

西藏知识小丛书

ཇུ་མི་ཚུ་གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་



# 西藏人口的变迁

ཇུ་མི་ཚུ་གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་

中国藏学出版社

西藏知识小丛书  
西藏人口的变迁  
张天路 著  
中国藏学出版社出版  
新华书店北京发行所发行  
世界知识印刷厂印刷

开本: 640×930毫米1/24 印张: 4 2/3 插页: 6 字数: 61千

1989年3月第1版 1989年3月第1次印刷

印数: 1—4000

ISBN 7—80057—012—6/Z·6 定价: 1.50元

## 前 言

西藏是中华人民共和国神圣领土不可分割的一部分。它幅员广袤、山河壮丽、资源丰富。西藏藏族以及西藏境内的其他民族都是祖国大家庭中的优秀成员。他们勤劳、朴实、智慧、勇敢。藏族人民在长期的历史发展过程中，对伟大祖国的缔造和发展、维护祖国的统一做出了卓越的贡献；创造了自己悠久的历史 and 丰富多采、别具一格的灿烂文化，包括哲学、宗教、历算、医药、建筑、诗歌、音乐、舞蹈、绘画等，丰富了中华民族的文化宝库，在人类文化史上占有显著地位。

和平解放前的西藏，是一个官家、贵族、上层僧侣统治的封建农奴制社会。这个制度严重阻碍了生产的发展和社会的进步。西藏和平解放后，驱逐了帝国主义的侵略势力，实行了民族区域自治，进行了社会改革，发展了工农业生产和文化教育事业，加强了民族之间和民族内部的团结，使西藏社会走上了进步发展的社会主义道路。解放以来，在我们的工作中尽管发生过错误和波折，但成就是辉煌的。

由于独特的地理环境和人为的政治因素，解放

前的西藏基本上处于封闭、半封闭的状态，世人难以了解西藏真实而详细的情况。在西藏平叛改革中，一些贵族僧侣逃到国外，他们中的民族分裂主义分子，在外国反动势力的支持下，三十年来出版大量书刊，歪曲乃至捏造西藏的历史，诋毁西藏的现实，混淆国际视听，造成了很大的混乱。

为了如实地介绍西藏，加强对西藏地区的研究，继承和发扬藏族文化的优良传统，扩大各民族之间的文化交流和增进相互理解，加强国际文化合作，让关心西藏历史和现实的朋友们，从中了解到西藏今昔的真实情况，我们中国藏学研究中心编辑出版了这套《西藏知识小丛书》，包括政治、经济、历史、宗教、文化等类数十种。这套小丛书，运用历史唯物主义观点和丰富而翔实的藏汉文文献以及其他文字的资料，实事求是地分题撰写，力求具有学术性、知识性和可读性。用汉、藏、英三种文字出版。

为编好本丛书，希望藏学界同行给予大力支持。热忱欢迎国内外读者对本丛书提出批评和建议。

江 平

一九八八年十二月

## 目 录

---

### 前 言

引 言	1
第一章 西藏人口知多少	
第二章 人口的分布	14
第三章 西藏人口的婚姻、生育	22
第四章 西藏人口的性别、年龄构成	42
第五章 西藏人口身体、文化素质的 变化	53
第六章 西藏在业人口的行业、职业 构成	82
第七章 关于西藏人口问题讨论	97

## 引 言

西藏自治区，简称藏，位于中国西南边疆。

多少世纪以来，人们一直把西藏视为一个神秘的地方，为国内外人们所向往、所关注。从民族人口学的角度出发，很重视西藏人口数量、人口质量、人口分布、人口构成（包括年龄、性别、行业、职业、民族宗教等）、人口的婚姻、生育、死亡、迁移等的发展变化的研究，特别重视在相同的高原自然条件下，由于社会生产方式的变化所引起的人口与社会、经济的量与质的发展变化的研究。

而西藏独特的地理环境和长期的封建农奴制统治，是我们研究和分析西藏人口问题不可忽视的重要因素。

第一，独特的地理环境。西藏位于号称“世界屋脊”的青藏高原的主体部分，平均海拔高度4000米以上，其中海拔高度超过5000米的占全区面积的45.6%。境内绝大部分地区具有寒冷、干燥、多风、气候多变、空气稀薄、太阳辐射强、大气压和大气含氧量低等高原气候特点。低氧及其它高原气候特点对西藏人体的生长发育和生育、死亡等产生了什么样的影响？解放后，特别是党的十一届三中全

会以后，在削弱这些影响方面又做了哪些工作？取得了哪些进展？

西藏自治区地域辽阔，全区面积120多万平方公里，约占全国面积的12.6%。但1982年的人口仅189.2万人，每平方公里的人口密度只有1.6人。面积这样大，人口这样少，今后是不是还可以大量发展人口？历史上是不是曾经居住过或养活过更多的人口？

第二，长期封建农奴制度的统治。从公元10世纪到12世纪期间，西藏地区便由奴隶制社会过渡到了封建农奴制社会，直到西藏和平解放后实行民主改革时，这种制度相当完整地保持了八、九个世纪。这对西藏人口与社会、经济的发展起着什么样的作用和影响？西藏民主改革，特别是自治区成立和党的十一届三中全会以后，人口与社会、经济的发展，发生了哪些无可辩驳的翻天覆地的变化？不同的社会制度怎样制约着人口数量和人口质量的发展变化？

此外，严禁婚配的藏传佛教的广泛流传，也是影响西藏人口的因素之一。藏传佛教或称西藏佛教，俗称喇嘛教，是由佛教与西藏社会原有的本教相结合而形成的富有西藏地方色彩的一种宗教。特别是15世纪初兴起的格鲁派（黄教），在清朝统治者的扶植下，势力逐渐强大，取得了压倒宁玛派（红教）、萨迦派（花教）和噶举派（白教）的优

势，自18世纪中叶起，执掌西藏地方政教大权。格鲁派的戒律是严禁喇嘛参加生产劳动和娶妻生子，即不准喇嘛参予物质资料和人口的再生产，这对西藏人口和社会、经济的发展无疑起了阻碍作用。



## 第一章 西藏人口知多少

西藏历史上人口究竟有多少？解放后，特别是民主改革以来，西藏人口，特别是藏族人口发展慢了还是快了？客观事实可以作出回答。

在阐述和分析西藏人口以前，首先应明确三个原则，以便客观地、实事求是地来讨论问题。

第一，为了能科学地比较人口的变化，首先在行政区划上应该概念一致，即区域范围、面积大小应该相同。比如历史上的吐蕃极盛时期的统辖范围除青藏高原外，远达安西四镇及河西陇右等地，其面积远比今天的西藏地区要大若干倍，很显然绝不能把这两个不同历史时期、不同地域范围内的人口数目相提并论，更不能以此得出哪个时期人口多了，哪个时期人口少了的不可比的结论。

第二，即使在同一的现行区划范围内的人口数字，也存在着比较全面的经常性户口统计资料与局部的户口调查或推测、估计资料之分的问题。比如解放前的西藏没有户口登记制度，1959年民主改革前实际上还是原西藏地方政府当政，户口登记只限于个别城市地区，真正的户口登记制度是1965年以后才逐步建立和完善起来的。因此，1965年前后的

人口资料与50年代，甚至与解放前任何时期的人口数字的准确程度，是不可能也不应该直接用来相互比较的。

第三，直接登记与间接调查的人口普查数据的精确程度二者很不一样。西藏地区类似于人口普查性质的人口调查，开始于“公元1260年，忽必烈派遣达门进藏，了解人口资源情况，……。公元1268年，八思巴返回西藏时，忽必烈又派了阿衮、弥林等官员到西藏，会同萨迦本钦释迦桑布进行精确的人口调查，其目的在于确定乌斯、藏两地区握有封建实权的人物，弄清人口多少，资源情况，以便设官征税和调发。……此后，公元1287年（元世祖至元二十四年）、公元1334年（元顺帝元统二年）曾先后两次派遣使者入藏，在公元1268年人口调查的基础上稽查户口赋役，进行调整”。<sup>①</sup>这次人口调查的结果，“由中央任命了卫藏地区的十三万个户”，估计“卫藏地区十三万户的人口，大约在六、七十万之间”。<sup>②</sup>卫藏仅包括前藏和后藏，而阿里和昌都地区则没有进行人口调查。

解放后，我国进行了三次人口普查，但1953年西藏地区的第一次人口普查，由于地处边陲、交通不便，以及还没有进行民主改革等原因，所以尚不具备直接进行调查登记的客观条件，于是采取了通过

① 《藏族史略》，民族出版社，1985年，第185—186页。

② 《藏族史略》，民族出版社，1985年，第181页。

当地基层组织和代表人物搜集整理的办法，对西藏人口进行估计，因此1953年西藏的人口数据，难以作到符合事实，这是可以理解的；直到1982年全国第三次人口普查时，西藏地区才普遍地进行了直接调查登记，但还有28691人是间接调查的，不过这仅占西藏人口的1.5%，这就是说西藏人口数据的准确程度比历史上任何一次人口调查都要高得多。

历代的西藏人口究竟有多少？始终是一个解不开的谜。据李有义估计：“在吐蕃最盛时期，人口多达一千万，其中藏族人口约有五、六百万”；<sup>①</sup>又据黄奋生估计：“四川边区和西康羌人的人口在六百万以上。……党项的人口，可能在百万左右，再加上甘、新边境一带的羌人，总人口在七、八百万左右。……吐蕃人口约在二、三百万之间”。所以，“唐初诸羌人口和吐蕃人口总数，大约在千万左右。吐蕃人口，约当诸羌人口的三分之一。”<sup>②</sup>

这里必须明确：吐蕃和西藏是历史上形成的两个不同的概念。吐蕃一词既含有藏族的概念，又包含有不同历史时期不同地域和政治组织的概念，而西藏仅指行政区域名称，即指现在西藏自治区管辖范围。吐蕃最盛时期的疆域范围比西藏现行区域要大几倍，因而李有义估计的当时藏族五、六百万人，所分布的范围不仅包括西藏地区，确切

① 《今日的西藏》，知识出版社，1951年。

② 《藏族史略》，民族出版社，1985年。

地说还包括了整个青藏高原及安西四镇、河西陇右等地的藏族人口。而黄奋生估计的“千万左右”人口，则明确指出是唐初青藏高原的党项、羌人、吐蕃人口的总和。由于地域范围不同，民族构成不同，因此，这两个估计数都不能代表西藏人口数字。

根据藏文史籍《贤者喜宴》和《五部遗教》记载，在吐蕃王朝时期（公元7世纪）的西藏境内划分为5如61东袋，匡算其人口约为316万，加上阿里地区的象雄10东袋约50万人和西藏南部的门（巴）域和珞（巴）域约20万人，再加上军户人口46万，以上总计人口约为432万，其中藏族人口约为412万。<sup>①</sup>当时西藏的生产力水平十分低下，能否养活这样多的人口令人怀疑。

自7世纪后半叶起，吐蕃连年发动大规模的对外战争，加之统治集团内部多次发生内讧，以后又天灾不断，除酿成人口的大量死亡外，还有大量人口随军迁往或被迫逃亡到甘、青、川等地，致使西藏人口急剧锐减。

公元13世纪，元代进行了人口调查，但只限于西藏境内卫、藏地区的局部地点，实际上仅相当于一次户口的“抽样调查”。直接调查的人口只有23.4万。按现行区划观察应当加上未调查的萨迦地

<sup>①</sup> 《西藏人口》，中国财经出版社，1989年。

区(3630户,约21780人)、阿里地区(3402户,约20412人)、昌都地区(约50000人)、门、珞地区(约150000人)、卫藏地区不隶万户之属民(2332户,约13992人)、全藏喇嘛人数(约70000人),①合计西藏人口当在100万左右。②

清代雍正、乾隆年间(1734—1736年)对西藏进行了比较详细的户口清查,据清《西藏志》(卷下)记载:“乾隆二年(1737年)造送理蕃院入一统志,内开达赖喇嘛在布达白拉勒蚌庙内居住,郡王颇罗鼐管辖卫藏达格布、工布、卡木、③阿里、西拉果尔等处,共大城池68处,共百姓121438户,寺庙3150座,共喇嘛302560众。班禅额尔德尼在扎什伦布寺内居住,管寺庙327座,共喇嘛13671人,境内大城池13处,共百姓6752户”。百姓每户按4.5—5.0人计算,则合计百姓人数约为893086—957181人。④此外,据《卫藏通志》卷15《部落》记载,还有几部分居民应予计入,即霍尔措地区三十九族(约4889户,17606人)、达木(今当雄)蒙古地区(约538户,按每户一兵和四、五人匡算,兵民为2959人)、上波密地区(百姓约5000户,约合

① 《西藏人口》,中国财经出版社,1989年。

② 元代西藏人口是按六、七十万计算,而不是按23.4万(实际抽查人数)计算,所以与《北京周报》(1987年8月18日)的56万不一致。

③ 即康地。

④ 参见《藏族史略》,民族出版社,1985年。

25000人)。

这样，在公元1737年时，西藏地区的百姓人数合计约为622420—686515人，喇嘛316231人。总共西藏地区的人口约为938651—1002746人，而喇嘛约占当时西藏人口的比例高达31.5—33.7%。

1951年西藏和平解放。当时的西藏究竟有多少人口呢？由于没有经常性户口统计，一般都概括为“百万农奴的西藏”。1952年估计115万人，1953年全国第一次人口普查时，通过当地基层组织和代表人物的估计，西藏（即西藏地方和昌都地区）人口约为127.4万。<sup>①</sup>1964年全国第二次人口普查时，估计西藏人口为125.1万。<sup>②</sup>从这两个年度的估计数看，1964年比1953年少了2.3万人。应该怎样认识这个问题呢？

第一，因为两个年度都是估计数，特别是1953年的人口数，由于没有从根本上触动旧的封建农奴制度，原西藏地方政府仍然行使其统治权力，人口数也主要由他们提供，他们为了表示其“人多力量大”，以便得到中央政府的重视，多估计或多报人口数是可以理解，也是可以想像的。

第二，因学习原因迁出西藏的人年年增多。1953年在北京办起了中央民族学院，1957年又在陕西省咸阳市创办了西藏公学（现西藏民族学院的前身）。

<sup>①②</sup> 参见《中国1982年人口普查资料》，中国统计出版社，1985年。

这以后，每年都从西藏派出大批藏族青年去北京中央民族学院和西藏公学学习。

第三，流往国外人口较多。众所周知的1959年3月由西藏的极少数上层反动分子发动的武装叛乱遭到挫败后，约有9万多藏民流往国外，扣除其中的四川、青海籍藏民外，仅西藏地区流往国外者约有7.4万人。

民主改革后，特别是1965年西藏自治区正式成立后，西藏人口的出生率不断提高，死亡率急剧下降，1970年以后的自然增长率一直保持在15‰左右的水平（表1）。

表1也反映出自治区成立后的统计体系逐步完善和统计质量不断提高的过程，比如1965年、1966年的死亡率偏低，显然有漏报漏登现象。以后年份的漏报漏登率有所下降，但对一个文化水平还很低、交通很不方便、素来没有出生、死亡登记习惯的地区来说，漏报漏登现象在所难免。如1981年全区户籍统计死亡人数为1.63万，而第三次人口普查的死亡人数为1.84万，二者相差0.21万人，其主要原因是死亡登记不及时。同样，出生人口也不可避免地有漏登现象，如全国第三次人口普查时，1981年自治区的人口出生率为31.05‰，死亡率为9.92‰，自然增长率则为21.13‰，都比当年户籍统计资料为高。

表1更反映出在一个高寒、缺氧、气候多变，在

表1 1965—1980年西藏自治区人口的自然变动(‰)

年 份	出生率	死亡率	自然增长率
1965	14.35	5.10	9.25
1966	15.15	6.30	8.85
1967	17.36	11.91	5.45
1968	16.18	8.17	8.01
1969	17.45	7.07	10.38
1970	25.20	10.10	15.10
1971	25.10	9.80	15.30
1972	25.00	9.30	15.70
1973	25.30	9.50	15.80
1974	24.60	9.20	15.40
1975	24.30	9.10	15.20
1976	23.40	9.20	14.20
1977	24.30	9.10	15.20
1978	22.90	8.70	14.20
1979	22.50	8.20	14.30
1980	21.30	8.20	13.10
1981	24.40	8.80	15.60
1982	24.47	7.68	16.79
1983	27.04	8.63	18.41
1984	23.74	7.93	15.81
1985	23.31	10.12	13.19
1986	24.54	8.41	16.13

资料来源：①《西藏经济概况》，西藏自治区统计局，1985年。

②西藏自治区统计局资料。

说明：个别年份的自然增长率为重新计算数。

长期的封建农奴制统治下严重缺医少药、经济、生活、卫生等条件都很差的地区，能够在短期内改变



低生育率、高死亡率的情况,把死亡率降低,同时把出生率和自然增长率提高到这样的水平,公正地说是非常难得的,也是西藏地区历史上从来没有过的。

1965年,西藏自治区正式成立以来,西藏的人口是以历史上从来没有过的速度发展着、增长着。到1982年第三次人口普查时,西藏人口上升为189.2万人,1964—1982年间增长了51.2%,平均每年递增2.1%,和全国2.1%的增长速度相同。1986年末又增至203万人,1982—1986年间的年平均递增率为1.6%。后一阶段比前一阶段增长缓慢,其主要原因在于近年来西藏的迁出人口年年都大于迁入数。据1982—1985年自治区户籍统计资料,全区迁出人口达47984人,迁入人口仅18308人,两者相减,净迁出人口将近3万人,其中尤以汉族人口迁出为多。例如在西藏的汉族人口,1982年为9.2万人,1986年下降为7.3万人,四、五年的时间减少了1.9万人。汉族占西藏人口的比例相应地也由4.8%下降为3.6%。其次,近几年来派往内地学习的青少年人数不断增加。国家为了加快提高西藏人口的文化素质,除北京的中央民族学院、陕西的西藏民族学院、四川的西南民族学院增加招收西藏藏族学生的名额外,又在全国的16个省、市专门为西藏开办了西藏班或西藏学校,招收西藏的藏族小学毕业生入学,仅1985年和1986年就分别招收了1500人和1220人。由于派