

宁波文化研究工程·特色文化研究

# 宁波风物志

NING BO FENG WU ZHI

王万盈 何维娜 魏亭 编著



宁波出版社  
NINGBO PUBLISHING HOUSE

宁波文化研究工程·特色文化研究 TS12.201201

# 宁波风物志

NING BO FENG WU ZHI

王万盈 何维娜 魏亭 编著



 宁波出版社  
NINGBO PUBLISHING HOUSE

责任编辑：徐 飞  
封面设计：唐雪冬

ISBN 978-7-5526-0483-2



9 787552 604832 >

定价：50.00 元

## 图书在版编目(CIP)数据

宁波风物志 / 王万盈, 何维娜, 魏亭编著. —宁波:  
宁波出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5526-0483-2

I. ①宁… II. ①王… ②何… ③魏… III. ①宁波市—地方志 IV. ①K295.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 265947 号

## 宁波风物志

王万盈 何维娜 魏亭 编著

---

责任编辑 徐 飞

封面设计 唐雪冬

出版发行 宁波出版社

(宁波市甬江大道1号宁波书城8号楼6楼 邮政编码315040)

(网址: <http://www.nbcbs.com>)

印 刷 宁波报业印刷发展有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 23.25

字 数 380 千

版 次 2012 年 11 月第 1 版

印 次 2012 年 11 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5526-0483-2

定 价 50.00 元

---

如发现缺页或倒装,影响阅读,请与承印厂联系调换 电话:0574-87685521

# 目 录

引言 宁波概况	(001)
第一节 宁波:海定则波宁	(001)
一、宁波名称来源与历史沿革	(001)
二、宁波地理位置与自然环境	(004)
第二节 城市经济	(006)
一、城市经济概况	(006)
二、城市经济软实力	(014)
第三节 商业与交通	(018)
一、商 业	(018)
二、交 通	(020)
第四节 宁波特色	(030)
一、文化特色	(030)
二、经济特色	(035)
三、发展特色	(040)
四、性格特色	(041)
第一章 节日习俗	(045)
第一节 传统节日	(046)
一、春 节	(046)
二、元 宵	(053)
三、端 午	(053)

四、七夕	(054)
五、中秋	(055)
六、重阳	(056)
七、除夕	(057)
<b>第二节 时令节日</b>	(058)
一、立春	(058)
二、清明	(058)
三、立夏	(059)
四、三伏曝晒节	(060)
五、冬至	(060)
<b>第三节 传统信仰节日</b>	(061)
一、吃露天米饭	(061)
二、花朝节	(061)
三、太阳生日	(062)
四、浴佛日	(062)
五、葛仙翁生日	(062)
六、关帝生日	(063)
七、吕祖下丹日	(063)
八、狗浴日	(063)
九、彭祖生日	(063)
十、观音成道日	(064)
十一、火神诞	(064)
十二、雷尊诞	(064)
十三、七月半	(064)
十四、地藏王生日	(065)
十五、灶诞日	(065)
十六、九月半社火	(065)
十七、蚩蚩将军生日	(065)
十八、十月醮	(066)
十九、十月庙会	(066)

二十、腊月跳灶王 .....	(066)
<b>第四节 现代特色节日</b> .....	(067)
一、宁波国际服装节 .....	(067)
二、中国开渔节 .....	(067)
三、中国梁祝婚俗节 .....	(068)
四、东钱湖龙舟节 .....	(068)
五、余姚、慈溪杨梅节 .....	(069)
六、徐霞客开游节 .....	(070)
七、中国象山国际海钓节 .....	(070)
八、宁波国际港口文化节 .....	(071)
<b>第二章 人生礼仪</b> .....	(072)
<b>第一节 生育习俗</b> .....	(072)
一、怀孕与催生 .....	(073)
二、生 产 .....	(073)
三、贺生与开口奶 .....	(074)
四、做三朝与拿周 .....	(075)
五、生育禁忌 .....	(077)
六、生育和抚养信仰 .....	(078)
<b>第二节 婚嫁习俗</b> .....	(079)
一、婚嫁习俗 .....	(079)
二、婚后诸俗 .....	(085)
三、婚姻禁忌 .....	(086)
<b>第三节 寿庆习俗</b> .....	(087)
<b>第四节 丧葬习俗</b> .....	(088)
一、丧葬习俗 .....	(089)
二、其他丧俗 .....	(094)
<b>第五节 亲属称谓</b> .....	(095)
一、夫妻称谓 .....	(095)
二、对父母的称谓 .....	(096)

三、对其他长辈亲属的称谓 .....	(096)
四、对平辈亲属的称呼 .....	(097)
<b>第三章 衣食住行</b> .....	(100)
<b>第一节 传统服饰</b> .....	(100)
一、着 装 .....	(101)
二、帽 式 .....	(102)
三、鞋 袜 .....	(102)
四、发 式 .....	(103)
五、饰 品 .....	(103)
<b>第二节 饮 食</b> .....	(104)
一、主 食 .....	(104)
二、菜 肴 .....	(104)
三、糕点类 .....	(106)
四、饮 品 .....	(107)
<b>第三节 饮食文化</b> .....	(108)
一、海洋饮食文化 .....	(109)
二、吃得“咸” .....	(109)
三、吃得生 .....	(110)
四、“臭”名远扬 .....	(111)
五、吃得邈邈 .....	(112)
六、吃得有文化 .....	(112)
<b>第四节 居 住</b> .....	(113)
一、居住方式 .....	(114)
二、住 房 .....	(114)
三、建宅习俗 .....	(117)
四、建宅禁忌 .....	(118)
<b>第五节 出 行</b> .....	(119)
一、船 .....	(119)
二、轿 .....	(120)

三、车 .....	(121)
<b>第四章 信仰与禁忌</b> .....	(123)
<b>第一节 宗教信仰</b> .....	(123)
一、佛教信仰 .....	(123)
二、道教信仰 .....	(124)
三、基督教信仰 .....	(125)
四、天主教信仰 .....	(126)
五、伊斯兰教信仰 .....	(127)
<b>第二节 民间信仰</b> .....	(128)
一、妈祖信仰 .....	(128)
二、商民信仰 .....	(129)
三、先兆信仰 .....	(131)
四、渔民信仰 .....	(132)
<b>第三节 民间禁忌</b> .....	(133)
一、节日禁忌 .....	(133)
二、渔民禁忌 .....	(134)
三、生育禁忌 .....	(135)
四、商业禁忌 .....	(135)
五、生活禁忌 .....	(136)
<b>第五章 方言与民间传说</b> .....	(137)
<b>第一节 宁波方言与谚语</b> .....	(137)
一、宁波方言 .....	(137)
二、宁波谚语、歇后语 .....	(141)
<b>第二节 民间四大传说</b> .....	(150)
一、“梁山伯与祝英台”传说 .....	(150)
二、“白蛇”传说 .....	(152)
三、“孟姜女”传说 .....	(153)
四、“牛郎织女”传说 .....	(156)

<b>第三节 人物传说</b> .....	(157)
一、神话人物传说 .....	(157)
二、历史人物传说 .....	(158)
三、当代名人传说 .....	(163)
<b>第四节 其他传说</b> .....	(164)
一、风俗传说 .....	(164)
二、史事传说 .....	(166)
三、地方传说 .....	(170)
四、土特产传说 .....	(174)
五、动植物传说 .....	(176)
<b>第六章 名优特产</b> .....	(179)
<b>第一节 工艺制品</b> .....	(179)
一、草编与竹编 .....	(179)
二、雕 塑 .....	(181)
三、刺 绣 .....	(185)
<b>第二节 本土特产</b> .....	(187)
一、水 果 .....	(187)
二、经济作物 .....	(191)
三、茶 叶 .....	(197)
<b>第三节 海产品</b> .....	(200)
一、黄 鱼 .....	(200)
二、鲨 鱼 .....	(201)
三、带 鱼 .....	(201)
四、鲳 鱼 .....	(201)
五、鳊 鱼 .....	(202)
六、米 鱼 .....	(202)
七、鳓 鱼 .....	(202)
八、海 鳗 .....	(202)
九、墨 鱼 .....	(202)

十、弹涂鱼 .....	(203)
十一、海 蛭 .....	(203)
十二、石斑鱼 .....	(203)
十三、鲈 鱼 .....	(204)
十四、望 潮 .....	(204)
十五、奉化蚶子 .....	(204)
十六、青 蟹 .....	(204)
十七、梭子蟹 .....	(205)
十八、长街蛭子 .....	(205)
十九、西店牡蛎 .....	(205)
二十、梅 蛤 .....	(206)
二十一、泥 螺 .....	(206)
二十二、淡 菜 .....	(206)
二十三、甲 鱼 .....	(206)
二十四、新风炆蟹 .....	(207)
二十五、苔 菜 .....	(207)
<b>第四节 舌尖上的宁波——特色名点</b> .....	(207)
一、十大名点 .....	(207)
二、其他名点 .....	(213)
<b>第五节 舌尖上的宁波——特色名菜</b> .....	(220)
一、传统十大名菜 .....	(220)
二、其他名菜 .....	(224)
<b>第七章 花木鸟兽</b> .....	(233)
<b>第一节 宁波花木</b> .....	(233)
一、花 卉 .....	(233)
二、古树名木 .....	(236)
<b>第二节 野生动植物</b> .....	(240)
一、野生植物 .....	(240)
二、野生动物 .....	(241)

<b>第八章 名胜古迹</b> .....	(244)
<b>第一节 文物古迹</b> .....	(244)
一、佛教寺院 .....	(244)
二、著名文化遗产 .....	(257)
三、其他文物古迹 .....	(268)
<b>第二节 风景名胜</b> .....	(282)
一、溪口雪窦山风景名胜區 .....	(282)
二、东钱湖风景区 .....	(284)
三、天童寺景区 .....	(284)
四、阿育王寺景区 .....	(285)
五、招宝山景区 .....	(286)
六、四明山景区 .....	(286)
七、九龙湖风景区 .....	(287)
八、宁波帮文化旅游区 .....	(288)
九、郑氏十七房景区 .....	(288)
十、宁波十大文化古道 .....	(289)
<b>第九章 名人故里</b> .....	(294)
<b>第一节 院士之乡</b> .....	(294)
一、宁波籍中国科学院院士 .....	(295)
二、宁波籍中国工程院院士 .....	(297)
三、宁波籍香港院士 .....	(299)
四、宁波籍原中央研究院院士 .....	(299)
五、宁波籍台湾院士 .....	(299)
六、宁波籍第三世界科学院院士 .....	(299)
七、宁波籍美国院士 .....	(299)
八、宁波籍欧洲院士 .....	(300)
<b>第二节 商帮巨贾</b> .....	(300)
一、“五金大王”叶澄衷 .....	(300)
二、爱国侨商吴锦堂 .....	(301)

三、钱业巨子秦润卿 .....	(303)
四、“世界船王”包玉刚 .....	(304)
五、航海世家顾氏家族 .....	(306)
六、“影视大王”邵逸夫 .....	(308)
七、爱乡楷模傅在源 .....	(309)
八、“超级富豪”赵安中 .....	(310)
九、薪火相传包玉书 .....	(311)
十、爱乡楷模包景表 .....	(312)
十一、“红帮裁缝”戴祖贻 .....	(312)
十二、“汗衫大王”任士刚 .....	(314)
十三、“水泥大王”张敏钰 .....	(316)
十四、“红顶商人”王宽诚 .....	(317)
十五、“医药大商”黄楚九 .....	(318)
十六、“地产大王”张济民 .....	(320)
<b>第十章 文化艺术</b> .....	(322)
<b>第一节 戏曲</b> .....	(322)
一、地方戏曲 .....	(322)
二、外来戏曲 .....	(326)
三、曲 艺 .....	(327)
<b>第二节 民间舞蹈</b> .....	(330)
一、龙 舞 .....	(330)
二、狮 舞 .....	(332)
三、跑马灯 .....	(333)
四、大头和尚 .....	(333)
五、荡湖船 .....	(334)
六、赛龙舟 .....	(334)
七、泗门采莲船 .....	(335)
八、八盏马灯 .....	(335)
九、余姚狂舞 .....	(335)

十、造 跌 .....	(336)
十一、木偶摔跤 .....	(337)
十二、车子灯舞 .....	(337)
十三、奉化把酒上筵 .....	(338)
十四、渔翁捉蚌 .....	(338)
十五、石浦盾牌灯舞 .....	(339)
十六、鲫鱼灯舞 .....	(340)
十七、石浦舞鱼灯 .....	(340)
十八、爵溪渔鼓 .....	(341)
<b>第三节 民间绝艺</b> .....	(342)
一、宁海平调“耍牙” .....	(342)
二、千工床 .....	(343)
三、万工轿 .....	(343)
四、秦氏支祠 .....	(344)
五、泥金彩漆 .....	(345)
六、十里红妆 .....	(345)
<b>结 语</b> .....	(347)
<b>参考文献</b> .....	(349)
<b>后 记</b> .....	(357)

## 引言 宁波概况

“四明八百里，物色甲东南。玉版春肥笋，瓷瓶雪醉蚶。堇山足灵气，慈水供余甘。窈窕千峰处，幽踪日可探。”<sup>①</sup>这首诗描画的是宁波“物”之丰美，但宁波“风”之醇厚，同样值得一书。宁波的“物”之丰美与“风”之醇厚，共同构成昨天和今天的宁波。

### 第一节 宁波：海定则波宁

#### 一、宁波名称来源与历史沿革

宁波，简称“甬”，因境内甬江别称为“甬”而得名。历史上的宁波早期地域所统，“迁置不常，一时人物与句章、余姚各相引重”<sup>②</sup>。因此，历史上的句章、鄞、鄮、明州、庆元等不同称谓实质上都是今天宁波的曾用名。

从夏代开始，“鄞”就成为今天宁波的名称之一。据《浙江通志》引《鄞县志》云：“因境有赤堇山，加邑为鄞。”《浙江通志》引《名胜志》也说：宁波“夏时有堇子国，因其境有赤堇山，在今奉化县东五十里。”<sup>③</sup>这是宁波最早名为“鄞”的有力证据。对此，《浙江通志·古迹》中亦有相近记载。该时期的宁波，不论是称句章，还是名为鄞、鄮，都属于古越国统御之下。

① 【清】胡文学编《甬上耆旧诗》卷二十三，文渊阁四库全书本。

② 【清】胡文学编《甬上耆旧诗》卷一，文渊阁四库全书本。

③ 《浙江通志》卷四十三《古迹》，文渊阁四库全书本。

春秋时期,宁波又属“春秋五霸”之一的越国属地,时称“句章”,时称“鄞”。战国中期以后,宁波隶属楚国管辖。秦始皇统一中国后设置会稽郡,其中鄞、鄮、句章三县均属会稽郡管辖。西汉初刘邦分封同姓诸侯王,宁波又置于吴国统治范畴。汉武帝元鼎五年(公元前112年)会稽东部都尉治鄞,其后徙章安,汉成帝阳朔元年(公元前24年)又徙治鄞,王莽改曰谨,东汉改为鄮县,居鄮山之阴,既而复为鄞县。魏晋南北朝时期,三县除隶属的州、郡以及封国名称时有变动之外,其区域地理范围基本未变。

隋统一中国后,开始进行行政区调整,隋文帝开皇九年(589年),鄞、鄮、句章三县同余姚合并,称句章县,县治设立在小溪(今鄞州鄞江桥附近),仍属会稽郡管辖。唐高祖李渊武德四年(621年),“析故句章县置鄞州。八年州废,更置鄮县,隶越州”<sup>①</sup>。也就是说,唐武德四年改置鄞州,设州治于三江口(今宁波老城区);武德八年(625年)改称鄮县,属越州,县治复置小溪。唐开元二十六年(738年)因附近有四明山而设明州,辖鄮、慈溪、奉化、翁山四县,州治仍在小溪。对此,《旧唐书·地理志》“明州条”载:“开元二十六年于越州鄮县置明州,取四明山为名。”<sup>②</sup>唐长庆元年(821年)州治从小溪迁至三江口,并筑内城,标志着宁波建城之始,为其后1000多年宁波城市的发展奠定了基础。

五代时,宁波隶属吴越国。后梁开平三年(909年)明州刺史黄晟死,吴越王钱鏐据有其地,置节度使,设明州望海军,隶吴越国。但因后梁太祖朱晃的曾祖叫朱茂琳,“茂”与“鄮”同音,遂避讳改鄮县为鄞县,而原属鄮县的望海镇,升为望海县。至此,明州望海军所属的县有鄞县、慈溪、奉化、翁山、望海五县。

北宋建立后,宁波建置归属仍在翻覆。宋太祖建隆元年(960年)置两浙路,改明州望海军为明州奉国军。宋太宗淳化四年(993年),分全国为十路,明州奉国军隶于两浙东路。宋太宗至道三年(997年),增全国为十五路,明州奉国军隶于两浙路。宋初的明州,统有鄞、慈溪、奉化、象山、定海、昌国六县。高宗绍兴元年(1131年),两浙路又分东西路,明州奉国军隶于两浙东

① 《新唐书》卷四十一《地理志》。

② 宋人张津等撰《四明图经》卷一《总叙》也有述论。

路。绍兴二年(1132年),以吕源为浙东福建沿海制置使,设治于明州定海县。绍兴三年(1133年)置沿海制置使,辖温、台、明、越四郡,明州奉国军隶于沿海制置使司。绍兴十二年(1142年),罢沿海制置使司。宋孝宗隆兴元年(1163年),又置沿海制置司。庆元元年(1195年),升明州为庆元府。庆元府统领鄞、奉化、慈溪、定海、象山、昌国六县。

元朝建立后,设置浙东道宣慰司都元帅府,并将府治从婺州迁至庆元。元世祖至元十三年(1276年),改庆元府为庆元路,至元十四年(1277年)改为庆元路总管府,领鄞、慈溪、奉化、象山、定海、昌国六县。后奉化、昌国二县俱升为州,庆元路统辖鄞县、象山、慈溪、定海四县和奉化、昌国二州。

明王朝立国后,朱元璋在吴元年(1368年)十二月重新改庆元路为明州府,隶属浙江行中书省。洪武十四年(1381年),为避讳“明”国号,又因宁波附近有定海,朱元璋取“海定则波宁”之义<sup>①</sup>,改明州府为宁波府,领鄞、慈溪、奉化、定海、象山五县。从此,宁波之名沿用至今。

清初,改浙江布政使司为浙江省,置巡抚统之。顺治十五年(1658年),置浙江总督,设宁绍台道台衙门,以宁波府为道台治所,驻宁波。咸丰十一年十一月(1861年),太平军攻占宁波,改宁波府为宁波署。同治元年四月(1862年),英法联军帮助清军攻复宁波。

民国元年(1912年),废宁波府。民国三年(1914年),设会稽道驻于鄞县,会稽道尹统辖清时宁绍台三府所属各县。民国十六年(1927年),废会稽道,划鄞县城区设宁波市,成立宁波市政府。民国二十年(1931年),宁波市裁撤,并归鄞县县政府。民国二十一年(1932年),设浙江省第五特区行政督察专员公署,统辖鄞县、慈溪、镇海、奉化、象山、南田、定海、上虞、余姚、嵊县、新昌、宁海等十二个县。抗日战争初期成立浙江省第六行政专员公署,第六行政区辖鄞县、慈溪、镇海、奉化、象山、定海、南田、宁海八个县。

抗日战争爆发后,日本侵略者于1941年4月19日侵占宁波,旋即成立伪“鄞县乡镇联合会”,不久,成立伪“宁波专员公署”,辖鄞县、慈溪、镇海、奉化、象山、定海六个县,伪“鄞县乡镇联合会”更名为伪“鄞县县政府”。时宁海县未沦陷,国民党鄞县县政府退驻宁海县办公。

<sup>①</sup> 《浙江通志》卷二百八十《杂记》,文渊阁四库全书本。