民出版社

1994年4月

(宁)新登字 01 号

## 主要编辑、出版人员

策    划	布鲁南
编辑总负责	袁凤影
出版总负责	马洪真
责任编辑	杨毅平
装帧设计	王静云
美术编辑	王静云
版式设计	李恒康
责任校对	赵军平 钟  众 吕  棣等

### 中国老年百科全书

北京师范大学交叉学科研究会编纂

\*

宁夏人民出版社出版(银川市解放西街 105 号)  
新华书店总店北京科技发行所发行 全国新华书店经销  
北京印刷集团总公司承印

\*

开本:787×1092 1/16 印张:158.25 字数:3850 千字 插页:28  
1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印刷  
印数:1—10,000 册

\*

ISBN 7-227-01143-7/Z·46 定价:(共四卷)180 元



韦月梅自愿抚养双目失明的五保老人15年



社会保险干部看望百岁老人

家庭护理



女儿情



上海对老年人建卡送医上门

军校学员帮助93岁老人缝补衣服

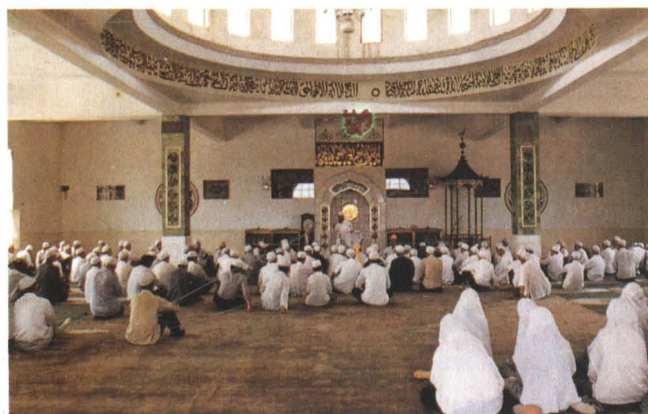




赵福臣(80岁)与赵玉秋(84岁)自愿结为老夫妻

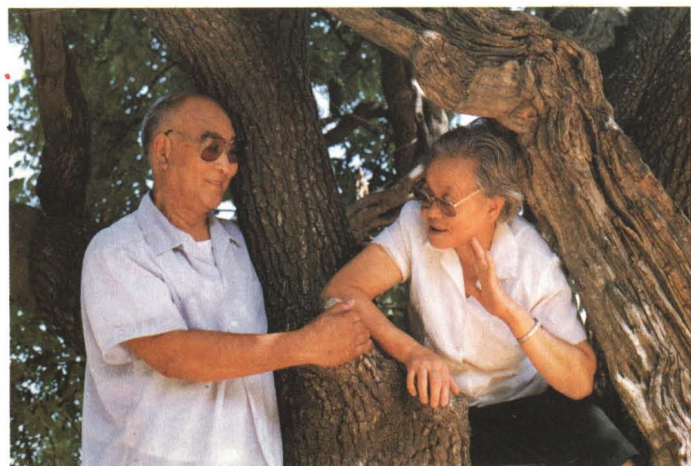


小学生为敬老院清洁卫生



阿訇向回民讲授尊老敬老美德

话说当年



喜上眉梢





离退休医务人员组建香山医院



为侨属裘秀珍百岁生日祝寿



普陀山佛教协会为老年僧人创办的颐养院



为老人集体祝寿

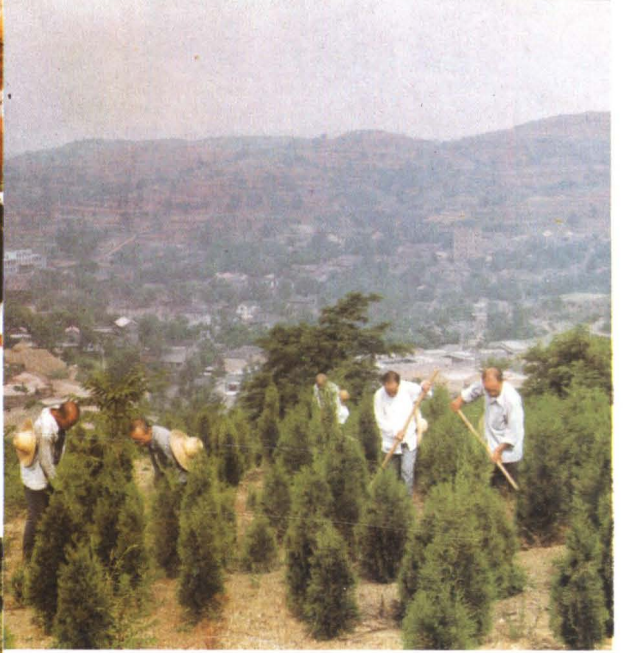


延边政府领导向104岁老人敬酒



对少年儿童进行传统教育

11位老人绿化荒山600亩



山西26位老人6年造梯田850亩,栽果树1.2万株

西藏扎什伦布寺喇嘛庆祝晒佛节



两代女兵热烈交谈

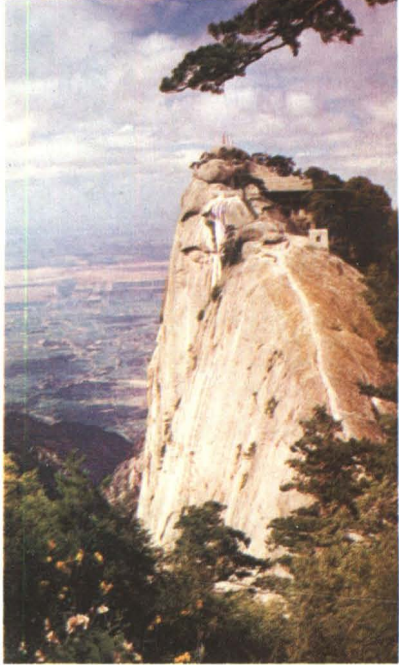




九寨沟风光



张家界揽胜



华山天下险



贵州梵净山“蘑菇岩”



黄山云雾





金桔粉蒸肉  
Steamed Pork with Rice Flour in Tangerine's Shell



龍鳳銀耳羹  
White Wood Fungus (or Tremella) Soup in  
Dragon-and-Phoenix-Shaped Bowl



素 燴  
Stewed Assorted Vegetables



八寶葫蘆鴨  
Gourd-Shaped Duck With Eight Delicacies

清真火鍋



白汁菠菜卷  
Braised Spinach Rolls in Creamy Sauce



瑞氣吉祥  
Lucky Sign-Braised Soft-Shell Turtle

# 中国老年百科全书

## 总编辑委员会

**主 编** 周国正

**副主编** (按姓氏笔画为序)

王德胜 布鲁南 李春生 李德芳 何本方 姜 璐  
梁焕国

**编 委** (按姓氏笔画为序)

王德胜 王思斌 布鲁南 李春生 李恩庆 李德芳  
何本方 周国正 姜 璐 施 浒 烟建华 崔志澄  
梁焕国 萧振禹 薄云霄

# 中国老年百科全书

## 总编辑委员会

**主 编** 周国正

**副主编** (按姓氏笔画为序)

王德胜 布鲁南 李春生 李德芳 何本方 姜 璐  
梁焕国

**编 委** (按姓氏笔画为序)

王德胜 王思斌 布鲁南 李春生 李恩庆 李德芳  
何本方 周国正 姜 璐 施 浒 烟建华 崔志澄  
梁焕国 萧振禹 薄云霄

# 中国老年百科全书

家庭·生活·社交·编辑委员会

**主 编** 何本方 王思斌

**编 委** 鄢盛明 周开让 张 华

**撰稿人** (以姓氏笔画为序)

一 蒙	马晓年	王 平	东 木	叶一氓	叶子之
任 强	郑达生	纪 君	纪丽君	杨卫国	肖 恩
江 曼	张 本	张弘平	张 栋	陈雪楚	周 梅
若 漪	俞之川	俞家栋	施 浒	袁 焱	栗华田
陶立群	彭庆恩	鄢盛明			

# 前 言

根据国家公布数字,我国 60 岁以上老年人口到 1992 年底已接近人口总数的 9%,中国社会老龄化悄然来临。为给老年朋友提供一部科学、系统、全面并带有生活指南性质的大型工具书,北京师范大学交叉学科研究会组织有关专家学者编纂了《中国老年百科全书》。这部百科全书既适于广大老年人了解人类在老年时期的生理、心理特点和变化规律,以做到科学地自我保健强身,安排好自己的生活,颐养天年;又可帮助老年朋友正确认识和处理自己在家庭、社会中的地位和各种人际关系,继续为社会为家庭做出贡献,发挥余热,做到老有所为、老有所学、老有所乐,修德养性,延年益寿。

本书内容丰富全面,涵盖老年学的方方面面,科学性、系统性、知识性等特点十分突出,文字通达简练,图文并茂;全书熔医学、心理学、保健学、社会学、营养学、健康教育学、体育学、美学等涉及老年问题的科学于一炉。全书将我国古代老年养颐学、当代老年学研究融为一体,同时还吸收了欧美等发达国家老年学研究的最新成果。全书既有鲜明的中国特色和民族风格,又兼具向世界开放的特点。为老年人的修身养性、延年益寿献计献策,不但知识性、科学性鲜明,而且实用性强,辅导功能突出。实为广大老年人的良师益友,案头必备的生活指南。我们谨将此书作为一份礼品,奉献给所有的老年朋友。

本书由北京师范大学交叉学科研究会老年学研究室主任周国正教授任主编,并成立了由各方面专家组成的总编委会,由在学术上有造诣、对老年学有研究的专家、教授任各分卷主编和副主编。同时设立了编纂办公室,负责日常事务。编委会组织了北京师范大学、北京大学、北京中医学院、北京医科大学、北京教育学院、北京体育学院、中国老龄科学研究中心、中国老年基金会、中国老年康复医学学会以及北京人民医院和北京朝阳医院等高校、科研医疗机构的专家、学者和国内有名的老年学问题研究工作者,共 160 余人参加了全书的编写工作。宁夏人民出版社独具慧眼,出版此书。

本书共分四卷:《生理·心理·长寿》、《家庭·生活·社交》、《保健·医疗·强身》、《文化·教育·修养》。平均每卷约 100 万字,600 余幅插图,收入辞目一万余条。

本书经过确定体例,编纂全书框架,拣择辞目,撰写释文,插图设计等工作阶段,同时还广泛征求社会各界,尤其是老年人和有关老年工作机构工作人员的意见,出版社对稿件进行了认真的编辑加工,使本书与

读者见面。

本书在编写过程中得到中国老龄问题全国委员会、中国老年基金会、中国老龄科学研究中心、中国老年学学会、中国老年大学协会有关领导的关怀和鼓励,以及许多专家学者的指导帮助,在此一并致谢。由于我们经验不足,加之篇幅浩大、条目繁多,某些疏漏和失误在所难免。衷心希望广大读者指正。

《中国老年百科全书》编委会

1993年8月于北京师范大学

# 凡 例

## 一、编排

1. 本书按与老年有关学科分四卷出版。
2. 本书条目按学科体系或专项题目排列,各学科或专题均列有本学科或专题全部条目的分类目录,便于读者了解该学科或专题的全貌。
3. 各学科或专题之间相互交叉的条目,设各类参见条,其释文内容分别按各学科或专题要求有所侧重。

## 二、条目标题

4. 条目标题由规范的、通用的词或词组构成,能概括或代表所述的概念或知识主题。
5. 本书设有仅设标题的或附有简短解释的参见条,随文参见条目标题用黑体字排印。

## 三、释文

6. 本书条目的释文使用规范的现代汉语。释文开始一般不重复条目标题。
7. 较长条目的释文,有的设有层次标题。
8. 释文中出现的外国人名、地名、组织机构名、作品名等一般不附原文,有些不常见的或容易引起误译的则附有原文。有些动物、植物附拉丁文名称。
9. 释文中的注释和引文采用夹注和随文注明出处的方式。

## 四、插图

10. 本书在条目释文中配有必要的插图或黑白照片。
11. 彩色图或彩照汇编成插页。

## 五、索引

12. 本书各卷末均附有全部条目的笔画顺序索引。

## 六、其他

13. 本书设有必要的附录和附表。
14. 本书所设数字一般用阿拉伯数字。专用名词、成语和一些习惯用语中的数字使用汉字。
15. 各学科或专题的名词和术语以国家标准局公布的和全国自然科学名词审定委员会审定的为准,尚未审定的根据本学科或专题习惯,力求统一。地名以中国地名委员会审定的为准,古地名一般加注今名。

# 条 目 分 类 目 录

## 家 庭 篇

### 【认定老年】

老年 .....	(1)
老年的认定 .....	(1)
老年认定理论 .....	(2)
撤退理论 .....	(2)
活动理论 .....	(2)
衰老过程 .....	(3)
老化现象 .....	(4)
年龄分层理论 .....	(4)
帕尔莫尔研究 .....	(4)
莱蒙结论 .....	(5)
老人的自我认定 .....	(5)
成功的老化 .....	(5)
成功老化的准备与条件 .....	(6)
老年社会 .....	(6)
人口老化的国际比较 .....	(7)
老年问题的表面化 .....	(8)

### 【老人在家庭中的地位】

家 .....	(8)
家庭 .....	(8)
家庭演化 .....	(9)
家族 .....	(9)
家庭主义 .....	(10)
非家庭主义 .....	(10)
老人家庭的功能 .....	(10)
中国家庭的基本角色 .....	(11)
中国老人在家庭中的地位 .....	(11)
美国老人家庭地位 .....	(11)
日本老人家庭地位 .....	(12)
农业社会的老人家庭地位 .....	(12)

工业社会的老人家庭地位 .....	(12)
信息社会老人家庭地位 .....	(12)
老年的社会影响力 .....	(13)
老年的家庭影响力 .....	(13)
家长制 .....	(14)
老人政治 .....	(14)
长老社会 .....	(14)
家庭生命周期 .....	(14)
父系家庭与老人地位 .....	(15)
家庭是老人活动的中心 .....	(15)
老人的经济地位 .....	(15)
老年生活中的经济自主 .....	(16)
家庭规模与老人地位 .....	(16)
家庭类型与老人地位 .....	(16)
传统中国家庭的重心 .....	(17)
家庭抚育的重心转移 .....	(17)
家庭结构与老人地位 .....	(17)
核心家庭与老人关系 .....	(18)
扩大家庭与老人关系 .....	(18)
主干家庭中的老人 .....	(18)
隔代家庭中的老人 .....	(19)
联合家庭中的老人地位 .....	(19)
世代关系与男人统治 .....	(19)
单系继嗣与老人地位 .....	(19)
双系继嗣与老人地位 .....	(20)
三代同堂 .....	(20)
四世同堂 .....	(20)
老人家庭地位的丧失 .....	(20)
老人虐待 .....	(21)
老人遗弃 .....	(21)
老人无助 .....	(21)
老人孤独 .....	(21)



单亲家庭中的老人 .....	(22)	现代日本祖孙间的互动 .....	(42)
家庭结构老化 .....	(22)	汤普森运动 .....	(42)
中国的家庭构成 .....	(23)	老人财产的继承和传递 .....	(42)
世界上的家庭构成 .....	(23)	财产分配的潜在冲突 .....	(43)
美国的家庭构成 .....	(23)	父母子女的权利义务 .....	(43)
日本的家庭构成 .....	(24)	老人特权 .....	(44)
<b>【家政】</b>		家庭中的抚养 .....	(44)
家庭经济管理 .....	(24)	家庭中的赡养 .....	(44)
家庭收入 .....	(25)	继父母继子女间的权利义务 .....	(44)
现代家庭消费 .....	(26)	老年父母与领养子女间的权利	
消费的心理因素 .....	(27)	义务 .....	(45)
消费心理的类型 .....	(28)	现代社会中的父子冲突 .....	(45)
购物动机 .....	(29)	老人家庭冲突 .....	(45)
商品心理透视 .....	(30)	父子冲突的种类 .....	(46)
建立合理的家庭消费结构 .....	(31)	父子冲突的弥合 .....	(46)
银行储蓄 .....	(32)	代际隔阂 .....	(46)
债券 .....	(33)	代际沟通 .....	(46)
保险业务 .....	(34)	代沟 .....	(47)
股票 .....	(34)	婆媳冲突的调解 .....	(47)
纳税 .....	(35)	婆媳冲突的根源 .....	(48)
<b>【老人与子女的关系】</b>		传统社会的婆媳关系 .....	(48)
家庭礼仪 .....	(35)	现代社会的婆媳关系 .....	(49)
老年父母与子女的互动 .....	(36)	家庭结构与婆媳关系 .....	(49)
老年人与子女相处“十忌” .....	(36)	家庭规模与婆媳关系 .....	(49)
同居老人与子女的关系 .....	(36)	近亲联姻中的婆媳关系 .....	(50)
独居老人与子女的关系 .....	(37)	交换婚中的婆媳联动 .....	(50)
传统社会中的亲子关系 .....	(37)	代际关系和亲属网络 .....	(50)
翁婿关系 .....	(38)	有距离的亲密 .....	(51)
情感角色 .....	(38)	父慈子孝 .....	(51)
祖父角色 .....	(38)	养不教、父之过 .....	(51)
祖父母角色的分类 .....	(39)	孝道 .....	(51)
祖孙关系的传统形式 .....	(39)	传统社会的尽孝方式 .....	(52)
祖孙关系的现代意义 .....	(39)	尽孝 .....	(52)
祖父母生活周期的延长 .....	(40)	尽孝的现代意义 .....	(53)
理想祖父母的标准 .....	(40)	不孝 .....	(53)
理想的祖孙关系 .....	(40)	对不孝的惩罚 .....	(54)
美国祖父母类型 .....	(40)	空巢 .....	(54)
美国祖父母行为 .....	(41)	<b>【家庭养老】</b>	
传统日本家庭中的祖孙关系 .....	(41)	农业社会中的家庭 .....	(54)