

ཡུལ་ལྗོངས་སྐོར་ལྟོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལྟོད་མཁའ་བཟང་།

玉树地区藏族

风俗志

周生文 著

青海民族出版社



周生文，藏族，本名班琼，1937年5月生于青海省玉树州治多县。1958年毕业于青海师范学院汉语文专修科。曾聘任藏学副研究员、青海大学特邀教授、《玉树州志》顾问。合作、独著、参与撰稿的著作有11部，论文20余篇。其中，《藏族部落制度研究》等两部著作获青海省哲学社会科学优秀成果一等奖，《甘青藏传佛教寺院》等三部著作及论文《八思巴在玉树的活动》获三等奖。

历任青海省海西州委组织部副部长、州委常委宣传部长，省委宣传部部务会成员文艺处长、青海省社会科学院党组副书记、副院长，青海省政协委员，青海省民间文艺家协会副主席。

ཡུལ་འབྲུག་སྐད་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་ལྷན་ཁག་གི་

玉树地区藏族
风俗志

周生文 著



青海民族出版社

图书在版编目(CIP)数据


玉树地区藏族风俗志: / 周生文著. -- 西宁: 青海民族出版社, 2017. 12
ISBN 978-7-5420-3102-0

I. ①玉… II. ①周… III. ①藏族—少数民族风俗习惯—玉树藏族自治州IV.
① K892.314

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第004400号

玉树地区藏族风俗志

周生文 著

 青海民族出版社 · 中国 (青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线 /0971-6123221
E-mail/qhmzcbbs@sohu.com

咨询电话 /0971-6138933
网址 /www.qhmzcbbs.com

责任编辑 / 索南才让 装帧设计 / 胡琳 责任印刷 / 尤秋花

发行 / 青海民族出版社出版发行部

经销 / 新华书店

开本 / 880mm × 1230mm 1/32

印张 / 8.125

版本 / 2017年12月第1版

印刷 / 青海天和地矿印刷有限公司

字数 / 140千

印数 / 1-2000

印次 / 2017年12月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5420-3102-0

定价: 20.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

目 录

康巴藏族风俗的全面展示

——拜读周生文先生的《玉树地区藏族风俗志》（代序）

..... 蒲文成（1）

第一章 概述.....（1）

第二章 生产习俗.....（8）

第一节 畜牧业.....（8）

 畜种.....（8）

 放牧.....（10）

 转场.....（12）

 配种.....（14）

 育幼.....（16）

 挤奶.....（18）

 取毛.....（19）

 屠宰.....（20）

 畜产品.....（21）

 狩猎.....（21）

 弓箭.....（22）

| | |
|---------|--------|
| 火枪 | (22) |
| 夹脑 | (24) |
| 套子 | (24) |
| 狩猎准备 | (25) |
| 禁猎 | (26) |
| 第二节 手工业 | (26) |
| 家庭手工业 | (26) |
| 编织 | (27) |
| 捻线 | (27) |
| 编织匠 | (29) |
| 毡匠 | (30) |
| 缝纫匠 | (31) |
| 金银匠 | (32) |
| 铁匠 | (34) |
| 木匠 | (36) |
| 塑匠 | (37) |
| 石匠 | (38) |
| 泥陶匠 | (42) |
| 造纸匠 | (43) |
| 揉皮匠 | (44) |

| | |
|--------|------|
| 第三节 农业 | (47) |
| 特点 | (47) |
| 经营 | (48) |
| 品种 | (50) |
| 青稞 | (50) |
| 春小麦 | (50) |
| 芜根 | (50) |
| 农具 | (52) |
| 藏犁 | (52) |
| 镰刀 | (52) |
| 槌枷 | (52) |
| 筛子 | (52) |
| 刮板 | (52) |
| 农作 | (52) |
| 二牛顶杠 | (53) |
| 肥料 | (53) |
| 播种 | (54) |
| 收割 | (55) |
| 打碾 | (56) |
| 贮藏 | (57) |

| | |
|---------------|--------|
| 农作禁忌····· | (58) |
| 第四节 采撷业····· | (58) |
| 古老产业····· | (58) |
| 挖药材····· | (58) |
| 冬虫夏草····· | (59) |
| 挖大黄····· | (60) |
| 挖贝母····· | (60) |
| 挖蕨麻····· | (61) |
| 采然布····· | (62) |
| 捡蘑菇····· | (63) |
| 第五节 高原商贸····· | (64) |
| 贸易集散地····· | (64) |
| 为买而卖····· | (65) |
| 计量种种····· | (66) |
| 寺商····· | (67) |
| 寺商高利贷····· | (69) |
| 歇家····· | (69) |
| 武装护商····· | (71) |
| 牧民敬商····· | (72) |
| 第三章 生活习俗····· | (73) |

| | |
|----------|------|
| 第一节 饮食 | (73) |
| (一) 主食 | (73) |
| 肉食类·手抓羊肉 | (73) |
| 肉食类·风干肉 | (74) |
| 肉食类·冷冻鲜肉 | (74) |
| 肉食类·腊味蹄 | (74) |
| 肉食类·灌肺 | (75) |
| 肉食类·卓曾 | (75) |
| 肉食类·牛血酸奶 | (75) |
| 肉食类·夹心肝片 | (75) |
| 肉食类·头肉 | (75) |
| 肉食类·灌肠 | (76) |
| 面食类·酥油炒面 | (77) |
| 面食类·索当 | (80) |
| 面食类·巴杂日勒 | (81) |
| 面食类·卓吉 | (81) |
| 面食类·卓布收 | (81) |
| 面食类·肉汤挂面 | (81) |
| 面食类·尤蕨麻 | (81) |
| 面食类·面粥 | (81) |

| | |
|-------------------|------|
| 米食类·沃者 夏者 布者····· | (81) |
| 奶食类·酸奶····· | (82) |
| 奶食类·藏式糕点····· | (83) |
| 奶食类·曲拉····· | (83) |
| 奶食类·达拉····· | (83) |
| 奶食类·酥油····· | (83) |
| (二) 茶食····· | (85) |
| 茶食类·清茶····· | (85) |
| 茶食类·奶茶····· | (86) |
| 茶食类·酥油茶····· | (86) |
| 茶食类·骨汤茶····· | (86) |
| 茶食类·牛髓茶····· | (86) |
| 茶食类·核桃茶····· | (87) |
| 茶食类·糌粑茶····· | (87) |
| (三) 青稞酒····· | (87) |
| 第二节 服饰····· | (88) |
| 藏袍····· | (88) |
| 羊皮袍····· | (89) |
| 氍毹袍····· | (89) |
| 呢料袍····· | (90) |

| | |
|------------|--------|
| 褐子袍····· | (90) |
| 夹衫袍····· | (90) |
| 羔皮袍····· | (90) |
| 加玛桑古····· | (91) |
| 藏式雨披····· | (91) |
| 獐皮罩袍····· | (91) |
| 内服····· | (91) |
| 僧服····· | (92) |
| 腰带····· | (93) |
| 帽子····· | (94) |
| 四叶锦边帽····· | (94) |
| 狐皮帽····· | (94) |
| 高日····· | (95) |
| 呢制礼帽····· | (95) |
| 红穗帽····· | (95) |
| 藏靴····· | (96) |
| 靴带····· | (96) |
| 多彩的饰物····· | (96) |
| 发饰····· | (97) |
| 耳饰····· | (98) |

| | |
|---------------|---------|
| 颈饰····· | (99) |
| 腕饰····· | (100) |
| 腰饰····· | (100) |
| 指饰····· | (102) |
| 脚饰····· | (102) |
| 第三节 居住····· | (102) |
| 帐房····· | (102) |
| 牛毛帐房····· | (104) |
| 牛毛帐房的制作····· | (106) |
| 牛毛帐篷的搭建····· | (107) |
| 帐篷中的信仰文化····· | (108) |
| 布料帐房····· | (110) |
| 尖顶式微型帐房····· | (110) |
| 马脊式帐房····· | (110) |
| 六角形帐房····· | (110) |
| 喇嘛帐房····· | (111) |
| 阁莫切····· | (111) |
| 土房····· | (112) |
| 土木房····· | (112) |
| 碉楼····· | (114) |

| | |
|-----------------|---------|
| 僧舍····· | (116) |
| 第四节 交通····· | (116) |
| 玉树马····· | (117) |
| 驮牛····· | (118) |
| 骑牛····· | (121) |
| 商驮····· | (122) |
| 牛皮筏····· | (122) |
| 吊桥····· | (125) |
| 索桥····· | (126) |
| 握桥····· | (126) |
| 经桥····· | (126) |
| 第五节 高原医药卫生····· | (127) |
| 源远流长····· | (127) |
| 资源丰富····· | (128) |
| 诊病习惯····· | (129) |
| 医德····· | (131) |
| 第四章 礼仪习俗····· | (133) |
| 第一节 婚姻····· | (133) |
| 婚姻制度····· | (133) |
| 部落头人的阶级内婚····· | (133) |

| | |
|----------|---------|
| 骨系外婚制 | (134) |
| 部落内婚制 | (135) |
| 民族内婚 | (135) |
| 骨系的等级内婚 | (136) |
| 第二节 婚姻形式 | (137) |
| 一夫一妻 | (137) |
| 一夫多妻 | (137) |
| 一妻多夫 | (137) |
| 无夫家庭 | (138) |
| 第三节 婚姻程序 | (139) |
| 婚姻程序 | (139) |
| 求婚 | (140) |
| 订婚 | (140) |
| 结婚 | (141) |
| 嫁妆 | (145) |
| 第四节 生育 | (146) |
| 求子 | (146) |
| 生产 | (146) |
| 命名 | (147) |
| 第五节 丧葬 | (149) |

| | |
|-----------------|---------|
| (一) 对死亡的认识····· | (149) |
| (二) 丧葬种类····· | (150) |
| 天葬····· | (151) |
| 火葬····· | (153) |
| 塔葬····· | (153) |
| 罐葬····· | (155) |
| 土葬····· | (155) |
| 水葬····· | (155) |
| (三) 超度与服丧····· | (157) |
| 第五章 行为习俗····· | (160) |
| 献哈达····· | (160) |
| 敬语····· | (161) |
| 路遇····· | (162) |
| 让座····· | (162) |
| 迎送····· | (162) |
| 敬老····· | (163) |
| 发誓····· | (163) |
| 施舍····· | (164) |
| 陋习三则····· | (165) |
| 第六章 岁时习俗····· | (166) |

| | |
|----------|---------|
| 元旦 | (166) |
| 藏历新年 | (166) |
| 宗教节日 | (176) |
| 嘉囊邦琼 | (177) |
| 结古周吉 | (178) |
| 禅古才周 | (179) |
| 斯日孔地 | (179) |
| 娱乐节日 | (179) |
| 第七章 社会习俗 | (188) |
| 第一节 部落 | (188) |
| 部落 | (188) |
| 部落特点 | (188) |
| 组织结构 | (191) |
| 部落制度 | (192) |
| 部落法规 | (195) |
| 草山农田使用法 | (195) |
| 贡赋征集法 | (196) |
| 农田贡赋 | (196) |
| 借贷法 | (199) |
| 刑事法规 | (200) |

| | |
|--------------|---------|
| 转神山····· | (212) |
| 祭拉则·放隆达····· | (215) |
| 拨念珠·转经筒····· | (216) |
| 千里朝圣····· | (219) |
| 迎送太阳经····· | (220) |
| 敬佛供神····· | (220) |
| 战神观念····· | (221) |
| 第八章 禁忌····· | (222) |
| 生产习俗禁忌····· | (222) |
| 生活习俗禁忌····· | (223) |
| 社会与礼仪禁忌····· | (224) |
| 节日习俗禁忌····· | (226) |
| 数字禁忌····· | (226) |
| 葬俗诸忌····· | (227) |
| 崇白忌红····· | (228) |
| 参考文献····· | (229) |
| 后语····· | (231) |