

第一章 城市名片

朔州市是全国园林绿化先进市；
朔州市是全国城市环境综合整治先进市；
朔州市是 2009 中国经济最具创新力城市；
朔州市是低碳中国贡献城市；
朔州市是山西省园林城市；
朔州市是山西省文明和谐城市；
朔州市被誉为煤炭之都；
朔州市被誉为电力之城；
朔州市被誉为陶瓷之地；
朔州市被誉为乳品之乡；
平朔安太堡露天煤矿是中国最大的露天煤矿；

第二章 朔州概况

朔州市（英语：Shuozhou，汉语拼音：Shuòzhōu Shì，简称“朔”），位于中国山西省西北部，桑干河上游，是 1989 年经国务院批准设立的省辖地级市。中国新型的以煤电为主导的能源重化工基地、一座正在崛起的北方生态园林工业城市、中国农区最大的奶牛基地和北方重要的陶瓷生产基地。

基本概况

行政：中华人民共和国 山西省（行政代码：1406）

行政区类别：地级市

政府：市政府驻朔城区市府西街 1 号，现任市委书记田喜荣，市长冯改朵

辖区：2 市辖区：朔城区 平鲁区 4 县：山阴县 怀仁县 应县 右玉县

城市面积：总面积 1.07 万平方公里，市区建成区 23.1 平方公里

邮政编码：036000

电话区号：0349（+86）

第一章 城市名片

朔州市是全国园林绿化先进市；
朔州市是全国城市环境综合整治先进市；
朔州市是 2009 中国经济最具创新力城市；
朔州市是低碳中国贡献城市；
朔州市是山西省园林城市；
朔州市是山西省文明和谐城市；
朔州市被誉为煤炭之都；
朔州市被誉为电力之城；
朔州市被誉为陶瓷之地；
朔州市被誉为乳品之乡；
平朔安太堡露天煤矿是中国最大的露天煤矿；

第二章 朔州概况

朔州市（英语：Shuozhou，汉语拼音：Shuòzhōu Shì，简称“朔”），位于中国山西省西北部，桑干河上游，是 1989 年经国务院批准设立的省辖地级市。中国新型的以煤电为主导的能源重化工基地、一座正在崛起的北方生态园林工业城市、中国农区最大的奶牛基地和北方重要的陶瓷生产基地。

基本概况

行政：中华人民共和国 山西省（行政代码：1406）

行政区类别：地级市

政府：市政府驻朔城区市府西街 1 号，现任市委书记田喜荣，市长冯改朵

辖区：2 市辖区：朔城区 平鲁区 4 县：山阴县 怀仁县 应县 右玉县

城市面积：总面积 1.07 万平方公里，市区建成区 23.1 平方公里

邮政编码：036000

电话区号：0349（+86）

方言：朔州话（属晋语五台片）

市花：蜀葵

市树：小叶杨

市歌：《神往》

市赋：《朔州赋》

时间：北京时间（中国标准时间）UTC+

气候资源

朔州属温带大陆性季风气候，根据山西气候区划方案，属晋北温带寒冷半干旱气候区。主要特征是四季分明。春季雨雪少，风沙大，蒸发量大，经常出现干旱天气；夏季雨量集中，间有大雨、暴雨、冰雹等；秋季雨水少，早晚凉爽，中午炎热；冬季风多雪少，气候寒冷。

气温

朔州境内气温水平分布的规律是由东南向西北递减。年平均气温一般为 $3.6^{\circ}\text{C}\sim 7.3^{\circ}\text{C}$ 左右。1月份最冷，平均气温为一 $14.9^{\circ}\text{C}\sim -9.4^{\circ}\text{C}$ ，极端最低气温一 40.4°C （1971年1月21日）。从3月到5月，每个月气温平均升高 8°C 左右。7月份为最热，平均气温为 $19.4^{\circ}\text{C}\sim 22.3^{\circ}\text{C}$ ，最高气温可达 38.3°C （1961年6月10日）。秋季每个月气温平均下降 7°C 左右，一日之内最高气温多出现在下午1时至2时，最低气温多出现在日出之前。

日照

朔州地处黄土高原，日照充足。全年日照时数为2600小时 $\sim$ 3100小时，年日照率为63% $\sim$ 65%。各月日照数以5月份和6月份最多，月平均281.9小时 $\sim$ 284.2小时；11月 $\sim$ 12月最少，月平均191.1小时 $\sim$ 198.2小时。一日中，日照时数1月 $\sim$ 2月和11月 $\sim$ 12月每天平均6小时，3月和9月 $\sim$ 10月每天平均7小时，4月和7月 $\sim$ 8月每天平均8小时，5月 $\sim$ 6月每天平均9小时。

辐射

年平均接受太阳辐射量为137.48千卡/厘米²，其中5月、6月、7月3个月接受辐射量47.77千卡/厘米²。

降水

全市多年平均（1956年—1984年）降雨量为421.2毫米，最大年降雨量为806.7毫米（1964年），最小年降雨量为193毫米（1965年）。受南太平洋及西印度洋暖湿气流和西伯利亚冷空气的影响，降水量在时空上分布极不均匀，一般是70%的水量集中在每年的6月—9月。按季分配，春季3月—5月降水量约占全年的8%，夏季6月—8月约占65%，秋季9月—11月约占19%，冬季12月份至次年2月份约占7%。降水量在不同的地貌单元上分布

也不一样，自西南山区向东部盆地逐渐递减，山丘降水量相对较大，多年平均在 450 毫米左右，平原区在 400 毫米左右。朔州干旱频繁，仅中华人民共和国成立以来出现春旱夏旱或春夏连旱的就有 20 多年，差不多每两年就出现一个旱年。

第三章 历史沿革

石器时代

从朔州市峙峪、边耀、鹅毛口古遗址证明，早在旧石器时代晚期，就有人类在此生息。

春秋战国

春秋以前，这里为少数民族北狄所居。战国时，归入赵国的版图。

秦汉时期

秦时置雁门郡，治善无(今右玉县)。西汉时，置马邑县(今朔城区)、中陵县(今平鲁区)、剧阳(今应县)、阴馆(今朔城区东南)、汪陶(今山阴县)、埽县(朔城区南)、楼烦(今朔城区西南)、善无(今右玉县)，仍归雁门郡管辖。东汉时，雁门郡移治阴馆县。东汉末大乱，人民逃亡，大部分县撤废。

魏晋南北朝

西晋时，将峪岭(今雁门关)以北各县民撤往岭南，地归代王拓拔猗卢。北魏时属畿内地，置桑乾郡(今山阴东)、繁峙郡(今应县东)、马邑郡。北齐天保六年(555)，将朔州治从盛乐(今内蒙古和林格尔县)迁到马邑西南。北齐天保八年(557)改马邑县为招远县，为朔州治。北周升朔州为总管府。

隋唐五代

隋废总管府，改为马邑郡，辖鄯阳(原朔县)、开阳(朔城区南部)、神武(山阴、应县境)。唐武德四年(621)，改马邑为朔州。唐天宝元年(742)，又改朔州为马邑郡。唐初，在马邑郡置大同军节度。会昌三年(843)，改为大同都团练使，领云(今大同)、蔚(今河北蔚县)、朔(今马邑)三州。咸通九年(868)，重置大同节度使，移治云州(今大同市)。五代时，在唐明宗出生地金城置应州，又分朔州置寰州(今朔城区西影市寺林东)。后晋天福元年(936)，朔州、寰州、应州割让给契丹。

宋辽金元

辽时，朔州为顺义军节度，应州为彰国军节度，统属西京道。金仍之。元隶山西道大同路。

明清时期

明时，朔州隶大同府，辖马邑县，应州辖山阴县。清沿明制。雍正三年(1725)置朔平府

(治右玉)，辖右玉县、左云县、平鲁县、宁远厅和朔州及马邑县。怀仁、应州与山阴同隶大同府。

中华民国

民国元年(1912)五月改州为县，同隶雁门道，后雁门道撤，直隶山西省。抗日战争时，以同蒲路为界，路西归晋绥边区，路东归晋察冀边区。

中华人民共和国

中华人民共和国成立后，先隶察哈尔省。1952年划归山西省，属雁北专区。1958年改属晋北专区。1961年重新归雁北专区。1989年1月，国务院批准由原雁北地区划出朔县、平鲁县、山阴县、设立朔州市。1993年7月行政区划调整，又划入应县、右玉县、怀仁县。现辖两区四县，共73个乡镇(含街道办)，1684个行政村。

第四章 风情文艺

婚礼

婚礼：万世之始，娶于异姓，所以附远厚别也。议婚、纳采、问名、纳征、请期、亲迎，谓之六礼。怀邑婚姻论财者少，初换贴，次纳定，次纳聘，次通信，次完婚，防古议婚、纳采、问名、请期之礼，唯不亲迎。二月后会亲拜门，肆筵设席。而亦有乘丧嫁娶者，非礼也，宜戒之！

丧记

丧记：自疾病至含殓，殡葬，慎终之道至详且尽。《易》：小过象丧过乎哀，匍匐救之。小学父母之丧，斩衰、寝苫枕块、不脱经带，不与人坐焉。程伊川先生家治丧不用浮屠，司马温公辟天堂地狱之谬。是居丧以哀戚为本，而尚繁文作佛事，举非所宜也。怀仁丧礼，衣衾、棺槨、祭葬、莹墓、悉依古。然多不禁佛事。市商农民直延僧道于家，诵经超度，有力者或盛置幡楼，自以为孝，于亲究何益哉？

正月元旦

正月元旦：夙兴烧旺火，放爆竹，祀天地众神及先祖毕，家众以次拜跪称寿，而后出拜族党、亲友，饮食相招，弥月乃止。立春前一日，名为迎春。先期塑芒神、土牛，长官率僚

墓、成吉思汗陵 3 小时路程，境内交通四通八达。大运高速公路横贯全市，即将建设的威乌高速公路也穿越本市，现在的大运路，208 国道穿越全市，为游客提供了极为便利的交通条件，全市有三星级宾馆 4 家、二星级宾馆 3 家、旅行社 6 家，商业、餐饮业、娱乐业设施齐全，可以为游客提供吃、住、行、娱一条龙的周到服务。

朔州是个好地方，发展前景十分广阔，旅游业也大有作为，朔州人民热忱欢迎海内外游客前来探幽访古、休闲渡假，洽谈商贸、投资兴业，为每一位来朔州的游客提供更加热忱、周到、优质的服务。

第五章 名胜古迹

化悲岩寺

化悲岩寺始建于辽金时期，续建于元至正十五年间（公元 1307-1341）。化悲岩寺又名化悲庙，化悲岩，羊驮寺。位于山阴县城南 35 公里处，坐落在翠微山东麓西侧山腰。寺院依山傍势，寺内石窟别致相连。成就了奇特的八大景观：“悲岩晚照”、“孤松独石”、“两山夹一楼”、“香山滴翠”、“朱沙河”、“佛灯明”、“二泉映月”、“钟鸣百里”。寺院周围奇峰崔嵬，沟壑横流，绿草吐翠，山花香，山顶卧云流巖，沟通底清逶迤。一条羊肠小道是通向化悲寺的唯一路径。独特地理使之生态环境得以完保存，漫长历史给这片神奇的地理构成了斑驳的岁月遗迹，神秘的古石窟成就了优美的民间传说，形成了民俗民间生长和传承的特殊地理环境。

广武汉墓群

广武汉墓群在朔州市山阴县西南，旧广武与新广武城之北，共有 288 座。整个墓群南依群山，北连朔州平川，从南向北俯瞰，由高到低，大小不一的封土堆星罗棋布。最高封土十多米，最低的也有三米多。其规模之大、数量之多为全国之首，1988 年被列为全国文物保护单位，并在汉墓群南端修建了广武汉墓群保管所。现在广武墓群虽然未发掘，但从墓群西北端被水冲塌的四座墓室看，为砖室墓，出土的文物有陶壶、陶罐、陶钵、陶奁及五铢钱等，从墓的形状和出土文物考证：当为东汉时期。

新广武和旧广武地段，在汉代时属雁门郡的阴馆县管辖。阴馆县汉景帝三年（公元前 154 年）置，东汉时雁门郡治从善无县（山西右玉境）迁于此。据《太平寰宇记》称：“阴馆城

庙，寺庙在水中，泉水寺庙互抱，相映成趣。每逢八月中秋夜，月亮冉冉上升，月光照射下来，从池东的新磨村到池西的司马泊村千米长的水面上，铺满了金光，微风轻波，金龙池象一条巨龙在轻轻地摆动。这一自然景观，古人称之为“龙池夜月”，实为妙喻。

历代有一百多位名人为神头泉域咏诗、作词、咏赋八百余首，分别载于《山西通志》、《历代名人咏晋诗选》、《朔平志》、《朔州志》、《马邑县志》等史书中，其中对“龙池夜月”咏道：

龙沼周遭统绿芜，星稀云静月平铺。

分明塞北初悬镜，仿佛江南小样湖。

梵宇波涵沉影壁，水晶盘捧夜光珠。

鄂公汗马功劳大，赢取凌烟古画图。

水围寺建于唐末，明弘治年间重修。相传寺中和尚拐骗良家妇女，污秽佛门圣地，被官府放火烧毁。现遗址仍在。

鄂国公庙建于何年，尚无确证。明代《新建后鄂国公尉迟庙记》中写到：“鄂国旧有祠，去此仅二里许，于野火有年矣，栋宇灰烬，惟神与马岿然独存。”明弘治年间在祠的遗址上重修了国公庙，现遗址仍在。相传，后魏以来，金龙池有二龙，时化为马，一骊一黄，朝出暮入，人莫敢御。唯尉迟恭骁勇绝伦，能跨而治之。后人在金龙池建祠纪念。

寺庙建筑，使迷人的“龙池夜月”更加壮美；民间传说，给迷人的“龙池夜月”更增加了一层神奇的色彩。

第六章自然资源

水资源

河川径流量

全市多年平均(1956年—1984年)本地天然河川径流量为4.6837亿立方米，折合径流深44.08毫米；外地入境河川径流量为0.2842亿立方米，河川总径流量为4.9679亿立方米。在本地河川径流量中，泉水径流量为2.57亿立方米。

地下水资源量

朔州市多年(1956年—1984年)平均地下水资源量为70317万立方米。其中，平原区地下水资源量38546万立方米，山丘区49407万立方米，盆地平川区与山丘区的重复量为17636万立方米。本地加外地入境水资源总量7.63亿立方米。地下水开采系数约0.7左右，地下水可开采资源量为4.63亿立方米。

水资源总量

朔州市多年平均水资源总量为 7.9 亿立方米。其中，河川径流量 4.68 亿立方米，地下水资源量 7.03 亿立方米，河川径流量与地下水资源的重复计算量 3.82 亿立方米。本地加入境多年平均水资源总量为 8.74 亿立方米。平水年(P=50%)时为 8.64 亿立方米，中等干旱年(P=75%)时为 8 亿立方米，特殊干旱年(P=95%)时为 7.12 亿立方米。全市水资源总量占全省水资源总量 138.1 亿立方米的 5.7%。按 1993 年人口 126.04 万人计算，人均水资源量为 627 立方米，仅为全国人均 2600 立方米的 24.1%，但略高于全省 490 立方米的平均水平。以本地河川径流量水平衡量，全市人均拥有量 370 立方米，低于全省人均 375 立方米的平均水平。全市亩均占有水资源量仅为 127 立方米，比全省亩均占有量 240 立方米还少 113 立方米。人均占有量较高的是平鲁区和右玉县，水资源总量是全市的 36.7%，但利用率低。亩均占有量较高的是山阴、应县，而怀仁人均、亩均都为最低，水资源严重短缺。

矿产资源

境内已探明矿产有 35 种，主要有煤炭、石灰岩、铝土矿、耐火粘土、铁矾土、云母、石墨、石英、高岭土、沸石、长石、铁矿以及一定储量的金、铜、稀土等。各类矿产资源潜在价值 25870 亿元，占全省 17%，位居全省第一。

煤炭 全市煤炭储量约 494.1 亿吨，占全省储量的 1 / 6。主要分布在平朔矿区、朔南矿区、山阴矿区、怀仁矿区、右玉矿区，含煤面积 1644.95 平方公里。全省共有 4 个富煤区，其中有 2 个在朔州境内。

石灰岩 境内出露较为广泛，在六县区均有分布，并且层位稳定，资源丰富，总储量约为 800 亿吨。其中洪涛山矿区总量达 500 亿吨，面积 64 平方公里。

耐火粘土 是朔州的优势资源。矿石类型齐全，有高铝粘土、硬质粘土、半软质粘土和软质粘土 4 种。其中高铝粘土质优量多。在本市上储量表的有：峙峪矿区、峙峪包钢软质粘土矿区、郝家沟矿区、千井矿区。总储量 4628.3 万吨，占全省储量的 8.61%；工业储量 1137.6 万吨，占全省工业总储量的 9.89%。

铝土矿 是朔州的又一重要矿产。朔城区郝家沟、梵王寺、宝泉庄，怀仁芦子口、芦子村、吴家窑一带为本市主要铝土矿产地。其中郝家沟矿区储量 458.6 万吨，芦子沟矿区储量 588.6 万吨。

金 在应县三条岭乡、平鲁水头、右玉火烧滩村有金矿贮藏。

银 应县大临河乡有银矿，储量品位不详。

钨 右玉牛心乡的云阳村一带贮藏钨矿。

钼 应县边耀乡庄子村一带贮藏钼矿。

土地资源

全市国土总面积 10627 平方公里，即 1593.7 万亩，占全省国土面积的 6.8%。按 1998 年底全市总人口 133 万人计算，人均占有土地 11.98 亩，比山西省人均土地多 3.2 亩，与全国人均土地接近。其中平原占国土面积的 38%，丘陵占 36%，山区占 26%。从土地利用现状看，全市土地利用类型可分为 11 类。农耕地 6166248 亩，林地 2530025 亩，牧草地 713469 亩，园地 326667 亩，城镇、村、工矿用地 666972 亩，独立工矿用地 140528.4 亩，盐田地 379.4 亩，特殊用地 99947.5 亩，交通用地 22506.3 亩，水域地 544297.6 亩，未利用地 5057771 亩。

1998 年，全市有耕地 513 万亩，农民人均 4.9 亩，居全省第一。有水浇地 170 万亩，比 1988 年增加 24 万亩，占全市耕地面积的 33%，比 1988 年增长了 5 个百分点。

草地资源

全市地处半干旱、半草原地带。现有草地可分为 4 种类型：

1. 山地草原类草地 主要分布在海拔 1000 米~1400 米的中北东部山丘区。总面积约 83.2 万亩，占全市草场总面积的 49.9%。主要生长有针茅、蒿类、早熟禾、碱草、苔草、百里香、野菊和部分豆科草等。年产草 1.5 亿公斤，年载畜量 8.8 万只羊左右，平均每 8.8 亩可载一只羊。

2. 山地草甸类草地 主要分布在黑驼山、翠薇山、莲花山、琉璃山、右玉、应县南山等海拔 1500 米—2000 米的山地或平台处。总面积 45.3 万亩，占草地总面积的 27.1%。

主要生长有碱草、野青茅、早熟禾、鹅冠草、兰花棘豆、蒿类、豆科草、苔草、羊茅、紫花苜蓿、黄芪等。这类草地分布较高，覆盖度 60%—80%，平均草高 30 厘米—40 厘米，年产草量 1.8 亿公斤，总载畜量 10.3 万只标准羊，平均每 3.5 亩载羊一只。

3. 山地草灌类草地 主要分布在西北、东部部分地区和南部山丘区，面积 24.1 万亩，占草场总面积的 14.5%。主要生长有蒿类、苔草、鹅冠草、棘豆、黄芪等，灌木有醋柳、小叶锦鸡儿、三裂绣线菊等。年产量 0.47 亿公斤，可载畜量 2.7 万只标准羊，平均 8.9 亩可载标准羊一只。

4. 低温草甸类草地 主要分布在东部平川、盆地周围和河流阶地，面积 1.43 万亩，占草地总面积的 8.6%。主要生长以藜科植物、莎草科植物为主，如碱蓬、沙蓬、蒿、芦苇、萎陵菜等，年产草量 0.3 亿公斤，年载畜量 1.7 万只羊，平均每 1.2 亩可载羊一只。此类草场利用率不高，适口性欠佳。

森林资源

境内天然原始森林已基本绝迹，现有天然次生林、人工林和天然灌木林。

森林分布

主要分布在山阴馒头山，应县南山，朔城区紫金山、莲花山、黑驼山一带。人工林遍布全市。

1. 朔城区紫金山、山阴翠薇山、应县南山一带，分布有暖温带针阔混交林。该地区年均气温 5.5℃ 左右，年降水量约 500 毫米以上，土壤以山地灰褐土、栗钙土性土为主，天然林以云杉、桦、华北落叶松、油松、辽东栎林为主，其次为山杨、椴等。

西部、北部土石地山区主要分布有辽东栎、白桦、山杨等，这里年平均气温 5.3℃ 左右，年降水量约 400 毫米。

盆地周围黄土丘陵及平川区主要以人工林为主，树种主要为小叶杨。

2. 紫金山、翠薇山、馒头山一带从下向上为灌丛带、针阔混交林带、针叶林带、山地草甸带。

黑驼山、虎头山、洪涛山一带为灌丛带、针阔混交林带和山地草甸带。

面积及组成据 1998 年底统计，全市共有林地面积 185810.4 公顷。木材蓄积量 209.02 万立方米，四旁树 3590 万株。

本市东南部多为用材林，西部山区多为防护林，经济林面积较小。从树种组成来看，以杨树分布最广，面积最大，且多为中华人民共和国成立后人工栽种的，其次为柳、榆、槐等。天然次生林有华北落叶松、油松、云杉、山杨、白桦、栎等。

生物资源

植物

本市种子植物共有 96 科，408 属，900 种。其中栽培作物品种总数 131 个，野生植物按经济用途可分为药用植物 107 种，淀粉及糖类植物 18 种，油料植物 17 种，纤维类植物 22 种，单宁植物 8 种，芳香类植物 7 种，经济林木 23 种，观赏类植物 14 种。

本市有国家重点保护植物 9 种。其中二级保护植物 1 种，即银杏；三级保护植物 8 种，即刺五加、黄蓍(膜荚黄蓍)、蒙古黄蓍、野大豆、黄柏、樟子松、胡杨、玫瑰。国家重点保护植物中，4 种为野生，5 种为栽培。

动物

本市动物中有家畜家禽 18 个品种。野生动物有兽类 19 种，鸟类 62 种，昆虫 225 种。野生动物按经济用途分为：肉用动物 40 种，革羽用动物 32 种，药用动物 50 多种，食鼠食虫动物 30 多种，观赏动物 14 种。

本市珍贵稀有保护动物有：国家一级保护动物，兽类有虎，鸟类有黑鹳；国家二级保护动物，兽类有豹，鸟类有天鹅、金雕、大鸨、灰鹤、雀鹰、白尾鹳、火鹳、毛脚鹳、红脚隼、

猪隼、短耳鸮、红纹腹小鸮、雕鸮、蓑羽鹤；国家三级保护动物，兽类有石貂(又称扫雪)，鸟类有鸢、鹊鹑、红隼、苍鹰、灰背隼、燕隼、大鸨等；中日保护候鸟在境内约有 50 多种。

第七章 美食特产

朔州黄酒

初创期：西汉时期。

原料：黄米、白酒、曲。

工艺：以朔州黄酒为酒基，以本地白酒为原料，加曲进行糖化，然后经压榨后，过滤去渣质即成。

特点：入口甜润滑软，味道香醇浓郁，酒精含量低。

功用：富含各种维生素和氨基酸，具有养生活血之功，特别适合妇女、老人饮用。山西路丁茶

天然茶品，主要功能为提高人体免疫力，同时可以完全降血压，更有美容养颜、排毒之功效。保秘秘方，通过中央政府采购中心与中直机关采购中心审核。远销东南亚各国，第六届国际茶叶博览会消费者最喜爱的茶叶品牌。

沙棘汁

以平鲁的沙棘汁最为出名，满山遍野到处可见。在朔州吃饭大都为沙棘汁免费，喝到饱为止。

闪塌嘴

宋氏糖干炉又称闪塌嘴，起源于宋代，兴盛于清代，属宋氏家族祖传，工艺精湛，经宋氏传人不断潜心研究创新，制作出不同的风味，尤其是“油干炉”特点香、酥、脆，甜而不腻，是馈赠亲朋好友的特色食品。据传说怀仁“糖干炉”源于辽代，是一个面点师为官家传递情报而特制的一种邮寄载体。后因其质品纯正，风味独特，干脆香酥，成了风靡一时的地方特产。清德宗光绪二十六年，八国联军由天津攻入北京，农历七月二十一日，慈禧太后挟持光绪皇帝与王公大臣等人逃出京城后，向西逃奔。

八月初三，慈禧一行人马来到大同府，八月初五，慈禧一行自大同出发，往南而行，总

维生素 E。我国古籍《农政全书》和《齐民要术》都记载了其多种药效，譬如“实肠胃、益气力、续精神……”等等。另外，荞麦还有丰富的野生种质资源，野荞麦又称金荞麦、老虎荞、万年荞、土茯苓等。有一年生或多年生的甜荞、苦荞和野翅荞类型。西藏地区野荞麦类型尤其丰富，有草本、近木质、藤本、块根、地下肉茎等多种类型，其籽粒可食用，全株皆可入药。我们常见的消炎药“金荞麦片”就是利用野荞麦研制而成的。医学界早已开始利用荞麦治疗或预防某些疾患。

莜麦

莜麦含硒量居全国首位的红山荞麦，千粒重 38.8 克，硒含量 0.73mg/g，深受日本和东南亚国家青睐，多次入选国宴。豌豆、马铃薯淀粉含量极高，为良好的制粉原料，油料以胡麻为主，味香色亮，久存不腐，亚油酸含量极高，为我国食用油之冠。在朔州粮食作物中莜麦目前的前景最好。燕麦也是一种古老的作物，在我国至少有几千年的栽培历史。中国以种植大粒裸燕麦为主，俗称莜麦。朔州市的莜麦种植面积不小，以右玉、平鲁为最多；虽说现今我国燕麦单产水平还没法与小麦相比，可是，农业科技工作者对它却寄予厚望。

燕麦籽粒中还含有维生素 B1、B2、E 以及钙、磷、铁、核黄素以及其它禾谷类作物中所没有的皂甙，经常食用可以减少胆固醇积累，有延缓衰老之功效，这就是为什么燕麦麦片虽然价格很贵，但在英美等国家却极为畅销。燕麦是一种比较抗旱、抗寒、耐碱、耐瘠、喜阴凉的长日照作物，但不耐高温，一般适于在 38℃ 等温线以北种植。目前主要在华北、西北的旱作农区和西南冷凉山区种植，多为地广人稀、耕作粗放，广种薄收之地，再加上品种退化等原因当然不可能获得很高的产量。但是燕麦与水稻、小麦一样为无限花序作物，条件适宜就可以增加结实小穗数和小花数，这一特点也决定了它不是天生注定的低产作物，德国和前苏联都曾有燕麦单产 500 公斤的高产记录。70 年代的绿色革命可以把稻麦变成了高产作物，通过遗传改良也有希望使燕麦的高产潜力发挥出来，再度实现一次绿色革命。

第八章 名校展示

朔州职业技术学院

学院简介

朔州职业技术学院位于朔城区西门外，占地面积 500 余亩，建筑面积 3 万多平方米。山色水影，绿树掩映，花香四溢，芳草茵茵，是一所富有特色的园林式学校。

第九章 文化名人

李光

李光(1920—1989)，原名李世合，山西省应县东安峪村人。自幼读书，立志报国。民国二十五年(1936)冬，还在高小读书的李光，听了牺盟会特派员张干丞的抗日动员后，决定投笔从戎，报名参加了山西省牺牲救国同盟会。二十六年(1937)3月，考入国民兵军官教导团，在原平教八团学习，同年4月加入了中国共产主义青年团。“七·七”事变后，参加山西青年抗敌决死队，任战士、班长、排长，辗转晋东南，参加游击战争。二十八年(1939)赴延安抗大学习，被评为学习模范。三十年(1941)5月加入中国共产党。三十一年(1942)抗大毕业后又奔赴抗日前线，历任绥蒙军区大青山骑兵支队和武工队政治指导员、塞北分区骑兵大队教导员、绥远凉城县县长等职。在整个抗日战争中，始终坚持在敌后，不论环境多么艰苦，斗争如何激烈，他都沉着坚定，机智勇敢，深入进行政治思想工作，积极开展对敌斗争。在晋东南粉碎日军九路围攻和佑北窑子等战斗中，他带领部队奋不顾身，英勇战斗，荣立战功。

在和林格尔武工队时，他深入敌占区，宣传组织群众，发展敌后武装力量，带领武工队与日军斗智斗勇，屡出奇兵，以少胜多，被誉为“武工队的方向”。解放战争时期，李光先后任绥蒙军区十一分区政治部联络科科长，晋绥军区政治部干部科科长、教导大队大队长、支队政委等职。两次参加了绥远战役，并参加了进军西北、挺进西南的多次战斗，为夺取革命战争胜利建立了功勋。

建国初期，李光由部队转入地方，参加了地方政权的建设。曾任四川省温江县县长、县委书记、温江地委副书记。在清匪反霸、减租退押和土地改革运动中，他积极工作，热情宣传，认真贯彻党的各项方针政策，为《川西日报》撰写过多篇文章，并对指导当地的工作起了很好的作用，为温江地区的党政建设，发展生产，安定社会秩序，改善人民生活作出了贡献。

随着国家经济建设的需要，李光又转到了工业部工作。1953年，他由四川调往东北，先后参加苏联援助我国一百五十六项重点工程中的两项建设任务，任哈尔滨量具刃具厂基建副厂长，哈尔滨锅炉厂筹备处副主任、副厂长、厂长，是哈尔滨锅炉厂建厂奠基人。他以顽强的毅力，刻苦学习科学知识，实行科学管，带领全厂干部职工圆满地完成了建厂和试产任务，短期内制造出我国第一台高压锅炉。1959年，该厂被评为全国工交企业先进集体，李光以第一个五年计划时期全国优秀厂长之一的身份代表全厂出席了全国群英会。

1960年后，李光调任国务院第一工业部副部长、第三机械工业部副部长，国防工业办