

定西市非物质文化遗产丛书

民俗

王 军 主 编
张 彬 副主编



图书在版编目 (CIP) 数据

定西市非物质文化遗产丛书. 民俗 / 王军主编. --
兰州 : 敦煌文艺出版社, 2015. 10
ISBN 978-7-5468-1039-3

I. ①定… II. ①王… III. ①文化遗产—介绍—定西市
②风俗习惯—介绍—定西市 IV. ①K294.23
②K892.442.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第247945号

定西市非物质文化遗产丛书: 民俗

王 军 主编

张 彬 副主编

出版人: 吉西平

责任编辑: 靳 莉

装帧设计: 张鑫伟 蔡志文

封面绘画: 郭 峰 张 雁

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市城关区读者大道568号

本社邮箱: dunhuangwenyi1958@163.com

本社博客 (新浪): <http://blog.sina.com.cn/lujiangsenlin>

本社微博 (新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084(编辑部) 0931-8773235(发行部)

兰州市煜丰印刷有限责任公司

开本 787毫米×1092毫米 1/16 印张 18.25 插页 1 字数 273千

2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

印数: 1~1500

ISBN 978-7-5468-1039-3

定价: 40.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

《民俗》编委会

主任:王美萍 李 斌

副主任:李 敬 肖长禄 常 青 何振英 李瑞兰

编 委:(按姓氏笔画为序)

马宝珊 王 军 毛致军 成顺英 许克俭

许全锋 许 晶 孙 汝 刘阳河 杜建君

李宗武 苏梦华 张 慧 张 彬 邵继红

杨立新 杨树珍 贵 荣 胡建军

主 编:王 军

副主编:张 彬

自古以来，人们把在黄土高原西部边缘地带和西秦岭末端的这块地域称为定西。定西是一方文化沃土，这里有丰厚的文化积淀。定西是一片古老、雄浑、神奇的土地，民风淳厚，历史悠久，是丝绸之路上一颗璀璨的明珠。繁衍生息在这片土地的古代先民，创造了瑰丽多彩的马家窑文化、寺洼文化及辛店文化。陇中是黄河上游以农耕文化为基础的华夏文明的重要发祥地，古丝绸之路和唐蕃古道穿境而过，战国秦长城以此为西部起点横亘万里神州，黄土地的自然风貌与多民族文化交融，孕育了久远绵长的民间传统文化，构成了绚丽多彩的本土文化长卷。

非物质文化遗产是文化遗产的重要组成部分，它蕴含着中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，体现着中华民族的生命力和创造力。定西既是一个文化大市，也是一个非遗大市。要传承保护非物质文化遗产，不仅需要挖掘、抢救、整理和以文本存档的方式进行保护，更需要我们通过文字、图片和书籍的形式向社会和广大读者进行宣传推介，以便让人们更深入和更直观地了解和掌握，唤起保护非物质文化遗产的强烈意识。为此，在市委、市政府的高度重视和大力支持下，市委宣传部、市文化广播影视新闻出版局精心策划组织编撰出版了这套突出思想文化性、民间艺术性、大众可读性的《定西市非物质文化遗产丛书》。

《定西市非物质文化遗产丛书》包括：《代表性项目名录》《民间故事》《民间谚语》《民间歌谣》《神话传说》《传统戏曲》《民间歌曲》

《曲艺音乐》《民间器乐曲》《手工制作技艺》《民俗》和《乡土教材》共12册,约370余万字。丛书图文并茂,融历史与文化为一体,在盘点、梳理历史和展望未来的基础上,激活了历史记忆,推动了文化发展。《定西市非物质文化遗产丛书》的面世,将使我们更进一步地从中华民族不曾间断的文化长河中看到,在定西这片广袤而厚重的黄土地上,还有很多浩瀚精深、灿若繁星的非物质文化遗产和民间艺术以及民俗风情,这不仅是定西的非物质文化遗产,而且是我们中华民族精神和情感的有机组成部分。

编辑出版《定西市非物质文化遗产丛书》,实际上是一项对定西非物质文化遗产进一步挖掘保护的最有效最有价值和现实意义的文化奠基工程。这部丛书的收集、整理和出版发行,充分展示了陇中独具特色的非物质文化遗产和部分优秀的民间艺术以及民俗风情,表达了陇中大地朴素厚实的地域文化意蕴。

文化是一个民族的记忆和灵魂,是一切创造力的智慧与结晶。文化没有最终的归宿,它永远是一个开始。愿通过《定西市非物质文化遗产丛书》的出版发行,进一步唤起全社会保护非物质文化遗产的意识,让历史的回忆对现实的影响力保持得更持久一些,从而更进一步地激发全市人民以奋发进取的心态,去谱写定西发展更新更美、更加辉煌的篇章。我们也期望这套丛书不仅是我市非物质文化遗产的重要典藏图书和知识智库全书,而且也是一部供非物质文化遗产工作者、爱好者以及广大读者了解、认识非物质文化遗产文化内涵的工具书。书中错漏和不足之处,恳望专家和广大读者谅解,并不吝指教。

定西市非物质文化遗产丛书编辑委员会



定西历史悠久,文化灿烂,早在四千多年前这里就有人类生存的足迹,聪明睿智的先民们在这块土地上世代繁衍生息,创造了以马家窑文化、辛店文化、寺洼文化为代表的辉煌的远古文明。战国秦长城以临洮(今岷县)为西起点横亘万里神州,古丝绸之路和唐蕃古道穿境而过,伯夷叔齐拒周粟、大禹导水分九州、鸟鼠同穴的美丽神话,秦嘉徐淑的爱情故事,岷县花儿、通渭小曲、陇中皮影对美好生活的咏唱……所有这些都成为黄土地上的“诗经”,孕育和积淀了丰富多彩的文化遗产。

非物质文化遗产是一个地方、一个民族的基因库,是广大人民群众的精神家园。在长期的历史发展进程中,定西人民创造的通过口传心授方式传承下来的以非物质形态存在的文化遗产,熏染陶冶并形成了“人一之、我十之,人十之、我百之”的“定西精神”和“领导苦抓、部门苦帮、群众苦干”的“三苦”精神,筑成了定西民众历经挫折而自强不息的意志品质。诚然,我们应该看到,由于时代的变迁、科技的发展和人们观念的转变,使一些非物质文化遗产渐渐失去了赖以生存的土壤,一些能体现地方特色和文化记忆的非物质文化遗产实物由于分散存留或流传于民间而流失严重,许多口传心授的民间独门绝技,因传承后继乏人,濒临灭绝和消失。因此,保护非物质文化遗产不仅是我们的责任和义务,而且迫在眉睫,势在必行。

近年来,我市认真贯彻落实《中华人民共和国非物质文化遗产法》《甘肃省非物质文化遗产保护条例》,相继制定出台了《定西市非物质文化遗产保护规则》《定西市非物质文化遗产保护实施方案》及《定西市非物质文化遗产代表性传承人管理办法》,全面开展了非物质文化遗产普查和名录体系建设,在非物质文化遗产的保护传承方面做了大量的工作,取得了显著成效。目前,我市岷县花儿入选世界级非物质文化遗产名录,二郎山花儿会、洮砚制作技艺、岷县巴当舞、通渭小曲戏、定西剪纸、通渭影子腔、岷县青苗会等7个项目入选国家级非物质文化遗产名录,临洮貂蝉传说、陇西云阳板、渭源羌番鼓舞等34个项目入选省级非物质文化遗产名录,并建立了涵纳231个项目的市级非物质文化遗产名录体系。现有非物质文化遗产国家级代表性传承人3名、省级代表性传承人40名、市级代表性传承人173名。

一个地方要找出一些代代相传的习俗并不难,但要找出像定西这样有着深邃而博广的民俗文化体系则不易。要找出独特的、蕴涵丰厚的人文积淀并不难,但要找出能延续到今天,且被不断传承、丰富、超越、创新的人文则不易。这就是市上决定组织编印《定西市非物质文化遗产丛书》的价值所在。本丛书选择了我市具有代表性的200余项市级非物质文化遗产项目名录和部分民间艺术以及民间习俗进行概略介绍,试图通过通俗易懂的文字和形象直观的图片展现我市各民族、各地区非物质文化遗产和民间艺术以及民间习俗丰富多样、异彩纷呈的面貌,让更多的人加倍珍视这个无比珍贵的精神家园,让这些美好的传统记忆长驻人们的心田。

本丛书的编辑同志们用历史考证者和现实感受者的眼光,考察历经数千年沧桑岁月的定西,感觉民风,体味民情,记录民俗,用开阔酣畅的笔墨,呕心为文,大度而峻厉,本色而瑰奇。这种挖潜意识,决不是出于一种廉价的恋旧情绪和一种狭隘的地域偏好,而是



对定西文化的重新认识和开拓，是一种审美意识中蕴含着历史意识的苏醒。民风与地理的辉映，历史与现实的呼应，自然与人文的交错，既是历史的泼墨，又是定西的写意。这不仅是留给定西人民的一项具有深远意义的文化工程和一笔丰厚的文化遗产，而且对于继承和弘扬优秀的民族民间文化，加快推进我市华夏文明传承创新区和陇中特色文化大市建设，推动全市非物质文化遗产保护传承工作的全面开展，都具有十分重要的意义。在这里，向为本丛书的编写付出辛勤劳动的各位编辑和对丛书编撰工作给予大力支持的各有关单位以及社会各界人士表示衷心的感谢。

当然，由于时间的仓促，本丛书仍有许多不足，例如在选编过程中编者的视野比较狭窄，因此从地域上来讲并不能完全代表定西非物质文化遗产的全部，有些内容的表述语言生硬枯燥，缺乏识别的细节，等等。但我们相信，这仅仅是一个留有許多空间的起步，在不久的将来，会有更多钟情于这项宏大事业的人们投入其中，谱写我市非物质文化遗产的精美华章！

文兴逢盛世，百花喜迎春。希望大家的共同努力下，让定西的非物质文化遗产之花越开越鲜艳，为我们的祖国、为中华民族、为我们的家乡赢得一个永恒的春天！

王夏萍 李斌

2015年11月

目 录

综述 / 1

第一章 定西概述

第二章 民俗综述

第三章 生产劳动习俗

第一节 农耕 / 17

第二节 生产工具 / 31

第三节 手工业 / 32

第四节 商贸 / 34

第五节 交通运输 / 38

第四章 人生礼仪习俗

第一节 童礼 / 44

第二节 寿礼 / 52

第三节 婚嫁 / 58

第四节 丧葬 / 66

第五章 日常生活习俗

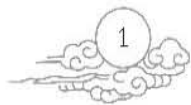
第一节 村社习俗 / 77

第二节 民居 / 83

第三节 服饰 / 94

第六章 岁节时令习俗

第一节 民间节日 / 101



第二节	春节 / 123
第七章	民间观念习俗
第一节	祭祀 / 137
第二节	祈雨 防雷 / 142
第三节	禁忌 / 145
第八章	传统饮食习俗
第一节	主食 / 151
第二节	白面 / 154
第三节	杂粮面 / 159
第四节	食用油 / 169
第五节	副食 / 172
第六节	饮料 / 177
第七节	民间酒席 风俗小吃 / 182
第九章	民间文学
第一节	俗语 谚语 / 187
第二节	谜语 / 200
第三节	歇后语 / 210
第四节	方言 / 217
第十章	少数民族习俗
第一节	安定回民习俗 / 239
第二节	藏族习俗 / 245
第十一章	民间游艺习俗
第一节	游戏 / 251
第二节	演艺 / 268
	后记 / 277

综 述

民俗文化,是指民间民众的风俗生活文化的统称。也泛指一个国家、民族、地区中集居的民众所创造、共享、传承的风俗生活习惯。是在普通人民群众(相对于官方)的生产生活过程中所形成的一系列物质的、精神的文化现象,是一种来自于人民,传承于人民,规范人民,又深藏于人民的行为、语言和心理中的基本力量。

民俗文化涉及的内容很多,主要包括生产劳动(农耕、手工业、商贸、交通运输等)、日常生活(民居、服饰、饮食等)、社会组织(信仰、祭祀等)、岁时节日、人生仪礼(包括童礼、婚嫁、寿礼、丧葬等)、游艺、民间观念(包括村社习俗、禁忌)、民间文学(包括神话、传说、故事、方言、谚语、谜语)等。

定西大地,历史悠久,早在 4000 多年前,这里就有人类生活的足迹,在漫长的历史发展进程中,境地先后经历了马家窑文化、齐家文化、辛店文化、寺洼文化等各个阶段。夏、商、周及春秋战国时期,这里是氏族、羌族、西戎的游牧地。后来羌人东徙南迁。逐渐地同华夏族(今汉族)融合,自唐后期,定西全境先后被土蕃、西夏、金、元等建立的政权统治过,经历了太多的战乱与苦难。但是,这种多民族长期纷争、共同生活、相互融合的过程,决定了定西传统文化的多元性与包容性,也为传统民俗的多样性奠定了基础。例如,今天人们食用的炒面(也叫熟面)、喝罐罐茶疑为藏人吃糌粑、喝奶茶演化而来;境地的乡民们为了祈福禳灾,有请“师公”打醮的习惯,师公,又称法师、端公;打醮,又称“跳神”,亦即傩舞。“端公是羌族宗教



职业者”(《民族知识手册》P350)。而跳神是一种宗教舞蹈,产生于藏王赤松德赞(740-754年)时期,由藏族土风舞与宗教内容综合而成。因此师公跳神即为羌族遗风与藏传文化的影响的合璧;时至今日,人们仍然在沿用着清时的葬仪(如寿衣)等。

随着人们生活水平的提高,加之传统文化教育的缺位,使得曾经丰富多彩的传统民俗正在消逝。可以说,消逝也经历了一个过程,这种过程最显著的特征之一就是有明显的从城市向乡村漫延的趋向:有些是生产发展和物质资料的丰富所形成的,例如玻璃普及后,窗花就没有了市场。有些是太过繁琐,在逐步简化的基础上消失的,如跪拜礼等,也有些是在社会的发展中被淘汰了的,如生儿育女中的种种陋习,充满着性别歧视的禁忌等等。随着人口城市化进程的加快,传统民俗消失的速度也愈发的加快,而传统习俗对人们行为的规范功能也日趋弱化。

对于民俗文化的研究与传承,是考量一个民族、一个时代的社会包容度的重要内容。值得庆幸的是华夏文明传承创新区建设工作已全面推进,各级政府相继制定并出台了相关政策,例如安定区制定的《关于推进定西市安定区华夏文明传承创新区建设的实施意见》,体现了区委、区政府对民间传统文化的保护与传承的高度重视。而《定西民俗》一书正是在这种大背景下出版的。

王军同志是一位教师,我与他相识相知已有些年成了,对他在繁忙的教学工作之余从事民间传统文化的研究与整理感到钦佩。本书即将付梓之际,王军同志让我作序,作为一名文化工作者,也是我应尽的职责。借此,我也希望有更多的人士参与到此项工作之中,为传统文化的研究与整理尽一份力。

孙彦林



第一章 定西概述

定西市位于甘肃中部,通称“陇中”。北与兰州、白银市相连,东与平凉、天水两市毗邻,南与陇南市接壤,西与甘南藏族自治州、临夏回族自治州交界。全市辖安定、通渭、陇西、临洮、渭源、漳县、岷县 1 区 6 县,119 个乡(镇),总人口 296 万人,总面积 2.03 万平方公里。人口密度 136.21 人/平方公里。

定西的地理位置十分重要,古代“丝绸之路”穿境而过,又是新欧亚大陆桥的必经之地,也是兰州市的东大门,素有“甘肃咽喉、兰州门户”之称,市区距兰州市仅 98 公里,与关中——天水经济区和兰白都市经济圈毗邻。

陇海铁路、国道 312、310、212、316 线及岷柳、天岷、天定、平定、兰临等高速公路均穿境而过;即将竣工的的兰渝铁路、宝兰客运专线均途经定西,使得定西已成为中国西部一个重要的交通枢纽。

境内地势西高东低,海拔在 1420 米至 3941 米之间,落差达 2521 米。海拔最高处为渭源县与漳县交界处的露骨山(3941 米),最低处为通渭县南部的青石峡谷底(1420 米)。地理区域介于东经 $103^{\circ} 52'$ ~ $105^{\circ} 13'$, 北纬 $34^{\circ} 26'$ ~ $35^{\circ} 35'$ 之间。

境内年流量 7.94 亿立方米的渭河蜿蜒东去,年流量 53.24 亿立方米的洮河曲折北流,干涸的漳河、祖厉河、湫山河已是季节性泄洪河流。却也记述着曾经拥有过的辉煌。1958 年的引洮工程留下的是几代人的伤痛,2006 年启动,2014 年 11 月 9 日通水的引洮供水一期工程使境地数以百万计的居民受益,工程的竣工也圆了定西人半个多世纪的引洮梦。

这里自然资源相对贫乏,森林覆盖率极低,生态环境较为恶劣。渭河



以北地区荒漠特征明显,水土流失严重。南部地区相对较好,海拔较高,旅游资源较多。严酷和贫困铸就了定西人坚毅、乐观、勤俭耐劳的性格,世代代的人们在这块土地上繁衍生息,用自己的勤劳和朴实抒写了一曲曲赞歌。

曾经的定西有过繁荣与辉煌,但更多的是贫穷和落后。激荡奔流的洮河、渭水,广袤深厚的岷山、陇川,不仅孕育了马家窑、齐家、寺洼、辛店等灿烂的史前文化,也传承着汉唐古风,使定西成为“丝绸之路”的重要通道、中华民族黄河文明的重要发祥地之一。

早在四千年前,这里就有人类活动的足迹,夏、商、周及春秋战国时期,这里是氏族、羌族、西戎的游牧地。据《西羌传》《山海经·海内经》《竹书纪年》《逸周书·王会篇》等记载,远古时代的定西属于古之雍州。据《郭杰三重修定西县志·舆地二·沿革》中载“定西在禹贡为雍州西陲。”《尚书·禹贡》《周礼·职方》中载夏、商、周之际,“分全国为九州,县地在雍州”(1990年版《定西县志》)。其时九州即为冀、兖、青、徐、扬、荆、豫、梁、雍等。雍州大致为陕西省、甘肃省、宁夏回族自治区一带,历代的区域大小不一,行政级别也有变化。“春秋战国时,羌戎杂居(郭杰三《重修定西县志》)。”可见春秋战国时期,定西属“古西羌地”,即后来的文献中所称的“氐羌”“羌戎”“西戎。”《诗·商颂·玄鸟》:“昔有成汤,自彼氐羌,莫敢不来享,莫敢不来王。”郑玄笺云:“氐羌,夷狄国在西方者也,享,献也,世见曰王。”孔颖达疏曰:“氐羌之种,汉世仍存,其居在秦陇之西,故知在西方者也。”《竹书纪年》:成汤十九年,“氐羌来宾”;武丁三十四年,“王师克鬼方,氐羌来宾。”《山海经·海内经》:“伯夷父生西岳,西岳生先龙。生龙是始生氐羌。”郭璞注:“伯夷父颛顼师,今氐羌其苗裔也。”《说文》又云:羌为“西戎牧人也,从人从羊,羊亦声。”应邵《风俗通》云:“羌,本西戎卑贱者也,主牧羊。故‘羌’从羊、人,因以为号。”《礼记·王制》记载:“东方曰夷,被发文身……西方曰戎,被发衣皮,有不粒食者矣。”

战国时期的秦昭襄王二十八年(前 279 年)就在狄道(今临洮)设置陇

西郡，郡治狄道（今临洮），辖今定西全境，因其郡治位于陇水之西，故名“陇西”。今各县区地域均在辖境。以后随着朝代的更迭，地理行政区划虽有变化，但陇西、临洮、岷县、定西多次成为州、郡、府一级行政机构的治所，是甘肃中部的经济、政治、文化和交通中心。唐代宗宝应二年（763年），吐蕃攻陷岷州，后临州、渭州相继陷于吐蕃。吐蕃前后统治今定西市全境长达300多年（其间沙州张议潮收复，并由唐统治境地50余年）。

北宋元丰四年（1081年），宋军收复西夏所占故地，宋神宗赐名“定西城”（今定西城区），为“定西”得名之始。金贞祐四年（1216年），升定西县为定西州。元代定西属陕西行省。至正十二年（1352年），因地震，改定西州为安定州。明洪武十年（1377年）降州为县。明代定西属陕西承宣布政使司巩昌府。至清初康熙六年，分设陕西右布政使司（后改巩昌布政使司），次年，改为甘肃布政使司，至此，定西市属甘肃布政使司所辖。

1949年9月，设立定西专区（初为会宁专区，同年改定西专区），后改定西地区。2003年4月4日，撤销定西地区，设立地级定西市。

云卷云舒无数度，沧海桑田几轮回。定西在历史上也曾经出现过“天下富庶，无如陇右”（《资治通鉴》）的富饶与繁荣之盛景。自宋代至元中期，由于战乱和人为开荒种地，加之气候变冷，致使生态环境日益恶化，“一方水土养活不了一方人。”到了近代，更是由于战乱迭起，国家政治腐败，民族矛盾空前激烈，终于爆发了近代冷兵器时代的最大规模的回民起义。起义过后，清政府国库空虚，防务废弛，境地匪患严重，民不聊生。至此，定西真正成为全国最贫困的地区之一。清陕甘总督左宗棠曾在上给朝廷的折子中称“陇中苦瘠甲于天下”。从此，“苦甲天下”也就成了定西的代名词。

勤劳聪明的先民们在这块大地上世代繁衍生息，创造了灿烂的远古文化，诸多的新石器时代的遗址遍布境地，马家窑文化、齐家文化、辛店文化、寺洼文化等都因首先在定西被发现而命名。首阳山伯夷、叔齐的传说，连同绵延于境地250公里的秦长城，及其西部终点临洮（在今岷县）一同闻名于世。王莽时期的新莽权衡，创造了境地一个奇迹。唐代缺乏文字记