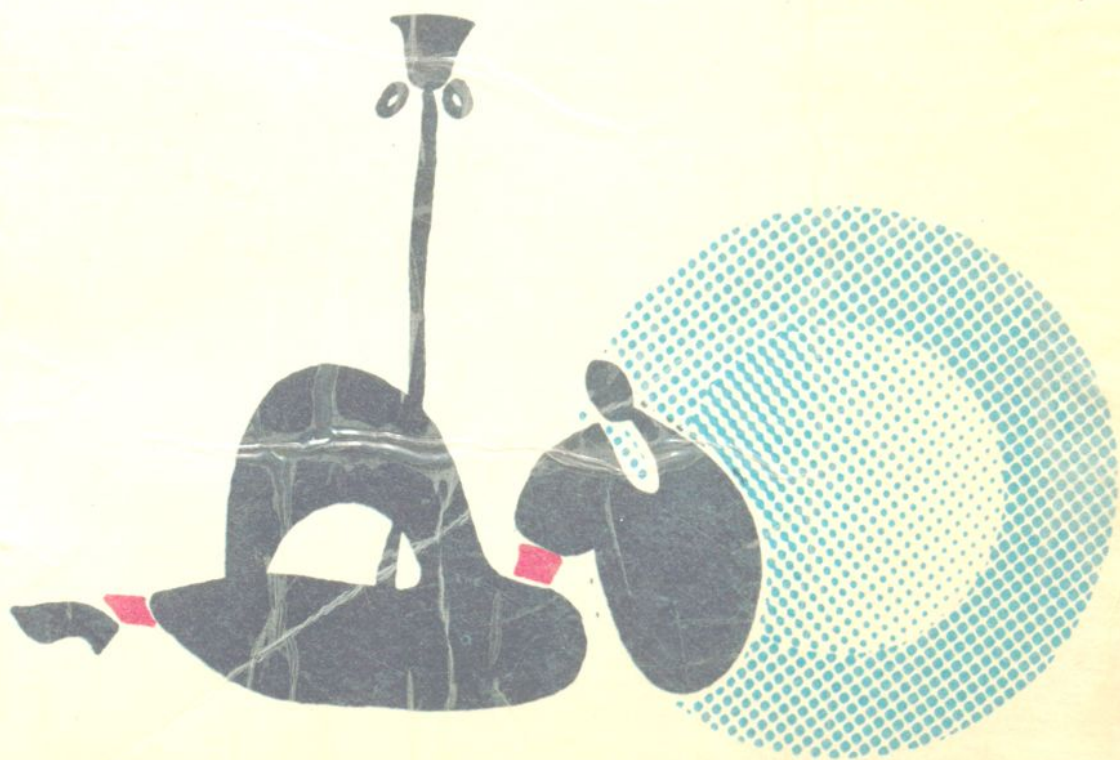




少林武僧志

德虔 编著



北京体育学院出版社

少林武僧志

(修订本)

德 虔 编著

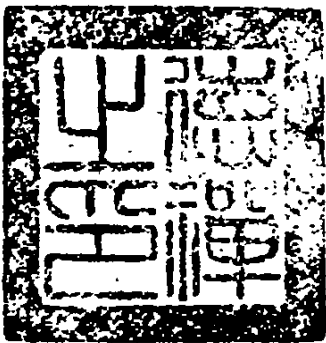
北京体育学院出版社

卷序
英木一往
走册志

少杨芳方丈

玉禪

丁卯年



精於柔則剛精於弱則
強欲剛者必以柔守之欲
強者必以弱保之

蔡龍雲

前 言

少林寺是我国佛教圣地，中国禅宗的祖庭，也是少林武术的发源地。

少林武术始起北魏，距今已有 1495 年的历史。少林寺众僧在全国武林高手的协助下，创造了驰名中外的少林功夫，历代寺僧都以超群的武功为国征寇，为民除暴。少林为振兴中华民族、促进中外文化交流和增强中外友谊，做出了巨大的贡献。

为了便于了解和研究少林寺和少林武功，本人特将军閼石友三焚寺前永祥和尚复抄的《少林寺僧谱》整理编写成《少林武僧志》，首次公开出版，供海内外武术爱好者参考。

本书对北魏至今的 280 多位著名武僧及嫡系弟子的皈依寺、俗居、性格、在寺生活、习武特长、武功造诣、武佚轶事、主要功过及圆寂时间等作了详细介绍，这是少林也是武林的宝贵资料。

在编写过程中，曾得到少林寺方丈德祥大和尚和还俗僧素法大师的诚恳指教，在此一并致谢。

由于文化水平有限，时间短促，书中可能出现差错，请武林名师和读者批评指正。

少林寺第 31 世皈依弟子 德 虔

1989 年 11 月 20 日于少林寺

少林寺武僧集录（代序言）

少室千年古，英杰代代传。以武勇扬名，武僧集成录。后僧翻得训，保国安民福。

嵩山少林大寺，座嵩山歧脉少室山北麓，五乳峰脚下。澄溪中流，丛林茂密，群山环绕，风景秀丽，诱人往游。

少林武艺始于北齐，近至今日，悠史千年四百，缩展曲折，终成功捷。翻史记历代专著合（和）吾寺老傅词云诀，少室僧武始为稠首，能跃首梁，引重千钧，拳捷骁勇，诱师模习着立。隋末，世充作乱，吾昙宗、志操、善护僧众十三，伏百谷袭击王贼立功，得世民嘉奖，乃此武艺、寺名俱威，声传五岳，寺主饱尝武果，增僧三千，禅戈并行，法嗣依此。

（宋）福居大和尚，转启重邀十八家武艺卓师集少室，交手取妙，汇成拳谱。（频家）近至元朝裕公（福裕）大和尚，亦兴法四方，修武支寺，僧带艺发，远及日本。

（明）洪武至崇祯二百余秋，皇惠僧威，屡招师征，勋绩垒垒，僧更得志，武艺遍及，功卓繁奇，万名何至。

清廷高僧扶明作叛，几度禁武。僧虽（惧）祸而不明习，却转夜练，亦有云游天涯授艺，武未功绝。比（明）减半。朝入民国，习武续之，辈增数百，卓拔杰榜，功夫乃存。

综上述，历代著卓武僧，注谱者一百三十余。历代忽记

皆有，亦有漏名。愤极者，乃民国十七年（1928）春，石友三火焚殿宇，原谱尽灰。师爷德禅，富有卓识，嘱吾在十六春，统抄全谱。入冬月探俗，亲前赴北国，带走抄谱，乃免绝本。吾火后回山，携回秘抄，随身珍藏，墨如至宝。多次修缮，传宗续世，宜承祖德，扬其武威，增辉少林矣。

中华民国二十八年第三次修谱

嵩山少林寺第三十三代武僧 永祥（印）

少林寺武僧集錄

序

少林寺寺古英傑代：博以武勇揚名
武僧集錄後任和得訓保固安民福
嵩山少林大寺者嵩山峻嶒少林山以茂
五乳峰山下澄潭中流巖林茂密群山
環繞風景秀麗誘人往游

少林武藝於北齊迄至今日歷史千
年之百篇長史折強宋功捷新史記歷
代著書全重者得詞學談少林僧武
技爲綱首師羅首梁引重千鈞拳捷
後勇師撲習善五指柔世先作先
梁宗志探尋獲僧志十三伏百谷襲擊
王賊立功得志民嘉獎乃少林武藝者名
俱威聲傳五岳寺主饒賞武果增僧
三子得志分衍清嗣依此

宋福居大和尚持聲重遊十八家武藝
卓爾集少林家文多取抄源來奉請類
家近玉元裕曰大和尚與清の方修
金支寺僧曹一華遠遊及日本

明洪武至崇禎二百餘秋。皇恩僧威屬
於中。征助。後。多。僧。更。得。志。武。藝。通。及
功。半。繁。步。第。名。何。正。

清廷立僧。快。明。作。板。後。度。集。武。僧。雖。滿
而。不。明。習。相。轉。教。疎。亦。有。雲。海。之。涯。援
夢。生。未。功。絕。比。明。滅。半。朝。入。民。國。習。武。藝
之。輩。涉。數。百。年。拔。傑。榜。功。方。乃。存。

臨。上。述。歷。代。著。卓。出。僧。注。譜。於。一。百。冊
餘。歷。代。忠。記。皆。有。亦。有。漏。名。慎。極。考。乃
民。國。十。七。年。春。石。友。三。火。焚。殿。宇。原。譜。

老。灰。師。希。德。禪。富。有。卓。淺。明。至。在。十。六
老。疏。抄。全。譜。入。冬。月。探。俗。親。友。赴。以
國。帶。走。抄。譜。乃。免。絕。本。至。火。後。回。山。搜。覓
秘。抄。隨。身。珍。藏。至。如。玉。寶。多。以。修。繕。傳
宗。琰。世。宜。承。祖。德。揚。其。武。威。增。輝。少林
矣。



中華民國二十八年第三次修譜

嵩山少林寺第三十三代武僧永祥



目 录

题 词

前 言

少林武僧集录（代序言）

一、少林武术的起源	(1)	
(一) 少林寺的开创	(1)	
(二) 少林寺最早的武僧	(2)	
(三) 达摩与少林武功	(3)	
(四) 少林功夫的创始者	(4)	
(五) 少林武术的发展	(5)	
(六) 今日少林武术	(10)	
二、少林寺僧兵	(12)	
三、少林寺武僧名录	(14)	
(一) 北魏时期武僧	(14)	
1. 跋陀	2. 僧稠	3. 慧光
4. 达摩	5. 慧可	6. 洪遵
7. 志刚		
(二) 隋、唐时期武僧	(23)	
8. 昙宗	9. 志操	10. 善护
11. 惠场	12. 普惠	13. 明嵩
14. 灵宪	15. 普胜	16. 智守
17. 道广	18. 智兴	19. 僧丰
20. 僧满	21. 子升	22. 空空

23. 灵隐 24. 惟宽 25. 圆静
26. 福湖

(三) 宋、金时期武僧 (38)

27. 灵丘 28. 智瑞 29. 福居
30. 智生 31. 惠威 32. 惠琳
33. 海舟 34. 洪温 35. 觉泽
36. 觉远 37. 秋月 38. 澄慧
39. 宗印

(四) 元朝武僧 (52)

40. 福裕 41. 福性 42. 福真
43. 惠炬 44. 惠定 45. 惠镜
46. 惠明 47. 惠演 48. 惠远
49. 智庵 50. 智聚 51. 普明
52. 子安 53. 子瞻 54. 大智
55. 智泰 56. 邵元 57. 紧那罗
58. 觉训 59. 了改 60. 觉魁
61. 觉如 62. 觉理 63. 觉仙
64. 觉景

(五) 明代武僧 (74)

65. 惠庄 66. 觉明 67. 觉旭
68. 智善 69. 惠棲 70. 了华
71. 了济 72. 德始 73. 本整
74. 本明 75. 圆果 76. 圆湛
77. 彻空 78. 可明 79. 可凤
80. 惠通 81. 智震 82. 边澄
83. 可政 84. 悟须 85. 悟观

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 86. 悟玄 | 87. 悟聪 | 88. 悟林 |
| 89. 悟雷 | 90. 悟祥 | 91. 周友 |
| 92. 周参 | 93. 周昭 | 94. 周松 |
| 95. 三奇 | 96. 悟华 | 97. 悟静 |
| 98. 洪在 | 99. 悟胜 | 100. 坦然 |
| 101. 小山 | 102. 月净 | 103. 月空 |
| 104. 月忠 | 105. 玉田 | 106. 竺芳 |
| 107. 天员 | 108. 了心 | 109. 孤舟 |
| 110. 大造化 | 111. 宗擎 | 112. 普从 |
| 113. 自然 | 114. 万庵 | 115. 幼体 |
| 116. 洪肇 | 117. 普便 | 118. 普振 |
| 119. 普梅 | 120. 宗乡 | 121. 广文 |
| 122. 广云 | 123. 广玉 | 124. 广泰 |
| 125. 正道 | 126. 通祥 | 127. 通玉 |
| 128. 行可 | 129. 宗智 | 130. 惠喜 |
| 131. 宗传 | 132. 宗浩 | 133. 宗云 |
| 134. 行洪 | 135. 行愿 | 136. 道源 |
| 137. 道志 | 138. 道恒 | 139. 超水 |
| 140. 道性 | 141. 同梅 | 142. 明学 |
| 143. 同禧 | 144. 庆喜 | 145. 同梁 |
| 146. 玄慈 | 147. 玄贵 | 148. 祖双 |
| 149. 道胡 | 150. 庆玉 | 151. 清泰 |
| 152. 道清 | 153. 道澄 | 154. 庆望 |

(六) 清代武僧 (146)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 155. 同序 | 156. 同衣 | 157. 祖凤 |
| 158. 玄铭 | 159. 祖法 | 160. 静典 |

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 161. 清宝 | 162. 静会 | 163. 同替 |
| 164. 玄玉 | 165. 祖易 | 166. 玄志 |
| 167. 清真 | 168. 清玉 | 169. 真魁 |
| 170. 真乐 | 171. 如有 | 172. 如殿 |
| 173. 清碧 | 174. 静义 | 175. 真诚 |
| 176. 如琇 | 177. 如玉 | 178. 如慧 |
| 179. 海涵 | 180. 海川 | 181. 海法 |
| 182. 海明 | 183. 海书 | 184. 海润 |
| 185. 海梁 | 186. 海宽 | 187. 湛刚 |
| 188. 湛化 | 189. 湛德 | 190. 湛治 |
| 191. 湛谋 | 192. 湛恒 | 193. 湛可 |
| 194. 寂然 | 195. 真奇 | 196. 湛寿 |
| 197. 湛洛 | 198. 海藏 | 199. 海中 |
| 200. 湛举 | 201. 海玲 | 202. 海珍 |
| 203. 寂袍 | 204. 延乐 | 205. 纯智 |
| 206. 寂元 | 207. 纯华 | 208. 寂勤 |
| 209. 如净 | 210. 常卓 | |

(七) 民国年间武僧 (190)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 211. 德印 | 212. 贞俊 | 213. 恒林 |
| 214. 妙兴 | 215. 素惠 | 216. 纯朴 |
| 217. 素珍 | 218. 素典 | 219. 贞和 |
| 220. 体中 | 221. 永贵 | 222. 素坤 |
| 223. 德乾 | 224. 妙聚 | 225. 体性 |
| 226. 素印 | 227. 体峰 | 228. 常果 |
| 229. 素盈 | 230. 行瑞 | 231. 素光 |
| 232. 德全 | 233. 行令 | 234. 行朝 |

(八) 现代武僧 (208)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 235. 贞绪 | 236. 德祥 | 237. 行正 |
| 238. 永祥 | 239. 德根 | 240. 素云 |
| 241. 素喜 | 242. 妙性 | 243. 永梅 |
| 244. 永珍 | | |

(九) 少林寺还俗武僧 (223)

- | | | |
|--------------|---------|---------|
| 245. 永详(许世友) | 246. 钱钧 | |
| 247. 刘景文 | 248. 常秀 | 249. 素法 |
| 250. 永汉 | 251. 行方 | 252. 行书 |
| 253. 延寿(傅志乾) | 254. 永定 | |
| 255. 飞蓬 | | |

(十) 少林寺皈依弟子 (237)

- | | |
|---------|---------|
| 256. 德虔 | 257. 行瑛 |
|---------|---------|

(十一) 国外少林弟子 (240)

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 258. 宗道臣 | 259. 永嵩 | 260. 德亮 |
| 261. 行义 | 262. 德正 | 263. 行翔 |
| 264. 行煌 | 265. 行震 | 266. 行亮 |
| 267. 行发 | 268. 行华 | 269. 行凌 |
| 270. 行仁 | 271. 行奕 | 272. 行旭 |
| 273. 行魁 | 274. 行鹰 | 275. 行毅 |
| 276. 行伟 | 277. 行巍 | 278. 行良 |
| 279. 行忠 | 280. 行明 | 281. 行彪 |
| 282. 行光 | 283. 行森 | 284. 行英 |
| 285. 行斌 | 286. 行道 | 287. 行远 |

一、少林武术的起源

少林拳出少林寺，少林功夫世有稀，

拳源考为众僧创，历代豪杰武功奇。

少林武术，始于北魏距今有 1490 多年的历史。它出自少林寺，史据确凿。那么，少林寺的开创者是谁呢？

（一）少林寺的开创

据《登封县志》记载：“少林寺建于魏孝文帝太和十九年（公元 495 年），位于河南省登封县城西北 25 里的五乳峰下，少室山北麓。创始人跋陀（又名佛陀）。公元 464 年，印度沙门和尚跋陀经西域来到我国，魏孝文帝于太和十九年（公元 495 年）为他建立此寺。”按《慧光传》谓：“会佛陀任少寺主，勒那初释《十地》，至今合翻，事在别传。”他的高足弟子有慧光、僧稠等。据此，嵩山少林寺的开创者是跋陀禅师，少林寺的第一代住持（方丈）也是跋陀。

北魏孝明帝孝昌三年（公元 527 年），印度僧达摩经金陵（今南京）到洛阳至少林寺，居五乳峰下的浊洞，面壁 9 年，圆寂于熊耳山。达摩是中国禅宗的开创者之一，在佛教界很

有影响。故称初祖。

（二）少林寺最早的武僧

印度沙门和尚跋陀（又名佛陀），住持少林寺后，广收门徒，传播禅法，颇受僧众尊敬。

据《慧光传》记载，佛陀一日在洛阳市见沙门慧光，年方十二，在天街井栏上反踢毬子一连五百。佛陀奇之，遂欢度为僧，又令弟子道房度得僧稠。光、稠均不世出之人物也，光以学显，稠以禅著。往佛陀禅师所授三日归。慧光能在险处反踢毬子一连五百，可测也会练武也。

据《太平广记》九十《纪闻》记载：僧稠能跃首至梁，引重千钧，拳捷骁武，动骇物听。《高僧传》曰：僧稠姓孙氏，系出昌黎（今河北）。性度纯懿，一览佛经，涣然神解。常住嵩岳寺。寺僧百计，……后指怀州西王屋山，闻两虎交斗，咆声震岩，乃以锡杖中解，各散而去。

据《朝野金载》记载：北齐稠禅师，邺（今河北临漳西南邺镇）人也。幼落发为沙弥也。时辈甚众，每休暇，常以角力腾趣为戏，便当众亮技。横塌壁行，自西至东，风数百步。又跃首至于梁数四，乃引重千钧，其拳捷骁武劲。……禅师后证果，居于林虑山。入山数十里，精庐殿堂，穷极壮大，诸僧而禅者数千人……。据此可证，僧稠禅师是少林寺最早的一位德高望重，佛武皆通，武功超群的武僧。他不仅拳捷骁武，擅长气功、轻功，能横塌墙行，跃首至梁；而且还精练兵器，能持杖解虎。他更精通禅佛，八方讲经说法，徒

众多至数千人。僧稠禅师当任方丈，通佛善武，自然要对弟子们传佛授武，使众僧佛武双全，不仅利于传教，而且也有利于守院自卫，昌盛寺院。由此可证，少林武功的创始人是僧稠禅师。

（三）达摩与少林武功

据《少林寺志》记载：达摩于公元527年（北魏孝明帝孝昌三年）秋在广州登陆，住光孝寺。后到少林寺定居在五乳峰下半山腰的一个山洞里，面壁静坐，时长9年。于魏天平三年（公元536年）圆寂，葬于熊耳山，立塔于定林寺（今河南省陕县李村乡陆沟村）。

《景德传灯录》却说：达摩在后魏孝明帝太和十年十一月二十日屈居洛阳，其后即寓止于嵩山少林寺，面壁而坐，终日默然。到太和十九年丙辰十月五日，乃端居而逝。其实《景德传灯录》这段时间的记载是经不起推敲的。因为太和是北魏孝文帝元宏的年号，并非孝明帝元诩的年号。

《中国武术史》云：李清所序的谓《易筋经》、《洗髓经》，皆由《景德传灯录》脱胎而来；后人逐步牵强附会达摩为少林寺创始人，不少武术专著也附会其说，以讹传讹。1915年我斋主人著的《少林拳术秘诀》，1917年朱鸿寿著的《拳法精义》，1921年出版的《少林拳法图说》，1919年郭希汾著的《中国体育史》，1924年孙禄堂著的《太极拳》以及1926年出版的《汤显祖达摩拳诀》等书，均附会达摩创少林拳之说，使此说弥漫于各武术专著。