

013616

彝
药
志



YIYAOZHII

彝药志

云南省楚雄彝族自治州卫生局药检所编

四川民族出版社

一九八三年·成都

前 言

彝族是我国人口较多的兄弟民族之一，分布在云南、贵州、四川、广西四省区，有五百四十多万人。彝族人民，大部分聚居在四川省凉山彝族自治州和云南省楚雄彝族自治州境内。

楚雄州彝族同胞，聚居在哀牢山区和乌蒙山区。在这广阔的地区，具有多种地理位置和自然气候的特点，曾有“一山分四季，十里不同天”之说。从海拔五百五十六米的太和江河谷到四千二百二十一米的轿子山顶，蕴藏着丰富的动植矿物资源，其中就有许多名贵的药材。彝族人民在长期同自然和疾病的斗争中，积累了丰富的医药知识和治疗经验。

为了更好地发掘和继承民族医药遗产，根据中华人民共和国卫生部的有关文件和全国民族药会议的精神，楚雄彝族自治州从一九七八年开始，组织了一百余人的专业队伍，开展了广泛的民族医药普查工作。经过共同努力，州内曾先后发掘出内、外、妇、儿、生理、针灸等科的彝文医药书籍二十八本，其中一本明代嘉靖年间的彝文医药书

上，用质朴、明快的文笔，记述了五十六个病种、八十七个处方、三百二十四味药物。从这本书的内容来看，很多都是一病数方，一方数药，一药多用。它已经具有朴素的理、法、方、药辨证论治的医理。通过普查，全州还整理鉴定了彝族药标本一千零一十三种。由于彝族居住山区，彝族药物多是就地取材，治疗疾病，这正显示出了它独特的地方。

这本《彝药志》就是在普查的基础上编撰而成。发掘出来的彝族药物和彝医的单方、验方，曾经过自下而上的筛选鉴定和自上而下的调查追访。根据疗效良好，来源清楚，彝族常用和比较成熟的原则，选定了其中具有新的不同药用特点的一百零三种药物。

为了反映彝族医药的特点，书中药物的正名，使用的是彝药名称。“汉药名”的第一个名称系指通用学名，其间列举的别名，是为了便于区分同名异物、同物异名的品种。

“文献记载”，主要是根据《本草纲目》、《中药大辞典》、《全国中草药汇编》、《滇南本草》、《云南中草药》等书综合列出，为读者提供了比较全面的参考资料。“应用经验”，集中介绍了彝族不同的药用特点。“典型病例”，系直接追访核实的资料，为免过于繁琐，对有些病因、病史及病员的详细地址均从略。“化学成分”，除已有报导者外，均系我所初步预试的资料。“发掘经过”，简要介绍了一些重点方药的推荐过程。

本书的编写工作，得到了楚雄州科委的大力支持。四川省凉山彝族自治州，云南省路南、峨山、宁蒗、巍山等彝族自治县提供了很多宝贵的彝药参考资料。楚雄州卫生

学校参加了整理工作，楚雄州人民医院和楚雄州中医院对书稿提出了很好的意见。云南省药品检验所、云南省药物研究所、中国科学院昆明植物研究所作了具体指导并帮助进行了植物科属鉴定。我们在此一并表示衷心的感谢。

《彝药志》比较正确地总结了彝族医药普查的初步成果，在一定程度上如实地反映了彝医彝药的情况。它的出版，对发掘祖国的民族医药宝藏作出了新的贡献，它将在人民卫生保健事业中发挥出应有的作用。

云南省楚雄彝族自治州
卫生局药品检验所

1982年7月

目 录

光阴史性.....	1
敲塞米鹿.....	4
泽兰女尼.....	7
肉已勃齐.....	10
色特咪鹿吉.....	13
咱都尖.....	16
季敲诗.....	19
痴枢得.....	22
吴乌模.....	24
伯苗絰.....	27
紫柏.....	29
舍利次.....	32
色依哩.....	34
事羴.....	36
则娃白.....	38
哪代姆.....	41
鸡妈白.....	43

慈阿白.....	45
果上叶.....	47
阿的利诗.....	49
松漏争.....	51
郁蔬.....	54
丕妹.....	56
借麦凶.....	59
资糯区.....	62
娃梯格来母.....	65
苦处喜.....	67
补鲁威.....	70
买黑熬.....	73
法罗喜.....	76
利鲁吐.....	78
区奔精.....	80
汝无糯鸡.....	82
阿努其它彪.....	84
诺培挪茨.....	87
荃不嘞.....	90
二可依卡.....	92
米太勒.....	94
若路娃.....	96
思诺祁.....	98
处徐.....	101
罗娃.....	104

娃碌塞	106
塔路娃	109
被嘎	112
米碌塞	114
丕米里	116
罗高	118
麦诺	120
阿奴得娘	123
蛇卡得	125
嘿柏弄什	127
金妮	130
你么慌是	132
飞都鲁列耳	134
笨之多七	136
啊的唔嘎	139
摆衣奇弱	141
尾们	143
娘接波喔	145
啰多	147
踪啰姐	149
是彪子	152
们依是	154
丕邹	157
敏的胸	160
咀妮	163

施伍白	165
白药资	168
包其络赛	170
理娃资姓	173
乌给女	175
寒诺那此	177
舍维隆	179
六鸡苦七	182
海腮奶	184
娘格尼帕	186
表依图乌鲁诺	188
瓦资莫瓷	191
卡鲁脚	194
含糯那瓷	196
白衣背定	199
细那基	201
若鼻麻热诺起	204
诺肺莫力气	207
自直多	210
吸吃基	212
格堵嘎多	216
月乌鸡	219
乌诺鸡	222
腰女卑	224
阿罗把罗基	226

大木比替力	228
衣枝落基	230
磨卖施	232
鱼屋利	234
屋波诺	236
迷吃是	238
我迷肚	240
格多诺起	242
阿齐那	245
石刀	248
夹刀罗莫格	251

索引一	彝药名 (按音译笔画排列)	252
索引二	汉药名 (按笔画排列)	255
索引三	拉丁学名 (按字母顺序排列)	258

6-1

彝药名：光阴史性

汉药名：褶叶萱草、芦葱、漏芦、小百部、光阴草、凤尾一枝蒿。

文献记载：养血补虚，清热，利尿消肿，凉血止血。治经少、贫血、胎动不安、乳结红肿硬痛、痈疮、水肿、小便不利、血症等。

应用经验：性平，味甘无毒。滋阴清热，润肺止咳。治阴虚咳嗽。药用根，夏秋季采挖。生用：洗净切片，晒干即可。熟用：切片后以三分之二的药片加三分之一的糯米同蒸，令熟，取出阴干，用时可将糯米一齐入药，能增强滋阴润肺之力。

1. 阴虚咳嗽轻者，本品生用15~30克，水煎服。
2. 阴虚咳嗽重者，用本品熟的30克 沙参20克 麦冬15克 天冬15克 五味10克 玉竹10克 甘草5克，水煎服。一日一剂，一剂三煎。

典型病例：

1. 尹××，男，66岁，永仁县维的公社人。咳嗽，烦躁难眠，盗汗，按上述第二方，服四剂痊愈。
2. 起××，男，29岁，永仁县维的公社人。夜咳，失眠盗汗，口苦咽干，按上述第二方，服三剂痊愈。

来源：为百合科萱草属植物 plicata 的块根。

Hemerocallis plicata Stapf.

识别特征：多年生草本，高30~60厘米。须根膨大，成纺锤状，上被浅横纹。叶基生成丛，条状披针形，从中脉稍向内折叠，长30~60厘米，宽2厘米左右，全缘。花茎从叶腋间抽出，茎顶分枝开花5~9朵，呈单歧聚伞花序；花多黄色、橙黄色、稀白色。蒴果三角状；种子黑色光泽。多生于阴凉潮湿的坡地。

化学成分：本种块根含 γ -羟基谷氨酸、赖氨酸、琥珀酸、 β -谷甾醇。甙体，羟基蒽醌类。

发掘经过：此药为彝族民间常用药，因其叶像光阴柳树样，故名光阴草。永仁县彝族老医生刘李初推荐。他用于临床40多年，在润肺止咳方面，疗效很好。



图一 光阴史性
Hemerocallis plicata Stapf.
(百合科萱草属)

彝药名：敲塞米鹿

汉药名：夜蒿花、山合欢、合欢花、明目花。

文献记载：舒筋活络，止痛，安神解郁。治风湿关节炎、骨折、跌打劳伤、心神不安、失眠、肺脓疡、痈疖肿痛。

应用经验：性平，味苦涩无毒。清肝明目，退翳。治视物昏花。

药用花，三月采集。每次用本品25克~30克，蒸鸡蛋或鸡肝服，也可先熏双目后再服。

典型病例：

1. 刘××，女，50岁，永仁县维的公社人。视物模糊，按上方连服三剂后，视物清楚，能穿针缝补。
2. 戴××，女，36岁，永仁县永定镇缝纫社工人，因视物昏花而影响工作，按上方治疗十五次，恢复正常工作。

来源：为豆科合欢属植物山合欢的花。

Albizzia kalkora (Roxb.) Prain.

识别特征：落叶乔木，高600~1000厘米。叶互生，二回偶数羽状复叶，羽片2~3对；小叶5~14对，近矩形，长且宽，长达4.5厘米，宽1.8厘米，先端有短尖，下面苍白色，柄短。花白色或黄色。荚果，长达17厘米，深棕色，有种子4~12粒。多生于房前屋后、田边地角、山坡林缘等地。本种应与同科同属 *Albizzia julibrissin* Durazz 合欢花相区别。区别点见下表：

	山 合 欢	合 欢 花
叶	羽片 2~3 对 每片小叶 5—14 对, 小叶 近矩形 小叶长 4.5 厘米, 宽 1.8 厘 米, 有柄	羽片 4~16 对 每片小叶 10~30 对, 小叶 镰状长圆形 小叶长 6~12 毫米, 宽 2 ~3 毫米, 无柄
花	先黄后白 (黄或白色)	淡红色
果	长 17 厘米	长 9~15 厘米

化学成分: 本种花含酚类鞣质、甙、多糖、甾体皂甙等化合物。

发掘经过: 民间流传沿用至今, 效果一直很好。永仁县刘李初老
医生推荐。



图二 敲塞米鹿

Albizzia kalkora (Roxb.) Prain.

(豆科合欢属)

彝药名：泽兰女尼

汉药名：野荞麦、野南荞、金荞麦。

文献记载：清热解毒，活血散瘀，健脾利湿，消食行气，祛风除湿。治胃痛、消化不良、痢疾、劳伤腰腿痛、咽喉肿痛、脓胸、肺炎、肝炎、盗汗、痛经、闭经、白带、乳痛、淋巴结核等。

应用经验：性平，味涩苦。调经活血，散瘀止痛。治行经腹痛、闭经、魔病（彝族把风湿病称为魔病）或瘀血所致的肌肉关节疼痛。夏秋季采集，药用全草或地下根状茎，鲜用或晒干切片、切碎备用。每次用本品25~30克，水煎服，也可捣烂外敷患处。此品用量50克以上为破血，50克以下多为活血。

1. 痛经、闭经，实证者：用本品50克，煎好后加清酒15~20毫升为引。
2. 魔病及跌打扭伤所致的疼痛：用本品50克 叶下花15克 苏木15克 红花10克 牛膝10克 透骨草根15克 水煎服，也可合捣外敷患处。

典型病例：

1. 尹××，女，35岁，永仁县维的公社人。经闭，小腹疼痛，按上述第一方服三剂而痛减经行。
2. 毕××，女，27岁，永仁县维的公社人。月经夹瘀，小腹刺痛，多年不孕，按上述第一方服二次而经畅痛止。后又用本品30克 红花15克 苏木10克 当归15克，泡酒服，月经逐