



# 福建药物志

第二册

福建省中医研究所

福建科学技术出版社

# 福建药物志

第二册

福建省中医研究所

福建科学技术出版社

一九八二年·福州

## 编写说明

在福建省科学技术委员会和福建省卫生厅的关怀和支持下，继《福建药物志》第一册与广大读者见面之后，我们又续编了第二册。书中共收载我省野生或栽培的药物 901 种，附图 641 幅。编写内容和体例基本同第一册，唯对其中 108 种药物增加了显微镜下观察，并附简图，以资鉴别。

在调查整理资料的过程中，发现有些品种由于形态比较相似，而造成使用混乱。为了确保用药安全并发挥药物的应有效用，对可能混乱的 69 种作了形态的鉴别比较。

此外书末，还附表对 375 种本省虽有分布，但临床上较少应用的药物进行说明，供使用时参考。

本册的编写，还得到福建中医学院、福建医科大学、福建师范大学生物系、厦门大学生物系、福建省医药管理局、福建省三明真菌站以及省内外有关单位的帮助和指导，特此致谢！

福建省中医研究所  
(原福建省医药研究所)

一九八二年七月

# 目 录

刺松藻.....	( 1 )	卷 柏.....	( 29 )
海 带.....	( 1 )	翠云草.....	( 30 )
裙带菜.....	( 2 )	节节草.....	( 31 )
海藻 (羊栖菜) .....	( 4 )	阴地蕨.....	( 32 )
坛紫菜.....	( 5 )	一支箭.....	( 33 )
石花菜.....	( 6 )	福建观音座莲.....	( 33 )
海 萝.....	( 6 )	紫 萁.....	( 34 )
江 蒿.....	( 7 )	海金沙.....	( 35 )
美舌藻 (鹧鸪菜) .....	( 8 )	芒 萁.....	( 37 )
蝉 花.....	( 9 )	金毛狗.....	( 38 )
竹 黄.....	( 9 )	乌蕨 (乌韭) .....	( 39 )
木 耳.....	( 10 )	圆盖阴石蕨 (阴石蕨) .....	( 41 )
银 耳.....	( 11 )	肾蕨 (圆羊齿) .....	( 42 )
猪 苓.....	( 12 )	蕨.....	( 42 )
灵 芝.....	( 13 )	井栏边草 (凤尾草) .....	( 43 )
雷 丸.....	( 15 )	半边旗.....	( 45 )
茯 苓.....	( 15 )	毛轴碎米蕨.....	( 46 )
大红菇.....	( 17 )	野鸡尾 (日本乌蕨) .....	( 47 )
密褶黑菇.....	( 17 )	铁线蕨.....	( 48 )
香 菇.....	( 18 )	扇叶铁线蕨 (过坛龙) .....	( 48 )
大马勃.....	( 19 )	凤叉蕨.....	( 49 )
松 萝.....	( 19 )	单叶双盖蕨 (矛叶蹄盖蕨) .....	( 50 )
石 耳.....	( 20 )	长叶铁角蕨.....	( 50 )
蛇 苔.....	( 21 )	铁角蕨.....	( 51 )
松叶蕨.....	( 22 )	乌毛蕨.....	( 52 )
石子藤石松.....	( 22 )	东方狗脊.....	( 53 )
垂穗石松 (铺地蜈蚣) .....	( 23 )	桫 欂.....	( 54 )
石 松.....	( 24 )	贯 众.....	( 55 )
地刷子石松.....	( 24 )	槲 蕨.....	( 58 )
还魂草 (哈氏石松) .....	( 25 )	伏石蕨.....	( 59 )
蛇足石松 (千层塔) .....	( 26 )	抱石莲.....	( 60 )
深绿卷柏.....	( 27 )	瓦 苇.....	( 61 )
兖州卷柏.....	( 28 )	江南星蕨 (福氏星蕨) .....	( 62 )

金鸡脚	(63)	山腊梅	(97)
水龙骨	(64)	鹰爪	(98)
石葶	(65)	瓜馥木	(99)
苹	(67)	豺皮樟 (豺皮黄肉楠)	(100)
槐叶苹	(68)	肉桂	(100)
满江红	(68)	三条筋树	(102)
黄杞	(69)	香叶树	(103)
胡桃	(69)	牛筋树 (山胡椒)	(103)
化香树	(71)	山榧	(104)
亮叶桦	(71)	落叶栎楠	(105)
柯	(72)	刨花楠	(106)
对叶榕	(73)	新木姜	(106)
竹叶榕	(74)	伏生紫堇	(107)
竹节蓼	(74)	刻叶紫堇	(108)
刺蓼 (廊茵)	(75)	黄堇	(108)
水蓼	(76)	遏蓝菜 (薺莫)	(109)
蚕茧蓼	(78)	瓦松	(110)
蓼蓝	(78)	落新妇	(111)
绵毛大马蓼	(79)	黄常山	(112)
毛蓼	(80)	绣球	(113)
土大黄 (金不换)	(81)	伞形绣球	(114)
牛皮菜 (蒼苾菜)	(82)	矩形叶鼠刺	(115)
尾穗苋	(82)	冠盖藤	(116)
牛膝	(83)	鸡眼梅花草	(117)
蚤缀	(84)	黄水枝	(118)
女娄菜	(85)	杜仲	(119)
萍蓬草	(86)	石楠	(120)
金鱼藻	(86)	三叶委陵菜	(121)
女娄	(87)	火棘	(122)
丝瓜花	(88)	豆梨	(123)
柱果铁线莲	(89)	粗叶悬钩子	(124)
还亮草	(89)	周毛悬钩子	(125)
尖叶唐松草	(90)	高粱泡	(125)
木通	(91)	小果蔷薇	(126)
三叶木通	(92)	绣球绣线菊	(127)
獠猪刺	(93)	羊蹄甲	(128)
八角茴香	(94)	云实	(129)
夜合花	(95)	茺芒决明	(130)
黄兰	(96)	含羞草决明	(131)
木莲	(96)	假地兰	(132)

山蚂蝗	(132)	刺蒺藜	(168)
饿蚂蝗	(133)	磨盘草	(169)
金钱草	(134)	苘麻	(170)
三点金草	(135)	翻白叶树	(171)
假地豆	(137)	米碎花	(172)
肥皂荚	(137)	多花山竹子	(172)
中华胡枝子	(138)	黄海棠	(173)
细梗胡枝子	(139)	金丝桃	(174)
印度草木樨	(140)	金丝梅	(175)
天蓝苜蓿	(140)	匍伏堇(蔓茎堇菜)	(175)
香花崖豆藤	(141)	长萼堇菜	(176)
厚果鸡血藤	(142)	鸡蛋果	(177)
牛大力藤	(143)	秋海棠	(178)
常春油麻藤	(144)	紫背天葵	(179)
沙葛	(147)	裂叶秋海棠	(179)
围涎树	(147)	仙人球	(180)
亮叶猴耳环	(148)	仙人掌	(181)
坡油甘	(149)	土沉香	(182)
罗晃子	(150)	芫花	(182)
野豇豆	(150)	白瑞香	(184)
蒺藜	(151)	结香	(184)
臭节草	(152)	圆叶节节菜	(185)
臭黄皮	(153)	紫薇	(186)
苦木	(154)	石榴	(187)
米仔兰	(155)	旱莲木(喜树)	(188)
金不换	(156)	岗松	(189)
红背山麻杆	(157)	多花野牡丹	(190)
麻风树	(157)	野海棠	(191)
粗糠柴	(158)	秀丽野海棠	(191)
蜜甘草	(159)	乌菱	(192)
黄珠子草	(160)	小二仙草	(194)
山乌桕	(161)	棘茎楸木	(194)
牛耳枫	(162)	穗序鹅掌柴	(195)
黄连木	(163)	通脱木	(196)
华凤仙	(163)	隔山香	(197)
雀梅藤	(164)	柴胡	(197)
假黄麻	(165)	毒芹	(199)
黄麻	(166)	蛇床	(200)
扁担杆	(167)	芫荽	(201)
椴树	(168)	胡萝卜	(202)

茴香	(203)	刺瓜	(241)
珊瑚菜	(204)	白薇	(242)
红马蹄草	(205)	牛皮消 (耳中牛皮消)	(243)
囊木	(205)	匙羹藤 (武靴藤)	(244)
川芎	(206)	七层楼	(245)
水芹	(208)	打碗花	(246)
前胡	(209)	篱打碗花	(247)
异叶茴芹 (苦爹菜)	(211)	菟丝子	(247)
破子草	(211)	甘薯	(249)
普通鹿蹄草	(212)	五爪金龙	(249)
续木	(213)	七爪龙	(250)
乌饭树	(214)	二叶红薯	(250)
血党	(215)	裂叶牵牛	(251)
罗伞树	(216)	小花琉璃草	(252)
走马胎	(216)	附地菜	(253)
沿海紫金牛	(217)	野枇杷 (长叶紫珠)	(254)
酸果藤	(218)	杜虹花	(255)
当归藤	(219)	灯笼草 (鬼灯笼)	(256)
杜茎山	(220)	苦萌树	(257)
广西过路黄	(221)	假败酱 (玉龙鞭)	(258)
泽星宿菜	(222)	山牡荆 (薄姜木)	(259)
过路黄	(222)	单叶蔓荆	(259)
延叶珍珠菜	(224)	藿香	(260)
轮叶排草	(225)	肾菜	(261)
华山矾	(225)	水珍珠菜	(262)
山矾	(226)	香茶菜	(263)
白枧	(227)	野芝麻	(264)
越南安息香	(228)	益母草	(265)
五岭龙胆 (簇花龙胆)	(229)	白绒草 (万毒虎)	(266)
华南龙胆	(230)	地瓜儿苗	(267)
龙胆	(230)	野薄荷	(268)
肺形草	(232)	凉粉草	(269)
长春花	(232)	罗勒	(270)
酸叶胶藤 (乳藤)	(234)	石香薷 (华芥苧)	(271)
狗牙花	(235)	石芥苧	(272)
鸡蛋花	(236)	牛至	(273)
花拐藤 (帘子藤)	(236)	南丹参 (丹参)	(274)
萝芙木	(237)	贵州鼠尾	(275)
络石	(239)	荔枝草 (雪见草)	(276)
马利筋	(240)	裂叶荆芥 (荆芥)	(277)

白花曼陀罗.....	(278)	巴 戟.....	(318)
枸 杞.....	(280)	大叶白纸扇.....	(319)
烟 草.....	(282)	日本蛇根草.....	(320)
茄.....	(283)	短小蛇根草.....	(321)
野茄树.....	(284)	九 节.....	(321)
丁 茄.....	(285)	茜 草.....	(322)
水 茄.....	(286)	白花苦灯笼.....	(324)
毛麝香.....	(287)	钩 藤.....	(324)
泥花草.....	(287)	忍 冬.....	(326)
通泉草.....	(288)	陆英(接骨草).....	(331)
泡 桐.....	(289)	南方荚蒾.....	(333)
地 黄.....	(290)	黄花龙牙(败酱草).....	(333)
野甘草.....	(292)	白花败酱.....	(335)
玄 参.....	(292)	冬 瓜.....	(336)
阴行草.....	(293)	西 瓜.....	(336)
婆婆纳.....	(294)	菜 瓜.....	(337)
蚊母草.....	(295)	黄 瓜.....	(338)
凌霄花.....	(296)	匏 瓜.....	(338)
梓 树.....	(297)	马麝儿.....	(339)
木蝴蝶.....	(299)	木 鳖.....	(340)
硬骨凌霄.....	(300)	王 瓜.....	(341)
胡 麻.....	(301)	括 楼.....	(342)
野 菰.....	(301)	莽 萆.....	(344)
猫耳朵.....	(302)	轮叶沙参.....	(345)
半蒴苣苔.....	(303)	土党参.....	(346)
长瓣马铃苣苔.....	(303)	长叶轮钟草.....	(346)
大花石上莲.....	(304)	羊 乳.....	(347)
台闽苣苔.....	(304)	党 参.....	(348)
透骨草.....	(305)	东南山梗菜.....	(349)
车 前.....	(306)	铁栏杆.....	(350)
猪殃殃.....	(307)	桔 梗.....	(351)
金毛耳草(黄毛耳草).....	(308)	铜锤玉带草.....	(352)
白花蛇舌草.....	(309)	离根香.....	(353)
牛白藤.....	(312)	胜红蓟.....	(354)
粗叶耳草.....	(314)	杏香兔耳风.....	(355)
剑叶耳草.....	(314)	山黄菊.....	(356)
卷毛耳草.....	(315)	牛 蒡.....	(356)
纤花耳草.....	(316)	黄花蒿.....	(358)
长节耳草.....	(317)	奇 蒿.....	(360)
龙船花.....	(317)	茵陈蒿.....	(361)



牡蒿	(362)	水烛	(402)
白苞蒿(甜菜子)	(363)	露兜树	(403)
野艾	(364)	浮叶眼子菜	(404)
三脉叶马兰	(365)	慈姑	(405)
白术	(366)	水车前	(406)
狼把草	(368)	荇草	(406)
七里明	(369)	芦竹	(407)
六耳铃	(370)	野燕麦	(408)
金挖耳	(370)	薏苡	(409)
天名精	(371)	稗	(410)
红花	(372)	大麦	(410)
刺儿菜(小薊)	(374)	淡竹叶	(411)
小白酒草(加拿大蓬)	(375)	五节芒	(412)
野菊	(376)	稻	(413)
菊花	(377)	糯稻	(414)
东风菜	(379)	芦苇	(415)
华东蓝刺头(漏芦)	(379)	毛竹	(416)
华泽兰	(380)	甘蔗	(417)
佩兰	(381)	甜根子草	(417)
大吴风草	(383)	狗尾草	(418)
秋鼠曲草	(384)	黄背草	(420)
三七草	(385)	小麦	(421)
泥胡菜	(386)	玉蜀黍(玉米)	(421)
羊耳菊	(386)	茭笋	(422)
剪刀股	(387)	短叶茭苳	(422)
苦苣菜	(388)	香附子(莎草)	(423)
山莴苣	(389)	荸荠	(424)
兔仔菜	(390)	牛毛毡	(425)
千里光	(390)	蒲葵	(426)
华麻花头	(392)	棕竹	(426)
毛梗豨莶	(392)	棕榈	(427)
裸柱菊	(394)	菖蒲	(428)
兔儿伞	(394)	石菖蒲	(429)
孔雀菊	(395)	海芋	(431)
毒根斑鸠菊	(396)	蛇头草	(432)
夜香牛	(396)	天南星	(432)
咸虾花	(397)	野芋	(434)
茄叶斑鸠菊	(398)	芋	(435)
苍耳	(399)	滴水珠	(436)
黄鹌菜	(401)	半夏	(437)

大 藻	(439)	黄边龙舌兰	(471)
崖角藤	(439)	文殊兰	(471)
紫 萍	(440)	仙 茅	(472)
谷精草	(442)	水仙花	(473)
裸花水竹叶	(443)	赛番红花 (风雨花)	(474)
杜 若	(444)	薯 蕷	(474)
紫万年青	(445)	福州薯蕷	(475)
雨久花	(445)	白薯蕷	(476)
鸭舌草	(446)	薯 蕷	(477)
灯心草	(447)	香 蕉	(478)
大百部 (对叶百部)	(447)	华山姜	(479)
粉条儿菜	(449)	山 姜	(480)
洋 葱	(450)	艳山姜	(481)
藟头 (薤白)	(451)	砂 仁	(482)
韭 菜	(452)	郁 金	(484)
芦 荟	(452)	姜 黄	(485)
天门冬	(453)	莪 术	(486)
石刁柏	(454)	姜	(487)
文 竹	(455)	美人蕉	(489)
蜘蛛抱蛋	(456)	花叶开唇兰 (金线兰)	(489)
吊 兰	(457)	竹叶兰	(490)
万寿竹	(457)	白 菝	(491)
萱 草	(458)	建 兰	(493)
玉 簪	(459)	石 斛	(494)
百 合	(461)	高斑叶兰	(495)
麦冬 (沿阶草)	(462)	大斑叶兰 (银线兰)	(496)
华重楼	(464)	鹅毛玉凤花	(496)
多花黄精	(466)	纤叶钗子股 (钗子股)	(497)
绵枣儿	(467)	细叶石仙桃	(498)
菝 蕷	(468)	绶 草	(498)
闽浙藜芦	(469)		

# 刺 松 藻

*Codium fragile* (Sur.) Hariot——松藻科

**地方名** 软软菜（通称）。

**形态特征** 藻体黑绿色，海绵质，多液汁，高10~30厘米，粗1.5~3毫米，下部往往较粗，幼体被白色绒毛，老时脱落。自基部向上叉状分枝，越向上分枝越多，枝达同一高度，开始似扇状。枝圆柱状直立，上粗下细，枝端钝圆。

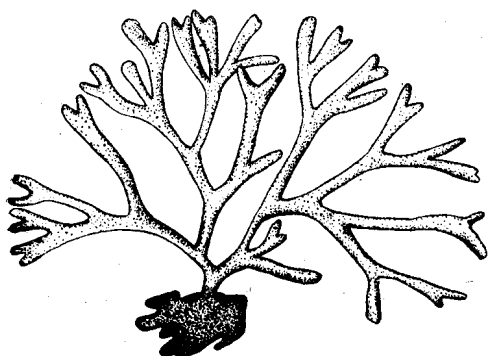


图1 刺松藻

**生境分布** 生长在中潮带及低潮带的岩石上或石沼中，常大量集生在一起。分布沿海各地。

**药用部分** 全藻体。

**采收加工** 全年可采，秋冬为佳，洗净晒干。

**性味功能** 咸、甘，寒；驱虫，清暑利湿。

**主治** 蛔虫病、中暑、水肿、小便利。

**用法** 15~30克，水煎服。

**附方**

蛔虫病：刺松藻30克，红糖15克，水煎服。

**参考资料**

【化学成分】

全藻含甘露聚糖、阿拉伯半乳聚糖等。又含挥发性成分二甲硫醚、苯甲醛、 $\alpha$ -甲基糠醛 ( $\alpha$ -Methylfurfural)、糠醛 (Furfural)、糠醇 (Furfuryl alcohol)、1, 8-桉叶素 (Cineole)、芳樟醇 (Linalool)、异松油烯 (Terpinolene)、牻牛儿醇 (Geraniol)、丙烯酸 (Acrylic acid)。

【药理作用】

丙烯酸有明显抑菌作用。

# 海 带

*Laminaria japonica* Aresch——昆布科

**地方名** 海菜（通称）。

**形态特征** 多年生大型褐藻，植物体成熟时主体成带状，长2~6米，宽20~50厘米，厚1.5~4毫米，柔滑，绿棕色，干后变为黑褐色，边缘深波状；带状体的基部具细短轴柄，长5~15厘米；柄下端生有树枝状假根，附着于海底岩石上。

**生境分布** 多为人工培植。分布沿海一带。

**药用部分** 全藻体。

**采收加工** 夏秋采收，淡水洗净杂质，晒干。

**性味功能** 咸，寒；软坚，散结，下气。

**主治** 甲状腺肿大、高血压、瘰疬、噎膈、疝气、支气管炎。

**用法** 15~30克，水煎服。

**附方**

甲状腺肿大、瘰疬：海带15克，夏枯草6

# 刺 松 藻

*Codium fragile* (Sur.) Hariot——松藻科

**地方名** 软软菜（通称）。

**形态特征** 藻体黑绿色，海绵质，多液汁，高10~30厘米，粗1.5~3毫米，下部往往较粗，幼体被白色绒毛，老时脱落。自基部向上叉状分枝，越向上分枝越多，枝达同一高度，开始似扇状。枝圆柱状直立，上粗下细，枝端钝圆。

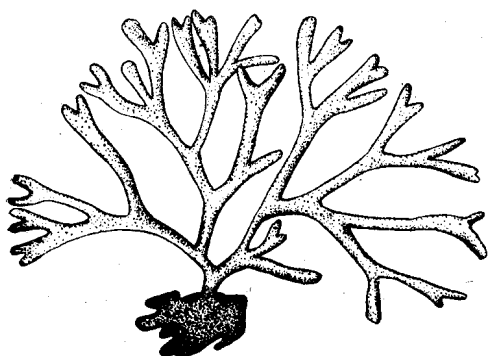


图1 刺松藻

**生境分布** 生长在中潮带及低潮带的岩石上或石沼中，常大量集生在一起。分布沿海各地。

**药用部分** 全藻体。

**采收加工** 全年可采，秋冬为佳，洗净晒干。

**性味功能** 咸、甘，寒；驱虫，清暑利湿。

**主治** 蛔虫病、中暑、水肿、小便利。

**用法** 15~30克，水煎服。

**附方**

蛔虫病：刺松藻30克，红糖15克，水煎服。

**参考资料**

【化学成分】

全藻含甘露聚糖、阿拉伯半乳聚糖等。又含挥发性成分二甲硫醚、苯甲醛、 $\alpha$ -甲基糠醛 ( $\alpha$ -Methylfurfural)、糠醛 (Furfural)、糠醇 (Furfuryl alcohol)、1, 8-桉叶素 (Cineole)、芳樟醇 (Linalool)、异松油烯 (Terpinolene)、牻牛儿醇 (Geraniol)、丙烯酸 (Acrylic acid)。

【药理作用】

丙烯酸有明显抑菌作用。

# 海 带

*Laminaria japonica* Aresch——昆布科

**地方名** 海菜（通称）。

**形态特征** 多年生大型褐藻，植物体成熟时主体成带状，长2~6米，宽20~50厘米，厚1.5~4毫米，柔滑，绿棕色，干后变为黑褐色，边缘深波状；带状体的基部具细短轴柄，长5~15厘米；柄下端生有树枝状假根，附着于海底岩石上。

**生境分布** 多为人工培植。分布沿海一带。

**药用部分** 全藻体。

**采收加工** 夏秋采收，淡水洗净杂质，晒干。

**性味功能** 咸，寒；软坚，散结，下气。

**主治** 甲状腺肿大、高血压、瘰疬、噎膈、疝气、支气管炎。

**用法** 15~30克，水煎服。

**附方**

甲状腺肿大、瘰疬：海带15克，夏枯草6



图2 海带

克，水煎服。

#### 参考资料

##### 【临床报道摘要】

1. 福建医科大学附属第一医院慢支防治组以复方海带根丸剂治疗慢性支气管炎92例，近控26例，显效17例，好转31例，无效18例，有效率80.5%，显效率47.5%。用法：海带根63克，水煎，浓缩，加入研成细末的栝蒌皮、五味子各6克，制成丸剂。每日14克，2~3次分服，10天为1个疗程，连服2个疗程。

2. 晋江县医学科学研究所海带根制成

胶囊丸，治疗原发性高血压病86例，观察30天的结果：I期的40例，显效3例，有效22例，无效15例，总有效率62.50%。II期的41例，显效18例，有效13例，无效10例，总有效率75.61%。III期的5例，显效2例，有效1例，无效2例，总有效率60.00%。用法：海带根部磨成细粉，装胶囊内，每粒含生药0.4~0.5克。每日3次，饭后服，每次6粒，30天为1疗程。

##### 【化学成分】

海带含藻胶素 (Algin)，其主要成分为藻胶酸 (Alginic acid)、甘露醇 (Mannitol)、半乳聚糖 (Galactan) 等，另含维生素B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、P以及胡萝卜素、蛋白质、氨基酸、碘、钾、钙、铁等。此外尚含海带氨酸 (Laminine)、海带聚糖 (Laminarirose)、谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸等。

##### 【药理作用】

本品所含之碘，能促进炎性渗出物的吸收，并能使病态组织崩溃和溶解；可以纠正因缺碘所致的甲状腺机能不足，亦用于治疗甲状腺机能亢进，但对活动性肺结核一般不用。所含海带氨酸对抗乙酰胆碱所致的小白鼠肠管收缩的半数有效量 (ED<sub>50</sub>) 为  $6.8 \times 10^{-3}$  M；30毫克/公斤静脉注射对兔在体心脏稍有抑制作用。海带氨酸盐具有降压作用；海带聚糖有抗血脂作用。

## 裙带菜

*Undaria pinnatifida* (Harv.) Suring——翅藻科

地方名 昆布 (通称)，黑昆布 (厦门)。

形态特征 多年生大型褐藻。植物体长1~2米，宽可达1米，片部扁而宽，棕绿色，干后淡褐色，中央有隆起的中肋，两侧较薄，作羽状深裂，裂片倒披针形，边缘有

缺刻，上面散布有许多黑色的小斑点，全面密布粘液腺；片部的基部有较长的柄；孢子叶皱褶状，生于片部的柄上两侧。

生境分布 生于低潮线附近的岩礁上。分布沿海地区。

药用部分 叶状体。



图2 海带

克，水煎服。

#### 参考资料

##### 【临床报道摘要】

1. 福建医科大学附属第一医院慢支防治组以复方海带根丸剂治疗慢性支气管炎92例，近控26例，显效17例，好转31例，无效18例，有效率80.5%，显效率47.5%。用法：海带根63克，水煎，浓缩，加入研成细末的栝蒌皮、五味子各6克，制成丸剂。每日14克，2~3次分服，10天为1个疗程，连服2个疗程。

2. 晋江县医学科学研究所海带根制成

胶囊丸，治疗原发性高血压病86例，观察30天的结果：I期的40例，显效3例，有效22例，无效15例，总有效率62.50%。II期的41例，显效18例，有效13例，无效10例，总有效率75.61%。III期的5例，显效2例，有效1例，无效2例，总有效率60.00%。用法：海带根部磨成细粉，装胶囊内，每粒含生药0.4~0.5克。每日3次，饭后服，每次6粒，30天为1疗程。

##### 【化学成分】

海带含藻胶素 (Algin)，其主要成分为藻胶酸 (Alginic acid)、甘露醇 (Mannitol)、半乳聚糖 (Galactan) 等，另含维生素B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、P以及胡萝卜素、蛋白质、氨基酸、碘、钾、钙、铁等。此外尚含海带氨酸 (Laminine)、海带聚糖 (Laminarirose)、谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸等。

##### 【药理作用】

本品所含之碘，能促进炎性渗出物的吸收，并能使病态组织崩溃和溶解；可以纠正因缺碘所致的甲状腺机能不足，亦用于治疗甲状腺机能亢进，但对活动性肺结核一般不用。所含海带氨酸对抗乙酰胆碱所致的小白鼠肠管收缩的半数有效量 (ED<sub>50</sub>) 为  $6.8 \times 10^{-3}$  M；30毫克/公斤静脉注射对兔在体心脏稍有抑制作用。海带氨酸盐具有降压作用；海带聚糖有抗血脂作用。

## 裙带菜

*Undaria pinnatifida* (Harv.) Suring——翅藻科

地方名 昆布 (通称)，黑昆布 (厦门)。

形态特征 多年生大型褐藻。植物体长1~2米，宽可达1米，片部扁而宽，棕绿色，干后淡褐色，中央有隆起的中肋，两侧较薄，作羽状深裂，裂片倒披针形，边缘有

缺刻，上面散布有许多黑色的小斑点，全面密布粘液腺；片部的基部有较长的柄；孢子叶皱褶状，生于片部的柄上两侧。

生境分布 生于低潮线附近的岩礁上。分布沿海地区。

药用部分 叶状体。

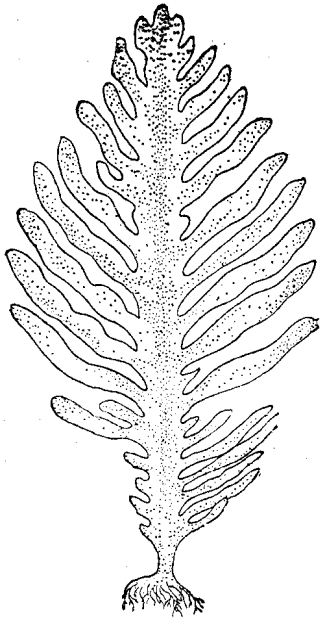


图3 裙带菜

**采收加工** 夏秋采收，用淡水洗净泥杂，晒干。

**性味功能** 咸，寒；软坚散结，破气行水。

**主治** 甲状腺肿大、颈淋巴结核、睾丸炎、水肿。

**用法** 5~10克，水煎服。

**参考资料**

**【临床报道摘要】**

天津市第一中心医院眼科用昆布制成眼药水，治老年性白内障病，经4年的临床观察，其中有随访者100例、199只眼，视力改善占62.3%。晶状体混浊情况，治疗后复查未见明显吸收。视力在0.2以上者，改善较明显。用法：①昆布眼药水：昆布100克，氯化钠90克，尼泊金5克，热水10,000毫升。将昆布用95%酒精浸泡（24小时以上），蒸去酒精，加入尼泊金、氯化钠，用热水溶解至全量，过滤后，高压灭菌。②三维眼药水（维生素B<sub>1</sub>0.2克，维生素B<sub>2</sub>0.02克，尼盐备液加至1,000毫升）。以上两药每日各滴2次。少数患者滴药后有过敏性结合膜炎反应，可改为3日滴1次，3天后改为2日滴1次，以后每日滴1次，1天后恢复为每日2次。

**【化学成分】**

含碘、溴、藻胶酸 (Alginic acid)、氨基酸、亚油酸甲酯、软脂酸、岩藻甾醇、无羁萜 (Friedelin)、甘露醇、叶绿醇 (Phylol)、沙灵哥甾醇 (Saringosterol)、地吉普罗内酯 (Digiprolactone)。

**【药理作用】**

从褐藻中提取的岩藻甾醇饲喂雏鸡，发现具有明显的降低莱克亨雏鸡血胆固醇作用。所含之碘可预防和纠正由于缺碘所引起的甲状腺功能不足。

**【文献摘要】**

《名医别录》：主治十二种水肿，瘰疬聚结气，瘰疮。

《药性本草》：利水道，去面肿，去恶疮鼠瘻。

《食疗本草》：裙带菜，主女人赤白带下，男子精泄梦遗。

**附注**

我省中药材“昆布”原植物除裙带菜外，还有鹅掌菜、海带。其不同点如下：

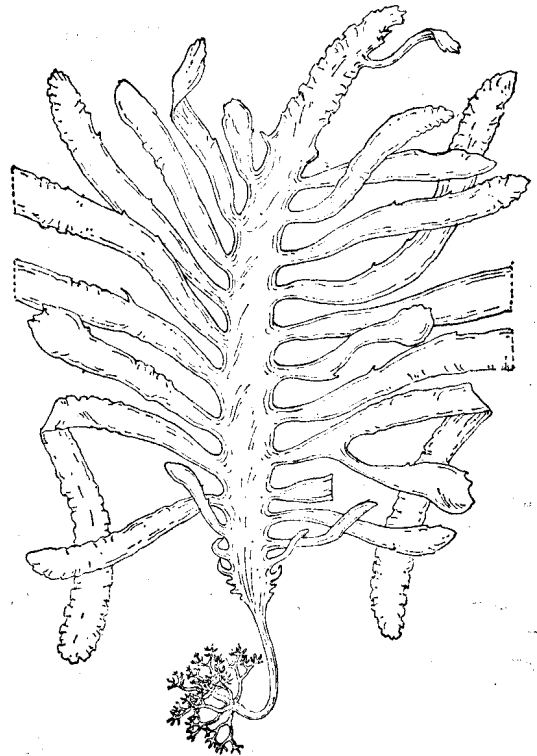


图4 鹅掌菜

鵝掌菜 <i>Ecklonia kurome</i> Okam	孢子囊群在片部形成	片部1~2次羽状深裂，裂片全缘或有整齐的疏锯齿
海带 <i>Laminaria Japonica</i> Aresch		片部长带形，不分裂，边缘较薄而波状
裙带菜 <i>Undaria pinnatifida</i> (Harv.) Suring	孢子囊群在柄部两侧所成的特殊木耳状的重叠折皱上形成，片部扁而宽，中央有隆起的中肋，两侧较薄，通常作1次羽状分裂	

## 海藻 (羊栖菜)

*Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch. — 马尾藻科

**地方名** 秧菜 (福鼎)，胡须泡 (平潭)。

**形态特征** 多年生海藻，肥厚多汁，黄褐色，高7~40厘米 (或可达2米以上)，固着器为圆柱形的假根状，长短不一；主轴圆柱形，直立，直径2~4毫米，周围长出分枝和叶状突起，分枝很短；叶状突起棍棒状，长3.5~7厘米，先端盾形，有时膨大，中空成气泡，全缘。气囊和生殖托均腋生；气囊纺锤形，长5~10毫米；生殖托圆柱形或椭圆形，长5~15毫米，成丛腋生。

**生境分布** 生于低潮线海水激荡处的岩石上。分布连江、平潭、厦门、霞浦、罗源、福鼎等沿海地区。

**药用部分** 叶状体。

**采收加工** 夏秋采收，用淡水洗净，切段晒干。

**性味功能** 咸、微苦，寒；消痰，软坚，利尿。

**主治** 甲状腺肿大、瘰疬、脚气、睾丸肿痛、急性食管炎。



图5 海藻

**用法** 5~10克，水煎服。

**附方**

瘰疬：海藻9克，夏枯草6克，昆布3克，水煎服。

**参考资料**

【化学成分】

海藻 (羊栖菜) 含藻胶酸 (Alginic



鵝掌菜 <i>Ecklonia kurome</i> Okam	孢子囊群在片部形成	片部1~2次羽状深裂，裂片全缘或有整齐的疏锯齿
海带 <i>Laminaria Japonica</i> Aresch		片部长带形，不分裂，边缘较薄而波状
裙带菜 <i>Undaria pinnatifida</i> (Harv.) Suring	孢子囊群在柄部两侧所成的特殊木耳状的重叠折皱上形成，片部扁而宽，中央有隆起的中肋，两侧较薄，通常作1次羽状分裂	

## 海藻 (羊栖菜)

*Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch. — 马尾藻科

**地方名** 秧菜 (福鼎)，胡须泡 (平潭)。

**形态特征** 多年生海藻，肥厚多汁，黄褐色，高7~40厘米 (或可达2米以上)，固着器为圆柱形的假根状，长短不一；主轴圆柱形，直立，直径2~4毫米，周围长出分枝和叶状突起，分枝很短；叶状突起棍棒状，长3.5~7厘米，先端盾形，有时膨大，中空成气泡，全缘。气囊和生殖托均腋生；气囊纺锤形，长5~10毫米；生殖托圆柱形或椭圆形，长5~15毫米，成丛腋生。

**生境分布** 生于低潮线海水激荡处的岩石上。分布连江、平潭、厦门、霞浦、罗源、福鼎等沿海地区。

**药用部分** 叶状体。

**采收加工** 夏秋采收，用淡水洗净，切段晒干。

**性味功能** 咸、微苦，寒；消痰，软坚，利尿。

**主治** 甲状腺肿大、瘰疬、脚气、睾丸肿痛、急性食管炎。



图5 海藻

**用法** 5~10克，水煎服。

**附方**

瘰疬：海藻9克，夏枯草6克，昆布3克，水煎服。

**参考资料**

【化学成分】

海藻 (羊栖菜) 含藻胶酸 (Alginic