

## 第一章 城市名片

邯郸市是国务院批准具有地方立法权的“较大的市”。

邯郸市是市区人口超百万的特大城市。

邯郸市是河北省第三大城市。

邯郸市是国家级历史文化名城。

邯郸市是战国时赵国首都。

邯郸市是中国优秀旅游城市。

邯郸市是国家园林城市。

邯郸市是全国双拥模范城。

邯郸市是中国成语典故之都。

邯郸市是中国散文之城

邯郸市是太极之乡。

临漳县邺城是曹魏政权的陪都，后赵、冉魏、前燕、东魏、北齐的都城，堪称“六朝古都”。

武安市是全国四大富铁矿基地之一。

武安市是全国县域经济基本竞争力“百强”县(市)，

武安市是河北省“百强”县(市)第三位，

武安市2009年度被评为“国家园林城市”，

武安市获得“中国优秀旅游城市”称誉。

邱县是全国闻名的优质棉大县，

邱县是河北省“棉花之乡”，

邱县荣获国家电力公司“双文明单位”荣誉称号，

邱县荣获河北省“文明单位”荣誉称号，

邱县荣获“百家文明执法单位”荣誉称号。

永年县成为全国无公害蔬菜生产示范基地县，

永年县被省政府命名为“河北蔬菜之乡”，

永年县被省政府命名为“河北大蒜之乡”，

曲周县被中国农学会特产经济研究会命名为“中国甜玉米之乡”，

肥乡县被命名为：“中国圆葱之乡”，

肥乡县被命名为“中国食用菌之乡”，  
肥乡县被命名为“中国优质棉基地县”，  
肥乡县被命名为“中国优质小麦基地县”，  
肥乡县被命名为“中国平原绿化先进县”，  
肥乡县被命名为“全国科技进步县、先进县”，  
肥乡县被命名为“河北省粮食生产基地县”，  
肥乡县被命名为“河北省肉牛生产基地县”。

馆陶县是“中国蛋鸡之乡”，  
馆陶县蛋鸡人均占有量全国第一，  
馆陶县素有“邯郸有个馆陶县，全国人均两枚蛋”之称。

馆陶县是“河北省蔬菜之乡”。  
陶山黑陶被国家有关部门命名为“黑陶彩陶创作研究基地”，

馆陶县获得“中国民间艺术之乡”荣誉  
馆陶县获得“全国科技进步先进县”荣誉  
馆陶县获得“全国计划生育先进县”荣誉  
馆陶县获得“国家级生态示范区建设试点县”荣誉  
馆陶县获得“全国农村饮水安全工程示范县”荣誉，  
馆陶县被确定为“农业部定点市场”、  
馆陶县被确定为“国家级农业产业化重点龙头企业”、  
馆陶县被确定为“全国肉禽蛋批发市场十强市场”（列第1位）、  
馆陶县被确定为“全国农副产品批发百强市场”（列第19位）、  
馆陶县被确定为“全国农产品大流通十佳市场”。

馆陶县顺利通过国家 ISO9001：2000 质量管理体系认证，  
被授予“全国农产品大流通突出贡献奖”，  
金凤市场已成为全国较大的农副产品批发交易市场之一。

成安县素有“棉海、粮仓”之誉。  
成安县成为冀南最大的草莓生产基地县，  
成安县被省政府命名为“河北省草莓之乡”  
成安县被省政府命名为“省级无公害蔬菜生产示范县”、  
成安县被省政府命名为“国家秸秆养羊示范县”。

## 第二章 邯郸概览

邯郸市位于河北省南端，地处东经 114° 03'—40'，北纬 36° 20'—44' 之间，西依太行山脉，东接华北平原，与晋、鲁、豫三省接壤，辖 4 区、1 市、14 县，总面积 2 万平方公里，其中市区面积 419 平方公里，总人口 942.8 万人。

中文名称： 邯郸

外文名称： Handan

行政区类别： 市

所属地区： 中国华北

政府驻地： 邯郸

电话区号： 0310

邮政区码： 056002

地理位置： 河北省南端

面积： 2 万平方公里

人口： 896.4 万

方言： 河北话

气候条件： 温带大陆性季风气候

著名景点： 武灵丛台、一二九师司令部旧址

机场： 邯郸国际机场

火车站： 邯郸火车站

车牌代号： 冀 D

### 自然环境

#### 地形地貌

邯郸市地势自西向东呈阶梯状下降，高差悬殊，地貌类型复杂多样。以京广铁路为界，西部为中、低山丘陵地貌，东部为华北平原。海拔最高 1898.7 米，最低 32.7 米，相对高差 1866 米，总坡降为 18%。全市自西向东大致可分为五级阶梯：西北部中山区、西部低山区、中部低山丘陵区、中部盆地区、东部冲积平原。

#### 河流湖泊

主要河流有漳河、卫河、卫运河、滏阳河、洺河。漳河、卫河、卫运河属海河流域南运河水系，境内流域面积 3624.78 平方千米；滏阳河及支流、洺河、留垒河属子牙河水系，境内流域面积 5349.54 平方千米；东北部为黑龙港流域排水区系，有老沙河、老漳河，境内流域面积 2716 平方千米；卫河以东为马颊河流域排水区系，面积 361 平方千米。

## 气候环境

邯郸市属暖温带大陆性季风气候，四季分明。春季风多干旱，夏季炎热多雨，秋季温和凉爽，冬季寒冷干燥，年平均气温 13.5℃，最冷月份（一月）平均气温-2.3℃，极端最低气温-19℃，最热月份（七月）平均气温 26.9℃，极端最高气温 42.5℃，全年无霜期 200 天，年日照 2557 小时。

## 交通经济

邯郸区位优势条件优越，居晋冀鲁豫四省要冲和中原经济区腹心，在四省交界区是唯一的特大城市，东进与长三角经济圈相接，南下可与珠三角经济圈联系，北拓与环渤海经济圈近邻。邯郸是华北地区重要的交通枢纽，交通便利，纵穿中国南北的京广铁路、京深高速公路和 107 国道与横贯祖国大陆东西的长治-邯郸-济南-青岛铁路、青兰高速公路和 309 国道交汇于邯郸，境内形成了“五纵五横”的干线公路网络，邯郸国际机场是国家重点发展的干线机场，目前已经通航。在四省交界区域中，只有邯郸具备铁路交叉、国道交汇、高速纵横过境和航空港四位一体的立体交通条件。

邯郸产业经济基础雄厚。农业综合生产条件优越，是全国确定的小麦、棉花、玉米等 5 种主要农产品优势产区，小麦、棉花常年产量达 200 万吨和 8 万吨，素有“北方粮仓”、“冀南棉海”之称，形成了鸡泽辣椒、临漳獭兔、馆陶蛋鸡、魏县鸭梨等 10 个特色产业之乡。邯郸境内已探明矿物资源多达 40 多种，其中煤炭和铁矿石储量分别达到 40 亿吨和 4.8 亿吨，被誉为现代“钢城”、“煤都”。邯郸工业门类较为齐全，为全国重要的冶金、电力、煤炭、建材、纺织、日用陶瓷生产基地。邯郸商贸物流发达，形成了一大批轻纺、汽贸、建材、钢铁等流通企业，建成了一批辐射全国的大型批发市场。

## 知名企业

邯郸钢铁集团公司（河北钢铁集团邯郸钢铁公司）（钢铁）

邯郸纺织集团公司（纺织服装）

新兴铸管集团有限公司（铸管）

峰峰集团公司（冀中能源集团）（煤矿）

冀中能源邯矿集团（冀中能源）（煤矿）

雪驰集团（羽绒服、服装）

华玉集团有限公司（陶瓷）

邯郸陶瓷集团公司（陶瓷）

河北五得利集团（面粉、食品）

邯郸制药有限公司

邯郸纵横钢铁集团

邯郸丛台酒业有限公司

邯郸滏阳乳业有限公司

邯郸棉 1、2、3、4 公司

邯郸阳光集团

邯郸美食林集团

邯郸纺织机械厂（机械加工）

大型商场

美食林集团

美食林：光明路与朝阳路交叉口西北角。滏东美食林：滏东路与和平路交叉口西北角。

千鑫美食林：光明路与渚河路交叉口西北角。滏春美食林：滏西路与丛台路交叉口东南角。

新春美食林：丛台路与曙光路交叉口西行 100 米。

阳光集团

新世纪广场：中华路与人民路交叉口东北角。龙湖商城：滏东路与人民路交叉口西北角。

万达：中华路与联纺路南。阳光世贸广场：陵西路与和平路交叉口西南角。邯山：邯山街与

和平路交叉口南。三龙：陵园路与滏东路交叉口东南角。

其它

康德：陵西路与和平路交叉口西北角。日月城：康德北。赵都：日月城北。乐颐：赵都北。国风：北国东。樱花：美食林总店(光明大街)对过。

源于邯郸成语

负荆请罪、完璧归赵、价值连城、将相和、刎颈之交、围魏救赵、梅开二度、毛遂自荐、纸上谈兵、不射之射、邯郸学步、胡服骑射、铜雀春深、宁可玉碎，不愿瓦全、绝妙好词、黄粱美梦、冬日之日、夏日之日、前事不忘，后事之师、奉公守法、奇货可居、南辕北辙、河伯娶妻、挟天子以令诸侯、下笔成章、路不拾遗、诗文判状、窃符救赵、步履蹒跚、三寸之舌、惊弓之鸟、旷日持久、不遗余力、舍本逐末、罗敷采桑等。

## 第三章 历史沿革

### 历史沿革

“邯郸”之名，最早出现于古本《竹书纪年》。邯郸地名之由来，现一般以《汉书·地理志》中三国时魏国人张晏的注释为源：“邯郸山，在东城下，单，尽也，城廓从邑，故加邑云。”意思是说，邯郸的地名源于邯郸山，在邯郸的东城下，有一座山，名叫邯山，单，是山脉的尽头，邯山至此而尽，因此得名邯单，因为城廓从邑，故单旁加邑（阝）而成为邯

## 第四章 风俗民情

### 元宵节荡秋千

邯郸西部一带城乡百姓有过元宵佳节荡秋千的习俗。时节自正月初十搭秋千架开始，荡秋千的高潮却是在正月十四、十五两日。每逢元宵佳节前后，邯郸西部一带的百姓便家家产户搭起秋千架，老老少少的人们与青壮年人一同荡秋千。至此时，每个村镇还将自行或与相邻村镇举行荡秋千比赛，这个习俗倒颇有些象朝鲜民族的习俗。荡秋千有单人荡、双人荡、坐荡、立荡等几种形式。平常的荡法比较简便，但此地还有比较特殊的秋千，一是荡木驴，一是过梁悠，一是板不煞。过梁悠和板不煞比较复杂，可荡出花样，秋千的架法也与平常不同。由于荡秋千既可锻炼身体，又能增添娱乐气氛，所以，邯郸一带的荡秋千活动持续传到如今，是一种群众喜闻乐见的形式。

### 娶亲女婿抹黑脸

很早以前，邯郸城西有个叫肖洼的小村，村里有名十九岁的小伙子肖山，长相英俊，人又勤劳善良，只可怜孤身一人，家境贫寒。

肖洼村十里之外有个桃花镇，镇里有个叫冠秀的姑娘，是富甲一方苏员外的独生女，不但人长得如花似玉，且又知书达礼。这一年，冠秀一十八岁，员外想给她寻个富家哥，可冠秀定要高楼打彩，来个“不图庄院不图地，挑个风流好女婿”。员外只好搭起彩楼，单等八月十五让女儿打彩择婿。到了打彩那一天，楼前人山人海，肖山也想凑个热闹，开开眼界。没想到，冠秀的彩珠，偏就打中了肖山，肖山是又惊又喜，小伙们是又羡慕又妒，同时也气坏了一个不在人世的姑娘。

这姑娘是桃花镇杨员外的千金，名叫沁香。她生前原想抛彩择婿，怎奈她爹硬把她许给告老还乡的陈天官为妾。沁香哭得死去活来，不出半年就忧郁而死。今天，闻知冠秀打彩，她也来看个究竟，没想到对中彩的肖山一见钟情。因此，一缕阴魂不散，跟定了肖山。到了晚上，沁香现出身形，把自己的遭遇告诉了肖山，并提出要与他成亲。肖山不肯，沁香恼羞成怒，威胁说，你如不从，到你成亲那天我必毁你容颜。说完就不见了。

肖山又急又怕，第二天一早跑到苏家，把昨晚的事情说了一遍，全家人一听全傻了眼。只有冠秀的嫂子平静地说：“大家不必担心，娶亲那天我自有主张。”并把婚期定在九月初一，以防夜长梦多。

不觉到了喜日，肖山骑着大马，跟着迎亲的花轿来到苏家，在上房等候新人上轿。不一会儿，听外面喊女婿上马，肖山刚要站起，冠秀的嫂子突然伸出双手往肖山脸上一抹，肖山

阮瑀、应玚、刘桢。这七人大体上代表了建安时期除曹氏父子而外的优秀作者,所以“七子”之说,得到后世的普遍承认。他们对于诗、赋、散文的发展,都曾作出过贡献。因建安七子曾同居魏都邺(今邯郸临漳)中,又号“邺中七子”。

“七子”之称,始于曹丕所著《典论·论文》:“今之文人,鲁国孔融文举,广陵陈琳孔璋,山阳王粲仲宣,北海徐干伟长,陈留阮瑀元瑜,汝南应玚德璉,东平刘桢公干。期七子者,于学无所遗,于辞无所假,咸以自骋骥录于千里,仰齐足而并驰。”这七人大体上代表了建安七子全图建安时期除曹氏父子而外的优秀作者,所以“七子”之说,得到后世的普遍承认。七子中除了孔融与曹操政见不合外,其余六家虽然各自经历不同,但都亲身受过汉末离乱之苦,后来投奔曹操,地位发生了变化,才有了安定、富贵的生活。他们多视曹操为知己,想依赖他干一番事业。故尔他们的诗与曹氏父子有许多共同之处。

“七子”在中国文学史上具有相当重要的地位。他们与“三曹”一起,构成建安作家的主力军。他们对于诗、赋、散文的发展,都曾作出过贡献。

“七子”的创作各有个性,各有独特的风貌。孔融长于奏议散文,作品体气高妙。王粲诗、赋、散文,号称“兼善”,其作品抒情性强。刘桢擅长诗歌,所作气势高峻,格调苍凉。陈琳、阮瑀,以章表书记闻名当时,在诗歌方面也都有一定成就,其风格的差异在于陈琳比较刚劲有力,阮瑀比较自然畅达。徐干诗、赋皆能,文笔细腻、体气舒缓。应玚亦能诗、赋,其作品和谐而多文采。“七子”的创作风格也具有一些共同的特点,这也就是建安文学的时代风格。这种时代风格的具体内容及其形成原因,便是刘勰在《文心雕龙·时序》中所说的:“观其时文,雅好慷慨,良由世积乱离,风衰俗怨,并志深而笔长,故梗概而多气也。”

## 第五章 美食特产

### 邯郸丛台大曲

邯郸酿酒,历史悠久,自古留有一脉甘泉滹玉肥,酿成佳酝世应稀的美誉。如今,邯郸酿酒业更为兴盛,佳酿名醪遐迩闻名。其中丛台大曲以色、味、香俱佳,独占鳌头。

丛台大曲系采用华北特产的优质高粱为主要原料,稻壳为辅料,以大麦、小麦混合制高温曲为糖化发酵剂,经土质老窖低温发酵,精细酿成,具有无色透明,酒香浓郁,入口绵软,落口甜净,回味长久等特点和浓香型酒的典型风格。

邯郸的酿酒历史,可上溯到春秋战国时期,距今已有二千多年历史。俗话说:“好酒之地必有佳泉。”邯郸自古酿美酒,与那里的优质泉水有很大关系。据《邯郸县志》记载:“酒务泉,在城西十里,水甘冽,昔赵王于此酿酒,今其地名酒务楼。”赵武灵三年间,赵酒被

味浓，可食用也可做工业用油。花椒又是贵重的药材，有除湿散寒、理气止痛、明目生发、消食暖胃、消毒杀虫灭菌等作用。花椒叶嫩时可食，用其腌制的咸菜别具风味；木材硬美观可做手杖等。它还可以用于储藏和医疗。

涉县花椒大批量销往全国各地，少量出口日本、新加坡、马来西亚、斯里兰卡、法国等国家和香港，澳门地区。

## 涉县核桃

涉县位于河北省西南端，太行山东麓，晋、冀、豫三省交界处。涉县是一个以林果为主要农产品的山区县，自然条件优越，气候适宜。涉县的核桃栽培历史悠久，相传已近两千年，其产量高，品质优，是涉县“三珍”之一。目前，涉县辖区内大量 500 年生以上大树仍能正常结果。涉县是全国重点核桃产区县之一。

涉县核桃品种很多，其中以石门和温材产的薄皮核桃品质最佳。其特点是皮薄仁满，色泽金黄，含油量高达 60% 左右，如果两手持核桃一碰，皮破碎，整个核仁自然脱出，呈大脑纹路状，恰如一件精心雕制的古玩。放在嘴里越嚼越香，生津生液。

涉县核桃经济价值很高。果仁含有丰富的蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、钾以及胡萝卜素、维生素 A、B、C 等。除生食外，可作糕点、糖果的原料，还可用来榨油。核桃仁性甘温，对某些疾病疗效甚佳。据《本草纲目》记载，它可“补血养血，润燥化痰，益命门，利三焦，温肺润肠”。

“女媧补天”牌精制核桃油，是采用涉县优质核桃为原料，用科学的方法，结合传统的工艺精炼而成。该工艺保留了产品本身的微量元素，营养价值极高，属科技新产品。药典《本草纲目》及《食物多法精华》指出：核桃油具有滋补肺、肾、保肝明目、益精血、补肝肾、强筋壮骨、润肠通便，增强智力、促进生长发育。据营养专家测算，每 500 毫升核桃油的营养价值为大豆的 8.5 倍，花生的 6 倍，鸡蛋的 12 倍，牛奶的 25 倍，肉类的 10 倍，其来油酸的富集对降低人体血清中的胆固醇，防止动脉硬化和血栓的形成，具有积极的作用。“女媧”牌精制核桃油是各类菜肴烹调的佳品，可烧、炒、烹、炸别具风味，常用此油，益智增寿，康福无量。涉县核桃花椒入选北京奥运推荐果品。

## 第六章 自然资源

### 自然资源

#### 植物资源

邯郸境内自然植被类型可分为针叶林、阔叶林、灌丛和灌草丛、草甸、沼泽植被、水生

植被 6 种类型。邯郸市森林植被主要分布在西部山区；草丛植被主要分布在山地丘陵区的沟谷和荒坡，草甸植被则遍布全境；沼泽植被和水生植被主要分布在东部滞水洼地。亚热带树种漆树在西部山区有着广泛分布。领春木和太行花为邯郸市特有的植物物种。据不完全统计，全市植物分 121 科 1146 种，其中栽培植物达 150 种。邯郸栽培植物资源主要作物有小麦、玉米、稻谷、棉花、花生等，是全国主要的粮棉、禽蛋、蔬菜生产基地，主要土特产品有核桃、柿子、花椒、鸭梨、大蒜、辣椒等。

#### 动物资源

邯郸市野生动物主要为陆栖脊椎动物，其中马类较多，两栖类、爬行类和兽类较少。较大的兽类几近绝迹；哺乳类有豹、狼、狐、獾、狸、野兔、黄鼠狼、刺猬、水貂等；鸟类有麻雀、鸽、喜鹊、燕子、猫头鹰、雕、雉鸡、石鸡、乌鸦、鹌鹑、啄木鸟、布谷鸟、画眉、黄鹌等；鱼类有鲤鱼、草鱼、鲫鱼、鲢鱼、泥鳅、青鱼等；爬行类有龟、鳖、壁虎等。

#### 矿产资源

邯郸蕴藏有种类繁多的矿产资源，是全国著名的煤炭和高品位的铁矿石产区，拥有丰富的“两黑”——煤、铁资源，煤炭和铁矿石储量分别达到 40 亿吨和 4.8 亿吨，被誉为现代“钢城”、“煤都”。其中煤炭储量丰富，煤种齐全，煤质较好；铁矿品位高、有害杂质少、可选性好。此外还有较为丰富的非金属矿产资源如铝矾土、耐火土、硫铁矿、含钾砂页岩、碳石等四十种以上矿藏。各种矿产地 200 处。

## 第七章 邯郸旅游

### 武灵丛台

#### 丛台简介

武灵丛台是古城邯郸的象征，位于市中心丛台公园内。丛台之名，源于当时有许多亭台建筑连接垒列而成，《汉书》颜师古释文：“连接非一，故名丛台。”。古人曾用“天桥接汉若长虹，雪洞迷离如银海”的诗句，描绘丛台的壮观。相传它始建于赵武灵王时期（公元前 325—前 299 年），已有 2000 多年的历史，故称武灵丛台。武灵丛台是赵武灵王“胡服骑射”的发生地。战国时期，赵国本是一介小国，武灵王即位后，决心使国家强盛起来。当时北方少数民族被称为“胡人”，他们身着窄衣，以能征善战著称，武灵王遂让赵国上下都改穿胡服，勤练兵马，终于使赵国成为战国七雄之一。目前已荣获国家 AAAA 级旅游区、中国 100 家名园、国家重点公园等称号。

#### 历史传说