

延安老年人体育图志

纪念延安市老年人体育协会成立三十周年

(1984—2014)

陕西省延安市老年人体育协会 编

延安老年人体育图志

纪念延安市老年人体育协会成立三十周年

(1984—2014)



陕西省延安市老年人体育协会 编



安塞腰鼓名扬天下



《延安老年人体育图志》编委会

主 任：左有才

副 主 任：高 强 赵云山 李景有

委 员：吴锦铭 刘建夫 曹春林 郭中和 孙树清
申长良 赵西黎

主 编：刘建夫

副 主 编：曹春林 陈 涛

编 辑：闫凤莲 朱 珍 田晓梅 燕清贵 刘晓丽

照片提供：延安各县（区）老体协

尚 进 蔡小军 韩 诚

封面题字：樊高林

图片编辑：王 沛

文字编辑：杨葆铭

老且益坚展风采

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。这部以图片来记录延安老年人体育史志，展示延安人精神风貌和健身风采的图志集，给人展现出的是一幅经霜弥茂、老且益坚的桑榆晚景。

人生暮年是思想凯旋的岁月。由丰富的人生阅历积化而成的成熟思想，若能与健康的体魄相得益彰，便能演绎出一曲精彩的“满目青山夕照明”的颂歌。看着图册里这一幅幅感人的画面，望着图册中那一个个熟悉的身影，作为延安老年人体育事业发展的见证者，我最想给广大老年朋友说的一句话是：但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。让我们拿出“老且益坚，不坠青云之志”的精气神，共同来书写延安老年人体育事业的新篇章。

延安老年人体育协会成立于1984年，至今已历三十个寒暑。老体协从成立之日起，就得到历届延安市委、市政府和有关部门及社会各界的大力支持。秉承“积极老龄化”、“健康老龄化”和构建社会主义和谐社会的宗旨，延安老年体协用夕阳金辉来为时代画卷添彩，用促进老年人的身心健康来为实现中华民族伟大复兴的中国梦聚集正能量。经过30年的发展，目前全市13个县区相继成立了老体协组织，乡镇、社区和机关单位的老体协组织达到580多个。与此同时，各级老年人健身团队也应运而生。据统计，目前我市共有各级老年人健身团队560多个，城镇老年人健身站点800多个，全民健身广场100多个。为了让更多的老年人能享受到健身给他们带来的身体健康和心情愉悦，体育部门先后为90多个乡镇、社区和近600个行政村的全民健身广场配备了各类健身器材。围绕“健康老龄化”的宗旨，市直和县区的老年人体育协会认真开展工作，积极筹措资金，每年组织开展老年文体健身展示活动200多场，使全市老年体育人口达到13.2万人，占到全市老年总人口的46.2%。

“少年强则中国强”。先贤对民族振兴的真情期盼，曾激励着无数中国人在实现中华民族伟大复兴的征程中前赴后继，永往直前。在中国进入老龄化时期，我们更期盼少年强壮、老人康健。自2009年市老体协换届以来，认真坚持党政主导，积极依靠社会力量，使老年人体育

工作在组织网络建设、骨干队伍建设、基础设施建设和活动开展方面取得了突破性进展。一是截止目前，全市13个县区新成立和经过换届的老体协组织达到11个，充实加强两个，其中有经费保障的有9个县区。按照“四有”要求，基层老体协组织的办公场所和办公设施已得到落实或改善；经过积极努力和大力推进，市、县、乡镇三级老体协组织网络建设已基本形成。在大力推广市直农口老体协组织先进经验的同时，市老体协还重点抓了市直各部门和行业老体协组织建设，不断拓展老年人健身活动项目，使老年人健身活动得到普及与提高。二是因地制宜，统筹推进，认真开展“双创”工作。自2012年全省在岐山县召开“双创”工作现场会之后，市老体协在调研基础上，会同市老干局、市体育局、老龄办起草了《关于开展全市老年体育示范村镇和示范社区创建活动的实施意见》，该《意见》经市委、市政府同意后，由“两办”转发全市各县区和有关部门贯彻执行，从而使老年人体育健身活动在基层得到进一步延伸，使“双创”活动得到有效推进。在“双创”中，市老体协积极承办省上指定和市上安排的老年人健身项目骨干培训班，并选派市老体协重点团队骨干人员深入基层，帮助培训老年人健身项目教练员和裁判员。目前，全市有近2000名社会体育指导员和老年人体育活动骨干活跃在城乡、社区的健身广场。在“双创”中，市老体协还主动联系相关部门，在重点镇和新农村建设中重视和加强老年人活动场地的建设和健身器材的完善，使全市城乡老年人的健身活动得到广泛普及。截止2014年底，全市建成并命名省级老年体育示范村镇、社区14个，市级示范村镇、社区61个。三是按照“科学化、生活化、社会化”的要求，大力拓展活动项目，推动老年人健身活动的开展。目前，全市推行的老年人健身项目有20个；市、县老体协还分别组建了重点团队。市老体协组建的门球队、柔力球队、健身球队、健身腰鼓队、健身秧歌队已成为延安老年人开展健身活动的品牌团队，在全省乃至全国的展示中多次获得金奖。尤其是门球健身是我市老年人喜爱的一个项目，该项目引进的早，普及提高的也快，举办的比赛也多。市老年门球队曾多次代表陕西省参加全国比赛并获得过冠军，市门球协会还被评为全国老体工作先进单位。

老年人开展体育健身活动，贵在普及，在普及的基础上，打造具有延安老年人自身特点的健身项目。近年来，延安老年人健身活动开展得更加广泛，健身项目不断得到拓展，健身品牌得到进一步突显。目前，在革命圣地延安的广大城乡，老年人体育健身已成为一道靓丽风景，成了展示“圣地延安、生态延安、幸福延安”的一大景致。许多老同志通过体育健身，在身心得到健康和愉悦的同时，深深感悟到：过去是“出门站街头，回家坐床头，天天熬日头，吃饭没胃口”；现在是“穿上运动装，走进运动场，早晚忙健身，越活越年轻”。有了这样健康的

心态和身体，“自己不受罪，儿女不受累；节约医疗费，有益全社会”。这些简洁朴素的话语意蕴深刻，表达了参与体育健身的延安广大老年同志的共同心声。

岁月匆匆，星移斗转。延安老年体协成立30年来，协会的历届领导为协会的发展，为促进延安老年人的身心健康付出了心血和汗水。市老体协之所以能在丰富老年人精神文化生活，促进老年人身心健康，提高老年人生活质量，促进社会和谐发展，并连续两届被评为“全省老年体育工作先进单位”，多次被评为延安市先进工作单位，这和参与老年人体育工作的每一位同志的辛勤工作与无私奉献是分不开的；和参与老年健身活动的每一位老同志，用自己的身体力行来践行“健康老龄化”的宗旨是分不开的。为了真实地记录延安老年体协自成立以来，不断发展壮大的历史，市老体协编撰了这部体育图志。图志者，以图纪史，直感性强。然而，要将协会自成立以来所经历的大事纪、所开展活动，将延安老年人的精神风貌汇集一册，实非易事。但参与编撰该图志的每一位同志，不辞劳苦，在尘封的档案中梳理钩沉，认真汰选，将最能展示时代风貌、活动场景和延安老年人精神风貌的图片汇集成册，并经过认真编排，终于将一部主题鲜明，内容丰富的图志奉献给广大读者。这里需要说明的是，为了全面真实地记录老体协自成立以来所开展的各项工作，使这部图志的内容更加丰富，图志中还收录了有关促进老体协工作的相关文件、通知、实施意见和领导讲话。尤其值得一提的是，一些关爱老同志、热心老年人体育工作的离退休领导和社会贤达，撰写了一批有思想、有见地，对促进老年人体育工作的开展有积极促进作用，展示协会精神风貌的理论文章和纪实通讯。这些文稿的编入，更加丰富了图志的内容，理清了协会发展的进程和脉络。通过图文的互补和交相辉映，将图志所要表达的以图记史的编撰理念给予完整的呈现。

“天行健，君子以自强不息。”这是先贤对后人的训导与勉励。那么，老年人如何能做到自强不息呢？除了要具有“老骥伏枥，志在千里”的情怀之外，还要有一个健康的心态和健康的体魄。倘若每一位老年同志，能在这部图志中读到一种积极的人生态度，看到美丽动人的夕阳美景，并能积极加入到这支体育健身队伍中来，那么，编撰这部图志的人生意义和社会意义也就得到体现。

是为序。

陕西省老年人体育协会副主席
延安市老年人体育协会主席

左有才

2014年12月

目录

Contents

关怀篇	001
社区篇	015
展示篇	057
庆典篇	087
文艺篇	109
风采篇	141
组织篇	171
文集篇	187

GUANHUAI PIAN

关怀篇



充分发挥
老体协作
用丰富
老年人健
身活动。

赵乐际

二〇一〇年十月

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中组部部长、时任陕西省委书记赵乐际题词：充分发挥老体协作用，丰富老年人健身活动。

发展老年体育
丰富晚年生活
赵正永
二〇一〇年十月

中共陕西省委书记、时任省长赵正永题词：发展老年体育，丰富晚年生活。

老年体协组织开展老年体
育健身活动，为保持身心健康，
增强体质，丰富生活发挥了重要
作用。尊老敬老是传统美德，
关注民生是共同责任。要积极支持
老年体协工作，创造活动条件，
做好服务。祝各位老人生活快乐，
健康长寿。

姜洪波
24/8

陕西省委副书记、省长姜勤俭在2013年老体工作汇报报告上批示：老年体协组织开展老年体育健身活动，为保持身心健康，增强体质，丰富生活发挥了重要作用。尊老敬老是传统美德，关注民生是共同责任。要积极支持老年体协工作，创造活动条件，做好服务。祝各位老人生活快乐，健康长寿。

贺延安市老体协成立卅周年
大力發展老體事業
積極實施全民健身
國家戰略作貢獻

甲午冬

潘連生



中国老体协副主席、陕西省老体协主席潘连生为延安市老体协成立三十周年题词：贺延安市老体协成立卅周年，大力发展老体事业，积极为实施全民健身国家战略做贡献。



中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平于2014年3月29日在德国看望陕西省延安市志丹县少年足球队队员时说：“我看好你们，看好你们这一代”。



2006年2月3日，时任中共中央总书记的胡锦涛与延安市安塞县群众一起过大年扭秧歌。