

## 第七章 地方名产

### 酱辣子

乾县酱辣子，乾州四宝外的又一特色食品。

要做好酱辣子，必须选准原料。

主料：子姜，红萝卜或者莲菜（切成小丁丁，越小越好），或者二者混合，千万不要用土豆（现在街道上卖的基本上都是土豆做的）。辅料：葱花，瘦肉，肉汤，豆酱或是“王致和”干黄酱（不能用面酱）。

炒酱辣子的程序：倒入适当的油，烧热后，加入葱花、瘦肉炆锅。然后倒入主料，边炒边加调料，盐、豆酱、及混合调料，炒至七成熟，加适当肉汤，炒至略干，没有稠汤为止。加入适当味精，以自己的口味加入少许辣椒面，辣椒面加入慢火焖一会，使辣椒熟点，拌均匀即可。（拌辣椒面时锅要远离火，不再炒）

### 锅盔

#### 锅盔介绍

锅盔，又叫锅魁、锅盔馍、干馍，（英文:guokwei）是陕西关中地区城乡居民喜食的传统风味面食小吃。锅盔源于外婆给外孙贺弥月赠送礼品，后发展成为风味方便食品。锅盔整体呈圆形，直径尺许，厚1寸，重5斤。料取麦面精粉，压杆和面，浅锅慢火烘烤。外表斑黄，切口砂白，酥活适口，能久放，便携带。省外人编成的顺口溜“陕西十大怪”中，有一怪为“烙馍像锅盖”，指的就是锅盔。关中较为著名的有乾州锅盔、长武县锅盔、岐山县锅盔。

锅盔，是陕西八大怪之一。人称“锅盔象锅盖”，即象头盔状，顾名思义又叫锅盔。锅盔制作工艺精细，素以“干、酥、白、香”著称。干硬耐嚼，内酥外脆，白而泛光，香醇味美。

锅盔是陕西、甘肃等地流传已久的民间小吃，由源于外婆送给外孙贺弥月而赠的礼品，后发展成为风味方便食品。人常说，“乾县有三宝，锅盔、挂面、豆腐脑。”

汝州的锅盔是深受大众喜爱的面食，张庄、广育路南口、西关、东关都有很好的摊点。锅盔的特点是用油和面，文火炕制，中空、外酥、里起层、边厚、吸汁，不漏汤。锅盔夹猪头肉是汝州小吃的绝配：将猪头肉大刀切块，夹入刚出锅的锅盔里，热腾腾的面香将肉香烘托到了极致，而肥肉的油腻又被锅盔吸纳化为无形，又香、又酥、又软，吃起来非常过瘾。

瓜子、花生米)。中间摆一大空瓷盘，由客人将各肉碟中的肉菜夹一些放在里面，调少许酱油、香油、香醋、辣子油，搅拌开后，即可下酒。上正菜前，撤去中间大瓷盘，给每个人一小羹碟和一小羹勺。客人用筷子夹菜，用小勺饮汤。

有上十二道菜和十八道菜的，更有上二十四道菜、三十六道菜的。荤菜上完上甜菜时，先端来一碗清水涮洗筷子，以免咸甜混味，最后再上吃饭菜，主食是白面蒸馍。席桌有圆、方两种，圆桌最多可坐十二人，方桌可坐六人，圆方桌各有看客一人，职责是斟酒布菜，海菜席多用圆桌。

## 千层油饼

地方风味小吃。又名千层饼、金钱油塔。俗名抹布串油饼。流行于三原一带。相传为清末经营餐馆的赵伯安研制而成，后赵志正子承父业，在三原县椽巷开设门面，独家经营。先将猪板油剔皮切丁，剁成茸末，并与五香粉、细盐揉匀。再将葱姜汁水放入盆中，倒入面粉调匀揉成面团，然后擀成薄面皮，再将猪板油茸末匀抹在面胚子上，卷起切成细条，一寸长为一块，用手将细面条拉起盘成塔式，形成油塔坐胚。笼屉格上搽油后铺上面皮，摆上油塔坐胚，盖上一层面皮为被。置开水锅上焖蒸一小时左右，即可出笼装盘。再将油塔生胚放在油锅上，用慢火煎烙，至两面呈金黄色，即成。因其层多丝细，松绵不腻，故名。

食用时，佐以泡菜和杏仁豆浆，则更具风味。建国后逐渐普及，成为地方名吃。1983年被评为陕西省名贵食品。

## 第八章 名校展示

### 西北农林科技大学

西北农林科技大学是教育部直属的副部级全国重点大学，由教育部与农业部、水利部、国家林业局、中国科学院和陕西省多方重点共建。国家“985工程”和“211工程”重点建设大学，也是全国设有研究生院的56所高校之一，是我国西北地区现代高等农业教育的发源地。

西北农林科技大学校徽校名：西北农林科技大学

英文：Northwest A & F University

校训：诚朴勇毅

的“高考优秀学科组”称号。校长何伟荣获兴平市“十佳校长”称号。

### 教师获奖

2006 年至今，59 名老师先后受到省、地、市级的奖励；

23 名老师承担了省、市级新课改示范课工作；

12 名老师担任市、县级学科带头人；

国家、省市级各种技能大赛中获奖人数达 64 名；

教师教研气氛浓厚，承担国家级课题 3 项，省市级课题 3 项；

教师在省级以上刊物发表论文共 80 多篇；

### 学生获奖

2006 年至今，学生在省级以上学科竞赛获奖达 170 多人次。

## 兴平市华兴中学

创办于 1956 年，原是“中国一航”所属国有大型企业——陕西华兴有限责任公司一所全日制完全中学，2006 年正式移交兴平市管理，是陕西省标准化高中、陕西省国防科工委重点中学、陕西省基础教育科研项目学校、咸阳市重点高中、咸阳市文明校园、兴平市双文明单位。

建校 50 余年来，为国家输送了 3000 余名大学生，其中近 20 人考入清华和北大，100 余人考入全国排名前 20 位的高校。

## 第九章 历史名人

### 郭明霞

郭明霞，女，秦腔旦角。生在陕西高陵县邓家塬村一个贫苦农民家庭。

刚解放时，上小学的她非常热爱文艺，在人民剧团当演员的四哥郭维民，每次回家总要教她一些唱段。明霞心灵，一学就会。经常参加学校的宣传活动，曾排演过小节目《兄妹开荒》、《穷人恨》、《打虎记》等，在其中担任了主要角色。她人虽小，但作戏认真，深受群众喜爱。1953 年人民剧团去三原演出，团长马耀先听了郭明霞的几段清唱后，非常欣赏，答应让她参加人民剧团。从此明霞如愿一偿，开始了自己的艺术生涯。

十四岁从艺，练功已有一定困难，但她不怕吃苦。由于嗓门好能以声夺人，启蒙戏《四贤册》便一炮打响。为缩短与老演员的差距，她加倍努力，勤学苦练，在杨安民、田寿易老