

第一章 城市名片

邢台市雅号卧牛城；

邢台市有 3500 余年的建城史，为河北省最古老的城市；

邢台市是后周太祖郭威、世宗柴荣家乡；

邢台市号称五都故地；

邢台市是元代郭守敬的故乡；

邢台云梦山风景区前南峪被誉为“太行山最绿的地方”；

南宫市是“全国武术之乡”；

大名县是北宋的北京；

威县是清末义和团运动发源地；

清河县是中华张姓起源地；

清河县是传说中武松的故乡；

清河县是全国最大的羊绒加工经销集散地；

隆尧县是李唐皇室祖居地，天下李姓发源地；

平乡县是清末邹洪义开创梅花拳的地方；

巨鹿县是秦末项羽巨鹿大战的地方，破釜沉舟成语来源于此；

宁晋县单晶硅工业园区是世界规模最大的太阳能级单晶硅生产基地；

邢台市素有“粮仓棉海”之称，是河北省粮棉主要产区之一。

世界最大的羊绒基地——清河县，

亚洲最大的冶金机柑轧辊生产企业——邢机公司，

华北最大的板材工业区——邢台县，

综合评价全国 500 家最优企业之一——邢台矿业集团，

全国 500 家最佳经济效益企业之一——邢台钢铁有限责任公司，

全国 500 家最佳经济效益企业之一——河北晶牛集团。

全国三大方便面基地之一——华龙方便面集团。

南宫市是是全国商品粮基地县（市）、

南宫市是全国节水农业示范县（市）、

南宫市是全国优质棉基地县（市）、

南宫市是“河北棉花之乡”、

南宫市是“河北韭菜之乡”、

南宫市是河北省无公害农产品生产基地。

南宫市历来就是冀南经济商贸重镇，素以“小北京”著称，“南宫旱码头、临清水码头”在冀鲁豫交界广为流传。而久负盛名。

南宫市是“中国羊剪绒毛毡名城”、

南宫市是“全国武术之乡”、

南宫市是“中国民间艺术之乡”、

南宫市是全国商品粮基地市（县）、

南宫市是全国节水农业示范市（县）、

南宫市是全国秸秆养牛示范市（县）、

南宫市是河北省“棉花之乡”、

南宫市是河北省“韭菜之乡”、

南宫市是河北省“文明卫生城市”。

2007 年，清河县被国家有关部门授予“中国武松文化之乡”；

2007 年，清河县被国家有关部门授予“中国金瓶梅文化研究基地”称号；

清河县是全国最大的羊绒加工经销集散地；

清河县是重要的羊绒制品产销基地；

清河县有“世界羊绒看中国，中国羊绒看清河”之誉；

清河县被国家有关部门授予“中国羊绒之都”称号；

清河县被国家有关部门授予“中国羊绒纺织名城”称号。

清河还是全国最大的汽摩钢索密封件产销基地，

全国最大的再生硬质合金产销基地。

清河县城荣获全国环境综合整治优秀县城称号；

清河县城荣获省环境优美县城称号；

清河县城荣获省级卫生城称号；

清河县城荣获省级文明县城称号；

清河县城荣获省级园林县城称号。

宁晋县是河北省最大的产粮县；

宁晋县是国家重要的商品粮生产基地；

宁晋县被国家农业部授予“全国粮食生产先进县”称号；

宁晋县成为全省农产品加工示范基地县；

“磨菇王”系列食品被评为河北省名牌产品；

宁晋县是被授予“中国鸭梨之乡”荣誉称号；

宁晋县是被授予“全国梨产业十强县”荣誉称号；

宁晋县是被授予“全国经济林建设先进县”荣誉称号；

“宁晋鸭梨”为邢台市唯一获“国家地理保护产品”称号的品牌果品；

宁晋县是世界规模最大的太阳能级单晶硅生产基地；

宁晋县 2007 年获得“中国休闲服装名城”荣誉称号；

宁晋县是北方最大的牛仔服装生产基地和休闲服装出口基地；

宁晋县是河北省服装生产基地县；

“灵音”牌灯芯绒获“中国名牌产品”称号；

“童泰”、“霓雅德”获省著名商标。

广宗县是“河北省梅花拳之乡”；

广宗县被文化部命名为“中国民间艺术之乡”。

临西县素有“粮棉之乡”之美称；

临西县被定为河北省商品粮基地县；

临西县被定为国家优质棉基地县；

临西县被定为名优果品基地县。

“新河婆枣”被评鉴为河北省“八大名枣”之一；

新河县是全国 43 个万亩红枣基地县之一；

新河县被河北省果林研究所定为“科研基地”；

新河县已成为北方地区三大育苗基地之一。

隆尧县荣获全国食品工业强县称号；

隆尧县荣获全国科技进步县称号；

隆尧县荣获省民营经济发展先进县称号；

隆尧县荣获县域经济发展示范县称号；

隆尧县并连续多年被评为“实绩突出县”。

威县是河北省粮、棉、油主要产区之一，

威县棉花总产连续十五年居河北省第一，

威县素有“冀南棉海”之称。

威县被命名为“省级卫生城”。

巨鹿县是久负盛名的“杏杞”之乡；

巨鹿县是久负盛名的银花之乡；

巨鹿县曾先后被国家有关部门确定为“全国杏良种示范推广基地县”；
巨鹿县曾先后被国家有关部门确定为“串枝红杏商品基地县”；
巨鹿县曾先后被国家有关部门确定为“串枝红杏出口基地县”；
巨鹿县被省政府确定为“食品重点县”。

第二章 邢台概况

中文名称：邢台
外文名称：Xingtai
别名：顺德府、牛城
行政区类别：地级市
所属地区：中国河北省
下辖地区：辖沙河、南宫市和 2 区 15 个县
政府驻地：桥东区
电话区号：0319(+86)
邮政区码：054000
地理位置：河北省南部
面积： 12486 平方公里
人口： 670 万
方言： 冀鲁官话
气候条件： 温带大陆性季风气候
著名景点： 达活泉、开元寺、清风楼、郭守敬纪念馆、崆山白云洞、峡谷群等
机场： 邢台机场
火车站： 邢台站
车牌代码： 冀 E
市花： 月季

邢台市地处河北省南部，太行山脉南段东麓，华北平原西部边缘。位于北纬 36° 50′ —37° 47′ ，东经 113° 52′ —115° 49′ 之间，东以卫运河为界与山东省相望，西依太行山与山西省毗邻，南与邯郸市相连，北分别与石家庄市、衡水市接壤。辖区东西最长处

约 185 公里，南北最宽处约 80 公里，总面积 12486 平方公里。市政府所在地北距石家庄市 106 公里，距首都北京 396 公里。

自然环境

邢台市地处太行山脉和华北平原交汇处，自西而东、山地、丘陵、平原阶梯排列，三者比例 2: 1: 7，以平原为主。

西部的山区和山前丘陵区，位于太行山东麓，海拔在 100— 1000 米之间，主要山峰有十字格梁、吉道山、紫金山、灵霄山、老爷山、奶奶顶、仙翁山等，最高山峰海拔 1822 米。

中部、东部为河北平原（华北在平原西北部）的一部分，中部以山前冲积平原为主，东部则为子牙河和古黄河系冲种平原，海拔在 100 米以下。

平原区缓岗、自然堤、废河道随处可见、洼地较多，平乡、威县、巨鹿、广宗、临西、清河、新河、南宫东部八县属黑龙江港流域，地势低洼平坦，有宁晋泊、大陆泽两大洼地。最低海拔仅 20 米。

邢台市河流属于海河流域子牙河和黑龙港两大水系。滏阳河由南向滋流经全市，分为滏西和黑龙港两部分，卫运河只是掠东部边境而过，没有支流汇入。

滏西区的河流有交河、北沙河、午河、氏河、李阳河、小马河、牛尾河、七里顺水河、南澧河、沙洛河、留垒河、北澧河、滏阳河、滏阳新河等 15 条行洪河道。这些河道除留垒河处，均发源于西部太行山区，上游支沟源头号繁多，流域形状呈扫帚型，且多为季节性河道，平时基流很少，甚至干涸，汛期洪水暴发，河水陡涨陡落，历时很短，中下游常常漫溢决口，形成灾害。留垒河、沙洛河、七里顺水河、牛尾河、白马河、小马河、李阳河等 8 条河道来水，汇集大陆泽，于任县环水村汇入北澧、氏河、午河、北沙河、交河等流入宁晋泊，至艾辛庄汇入滏阳新河，流入衡水市。

黑龙港区有老漳河、滏东排河、西沙河、索泸河、老沙河、清凉江共 5 条骨干排沥河道；较大排水支渠有小漳河、商店渠、合义渠、卫西干渠、清西干渠、新清临渠、丰收渠、民兴渠等 14 条；一般排水支渠 52 条。自 1966 年根治海河以来，不断进行治理，其中老漳河、滏东排河、老沙河、清凉江均按三日降雨 250 毫米标准进行了疏浚和扩挖，其他支流河道排沥均可达到 3~5 年一遇。黑龙港地区的除涝工程已初具规模，对减轻洪涝灾害起了重要作用。

卫运河上起漳卫两河汇处的徐万仓，下至四女寺枢纽，该河自临西尖冢流入市境，沿临西、清河两县边界北去，于清河渡口驿出境，是冀鲁两省的边境河流，增内长度为 58 米，设计行洪能力达 4000 秒/立方米，相当于原来 1350 秒/立方米，设计行洪能力达 4000 秒/立方米，相当于原来 1350 秒/立方米的三倍。

经济发展

农业种植主要有小麦、玉米、谷子、棉花、花生等，素有“粮仓棉海”之称，是河北省粮棉主要产区之一。主要耕作制度为一年两熟或两年三熟。农副产品品种齐全，主要有板栗、核桃、苹果、鸭梨、串枝红杏、红枣、柿子、枸杞等。

工业生产有冶金、煤炭、电力、机械制造、建材、轻纺、化工等众多的骨干企业。主要产品有生铁、钢材、原煤、水泥、化肥、玻璃、针织品、棉布等。

邢台市著名企业有：世界最大的羊绒基地——清河县，亚洲最大的冶金机柑轧辊生产企业——邢机公司，华北最大的板材工业区——邢台县，综合评价全国 500 家最优企业之一——邢台矿业集团，全国 500 家最佳经济效益企业之一——邢台钢铁有限责任公司，全国 500 家最佳经济效益企业之一——河北晶牛集团。全国三大方便面基地之一——华龙方便面集团。

另有颇具规模的汽摩配件基地、再生硬质合金基地、自行车零配件基地、轴承基地、药用枣仁基地、再生玻璃基地等。

第三章 历史文化

建制沿革

邢台历史悠久，《禹贡》记为冀州之域，商祖乙曾迁都于邢，为京畿地。公元前 11 世纪周成王封周公旦四子姬苴为邢侯，建立邢国，统辖邢地。春秋末期为晋国领地。战国为赵国信都，辖区亦属赵，因“赵襄子食采于引，故有襄国之名”，邢称襄国始于此。公元前 372 年赵成侯据邢，改邢为信都。

秦统一六国后，废封建，行郡县，置信都县，辖区属巨鹿郡。秦末，项羽攻占赵地，“立张耳为常山王，理信都，更名襄国”。汉初，刘邦分封赵国，立张耳为赵王，都襄国，辖常山，巨鹿，邯郸三郡，东汉属魏郡，三国时属广平郡、巨鹿郡。西晋末年，羯人石勒建后赵都襄国，置襄国郡，邢地属之。永和六年三月，后赵新兴王石祗即帝位于襄国；永和七年七月，刘显在襄国称帝。隋开皇十六年废襄国郡置邢州。唐天宝元年改为巨鹿郡，至德二年复邢州。宋宣和元年改邢州为信德府，金复改为邢州。元中统三年改邢州为顺德府，至元二年改府为顺德路。明洪武元年改顺德路为顺德府，清因明制。

中华民国初期废府留县，属直隶省。1914 年设大名道，辖区属之。1928 年直隶省改为河北省，道废，各县均直隶于省。1936 年在邢设第十五行政督察专员公署。1937 年“七七”事变，10 月 15 日日军侵占邢台，设冀南道，不久改顺德道。与此同时中国共产党开展抗日救亡运动，深入华北敌后建立晋冀鲁豫边区抗日政府，辖区属晋冀鲁豫边区的冀南行署和太行行署。1945 年 9 月 24 日，邢台解放，建立邢台市，为太行区直辖市。

1949 年 8 月 1 日，华北人民政府成立并恢复河北省建制，撤销冀南行署和太行行署，

成立邢台专员公署，辖邢台、沙河、临城、内邱、威县、南宫、任县、隆尧、柏乡、宁晋、南和、新河、平乡、广宗、巨鹿等县，撤邢台市为邢台镇。1952年清河县划归邢台专区，1953年邢镇复升格为邢台市。1958年底，邢台专区撤销，宁晋、新河划入石家庄专区。其它各县并入邯郸专区。1961年邢台专区复置。1964年，临西县归属邢台专区，辖区为1市17县。1984年，邢台市升格为省辖市，辖区与邢台地区分设，1986年，邢台县划归邢台市领辖。1986年、1987年，南宫、沙河先后改建为县级市。1993年，经国务院批准，撤销邢台地区，实行地、市合并，将所属县化归邢台市管辖。至此，邢台市下辖2区、15县、2个县级市。

第四章 风物民俗

五都之地

殷商故都：邢台是伴随着商王“祖乙迁于邢”（《史记·殷本纪》）而载入史册的。商祖乙九年（约前1438年），迁都于邢（今河北省邢台市），至南庚迁奄（约前1302年），约为商都136年；此外，邢台广宗的沙丘宫曾是纣王扩建的商国的“陪都”，沙丘苑台最初建于何年不可考，前1075年纣王即位后，开始扩建沙丘宫，纣王在位的29年间，曾大规模扩建并多次来此酒池肉林、长夜痛饮。

邢国故都：西周之初周成王封周公第四子姬直建立邢国，在今河北省邢台市，是按周公礼制建立的礼仪之邦。邢国以周成王四年（前1060年）封建，至前634年被卫国所灭，作为邢国国都约长达426年之久。

赵国故都：战国时期，赵氏立国自赵简子起已经初具轮廓，约赵襄子六年（前451年）赵襄子正式自晋阳迁都于邢台。赵襄子死后，其子赵浣即位为赵献侯，赵襄子之弟赵桓子与赵献侯夺位，自立于代，约前423年，赵献侯被迫迁都中牟。邢台作为赵国都城，基本是赵襄子在位时期，约近三十年左右，后世项羽便因襄子都邢之故，而把邢台更名为襄国。

赵王/常山王故都：秦二世二年（前208年）初，赵歇称赵王居信都，秦二世三年（前207年）复居信都，信都（邢台）两次作为赵国的都城，从汉元年（前206年）初项羽封张耳为常山王，改信都为襄国，到年底陈余击败张耳迎赵歇于襄国，襄国二次为都，一次为常山国都，一次为赵都。从张耳韩信击败赵歇陈余，刘邦封张耳为赵王，到张敖嗣位至汉九年（前198年）被废为宣平侯，襄国再次为赵都，传位历张耳张敖二人，自此，秦末汉初，襄国（信都）为王都10年。

后赵故都：东晋大兴二年（319年）石勒自称大单于、赵王，定都襄国（今河北邢台），

传统书目很多，其中尤以说为主、唱为辅的中长篇书见长。现流行的有《包公案》、《海公案》、《西厢记》等。

任县面塑

任县面塑早在清代就已经在中原地区流行，1949年后得到迅速发展。邢台市任县与石家庄市深泽县仍然保留着这一稀奇艺术形式。任县面塑代表人物为毛巧英，她师从北京著名艺人“面人汤”的亲传弟子李保春为师，在面塑艺术上逐步形成自己的独特风格，并在面料配方、着色等方面具有独到的研究。其作品特点是不退色、不变型、不皲裂，可以永久收藏。塑造内容广泛，包括各类历史人物、电视动画片人物、动物、花卉、鸟类，特别是对现场人物的捏塑有独到之处，模仿得惟妙惟肖，堪称一绝。

广宗城隍戴“王帽”

广宗的城隍庙在县衙东侧，和县衙并排。人活着由衙门管，人死后由阴司衙门城隍庙管，所以衙门和城隍庙并称“阴阳二衙门”。

城隍庙里级职最高的神是城隍爷，在全国各地各府、州、县的城隍庙里，城隍爷的塑像戴的都是纱翅“官帽”，而唯独我们广宗县的城隍爷戴的是“王帽”，就是帝王的帽，谓冕旒。（冕，古代天子、诸侯、卿、大夫行朝仪、祭礼时所戴的礼帽；旒，即冕板上前后悬垂的玉串。）为什么广宗城隍爷官级大，戴帝王帽呢？就是因为秦始皇魂落广宗，其魂魄也要由广宗城隍爷管理，城隍爷的官小了，能管得住千古一帝吗？

可能正由于这个原因，广宗的城隍庙规格也高，建的非常好，门前的一对石狮子和木牌坊特别高大威严。“文革”开始时被作为“四旧”拆除了。

第五章 美食特产

威县三白西瓜

三白西瓜是威县传统特产。据史载，三白西瓜自唐五代以来就有栽培，距今已有近千年的历史，它以皮如玉、瓤如脂，籽如珠而冠名“三白”。另据民间传说，此瓜种为王母娘娘所授，其传统种植村早在明代就建有王母娘娘庙，并取名“王母”村，近年则改称“王目”村。目前，三白西瓜在外地已不见种植，独威县传承至今，加之优越的气候环境与独特的土壤条件，成为当地的一大特产，明清时期曾定为贡品。

威县三白西瓜品质优良，别具风味。古医书记载：三白瓜瓤亦称“白虎汤”，能除暑热，

上边还漂着一层油珠，这是平乡人平时好说的“黄芽白”不用放油自生油！

自嘉庆年间，平乡的黄芽白大白菜才开始成为了贡菜，一直到八国联军进北京，慈禧太后慌乱离京西窜方止，其间历时一百余年。黄芽白是大白菜中的一种培育品种，其特点是菜肉肥后，菜梗脆香。常用做法如：黄芽白煲瑶柱，黄芽白老鸭汤，黄芽白番茄汤等。

薄皮核桃

在临城县西部的蝎子沟一带，原始次生林面积达 50 平方公里，常年青翠欲滴，被誉为太行山最绿的地方，秋日满山红叶，胜似香山，美不胜收。近几年来，临城县把大力发展薄皮核桃作为丘陵山区脱贫致富突破口，主要基于薄皮核桃与临城丘陵山区双方优势的结合。临城县丘陵山区非常适宜栽种薄皮核桃。临城丘陵山区地带土壤构成以片麻岩为主，土质中性偏碱，钙质丰富，土壤条件适合种植薄皮核桃，年均降水量基本适应核桃树生长需要。

近年来，县委、政府全力打造华北最大的薄皮核桃种植基地，计划栽培 10 万亩，2007 年薄皮核桃的种植面积达到 7.5 万亩，其中有经济产量的结果面积达到 1.2 万亩，产量达到 45 万公斤。建成了我国北方最大的薄皮核桃生产基地。2005 年被中国果蔬协会评为“中国优质薄皮核桃产业龙头县”。

绿岭公司选定以生产优质薄皮核桃为主，生产并注册了“绿岭”牌薄皮核桃。2004 年“绿岭”牌薄皮核桃通过了中国绿色食品发展中心的“绿色食品”认定，2005 年“绿岭”牌薄皮核桃被中国流通协会评为全国优质果品。

第六章 自然资源

矿产资源

邢台市辖区蕴藏着黑色金属、辅助原料、煤炭、化工原料、建材原料及其他金属 原料、地下势水、矿泉水等 38 种矿产。其中有 20 种矿产经地质勘查已控明储量。其中煤、铁、石膏、硫铁矿、鞭镁矿、蓝晶石、重晶石、石墨、瓷土矿、铜、钴、钼等矿产的勘查程度较高，而工业用白云岩、灰岩、耐火粘土、铝土矿等矿阔的勘查程度较底。未勘 查平价已被开发利用的矿产有石榴子石、石英、长石、蛭石、云母、花岗岩、辉绿岩、闪长岩 、石英砂、膨润土等。

由于受在矿条件的限矿产资源在辖区内的分布是不均衡的，某些矿种在局部小区集中分布。以铁矿资源的沙河小区，区内有矿产地 25 处，蕴藏着全市 95%以上的铁矿储量，目前浅部资源已基本开发完，而深部资源由于受开采打件限制近期难以利用。以非金属矿产资源为主的邢中小区，主要矿种有兰晶石、重晶石、石膏、鞭镁 矿、白云岩及煤炭资源。其中

兰晶石、重晶石、鞭镁矿、白云岩等资源储量属河北之冠。以煤炭、建材、化工及有色金属为主的内邱、临城、隆尧小区，主要矿种有煤炭、石膏、硫铁矿、铜、钴、镍等。是我省主要炼焦煤产地之一。特别是双碑石膏矿是河北省储量最大的石膏矿床。

邢台市东部平原蕴藏着较为丰富的地下水资源。已发现矿泉水产地 10 处，有 2 处已开发利用。

生物资源

邢台市生物资源丰富，有动物类、野生植物类、水产类。

动物类

（一）猪，主要品种为引进优种猪的杂交后代，本地地方品种已不多见。全市年末存栏猪 185.13 万头，其中优种瘦肉型猪及其杂交后代存栏 163.04 万头，其中瘦肉型种公猪 2831 头，三元杂交猪 3.18 万头。

（二）牛，全市牛存栏 81.83 万头，其中肉役兼用型牛 37.03 万头；肉用牛 1.01 万头；奶牛 2.41 万头。

肉役兼用型牛主要有：冀南黄牛、太行山牛、鲁西黄牛、南阳杂、秦川杂等。

肉用牛主要品种有：西门塔尔杂、利木赞杂、黑白花杂。

奶牛品种：中国荷斯坦（黑白花）牛。

（三）马和驴，马存栏 4.77 万匹，主要品种有蒙古马、张北马、伊犁马及杂交马。

驴存栏 18.63 万头，主要品种有：太行驴、关中驴、渤海驴及杂交驴。

（四）羊，存栏 157.26 万只，其中山羊存栏 86.34 万只，绵羊存栏 70.92 万只。

肉绒兼用型品种有：太行黑山羊、辽宁绒山羊及杂交羊。

肉乳兼用品种有：青山羊、河北奶山羊、肉乳白山羊等。

毛肉兼用品种有：小尾寒羊、大尾寒羊及杂交羊等。

（五）鸡、鸭、鹅，肉用型鸡存栏 5398 万只。主要为引进专门化品系，主要品种有：京白系列、尼克系列、海兰系列，宝万斯、农大褐等。本地品种为柴鸡。

肉用型鸡存栏 126.9 万只主要品种为专门化品系艾维茵、AA 等。

鸭：存栏 94.85 万只，主要为蛋用的麻鸭和肉用的北京鸭。

鹅：存栏 27.52 万只，主要品种为白鹅及杂交鹅。

（六）兔：存栏 172.52 万只。以肉用为主，品种为：青紫兰兔、塞北兔、黑优兔、大耳黄兔、比利时兔、加利福尼亚兔、法国公羊兔、新西兰兔、日本大耳白兔、还有皮肉兼用的獭兔等。

（七）特种动物：主要养殖种类有兰狐、北极狐、马鹿、梅花鹿、落地王鸽、白羽王鸽、鸵鸟、山鸡、水貂、乌鸡、小香猪、白玉蜗牛、东亚钳蝎、蛇、海狸鼠、蜜蜂等。

野生植物

全市有草山草坡面积 328 万亩，其中已利用 216 万亩，人工种草面积 2 万亩。草的类型可分为豆科牧草和禾本科牧草及其它科牧草。

（一）豆科牧草。苜蓿，本市以紫花苜蓿为主，紫花苜蓿在邢台历史悠久，群众素有种植习惯，它蛋白质含量高，适口性好，被誉为饲料之王。主要公布在黑龙港流域的巨鹿、广宗、平乡等县。新引进的品种有 851 苜蓿。三叶草是全市近几年从澳大利亚引进的新品种，分白三叶、杂三叶、高加索三叶，邢台县正在推广。

胡枝子（分多花胡枝子和二色胡枝子）、截叶铁扫帚、假香野豌豆等野生牧草，主要分布在邢台县沙河市、临城县、内邱县。

（二）禾本科牧草。黑麦草，本地以冬牧—70 为主，主要分布在南宫、邢台县、宁晋、威县等地。

白羊草、黄背草、野古草、坡碱草、荩草、狗尾草等野生牧草，主要分布在邢台县、沙河市、临城县、内邱四个山区县市。

（三）其他科牧草。鲁梅克斯，是从乌克兰引进的新品种，临城县正在推广。

水产类

（一）水资源。全市共有可养鱼水面近 5 万亩。其中水库近 4 万亩，大中型水库 5 座，小 I、II 型水库 55 座。坑塘面积近一万亩，养鱼水面 7 千多亩。

（二）渔业资源。鱼类，大型经济鱼类品种有：草鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼、鲂鱼、吴郭罗非鱼、尼罗罗非鱼、淡水白鲳、红鲮、彩虹鲮、三文鱼、俄罗斯鲟、湘云鱼（湘云鲤），草胡子鲶、美国大口人鲶等。小型经济鱼类有：大银鱼、池沼公鱼、白条，马口鱼、泥鳅、土鲶等。

两栖动物类有：中华鳖、美国青蛙、牛蛙。

虾类有：长臂青虾、虾米、罗氏沼虾。

蟹类有：河蟹、绒毛蟹。

第七章 邢台旅游

邢台将军墓

邢台市西 50 多公里的太行山下，有个翠柏覆盖的圆形大丘，就是该区有名的古迹将军墓。距今已有二千五百多年历史。

这位古代将军是谁？为何葬于此地？可能知道的人却不多。公元六世纪春秋中期，是我

三教堂：此处元代有一尼姑庵，明代扩建为三教堂，儒、释、道三教并存，体现了我们中国人对宗教的包容性。明、清时期一直是庙堂齐整，香火旺盛。

小石桥：当地人称通天桥。这桥石后边山岩上的指印，人说是老君担水时手攀山石留下的。

老君洞：传说老子修行时住的山洞，古县志上叫老君洞，也叫圣人室。老子姓李名耳，亦叫老聃，春秋时期著名的思想家、哲学家、道家学派的创始人在石典文学中被塑造成玉皇大帝身旁长生不老仙丹的太上老君。他身边这头断了一只角的青牛，人说是老君放牛时，不小心吃了临村八里庙的庄稼，给打断的。

老君台：洞前有块平地叫老君台，过去曾有石碾、石磨，传说是老君用过。在这儿，山青景秀、赏心悦目。明代沙河知县肖泮游览到此，乐不思返，曾题诗赞曰：“万仞当空壁立秋，山声水色自悠悠，何为谢却人间事，赤脚骑牛洞中游。”

草帽洞：洞口小，里面却别有天地，顶似草帽，壁如螺旋，游人进入洞中转动身体，石壁好假也转动起来，大有飘然欲仙之感。

壁上题词：石壁上有一首首的即兴之作是各个时期文人墨客游览此地时留下的。“老聃修行处”这块石碑是我国著名词作家乔羽老先生所题。他先后多次在渡口村居住，《刘三姐》、《红孩子》和《上甘岭》插曲歌词等都是在此居住时创作的。

广阳山远眺：山不在高，有仙则名。石人语其：“前有渡水，后有温泉，左有罗汉洞，右有漆泉寺”、“云封洞口、雾锁玄门、草木先春、樵歌牧舞，使游者心旷神怡，荣辱皆忘，堪称一方圣地也。”在历史上慕名而来者多不胜数，如尹喜追随老子到山顶上的尹家寨居住，清初畿南四才子之一的申涵光也到此隐居多年。六十年代，中国歌剧舞剧院曾把该村作为体验生活的基地。在今天，广阳山也同样得到了千千万万游人的称赞。中国老子研究会经过多次考察论证，得出了老子在涵谷关写下《道德经》之后去所就是这座广阳山，从而解开了这个千石之迷。

乘车路线：市区乘车西行至白塔——渡口办事处即到。

第七章 名校风采

邢台学院

前身是直隶第四初级师范学堂，始建于1910年（宣统二年），是当时成立的四所师范之一。

目前是河北省唯一一所一脉单传、在原校址上不断建设延续传承发展而来的高校。

1912年民国建立后，改称直隶第四初级师范学校，曾用名河北省第四师范学校、邢台

第八章 邢台名人

李牧

李牧(?—前 229 年)，战国时期赵国柏人（今邢台市隆尧县）人，杰出的军事家、统帅。官至赵国相，大将军衔，受封赵国武安君。

李牧的生平活动大致可划分为两个阶段，前一段是守卫赵国北部边境。李牧用计大败匈奴，又趁胜利之势收拾了在赵北部的匈奴属国，灭襜褕、破东胡，收降林胡，迫使单于向遥远的北方逃去。在这次取得辉煌胜利的战役以后，慑于赵军之威，过了十几年，匈奴兵还不敢来入侵赵的边境。李牧也因此成为继廉颇、赵奢之后赵国的最重要的将领。

后一段是在朝中参与政治军事活动，以抵御秦国为主，屡败秦军。后秦用离间计，李牧被冤杀。在他死后不到一年，赵国即被秦所灭。

张角兄弟

张角(?—184) 巨鹿(今河北平乡县)人，黄巾起义军首领，太平道创始人，号天公将军。

张角是太平道的首领，自称“大贤良师”，以传道和治病为名，在农民中宣扬教义，进行秘密活动。10 余年间，徒众达 10 万，遍布青、徐、幽、冀、荆、扬、兖、豫八州，分为 36 方，大方万余人，小方六七千人，每方设一渠帅，由他统一指挥。张角广泛传播“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”的谶语。又在各处府署门上用白土涂写“甲子”字样，作为发动起义的信号。

中平元年（184，甲子年）初，张角命于三月五日同时起义。但预定起事前一月，因叛徒告密，张角派人飞告各方提前起义。于是 36 方“一时俱起”，众达数十万人。张角自称“天公将军”，弟张宝称“地公将军”，张梁称“人公将军”。旬日之间，天下响应，京师震动。灵帝慌忙调集各地精兵，进剿黄巾军。各地豪强地主也纷纷起兵，配合官军镇压起义，黄巾军被镇压，张角被杀。

张宝(?—184)，钜鹿（今河北巨鹿）人，黄巾军首领张角的弟弟，参加黄巾起义，号称“地公将军”。随张角起事，兵败被杀。

张梁(?—184)，钜鹿（今河北巨鹿）人，黄巾军首领张角的弟弟。参加黄巾起义，号称“人公将军”。随张角起事，兵败被杀。

张角领导的黄巾起义，震撼了东汉王朝的根基，直接导致了东汉末年军阀割据、混战、进而演变为三足鼎立的局面。同时，它也是我国历史上第一次由宗教领导的农民起义，具有