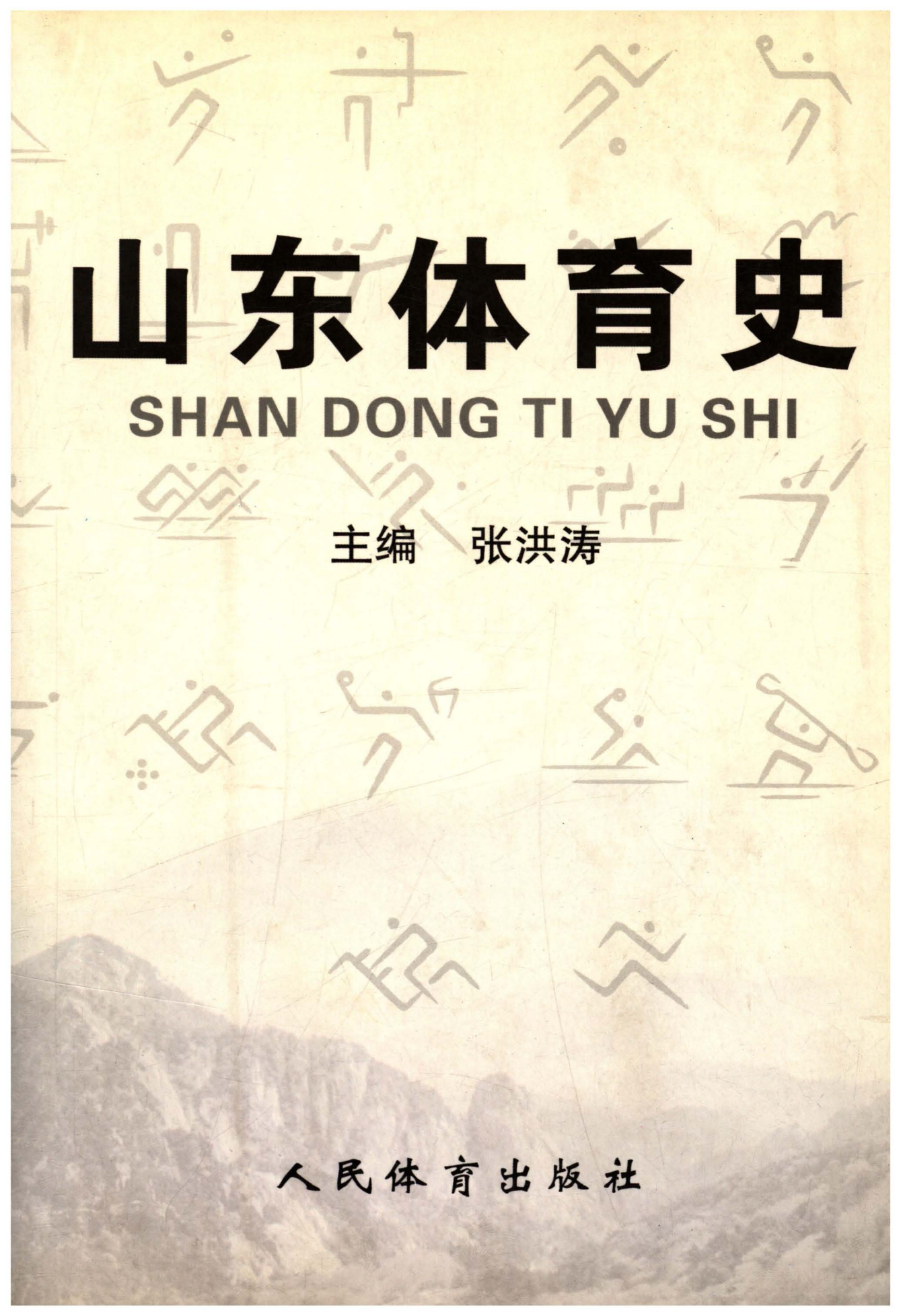




山东体育史

SHAN DONG TI YU SHI

主编 张洪涛

人民体育出版社

山东体育史

SHAN DONG TI YU SHI

主编 张洪涛

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

山东体育史/张洪涛主编. —北京:人民体育出版社,2009

ISBN 978-7-5009-3743-2

I. 山… II. 张… III. 体育运动史—山东省. IV. G812.752

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 174944 号

*

人民体育出版社出版发行

临沂市大阳印刷有限公司印制

新华书店经销

*

787×1092 开本 45.5 印张 90 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

*

ISBN978-7-5009-3743-2

定价:98 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

《山东体育史》编辑委员会

主 任:张洪涛 徐同文
副 主 任:叶国雄 张松林 韩延明 李 政
 姜同松

编 委:(按姓氏笔画顺序)

丁艳菊	王 杰	王 毅	王延奎
王嗣华	叶国雄	汲广运	刘 明
刘善言	李 政	李伟成	李敬生
吴雪梅	张洪涛	张松林	姜同松
高金业	徐大义	徐同文	梅亚宁
隋拥军	韩延明	鲍新广	

主 编:张洪涛

执行主编:刘善言

撰 稿 人:刘善言	何敬东	李鹏程	王言群
苗智刚	童贤彬	刘笃涛	王洪妮
张 汀	王 龙	李国栋	张延萍

序

在新中国 60 周年国庆和第 11 届全国运动会即将到来之际,山东省体育局组织编写了《山东体育史》。这是整理和传承体育历史文化的一项重要工程。在此,特向《山东体育史》的出版表示热烈祝贺!向付出辛勤劳动的广大编写人员表示亲切慰问!

山东是中华文明的重要发祥地之一,历史悠久,人杰地灵,人文荟萃。源远流长的齐鲁文化,赋予这片热土“孔孟之乡、礼仪之邦”的美誉。齐鲁人民自古以来就热爱体育。中国古代伟大的思想家、教育家、儒家学派创始人孔子在其推崇和倡导的“礼、乐、射、御、书、数”六艺教育中,就包含着体育。国际足联确认“足球最早起源于中国古代的蹴鞠”,而蹴鞠最早发现于山东的临淄。山东武术运动同样源远流长,群众基础广泛而深厚。改革开放以来特别是近年来,山东体育实现了新的又好又快发展,全民健身体系日益健全,健身活动蓬勃开展;竞技水平不断提高,在奥运会、亚运会、全运会等重大赛事中连创佳绩;体育产业不断实现新突破,成功申办并正在全力筹办好 2009 年第 11 届全运会,为全国体育事业的发展作出了重要贡献!

体育是社会发展和人类进步的重要标志,是国家综合国力和社会文明程度的重要体现,是现代化建设和全面建设小康社会的重要组成部分。2008 年,我国成功举办了北京奥运会,圆了中华民族的百年梦想。当前,中国体育正乘北京奥运会的东风,深入贯彻落实科学发展观,进一步推动我国由体育大国向体育强国迈进。作为我

国的经济大省、人口大省、文化大省和体育大省,希望山东以史为鉴,继往开来,开拓创新,坚持以科学发展观为指导,在新的历史起点上推动体育事业“更快、更高、更强”发展,力争早日建成体育强省,为实现我国由体育大国向体育强国的跨越,为全面建设小康社会和社会主义和谐社会作出新的更大贡献!

古人云:“欲知大道,必先知史”、“知史鉴往,可知兴替”。一部山东体育史既可以系统了解过去,也可以更好把握未来;既可以缅怀前人艰辛奋斗的历史,也可以激励后人创造更加美好的明天。这部体育史必将成为一笔宝贵的精神财富。

国家体育总局局长

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Liu Ming, the President of the General Administration of Sport of China.

二〇〇九年九月

前 言

2005年2月25日,国务院批复同意由山东省承办2009年第11届全运会。为回顾、总结山东体育走过的历程及取得的巨大成就,传播山东体育历史文化,山东省体育局在紧张筹备全运会之余,开始运筹编纂《山东体育史》。经山东省体育局和临沂师范学院多次论证、磋商,确定由临沂师范学院牵头研究并承编《山东体育史》。

山东是中华文明的重要发祥地之一,齐鲁文化源远流长,影响久远。山东体育史在中华民族体育史中举足轻重。因此,挖掘、整理、研究和传播山东体育历史文化知识,理所当然地成为一项时代的重要工程,也是体育史学工作者责无旁贷的任务。

在此之前,山东的体育史学工作者通过查阅古籍、研究文物遗迹、整理考古发现、编鉴修志等形式,收集、整理了大量的体育史料,先后发表了许多有关山东体育历史的研究成果,为进一步研究山东体育历史奠定了坚实的基础。同时,崔乐泉先生等著名体育史学专家编纂的《中国体育通史》,也为山东体育史的研究和编写创造了条件。

山东体育的发展史,是中华文明和文化发展史的重要组成部分。研究山东体育史,就是从历史和文化的角度挖掘并揭示体育发展的规律,探索体育的发展与人的生存生活、医疗保健、娱乐休闲、教育、军事、政治、宗教、经济、文化等社会现象的关系,寻找体育发展的有效途径和方法,从而促进体育更好更快地发展,并以体育特有的存在和表现方式,为山东建设“经济文化强省”服务。

山东体育发展的历史,大致可以划分为山东古代体育、山东近代体育、山东现当代体育3个大的历史阶段。

1. 山东古代体育(史前—1840年)

山东体育产生、发展、演变并形成鲜明区域特色的重要历史时期。

生息于山东的先民们为了生存和延续,学会了走、跑、跳、投掷、攀爬、游泳等技能,掌握了生产劳动知识,并作为一种生活生存技巧和社会文化代代相传。在长期的生产劳动、军事征战、宗教活动、娱乐游戏、教育传习,医疗养生等活动的综合作用下,逐渐形成了以强身健体为主要目的、以民间民俗体育为主要内容的丰富多彩的传统体育活动形式。

见于史书记载的山东民间体育内容有导引、武术、蹴鞠、秋千、角抵、登高、田猎、赛马、捶丸、投壶、弹丸、御、射箭、风筝、棋类等活动。其中的射箭、御、蹴鞠、风筝等为世人所公

认发源于山东。

从山东古代体育的发展历程来看,山东古代体育具有朴素和谐、中和融通的宽厚风格,注重礼仪和实用性,且体育与文娱活动融为一体,这种特点使山东古代体育的娱乐性、游戏性和趣味性殊为明显。同时,先民们长期形成的清静淡泊、顺乎自然的性格,天人合一、和谐共处、融合化一、贯通一体的理想及注重个人修身养性的务实精神,促成了养生保健术的产生,并使其成为山东古代体育活动的重要形式。

2. 山东近代体育(1840—1949 年)

山东体育在继承发扬古代体育的基础上,通过借鉴、学习西方传入的近代体育而向现代体育发展的重要时期。

这时期的山东体育包含两个方面:一是山东本身固有的由古代延续下来的传统体育;二是由西方传入的近代体育。其中涉及到晚清时期的山东体育、民国初年和北京政府时期的山东体育、南京政府时期的山东体育,以及共产党领导下的带有新民主主义色彩的山东革命根据地体育。

这一时期,山东的体育在资产阶级民主思想及五四运动的推进下,西方竞技体育由教会学校发展到普通学校,又由学校逐渐推向社会,并成为主流。田径、棒球、篮球、排球、足球、网球、乒乓球、体操、游泳等竞技运动项目,先后在烟台、青岛、威海、济南等地的学校和部分市民中开展起来。20 世纪 20 年代,山东参加了第 1 至第 6 届全国运动会,第 10 至第 12 届华北运动会。1930 年开始,举办了 8 届全省运动会。青岛市每年举行两次综合运动会。第 15、17 届华北运动会分别于 1931 年和 1933 年在济南、青岛举行,参赛的山东选手多次打破华北和全国纪录。同时,体育场地建设也有所发展,1931 年扩建的山东省立民众体育场、1933 年建成的青岛市体育场,均属当时国内一流场地。在此期间,中国民族传统体育,尤其是武术,在军政当局的倡导下也有了较大发展。武术传习所、各级国术馆相继成立,至 1935 年,全省有 68 个县成立了国术馆。

山东近代体育只有一百多年的发展历史。尽管这个时期社会动乱,人民饱经战火与磨难,但却是山东体育内涵和面貌发生较大变化的一个阶段。在这一时期,西方竞技体育传入山东,并逐渐地得到普及与发展。同时,山东传统体育也在不稳定的社会环境中艰难前行。正是在这两大不同体育体系的相互排斥与相互融合中,山东体育走完了它的时代蜕变历程。

3. 山东现当代体育(1949—2009 年)

山东体育飞速发展,逐步向现代化迈进的一个时期。

这一时期的山东体育,大体经历了改造与初创阶段(1949—1956年)、曲折发展阶段(1957—1966年)、干扰破坏阶段(1966—1976年)、拨乱反正阶段(1976—1979年)、改革开放初期阶段(1979—1984年)、体制转型阶段(1984—1992年)、适应市场经济阶段(1992—2000年)和现代化发展阶段(2001—2009年)。

新中国成立之初,山东省根据党和国家确定的体育“为劳动生产和国防建设服务”、“发展体育运动、增强人民体质”、“普及与提高相结合”的指导思想,以批判改造旧体育,建立新体育,作为当时山东体育的主要任务。在省委和省政府的领导下,学习借鉴前苏联经验,设置专门机构,兴办专业学校和组建训练队伍,建章立制,使山东体育出现良好的格局。至1957年,新中国成立前的田径运动各项省纪录被全部刷新。山东优秀跳高运动员郑凤荣,一跃跳过1.77米,打破当时的世界女子跳高纪录,震动了整个世界。

1958年,在“大跃进”运动影响下,全省体育工作出现不讲科学的浮夸风。三年经济困难时期,对体育工作适度调整,适当压缩了规模。1963年,随着国民经济的恢复,竞技运动、学校体育和群众性体育活动逐步恢复。此后直至1966年,山东体育呈曲折发展态势。

1966年,在文化大革命的冲击干扰下,体育机构瘫痪,训练队和学校停训、停课,山东体育遭到创伤和破坏。70年代初,山东省运动队训练逐渐恢复,各地(市)、县(区)业余体校相继恢复或成立,并培养出一大批优秀运动人才。直至1976年,山东体育在十年动乱中艰难地前进和发展。

1976—1979年,是山东体育拨乱反正,在整顿中发展的一个时期。1978年中国共产党十一届三中全会以后,山东体育工作确立了新的指导思想:即解放思想,实事求是,按照体育运动的规律和特点办体育,在整顿中前进,在普及与提高相结合的前提下侧重抓提高;加强训练工作,努力提高体育运动水平,创造优异成绩,为全省体育事业的大发展、大提高做好准备。经过“文革”后的拨乱反正,山东体育在整顿中发展,到1979年底,山东的各项体育工作已全面复苏,开始步入了健康持续发展的轨道。

1979—1984年,党的改革开放政策为山东体育注入新的活力,广泛的国际交流促进了山东体育在训练、管理、竞赛体制等方面的改革,并逐渐与国际接轨,学校体育、群众体育也有了新的发展。山东体育开始进入改革开放时代,并在改革开放中发展。

1984—1992年,山东体育伴随着国家的经济体制改革进入体制转型时代,也是在山东体育发展史上具有里程碑意义的一个时期。1984年4月,省委、省政府召开了山东省体育史上具有重要意义的全省体育工作座谈会,通过了《全省体育工作座谈会纪要》。会议从山东体育的实际出发,着重总结了十一届三中全会以来全省体育工作的经验教训,肯定了成绩,找出了差距,为开创山东体育工作新局面作了战略性的研究部署。会议确定了山东体育“一年初开局面,四年卓有成效,十年全面振兴”的奋斗目标。提出了必须“依靠和发挥全社会各方面的力量共同兴办体育事业”的改革指导思想,对体育领导体制、训练

体制、竞赛体制以及奖励制度等各项改革作了全面部署。在此期间,还制定了《山东省体育事业十年规划和“八五”计划》,提出了山东体育发展的“一二三战略”。即:一个目标、两个阶段、三个攻坚战。这一时期,山东的体育场馆建设、运动训练和竞赛成绩、学校体育和群众体育都取得了重大突破。

1992年至世纪末,山东体育走过了适应市场经济发展规律的一段历程。在基本完成了体制转型后,山东体育在总结经验教训和不断探索创新中发展。1998年,省体委从山东体育的实际出发,认真总结各方面的经验,进一步提出了全面实施加快山东体育发展的“一三六五”工程。即:围绕建设体育强省这一目标;抓好提高竞技体育水平、深入开展群众性体育活动、加快体育产业开发三项工作重点;落实深化体育改革、贯彻“三从一大”的训练原则和“多、高、大”的训练方法、实施科技兴体战略、开展体育先进县(市)、先进社区争创活动、培育开发体育市场和加强体育队伍建设六项措施;实现奥运会上山东省金牌零的突破、全运会上金牌、总分跨入全国第一集团、群众体育继续保持全国先进、体育产业开发有新的突破和省体委机关建成文明机关五项指标。这一工作思路的提出,全面、具体地指明了山东体育发展的方向和标准要求,指导山东体育走向全面振兴之路。

进入21世纪,山东省体育事业进入快速发展新时期,开始由体育大省向体育强省的目标迈进。体育系统大力加强后备人才培养,狠抓科学训练、刻苦训练,竞技水平不断提升。2000年第27届悉尼奥运会,山东省运动员获得2金1银1铜的好成绩,改写了山东没有奥运金牌的历史,实现了山东省竞技体育的重大突破;2004年第28届雅典奥运会,山东运动员夺得4枚金牌、3枚银牌;2008年第29届北京奥运会,山东运动员夺得5枚金牌、3枚银牌、3枚铜牌,成为国内各省、自治区、直辖市中名次居前的省份。2008年9月29日,中共中央、国务院授予山东省体育局“北京奥运会、残奥会先进集体”荣誉称号。

群众体育事业的发展也取得了巨大成就。各级党委、政府和体育部门认真贯彻落实《全民健身计划纲要》,紧紧围绕建设群众身边的场地、健全群众身边的组织、开展群众身边的活动这一主体,大力开展全民健身运动,全民健身体系日益完善。政府和专门机构对群众健康的关注以及对场馆设施建设的投资,使山东的城镇、农村社区的健身场所日益普及,并涌现出一大批全民健身示范工程。在观念、管理、组织、参与锻炼的人群数量和效果等方面都出现了蒸蒸日上的新局面。

体育产业稳步发展。积极推进多种形式办体育,培育、拓展体育市场。足球、篮球、排球、乒乓球项目建立了较为规范的俱乐部,足球职业联赛的改革对其他体育竞赛项目的改革也起到了推进作用。涌现了青岛英派斯、泰山体育集团、青岛双星等国内知名大型体育用品生产企业。体育彩票从无到有,2008年销量突破了20亿元。积极承办高水平体育赛事。济南作为2004年亚洲杯足球赛的四个赛区之一,圆满完成了竞赛组织任务。青岛成功举办了2008奥运会的帆船帆板比赛,得到国际奥委会、北京奥组委、国际帆联、各代表队和各国政要的高度评价,被誉为“有史以来最好的一届奥帆赛”。

体育法制建设逐步完善。1994年,山东省政府出台了第一部政府规章——《山东省体育场地设施保护办法》。其后,山东省人大常委会又分别于1997年、2000年、2004年颁布实施了三部地方性体育法规:《山东省体育条例》、《山东省体育市场管理条例》、《山东省全民体育健身条例》,初步形成了地方体育法规体系,推动山东省体育工作走上了法制化轨道。

2005年,山东成功获得第11届全运会承办权。山东省各级党委、政府和体育部门以科学发展观为指导,抓住机遇,加快发展,按照“和谐中国、全民全运”的办赛理念,全面加快建设体育强省步伐。2009年4月6日,省委、省政府作出了《关于办好第11届全国运动会,加快体育强省建设的决定》;大力加强体育基础设施建设,新建、改建、维修了129座高水平的体育场馆,总投入达105亿元;深入开展全民健身运动,投入52多亿元建设了大中小全民健身工程861项,投入7亿多元在2.17万个行政村建设了农民体育健身设施。同时,第11届全运会的举办,还有力地推动了山东的城市建设和经济社会发展。

中华人民共和国成立的60年中,山东体育事业得到了长足的发展,取得了令人瞩目的成就。体育运动以其独有的形式,为增强山东人民的体质,振奋山东人民的精神,推动经济建设和社会发展,增进山东人民与世界人民的友好往来,作出了积极贡献。

《山东体育史》共分古代、近代和现当代三篇,全书90余万字,由山东省体育局局长、山东体育学院党委书记张洪涛教授担任主编。编写工作于2008年底正式启动。在此之前,何敬东、李鹏程、王言群初拟编写大纲,由刘善言和汲广运修改后,经张洪涛局长终审确定。在编写过程中,国家体育总局体育文化发展中心研究员崔乐泉博士、苏州大学体育学院罗时铭教授、鲁东大学体育学院傅砚农教授、杭州师范大学体育与健康学院曹守和教授、厦门安防科技学院赵赵谏华教授、国家体育总局体育文化发展中心马宣建教授、国家体育总局体育报业总社副社长、人民体育出版社史勇总编辑等体育史学专家,对编写大纲和编写内容进行了论证,提出了指导性修改建议;山东省体育局办公室李敬生主任、文史委吴雪梅主任、山东省教育厅体育卫生与艺术教育处梅亚宁副处长、临沂师范学院文学院历史系王德峰教授分别参与了本书部分章节的审阅并提出修改意见;最后,崔乐泉博士、罗时铭教授、曹守和教授、傅砚农教授又对书稿作了审阅并提出进一步修改意见。

撰稿分工:刘善言(临沂师范学院体育学院院长、教授)汲广运(临沂师范学院图书馆馆长、教授),前言;王言群(临沂师范学院体育学院副院长、博士),第一章、第二章;童贤彬(临沂师范学院文学院历史系副教授),第三章、第四章、第五章;李鹏程(临沂师范学院文学院历史系副教授),第六章、第七章;刘笃涛(临沂师范学院体育学院副教授),第八章;何敬东(临沂师范学院体育学院教授),第九章第一节、第四节、第五节、第六节,第十章第一节、第三节,第十一章第一节、第四节,第十二章第一节、第三节、第五节,第十三章第四节;王洪妮(临沂师范学院体育学院讲师),第九章第二节,第十章第四节,第十一章第二节,第十二章第四节,第十三章第二节,第十四章第二节,第十五章第二节,第十六章

第二节;王龙(临沂师范学院体育学院教师),第九章第三节,第十章第二节,第十一章第三节,第十二章第二节;苗智刚(临沂师范学院体育学院讲师),第十三章第一节、第三节,第十四章第一节、第三节,第十五章第一节、第三节、第四节,第十六章第一节、第三节、第四节、第五节,第六节;李国栋(临沂师范学院文学院历史系讲师),第十四章第四节,第十六章第五节;张延萍(山东政法学院教师)第六章,第四节,第九章,第六节;张汀(山东体育学院讲师),山东体育大事记。刘善言教授主持了本书编写并最后统稿。

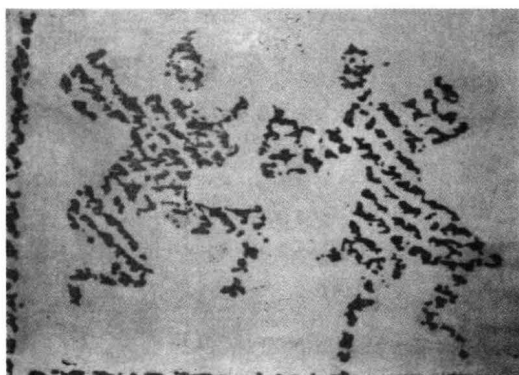
由于山东体育史时空跨度大、内容复杂及我们的水平有限,书中的缺陷和错误在所难免,我们诚挚地希望得到读者的批评与指正。

《山东体育史》编写出版过程中,山东省体育局和临沂师范学院的领导、专家给予了热情的关心、鼓励和悉心的指导;山东省体育局科宣处、体育文史委及各市体育局,山东省教育厅体育卫生与艺术教育处均给予了无私的帮助和大力的支持。作为国内最高水平的体育专业出版机构,人民体育出版社承担了《山东体育史》的编辑出版工作。资深编审丛明礼先生给予全面指导,责任编辑谢建平、朱晓峰同志做了大量的编审工作。正是他们的辛勤努力,使得本书能够顺利按时出版,保证了向国庆60周年和第11届全运会献礼。在《山东体育史》即将付梓之际,我们向所有关心、指导、支持和帮助过我们的专家、同仁和相关单位的同志们表示衷心的感谢!

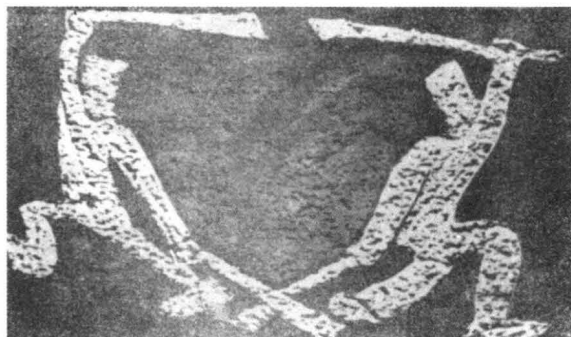
2009年9月



孔子观射图(曲阜孔庙《圣迹图》)



山东汉画像石·徒手斗搏(莒南县东兰墩出土)



山东汉画像石·双刀对打(邹县王石出土)



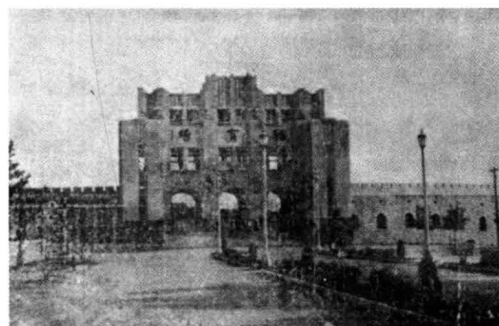
青岛市国术馆于1929年建成。图为该馆旧址



参加1930年4月在杭州举行的第4届全国运动会的山东代表队



山东纵队某部的拔河比赛



青岛市体育场建成于1933年第17届华北运动会举行前夕。图为场办公室大楼



获1935年10月第6届全国运动会女子垒球冠军的山东队



1948年5月参加第7届全国运动会山东代表队合影

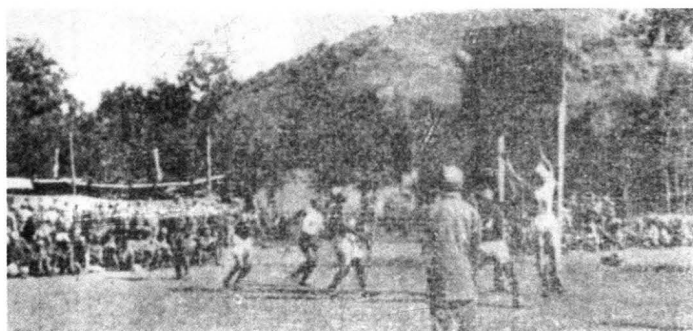


1932年10月第16届华北运动会获得女子200米、400米接力第一名的山东队运动员



获1932年10月第16届华北运动会女子垒球冠军的青岛队合影

1941年，115师某部的篮球比赛



115师在战斗间隙进行足球比赛

目 录

古代篇

第一章 概说山东	(1)
第一节 “山东”名称的由来	(1)
第二节 山东的自然概况	(3)
第三节 山东人文概说	(4)
第四节 齐鲁文化——“一山,一水,一圣人”	(5)
第二章 先秦时期的山东体育(公元前 221 年以前)	(8)
第一节 山东体育的起源及初步发展(公元前 2070 年以前)	(8)
一、灿烂悠久的东夷文化	(9)
(一)东夷文化概述	(9)
(二)山东先民及其历史	(11)
(三)从蛮荒到文明—海岱考古反映的山东古史演进	(12)
二、体育起源的前提及有关学说	(13)
三、山东史前时期的原始形态体育	(15)
(一)史前劳动中的原始形态体育	(15)
(二)原始教育活动中的体育教育萌芽	(22)
(三)东夷史前医学与原始体育养生	(23)
(四)史前乐舞祭仪与原始的娱乐休闲体育	(24)
四、东夷史前神话传说中的体育元素	(26)
(一)“不死之国”——泰山和蓬莱神话传说中的长生追求	(26)
(二)战神蚩尤与“五兵”“角抵”和“蹴鞠”	(27)
(三)“后羿射日”神话传说中的体育内容	(27)
第二节 夏商西周时期的山东体育(公元前 2070—前 771 年)	(28)
一、军事活动中的体育	(30)
(一)射与骑射	(30)
(二)兵器武艺的发展	(32)
(三)“御”与车战的盛行	(34)

(四)徒手搏斗和奔跑跳跃技能的发展	(35)
(五)田猎	(36)
(六)军队操练与武舞	(37)
二、朝会与祭礼仪式中的体育	(38)
(一)古代典型的体育竞技活动—礼射	(38)
(二)“收束筋骸,条畅精神”的乐舞	(41)
三、学校教育中的体育内容	(42)
(一)习射	(42)
(二)习御	(43)
(三)习舞	(43)
四、养生思想的产生与养生体育的出现	(44)
第三节 春秋战国时期的山东体育(公元前 770—前 221 年)	(45)
一、军事训练活动与体育的发展	(46)
(一)齐人隆技击,鲁地胜武勇	(46)
(二)射箭技术的发展	(48)
(三)兵械武艺的发展	(49)
(四)步卒训练中的体育活动	(51)
(五)水军训练中的体育活动	(52)
二、休闲娱乐活动中的体育	(52)
(一)民间武技活动	(53)
(二)临淄蹴鞠	(53)
(三)其他休闲娱乐活动	(53)
三、齐鲁圣人贤哲的体育思想与实践	(56)
(一)孔子的体育思想与实践	(57)
(二)墨子的体育思想与实践	(61)
(三)齐鲁兵家对体育的论述与实践	(63)
(四)管子的体育思想与实践	(65)
(五)荀子的体育思想与实践	(67)
(六)孟子的体育思想与实践	(68)
(七)晏子的养生思想	(69)
第三章 秦汉魏晋南北朝时期的山东体育(公元前 221—589 年)	(71)
第一节 军事武艺的发展变化	(73)
一、射箭技艺的发展	(73)
二、军事器械的演变与应用	(75)
三、拳术与角力	(77)

第二节 养生体育的进步	(78)
一、张湛与“养生十要”	(79)
二、颜之推的养生主张	(80)
三、王弼玄学养生思想	(82)
四、《太平经》的养生思想	(82)
五、《黄庭经》的养生思想	(84)
第三节 学校体育的衍变	(85)
第四节 山东名人的体育思想	(86)
一、诸葛亮的体育思想	(86)
二、刘勰的体育思想	(87)
三、颜之推的体育思想	(89)
第五节 山东汉画像石中的体育内容	(90)
一、射箭	(91)
二、汉画像石中的武术	(91)
三、场面宏大的乐舞百戏	(92)
第四章 隋唐五代时期的山东体育(581—960 年)	(98)
第一节 军事武艺的发展变化	(99)
一、射箭技艺	(99)
二、剑与剑舞	(100)
二、刀术	(100)
三、枪术	(101)
第二节 体育教育的复兴	(101)
第三节 休闲娱乐体育活动的进一步发展	(102)
一、蹴鞠活动的多样化	(102)
二、马球活动的盛行	(103)
三、棋类活动	(103)
(一) 围棋	(104)
(二) 象棋	(104)
(三) 双陆	(104)
四、投壶活动	(105)
五、百戏散乐中的体育活动	(105)
六、其他民间体育活动	(106)
(一) 秋千	(106)
(二) 拔河	(106)
(三) 登高	(106)