

中国健康教育史略

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU SHILUE

主 编 / 陆 江 李浴峰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国健康教育史略

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU SHILUE

顾 问 侯培森 黄敬亨 吕姿之 刘克玲

许四虎 谭佛佑

主 编 陆 江 李浴峰

编 著 (以姓氏笔画为序)

王东胜 石 凯 朱振玲 刘华磊

李浴峰 陆 江 单学娴 夏 芹

曹春霞 谢长俊

审 阅 胡锦涛 陈少贤 李新华 陶茂萱



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国健康教育史略/陆江,李浴峰主编. —北京:人民军医出版社,2009.12
ISBN 978-7-5091-3152-7

I. 中… II. ①陆…②李… III. 健康教育—教育史—中国 IV. G479-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 191232 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨善芝 责任审读:余满松
出版人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927292
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:25·彩页 25 页 字数:605 千字
版、印次:2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001~2500
定价:88.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书作者参阅大量古今文献,结合自己多年的工作、教学实践和研究成果,系统阐述了我国从远古到当今的健康教育史。全书共7章,包括远古至1911年的萌芽时期;1912年—1949年的兴起时期;1950年—1959年的发展时期;1960年—1976年的低谷时期,1977年—1982年的复兴时期;1983年—1989年的转型时期;1990年—2008年的兴盛时期。各个时期既前后联系,又各具特点,既尊重史实,又史论结合,并附有中国健康教育大事记及相关史料。

本书内容丰富,资料翔实,阐述简明,史料性、借鉴性、实用性强,适于各级健康教育工作者、医学院校师生和相关研究人员阅读参考,也是一部医学图书馆珍贵的典藏书。

健康教育是人类生活永恒的主题

(代序)

人们常说爱情是人类创作永恒的主题,我说,健康教育则是人类生活永恒的主题。从社会角度来讲,健康教育不分性别、不分民族、不分职业、不分国度,是人类共同的事业;从个人角度来讲,从生到老、从病到死,都离不开医疗保健、离不开健康指导,即使是接受高等教育的人群,也需要健康指导。所以说,健康教育是最根本、最广泛、最持久的一种教育活动,是人类生活永恒的主题。

《中国健康教育史略》一书就集中反映了这一主题。作者从古代讲到近代、讲到当今,用大量的史实,论证了健康教育在中华大地的萌芽、发展到兴盛的过程,以生动的事例,证明健康教育是人类生存和保健的坚强后盾。

《中国健康教育史略》是一本史料性、实用性、系统性、理论性较强的图书,是专科学生与专业工作者难得的参考资料。

所谓史料性,作者搜集了大量历史事件,用于说明书中的观点,做到了以史为鉴。

所谓实用性,书中对各个时期健康教育内容、方法、评价方式进行归类、比较、剖析,让读者从中得出结论、进行取舍,供参考借鉴,以指导实际工作。

所谓系统性,本书大胆地将中国健康教育的发展史,分为萌芽、兴起、低谷、复兴、转型、兴盛七个时期,既有明显区分,又有联系与传承;在尊重史实、以史为鉴、注重大事、科学划分的前提下,坚持顺时记叙,做到了条理分明。

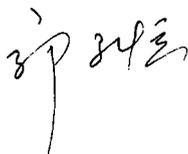
所谓理论性,本书对中国健康教育发展过程中产生的理性认识、工作内容、实施方法、评价标准以及发展规律,进行分析、疏理、归类,上升为学科理论,这也是一次大胆的尝试。

健康教育的目的是向人们传授卫生知识、树立健康观念、养成健康行为,一句话:给人以健康。研究健康教育的发展轨迹与规律,从中得出科学的历史结论,是为了促进这一事业的健康发展,值得提倡,希望得到大家的重视与关心。

愿我国的健康教育与健康促进事业明天更加美好。

在《中国健康教育史略》出版之际,谨作此序,以示祝贺!

国家卫生部原副部长、中国健康教育协会第二届理事会会长



丁亥年 深秋

前 言

编写一本基本能反映我国健康教育发展全程的史书,是我们多年的梦想。前些年,我们参加编写《中国健康教育五十年》及《岁月如歌——中国健康教育发展侧记》时,又强化了这一念头。于是,从2001年开始,在整理、分析、归类数十年积累资料的基础上,我们开始动笔草拟大纲,编撰内容。经过八年的不懈努力,五易其稿,今天总算如愿以偿,编成此书。

健康教育在人类发展史中占有重要的位置,是显而易见的。从广义上说,虽然健康教育只是人类历史长河中的一点火星,然而,就凭这点火星,却照亮了人类健康的航程。当今,医学进入了新公共卫生时代,健康教育工作者成了人类健康行为的工程师,他们始终不渝地在建设着人类健康的大厦。我们深信,健康教育与健康促进必将给人类的保健事业作出更大的贡献。说明这一观点,便是我们编写本书的初衷。

本书涉及的时限,是从远古到当今(2008年12月)。根据我国历史衍进的阶段与健康教育发展的特点,我们将中国健康教育的发展史划分为萌芽、兴起、发展、低谷、复兴、转型、兴盛七个时期,每个时期既前后联系、承上启下,又各具特点、相互区别。这样写,是一次尝试。

在写法上,我们遵循编撰通史尊重史实、以史为鉴,以时为纵、顺时记叙,注重大事、立足宏观,以论导史、史论结合等原则。从大量的史料中,经过分析、筛选,将那些大事要事及有代表性的史实集中起来,进行分类、排列,然后按编年顺序逐一撰写;尽可能将史料中所反映的当时的认识和倾向提炼出来,反映主题。在编写过程中,我们争取做到使本书更具史料性、实用性、系统性和理论性,使人们读完以后,对中国健康教育的发展全程有一个概括的了解。本书的出版发行,将是对《中国健康教育五十年》《岁月如歌——中国健康教育发展侧记》等健康教育领域大型史书的一些补充。本书谨供从事健康教育教学、研究及实践的专业人员和公共卫生领域的专业人员参考使用。

在本书的编写过程中,得到北京大学公共卫生学院吕姿之教授、上海复旦大学黄敬亨教授、中国疾病预防控制中心侯培森副主任、中国健康教育协会副会长兼秘书长刘克玲同志、深圳市卫生局副局长许四虎博士和贵州文史研究馆馆员、贵州教育学院教育系谭佛佑教授的关心和指导;成稿之后,承蒙中国健康教育协会副会长、健康教育专家胡锦涛主任,中山大学公共卫生学院陈少贤教授,卫生部妇社司健康教育处处长李新华博士和中国疾病预防控制中心健康教育所陶茂萱所长的精心审阅和修订;出书前,多承国家卫生部原副部长、中国健康教育协会第二届理事会会长郭子恒教授题词和写序。在此,特向他们表示衷心感谢。

在收集资料过程中,曾得到蔡洁珍博士、吕姿之教授和陶金、刘立、田本淳、戴玉英、颜焕珠、吴胜利、王文艺、杨国安、袁继仁、辜鸣、梁占恒、梅亦珩等同志的支持和帮助;高萍、李婧、刘茵、贾佳、朱柯霓、贾娟、吕珂、邵勇承担了本书的部分校对工作;在本书编写过程中,曾参考《健

康教育学》《新中国预防医学历史经验》《中国健康教育五十年》《岁月如歌——中国健康教育发展侧记》以及《中国健康教育》杂志、《中国健康教育协会通讯》《中国健康教育所通讯》的资料和图片,在此一并致谢。

由于编者所处位置局限,史料尽收困难,加之能力、水平有限,故书名取为《史略》,错漏难免,希望专家、同行海涵并予以批评指正。

陆 江 李浴峰

2009年6月

為《中國健康教育史》題

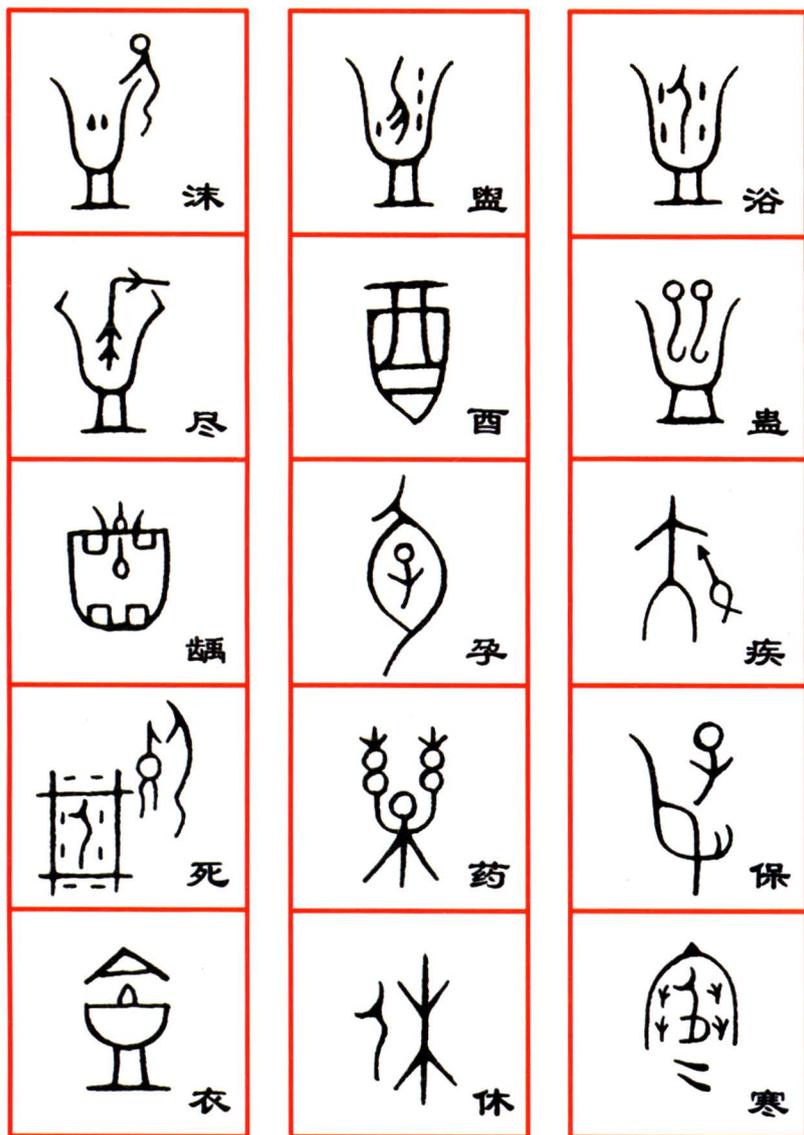
健康教育是人類
生活永恒的主題

丁亥年深秋

郭子恆



岁月留痕



彩图 1 与生命健康相关的部分甲骨文

(引自岛邦男编的《殷墟卜辞综类》与仇海曙编的《中国文字的故事》)



钱选临摹的《宋太宗蹴鞠图》(元) (上海博物馆藏)



女子蹴鞠纹铜镜(南宋)
(湖南省博物馆藏)



童子蹴鞠图瓷枕(宋) (河北省博物馆藏)

彩图 2 “蹴鞠”。“蹴鞠”运动在我国汉代已初具规模，到了唐代盛为流行。它不仅是当时民众喜爱的一种运动，而且已成为军中训练的基本科目。唐·诗人王维在《寒食城东即事》中，曾留下：“蹴鞠屡过飞鸟上，秋千竞出垂杨里”的诗句。“蹴鞠”运动为我国人民的强身健体做出过贡献。



彩图 3 马王堆三号汉墓出土的彩色帛画《导引图》

(引自 1974 年《人民画报》)



彩图 4 卫生署中央卫生实验院绘制印行的宣传画

《霍乱、伤寒、痢疾传染的途径》、《饮水消毒》与《防治沙眼》（1942年）

（引自王东胜、黄明豪编的《民国时期健康教育文集》）



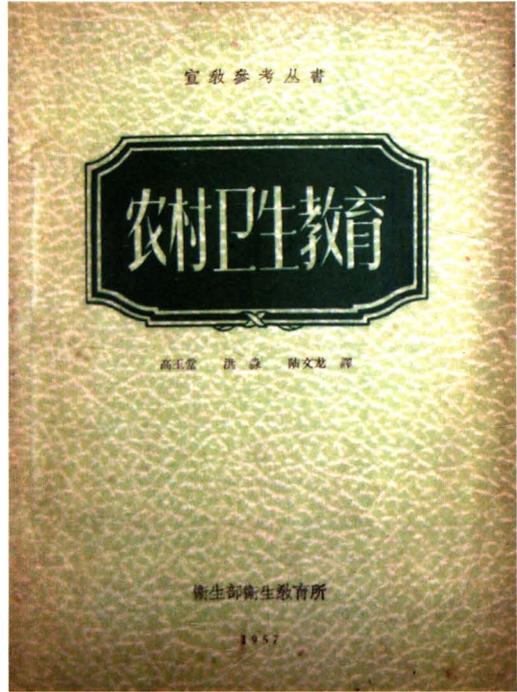
彩图 5 江西省卫生处绘制印行的宣传画

《防免疟疾》与《预防霍乱》

（引自王东胜、黄明豪编的《民国时期健康教育文集》）

1956 ~ 1957 年间，卫生部卫生教育所为了贯彻卫生部《关于加强卫生宣传工作的指示》精神，给全国各地大中、专学校及专业培训班提供教材，专门组织力量翻译出版了一套苏联的《卫生宣教丛书》，为当时普及卫生宣教理论和方法，介绍苏联的组织机构与工作经验，起到了积极的作用。现将丛书中的两册：由卫生部卫生教育所邵循道等译的《苏联卫生教育》，及由高玉堂、高森、陆文龙译的《农村卫生教育》，编列于此，以供参考。

•本资料由胡锦涛华提供•

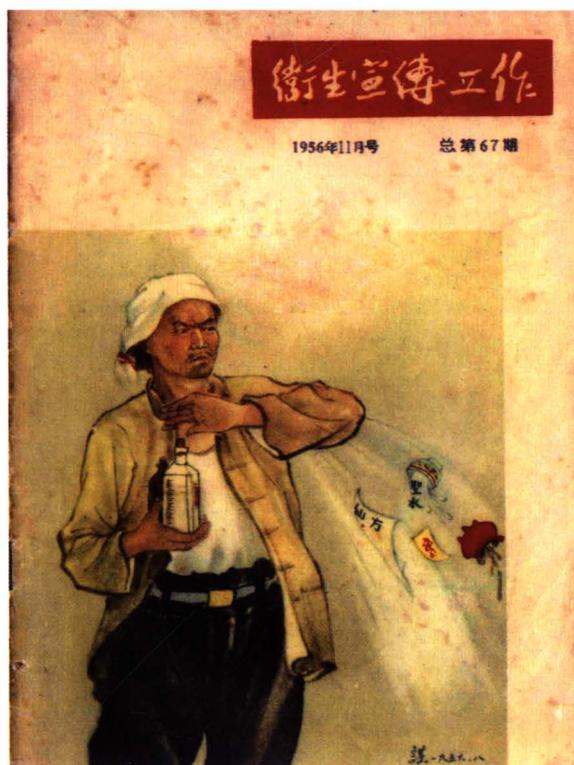


彩图 6 卫生部卫生教育所翻译出版的《卫生宣教丛书》

《农村卫生教育》与《苏联卫生教育》

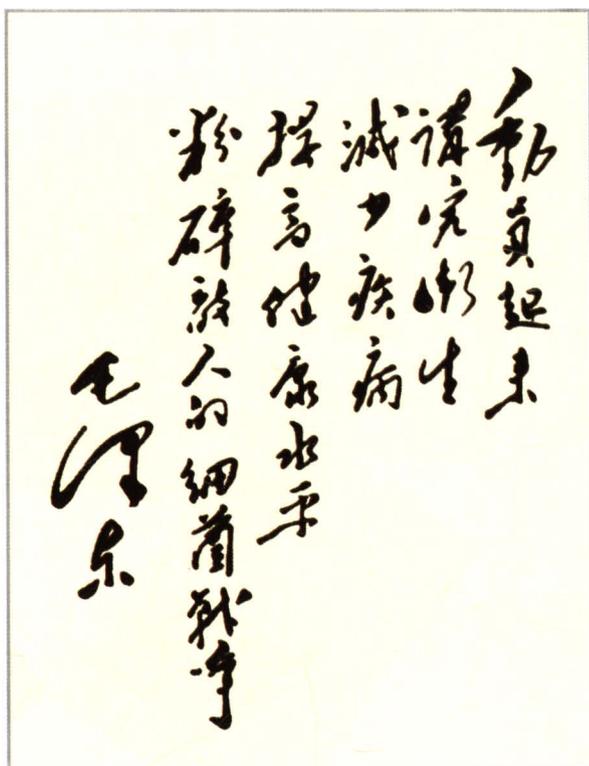


彩图7 1950年秋，卫生部卫生画刊编审委员会主编并印制的我国建国以来第一本《中国卫生画刊》，内容丰富、图文并茂

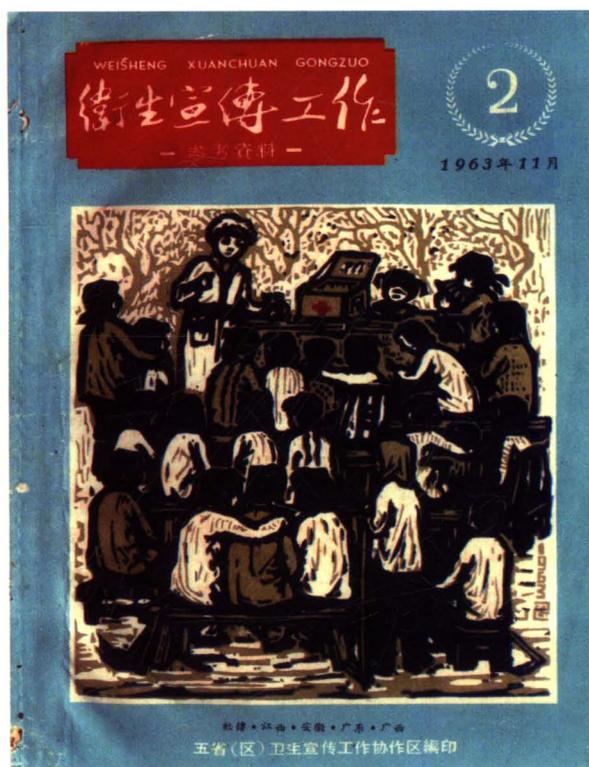


彩图8 卫生部卫生宣传处主办的《卫生宣传工作》(月刊)

(本图由张松龄供稿)



彩图 9 毛泽东同志于 1952 年 12 月，关于反对细菌战争的题词
(引自《毛泽东书法选集》)



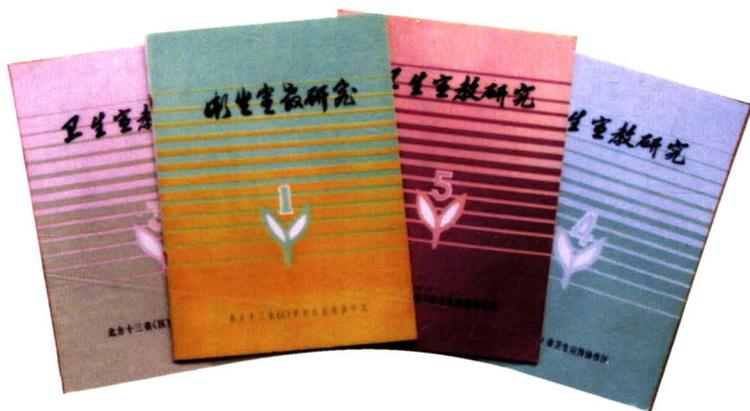
彩图 10 安徽、福建、广东、广西、江西“五省协作区”合办的宣教杂志《卫生宣教工作》
(本图由张松龄供稿)



彩图 11 福建政和县于 1979 年编印的我国大陆首套小学黑白《卫生常识》课本



彩图 12 华东西南卫生宣教协作区（1980—1985 年）编辑出版的专业杂志《卫生宣教》



彩图 13 北方 13 省市卫生宣教协作区（1981 - 1985 年）编辑出版的《卫生宣教研究》杂志



彩图 14 深圳特区于 1988 年编辑出版的我国大陆首套小学彩色《健康教育》课本