



长江中游



体育

文化

百折不挠冠军路

跳台飞燕

神奇

天下第一翻
李小双李大双成长纪实

的寻梦之路
文武双馨一条“龙”

世界乒坛后起之秀刘国正
三千里

路人
女到世界冠军

翱翔到波斯湾的“海燕”
们“伯乐”的慧眼

之子
谁持彩练当空舞



武汉经济协作区政协文史工作协作会 编
湖北省仙桃市政协学习文史委员会
武汉出版社

武汉经济协作区政协文史工作协作会
湖北省仙桃市政协学习文史委员会 编

长江中游体育文化

主 编 王光全



武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

长江中游体育文化/武汉经济协作区政协文史工作协作会,湖北省仙桃市政协学习文史委员会编. —武汉:武汉出版社, 2004. 11

ISBN 7—5430—3146—9

I. 长… II. ①武…②湖… III. ①体育工作者—生平事迹—中国②体育运动史—史料—中国—现代 IV. K825.47② G812.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 106795 号

书 名:长江中游体育文化

编 者: 武汉经济协作区政协文史工作协作会
湖北省仙桃市政协学习文史委员会

责任编辑:王业勤 殷小琴

封面设计:马 波

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

印 刷:湖北省仙桃市新华印刷厂

开 本:890mm×1240mm 1/32

印 张:15.875 字 数:397 千字 插 页:2

版 次:2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印 数:0001—2000 册

ISBN 7—5430—3146—9/G·983

定 价:25.00 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

長江中游体育文化

主 编 王光全

副主编 周中林 苏 林

责任编辑 王业勤 殷小琴

编 辑 (以姓氏笔画为序)

许祖国 张祖训 余力文 段奇春 樊孝辉

校 对 段奇春



武汉出版社

序

姚海波

万里长江，九曲黄河，奔腾浩荡，孕育了悠久灿烂的中华文明。长江中游，山河叠秀，地灵人杰，人文荟萃。半个世纪以来，体育明星竞相升起，交相辉映，光耀体坛；其辉煌业绩，可歌可泣，彪炳史册！

体育，是人类文明的重要标志，是人类发展演变的活化石。无论是现代的奥林匹克运动，还是传统的民间体育活动，甚至是一幕原始的土著舞蹈，都无不深深地烙刻着人类前进的脚印。运动场上，运动员奋力投掷的标枪，是否划破了百万年春秋风雨？节庆庙会，村民们挥舞的龙灯、狮子，是否中华民族五千年不逝的图腾？

体育，是国民素质的标签，是综合国力的试金石。世界体坛盛会，是民族之间素质的竞赛，国家之间实力的触碰。运动会上，运动员得到的是奖牌，振奋的是民族精神。高高的冠军领奖台上，当中华儿女挥扬起美丽鲜艳的花束、亲吻着闪闪发光的金牌的时候，五星红旗冉冉升起于空中，雄壮的国歌声响彻大地，共和国傲然屹立于世界体育强国之林。

体育，是力的张扬，美的展示，是力与美的和谐统一。体育运动，刚柔互济，动静相间，虚实并举，形神兼备。平衡木、高低杠、鞍马、吊环上，体操运动员的表演如行云流水；跳台、跳板上，跳水运动员的身姿若紫燕凌波；绿茵场上，双方运动员的攻防似波涛连绵……。每逢赛事，观赏体育比赛时，人们或喜、或悲、或激动、或慨

长江中游体育文化

叹、或心旷神怡、或捶胸顿足，无不毫无掩饰地将情感融入比赛的进程与胜负，无不尽情陶醉于力的劲舞，美的韵律中。

体育是和平的使者，是人类自我超越的不懈追求。当公元前776年，希腊各城邦第一次在奥林匹克的宙斯神庙联合举行竞技会，即首届古代奥林匹克运动会时，城邦间便订立了运动会期间停止一切战争的协议。奥林匹克运动从一开始便有了促进和平的意义。现代奥林匹克运动，把和平的精神写入了奥林匹克的宪章；象征着五大洲紧密团结在一起的五环旗，更是奥林匹克运动对人类追求永久和平的阐释。

不断地超越人类自我，是奥林匹克运动的又一追求。“更快、更高、更强”，人类正是在战胜自我、超越自我中不断成长。

体育文化，博大精深，源远流长。研究探索其丰厚内蕴，对于传承人类文明，弘扬体育精神，推动社会发展进步，意义重大，影响深远。《长江中游体育文化》一书，从文史的角度，作了有益的尝试。

翻阅《长江中游体育文化》一书，但觉进入了一片体育的星空，一个个奥运冠军、世界冠军健步向我们走来，李小双、李大双、杨威、郑李辉、周继红、伏明霞、陈静、程瑜、吉新鹏、周学元、何军权、彭丽萍……一个个英雄的名字，留下的是一串串闪光的足迹……

翻阅此书，好似饱览了半个世纪以来长江中游地区波澜壮阔的体育发展史。尹霄、于芬、丁霞鹏、颜永平、彭友平、艾勇……一大批仁人志士，前仆后继，奋力拼搏在体育事业的战场上。他们挥洒汗水，辛勤耕耘，迎来了桃李满天下，春色满人间。

阅读此书，更让人心潮逐浪，壮志凌云。半个世纪的风霜雪雨，半个世纪的筚路蓝缕，长江中游地区体育事业从无到有，由弱到强：体操、跳水、举重、乒乓球、羽毛球等竞技体育硕果累累，门球、腰鼓、棋类、太极拳、健身舞等群众体育、传统体育百花飘香，一个体育强区已然崛起于共和国的大地上。

当奥林匹克运动会回到希腊故乡，雅典举行百年奥运盛典之

序

际,武汉经济协作区政协文史工作协作会编辑出版《长江中游体育文化》一书,堪称盛世盛举。本书集武汉、宜昌、常德、荆州、荆门、潜江、天门、孝感、咸宁、鄂州、黄石、大冶、景德镇、仙桃等 14 市耆宿俊彦之手笔,展卷但见世界体坛风云激荡,又闻长江中游人文流芳。虽为史料文字,但无不凝体育精神于笔端,独运匠心,斐然成章,实为一部史文并茂的体育史料读物。

欣逢付梓,感念良多,谨作数言,以飨读者,是为序。

2004 年 7 月 28 日

(作者系湖北省仙桃市政协主席)

目 录

序 姚海波(1)

健 将 英 姿

天下第一翻

——李小双李大双成长纪实 汪烈九(1)

小将杨威扬威世界体坛 杨主华(17)

百折不挠冠军路

——记奥运男子体操团体冠军郑李辉..... 刘习元(25)

乔娅和她的 33 枚奖牌 孙永芳(33)

跳台飞燕——周继红 江 体(36)

一代跳水皇后伏明霞..... 师旭平 张 虹(40)

为了美丽的瞬间

——记奥运女子跳水银牌得主李青..... 胡 文(46)

凌波仙子 跳水明星

——记优秀女子跳水运动员童德荣..... 段奇春(49)

寻 梦

——优秀跳水运动员巩会江的冠军情结..... 周中林(54)

长江中游体育文化

子夜明星

——记女子跳水名将张子夜…………… 荣 辉 柯小杰(59)

走向巅峰

——记奥运女乒单打首金获得者陈静……………

…………… 师旭平 张 虹(63)

驰骋世界乒坛的伤残人程瑜…………… 杜爱荣(67)

天门之星

——记女乒世界冠军胡小新…………… 杨儒庭 赵先知(72)

世界乒坛后起之秀刘国正…………… 龙 霞(81)

大鹏展翅振雄风

——记奥运羽毛球男单冠军吉新鹏…………… 赵楚辉(91)

江城之花——韩爱平…………… 江 文(95)

从宜昌走出的羽坛新星魏轶力…………… 黄立新 张 寒(98)

碧海新女皇

——记女子游泳残奥冠军周学元…………… 李保初(101)

无臂奥运冠军的寻梦之路

——记著名残疾人游泳运动员何军权…………… 王世春(107)

世界蹼泳明星程超…………… 程文胜(118)

我从瓷都起步的游泳之旅…………… 张婵莺(120)

会当击水三千里

——记无臂游泳世界冠军江福英…………… 朱汉杰(126)

乡娃冠军

——记残疾人游泳运动员邓三波…………… 侯新华(130)

从农家女到世界冠军

——记“举重皇后”彭丽萍…………… 胡 文(136)

五星红旗·“五环”梦

——记女子举重奇才关虹 … 潘建军 张远华 付东和(139)

夺冠之路

——记女子举重世界冠军邵永霞 …………… 胡雪梅(145)

擎天一举获殊荣

——记打破世界纪录的举重运动员季发元 …… 胡 文(150)

举起人生的希望

——记女子举重名将曹双妹 …………… 姜继尚(154)

中国篮球“巨子”穆铁柱 …………… 程文胜(160)

女篮健将从田间走来 …………… 涂明炎(169)

世界篮坛“神投手”张勇军 …………… 杨运榜 程文胜(176)

用双桨“划”出精彩人生

——记优秀男子赛艇运动员聂军良 ……………

…………… 潘建军 张远华 付东和 王小玲(187)

划破风雨见彩虹

——记著名女子标枪运动员周元香 …………… 胡 文(194)

山冲里走出的象棋大师 …………… 唐本庆(197)

自然之子

——记自行车运动健将李发清 …………… 李洪源(205)

谁持彩练当空舞

——记优秀女子跳伞运动员朱荣 …………… 田德邦(210)

飞毛腿刘务卿 …………… 杨东升(217)

面对面

——记残疾女运动员罗正芝的人生经历 …… 邓德玉(220)

伯 乐 风 采

他用双手托起双子星座

——记著名体操教练丁霞鹏 …………… 李宏银(228)

长江中游体育文化

奥运冠军的引路人

——记仙桃市李小双体操学校总教练、原校长颜永平 …

…………… 黄云凯(234)

超越

——记仙桃市李小双体操学校副校长彭友平 … 李良恺(243)

梦圆台板碧水间

——记奥运跳水“金牌教练”于芬 …… 黄立新 张 寒(249)

领军乒坛 功勋卓著

——记中国乒乓球男队主教练尹霄 …… 余高盛(258)

不会打球的教练 …… 李国胜(265)

羽毛球运动——他一生的热爱

——记宜昌市体校羽毛球高级教练覃泽元 …… 姜 迅(272)

托起“希望之星”

——记宜昌市体校羽毛球教练陈吉勇 …… 姜 迅(276)

爱心放飞受伤的雄鹰

——记荆州市体校高级教练、沙市游泳馆馆长艾勇 ……

…………… 曹红五(280)

编织泳坛“桂冠”的人

——记黄石市蹼泳队主教练王新满 …… 阿 老(285)

翱翔到波斯湾的“海燕”

——记国家皮划艇队主教练徐菊生 … 牟 义 程文胜(288)

苦育英才建奇功

——记鄂州市体校举重教练倪建平 …… 方智红(291)

无悔的抉择

——记潜江市体校校长、高级教练何承雄 ……

…………… 潘建军 付东和 李 皓 张远华(295)

体育之星的轨迹

- 记大冶市体校高级教练杨智孙 冶 文(302)

群 运 荟 萃

- 高跷龙灯“第一龙” 肖国春(309)

- 高台舞狮一奇葩 张至贵(312)

- 沔城龙舟扬古风 乐其麟(316)

- 把传统龙舟赛“划”进吉尼斯 黄立新(320)

- 民族体育健身舞的奇葩——长阳巴山舞

- 黄立新 赵盛华(327)

- 神奇的九畹溪探险漂流 蔡克章 宋卫东(333)

潜龙腾飞 异彩纷呈

- 潜江市群众体育运动掠影

- 张远华 潘建军 付东和(336)

- 武汉的群众体育运动 江 体(353)

- 第二届全国亿万妇女健身活动展示大会 江 福(357)

难 忘 岁 月

神奇的沃土

- 仙桃市体操事业发展纪实 周中林 陆华珍(364)

辉煌盛事留千古

- 常德市承办湖南省第八届运动会纪实 常 文(390)

走向辉煌

- 改革开放 25 年常德市体育事业发展回眸

- 陈天湘 彭运球(395)

长江中游体育文化

- 荆门市体育事业蓬勃发展 杨宗俊(401)
- 黄龙,文武双馨一条“龙”
——记黄龙和他的黄龙武校
..... 陈琳 刘金婷 肖承林(409)
- 喜看体坛百花绽 陆羽故里尽群芳
——天门体育 50 年 天体(416)
- 武汉市体育场地设施建设 江体(422)
- 子龙雄姿跃楚天 刘昌苍(435)
- 科学赐给我们“伯乐”的慧眼
——景德镇市科学选材工作回顾 仇宏(442)

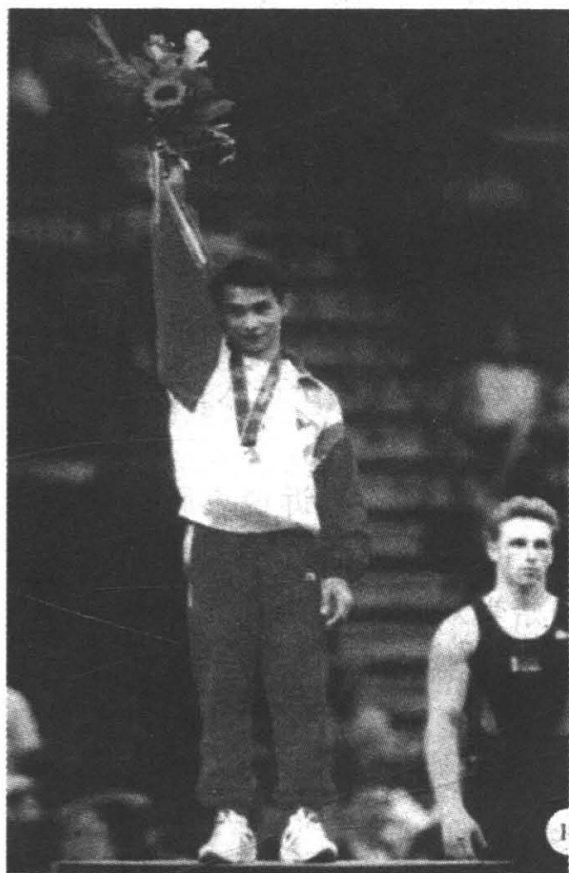
名人集锦

- 运动员 (445)
- 教练员 (478)
- 裁判员 (486)
- 编后 编者(495)

天下第一翻

——李小双、李大双成长纪实

汪烈九



1996年亚特兰大奥运会上李小双获体操全能冠军

1992年,在巴塞罗那奥运会上,李小双在自由体操比赛中,纵身翻向空中,在极短的时间内,完成了腾空、向后空翻三周而后落地——团身后空翻三周的高难度动作,创造了奥运史上又一奇迹。“团三周”被体育迷们戏称为世界体坛上的“歌德巴赫猜想”,竟为中国运动员李小双所“猜”中:是李小双在奥运会比赛中开“团三周”之先河。亚特兰大奥运会上,李小双又以无比顽强的精神,勇夺男子体操个人全能冠军,摘取了世界体操王者之战“王中之王”的桂冠,为世界体操史写下辉煌壮丽的一页,博得奥运会赛场上不

健将英姿

同肤色人们的齐声喝彩，令美国总统克林顿为之赞叹并出动全家接见英雄！

母亲邓群姣怀抱双胞胎。那时有谁知道，她正为共和国一手托起一个世界体操冠军呢

1973年11月1日，湖北省沔阳县（今仙桃市）城区，寒冷的西北风在天空中呼啸。下午5时许，搬运工人李裕舟、无业的妻子邓群姣夫妇的双胞胎儿子降生，清脆高亢的婴儿啼哭声，与室外怒吼的寒风形成强烈的对照。

母亲邓群姣双手接过刚出生的双胞胎，抱于胸前。这一刻，有谁能够预料，群姣，你的这双手，接过来的不是凡夫俗子，你正一手托起了一个世界体操冠军啊！

双胞胎一天天长大，李家的生活更显拮据。祖父李银生一手牵着一个孙儿，人行大街上，低头想生计：若能让两个小家伙“扒”住两只小饭碗，那该多好！正思索着，一辆板车拉着在乡下演出归来的县汉剧团道具过来。李银生灵感顿生：武汉汉剧团，不是曾经有过“九龄童”、“六龄童”等小演员么？若让孙子进入县汉剧团，两只小饭碗，不就“扒”住了？

李银生牵着小孙子找到汉剧团，向负责人诉说衷肠。对方也诚恳地告诉他：汉剧确实有过走红的幼年小演员，那是因为他们的父母是演员，怕是在摇篮里就开始学戏了。如果您老愿把两个小孙子交给我们，我们欢迎，但有两点要说明：一、建议您让两个孙子一边学文化，一边习武功；二、长到一定年龄了，我们按规矩，通过考试，才能考虑是否接收。

李银生虽为炊工，对政界学界的“规矩”、原则耳濡目染，略知一二，也不强求，便一路打听，有什么地方可教小孙子的武功呢？

丁霞鹏给 20 世纪世界体操史增写了两个新名字

丁霞鹏受过 21 年的不公正待遇后，一旦恢复名誉，恢复工作，其热力竟如火山爆发。他工作的单位——沔阳县少儿业余体校体操班，牌子不算小，而工作人员仅 5 名，占据县工人俱乐部一间小房子加几件简单的训练器具。“十年浩劫”后，百废待举，振兴体育，谈何容易。但丁霞鹏在恢复名誉的座谈会上却表示，不讲条件，要为国家输送尖端的体育人才。他在一片小小的世界里，搜寻着有前途的体操幼苗。

1980 年夏天，全省体操集训在沔阳县体委举行。丁霞鹏是集训负责人之一。在训练的中途，丁霞鹏看见体委球场上有不少小孩在做游戏。出于职业习惯，他坐在旁边认真观察，发现一对双胞胎男孩特别与众不同，能跑善跳，活泼可爱。丁霞鹏把双胞胎叫到跟前，仔细询问他们的姓名和家庭基本情况，两个小孩对答如流，完全没有同龄孩子的羞怯。

丁霞鹏敏锐地意识到，这对双胞胎资质超群。于是他当即匍匐于地，做了几个俯卧撑的示范动作，然后起立说道：“这叫‘俯卧撑’。你们能像我这样做吗？”

双胞胎毫不迟疑，学着老师连来 25 个俯卧撑，令围观者鼓掌、赞叹不已。

丁老师又在单杠上作引体向上示范。双胞胎接连 6 个引体向上，又令人叫绝。

丁霞鹏再发命令：“你们两个给我围着操场跑，能跑多长时间就跑多长时间！”

双胞胎像箭矢离弦，一圈、两圈、三圈……直到丁教练喊“停！”

双胞胎奔跑速度惊人，腿部极有爆发力，浑身上下像有使不完的力气。丁霞鹏高兴，这种素质，正是体操运动员所应该具备的基本条件，难能可贵啊！可当他以行家眼光审视两个孩子的体形时，

健将英姿

不由打起了眉结，他俩腿形不直，肚子凸出，肩部柔韧性差……此种体形犯了如今世界体操所要求的“难、新、美、稳”中的“美”之忌。然而又想，世间有百分之百的完美吗？一切完美了，还要教练干什么？他下决心，既是一块好璞，就得去琢成美玉。体形的是差了点，但可以通过体形训练去“整形”，有力量是最主要的。千万不能因体形欠佳而埋没了人才呀。

于是他亲切地对双胞胎说：“你们回去后跟爸爸、妈妈说，体委的丁教练要你们来练体操。”

当天晚上，双胞胎的爷爷李银生将他俩带到了丁霞鹏面前。丁霞鹏和李银生相谈甚欢。李银生从丁霞鹏这里似乎看到了两个孙子的前途和希望。

丁霞鹏微笑着问李银生：“您怎样区分这长相太像的兄弟俩？”

李银生笑了：“不瞒丁老师说，我天天两手牵孙，总分辨不出谁是谁，老是笼统地叫他们，牵他们。”

丁霞鹏也觉得有趣，但他很严肃地说：“我可以接受你的两个孙子，但有个条件：给他俩改名。因为干体操这行，非常讲效率，不可以为名号去花时间。”

李银生立即表示：“只要丁老师看得中，名字由丁老师作主去改罢。”

“他俩是双胞胎，就以双字取名，早出生的叫大双，小的就叫小双了。怎么样？”丁老师问。



1992年李小双获奥运会自由体操冠军。图为李小双(左二)和李大双(左三)从巴塞罗那载誉归来参加市政府欢迎会时情景。左一为丁霞鹏，右一为国家体操队总教练黄玉斌