

第一章 城市名片

是中国瓷器窑火最早燃起的地方!

是《水浒》108 将孕育诞生的地方!

是中国天师道一脉相承 63 代不衰，被世人称为“南张北孔”的地方!

是祖先留下千古之谜悬棺崖墓至今尚待破解奥秘的地方!

是“不是漓江、胜似漓江”被中国道教称为洞天福地的地方!

是全世界最早消灭血吸虫病、令伟人吟唱的地方!

是中国第一颗以企业家名字命名的星星——张果喜星升起的地方!

是新中国成立后修建的第一条铁路——鹰厦铁路起点的地方!

是“东连江浙、南控瓯闽、扼鄱湖之咽喉、阻信江之门户”的地方!

是邓小平慧眼识中的“是个好口子”的地方!

是被称作“中国新铜都”的地方!

是由一个乡村小镇连跳三级升格为省辖市的地方!

这就是鹰潭，是一个可以更有作为的地方!

城市位置：江西东北部，信江中下游，浙赣、鹰厦、皖赣三条铁路交汇，302，206 国道与沪瑞、东九高速公路呈“#”型纵横穿过全境

城市性质：中国道都、道教第十五洞天、三十二福地，新型铜都

道教历史：1914 年

铜都历史：27 年

省辖市历史：26 年

全国重点文物保护单位：仙水岩崖墓群、嗣汉天师府

人口：108 万

土地面积：3556.7 平方公里

城区面积：48.4 平方公里

辖县（市）区：贵溪市、余江县、月湖区、龙虎山风景区

风景名胜：国家 5A 级风景区、世界地质公园、世界自然遗产地—龙虎山

友好市（区）：福建省厦门市、三明市，辽宁省丹东市，上海市杨浦区

鹰潭，作为新兴的旅游胜地，向人们展示出博大深邃的传统文化，让人们寻找到回归自

然的无穷乐趣，为人们提供了游览观光、休闲度假的极好环境。华夏道都、魅力鹰潭热忱欢迎您的到来！

第二章 鹰潭概述

中文名称：鹰潭
外文名称：ingtan, Eaglepool
别名：道都
行政区类别：地级市
所属地区：中国华东、江西省
下辖地区：月湖区、贵溪市、余江县
政府驻地：月湖区
电话区号：0701
邮政区码：335000
地理位置：赣东北，鄱阳湖流域，信江下游
面积：3554 平方公里
人口：约 120 万
方言：赣语
气候条件：亚热带季风性湿润气候
著名景点：龙虎山、天师府
火车站：鹰潭火车站（特等站）
车牌代码：赣 L

简介

鹰潭，地处江西东北部，位于东经 116°41'至 117°30'、北纬 27°35'至 28°40'之间。东、北部分别与弋阳、铅山和万年、余干接壤，南、西部分别与金溪、资溪和东乡毗邻，东南一隅与福建光泽相连。下辖一市一区(贵溪市，余江县，月湖区)。全市年均气温 18℃，相对湿度 76%。常年主导风向为东风和东北风。年降水量约 1750 毫米，最大日降水量达 214.4 毫米。无霜期 262 天。为亚热带湿润季风性气候。人口构成主要为汉族。少数民族有畲族，聚居，主要分布在贵溪市的樟坪畲族乡。

全市土地总面积 3554 平方公里，占全省土地总面积的 2.13%。属南岭准地槽边缘的信

江凹陷带。地势南北高，中间低。南部峻岭与武夷山脉相连，其浪港山最高峰海拔 1541 米。北部为怀玉山余脉绵延之丘陵。中部信江横贯东西，年径流量 140 亿立方米，最枯流量每秒 9.12 立方米，最低点河谷海拔 30 米。另有 19 条支流纵横交织。地表土以偏酸性红壤为主。地震烈度小于 6 度。地基土承压力每平方米达 20 至 50 吨。

自然资源丰富。已探明的矿产有金属、非金属、特种矿、建材、宝石等 5 大类 30 多个品种，发现大型矿床 4 处。金属矿主要有银、铅、锌、金、镉、铁、稀土等，其中银矿储量丰富，为国内之首。非金属矿主要有硫、硅石、瓷土、长石、型砂、石墨、膨润土、红柱石、药用粘土等。特种矿以铀为主。建材矿有石灰石、红石、花岗石、辉长石、辉绿石、珍珠岩、河砂等。宝石矿有电气石、芙蓉石、玛瑙、蛋白石等。遍布境内的红石，质地硬，色型美，开采成本低，为天然优质建筑材料，鹰潭城乡建筑多用此石材。

鹰潭自然风光和人文景观丰富多彩。市区龙头山麓有一深潭，“涟漪兴其中，雄鹰翔其上”，鹰潭由此而得名。拥有 99 峰、24 岩、108 处自然景观和近百处人文景观的龙虎山，为我国正一派道教发祥地，素称“洞天福地”、“仙府道都”，“溯道教之源，揽漓江之胜，探崖墓之奇”，在我国 84 个国家级重点风景名胜区中独展风采。东汉中叶第一代天师张道陵在此炼丹，传说丹成而龙虎现，故名。此后，共有 63 代天师在此修道传箓，历时 1900 余年。至今保存较为完好的嗣汉天师府，建筑瑰丽，气势雄伟，号“南国第一家”，可与至圣先师孔府媲美，1983 年成为国务院列为对外开放 27 个重点宫观之一。从 1990 年起，市政府一年一度在这里举办龙虎山文化活动周和经贸旅游活动周。鹰潭还是国内罕见的古越族文化宝库。

行政区划

鹰潭市辖 1 个市辖区、1 个县，代管 1 个县级市。即月湖区、贵溪市、余江县。全市总面积 3554 平方千米，总人口 109 万人（2002 年）。市人民政府驻月湖区。邮编：335000。代码：360600。区号：0701。

月湖区：面积 137 平方千米，人口 18 万。邮政编码 335000。区人民政府驻胜利东路。辖 6 街道 1 镇 1 乡。

贵溪市：面积 2480 平方千米，人口 56 万。邮政编码 335400。市人民政府驻雄石路。辖 3 街 13 镇 7 乡（含 1 民族乡）。

余江县：面积 937 平方千米，人口 35 万。邮政编码 335200。县人民政府驻邓埠镇。辖 6 镇 5 乡。

*此处区划地名资料截至 2005 年 12 月；面积、人口数据根据《中华人民共和国行政区划简册（2004）》，人口截至 2002 年底。

月湖区

月湖区地处江西省东北部，因境内西南有一奇岩，“岩洞半月形，洞临白露河，河宽似湖”而得名。下辖童家、夏埠二个乡镇和四青、梅园、江边、交通、东湖、白露六个街道，面积 107 平方公里，常住人口近 20 万人。

月湖区历史悠久，人文荟萃，是鹰潭市的政治、经济、文化中心。东北部为市级党政机关所在地，北部、中部属商业和生活区，西站和东西两端为工业区。

月湖区地理条件独特，交通运输极为便利，素有“六省通衢”之誉，如今更是成为上海经济区和广东经济特区的中心地带，是连接沿海发达地区和西部开发地区的重要桥梁。

月湖区自然条件优越，矿产资源丰富。境内属亚热带季风气候，年均气温 18.1℃，年均降雨量 1774 毫米，具有雨量充沛、气候温和、光照充足、四季分明等特点，生态适宜广泛，宜耕、宜林、宜牧。地下矿产资源丰富，有银、铀、瓷土、石灰石等三十多种。

月湖区钟灵毓秀，风光旖旎。月湖岩位于白露镇东，四周山岭相连，一望无垠。山坳深处，隐一大岩，洞门半月状，岩顶深圆，宛如满月，故名“月湖岩”。距市区 18 公里处，更有国家级龙虎山风景名胜区，乃中国道教的发祥地，亦为正一天师道祖庭所在地，属丹霞地貌，山奇水秀。上清“嗣汉天师府”为全国 21 座重点开放道观之一，仙水岩战国崖墓群更是国内罕见的文物宝库。

随着工业化和城市化进程的不断加速，月湖的整体投资环境日日臻完善。206 国道（连云港——汕头）改造、320 国道（上海——昆明）拓宽、沪瑞高速公路（上海——瑞丽）和龙虎山大道、夏埠中大道、沿江大道、东湖景区建设等重大市政工程相继开工建设，为月湖的加快发展带来新的机遇。如今，月湖的各项基础设施渐趋完备，各部门综合协调服务水平进一步提高，月湖的区域、人文、市政、环境和经济发展呈现出勃勃生机，成为海内外商客的投资热土。热情好客的二十万月湖人民热忱欢迎海内外朋友来月湖观光旅戏，投资开发，共创月湖美好明天。月湖充满信心地郑重承诺：投资月湖，是您正确而富有远见的选择。

贵溪

位于江西省东北部、信江中游，“东连江浙、南控瓯闽”。自唐永泰元年（公元 765 年）建县，至今已 1240 年，1996 年撤县设市。国土面积 2480 平方公里，55 万人，辖 18 个乡镇、3 个街道办事处、7 个林（垦殖、园艺）场。城市规划面积 34 平方公里，建成区 16.8 平方公里，城区人口 15 万人。现为“全国文化先进市”、“全国科技先进市”、“全国全民健身先进市”，被誉为“铜都银乡”。在这块红色的土地上，贵溪人民有着光荣的革命历史，第二次国内革命战争时期，贵溪就是闽浙赣革命根据地的重要组成部分，老一辈革命家朱德、王稼祥、方志敏等都在这块红色的土地上留下过战斗的足迹，贵溪人民各个时期为中国革命英勇献身的 5540 名烈士的鲜血洒满了这块红色的土地。

区位优势，交通便利。浙赣、皖赣、鹰厦三条铁路横穿东西，纵贯南北，15 个火车站连珠成串，境内营运里程达 156.3 公里。公路四通八达，320、206 国道纵横境内，上海至瑞丽高速公路穿境而过，高速挂线一期工程已建成通车，乘车贵溪至南昌 1.5 小时，达上海 5.5 小时，到杭州 4 小时，市、乡、村公路网络相通。全市水运通畅，千里信江直通鄱阳湖。

土地肥沃，农业资源丰富。贵溪是全国商品粮基地、南方最大早熟梨基地、江西省重点产材基地、长江防护林基地、国家储备粮基地。全市耕地 50 万亩、林地 263 万亩、毛竹 31 万亩、果业面积 10 万亩、水面 5 万亩；森林覆盖率 56%。境内气候宜人、雨量充沛、土壤肥沃，农业开发前景十分广阔。

矿藏资源丰富，品位极高。已探明储量的有金、银、铅、锌、铀、瓷土、石膏、硅石、花岗岩等 30 余种，其中冷水银矿储量为全国之最，雷溪石膏矿为华东之冠，上祝瓷土矿储量、品位列江西省之最，花岗岩品种繁多，储量达 64 万立方米。

工业发达，经济实力雄厚。驻有中央、省属 10 多家大中型企业，有中国 300 强企业之一的江西铜业集团公司；有亚洲最大、世界排名第十位、中国现代化程度最高的铜冶炼厂——贵溪冶炼厂，阴极铜产量达 40 万吨，享誉“中国铜都”之称；有装机容量 50 万千瓦的华东电网主力电厂——贵溪电厂，2004 年 11 月已开工建设投资 27 亿元、装机容量 60 万千瓦的二期工程；有全国四大磷铵厂之一，年产 24 万吨复合化肥厂；有银锌储量“华东之最”的银矿及国家大型建筑企业首钢四建，中国有色十五冶等。全市地方工业迅速崛起。按照“五高”要求规划建设了 10 平方公里贵溪市工业园，已投产企业 35 家，形成了铜材、光电子、建材、化工、医药食品等五大支柱产业。其中，南方照明公司、竹辉公司被列入国家高新技术产业企业，一批名、优、特、高、精、新产品打入国际市场。

城市优美，人居环境适宜。具有工业、交通、商贸、信息、旅游等诸多优势和较强辐射功能，是赣东北地区中心城市。城市基础设施完善，道路循环互通；城市空气清新，主要指标达标；完成了老城区主要街道改造和城南区开发，已初步形成“显山、露水、绿色”的生态城市。

风景独特，旅游前景广阔。地处龙虎山、圭峰、三清山、武夷山、五府山等“五山环绕地”，境内有国家级风景区龙虎山、中国道教圣地“嗣汉天师府”、象山森林公园、上山修竹山庄、白鹤湖、鬼谷洞、香炉峰、三阳洞府等自然景观；还有南宋四大书院之一的象山书院、赣东北红色根据地遗址、畲族风情、四大古镇、明清建筑群等人文景观。

政策优惠，投资环境优越。削减了行政审批事项，规范了行政审批和收费行为，完善了税费、用地、融资等方面优惠政策，设立了联合办证中心和经济环境投诉中心，营造了“亲商安商富商”的社会氛围。贵溪已成为投资成本低、回报率高的热土。

余江县

地处江西省东北部，信江中下游。辖 11 个乡镇、7 个农垦场，土地面积 936 平方公里，人口 35.5 万。交通便捷，区位优势，境内浙赣、皖赣铁路、320、206 国道、311、景鹰高速公路纵横交错，距上海、福州、温州等发达地区均在八小时经济圈内。人文荟萃，历史丰厚，是伟大领袖毛主席赋诗颂扬过的地方，近代文化旗手邹韬奋的故乡。

“十五”期间，余江人民在血防精神的鼓舞下，紧紧围绕“超常发展、加速崛起”的奋斗目标，奋发努力，开拓进取，经济社会取得了显著成绩。2005 年，全县国内生产总值完成 14.8 亿元，年均增长 11.9%，是改革开放以来增长最快的时期。财政总收入 1.02 亿元，首次突破亿元大关。工业经济特色纷呈，医药、雕刻、微型元件、眼镜、铜材加工、轻工五金等六大支柱产业迅速壮大，是全国眼镜之乡、雕刻之乡、江西最大微型元件生产基地。开放型经济蓬勃发展，五年累计引进县外资金 28.5 亿元，是“九五”期间的 10 倍，县工业园区形成一园四区（眼镜、铜材加工、微型元件、轻工五金）发展格局，2006 年被列为省级工业园。农业产业化快速推进，苗木花卉、生猪、花生、葛等特色优势产业规模不断壮大，是“中国葛之乡”，华东地区最大花生贸易中心。城市建设日新月异，“一河两岸三组团”的水景园林城市渐具雏形；社会各项事业协调发展，五年累计完成投资 17.5 亿元，完成重大建设项目 40 余项。人民生活明显改善，城市居民人均可支配收入 4700 元，农民人均纯收入 3267 元。

回顾过去，我们信心百倍，展望未来，我们豪情满怀。“十一五”时期，全县人民将继续弘扬血防精神，以只争朝夕的姿态，克难攻坚的拼劲，超常发展的举措，奋发图强，开拓进取，在全面建设和谐小康社会征程中不断夺取新的胜利。

鹰潭交通

鹰潭是江南重要的交通枢纽，浙赣、皖赣、鹰厦三条铁路干线在鹰潭纵横交汇，贯通大江南北；206、320 国道和 311 高速公路（沪昆高速）和济广高速横贯全境，迎来送往四方宾朋；江西五大水系之一的信江，向西流入鄱阳湖与长江水系贯通，维系八方情感。鹰潭已建成铁路和公路的“双枢纽”。

鹰潭站是南昌铁路局唯一一个集，客、货、编组为一体的特等站。特等站是中国铁路车站中最高等级的车站。

全国拥有此殊荣的特等站如下：牡丹江站（客、货、编组）；山海关站（客、货、编组）；丰台站（客、货、编组）、石家庄站（客、货、编组）大同站（客、货、编组）；兰州西站（客、货、编组）。

最新动态：

1、江西鹰潭与广东汕头之间将拟建铁路（简称“鹰汕铁路”）。目前，该铁路已列入铁道

部铁路建设中长期规划，铁路总长约 780 公里，其中江西省境内约 550 公里，广东省境内约 230 公里，拟按国铁 I 级标准建设改造，双线电气化，设计时速为每小时 200 公里。该线北起阜阳，向南经六安、安庆跨长江，过东至后进入江西景德镇，利用皖赣铁路至鹰潭，经金溪、南城、南丰、广昌、宁都、瑞金、会昌、寻乌至广东梅州与广梅汕铁路接轨，利用广梅汕铁路至汕头，江西境内新建线路里程为 522 公里。

该线将改善我国中东部地区南北向干线网距过宽的状况，有效缓解京九铁路的运输压力，同时也将为我中部安徽、浙江等省市开辟一条新的出海通道，对于加快中部地区崛起具有重要意义。该线覆盖江西“井”字型骨架城镇空间布局体系中的两次轴之一——沿 323 国道城镇发展次轴带，途经广昌、宁都、会昌、寻乌等众多铁路空白的革命老区，对于促进江西革命老区的经济发展和资源开发，提高全省铁路覆盖率，强化江西出海通道具有重要意义。该线力争在 2010 年底开工建设，2015 年前建成通车。

2、规划实施皖赣复线改造

皖赣线北起宁芜铜线的火龙岗车站，向南途经宣城、黄山、景德镇、乐平、万年，在贵溪车站与沪昆线接轨，线路全长约 540 公里，其中江西境内约 220 公里。

本线北端通过芜湖枢纽衔接淮南、宁芜、宣杭各线，南端通过鹰潭枢纽衔接沪昆、鹰厦各线，是安徽等地区通往福建、江西的重要通道之一，也是赣西地区对接长三角中的苏南地区的重要通道。结合江西省关于建设“鄱阳湖生态经济区”的经济发展诉求和路网格局背景，本次规划对该项目路网功能及技术标准采取如下定位：

贵溪～景德镇段按新建 200 公里/小时速度目标值、双线电气化铁路方案，功能以客为主，兼顾少量快速货运，从而形成鄱阳湖城镇群城际快速客运网东段。既有皖赣线贵溪～景德镇段承担货物运输，兼顾少量普速客流；

景德镇～黄山段沿既有线增二线，结合地形和线路条件适当提速，主要承担货运并兼顾少量普速客流；皖赣线大量快速客车在该段可经由九景衢铁路景德镇～婺源段、京福快速铁路婺源～黄山段运行。该线计划 2009 年上半年开工，2012 年前建成。

3、规划建设沪昆客运专线杭州至长沙段

沪昆客运专线杭州至长沙段东起杭州，途经金华、衢州、上饶、鹰潭、南昌、新余、宜春至长沙，与既有路网干线沪昆线基本平行，线路全长约 900km，其中江西省境内约 530 公里。

该线是我国四纵四横客运专线之一上海～杭州～长沙～贵阳～昆明客运专线的重要组成部分，是未来华中与华东地区的客运主通道，对于缓解沪昆线运能紧张状况、实现沪昆通道客货分线具有重要意义。该线也是江西省通达长三角地区及长株潭城市群最为便捷的通道，同

时通过衔接京广客运专线和沪昆客运专线长沙至昆明段,可实现江西省与珠三角及西南地区的快速通达。该线计划 2009 年下半年开工建设,2012 年前建成。杭南长客运专线时速将达 200 公里以上,并在鹰潭停靠,为此将在鹰潭境内新建一个站点。届时,市民乘列车去杭州或长沙,时间将大大缩短。

城市规划

(一) 鹰潭需要成为一个更强大的中心城市才能在赣东北地区发挥自己的辐射带动作用

根据鹰潭市的发展现状及区位优势,江西省在省域城镇体系规划中,将鹰潭市定位于赣东北地区的中心城市。然而,鹰潭(月湖区)尚处于小城市发展阶段,无论是人口规模还是经济规模,与赣东北地区的景德镇、上饶和抚州相比,都处于劣势,对周边地区发展的辐射带动作用更无从谈起。因此,未来鹰潭市的发展首先是要从规模经济着手,做大做强城市规模。

(二) 月湖区与贵溪市需要通过行政区划上的协调以实现两者的联合发展

鹰潭(月湖区)历史上多数时期由贵溪市管辖,虽历经多次行政区划变更,但两城市在地域空间上都一直是独立发展的。然而,自 1983 年鹰潭(月湖区)升格为地级市并成为市政府驻地以来,政府部门便开始讨论它们相连发展的问题。

对于发展初期的两个小城市,为达到联合发展的目标,地域上的相连是一种高成本的实现手段。实际上,这一目标完全可以通过行政区划上的调整来实现。通过行政区划协调,将月湖区和贵溪市作为两个职能不同、分工合作的城市组团,利用两城市产业发展的主导因素,通过高效率的基础设施把它们联系起来,在目前的情况下,是一种更为切实可行的联合方式。另外,采用组团式的空间布局,也使城市发展具有更大的弹性,为将来两个城市在更高层次的联合发展上,预留了更广阔的地域空间。

(三) 月湖区与贵溪市需要在统一的行政管治下协调建设时序

在面对东部沿海发达地区产业转移的发展机遇时,月湖区和贵溪市都做了积极的应对,表现为两者都在其现状建成区的周边规划了一定面积的工业园区。但两个城镇相互间的距离仅为 16 公里,如此近的两个城市先后规划了自己的工业园区,虽然为容纳东部发达地区的转移产业提供了足够的空间,但同时也造成了彼此竞争的不利局面。

这一发展模式的最大弊端就是缺乏全局观念,难以协调局部和整体的利益冲突。由于工业企业进入园区的门槛较低,如果没有统一协调,势必造成城市基础设施重复建设和产业重叠。因此,有必要对月湖区和贵溪市进行行政区划协调,将它们纳入统一的行政管辖范围内,对进入鹰潭市域的工业产业进行统一布局,根据不同产业选择不同城市组团,在统一的规划管理下,实现土地资源优化配置。

第三章 历史沿革

鹰潭历史悠久，人杰地灵。

早在公元前 16~11 世纪的商代中晚期已成中国陶瓷生产的一个重要基地（角山窑址群的发掘曾在中国考古界引起巨大反响），秦至唐代一起由余汗县（今余干县）管辖（中间曾一度划入晋兴县管辖），唐代称鹰潭坊。唐末置贵溪县，鹰潭划为贵溪县辖地；明万历在鹰潭设巡检司，清乾隆定名鹰潭司，同治四年（1865）改名鹰潭镇，直至中华人民共和国成立后的 1956 年。1957 年 1 月升格为县级镇，1958 年 4 月又降格为贵溪县辖地；1960 年 7 月再次升格为县级镇，1979 年撤镇设市。1983 年 7 月升格为省辖市，原县级鹰潭市区域改为市辖月湖区，同时辖贵溪县、余江县。1985 年 7 月，被列为我国对外开放城市之一。国家计委在《2000 年全国城市发展战略重点》中，又把鹰潭确立为“沿铁路干线重点发展城市之一”。

春秋战国时期的古越崖墓悬棺已成千古之谜，至今无人能解，令人称奇。一代理学宗师宋朝著名思想家陆九渊在鹰潭创办了“象山书院”。明代宰相夏言和现代著名新闻先驱邹韬奋先生就诞生在这里。当代“木雕之王”全国著名私营企业家张果喜、“蛇王”舒普荣、“蚁王”杨思齐享誉中外。

这里灿烂的古文化饮誉海内外。我国古典名著《水浒传》开篇重笔描绘的龙虎山位于市南 20 公里处，是道家发源地和道家创始人张道陵“天师世家”的世居之地，号称“中国道家第一山”。龙虎山以其道家祖庭、丹霞地貌、春秋战国大型崖墓群珠壁联合为特色，在全国国家级风景名胜区中独树一帜。龙虎山有 99 峰、24 岩、108 个自然景观。整个景区面积约 200 平方公里，包括上清宫、马祖岩、洪五湖、仙水岩和龙虎山六大景区。上清宫即嗣汉天师府，是历代天师行道、起居之所，为全国二十一座重点开放道观之一。相传在东汉顺帝年间（公元 126—144 年），张道陵来此炼丹成仙，开创道教，济世救人，迄今已有 1800 余年。仙水岩景区有春秋战国时期的大型崖墓群，是国家罕见的文物宝库，2001 年度被国务院批准为国家级重点文物保护单位。龙虎山以其独特的自然景观和人文景观构成的三绝：溯道教之源，揽漓江之胜，探崖墓之奇，已成为国内外游客向往的旅游胜地。

传统的道教文化在中国文化史上源远流长，影响深远。鹰潭在不断丰富完善旅游主导产品的同时，配套完善了上清古镇采风、仙人城登山揽胜、九曲洲生态观光旅游等旅游项目；推出了正一观、国家地质公园等特色鲜明、内涵丰富、适销对路的旅游产品。

第四章 文化艺术

畬族风情

据史料记载，畬族的开山始祖叫“盘瓠”。因战功卓著而成为传说中上古“五帝”之一帝告的驸马，后移居山林，刀耕火种，繁衍后代，面发展成为现在的畬族。

据说，盘瓠原是一颗天星，后降于人世，投身帝告高辛氏皇后刘氏的耳内，皇后患耳疾长达三年，太医从其耳内取出一条小金虫，如蚕茧，十分美丽，皇后非常喜欢，令人装在瓠内，将盘盖着。养育了一年，金虫逐渐长大，变成一条狗，毛色花艳，非常贤能可爱，皇后便赐名“盘瓠”。

不久以后，北方燕王为霸入侵，高辛帝征伐不克，便下旨招募勇士：若能战败燕王，分国共治，并赐第三宫女为妻。盘瓠揭榜请战，高辛帝批准后，盘瓠便泅过海，七日七夜，随波爱浪，终至燕王殿前，会集百僚，欢乐饮宴，直到燕王沉醉，盘瓠取下燕王首级，夺回被侵疆土，凯旋而回，受到高辛帝的热烈欢迎，并下诏，抬盘瓠为附马。婚后的盘瓠不习惯中原，特别是宫廷的生活，便向皇帝请求隐居山林，帝告恩准。这样，盘瓠就带着妻子离开宫廷，开始了新的山林生活，离开时，帝告敕赐盘瓠金精银精大夫，食邑千户，侯封一品，送入会稽山七贤洞，永为乐人，还诏天下就皇粮国税问题，对畬民实行“过关无税，过渡无钱”的优待；划定畬民“刀耕火种”的山界；规定军民不得侵扰，否则“即当部罚”。据《祖图》和《狗王歌》记载，盘瓠后生三子一女，由皇帝赐姓，分别姓盘、蓝、雷、钟。《狗王歌》唱到：“皇帝将儿安姓名，安姓天下伟古今……太子盘装（指出生时用盘子装装）称‘盘’姓，二子蓝装就姓‘蓝’。……皇未开口雷先响，就将三字安姓‘雷’。龙犬又生女一宫，年丁十似花红，招得官司兵为夫妇，女婿名字本姓‘钟’……”据说这就是畬族人姓氏的由来。在龙虎山一带的畬族人中，以“蓝”、“雷”二姓为主。

盘瓠作为远古畬族始祖，又与帝皇有密切关系，成为活动于会稽山一带的氏族首领。这个氏族部落以狩猎、游垦为生，是一支粗犷剽悍、骁勇善战的族群。由于盘瓠机智勇敢，功绩盖世，因而赢得了古代各族人民的敬仰，所以，有关盘瓠的神话传说在我国南方流行也特别广。三国时，徐整作《三五历记》，就写了吸收盘瓠入汉族的神话。盘瓠不仅成了开天辟地的盘古氏，而且成了汉族在内的许多民族的英雄和始祖。

算是应验了。如有一次，一人跑到明代名臣于谦庙中祈梦，梦见神前胥隶摸自己屁股，醒后大骂正神不正，让自己的下属不正经搞同性恋。不久其人得小吏为龙阳胥，方知梦境竟然完全应验。原来，人称男同性恋者为龙阳胥，其梦是暗示其去向。不过，这类梦恐怕在事过境迁之前极难揣测的。

第五章 旅游景点

龙虎山

简介

龙虎山位于江西省鹰潭市西南 20 公里处。龙虎山景区为世界地质公园、国家自然文化双遗产地、国家 5A 级风景名胜区、国家森林公园、国家重点文物保护单位。整个景区面积 220 平方公里，龙虎山是我国典型的丹霞地貌风景。是中国道教发祥地，2007 年加入世界地质公园网络。龙虎山是 2009 年经国务院批准的我国向联合国教科文组织世界自然遗产中心推荐的中国丹霞[龙虎山（包括龟峰）等六处风景名胜区组合申报]项目，是 2010 年中国唯一申遗项目。2010 年 8 月 1 日，在巴西首都巴西利亚召开的第 34 届世界遗产大会把“中国丹霞”列入《世界遗产名录》。龙虎山已经成为我国第八处世界自然遗产。2009 年龙虎山还入围“中国大学生最喜欢的旅游景区”金奖。

龙虎山为道教正一派“祖庭”。在中国道教史上有着承先启后、继往开来的地位和作用以及重大影响。龙虎山原名云锦山，乃独秀江南的秀水灵山。此地群峰绵延数十里，为象山(应天山)一支脉西行所致。传喻九十九条龙在此集结，山状若龙盘，似虎踞，龙虎争雄，势不相让；上清溪自东远途飘入，依山缓行，绕山转峰，似小憩，似恋景，过滩呈白，遇潭现绿，或轻声雅语，或静心沉思。九十九峰二十四岩，尽取水之至柔，绕山转峰之溪水，遍纳九十九龙之阳刚，山丹水绿，灵性十足。不久，灵山秀水被神灵相中，即差两仙鹤导引张道陵携弟子出入于山，炼丹修道。山神知觉，龙虎现身，取代云锦。自后，龙虎山碧水丹山秀其外，道教文化美其中，位居道教名山之首，被誉为道教第一仙境。

张道陵于龙虎山修道炼丹大成后，从汉末第四代天师张盛始，历代天师华居此地，守龙虎山寻仙觅术，坐上清宫演教布化，居天师府修身养性，世袭道统 63 代，奕世沿守 1800 余年，他们均得到历代封建王朝的崇奉和册封，官至一品，位极人臣，形成中国文化史上传

第六章 美食特产

上清豆腐

鹰潭上清豆腐历史悠久，为上清古镇的一大特色菜肴。这里的豆腐行销四方，在龙虎山中可称一绝。无论是豆腐还是豆腐干，都独具风味。不光营养丰富，还具有多种医疗效用。

制作豆腐在上清有着悠久的历史，至今镇上仍是作坊林立。这里的豆腐因水质好，加上传统的手工艺十分地道，过滤精细，含水适度，具有白、嫩、香、滑的特点，无论是煎、炸、煮、炖、焖、凉拦，都清香鲜美，柔滑润喉，如果佐以黄鱼角、鲜猪肉、香菇、豆豉、香葱或辣椒，都是各有特色，风味十足。而做成油豆腐、霉豆腐、豆腐干、豆腐皮等，也是十分受欢迎的菜肴和小吃。

性味甘微寒。能补脾益胃，清热润燥，利小便，解热毒。用以补虚，可将上清豆腐作菜食，如砂锅上清豆腐、鱼香上清豆腐、蕃茄烧上清豆腐、麻辣上清豆腐等。若治喘咳，可加生萝卜汁、饴糖；若膀胱有热，小便短赤不利，可略加调味品食并饮汁（上清豆腐点成后，锅中凝块以外的水）。上清豆腐营养丰富，有“植物肉”之称。其蛋白质可消化率在 90%以上，比豆浆以外其它豆制品高故受到普遍欢迎。上清豆腐除直接或烹调食用外，又可进一步作成上清豆腐乳食，最宜于病人佐餐食。

上清豆腐是我国的一种古老传统食品，在一些古籍中，如明代李时珍的《本草纲目》、叶子奇的《草目子》、罗颙的《物原》等著作中，都有上清豆腐之法始于汉淮南王刘安的记载。中国人首开食用上清豆腐之先河，在人类饮食史上，树立了嘉惠世人的丰功。

制作上清豆腐的大豆含有丰富的营养。以下是几种主要动植物蛋白食品蛋白质价（以标准蛋白质价为 100 时）的比较：鸡蛋为 100，牛肉为 83，鱼肉平均为 70，稻米为 67，全麦粉为 53，玉米为 59，大豆粉为 74，这说明大豆的蛋白质价可与鱼肉相媲美，是植物蛋白中的佼佼者。大豆蛋白属全价蛋白，其氨基酸的组成比较好，人体所必需的 8 种氨基酸它都有。除蛋白质以外，大豆中含有 18%左右的油脂，其绝大部分可以转移到豆制品中去。大豆油脂的亚油酸（人体必需的主要脂肪酸）比例较大，且不含胆固醇，不但有益人体神经、血管、大脑的发育生长，而且还可以预防心血管病、肥胖病等常见病发生。大豆中也含有一些蛋白酶物质、皂甙和破坏维生素的成分，它们对人体健康有不良影响，但只要适当加热即可消除；另一方面，用大豆直接制成食品，人体对其蛋白质的消化吸收率只有 65%，而制成上清豆

竹辉牌地板

竹辉地板是利用优质毛竹进行深度加工精制而成。产品具有结构紧密、硬度大、耐磨损、抗静电、不虫蛀、冬暖夏凉等特性。可广泛用于宾馆、体育馆、舞厅、家庭和客轮装璜。94年获全国林产品名、特、优新产品银奖、台湾建材金厦奖，96年获省科委新产品金奖，97年农业部颁发了“全面质量管理达标证书”，今年初评为省乡镇企业名牌产品，产品质量达到国内先进水平。

第七章 历史名人

张道陵

张陵，道教称张道陵，字辅汉，沛国丰邑（今江苏丰县）人。生于东汉光武帝十年（公元34年）正月十五日晚上。他的八世祖为“汉初三杰”之一的留侯张良。张良辅佐刘邦打天下，建立了两汉王朝，被封为“留侯”。而张良功成身退，飘然而去，随赤松子学辟谷，导引轻身之术。

张道陵的父亲叫张大顺，也好神仙之术，自称“桐柏真人”，所以，生下儿子，即取名为“陵”，希望将来能追随先祖，远离尘世，登陵成仙。

张道陵自幼聪慧，七岁时，开始学习儒家“五经”，以后，不断学习社会上流传的天文、地理一类的书。他刻苦学习，立志做官，并想辅佐汉室，荣宗耀祖。志向和毅力鼓舞着他，最后，他进入了全国的高等学府——洛阳太学，在这里他博通五经，成了一名饱学之士。

张道陵太学毕业后，他想跟他的老师一样来授徒讲经，一举成名。他先后到南方天目山南的神仙观和西北的通仙观，设立讲堂，教授五经。数年间，学生由千人之多，乡人称他为“大儒”，名传一方。

汉明帝永平二年（公元59年），张道陵二十五岁，被郡守以“贤良”推荐到朝廷，后来，到洛阳经过考核，一举中了“贤良方正极言直谏科”，被朝廷授予巴郡江州（今重庆市）令。在江州令任上，他看透了地方强权的横行，为官的贪赃枉法，老百姓食不果腹怨声载道。他又想到自己为一介书生、小小县令，怎么也改变不了这样的世道，倒不如效法先祖张良，出