



藏 历 漫 谈

བོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་འབྲེལ་གཏུམ།

中国藏学出版社

西藏知识小丛书

江平 主编

# 藏 历 漫 谈

---

---

黄明信 著

---

---

中国藏学出版社

---

一九九四年·北京



(京)新登字 058 号

西藏知识小丛书

藏 历 漫 谈

黄明信 著

中国藏学出版社出版

新华书店北京发行所发行

中国青年出版社印刷厂印刷

开本:640×930 毫米 1/24 印张:6 插页:4 字数 79 千

1994 年 12 月第 1 版第 1 次印刷 印数:3000 册

ISBN7 - 80057 - 152 - 1/Z·82 定价:4.20 元



时轮经所说宇宙结构立体层次示意图  
(详见本书 77 页)



时轮派太阳运行轨道与宫、宿季节关系图  
(详见本书 80 页)

## 前 言

西藏是中华人民共和国神圣领土不可分割的一部分。它幅员广袤、山河壮丽、资源丰富。西藏藏族以及西藏境内的其他民族都是祖国大家庭中的优秀成员。他们勤劳、朴实、智慧、勇敢。藏族人民在长期的历史发展过程中，对伟大祖国的缔造和发展、维护祖国的统一做出了卓越的贡献；创造了自己悠久的历史 and 丰富多彩、别具一格的灿烂文化，包括哲学、宗教、历算、医药、建筑、诗歌、音乐、舞蹈、绘画等，丰富了中华民族的文化宝库，在人类文化史上占有显著地位。

和平解放前的西藏，是一个官家、贵族、上层僧侣统治的封建农奴制社会。这个制度严重阻碍了生产的发展和社会的进步。西藏和平解放后，驱逐了帝国主义的侵略势力，实行了民族区域自治，进行了社会改革，发展了工农业生产和文化教育事业，加强了民族之间和民族内部的团结，使西藏社会走上了进步发展的社会主义道路。解放以来，在我们的工作中尽管发生过错误和波折，但成就是辉煌的。

由于独特的地理环境和和为的政治因素，解放前的西藏基本上处于封闭、半封闭的状态。世人难以

了解西藏真实而详细的情况。在西藏平叛改革中，一些贵族僧侣逃到国外，他们中的民族分裂主义分子，在国外反动势力的支持下，三十年来出版大量书刊，歪曲乃至捏造西藏的历史，诋毁西藏的现实，混淆国际视听，造成了很大混乱。

为了如实地介绍西藏，加强对西藏地区的研究，继承和发扬藏族文化的优良传统，扩大各民族之间的文化交流和增进相互理解，加强国际文化合作，让关心西藏历史和现实的朋友们，从中了解到西藏今昔的真实情况，我们中国藏学研究中心编辑出版了这套《西藏知识小丛书》，包括政治、经济历史、宗教、文化等类数十种。这套小丛书，运用历史唯物主义观点和丰富而翔实的藏汉文文献以及其他文字的资料，实事求是地分题撰写，力求具有学术性、知识性和可读性。用汉、藏、英三咱文字出版。

为编好本丛书，希望藏学界同行给予大力支持。热忱欢迎国内外读者对本丛书提出批评和建议。

江 平

一九八八年十二月

## 作者小传

黄明信 藏名琐南嘉措  
汉族 北京市人

1938年毕业于清华大学历史系。1940—1948年在拉卜楞寺学习，获有 rabjamba 格西称号。1953—1958年任民族出版社藏文编译室副主任。1979年起任北京图书馆研究馆员。为中国藏学研究中心干事会干事，西藏天文历算学会名誉副理事长。曾主编《中国逻辑史资料选·因明卷》(合作)，出版《藏历的原理与实践》(合作)，并发表目录学、年代学、因明学等方面的论文多篇。



# 目 录

---

前言	1
引言	1
(一) 概说	3
1、 阴历、阳历、阴阳合历	3
2、 夏历、农历、旧历	7
3、 阳历与公历	8
(二) 物候历	10
(三) 时轮历	15
1、 时轮历传入西藏的时代背景	15
2、 现行藏历所根据的主要典籍	16
3、 时轮历在藏历与密宗里的地位	20
4、 历书的内容	22
5、 教历——佛教年代学	26
6、 纪年法	29
7、 藏历、公历、汉历纪年互求表	35
8、 闰月	36
9、 月的大小——重日与缺日	41
10、 纪月法与月首问题	49
11、 纪日法	54
12、 纪时法	57
13、 二十七宿与二十八宿	60
14、 十二宫	63

15、 五大行星 .....	65
16、 重要节日 .....	69
17、 宇宙结构 .....	72
(四)藏传时宪历 .....	80
1、 汉历、“黑算”、五行算 .....	80
2、 时宪历传入藏族地区以前的情况 .....	81
3、 藏历引进时宪历的时代背景 .....	92
4、 推动藏历引进时宪历的两位人物 .....	94
5、 《西洋新法历书》与时宪历,“贾孜” .....	97
6、 《康熙御制汉历大全》的蒙文和藏文译本 .....	98
7、 《汉历大全》的简化本 .....	103
8、 《马杨汉历要旨》的传播 .....	106
(五)余论	
1、 藏历新年与农历春节异同的原因 .....	111
2、 时轮历与时宪历的准确程度 .....	116
3、 错误的理论与正确的计算结果 .....	120
4、 舒迪特《藏历西历换算表》简介 .....	121
5、 结束语 .....	123
附表(一)时轮历六十年名称、序数与五行、十二 生肖和天干地支关系简明对照表 .....	129
附表(二)藏历年名、公元年次对照表 .....	130

# 引 言

天文历算学是藏族文化的一个重要组成部分。它是藏民族的祖先在长期生产、生活实践中创造出来,并在此基础上吸收了国内外其他民族的相关学科成果发展起来的。其历史悠久、文献丰富、有着明显的民族特色。直到现在,藏族仍逐年编制自己的历书。由于它对农牧业生产活动起着重大的指导作用,其形式也符合藏民族的传统习惯,所以深受广大农牧民及各界的欢迎。

但是藏历究竟是怎样一种历法?它与夏历、公历有什么不同?它的理论与计算方法是怎样的?其科学性如何?则还很少有人全面地介绍过。

现在国内对于藏学的研究非常重视,语言、文字、历史、宗教、社会、经济、艺术、医药等许多方面都有人进行研究,近年来研究的成果越来越丰硕,呈现出喜人的景象。但是天文历算方面进行探索者却很少。究其原因是多方面的:

一、人文学科的学者们以为天文历算是非常专门的学问,需要有高深的数学和天文学的基础知识,以至望而生畏,却步不前,不敢问津。

二、自然科学的学者们,受到语言文字的限

制，无从下手。即使找到一般的藏语翻译，译者没有专业知识，难以如实地、准确地表达。

三、藏文历算著作的传统写法是一种口诀式的，由于每句的音节数目必须相同，就难免有勉强缩简之处，其中又夹有大量的代用的藻词异名，因而难于理解。如果不是经过老师的口头讲授，再经过实际演算，单靠自学，即使是藏文水平较高的人，也很难入门。

四、有些人以为现在既然已经有了现代科学的、精密的天文学，藏历已是过时的东西，不值得再去学习和研究。他们不理解研究民族传统文化的价值和意义。

由于这种种原因，藏历没有被系统地、全面的加以介绍，从而使人们产生了一些误解：有的人以为藏历基本上就是汉历，没有多大不同；有的人看到了藏历的某些特点，而不明白其天文学上的意义，又因为这些特点被占星算命所利用，就以为这些完全是人为捏造出来的迷信的东西，没有价值。为此，我和陈久金先生共同写了《藏历的原理与实践》一书（民族出版社1987年出版，汉藏合璧）对藏历进行了科学的探讨。不过其重点在于日、月蚀的推算（因为那是其科学性的最明确的体现），对于一般读者来说，此书内容比较深奥。而现在的这本小册子避免了繁难的数字运算和较深的理论阐述较为通俗易懂，旨在弘扬藏族的传统文化。

## (一)概说

“藏历”这个概念有广、狭两层意思，狭义的藏历专指过去拉萨的“曼仔康”(sman—rtsis—khang 医药历算院)，现在的西藏天文历算研究所编制出版的，每年一册的历本；广义的藏历包括全藏族各个地区、历史上各个时代、各学派、所有的一切有关天文历算、卜筮占算的著作。

藏历有三个来源，一是藏族固有的物候历，二是从印度引进的时轮历，三是从汉族引进的时宪历。另外还有从汉族引进的“五行算”(vbyung rtsis)和从印度引进的“占音术”(dbyang vchar)，则带有迷信成分。

### 1、阴历、阳历、阴阳合历

人类的生活与生产总离不开时间与空间，自己怎样才能记住，向别人怎样才能表达清楚以至准确地记录某一事件，某一现象，都须要有一种固定的方法，这就是纪年、纪月、纪日、纪时的问题。

人们最容易观察到的是日出、日没、昼夜循环构成的一天，再长一些是月亮圆缺循环不已的月，更长一些是寒暑季节循环变化的年。经过长期的观察，人

们发现月亮圆缺循环一次(朔望月)大约是三十天或二十九天,季节循环一次(回归年)大约是 365 或 366 天。如果不按这些标准,改以太阳,月亮在天球的恒星背景中的方位为标准,则在天文学上还有恒星月(比朔望月短些)和恒星年(比回归年长一点)。其他还有近点月、交点月等,这里就不去讲它们了。

年、月、日都是周而复始循环不已,本来是无所谓头和尾的,但人们为了方便总不能不给它规定出一个开头之处。各民族、各地区、各时代,有不同的规定,于是就产生了互相换算年首、月首的问题。

日的开头有从天明、平旦开始,从日落开始,从夜半子时开始等几种算法。

月的开头有从月圆开始和从新月出现开始等几种算法。

年的开头有从昼夜长度由长变短的冬至开始,和昼夜长度相等的春分开始,和从其他的标志开始等多种算法。

最令人头痛的问题是一个朔望月不是三十天整,而是二十九天半还多一点。但是在实际生活中不能把一天分为两半,使它的上一半属于上一个月,同一天的下半天属于下一个月,那样太不方便了。一年 365 天如果规定为十二个朔望月,共 354 天,则还剩下十一天,朔望月 29.5309 天和回归年 365.2422 天之间没有一个公倍数,不能形成周期,顾此失彼,怎么办?

正是由于对这几个问题处理的方法不同，在世界上有过千差万别，各种各样的历法。归纳起来不外三种：阴历、阳历、阴阳合历。前两者只顾一头，第三种是两头兼顾。

先说阴历，它是单纯根据月亮圆缺的周期制定的。所谓“单纯”就是它只顾月亮这一头，不管由太阳与地球的关系而产生的气候冷热等季节变化。月亮又叫做“太阴”所以这一类历法叫做“太阴历”，简称为阴历。当月亮和太阳正好分处于地球两边的时候，柔和的月光通宵达旦地照耀着酣睡的大地，这个月亮最圆的时刻叫做“满月”，也叫做“望”。由于月亮是时刻都在运动着的，所以严格地说来，真正的“望”只是极短暂的一瞬间，一刹那，一般人是观察不到那样的细微变化的，通常就把包括真正的“望”这一天全天叫做“望”日，或者简称为“望”，这是一种最容易观察到，最显著的一种天象。与此相反，当月亮正处在太阳与地球中间的那一天，人们根本无法看到月亮的任何一点形象，这一天就叫做“朔”，在天文学则是指月亮的黄道经度和太阳的黄道经度正正相符合的那一瞬间。天文学家把月相变化的周期，即从朔到朔或从望到望的时间长度叫做“朔望月”，藏历中称之为 tshes—zla，也可译为“太阴月”。多年的观测表明朔望月的长度不是固定不变的，它的平均长度为 29 天 12 小时 44 分，即 29.5306 日，这是制定历法非常重要的一个数据，必须牢牢记住。初步可暂时粗略地

记为二十九天半。

最典型的阴历是伊斯兰历里用于历史纪年和宗教祭祀的“月分历”(区别于用于农业上的“宫分历”)在我国古代把它叫做“回回历”。它永远固定地以十二个朔望月为一年,平均每个月为 29.5 日,十二个月共 354 日,闰年在年底增加一日为 355 日,不设闰月。

另外,我们知道与人类,特别是处于地球的温带的人们的生活和生产有密切关系的是春暖、夏热、秋凉、冬冷的气候变化。这种由春、夏、秋、冬四季循环所构成的年叫做“回归年。”也就是太阳从最高到最低,再从最低回到最高的周期,它在天文学上严格的定义是:“平太阳连续两次通过春分点的时间间隔。”根据长期天文观测的结果,知道回归年的长度是 365.2422 日,即 365 天 5 小时 48 分 46 秒,这是制定历法时又一个非常重要的数据,必须牢牢记住的,粗略地可以记为 365 又四分之一天。古代的历算家们所得到的数据不是一下子就达到这样的精确程度,总是随着历法的发展,逐步向精确靠近的。

由此可见,回归年比太阴年(即伊斯兰教的阴历年)两者相差十一天,经过十六、七年就会积累到一百八十天左右,也就是说冬天与夏天要颠倒过来。纯粹的阴历是不设置闰月的,而藏历与农历都有闰月,虽然平年也是 354 或 355 天,而有闰月的年份则为 384 天,因此不能说农历是阴历,藏历也不是阴历,



而是阴阳合历。

## 2、夏历、农历与旧历

先说“夏历”这个名称的来源。汉族早在两千四、五百年之前就开始使用十二地支(子、丑、寅、卯,……)纪月的办法,以冬至日所在的那个月为子月,其次月为丑月、又次月为寅月、冬至以前的那个月为亥月。以子月为年首正月者叫做“建子”,其余类推。有的史书上记载说:夏代建寅、殷商建丑,周代建子,而秦朝建亥。汉朝初年仍建亥,汉武帝太初元年(公元104年)又恢复夏正建寅。其后各朝各代,虽然历法多次改换,而建寅这一点始终未变(除去武则天采用周正的很短的几年)。从采用建寅这一点上说,从汉朝的太初历到清朝的时宪历都用了夏正,都可以称为夏历,但不是说历法上的其他成分要素都是夏朝的。这样,“夏历”就成了历法中的一个类名,而不是某一种历法的专名了。

至于“旧历”是公元1911年以后才使用的名词。辛亥革命以后政府宣布采用公历的纪月纪日方法,相对于这种新的方法而言,人们就把清朝时所用的“时宪历”叫做旧历。

“农历”这个名称的来源。汉族传统的历法中有二十四节,而来源于西方的公历里没有完整的二十四节的全套名称,只有其中的冬至、夏至、春分、秋分这几个。二十四节气起源于汉族古代,而节气对农业