

主编◎陈士奎 蔡景峰



中国传统医药概览

ZHONGGUO CHUANTONG YIYAO GAILAN

中国中医药出版社

中国传统医药概览

陈士奎 蔡景峰 主编

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中国传统医药概览/陈士奎, 蔡景峰主编. -北京: 中国中医药出版社, 1997. 11

ISBN 7-80089-744-3

I. 中… II. ①陈… ②蔡… III. ①中国医药学-概况②民族医药学-概况-中国 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 14069 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 大 32 开

字 数: 510 千字

印 张: 23.125

版 次: 1997 年 11 月第 1 版

印 次: 1997 年 11 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-744-3/R·742

定 价: 35.00 元

《中国传统医药概览》编辑委员会

名誉主编 张文康

学术顾问 强巴赤列 措如才朗 苏荣扎布

阿拉坦仓 尕布藏 旦 科

巴克·玉素甫 木提拉·卡日·阿吉

班秀文

主 审 于生龙 陈佑邦

主 编 陈士奎 蔡景峰

副主编 张 奇 黄汉儒

编 委 (以姓氏笔划为序)

才 让 王 炼 陈士奎 陈 达

何 洵 张 奇 张金斗 阿尔甫

李永胜 财吉拉胡 金二澄

图 娅 孟凤仙 林光生 杨梅梅

相世和 洪武婵 黄 轩 龚 昊

黄汉儒 崔晓榕 温家祥 董 晨

詹文涛 楞本嘉 谭同元 蔡景峰

德 吉

内 容 提 要

本书是我国第一部全面反映各民族医药状况的专著。内容包括各民族医药的发展简史、事业现状、理论体系、诊疗方法、药物资源等，为了解各民族医药提供了较为翔实的资料。本书既是对多年来挖掘、整理、研究民族医药的总结，亦对促进民族医药事业的进一步发展、各族人民的医疗保健及发展民族经济有积极意义。

目 录

序.....	(1)
前 言.....	(3)
第一章 中医药 (汉医药)	(1)
第二章 藏医药	(89)
第三章 蒙医药.....	(169)
第四章 维医药.....	(239)
第五章 傣医药.....	(297)
第六章 朝医药.....	(333)
第七章 壮医药.....	(367)
第八章 彝医药.....	(413)
第九章 哈医药.....	(445)
第十章 回医药.....	(479)
第十一章 瑶医药.....	(507)
第十二章 苗医药.....	(541)
第十三章 土家医药.....	(573)
第十四章 其他民族医药.....	(617)
第一节 侗医药.....	(618)
第二节 黎医药.....	(631)
第三节 畲医药.....	(639)
第四节 白医药.....	(659)
第五节 纳西医药.....	(665)
第六节 高山医药.....	(672)
第七节 水医药.....	(678)
第八节 布依医药.....	(683)

第九节	仡佬医药·····	(690)
第十节	佯医药·····	(694)
第十一节	东乡医药·····	(701)
第十二节	鄂伦春医药·····	(704)
第十三节	景颇医药、阿昌医药、傈僳医药·····	(707)
第十四节	满医药、达斡尔医药、鄂温克医药、赫哲医药 ·····	(712)

序

我国的传统医药，是全国 56 个民族共同创造的文化瑰宝。传统医药是我国各民族在漫长的历史进程中，在各自的文化背景下创造的医疗保健方式。传统医药源于各民族人民的智慧，又直接为各民族人民的健康服务，几千年来为各族人民的健康和繁衍昌盛做出了重要的贡献，经过发掘、整理、总结、提高之后，还将继续为我国各族人民的医疗保健事业做出应有的贡献。我国宪法明确规定：“国家发展医疗卫生事业，发展现代医药和我国传统医药”。《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中也强调指出：“各民族医药是中华民族传统医药的组成部分，要努力发掘、整理、总结、提高，充分发挥其保护各族人民健康的作用”。发展传统医药，不仅是一个重要的学术问题，而且也是提高民族自尊心，继承发展民族文化的重要内容，对增进民族团结、发展民族经济、实现富国强民都有积极的意义。

我国政府历来重视传统医药事业的发展并采取了一系列积极的措施。1984 年卫生部与国家民委联合召开了第一届全国民族医药工作会议，并在会后由国务院办公厅转发了《关于加强全国民族医药工作的几点意见》，有力地推动了民族医药事业的发展。1994 年国家中医药管理局设立了中西医结合与民族医处，加强了对民族医药工作的管理。1995 年 11 月，国家中医药管理局与国家民委联合召开了第二届全国民族医药工作会议，会后印发了《关于进一步加强民族医药工作的意见》，对今后一个时期开展民族医药工作的指导思想、奋斗目标及有关政策等提出了明确要求，必将对促进民族医药事业的进一步发展发挥重要作用。

当前，世界医学模式正在由单纯生物医学模式向生物、心理、

社会整体医学模式转变，加之近年来又面临化学药品毒副作用不断出现、医源性和药源性疾病日益增加、疾病谱改变、老龄化社会来临等一系列重大问题，形成了当今时代医药科学发展的一个重要趋势，即人们逐渐把希望寄托在传统医药的现代应用和发展上。一个人类回归大自然、热衷于传统疗法、崇尚天然药物的潮流正在形成，这就为传统医药的进一步发展带来了良好的机遇。

当然，作为一种历史文化，传统医药也必然有其时代的、民族的和地域的局限。由于各民族所处的具体条件不同，其医药的发展水平和内容也必然存在差异。例如，有的民族具备了本民族的文字和丰富的古代文献；有的民族则不具备，而是借助于其他民族的文字记载其医药经验；有的则仅仅依靠口口相授的活的经验，代代相传，把自己的医药知识保存于民间。又比如，有的民族医药不仅有丰富的实践经验，还有比较系统的理论知识，以指导其医药实践；有的则还停留在单方验方的经验阶段。各民族都应抱着实事求是和积极的态度对待本民族医药，坚持挖掘、整理、总结、提高的方针。我们相信，在不久的将来，祖国的传统医药必将以崭新的面貌，以其独具特色的风采，屹立于世界医学之林，为我国人民、世界人民的健康服务。

这部《概览》编写的时间比较仓促，从现在收入的各民族医药的内容看，由于种种原因，有的民族医药还来不及很好地整理和总结。因此，目前这部书只是一个初步的介绍，有待进一步完善。希望通过本书的出版，使我国的传统医药更上一层楼。

祝我国的传统医药事业兴旺发达！

卫生部副部长兼国家中医药管理局局长

张文康

1997年3月8日

前 言

我国是一个由 56 个民族组成的多民族国家,各个民族都在长期与疾病的斗争中积累了自己丰富多采的民族医药,共同构成了我国的传统医药,是中国乃至世界医学科学的重要组成部分,是我国优秀传统文化的瑰宝。为了贯彻我国《宪法》关于“发展现代医药和我国传统医药”的规定,发掘、整理、总结、提高民族医药,总结我国各民族医药的临床经验和学术特点,展示各民族医药的精华和前景,促进各民族医药间的学术交流,加快传统医药事业发展的步伐,我们组织有关领导与专家共同研究、编写了这本《中国传统医药概览》。

本书的编写,是在民族医药工作日益受到我国政府的重视,民族医药事业不断发展的背景下完成的。继 1984 年卫生部与国家民委联合召开首届全国民族医药工作会议之后,1994 年第一次在国家机关中设立了主管民族医工作的处室。1995 年又由国家中医药管理局与国家民委联合召开了第二届全国民族医药工作会议。这些举措,有力地促进了民族医药事业的历史性发展,也为本书的编写打下良好的基础。

参加本书编写工作的有来自全国 17 个拥有民族医药机构或资源的省(区)共 100 余位负责民族医药工作的同志和专家。该书从各民族医药的发展简史、事业现状、理论体系、诊疗方法、药物资源等各方面提供了比较翔实的资料,是我国第一部由国家行政部门组织的、全面反映各民族医药状况的专著。但是,由于我国各民族历史进程与发展水平的差异,有的民族医药已形成完整或较完整的理论体系,有的民族医药则还缺少系统挖掘整理,尚未形成独自较完整的理论。本书只能在现有资料(由各地报来)基

础上整理出版，每一章的字数多少并不与该民族医药的水平成正比，内容也可能很不完整，或存在缺点，有的民族医药的经验与资料还正在整理、发掘之中，还来不及进行系统的总结，容待材料更充实后，再版补充。

本书中的“民族”系指我国现代的各个民族而言，不包括古代少数民族（如匈奴、契丹等）在内。书中的“民族医药专家”系指在世的并从事或研究该民族医药的专家，而不是以其本人的民族族别而定。因有些学者虽为少数民族，但并不采用本民族医药治病或研究本民族医药，则未选入。由于历史条件等原因，中医药（汉医药）专家较多，本书仅选取了中国科学院和中国工程院院士作为代表。本书中的人口统计数字，均以 1990 年第四次全国人口普查资料为准。由于篇幅所限，书中各章节内容的参考文献均未列入，敬请原谅。

本书在研究、编写过程中，承蒙全体编写人员的真诚合作与各地民族医药主管部门的大力支持，在此谨致以衷心的感谢。

国家中医药管理局医政司

1997 年 1 月

中国医学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

毛泽东

毛泽东主席批示（1958）

奮揚祖國醫
藥遺產為社
會主義建設
服務
周恩來
一九五四年
三月十一日

周恩来总理题词

为中医创造
良好的发展条件。
邓颖超

邓小平副主席批示（1978）

弘揚民族優秀文化
振興中醫中藥事業

江澤民

一九九二年六月三日

江泽民总书记题词

发展传统医药
为人民健康服务

李鹏
一九九一年六月十八日

李鹏总理题词

第一章 中 医 药 (汉 医 药)