

009910

福建药物志

第三册

福建省中医药研究所
厦门大学海洋系

福建科学技术出版社

福建药物志

第三册

福建省中医药研究所
厦门大学海洋系

福建科学技术出版社

1992年·福州

(闽)新登字03号

福建药物志(第三册)

编写人员

福建省中医药研究所:

赵秀贞	朱濂溪	黄哲元	林仕榕	江英志	唐兆祺	吴作平
孙华香	戴鋈英	王习卢	李良官	潘伯仰	陈文岳	金洪漾

厦门大学海洋系:

李复雪



福建药物志(第三册)

福建省中医药研究所

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建第二新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 13.125印张 322千字

1992年6月第1版

1992年6月第1次印刷

印数: 1—1415

ISBN 7-5335-0530-1/R·122

定价:60.00元

编写说明

福建地处亚热带,海域广阔,北邻东海,南濒南海,东临台湾海峡,海岸蜿蜒曲折,岛屿星罗棋布。沿海浅海滩涂是生物滋生栖息的好场所,有着品种繁多的海洋生物资源,是一个可供开发利用的海洋药物大宝库。

长期以来,劳动人民在向大海要宝的过程中,积累了许多利用海洋生物防病治病的经验。为了进一步发掘、整理民间使用海洋药物的经验,在福建省科学技术委员会、福建省卫生厅的大力支持下,我所组成专业调查队,在厦门大学海洋系李复雪教授等合作下,开展了全省性海洋生物药的调查与编写工作。

本册收载海洋药物 238 种,其中海藻

50 种,腔肠动物 2 种,环节动物 3 种,苔藓动物 1 种,软体动物 53 种,节肢动物 18 种,棘皮动物 6 种,鱼类 95 种,爬行动物 8 种,哺乳动物 2 种。

在调查、编写过程中,得到国家海洋局第一海洋研究所,厦门海洋研究所,厦门水产学院,福建省各地、市卫生局,医科所,水产部门以及医、药系统等有关部门的大力帮助,提供资料,协助审稿。厦门大学海洋系研究生柯才焕、蔡立哲同志参加部分绘图工作,周时强、高世和同志参加部分调查工作。在此一并致谢。

由于我们的水平和资料所限,书中遗漏和错误之处,恳请广大读者提出批评、指正。

福建省中医药研究所

1991.6

目 录

海雪菜.....	(1)	柱枝马尾藻.....	(22)
苔垢菜.....	(1)	铜藻.....	(23)
皱紫菜.....	(2)	海黍子.....	(23)
长紫菜.....	(2)	匍枝马尾藻.....	(24)
圆紫菜.....	(3)	裂叶马尾藻.....	(25)
条斑紫菜.....	(3)	鼠尾藻.....	(25)
细毛石花菜.....	(4)	三角藻.....	(26)
小石花菜.....	(5)	闽粤马尾藻.....	(27)
中肋石花菜.....	(5)	角叉菜.....	(28)
大石花菜.....	(6)	软丝藻.....	(28)
鹿角海萝.....	(7)	礁膜.....	(29)
蜈蚣藻.....	(8)	条浒苔.....	(30)
舌状蜈蚣藻.....	(8)	扁浒苔.....	(30)
海柏.....	(9)	曲浒苔.....	(31)
脆江篱.....	(10)	肠浒苔.....	(32)
麒麟菜.....	(10)	管浒苔.....	(32)
沙菜.....	(11)	蛎菜.....	(33)
长枝沙菜.....	(12)	石莼.....	(33)
冻沙菜.....	(12)	长石莼.....	(34)
叉枝藻.....	(13)	海蜇.....	(35)
小杉藻.....	(14)	纵条矾海葵.....	(36)
软骨藻.....	(15)	双齿围沙蚕.....	(37)
海人草.....	(15)	疣吻沙蚕.....	(37)
海藻.....	(16)	光裸星虫(方格星虫).....	(38)
鹅肠菜.....	(17)	红条毛肤石鳖.....	(39)
萱藻.....	(17)	皱纹盘鲍.....	(39)
昆布.....	(18)	什色鲍.....	(40)
扁铁钉菜.....	(19)	黑凹螺.....	(42)
铁钉菜.....	(20)	蛱螺.....	(42)
马尾藻.....	(20)	棒椎螺.....	(44)
半叶马尾藻.....	(21)	珠带拟蟹守螺.....	(44)

阿拉伯纓貝.....	(45)
疣荔枝螺.....	(46)
蛎敌荔枝螺.....	(46)
栉棘骨螺.....	(47)
脉紅螺.....	(48)
台灣風螺.....	(49)
管号螺.....	(50)
伶鼬榧螺.....	(51)
瓜螺.....	(51)
泥螺.....	(52)
兰斑背肛海兔.....	(52)
襍蛸.....	(54)
魁蛸.....	(54)
毛蛸.....	(55)
泥蛸.....	(56)
尋氏肌蛤.....	(57)
厚壳貽貝.....	(58)
紫貽貝.....	(59)
翡翠貽貝.....	(60)
合浦珠母貝.....	(61)
栉江珧.....	(63)
華貴栉孔扇貝.....	(64)
窗貝.....	(64)
密鳞牡蛎.....	(65)
長牡蛎.....	(65)
褶牡蛎.....	(67)
近江牡蛎.....	(67)
青蛤.....	(69)
日本鏡蛤.....	(70)
等边淺蛤.....	(70)
丽文蛤.....	(71)
文蛤.....	(72)
菲律賓蛤仔.....	(73)
古蛤蜊.....	(74)
四角蛤蜊.....	(75)
细长小刀蛸.....	(76)
長竹蛸.....	(76)
縊蛸.....	(77)

火枪烏賊.....	(78)
中国枪烏賊.....	(78)
金烏賊.....	(79)
日本无針烏賊.....	(81)
拟目烏賊.....	(82)
短蛸.....	(82)
長蛸.....	(83)
真蛸.....	(84)
龟脚(石蛸).....	(85)
海螵蛸.....	(85)
中国毛蝦.....	(86)
長毛对蝦.....	(87)
東方对蝦(中国对蝦).....	(87)
锦绣龙虾.....	(88)
中国龙虾.....	(89)
蝦蛄.....	(90)
艾氏活額寄居蟹.....	(91)
細螯寄居蟹.....	(91)
逍遙馒头蟹.....	(92)
羊毛絨球蟹.....	(93)
中華絨螯蟹.....	(93)
鋸緣青蟹.....	(95)
日本蟬.....	(96)
三疣梭子蟹.....	(97)
远海梭子蟹.....	(98)
三齒蜆(中国蜆).....	(98)
瘤苔虫.....	(100)
玉足海參.....	(100)
鑲边海星.....	(101)
真五角海星.....	(102)
林氏海燕.....	(103)
紫海胆.....	(103)
馬粪海胆.....	(105)
扁头哈那鲨.....	(106)
条纹斑竹鲨.....	(106)
姥鲨.....	(107)
鯨鲨.....	(108)
灰星鲨.....	(109)

白斑墨鲨	(110)	刁海龙	(138)
阔口真鲨	(110)	舒氏海龙	(139)
乌翅真鲨	(111)	鲻鱼	(139)
黑印真鲨	(112)	英氏鲻	(140)
侧条真鲨	(113)	四指马鲛	(140)
沙拉真鲨	(114)	鲑点石斑鱼	(141)
赤虹	(115)	鲈鱼	(141)
花点虹	(116)	蓝圆鲹	(142)
齐氏虹	(117)	黄唇鱼	(143)
双吻前口蝠鲼	(117)	叫姑鱼	(143)
中华鲟	(118)	鲛鱼	(144)
大眼青鳞鱼	(119)	黄姑鱼	(145)
鲷鱼	(120)	大黄鱼	(145)
鲷鱼	(120)	小黄鱼	(147)
金色小沙丁鱼	(121)	黄斑鲷	(148)
康氏小公鱼	(122)	鹿斑鲷	(148)
刀鲚	(122)	真鲷	(149)
尖头银鱼	(123)	黄鳍鲷	(149)
龙头鱼	(124)	黑鲷	(150)
长蛇鲻	(124)	横带髭鲷	(151)
多齿蛇鲻	(125)	斜带髭鲷	(151)
大头狗母鱼	(125)	金钱鱼	(152)
中华海鲶	(126)	黄斑篮子鱼	(153)
鳗鲶	(127)	带鱼	(153)
鳗鲶鱼	(127)	小带鱼	(154)
海鳗	(128)	沙带鱼	(155)
网纹裸胸鳐	(129)	鲐鱼	(155)
鳐形短体鳗	(130)	鲷鱼	(156)
中华顶鳗	(131)	乌塘鳢	(157)
尖吻蛇鳗	(131)	鰕虎鱼	(157)
豆齿鳗	(132)	红狼牙鰕虎鱼	(158)
乔氏鰕	(133)	孔鰕虎鱼	(158)
小鳞燕鰕鱼	(133)	大弹涂鱼	(159)
鳞烟管鱼	(134)	跳跳鱼	(159)
刺海马	(134)	日本鬼鲇	(160)
日本海马	(135)	绿鳍鱼	(161)
三班海马	(136)	鲷鱼	(161)
尖海龙	(137)	鲷鱼	(162)

白短鲷	(163)
牙鲆	(163)
马来斑鲆	(164)
焦氏舌鲷	(164)
短吻三刺鲷	(165)
绒纹单角鲷	(166)
绿鳍马面鲷	(166)
暗色东方鲷	(167)
虫纹东方鲷	(168)
棕腹刺鲷	(169)
翻车鲷	(170)
粒突箱鲷	(171)
黑鲷	(171)
海蛾	(172)

蠼龟	(173)
海龟	(173)
玳瑁	(174)
青环海蛇	(175)
黑头海蛇	(176)
半环扁尾蛇	(176)
长吻海蛇	(177)
海蝰	(178)
抹香鲸	(178)
江豚	(179)
附录	(180)

(一) 病症防治索引	(180)
(二) 药名索引	(189)
(三) 拉丁名索引	(198)

海 雹 菜

Brachytrichia quoyi (C. Ag.)

Born. et Flah——鞭枝藻科

形态特征 藻体蓝绿色或亮绿色；扁球形，膨胀呈囊状；一般直径为0.5厘米，有时可达5厘米以上；幼期中实，渐变为中空；体表面幼期较光滑，其后则变为凹凸不平。藻体内部为许多被鞘丝体组成，在下部藻丝略作交织状，上部则大都直立，互相平行或作放射状排列，藻丝末端尖细，常作“V”形分枝，其中的一枝发育不全。藻丝细胞形状很不规则。异形细胞圆形，胞径5~8微米。

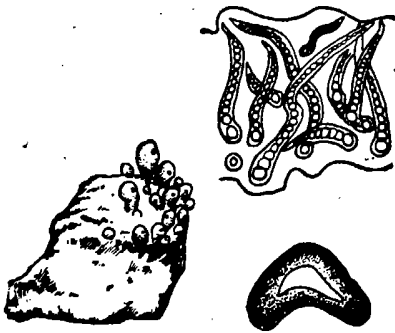


图1 海雹菜

生境分布 大多生于海滨中潮带上部靠近高潮带的地区，泥沙土质上散有石块的地方是其繁生适宜的场所。分布东山等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 微咸，寒；清热，解毒，利水。

主 治 水肿。

用 法 9~15克，水煎服。

附 方

水肿：海雹菜15克，车前草9克，水煎服。

苔 垢 菜

Calothrix parasitica (Chanv.)

Thur.——胶须藻科

形态特征 藻体丝状，深绿色，单列细胞，高1~2毫米，密集丛生或呈天鹅绒状。

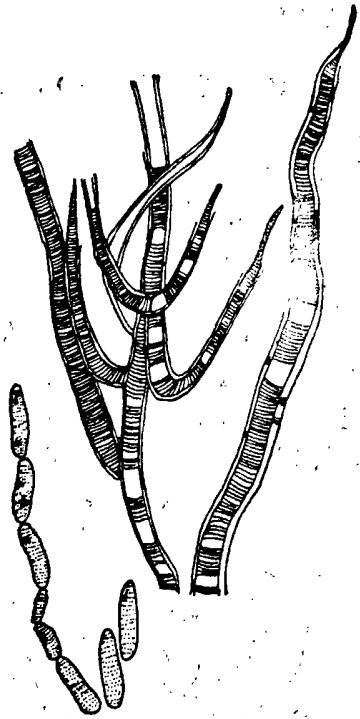


图2 苔垢菜

生境分布 生长在高潮带岩石和贝壳上。分布厦门、晋江、平潭等地沿海。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 咸，寒；清热解毒，利水消肿。

主 治 水肿、小便不利、疖肿。

14

海 雹 菜

Brachytrichia quoyi (C. Ag.)

Born. et Flah——鞭枝藻科

形态特征 藻体蓝绿色或亮绿色，扁球形，膨胀呈囊状；一般直径为0.5厘米，有时可达5厘米以上；幼期中实，渐变为中空；体表面幼期较光滑，其后则变为凹凸不平。藻体内部为许多被鞘丝体组成，在下部藻丝略作交织状，上部则大都直立，互相平行或作放射状排列，藻丝末端尖细，常作“V”形分枝，其中的一枝发育不全。藻丝细胞形状很不规则。异形细胞圆形，胞径5~8微米。

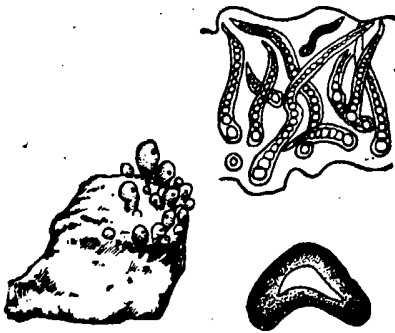


图1 海雹菜

生境分布 大多生于海滨中潮带上部靠近高潮带的地区，泥沙土质上散有石块的地方是其繁生适宜的场所。分布东山等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 微咸，寒，清热，解毒，利水。

主 治 水肿。

用 法 9~15克，水煎服。

附 方

水肿：海雹菜15克，车前草9克，水煎服。

苔 垢 菜

Calothrix parasitica (Chanv.)

Thur.——胶须藻科

形态特征 藻体丝状，深绿色，单列细胞，高1~2毫米，密集丛生或呈天鹅绒状。

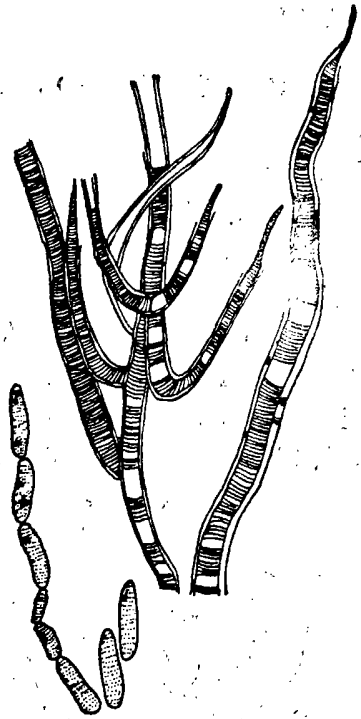


图2 苔垢菜

生境分布 生长在高潮带岩石和贝壳上。分布厦门、晋江、平潭等地沿海。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 咸，寒，清热解毒，利水消肿。

主 治 水肿、小便不利、疖肿。

14

用法 9~15克，水煎服，外用鲜全藻适量，捣烂敷患处。

参考资料

【化学成分】

本品含有氨基酸、牛磺酸、胆酸盐、维生素等。

皱紫菜

Porphyra crispata Kjellm.

——红毛菜科

地方名 莲花菜(东山)，紫菜(厦门)。

形态特征 藻体圆形或肾脏形，一般呈花簇状，具显著的裂片，色淡紫或暗绿紫；一般宽2~5厘米，可达7厘米；高2~4厘米，可达5厘米。基部心脏形或脐形。边缘细胞有锯齿。藻体厚52~60微米。生长假根丝的附着细胞呈长卵形。雌雄同株。精子囊表面观60个，共8层；果孢子囊表面观多为4个，共4层或更多，果孢子在12月间开始出现，一直生长到次年3月。



图3 皱紫菜

生境分布 多生于高潮带的岩礁上。分布东山、晋江、平潭等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、慢性支气管炎、淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

参考资料

【化学成分】

干紫菜每100克含类胡萝卜素1.23毫克，维生素B₀.44毫克，维生素B₂2.07毫克，烟酸5.1毫克，维生素C 1毫克，钙330毫克，磷440毫克，铁32毫克，碘1800微克，蛋白质24.5克，脂肪0.9克，碳水化合物31克。尚含硫辛酸，维生素B₁₂，胆碱，丙氨酸，天门冬氨酸，叶黄二醇(lutein)，藻红蛋白(phycoerythrin)，藻兰蛋白(phycocyanin)， α -蒎烯(α -Pinene)， α -柠檬烯(α -Limonene)，牛磺酸，N-甲基牛磺酸，N-二甲基牛磺酸，硫酸胆碱。

【药理作用】

1. 动物实验，可降低血浆胆固醇含量。
2. 对缺碘性甲状腺机能不足有一定疗效。

长紫菜

Porphyra dentata Kjellm.

——红毛菜科

地方名 柳条菜(东山)。

形态特征 藻体长披针形或竹叶形，色紫或紫红；一般长15~25厘米，可达45厘米以上；宽2~4厘米，可达7厘米以上。藻体基部心脏形，少数为圆形。边缘多少有皱褶，边缘细胞有锯齿。藻体厚25~55微米。生长假根丝的附着细胞呈卵形。雌雄异株。

用法 9~15克，水煎服，外用鲜全藻适量，捣烂敷患处。

参考资料

【化学成分】

本品含有氨基酸、牛磺酸、胆酸盐、维生素等。

皱紫菜

Porphyra crispata Kjellm.

——红毛菜科

地方名 莲花菜(东山)，紫菜(厦门)。

形态特征 藻体圆形或肾脏形，一般呈花簇状，具显著的裂片，色淡紫或暗绿紫；一般宽2~5厘米，可达7厘米；高2~4厘米，可达5厘米。基部心脏形或脐形。边缘细胞有锯齿。藻体厚52~60微米。生长假根丝的附着细胞呈长卵形。雌雄同株。精子囊表面观60个，共8层；果孢子囊表面观多为4个，共4层或更多，果孢子在12月间开始出现，一直生长到次年3月。



图3 皱紫菜

生境分布 多生于高潮带的岩礁上。分布东山、晋江、平潭等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、慢性支气管炎、淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

参考资料

【化学成分】

干紫菜每100克含类胡萝卜素1.23毫克，维生素B₀.44毫克，维生素B₂2.07毫克，烟酸5.1毫克，维生素C 1毫克，钙330毫克，磷440毫克，铁32毫克，碘1800微克，蛋白质24.5克，脂肪0.9克，碳水化合物31克。尚含硫辛酸，维生素B₁₂，胆碱，丙氨酸，天门冬氨酸，叶黄二醇(lutein)，藻红蛋白(phycoerythrin)，藻兰蛋白(phycocyanin)，α-蒎烯(α-Pinene)，α-柠檬烯(α-Limonene)，牛磺酸，N-甲基牛磺酸，N-二甲基牛磺酸，硫酸胆碱。

【药理作用】

1. 动物实验，可降低血浆胆固醇含量。
2. 对缺碘性甲状腺机能不足有一定疗效。

长紫菜

Porphyra dentata Kjellm.

——红毛菜科

地方名 柳条菜(东山)。

形态特征 藻体长披针形或竹叶形，色紫或紫红；一般长15~25厘米，可达45厘米以上；宽2~4厘米，可达7厘米以上。藻体基部心脏形，少数为圆形。边缘多少有皱褶，边缘细胞有锯齿。藻体厚25~55微米。生长假根丝的附着细胞呈卵形。雌雄异株。

用法 9~15克，水煎服，外用鲜全藻适量，捣烂敷患处。

参考资料

【化学成分】

本品含有氨基酸、牛磺酸、胆酸盐、维生素等。

皱紫菜

Porphyra crispata Kjellm.

——红毛菜科

地方名 莲花菜（东山），紫菜（厦门）。

形态特征 藻体圆形或肾脏形，一般呈花簇状，具显著的裂片，色淡紫或暗绿紫；一般宽2~5厘米，可达7厘米；高2~4厘米，可达5厘米。基部心脏形或脐形。边缘细胞有锯齿。藻体厚52~60微米。生长假根丝的附着细胞呈长卵形。雌雄同株。精子囊表面观60个，共8层；果孢子囊表面观多为4个，共4层或更多，果孢子在12月间开始出现，一直生长到次年3月。



图3 皱紫菜

生境分布 多生于高潮带的岩礁上。分布东山、晋江、平潭等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、慢性支气管炎、淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

参考资料

【化学成分】

干紫菜每100克含类胡萝卜素1.23毫克，维生素B₀.44毫克，维生素B₂2.07毫克，烟酸5.1毫克，维生素C 1毫克，钙330毫克，磷440毫克，铁32毫克，碘1800微克，蛋白质24.5克，脂肪0.9克，碳水化合物31克。尚含硫辛酸，维生素B₁₂，胆碱，丙氨酸，天门冬氨酸，叶黄二醇（lutein），藻红蛋白（phycoerythrin），藻兰蛋白（phycocyanin）， α -蒎烯（ α -Pinene）， α -柠檬烯（ α -Limonene），牛磺酸，N-甲基牛磺酸，N-二甲基牛磺酸，硫酸胆碱。

【药理作用】

1. 动物实验，可降低血浆胆固醇含量。
2. 对缺碘性甲状腺机能不足有一定疗效。

长紫菜

Porphyra dentata Kjellm.

——红毛菜科

地方名 柳条菜（东山）。

形态特征 藻体长披针形或竹叶形，色紫或紫红；一般长15~25厘米，可达45厘米以上；宽2~4厘米，可达7厘米以上。藻体基部心脏形，少数为圆形。边缘多少有皱褶，边缘细胞有锯齿。藻体厚25~55微米。生长假根丝的附着细胞呈卵形。雌雄异株。

精子囊表面观16个，共28层。果孢子囊表面观4个，共4层。12月至翌年3月产生果孢子。

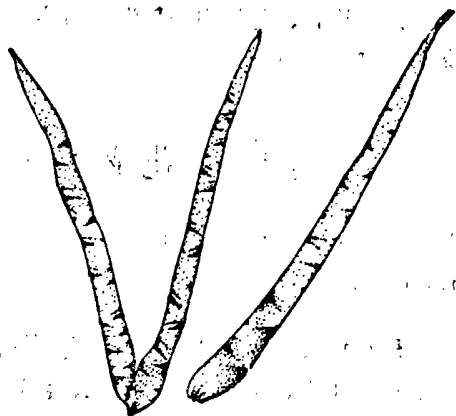


图4 长紫菜

生境分布 多生于高潮带面北、东或东北而秋冬风浪较大的岩礁上，或人工养殖在竹筏上。分布惠安、东山、平潭、晋江等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，利水消肿，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、喉炎、支气管炎、水肿、麻疹、颈淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

附方

1. 地方性甲状腺肿大：长紫菜、海带各30克，水煎服。

2. 高血压：长紫菜、草决明各15克，水煎服。

3. 肺结核：长紫菜30克，炖排骨服。

圆紫菜

Porphyra suborbiculata
Kjellm. — 红毛菜科

地方名 春菜(平潭)。

形态特征 藻体圆形或肾脏形，少数为漏斗形，一般不呈裂片状；色紫或紫红，宽3~8厘米，少数可达10厘米以上；高2~3厘米，可达6厘米。基部心脏形，少数为楔形。边缘细胞有显著的锯齿状。藻体厚约40微米。干压后的标本其边缘常有向内卷的现象。生长假根丝的附着细胞呈圆头形。雌雄同株。精子囊具有64个精子，表面观16个，共4层。果孢子囊具32个果孢子，表面观8个，共4层。12月至翌年4月产生果孢子。

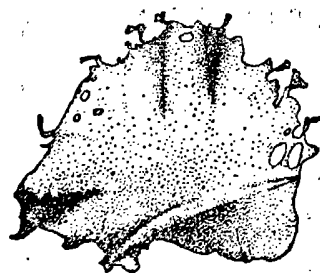


图5 圆紫菜

生境分布 多生于中潮带上部的岩礁上。分布平潭、晋江等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏季采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

条斑紫菜

Porphyra yezoensis Ueda

——红毛菜科

形态特征 藻体卵形或长卵形，鲜紫红或略带蓝色，一般高12~30厘米，少数达30厘

精子囊表面观16个，共28层。果孢子囊表面观4个，共4层。12月至翌年3月产生果孢子。

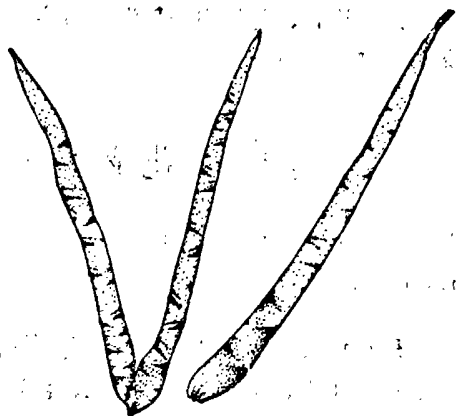


图4 长紫菜

生境分布 多生于高潮带面北、东或东北而秋冬风浪较大的岩礁上，或人工养殖在竹筏上。分布惠安、东山、平潭、晋江等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，利水消肿，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、喉炎、支气管炎、水肿、麻疹、颈淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

附方

1. 地方性甲状腺肿大：长紫菜、海带各30克，水煎服。

2. 高血压：长紫菜、草决明各15克，水煎服。

3. 肺结核：长紫菜30克，炖排骨服。

圆紫菜

Porphyra suborbiculata
Kjellm. — 红毛菜科

地方名 春菜(平潭)。

形态特征 藻体圆形或肾脏形，少数为漏斗形，一般不呈裂片状；色紫或紫红，宽3~8厘米，少数可达10厘米以上；高2~3厘米，可达6厘米。基部心脏形，少数为楔形。边缘细胞有显著的锯齿状。藻体厚约40微米。干压后的标本其边缘常有向内卷的现象。生长假根丝的附着细胞呈圆头形。雌雄同株。精子囊具有64个精子，表面观16个，共4层。果孢子囊具32个果孢子，表面观8个，共4层。12月至翌年4月产生果孢子。

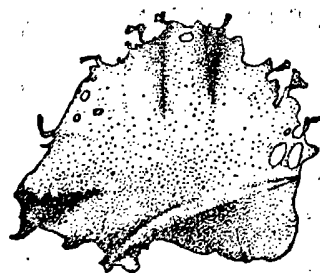


图5 圆紫菜

生境分布 多生于中潮带上部的岩礁上。分布平潭、晋江等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏季采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

条斑紫菜

Porphyra yezoensis Ueda

——红毛菜科

形态特征 藻体卵形或长卵形，鲜紫红或略带蓝色，一般高12~30厘米，少数达30厘

精子囊表面观16个，共28层。果孢子囊表面观4个，共4层。12月至翌年3月产生果孢子。

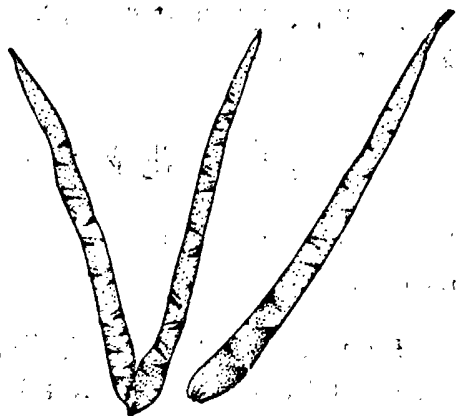


图4 长紫菜

生境分布 多生于高潮带面北、东或东北而秋冬风浪较大的岩礁上，或人工养殖在竹筏上。分布惠安、东山、平潭、晋江等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，利水消肿，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、喉炎、支气管炎、水肿、麻疹、颈淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

附方

1. 地方性甲状腺肿大：长紫菜、海带各30克，水煎服。

2. 高血压：长紫菜、草决明各15克，水煎服。

3. 肺结核：长紫菜30克，炖排骨服。

圆紫菜

Porphyra suborbiculata
Kjellm. — 红毛菜科

地方名 春菜（平潭）。

形态特征 藻体圆形或肾脏形，少数为漏斗形，一般不呈裂片状；色紫或紫红，宽3~8厘米，少数可达10厘米以上；高2~3厘米，可达6厘米。基部心脏形，少数为楔形。边缘细胞有显著的锯齿状。藻体厚约40微米。干压后的标本其边缘常有向内卷的现象。生长假根丝的附着细胞呈圆头形。雌雄同株。精子囊具有64个精子，表面观16个，共4层。果孢子囊具32个果孢子，表面观8个，共4层。12月至翌年4月产生果孢子。

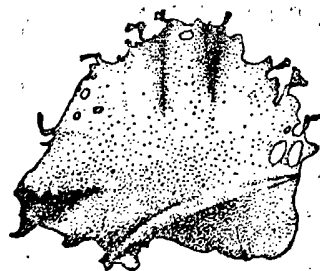


图5 圆紫菜

生境分布 多生于中潮带上部的岩礁上。分布平潭、晋江等地。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏季采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒，清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、淋巴结核。

用法 15~30克，水煎服。

条斑紫菜

Porphyra yezoensis Ueda

——红毛菜科

形态特征 藻体卵形或长卵形，鲜紫红或略带蓝色，一般高12~30厘米，少数达30厘

米以上，宽约6厘米，少数可达12厘米。基部圆形或心形，边缘有皱褶，平滑无锯齿。藻体厚35~45微米。生长假根丝的附着细胞呈卵形或长棒形。雌雄同株。淡黄色的精子囊群呈长条或块状，混杂在深紫红色的果孢子囊区域中而成花白条纹状。果孢子囊具16个果孢子。藻体繁盛期在2~3月间。

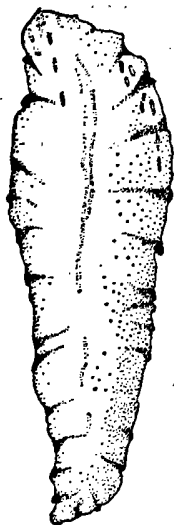


图6 条斑紫菜

生境分布 多生长

在大于潮线附近的岩礁上。分布福建沿海。

药用部分 全藻。

采收加工 春夏采收，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒；清热凉血，软坚化结。

主治 甲状腺肿大、高血压、喉炎、支气管炎、淋巴结核。

用法 15~30克，水煮服。

附注

几种紫菜区别检索表

1. 藻体边缘细胞呈锯齿状

2. 藻体多呈圆形，一般高在10厘米以下，雌雄同株

3. 藻体一般不成裂片或簇状，果孢子囊表面观为8个——圆紫菜 *P. suborbiculata*

3. 藻体多呈裂片状或簇状，果孢子囊表面观为4个或5个——皱紫菜 *P. crispata*

2. 藻体多呈披针形，一般高在10厘米以上，雌雄异株，厚不及60微米——长紫菜 *P. dentata*

1. 藻体边缘细胞为全缘，切面观精子囊为8层，果孢子囊为4层，精子囊群落呈长条或片块状，与果孢子囊混杂而生——条斑紫菜 *P. yezoensis*

细毛石花菜

Gelidium crinale (Turn.)

Lamx. ——石花菜科

形态特征 藻体丛生，暗紫色，软骨质。高2~4厘米，可达5~6厘米，由卧生部与直立部所组成。卧生部为初生枝，匍匐蔓延基质上，广角分枝，下生盘状固着器，枝细丝状，宽达400微米。枝下部圆柱形，上部扁圆，枝端尖锐，宽250~375微米。四分孢子囊十字形分裂，生在枝端膨大的匙状部。四分孢子囊的出现期较长。

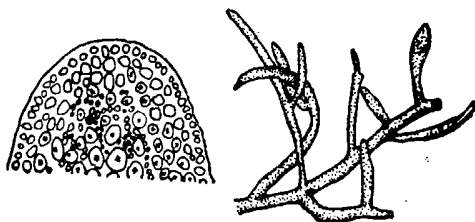


图7 细毛石花菜

生境分布 生长在中潮带有泥沙覆盖的岩石上。分布漳浦、惠安、莆田等地。

药用部分 全藻。

采收加工 全年均可采收，洗净，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘、咸，寒；清热凉血，解毒消肿。